

MÉDICO: NUTROLOGIA – PEDIATRIA (24H)

Tipo 1 – BRANCA



SUA PROVA

- As questões objetivas têm cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente uma delas está correta;
- Além deste caderno de questões, contendo setenta questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:
 - o cartão-resposta das questões objetivas;



TEMPO

- Você dispõe de **4h** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação do cartão-resposta;
- **1h 30min** após o início da prova é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de questões.
- Faltando **1 hora** para o final da prova é possível retirar-se da sala levando o caderno de questões.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova;
- Levantar da cadeira sem autorização do Fiscal de Sala;
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, notifique imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher o cartão-resposta;
- Use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s);
- Confira sua cor e tipo do caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cor ou tipo **diferente** do impresso em seu cartão-resposta, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na Ata da Sala;
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento do seu material. O preenchimento é de sua responsabilidade e não será permitida a troca do cartão-resposta em caso de erro;
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no cartão-resposta;
- Os candidatos serão submetidos ao sistema de detecção de metais quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas;
- **Boa sorte!**

Língua Portuguesa

1

“Não há nada que demonstre tão bem a grandeza e a potência do intelecto humano, nem a superioridade e a nobreza do homem, como o fato de ele poder conhecer, compreender por completo e sentir fortemente a sua pequenez”.

Segundo esse pensamento, o valor máximo da inteligência humana está em:

- (A) Demonstrar a grandeza e a potência do homem;
- (B) Mostrar a superioridade do homem sobre os demais animais;
- (C) Reconhecer as limitações do ser humano;
- (D) Poder conhecer e compreender tudo por completo;
- (E) Equilibrar as nossas potências racionais e afetivas.

2

“Os deuses deram ao homem o intelecto, que é a maior de todas as riquezas” (Sófocles, trágico grego)

A forma de redigir-se diferentemente esse pensamento, que modifica o seu sentido original, é:

- (A) O intelecto, a maior de todas as riquezas, foi dado ao homem pelos deuses;
- (B) Os deuses deram o intelecto, que é a maior de todas as riquezas, ao homem;
- (C) Ao homem foi dado pelos deuses o intelecto, a maior de todas as riquezas;
- (D) A maior de todas as riquezas, o intelecto, foi dada pelos deuses ao homem;
- (E) O intelecto foi dado ao homem pelos deuses, como a maior de todas as suas riquezas.

3

“Que sorte possuir uma grande inteligência: nunca te faltam bobagens para dizer”.

Nesse pensamento, os dois pontos só não podem ser adequadamente substituídos por:

- (A) Visto que;
- (B) Sem que;
- (C) Já que;
- (D) Uma vez que;
- (E) Porque.

4

“A genialidade, bem como a santidade, não se herda”.

Nesse caso, a genialidade e a santidade são:

- (A) Construções pessoais;
- (B) Frutos de trabalho e dedicação;
- (C) Resultantes de estudo e pesquisa;
- (D) Doações divinas;
- (E) Prêmios aos mais devotados.

5

O segmento abaixo que mostra uma estrutura textual diferente da que aparece nas definições:

- (A) “A genialidade é uma grande aptidão para a paciência”;
- (B) “A genialidade é uma variedade da loucura”;
- (C) “A educação dos pais é a responsável por jovens preguiçosos”;
- (D) “Educação é aquilo que a maior parte das pessoas recebe, muitos transmitem e poucos possuem”;
- (E) “Os gênios são aqueles que dizem muito antes o que se dirá muito depois”.

6

“Se você é tolo, fique rodeado de pessoas inteligentes. Se você é inteligente, fique rodeado de pessoas inteligentes que discordam de você.”

Esse conselho anônimo mostra que nossa inteligência progride quando:

- (A) Mantemos contato com pessoas diferentes de nós;
- (B) Conhecemos muitas pessoas inteligentes;
- (C) Demonstramos nossa inteligência aos demais;
- (D) Debates com nossos inimigos;
- (E) Discutimos nossas convicções.

7

A frase abaixo que se estrutura a partir de um outro texto bastante conhecido (intertextualidade) é:

- (A) Um homem inteligente pensa uma vez antes de falar duas vezes;
- (B) Jamais deveis menosprezar em demasia uma opinião contrária à vossa;
- (C) Até um imbecil passa por inteligente se ficar calado;
- (D) Uma das manifestações da inteligência medíocre é estar sempre contando casos;
- (E) A inteligência é o mais pobre dos atributos humanos.

8

A frase abaixo que, ao contrário das demais, não apresenta uma estrutura na voz passiva:

- (A) Avalia-se a inteligência de um indivíduo pela quantidade de incertezas que ele é capaz de suportar;
- (B) Má é uma opinião que não pode ser mudada;
- (C) Um problema está, de início, resolvido, se está bem colocado;
- (D) Se você quiser ser uma ponte, precisa estar preparado para ser pisado;
- (E) De erro em erro descobre-se a verdade inteira.

9

A frase abaixo em que a grafia da palavra sublinhada está correta é:

- (A) Não vejo porque os homens que creem em elétrons devam considerar-se menos crédulos do que os homens que creem em anjos.
- (B) As universidades são lugares aonde os cascalhos são polidos e os brilhantes embaciados;
- (C) A educação deve ter algo haver com a tolice dominante nas crianças;
- (D) Nem todos os professores estão afim de fazer seus alunos progredir;
- (E) Ao invés de falar, o inteligente caça.

10

A frase abaixo que mostra uma visão positiva da universidade é:

- (A) O que me estarrece nos universitários é a modéstia de suas ambições;
- (B) A universidade perturba a mente dos jovens e inflama seu intelecto;
- (C) As universidades são lugares onde os cascalhos são polidos e os brilhantes embaciados;
- (D) A política nas universidades é tão furiosa exatamente porque os benefícios são tão pequenos;
- (E) Um título universitário não encurta o tamanho de suas orelhas. Nada mais faz do que ocultá-lo.

Raciocínio Lógico

11

Afonso vende frutas em uma feira livre. Ele vende cada maçã por R\$ 1,30 e cada pera por R\$ 1,50. Certo dia, por descuido, Antonio trocou os preços da maçã e da pera. Ao final desse dia, ele tinha arrecadado R\$ 3,00 a mais do que arrecadaria com os preços corretos. Nesse dia, Antonio vendeu N maçãs a mais do que peras. O valor de N é:

- (A) 2.
- (B) 3.
- (C) 10.
- (D) 12.
- (E) 15.

12

Alan escreveu os números inteiros de 1 até 2021 em ordem crescente. A seguir, Alan riscou todos os números que eram múltiplos de 4. Depois, Alan riscou todos os números que eram adjacentes aos números riscados anteriormente.

Ao final, a quantidade de números NÃO riscados foi:

- (A) 506.
- (B) 615.
- (C) 809.
- (D) 1212.
- (E) 1515.

13

Eduardo deseja escrever as 4 letras da palavra RATO de modo que a letra A esteja à esquerda da letra O. Por exemplo, uma das maneiras de escrevê-las respeitando a restrição dada é ARTO. O número de maneiras distintas que Eduardo tem para satisfazer o seu desejo é:

- (A) 24.
- (B) 18.
- (C) 16.
- (D) 12.
- (E) 8.

14

Tereza tem uma certa quantia em reais e, como é generosa, resolve doar uma parte desse dinheiro a seus dois irmãos, Paulo e José. Assim, ela deu 30% do que possuía para Paulo e, do que sobrou ela deu 40% para José.

Da quantia que Tereza tinha inicialmente, ela ficou com:

- (A) 42%.
- (B) 40%.
- (C) 30%.
- (D) 28%.
- (E) 20%.

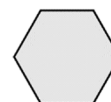
15

Em um grupo de pessoas de uma pequena cidade, 30 acessam o site A e 24 acessam o site B. Alguns acessam os dois sites. Sorteando ao acaso uma das pessoas que acessam o site A, a probabilidade de que ela também acesse o site B é 60%. Sorteando ao acaso uma das pessoas que acessam o site B, a probabilidade de que ela também acesse o site A é:

- (A) 25%.
- (B) 40%.
- (C) 50%.
- (D) 60%.
- (E) 75%.

