

Técnico Desportivo

- Confira devidamente o material (CARTÃO DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal.
- Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Português	05
Matemática/Raciocínio Lógico	05
Conhecimentos Gerais	05
Conhecimentos Específicos	35
Total de questões	50

- Após conferir seus dados no cartão de respostas (NOME, Nº da INSCRIÇÃO e FUNÇÃO), assine no local indicado.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento de correção, devendo ser preenchido com bastante atenção, à caneta esferográfica, azul ou preta, ponta grossa, marcando uma única alternativa em cada questão. Verifique no cartão de respostas as instruções para preenchimento. Não rasure, não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Se o CARTÃO DE RESPOSTAS contiver maior número de alternativas e/ou de questões, preencha apenas as correspondentes à sua prova; as demais ficam em branco.
- Durante a realização da prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, régua de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova objetiva será de **até três horas**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas. O candidato somente poderá levar consigo seu caderno de provas após uma hora contada do efetivo início das provas. Ao candidato que sair antes de uma hora contada do efetivo início das provas, será permitido copiar seu cartão de respostas, para conferência com o gabarito oficial.
- Em todas as questões de legislação desta prova (se houver), serão consideradas as emendas e/ou alterações da legislação com entrada em vigor até a data do início das inscrições.
- Na prova de Português será exigida a norma ortográfica atualmente em vigor.
- Ao final dos trabalhos, **DEVOLVA** ao Fiscal da sala o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado.
- Ao final da prova objetiva, os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais até a coordenação para o lacre e assinatura do lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, após concluído.

Direitos autorais reservados à Objetiva Concursos Ltda. Proibida a reprodução, ainda que parcial, sem autorização prévia.

Boa Prova!

Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.

Nome do(a) Candidato(a)

Nº de inscrição

✂

Esta parte destacável serve para copiar as suas respostas, somente poderá ser destacada no ato da entrega do material na mesa do fiscal.

01	<input type="checkbox"/>	02	<input type="checkbox"/>	03	<input type="checkbox"/>	04	<input type="checkbox"/>	05	<input type="checkbox"/>	06	<input type="checkbox"/>	07	<input type="checkbox"/>	08	<input type="checkbox"/>	09	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>	28	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>	30	<input type="checkbox"/>
31	<input type="checkbox"/>	32	<input type="checkbox"/>	33	<input type="checkbox"/>	34	<input type="checkbox"/>	35	<input type="checkbox"/>	36	<input type="checkbox"/>	37	<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>	39	<input type="checkbox"/>	40	<input type="checkbox"/>
41	<input type="checkbox"/>	42	<input type="checkbox"/>	43	<input type="checkbox"/>	44	<input type="checkbox"/>	45	<input type="checkbox"/>	46	<input type="checkbox"/>	47	<input type="checkbox"/>	48	<input type="checkbox"/>	49	<input type="checkbox"/>	50	<input type="checkbox"/>

Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.

PORTUGUÊS

Resgatado, lobo-guará vem se recuperando de machucados e lesões de pele

Um lobo-guará foi encontrado debilitado, com pouco peso, machucado em sua pata dianteira e com sarna. Desde seu resgate, o lobo _____ sendo alimentado, medicado e está em observação no Parque Ecológico.

“O objetivo é a soltura, ao seu habitat natural, assim que estiver recuperado”, explicou o Biólogo e Diretor do Parque Ecológico de São Carlos (SP).

Por isso, a recomendação do Diretor do Parque é para que animais domésticos não sejam levados ao Cerrado. “A predação de animais silvestres por domésticos é frequente”, contou Fernando Magnani.

O contato com animais domésticos apresenta diferentes riscos aos animais silvestres. Dentre os riscos está a transmissão de doenças, como a sarna. “A transmissão cruzada de doenças entre animais domésticos e selvagens geralmente prejudica os selvagens. Animais domésticos já possuem certa _____ a doenças graves, como a cinomose”, complementou o Diretor do Parque Ecológico.

A simples presença de animais domésticos em um ambiente natural pode ocasionar conflitos. “Os animais silvestres passam a buscar outros espaços sem a presença dos domésticos, ficando vulneráveis à captura, ao atropelamento ou à separação de filhotes de suas mães”, relatou o Diretor do Parque Ecológico.

Fonte: Correio do Povo - adaptado.