16

As pessoas A, B, C, D, E, F estão sentadas em volta da mesa hexagonal abaixo.



Sabe-se que:

- B tem F à sua esquerda.
- C não é oposto a F e tem A à sua direita.
- D e A são opostos.

É correto afirmar que:

- (A) C e D são opostos.
- (B) E está à esquerda de C.
- (C) B está à direita de D.
- (D) F e D são vizinhos.
- (E) A está à esquerda de E

17

Uma secretária tem N fichas para classificar ($N < 400$). Ela reparou que reunindo as fichas em grupos de 5, sobravam 3 fichas, reunindo em grupos de 6 também sobravam 3 fichas e, reunindo em grupos de 7, novamente sobravam 3 fichas.

A soma dos algarismos do número N é:

- (A) 6.
- (B) 7.
- (C) 8.
- (D) 9.
- (E) 10.

18

Em uma mesa de bar, 7 amigos tomaram 24 latas de cerveja. É correto afirmar que:

- (A) um deles tomou exatamente 4 latas.
- (B) todos tomaram, pelo menos, 2 latas.
- (C) alguém ficou sem beber.
- (D) um dos amigos tomou exatamente 3 latas.
- (E) um dos amigos tomou, no mínimo, 4 latas.

19

Fernando, Gabriel e Hugo são médicos: um é cardiologista, outro é obstetra e outro é dermatologista, e dois deles são irmãos.

Sabe-se que:

- Fernando não é cardiologista.
- Gabriel não é obstetra.
- O irmão de Hugo é dermatologista.
- O cardiologista não tem irmão.

É correto concluir que:

- (A) Fernando não é dermatologista.
- (B) Hugo é obstetra.
- (C) Gabriel é dermatologista.
- (D) Hugo é cardiologista.
- (E) Gabriel e Hugo são irmãos.

20

Considere a afirmação tradicional abaixo:

“Cão que ladra não morde”

Essa afirmativa é equivalente a:

- (A) Cão que não morde, ladra.
- (B) Cão que não ladra, morde.
- (C) Cão que morde, não ladra.
- (D) Um cão não ladra ou morde.
- (E) Um cão ladra ou morde.

Atualidades

21

Analise o cartaz do movimento nacional que apoia o direito de as pessoas com deficiência serem incluídas nos grupos prioritários para a vacinação contra a Covid-19.



O reconhecimento de *pessoas com deficiência (PCDs)* permanente como grupo prioritário de vacinação contra a Covid-19 e a ampliação da abrangência dos indivíduos incluídos nessa categoria no Plano Nacional de Imunização (PNI) do governo federal, desencadearam um amplo debate na sociedade brasileira.

A respeito desse reconhecimento, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A vacinação prioritária de PCDs foi reivindicada com base na Lei Brasileira de Inclusão, que as qualifica como vulneráveis em situações de emergência ou de calamidade pública, o que se aplicaria ao contexto de pandemia.
- () O pleito de inserção das PCDs no grupo prioritário de vacinação baseou-se em critérios econômicos de vulnerabilidade, ao considerar a maior dificuldade desse grupo de inserção no mercado de trabalho.
- () A classificação prioritária de PCDs permanente no PNI abrange os indivíduos com impedimento de natureza motora e sensorial com contato social, mas exclui os portadores de deficiência mental ou intelectual em regime de isolamento.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – F – F.
- (B) V – F – V.
- (C) F – V – V.
- (D) V – V – F.
- (E) F – F – V.

22

A pandemia do coronavírus tem exigido respostas de todos os governos do mundo, os quais elaboraram políticas públicas para enfrentar a crise nos setores da saúde e da economia.

A esse respeito, assinale a opção que identifica corretamente uma medida de enfrentamento desta crise.

- (A) A União Europeia aumentou a política de austeridade fiscal e orçamentária para os países membros e incentivou auxílios da iniciativa privada para o enfrentamento da crise.
- (B) Os Estados Unidos impuseram um plano nacional de quarentena obrigatória, testagem massiva, rastreamento dos indivíduos infectados e medidas severas de punição para os infratores.
- (C) O Brasil adotou políticas sociais para mitigar os efeitos da crise na população de baixa renda, como o auxílio emergencial e a suspensão do pagamento de luz, água e aluguel.
- (D) A Nova Zelândia demonstrou grande capacidade de enfrentamento da crise sanitária, mediante a adoção imediata de um rígido *lockdown* e do fechamento total de suas fronteiras.
- (E) A China isolou o epicentro da epidemia, construiu hospitais temporários e suspendeu temporariamente o controle estatal das redes sociais para viabilizar o intercâmbio científico.

23

Em maio de 2021, os chilenos foram às urnas para uma eleição histórica. Além do voto para renovar governadores, prefeitos e vereadores, eles elegeram os membros da nova Convenção Constitucional, com a tarefa de redigir a nova Constituição do país.

As afirmativas a seguir, a respeito do processo de renovação constitucional no Chile, estão corretas, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) A Constituinte resultou do plebiscito realizado em 2020 para decidir se a constituição em vigor, que remonta à ditadura Augusto Pinochet (1973-1990), seria mantida ou revogada.
- (B) A composição da Convenção baseou-se na inclusão e na igualdade de gênero e, por isso, adotou a paridade entre homens e mulheres e a reserva de assentos para representantes dos povos originários do Chile.
- (C) O monopólio estatal das atividades econômicas, dos setores de serviços básicos e a proibição do direito de greve estão entre os principais descontentamentos com a constituição de Pinochet.
- (D) A eleição de representantes constituintes oriundos de listas independentes evidenciou uma crise de representatividade dos partidos tradicionais de direita e centro-esquerda.
- (E) A nova constituição não poderá mudar a forma de governo nem a ordem democrática, e deverá ser ratificada mediante um novo plebiscito convocado pelo Presidente da República.

24

Em abril de 2021, o presidente norte-americano Joe Biden convocou a Cúpula de Líderes sobre o Clima. O evento foi realizado em formato virtual, com a participação de 40 países que representavam 80% da economia mundial, com o objetivo de acelerar as respostas globais à crise climática e abordar os temas da pauta da conferência da ONU sobre mudanças climáticas (COP 26), programada para novembro de 2021.

A respeito da Cúpula de Líderes sobre o Clima, assinale a afirmativa correta.

- (A) O encontro assinalou a volta dos Estados Unidos às discussões internacionais sobre clima, e marcou uma crítica ao multilateralismo do ex-presidente Donald Trump.
- (B) A cúpula foi marcada pelo compromisso norte-americano de reduzir em 50% as emissões de gases do efeito estufa até 2030, em relação aos níveis de 2005.
- (C) Índia e China superaram a meta dos Estados Unidos, e se comprometeram em alcançar uma economia de carbono zero até 2030, adotando políticas ambientais severas.
- (D) A cimeira suspendeu as linhas de financiamento, idealizadas no Acordo de Paris, para os países em desenvolvimento, em função da pandemia e das consequentes crises econômicas.
- (E) O Brasil conseguiu projetar uma imagem favorável de sua política ambiental e se lançar como uma liderança na descarbonização da economia e na preservação florestal.

25

A bioética é o campo de pesquisa e reflexão que estuda os problemas morais, sociais e jurídicos decorrentes do desenvolvimento das ciências da vida: a biologia, a medicina, a ecologia e a etologia. As questões enfrentadas pela bioética se referem, portanto, não apenas à prática médica, à genética, à experimentação clínica, mas também à vida dos ecossistemas e à tutela das espécies animais.

A respeito dos temas pertinentes à bioética, relacione os princípios listados a seguir à exigência ética fundamental correspondente.

- 1. Autonomia
- 2. Beneficência
- 3. Justiça
- () Consentimento livre e esclarecido de cada ser humano para usufruir serviços profissionais de saúde.
- () Distribuição equitativa dos bens e serviços de acordo com as diversas necessidades sociais e de oportunidades.
- () Ação para maximizar os benefícios e assegurar o bem-estar, diminuindo os danos potenciais à vida humana.

Assinale a opção que indica a relação correta, segundo a ordem apresentada.

- (A) 1 – 3 – 2.
- (B) 2 – 3 – 1.
- (C) 2 – 1 – 3.
- (D) 3 – 1 – 2.
- (E) 3 – 2 – 1.

26

A escultora chilena Livia Marin, na série *Nomand Patterns* (Padrões Nômades), criou um conjunto de peças a partir de fragmentos de xícaras e pratos que lembram a cerâmica inglesa vitoriana azul e branca, de inspiração chinesa. A obra retoma as cerâmicas em azul e branco do século XIX, quando eram sinal de prestígio e estavam associadas às classes aristocráticas, e mostra como em nossos dias elas foram massificadas por uma produção em larga escala.



Livia Marin, *Nomand Patterns*, Impressão e esmalte em cerâmica e resina (2012).

Com base no texto e na imagem, analise as afirmativas a respeito da proposta artística de Livia Marin.

- I. A artista brinca com a percepção do espectador, de modo que a porcelana da xícara quebrada parece se esparramar sobre uma superfície, como se fosse outro material e com um novo formato.
- II. A artista seleciona objetos, como a xícara de chá, propondo uma reflexão sobre a relação do homem com os objetos cotidianos, em uma cultura dominada por hábitos de consumo e descarte.
- III. A artista intervém em objetos produzidos industrialmente em larga escala, conferindo-lhe uma originalidade e qualidade que a lógica de mercado retira dos objetos cotidianos.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) I e II, somente.
- (C) I e III, somente.
- (D) II e III, somente.
- (E) I, II e III.

27

Um sebo da cidade de Vilnius (Lituânia) contratou a agência publicitária *Love* para uma campanha de incentivo à leitura: *“Torne-se outra pessoa”*.



A campanha mostra as potencialidades da leitura e condensa visualmente uma mensagem direta:

- (A) a leitura estimula a imaginação e permite uma imersão em outras realidades.
- (B) a interpretação literária desestabiliza e modifica a personalidade do leitor.
- (C) a leitura é um mecanismo de desenvolvimento intelectual e de promoção social.
- (D) a boa literatura tem público variado em termos de idade, cultura, etnia e gênero.
- (E) a literatura desenvolve o pensamento crítico e impele os leitores à ação.

28

Desde 2020, um grupo de países em desenvolvimento, liderado pela Índia e África do Sul, pressionam a Organização Mundial do Comércio (OMC) para obter a suspensão provisória de patentes relacionadas a vacinas e medicamentos no combate ao coronavírus. A proposta – apresentada pela primeira vez ao Conselho de Propriedade Intelectual da entidade no fim de outubro – é questionada por países desenvolvidos

Adaptado de <https://g1.globo.com/bemestar/vacina/noticia/2020/11/19>

As afirmativas a seguir identificam corretamente os principais posicionamentos na controvérsia entre emergências humanitárias e direitos de propriedade sobre medicamentos, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) Os países em desenvolvimento alegam que a manutenção das patentes para vacinas e medicamentos contra o coronavírus, impacta os países mais pobres, dificultando a imunização de suas populações.
- (B) O governo brasileiro defende o alinhamento à Índia e à África do Sul, ao solicitar, de imediato, a quebra de patentes das vacinas contra a Covid-19, em função da gravidade da crise sanitária.
- (C) Os laboratórios donos das patentes das vacinas contra a Covid-19 afirmam que a quebra das patentes impede o retorno dos investimentos que fizeram e desestimula esse tipo de pesquisa no futuro.
- (D) O governo norte-americano apoia as negociações na OMC para a quebra de patente das vacinas contra a Covid-19, superando o seu tradicional protecionismo da propriedade intelectual.
- (E) A OMC defende a transferência de tecnologia por meio da quebra das patentes das vacinas e a diversificação dos locais de produção das mesmas, para acelerar a imunização global contra a Covid-19.

29

Recentemente a literatura brasileira perdeu grandes nomes, desde Millôr Fernandes a Ariano Suassuna e João Ubaldo Ribeiro. A respeito das contribuições dos três autores para a cultura do nosso país, assinale V para a afirmativa verdadeira e F para a falsa.

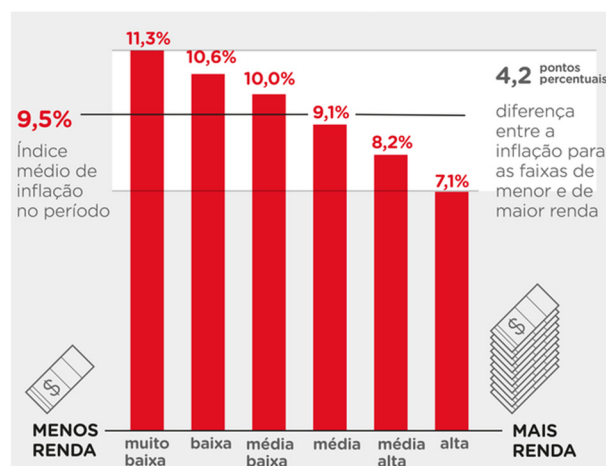
- () Millôr Fernandes produziu colunas jornalísticas, traduções e peças de teatro marcadas pelo humorismo tipicamente brasileiro da chanchada, ingênuo, picante e voltado para o entretenimento das massas.
- () Ariano Suassuna foi o principal mentor do Movimento Armorial, criado com o objetivo de produzir uma arte erudita fundamentada nas raízes populares da cultura brasileira.
- () João Ubaldo Ribeiro destacou-se como um romancista moderno, capaz de combinar a valorização da cultura e dos costumes do Nordeste brasileiro com os grandes temas humanistas da literatura, como em Sargento Getúlio.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – V.
- (B) F – F – V.
- (C) V – F – V.
- (D) F – V – V.
- (E) V – F – F.

30

O gráfico a seguir indica a inflação acumulada de janeiro de 2020 a julho de 2021, medida pelo IPCA (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo), do IBGE.



Fonte: Grupo de Conjuntura da Dimac/IPEA

Com base no gráfico, analise as afirmativas a seguir sobre a elevação do IPCA, no período considerado.

- I. Subiu 9,5%, o que significa que a cesta média de bens, produtos e serviços consumidos pelos brasileiros ficou mais cara, mas o aumento foi variado se considerar as faixas de rendimento da população.
- II. Teve uma alta de quase 10%, justamente no período em que o país passava por uma recessão econômica por conta da pandemia, acentuando o problema da insegurança alimentar.
- III. Aumentou em função da alta dos preços dos combustíveis, das passagens aéreas e dos eletrônicos, produtos mais afetados pelo dólar, impactando os segmentos de maior renda.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Legislação

31

O Sistema Único de Saúde – SUS é um sistema solidário, inspirado no sistema europeu de concepção universalista, pautado em diversos princípios. Desde sua criação, o SUS proporcionou a atenção integral à saúde e não apenas cuidados assistenciais e está à disposição de todos, desde a gestação e por toda a vida.

De acordo com a doutrina, o princípio específico que, embora ligado ao princípio da igualdade, consiste na necessidade de atendimento das demandas em saúde de acordo com a vulnerabilidade social dos usuários, buscando oferecer mais a quem mais precisa e com isso reduzir as desigualdades sociais é denominado princípio da

- (A) gratuidade.
- (B) descentralização.
- (C) equidade.
- (D) integralidade.
- (E) universalidade.

32

No contexto da saúde, a participação comunitária é regulada pela Lei nº 8.142/90 e definida a partir das conferências e dos conselhos de saúde, nas três esferas de governo, e também em colegiados de gestão nos serviços da área.

Com relação à participação e ao controle social do sistema de saúde, assinale V para a afirmativa verdadeira e F para a falsa.

- () A Conferência de Saúde se reúne a cada quatro anos, com representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação da saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
- () As deliberações das Conferências Nacionais de Saúde resultam dos debates nas Conferências Estaduais, que, por sua vez, decorrem das Conferências Municipais, o que demonstra o caráter representativo e participativo dessa instância
- () O Conselho Nacional de Saúde exerce o controle social no âmbito público e privado, além de atuar na formulação e controle da política nacional de saúde, sendo composto por funcionários públicos remunerados e cedidos de outros órgãos do sistema de saúde.