1) Assinalar a alternativa que preenche as lacunas do texto CORRETAMENTE:

- a) veem | resistência
- b) vem | resistência
- c) veem | resistência
- d) vem | resistência

2) Em conformidade com o texto, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O lobo-guará, encontrado debilitado e com pouco peso, permanecerá, mesmo após a sua recuperação, recluso no Parque Ecológico.
- b) O contato com animais silvestres apresenta riscos aos animais domésticos.
- c) Os animais silvestres podem transmitir aos animais domésticos, entre várias doenças, a sarna.
- d) A presença de animais domésticos em um ambiente natural pode causar conflitos, já que os animais silvestres passam a procurar por outros locais sem a presença dos domésticos.

3) No trecho “Por isso, a recomendação do Diretor do Parque é para que animais domésticos não sejam levados ao Cerrado.”, o termo sublinhado expressa ideia de:

- a) Oposição.
- b) Conclusão.
- c) Tempo.
- d) Proporção.

4) Em relação à pontuação, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Não posso dizer nada, respondi eu.
- b) Queria viajar mas, não tinha condições financeiras.
- c) São Paulo, 15 de janeiro, de 1995.
- d) No fim daquela hora ninguém sabia, seu paradeiro.

5) Em relação à acentuação, marcar C para as palavras Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Mitocôndria.
- () Macadâmia.
- () Marimbôndo.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

MATEMÁTICA/RACIOCÍNIO LÓGICO

6) Para embrulhar uma caixa para presente, é necessário que o papel de presente tenha formato retangular e possua uma área de 4.200cm^2 . Sendo assim, assinalar a alternativa que apresenta as dimensões que satisfazem essa área:

- a) 70cm x 80cm
- b) 70cm x 60cm
- c) 60cm x 50cm
- d) 80cm x 90cm

7) Considerando-se a equação de 2º grau abaixo, assinalar a alternativa que apresenta o valor da soma das raízes dessa equação:

$$x^2 - 2x - 15 = 0$$

- a) 2
- b) 3
- c) 4
- d) 5

8) Bruna paga um aluguel mensal de R\$ 1.200,00. Sabendo-se que esse valor foi reajustado e passou a ser R\$ 1.680,00, assinalar a alternativa que indica a porcentagem correspondente a esse aumento:

- a) 40%
- b) 42%
- c) 44%
- d) 46%

9) Considerando-se que certa progressão aritmética possui razão igual a 4 e que seu primeiro termo é igual a 24, assinalar a alternativa que apresenta o resultado da soma dos 8 primeiros termos dessa progressão:

- a) 108
- b) 152
- c) 304
- d) 608

10) Considerando-se que uma urna contém 3 bolas de cores diferentes, sendo azul, vermelho e branco, e que elas possuem pesos diferentes, isto é, 1kg, 2kg e 3kg, não necessariamente nessa ordem, analisar as afirmações abaixo e assinalar a alternativa CORRETA:

- *A bola vermelha não é a mais pesada.
- *A bola vermelha é mais pesada que a bola branca.

- a) A bola azul pesa 2kg.
- b) A bola vermelha pesa 1kg.
- c) A bola branca pesa 2kg.
- d) A bola azul pesa 3kg.

CONHECIMENTOS GERAIS

Atenção! Para responder às questões de Informática, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considerar que os programas mencionados encontram-se na versão Português-BR e em sua configuração padrão de instalação, possuem licença de uso, o mouse está configurado para destros, um clique ou duplo clique correspondem ao botão esquerdo do mouse, e teclar corresponde à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez. Dessa forma, as teclas de atalho, os menus, os submenus, as barras, os ícones e os demais itens que compõem os programas abordados nesta prova encontram-se na configuração padrão.

11) A inteligência emocional é, sem dúvida, determinante para o sucesso profissional e pessoal das pessoas. (Fonte: Fia - adaptado.)

O conceito que melhor define a inteligência emocional é a capacidade de:

- a) Identificar e lidar com as emoções e os sentimentos pessoais e de outros indivíduos.
- b) Controlar impulsos agressivos.
- c) Fingir alegria e simpatia diante das pessoas.
- d) Ser feliz sozinho, sem depender de outras pessoas.

12) As concentrações de gases de efeito estufa na atmosfera atingiram um novo recorde no ano passado - disse a Organização Meteorológica Mundial (OMM). (Fonte: UOL - adaptado.)

Considerando-se o assunto da notícia, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

Caso o ritmo atual de aumento das concentrações de gases de efeito estufa se mantenha, o aumento da temperatura no final deste século vai superar, de longe, a meta estabelecida, em virtude do Acordo de _____, de limitar o aquecimento global a +1,5°C, ou a +2°C acima dos níveis pré-industriais.