As afirmativas são, de cima para baixo:

- (A) F – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – F.
- (D) V – V – F.
- (E) F – F – V.

33

A Resolução da Diretoria Colegiada da Agência Nacional de Vigilância Sanitária RDC nº 63, de 25 de novembro de 2011, dispõe sobre os requisitos de boas práticas de funcionamento para os serviços de saúde.

De acordo com o mencionado ato normativo, a valorização da dimensão subjetiva e social, em todas as práticas de atenção e de gestão da saúde, fortalecendo o compromisso com os direitos do cidadão, destacando-se o respeito às questões de gênero, etnia, raça, orientação sexual e às populações específicas, garantindo o acesso dos usuários às informações sobre saúde, inclusive sobre os profissionais que cuidam de sua saúde, respeitando o direito a acompanhamento de pessoas de sua rede social (de livre escolha), e a valorização do trabalho e dos trabalhadores consiste no conceito de

- (A) licença ambiental e de saúde.
- (B) gerenciamento de tecnologias e de pessoal.
- (C) política de qualidade emocional.
- (D) plano de saúde mental.
- (E) humanização da atenção e gestão da saúde.

34

De acordo com o texto da Constituição da República, a seguridade social compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa dos Poderes Públicos e da sociedade, destinadas a assegurar os direitos relativos à

- (A) previdência, à política urbana e às finanças públicas.
- (B) saúde, à educação e à assistência social.
- (C) assistência social e à ordem econômica e financeira.
- (D) saúde, à previdência e à assistência social.
- (E) previdência, à educação e às finanças públicas.

35

A Resolução do Conselho Nacional de Saúde nº 553/2017, que dispõe sobre a carta dos direitos e deveres da pessoa usuária da saúde, estabelece uma série de diretrizes para concretização desses direitos e deveres.

Assinale a alternativa que **não** traduz uma dessas diretrizes.

- (A) Toda pessoa tem direito, em tempo hábil, ao acesso a bens e serviços ordenados e organizados para garantia da promoção, prevenção, proteção, tratamento e recuperação da saúde.
- (B) Toda pessoa tem direito ao atendimento integral, aos procedimentos adequados e em tempo hábil a resolver o seu problema de saúde, de forma ética e humanizada.
- (C) Toda pessoa tem direito ao atendimento inclusivo, humanizado e acolhedor, realizado por profissionais qualificados, em ambiente limpo, confortável e acessível.
- (D) Toda pessoa tem direito aos serviços de saúde gratuitos, sendo facultado ao profissional de saúde lhe informar sobre esses serviços e os diversos mecanismos de participação.
- (E) Toda pessoa tem responsabilidade e direitos para que seu tratamento e recuperação sejam adequados e sem interrupção.

36

A Lei nº 8.080/90, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, bem como sobre a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes, afirma que a saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.

De acordo com o citado diploma legal, em matéria de execução e prestação direta dos serviços de saúde, à direção municipal do Sistema de Saúde (SUS) compete

- (A) acompanhar, controlar e avaliar as redes hierarquizadas do Sistema Único de Saúde.
- (B) estabelecer normas e executar a vigilância sanitária de portos, aeroportos e fronteiras.
- (C) executar serviços de vigilância epidemiológica, vigilância sanitária, alimentação, nutrição, saneamento básico e saúde do trabalhador.
- (D) definir e coordenar os sistemas de redes integradas de assistência de alta complexidade e de rede de laboratórios de saúde pública.
- (E) coordenar e, em caráter complementar, executar ações e serviços de vigilância epidemiológica, vigilância sanitária e política de insumos e equipamentos para a saúde.

37

Esse sistema foi implantado para acompanhar as ações e os resultados das atividades realizadas pelas equipes do Programa Saúde da Família (PSF). Ele foi desenvolvido como instrumento gerencial dos sistemas locais de saúde e incorporou em sua formulação conceitos como o território, problema e responsabilidade sanitária. Por meio dele obtêm-se informações sobre cadastros de famílias, condições de moradia e saneamento, situação de saúde, produção e composição das equipes de saúde.

O trecho acima descreve o sistema do SUS conhecido como:

- (A) SIHD (Sistema de Informações Hospitalares Descentralizado)
- (B) SIH-SUS (Sistema de Informações Hospitalares do SUS)
- (C) SIASUS (Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS)
- (D) SIAB (Sistema de Informação da Atenção Básica)
- (E) SISAIH01 (Sistema Gerador do Movimento das Unidades Hospitalares)

38

A pandemia do novo coronavírus jogou luz sobre um importante tema na área de saúde: a regulação. A Regulação Estatal, como mediador coletivo, utiliza um conjunto de estratégias distintas para direcionar os sistemas de serviços de saúde para o cumprimento de seus objetivos e para definir as regras do jogo destes sistemas de forma a regular o movimento de vários atores. Nesse sentido, de acordo com o Curso Básico de Regulação do Sistema Único de Saúde – SUS/Ministério da Saúde, no setor Saúde, a regulação

- (A) tem por finalidade contribuir para a produção das ações de saúde e por objeto fiscalizar os estabelecimentos de saúde como um todo, excluídas as relações contratuais.
- (B) compreende ações de regulamentação, fiscalização, controle, auditoria e avaliação de determinado sujeito social sobre a produção e a distribuição de bens e serviços de saúde.
- (C) possui objeto relacionado ao exercício das profissões de saúde, à oferta e à demanda por serviços, excluídas a produção, a venda e o uso de insumos e medicamentos.
- (D) relaciona-se com as condições de trabalho e ambientes relativos ao setor Saúde, afastando-se de questões afetas ao controle e à avaliação dos custos e gastos em saúde.
- (E) é composta por um conjunto de ações, serviços e programas de promoção, prevenção, tratamento e reabilitação, que incluem cuidados individuais e excluem cuidados coletivos.

39

A Lei Estadual do Ceará nº 17.006/19 dispõe sobre a integração, no âmbito do sistema único de saúde – SUS, das ações e dos serviços de saúde em regiões de saúde no Estado do Ceará.

De acordo com tal lei, as regiões de saúde

- (A) definirão o rol de ações e serviços de saúde regionais, de acordo com a Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde, desconsiderando a Relação Nacional de Medicamentos.
- (B) conterão, no mínimo, ações e serviços de atenção básica, urgência e emergência, atenção psicossocial, atenção ambulatorial especializada e hospitalar, e vigilância em saúde.
- (C) observarão as regras da Central de Regulação estadual, vedada a criação de Centrais de Regulação Regionais, para o adequado referenciamento regional dos usuários aos serviços de saúde.
- (D) deverão ter definidos os critérios técnicos, epidemiológicos e administrativos de acessibilidade aos serviços, em todos os seus aspectos, independentemente da ordem cronológica e o risco à saúde.
- (E) serão redefinidas pelo Estado, sob a coordenação da Secretaria da Saúde do Estado, sem articulação com os municípios, observadas diretrizes gerais pactuadas na Comissão Intergestores Bipartite – CIB.

40

O programa está associado à Secretaria de Vigilância em Saúde e define os calendários de intervenção considerando a situação epidemiológica, o risco, a vulnerabilidade e as especificidades sociais, com orientações específicas para crianças, adolescentes, adultos, gestantes, idosos e povos indígenas. Esse programa tem sido considerado uma das intervenções em saúde pública mais importantes das últimas décadas, de grande aceitação e avaliada de forma positiva por boa parte da nossa população, inclusive pelo impacto na redução ou eliminação de doenças.

Assinale a opção que identifica corretamente o programa do SUS descrito acima:

- (A) Estratégia Saúde da família
- (B) Programa Nacional de Imunização
- (C) Programa Mais Médicos
- (D) Sistema Nacional de Transplante de Órgãos
- (E) Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea

Conhecimentos Específicos

41

O sistema digestório tem como principal função prover o organismo de nutrientes, tais como, água, biorreguladores (vitaminas e minerais) e energéticos (proteínas, lipídeos e carboidratos).

Com relação à digestão, absorção, metabolização e excreção de nutrientes, analise os eventos a seguir.

1. A ação da α -amilase pancreática adicionada ao quimo (decorrente do esvaziamento gástrico) no duodeno não é capaz de hidrolisar as ligações ramificadas (1-6) e tem pouca especificidade para as ligações (1-4) adjacentes aos pontos de ramificação, produzindo oligossacarídeos grandes (dextrinas α -limite)
2. A degradação do amido inicia-se na boca, com a ação da amilase salivar, que pode ser interrompida no estômago, visto que, a amilase salivar é inibida por um pH inferior a 4.
3. Uma porção do amido (amidos resistente – RS1, RS2 e RS3) escapam à digestão no intestino delgado e no cólon podem ser fermentados pelas bactérias residentes locais, produzindo ácidos graxos de cadeia curta (acético, butirico e propiônico), hidrogênio e metano (liberado na forma de flatulência).
4. No intestino delgado, a absorção da glicose ocorre por meios dos transportadores dos enterócitos maduros (transportador-1 de glicose ligado ao sódio ou SGLT-1) que conduzem a glicose através da membrana celular, pela presença de locais para ligação de hexose e Na⁺.

Segundo a sequência fisiológica - degradação inicial, digestão do amido em maltose, absorção intestinal e fase final -, assinale a opção que apresenta a sequência fisiológica correta.

- (A) 1, 2, 3 e 4
- (B) 2, 3, 4 e 1
- (C) 2, 1, 4 e 3
- (D) 3, 2, 4 e 1
- (E) 4, 1, 2 e 3

42

A nutrição pode afetar a saúde materna e o risco de complicações durante a gestação, além de comprometer o crescimento e o desenvolvimento do feto, com risco de anormalidades congênitas na criança e comprometimento de sua saúde no momento do parto.

Em relação aos aspectos fisiológicos da Nutrologia na gestação, analise as afirmativas a seguir, e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A vitamina B12 recém-absorvida é imediatamente transportada através da placenta, as gestantes que adotam dieta vegetariana restrita necessitam de uma fonte suplementar de vitamina B12. A deficiência da vitamina B12 durante a gestação aumenta o risco de anemia megaloblástica materno-fetal, desmielinização fetal e defeitos do tubo neural (DTN).
- () O estado nutricional gestacional adequado de iodo é essencial para a síntese de hormônios tireoidianos, o qual é importante para a mielinização do sistema nervoso central e é mais ativo no período perinatal. Os distúrbios de deficiência de iodo incluem retardo mental, hipotireoidismo e bócio; sendo o cretinismo uma forma extrema de dano neurológico, com retardo mental grave, baixa estatura, surdez/mutismo e espasticidade.
- () O tecido fetal não possui dessaturases ativas que permitem a formação de ácido docosaenoico (DHA) a partir do ácido α -linolênico. Portanto, há evidências de benefício fisiológico para o neonato com o aumento da ingestão de DHA durante a gestação.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) V – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) V – V – V.
- (E) F – F – V.

43

O leite humano é um líquido biológico extremamente complexo. É composto de milhares de componentes, que se encontram dispersos ao longo das várias fases da lactação. O aleitamento materno apresenta características que dependem da fase e da alimentação ingerida pela mãe.

A este respeito, analise as afirmativas a seguir.

- I. O colostro secretado no pós-parto imediato, caracteriza-se por ser rico em proteínas e com menor teor de lactose e gordura que o leite maduro; é rico em vitaminas A, E, carotenoides e imunoglobulinas.
- II. Os minerais presentes no leite, como Ca, Fe, Zn e Cu, são altamente biodisponíveis e suas concentrações são afetadas pela alimentação materna. Já a concentração das vitaminas A, D, E, K, C e complexo B não é influenciado diretamente pela dieta materna.
- III. As principais proteínas do leite materno são a caseína (60%) e as proteínas do soro (40%) (α -lactoalbumina e β -lactoalbumina), sendo a β -lactoalbumina importante para a síntese de lactose e dos fatores de proteção como a lactoferrina, lisozima e imunoglobulinas.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) II, somente.
- (C) III, somente.
- (D) I e II, somente.
- (E) II e III, somente.

44

As necessidades nutricionais de bebês e crianças refletem as necessidades únicas desta população para o crescimento e para o desenvolvimento das funções orgânicas, da composição e da manutenção. O crescimento ocorre de maneira diferente em cada fase da vida.

A esse respeito, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Fase do Lactente: a velocidade de crescimento (VC) continua elevada, porém é menor do que na fase intra-uterina. O primeiro ano de vida é caracterizado por maior VC (cerca de 25 cm/ano), sobretudo nos primeiros seis meses, a qual se reduz a partir do segundo ano (15 cm/ano).
- () Fase Pré-púbere: período entre o terceiro ano de vida e o início da puberdade. Caracteriza-se por crescimento mais estável, de aproximadamente 5-7 cm/ano. Nessa fase, os fatores genéticos e hormonais (hormônio de crescimento) têm maior relevância.
- () Fase Puberal: o crescimento puberal ocorre mais cedo nas meninas do que em meninos, porém o estirão puberal nos meninos é maior. Nessa fase, a aceleração do crescimento está relacionada, principalmente, aos esteroides sexuais e ao hormônio de crescimento.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) V – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) V – V – V.
- (E) F – F – V.

45

A taxa metabólica de bebês e crianças é maior e a renovação de nutrientes é mais rápida que em adultos, sendo as necessidades particulares de nutrientes mais altas para o crescimento e desenvolvimento.

Com relação à terapia nutricional do recém-nascido, durante o aleitamento materno, analise as afirmativas a seguir.

- I. O bebê deve mamar em livre demanda, ou seja, todas as vezes que quiser, com horários fixos e pré-determinados. Depois de ele esvaziar o primeiro peito, a mãe deve oferecer-lhe o segundo. O completo esvaziamento da mama diminui o estímulo de produção do leite, o tempo de esvaziamento da mama é variável para cada criança; algumas conseguem fazê-lo em poucos minutos e outras em até 30 minutos.
- II. Nos primeiros meses, a criança pode evacuar todas as vezes que mama, devido à presença do reflexo gastrocólico, ou evacuar com intervalo muito longo, até de dias; isso é considerado normal desde que as fezes estejam amolecidas.
- III. A prolactina é o hormônio responsável pela secreção de leite e tem seus níveis regulados pelo estímulo de sucção do complexo mamilo-areolar através da pega adequada e da frequência das mamadas. A ocitocina, hormônio responsável pela produção de leite, é influenciada por fatores emocionais maternos: ela diminui em situações de autoconfiança e aumenta em momentos de ansiedade e insegurança.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) II, somente.
- (C) III, somente.
- (D) I e II, somente.
- (E) II e III, somente.

46

Com relação à vigilância do crescimento, várias metodologias têm sido aplicadas em função da faixa etária mais adequada ou do estado energético-proteico.

A esse respeito, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () A classificação de Gomez baseia-se no índice de peso para a idade e sexo (P/I), preconizada para crianças menores de 2 anos. Nessa faixa etária, o peso é o parâmetro que tem maior velocidade de crescimento, variando mais em função da idade do que do comprimento da criança, o que o torna mais sensível aos agravos nutricionais.
- () A classificação de Waterlow baseia-se nos índices de estatura/idade (E/I) e peso/estatura (P/E), preconizada para crianças de 2 a 10 anos. Nessa fase, o crescimento é mais lento e constante, predominando o estatural, fazendo que o peso da criança varie mais em função de sua estatura do que da idade.
- () A classificação da OMS pode ser empregada para crianças independente da faixa etária, sendo a desnutrição energético-proteica expressadas em valores de escore Z.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) V – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) V – V – V.
- (E) F – F – V.

47

As mudanças quantitativas e qualitativas da alimentação em relação ao lactente, pré-escolar, escolar e adolescente, variam de acordo com as necessidades fisiológicas e comportamentais.

Com relação à alimentação do lactente, pré-escolar, escolar e adolescente, analise as afirmativas a seguir.