- a) Paris
- b) Genebra
- c) Tóquio
- d) Bangkok

13) Em relação às funções de data do programa Excel 2010, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A função DATADIF retorna o número de série de uma data específica.
- () A função DATAM converte um número de série em um dia do mês.

- a) C - E.
- b) E - E.
- c) E - C.
- d) C - C.

14) Assinalar a alternativa que apresenta um exemplo de *software* e dois exemplos de *hardware*, respectivamente:

- a) Antivírus, monitor e *mouse*.
- b) *Spyware*, Windows 10 e Word 2010.
- c) *Webcam*, processador e *firmware*.
- d) Teclado, *spyware* e *mouse*.

15) Sobre dispositivos periféricos que possibilitam a função de entrada de dados, analisar os itens abaixo:

- I. Monitor com tela sensível ao toque.
- II. Projetor multimídia.
- III. Caixa de som.

Está CORRETO:

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente o item III.
- d) Nenhum dos itens.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16) Considerando-se a Constituição Federal, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

A República Federativa do Brasil buscará a _____ econômica, política, social e cultural dos povos da América Latina, visando à formação de uma comunidade latino-americana de nações.

- a) separação
- b) dissolução
- c) integração
- d) distinção

17) Considerando-se a Constituição Federal, analisar a sentença abaixo:

A seguridade social compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa dos Poderes Públicos e da sociedade, destinadas a assegurar os direitos relativos à saúde, à previdência e à assistência social (1ª parte). Compete ao Poder Público, nos termos da lei, organizar a seguridade social, com base na universalidade da cobertura e do atendimento (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

18) De acordo com a Constituição Federal, sobre o meio ambiente, analisar os itens abaixo:

- I. Todos têm direito ao meio ambiente ecologicamente equilibrado.
- II. É um bem de uso comum do povo e essencial à sadia qualidade de vida.
- III. É dever do Poder Público e da coletividade defendê-lo e preservá-lo para as presentes e futuras gerações.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item III.
- c) Somente os itens I e II.
- d) Todos os itens.

19) De acordo com a Lei Orgânica do Município, sobre a Competência Municipal, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Instituir e arrecadar os tributos de sua competência, bem como aplicar as suas rendas, sem prejuízo da obrigatoriedade de prestar contas e publicar balancetes nos prazos fixados em lei.
- () Manter, com a cooperação técnica e financeira apenas da União, programas de educação pré-escolar, de Ensino Fundamental e de segurança no trânsito.
- () Promover a proteção do patrimônio histórico, cultural, artístico e paisagístico local, observada, exclusivamente, a ação fiscalizadora do Ministério Público Federal.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

20) Segundo a Lei Orgânica do Município, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

A Administração Pública direta, indireta ou _____ de qualquer dos Poderes do Município obedecerá aos princípios da legalidade, moralidade, impessoalidade e publicidade, e também ao disposto nas Constituições Federal e Estadual.

- a) autárquica
- b) fundacional
- c) OSCIP
- d) OSC

21) De acordo com a Lei Orgânica do Município, analisar os itens abaixo:

- I. Os crimes que o Prefeito municipal praticar, no exercício do mandato ou em decorrência dele, por infrações penais comuns ou por crimes de responsabilidade, serão julgados perante o Tribunal de Justiça do Estado.
- II. O Prefeito ficará suspenso de suas funções com o recebimento da denúncia pelo Ministério Público, que cessará se, até noventa dias, não tiver concluído o julgamento.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

22) Segundo a Lei Orgânica do Município, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () O Prefeito municipal, por intermédio de ato administrativo, estabelecerá as atribuições dos seus auxiliares diretos, definindo-lhes competências, deveres e responsabilidades.
- () Os auxiliares do Prefeito municipal não são solidariamente responsáveis, junto deste, pelos atos que assinarem, ordenarem ou praticarem.
- () Os auxiliares diretos do Prefeito municipal, como agentes políticos, serão escolhidos entre brasileiros maiores de dezoito anos, no exercício dos direitos políticos.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

23) Segundo o Decreto nº 7.984/2013, analisar os itens abaixo:

I. A prática desportiva formal é regulada por normas nacionais e internacionais e por regras de prática desportiva de cada modalidade, aceitas pelas respectivas entidades nacionais de administração do desporto.

II. A prática desportiva não formal é caracterizada pela liberdade lúdica de seus praticantes.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

24) De acordo com o Decreto nº 7.984/2013, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

O Sistema Brasileiro do Desporto tem por objetivo garantir _____ e melhorar o seu padrão de qualidade.

- a) o rigor de cada modalidade desportiva
- b) a padronização da prática desportiva
- c) a centralização desportiva
- d) a prática desportiva regular

25) Em conformidade com as definições presentes no Decreto nº 6.653/2008, que promulga a Convenção Internacional contra o Doping nos Esportes, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () “Isenção para Uso Terapêutico” significa uma isenção concedida de acordo com os Padrões para Garantir Isenções para Uso Terapêutico.
- () “Competição” é um evento que contempla uma ou várias corridas, partidas, jogos (por exemplo, os Jogos Olímpicos, Campeonatos Mundiais ou os Jogos Pan-americanos).
- () “Organização esportiva” é qualquer organização que atue como a entidade reguladora de um evento para um ou mais esportes.

- a) C - E - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - C.
- d) E - C - E.

26) Segundo a Lei nº 9.615/1998, o desporto praticado nos sistemas de ensino e em formas assistemáticas de educação, evitando-se a seletividade, a hipercompetitividade de seus praticantes, com a finalidade de alcançar o desenvolvimento integral do indivíduo e a sua formação para o exercício da cidadania e a prática do lazer, é chamado de:

- a) Desporto de participação.
- b) Desporto educacional.
- c) Desporto de formação.
- d) Desporto de rendimento.

27) Em conformidade com a Lei nº 9.615/1998, analisar os itens abaixo:

I. Considera-se competição profissional aquela promovida para obter renda e disputada por atletas profissionais, cuja remuneração decorra de contrato de trabalho desportivo.

II. Atletas e entidades de prática desportiva são livres para organizar a atividade profissional, qualquer que seja sua modalidade, respeitados os termos da Lei.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

28) Em conformidade com a Lei nº 9.615/1998, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

Aos Municípios é _____ constituir sistemas próprios de desporto, observado o disposto nesta Lei e, no que couber, na legislação do respectivo Estado.

- a) obrigatório
- b) facultado
- c) proibido
- d) indispensável

29) Em conformidade com a Lei nº 10.671/2003, analisar os itens abaixo:

- I. A prevenção da violência nos esportes é de responsabilidade do poder público, das confederações, federações, ligas, clubes, associações ou entidades esportivas, entidades recreativas e associações de torcedores, inclusive de seus respectivos dirigentes, bem como daqueles que, de qualquer forma, promovem, organizam, coordenam ou participam dos eventos esportivos.
- II. Considera-se torcida organizada, para os efeitos desta Lei, toda pessoa que aprecie, apoie ou se associe a qualquer entidade de prática desportiva do País e acompanhe a prática de determinada modalidade esportiva.

- a) Os itens I e II estão corretos.
b) Somente o item I está correto.
c) Somente o item II está correto.
d) Os itens I e II estão incorretos.

30) Em conformidade com a Lei nº 8.069/1990 - ECA, sobre o direito à vida e à saúde, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Os casos de suspeita ou confirmação de castigo físico, de tratamento cruel ou degradante e de maus-tratos contra criança ou adolescente serão obrigatoriamente comunicados ao Conselho Tutelar da respectiva localidade, com prejuízo de outras providências legais.
b) As gestantes ou mães que manifestem interesse em entregar seus filhos para a adoção serão obrigatoriamente encaminhadas, com constrangimento, à Justiça da Infância e da Juventude.
c) O Sistema Único de Saúde promoverá programas de assistência médica e odontológica para a prevenção das enfermidades que ordinariamente afetam a população infantil, e campanhas de educação sanitária para pais, educadores e alunos.
d) É facultativa a vacinação das crianças nos casos recomendados pelas autoridades sanitárias.

31) Em conformidade com a Lei nº 10.741/2003 - Estatuto do Idoso, analisar a sentença abaixo:

A participação dos idosos em atividades culturais e de lazer será proporcionada mediante descontos de, no máximo, 50% nos ingressos para eventos artísticos, culturais, esportivos e de lazer, bem como o acesso preferencial aos respectivos locais (1ª parte). Os meios de comunicação manterão os mesmos espaços e horários normais aos idosos, com finalidade informativa, educativa, artística e cultural, exceto sobre o processo de envelhecimento (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
b) Correta somente em sua 1ª parte.
c) Correta somente em sua 2ª parte.
d) Totalmente incorreta.