- I. Em relação ao lactente: A ingestão de gorduras até seis anos de idade é fundamental para a mielinização do sistema nervoso central. Após o segundo ano, a quantidade total de gordura na dieta deve estar entre 25% a 35% do total calórico por dia, sendo até 10% do tipo saturada, até 7% poli-insaturada e até 20% mono-insaturada.
- II. Em relação ao pré-escolar: período de diminuição do ritmo de crescimento sendo inferior aos dois primeiros anos de vida (cerca de 2 a 3Kg/ano e 5 a 7 cm/ano), portanto com decréscimo das necessidades nutricionais e do apetite.
- III. Em relação ao escolar: orientar para os riscos que hábitos alimentares e estilo de vida inadequados podem contribuir para o aumento da prevalência de doenças crônicas não transmissíveis, como a obesidade e suas comorbidades.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) II, somente.
- (C) III, somente.
- (D) I e II, somente.
- (E) II e III, somente.

48

O papel da microflora intestinal na geração da regulação imunofisiológica e na defesa dos agentes patogênicos apresenta estreita relação com os Alimentos Funcionais.

Assim, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Os oligossacarídeos HMO (*human milk oligossacharides*) são o terceiro maior soluto existente no leite materno, depois da lactose e da gordura, e suas concentrações variam entre 15 e 23 g/L no colostro e entre 8 e 12 g/L no leite de transição e maduro.
- () Os GOS (galacto-oligosacarídeos) são obtidos a partir da hidrólise da inulina, que é extraída de um tubérculo denominado chicória amarga e não altera a consistência das fezes dos lactentes. Os FOS são compostos de glicose e resíduos frutose, são obtidos a partir de glicose pela β -glicosidase, são responsáveis pelo efeito bifido.
- () A combinação de 9 partes de GOS para 1 parte de FOS, produziu o melhor efeito prebiótico, tanto para recém-nascidos a termo como para prematuros; a quantidade de 0,4 a 1g/100mL de leite, mostrou o melhor efeito bifidogênico semelhante ao do leite materno.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) V – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) V – F – V.
- (E) F – F – V.

49

A recusa alimentar na infância pode manifestar-se por diversas causas sendo as vezes de diagnóstico etiológico trabalhoso.

A esse respeito, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para verdadeira e (F) para a falsa.

- () A *anorexia fisiológica* não é um distúrbio verdadeiro, porém por vezes é relatado como tal pelos responsáveis. A criança não apresenta alteração do estado nutricional. Instala-se na maior parte das vezes entre 6 e 12 meses de problemas sociais relevantes.
- () A *anorexia infantil ou anorexia verdadeira* caracteriza a criança que não consome, espontaneamente, uma quantidade de alimentos suficiente para o adequado crescimento e desenvolvimento. As condições desfavoráveis à aceitação alimentar podem ser de origem orgânica, comportamental ou dietéticas.
- () A *anorexia seletiva ou seletividade alimentar* caracteriza a criança que apresenta recusa total ou parcial a determinado(s) tipo(s) de alimento(s).

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – V.
- (B) V – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) V – F – V.
- (E) F – F – V.

50

A doença cardiovascular (DCV) é a principal causa de mortalidade em adultos, sendo rara sua manifestação na infância e na adolescência. Os casos de DCV são geralmente secundários à aterosclerose, cujo principal fator de risco é a elevação do colesterol plasmático.

Sobre a prevenção de DCV no adulto, analise as afirmativas a seguir.

- I. As gorduras saturadas são consideradas aterogênicas, se ingeridas em excesso, são a principal causa dos aumentos do colesterol plasmático e do LDL-C. O colesterol contido na alimentação possui menor efeito sobre a colesterolemia plasmática do que as gorduras saturadas.
- II. Os ácidos graxos *trans* são ácidos graxos insaturados formados no processo de hidrogenização de óleos vegetais líquidos, estes contribuem para a diminuição do colesterol total, da fração LDL-C e aumento do HDL-C.
- III. A quantidade total de gordura na dieta deve estar entre 25% a 35% do total calórico por dia, sendo até 7% do tipo saturada, até 10% poli-insaturada e até 20% mono-insaturada. O consumo dos ácidos graxos *trans* deve ser inferior a 1% e a ingestão de colesterol não deve ultrapassar 200mg por dia.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) II, somente.
- (C) III, somente.
- (D) I e II, somente.
- (E) I e III, somente.

51

Com relação às carências nutricionais ocasionando a desnutrição energético-proteica, anemias carenciais, hipovitaminoses e deficiência de zinco, cobre e selênio, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () O paciente cronicamente desnutrido que desenvolve o marasmo, tem características fisiológicas de estado hipermetabólico, mediada pelo aumento nas citocinas, estando a Taxa Metabólica de Repouso aumentada ou normal.
- () O kwashiorkor requer realimentação intensa, a inanição grave de marasmo requer retroalimentação gradual para evitar complicações do quadro do paciente com a Síndrome de Retroalimentação.
- () A desnutrição energética-proteica pode produzir deficiência de riboflavina, evidenciando sinais como petéquia perifolicular. Pode ocorrer também deficiência de cobre, aumentando o risco de infecções, associado à disfunção da imunidade mediada por células, incluindo menor quimiotaxia dos linfócitos, estimulação de monócitos e taxa das células CD8⁺/CD4⁺.

As afirmativas são, segundo a ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – V.
- (B) F – V – F.
- (C) V – F – F.
- (D) V – F – V.
- (E) F – F – V.

52

Com relação à definição de *obesidade* na infância e na adolescência, conforme índice de massa corpórea/idade (IMC/I) e faixa etária, assinale a afirmativa correta.

- (A) criança < 5 anos: IMC/I entre percentil 85 e 97: sobrepeso.
- (B) criança < 5 anos: IMC/I entre percentil 97 e 99,9: obesidade.
- (C) criança > 5 anos e adolescentes: IMC/I entre percentil 85 e 97: sobrepeso.
- (D) criança > 5 anos e adolescentes: IMC/I entre percentil 97 e 99,9: sobrepeso.
- (E) criança > 5 anos e adolescentes: IMC/I > percentil 99,9: obesidade.

53

A *doença cardiovascular* (DCV) é a principal causa de mortalidade em adultos, sendo rara sua manifestação na infância e na adolescência. Os casos de DCV são geralmente secundários à aterosclerose, cujo principal fator de risco é a elevação do colesterol plasmático.

Com relação aos valores referenciais do perfil lipídico para a faixa etária entre 2 e 19 anos de idade, assinale a afirmativa correta.

- (A) Colesterol total: desejável < 140 mg/dL; limítrofe de 140 a 169 mg/dL; elevado \geq 170mg/dL.
- (B) LDL-colesterol: desejável < 100 mg/dL; limítrofe de 100 a 139 mg/dL; elevado \geq 140mg/dL.
- (C) Triglicerídeos: desejável < 110 mg/dL; limítrofe de 110 a 139 mg/dL; elevado \geq 140mg/dL.
- (D) Colesterol total desejável < 150 mg/dL; LDL-colesterol desejável < 100 mg/dL; Triglicerídeos desejável < 100 mg/dL.
- (E) Colesterol total elevado > 170 mg/dL; LDL-colesterol elevado > 130 mg/dL; Triglicerídeos elevado \geq 140 mg/dL.

54

Para o *diagnóstico da Doença Celíaca*, de acordo com os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas do Ministério da Saúde, assinale a opção que deve ser investigado.

- (A) Endoscopia esôfago-estômago-duodeno.
- (B) Dosagem de imunoglobulinas IgG e IgM.
- (C) Dosagem de anticorpos anti gliadina IgG.
- (D) Dosagem de imunoglobulinas IgG e IgM e anticorpos anti gliadina IgG.
- (E) Dosagem de anticorpo antitransglutaminase recombinante humana IgA (TTG), imunoglobulina (IgA) e biópsia de intestino delgado.

55

Os achados clínicos dos sinais e sintomas, associados com carência de energia e nutrientes, são essenciais para a avaliação nutricional da criança e do adolescente.

A esse respeito, assinale a opção que indica a relação correta.