32) Considerando a Lei nº 11.438/2006, que dispõe sobre incentivos e benefícios para fomentar as atividades de caráter desportivo, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

Os projetos desportivos e paradesportivos, em cujo favor serão captados e direcionados os recursos oriundos dos incentivos previstos nesta Lei, atenderão a _____ seguintes manifestações, nos termos e condições definidas em regulamento: desporto educacional, desporto de participação e desporto de rendimento.

- a) nenhuma das
b) todas as
c) pelo menos uma das
d) pelo menos duas das

33) De acordo com a Lei nº 13.146/2015 - Estatuto da Pessoa com Deficiência, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Toda pessoa com deficiência tem direito à igualdade de oportunidades com as demais pessoas e não sofrerá nenhuma espécie de discriminação.
b) É dever de todos comunicar à autoridade competente qualquer forma de ameaça ou de violação aos direitos da pessoa com deficiência.
c) A pessoa com deficiência não está obrigada à fruição de benefícios decorrentes de ação afirmativa.
d) A deficiência afeta a plena capacidade civil da pessoa, inclusive para exercer direitos sexuais e reprodutivos.

34) De acordo com a Lei nº 13.146/2015 - Estatuto da Pessoa com Deficiência, incumbe ao Poder Público assegurar, criar, desenvolver, implementar, incentivar, acompanhar e avaliar:

- I. O acesso da pessoa com deficiência, em igualdade de condições, a jogos e a atividades recreativas, esportivas e de lazer, no sistema escolar.
II. A acessibilidade para todos os estudantes, trabalhadores da educação e demais integrantes da comunidade escolar às edificações, aos ambientes e às atividades concernentes a todas as modalidades, etapas e níveis de ensino.
III. A oferta de profissionais de apoio escolar.
IV. A articulação intrassetorial na implementação de políticas públicas.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
b) Somente os itens II e IV.
c) Somente os itens I, II e III.
d) Todos os itens.

35) O descumprimento do disposto no Código de Ética Profissional constitui infração ética, ficando o infrator sujeito a uma das seguintes penalidades, a ser aplicada conforme a gravidade da infração:

- I. Advertência escrita, sempre acompanhada da aplicação de multa.
- II. Censura pública.
- III. Cancelamento do registro profissional e divulgação do fato.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

36) De acordo com o Código de Ética, são deveres e responsabilidades dos profissionais de Educação Física:

- I. Manter-se atualizado a respeito dos conhecimentos técnicos, científicos e culturais, no sentido de prestar o melhor serviço e contribuir para o desenvolvimento da profissão.
- II. Orientar seu cliente, apenas verbalmente, nunca por escrito, quanto ao seu estado e às atividades ou exercícios recomendados.
- III. Assegurar a seus clientes um serviço profissional seguro, competente e atualizado, livre de danos decorrentes de imprudência ou negligência, exceto por imperícia, utilizando todo seu conhecimento, sua habilidade e sua experiência.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.

37) Segundo MENESTRINA, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

O movimento é a essência da vida humana. Por ser intencional e ter pleno sentido, pode-se compreendê-lo como a forma mais original. O homem utiliza o corpo para efetuar os movimentos que determinam a sua _____ individual e sociocultural, conforme necessidades e características peculiares de cada época.

- a) relação
- b) autoexpressão
- c) característica
- d) cultura

38) Assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

O sistema _____ distribui oxigênio e nutrientes às células, transporta dióxido de carbono e resíduos de células e auxilia na manutenção do equilíbrio ácido-básico do corpo. É composto pelo coração, _____.

- a) respiratório | pulmões e vias aéreas associadas
- b) cardiovascular | sangue e vasos sanguíneos
- c) urinário | rins e bexiga urinária
- d) respiratório | sangue e vasos sanguíneos

39) Em determinada aula de introdução ao atletismo, o Professor propôs aos alunos as seguintes atividades educativas e de vivência:

- 1. Andar rapidamente, mantendo o alinhamento da coluna, até o outro lado da quadra, sem ser pego pelo estudante que está atrás, mas tentando pegar o que está à frente.
- 2. Andar sobre as marcações da quadra.
- 3. Andar com um livro na cabeça.
- 4. Deslocar-se com o pé da frente tocando no solo com o calcanhar, enquanto o pé de trás tem o calcanhar no ar.
- 5. Deslocar-se com ambos os joelhos em extensão e com os braços balançando alternadamente.