- (A) Deficiência proteica (kwashiorkor): edema ausente, hipoalbuminemia discreta, concomitância de infecção e emagrecimento intenso.
- (B) Deficiência energética (marasmo): edema presente, hipoalbuminemia intensa, sem concomitância de infecção e emagrecimento discreto.
- (C) Deficiência vitamina C (escorbuto): inflamação de gengiva, dermatite seborreica nas aletas nasais e orelha, hiperqueratose perifolicular parte externa superior dos braços e das coxas, fadiga e depressão.
- (D) Deficiência de vitamina D (raquitismo): deformidades torácicas, alargamento da diáfise dos ossos longos, curvamento dos ossos chatos, fraturas em "traço de vidro", fraqueza muscular, convulsões e crescimento deficitário.
- (E) Deficiência de vitamina B1 no lactente ("beribéri" infantil): anorexia, vômitos, palidez, inquietação, insônia, dispneia, cianose, pulso filiforme rápido, afonia, disfagia, retração do pescoço, opistotomo, edema, oligúria, constipação e meteorismo.

56

As necessidades energéticas em seres humanos são constituídas de metabolismo basal, termogênese, trabalho externo ou atividade física, bem como dos gastos energéticos na deposição de novos tecidos durante o crescimento e a gestação e na produção de leite durante a lactação.

Com relação ao Gasto Metabólico Basal e a Taxa Metabólica Basal, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () O Gasto Metabólico Basal obtido pela calorimetria indireta é muito mais preciso que equações matemáticas, se o indivíduo estiver em ambiente em torno de 23°C, 8 a 12 horas após a ingestão de alimentos e prática de atividade física, em repouso e desperto.
- () A Taxa Metabólica Basal (TMB) é definida como a taxa de gasto energético no estado pós-absortivo após um jejum noturno de 12 horas; sendo que a Taxa Metabólica durante o sono (SMR) é, aproximadamente, de 5 a 10% menor que a Taxa Metabólica Basal (TMB).
- () A Taxa Metabólica de Repouso (RMR) é cerca de 10 a 20% maior que a Taxa Metabólica Basal (TMB).

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – F – F.
- (B) V – V – F.
- (C) V – V – V.
- (D) F – F – V.
- (E) F – V – V.

57

Em relação à evolução e ao tratamento dos *Distúrbios de Conduta Alimentar*, analise as afirmativas a seguir.

- I. Quanto à evolução, os pacientes com *transtorno do comer compulsivo* referem início precoce dos episódios de compulsão alimentar, geralmente na infância ou adolescência.
- II. O topiramato apresenta-se eficaz na diminuição da compulsão e na perda de peso significativa de pacientes com *transtorno de compulsão alimentar periódico*, sendo bem tolerado sem causar efeitos colaterais desconfortáveis.
- III. Dentro das indicações de hospitalização para *anorexia nervosa*, podem ser considerados: perda rápida e contínua de peso corporal (mais de 40% em 6 meses), IMC abaixo de 12,5 Kg/m², hipofosfatemia ≤ a 2,5 mEq/L.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) II, somente.
- (C) III, somente.
- (D) I e III, somente.
- (E) II e III, somente.

58

Em relação à *avaliação nutricional no estresse metabólico*, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Alguns sinais e sintomas que ocorrem após a infecção, como febre, perda do apetite, letargia, balanço de nitrogênio e de minerais negativos, dificilmente são causados diretamente por citocinas pró-inflamatórias.
- () O prolongamento da resposta inflamatória exercerá efeito deletério no estado nutricional do paciente, sendo que o estado nutricional e o sistema imune se influenciam mutuamente, uma vez que as ações do sistema imune exercem uma influência negativa no estado nutricional e as alterações na oferta de nutrientes modulam a intensidade de várias atividades do sistema imune.
- () Os mediadores pró-inflamatórios provocam diminuição no gasto energético de repouso, liberação de aminoácidos do músculo para o fígado, desaceleração da neoglicogênese e significativa alteração na síntese hepática de proteínas, com supressão das relacionadas com a resposta inflamatória aguda, como fibrinogênio e a proteína C-reativa.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – F – F.
- (B) V – V – F.
- (C) V – V – V.
- (D) F – F – V.
- (E) F – V – F.

59

Em relação à avaliação da composição corporal do lactente, criança e adolescente, analise as afirmativas a seguir.

- I. As medidas da circunferência do braço (CB) e da dobra cutânea tricipital (DCT) são pouco úteis para avaliar a condição nutricional, especialmente as alterações de composição corporal, uma vez que as quantidades de gordura subcutânea e massa muscular são indicadores de reservas proteicas e calóricas, respectivamente.
- II. Com os valores de CB e DCT é possível obter ainda a circunferência muscular do braço (CMB) e área muscular do braço (AMB) pelas relações matemáticas: $CMB = CB - (DCT \times 0,314)$ e $AMB = CMB^2/4\pi$.
- III. A BIA (bioimpedância multifrequencial octopolar) é uma metodologia indireta, pois o cálculo da Gordura Corporal Total é derivado da diferença entre o Peso Corporal Total menos a Massa Livre de Gordura prevista.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) II, somente.
- (C) III, somente.
- (D) I e II, somente.
- (E) II e III, somente.

60

Em relação à indicação da nutrição enteral na criança e as vantagens da localização, analise as afirmativas a seguir.

- I. Quando trato gastrointestinal íntegro está indicado na: prematuridade, insuficiência respiratória, doenças catabólicas (câncer, sepse, grandes queimaduras), doenças neurológicas (anorexia, incoordenação de deglutição, desmielinização).
- II. Quando trato gastrointestinal alterado está indicado na diarreia crônica e desnutrição, fibrose cística, doenças inflamatórias intestinais, insuficiência pancreática e biliar, condições cirúrgicas (intestino curto, fistulas e preparo para cirurgia).
- III. As vantagens da sonda pré-pilóricas: não invasiva e fácil acesso, tem menor refluxo e menor risco de aspiração; as vantagens da sonda pós-pilóricas: transpõe o estômago e quando jejunal tem maior estímulo pancreático.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) II, somente.
- (C) III, somente.
- (D) I e II, somente.
- (E) II e III, somente.

61

Com relação à Nutrição Parenteral no recém-nascido prematuro (RNPT) estável ou no recém-nascido de muito baixo peso (RNMBP), analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Os recém-nascidos recebendo nutrição parenteral têm necessidades energéticas menores que aqueles em nutrição enteral, em razão de menores perdas intestinais, exclusão dos processos de digestão e absorção e da ação dinâmico-específica dos alimentos.
- () O nascimento de um recém-nascido de muito baixo peso (RNMBP) se traduz em uma urgência nutricional, portanto os aminoácidos devem ser ofertados desde o primeiro dia de vida, em quantidades em torno de 3g/kg/dia, determinando um balanço positivo precoce e minimizando a desnutrição extrauterina.
- () A nutrição parenteral periférica está indicada para os recém-nascidos que a utilizarão por período relativamente curto (10 a 4 dias), sendo que, nesta via, deve limitar-se a 12,5% de glicose pelo risco de esclerose venosa e lesões cutâneas.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – F – F.
- (B) V – V – F.
- (C) V – V – V.
- (D) F – F – V.
- (E) F – V – F.

62

Com relação à Terapia Nutricional em crianças e adolescentes com doenças associadas, analise as afirmativas a seguir.

- I. No paciente com *diabetes mellitus*, o método de contagem de carboidratos é recomendado como estratégia para individualizar e flexibilizar a ingestão alimentar para obter bom controle glicêmico, consistindo em relacionar a quantidade de carboidratos consumida com a dose de insulina adequada para a absorção, objetivando reduzir as variações da glicemia pós-prandial.
- II. No paciente com doença renal crônica nos estágios III a V, sugere-se que seja monitorado o nível sérico de 25-hidroxivitamina D e que haja suplementação quando os níveis atingirem valores inferiores a 50 ng/mL.
- III. Nos pacientes com epilepsia na infância, a dieta cetogênica é uma opção não farmacológica. Após estabelecer as calorias da dieta, são calculadas as quantidades de macronutrientes, carboidratos (CHO), proteínas (PTN) e lipídeos (LIP), nas proporções 2:1, 3:1 e 4:1, referentes à quantidade de LIP em relação às quantidades de CHO e PTN somados, ou seja, LIP: CHO + PTN.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) II, somente.
- (C) III, somente.
- (D) I e II, somente.
- (E) I e III, somente.

63

Com relação à *Imunomodulação na Terapia Nutricional*, acredita-se que o principal mecanismo pelo qual a vitamina D afeta a inflamação é por meio da regulação das células T, especificamente através da modulação das vias T-helper1 (Th1) e T-helper2. (Th2).

Analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- I. Na doença de Crohn, antígenos bacterianos induzem as células dendríticas apresentadoras de antígeno a produzirem citocinas, como a interleucina-12 (IL-12), para acionar uma resposta pró-inflamatória pelo T-helper 1 (Th1) e para induzir macrófagos, que produzem TNF e agentes quimiotáticos de neutrófilos, que em última análise, resultam na produção de agentes nocivos e lesão tecidual.
- II. As citocinas anti-inflamatórias como a interleucina-10 (IL-10), produzida por células T reguladoras (T regs) antagonizam o processo pró-inflamatório do T-helper 1 (Th1), estimulando a função T-helper 2 (Th2).
- III. Na doença inflamatória intestinal, a vitamina D tem um papel imunomodulador: antagoniza as respostas pró-inflamatórias do T-helper1, interferindo com a apresentação do antígeno e ativação de Th1 e regula positivamente as citocinas T-helper2 e negativamente o Fator Nuclear- κ B em macrófagos.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – F – F.
- (B) V – V – F.
- (C) V – V – V.
- (D) F – F – V.
- (E) F – V – V.

64

Alguns nutrientes e algumas drogas interagem na absorção de outros nutrientes.

Em relação a esta interação, analise as afirmativas a seguir.

- I. Diminuem a absorção de cálcio: fosfatos, fitatos, celulose, triglicérides de cadeia longa não metabolizados, bloqueadores de secreção ácida, oxalatos (chocolate, acelga espinafre, bata-doce, ruibarbo e feijão), antiácidos e álcool.
- II. Aumentam a absorção de cálcio: ácido clorídrico, lactose, lisina, arginina, vitamina D e triglicérides de cadeia longa metabolizados.
- III. Aumentam a absorção de cálcio: tetraciclina, penicilina e cloranfenicol.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) II, somente.
- (C) III, somente.
- (D) I e II, somente.
- (E) II e III, somente.

65

Para perder de 450 a 900 g/semana, é necessário um déficit de 500 a 1000 calorias /dia, conforme recomendado pelas diretrizes do NHLBI* (*National Institutes of Health, National Heart, Lung and Blood Institute*).

Em relação à Nutroterapia e Atividade Física na Obesidade e na Síndrome Metabólica, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () O treinamento aeróbico de baixa intensidade (<50% do VO_{2max}) está associado ao recrutamento da fibra muscular tipo I e, como consequência, maior contribuição energética proveniente dos ácidos graxos plasmáticos.
- () Exercícios de musculação de alta intensidade e poucas repetições (ex: três séries / com oito repetições / a 85% de RM) recrutam principalmente a via metabólica anaeróbica, e utilizam como substrato energético principalmente os carboidratos (glicose plasmática e glicogênio intramuscular).
- () Exercícios em que utilizam pequenos grupos musculares ao mesmo tempo, e de forma anaeróbica, têm maior gasto energético e são essenciais para o tratamento da Síndrome Metabólica.

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) F – V – F
- (B) V – V – F
- (C) V – F – F
- (D) V – V – V
- (E) F – F – V

66

As doenças metabólicas genéticas, também conhecidas por Erros Inatos do Metabolismo (EIM), podem ser divididas em tratáveis ou controladas parcialmente por modificações dietéticas e não modificáveis por dietas. Podem ser divididas didaticamente em três grupos.

Analise as afirmativas a seguir, e assinale (V) para a afirmativa verdadeira e (F) para a falsa.

- () Grupo I: doenças de moléculas complexas (não tratáveis por dietas).
- () Grupo II: doenças que cursam com intoxicação (algumas tratáveis por dietas).
- () Grupo III: doenças que envolvem o metabolismo energético (não tratáveis por dietas).

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – F.
- (D) V – V – F.
- (E) F – F – V.

67

Durante a redução do oxigênio molecular, espécies reativas de oxigênio são formadas e existe a necessidade permanente de inativar estes radicais livres. Os danos induzidos pelos radicais livres podem afetar muitas moléculas biológicas, incluindo os lipídeos, as proteínas, os carboidratos e as vitaminas presentes nos alimentos. As espécies reativas de oxigênio também estão implicadas nas várias doenças humanas. Evidências têm sido acumuladas indicando que uma dieta rica em antioxidantes reduz os riscos das principais doenças humanas.

Analise as afirmativas a seguir.

- I. São antioxidantes não-enzimáticos: α -tocoferol, β -caroteno, ácido ascórbico e flavonoides.
- II. São oxidantes não-enzimáticos: selênio, glutatona e L-cisteína.
- III. São antioxidantes enzimáticos: superóxido dismutase, catalase, NADPH-quinona oxidoreductase, glutatona peroxidase e curcumina.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) II, somente.
- (C) III, somente.
- (D) I e II, somente.
- (E) II e III, somente.

68

Com relação à Segurança Alimentar, a FAO (*Food and Agricultural Organizatios of the United Nations*) tem estimado que 25% das colheitas alimentares são contaminadas por micotoxinas.

A esse respeito, analise as afirmativas a seguir.

- I. Aflatoxinas estão associadas ao milho, ao amendoim, às nozes e ao leite.
- II. Alcaloides do Ergot estão associados ao amido, ao milho e ao amendoim.
- III. Ocratoxina A está associada à maçã, à pera e ao pêssego.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) II, somente.
- (C) III, somente.
- (D) I e II, somente.
- (E) II e III, somente.

69

Sobre a *alergia alimentar*, conjunto de reações adversas a alimentos ou aditivos, imunologicamente mediadas, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a verdadeira e (F) para a falsa.

- () Os alimentos com maior frequência responsáveis por cerca de 90% das reações alérgicas alimentares que afetam as pessoas: leite, ovo, amendoim, frutos do mar, castanhas, soja e trigo. A alergia aos frutos do mar é a mais frequente, e, depois, às castanhas.
- () Nas manifestações mediadas por IGE, o quadro clínico inclui anafilaxia, síndrome da alergia oral, urticária, angioderma, náuseas, vômitos, diarreia, dores abdominais e broncoespasmo, que ocorrem até duas horas após a ingestão do leite.
- () Nas manifestações tardias (não mediadas por IgE ou mistas) que ocorrem depois de duas horas após a ingestão de leite, predominam os sintomas relativos ao trato digestivo, destacando-se proctocolite alérgica, enteropatia e enterocolite alérgica (não mediada por IgE) e esofagite eosinofílica (mista).

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) F – V – F.
- (B) F – V – V.
- (C) V – F – F.
- (D) V – V – F.
- (E) F – F – V.

70

Com relação aos Aspectos Bioéticos da Nutrologia Clínica, algumas situações ocorrem no dia-a-dia do médico no atendimento ao paciente. Segundo o Código de Ética Profissional, analise as situações a seguir.

- I. Por formação, competência e responsabilidade legal e ética, é o médico o profissional preparado e habilitado para prescrever a nutrição enteral, que inclui fármacos e dietoterapia. Já o nutricionista, segundo sua formação, elabora uma prescrição dietética, a partir de avaliação nutricional específica.
- II. Uma receita médica deve ser consequência de uma consulta médica, podendo ser preenchida após o atendimento, com letra cursiva legível, datilografada ou digitada no computador. Às vezes, para agilizar o procedimento, poderá ser previamente impressa ou preenchida para determinados medicamentos.
- III. Prender-se à literatura médica para basear os pontos de vista, contendo textos com diversos níveis de evidência científica, são evidências que agregam, à autonomia do médico, os princípios éticos da Beneficência e da Não Maledicência.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, somente.
- (B) II, somente.
- (C) III, somente.
- (D) I e II, somente.
- (E) I e III, somente.

Realização