Considerando as características das atividades, assinalar a alternativa que apresenta a prova de atletismo que o Professor buscou desenvolver com seus alunos:

- a) Corridas de fundo.
- b) Corridas com obstáculos.
- c) Corridas de revezamento.
- d) Marcha atlética.

40) Assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

A teoria cognitiva-social anuncia que a motivação _____ é uma função das cognições de autoeficácia e de autoevolução do sujeito. Se os resultados são percebidos como êxito, a motivação aumenta; se estes resultados são percebidos como fracasso, a motivação se reduz.

- a) extrínseca
- b) intrínseca
- c) social
- d) autônoma

41) Segundo MESTRINA, em relação à educação física e saúde, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) A saúde e a educação física são relevantes para a sociedade, no entanto, uma não tem correlação direta com a outra.
- b) Trata-se de uma prática pedagógica de caráter social e cultural que busca, através da movimentação do corpo, promover o desenvolvimento humano em sua totalidade.
- c) É uma doutrina filosófica que busca transformar o feio em belo, o inapto em ideal, de acordo com princípios fundamentados no eugenismo.
- d) É considerada um tipo de formação educacional que prepara atletas para competir e vencer, sempre com o intuito de receber mérito midiático nacional e internacional.

42) Sobre a história, os conceitos e as abordagens gerais do atletismo, analisar os itens abaixo:

- I. A primeira competição esportiva que se tem notícia foi uma prova de salto em altura nos jogos de 776 a.C, na cidade de Olímpia, na Grécia.
- II. O atletismo é chamado de esporte-base, porque sua prática corresponde a movimentos naturais do ser humano: correr, saltar, lançar.
- III. Na definição moderna, o atletismo é um esporte que pode se dividir em dois únicos tipos de competição: provas de pista e provas de campo.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente os itens I.
- b) Somente os itens II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.

43) De acordo com SCALON, em relação às habilidades adequadas para um Treinador Físico, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O sujeito deve aprender a se comunicar com o atleta sempre de modo a pressioná-lo, para que ele se empenhe mais nas atividades.
- b) O enunciador deve passar credibilidade quando se comunica.
- c) O Treinador deverá saber se comunicar de forma incoerente.
- d) O profissional deverá transmitir mensagens com poucas informações e muitas mímicas, priorizando a comunicação não verbal com seus alunos.

44) De acordo com GALLAHUE et al., o desenvolvimento:

- I. É um processo contínuo, que começa na concepção e cessa com a morte.
- II. Envolve todos os aspectos do comportamento humano.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

45) De acordo com GALLAHUE, sobre o método longitudinal, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () O método longitudinal de coleta de dados tenta explicar as mudanças de comportamento ao longo do tempo e envolve a demonstração gráfica dos vários aspectos do comportamento motor de um indivíduo ao longo de vários anos.
- () A abordagem longitudinal permite a observação das mudanças em variáveis específicas ao longo dos anos, embora envolva o gasto de muito tempo; trata o estudo do desenvolvimento motor como uma função mais do tempo de desenvolvimento do que da idade do indivíduo.

- a) C - C.
- b) C - E.
- c) E - E.
- d) E - C.

46) Segundo MCGINNIS, a mecânica é a ciência que se interessa pelos efeitos das forças ativas nos objetos. A dinâmica é subdividida em cinemática e cinética:

- I. A cinética trata da descrição do movimento.
- II. A cinemática aborda as forças que causam ou tendem a causar mudanças no movimento.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

47) Sobre o princípio da sobrecarga, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

O princípio da sobrecarga _____ compreende a necessidade de que a sobrecarga deve ultrapassar uma determinada intensidade para que haja um aumento de desempenho. O princípio da sobrecarga _____ compreende a demanda de estímulos que correspondam à aceitação individual de cada atleta. O princípio da sobrecarga _____ resulta de uma relação entre estímulo, adaptação e sobrecarga.

- a) individualizada | eficaz | progressiva
- b) eficaz | individualizada | progressiva
- c) eficaz | progressiva | individualizada
- d) progressiva | individualizada | eficaz

48) Em relação às adaptações cardiovasculares e respiratórias ao treinamento de resistência, analisar os itens abaixo:

- I. Ao contrário do que ocorre no sistema cardiovascular, o treinamento de resistência tem pouco efeito na estrutura e no funcionamento do pulmão.
- II. Dentre as câmaras do coração, o ventrículo esquerdo é aquele que mais se adapta como resposta ao treinamento de resistência.
- III. Após o treinamento de resistência, o volume sistólico diminui durante o repouso e durante exercícios submáximo e máximo, em comparação com valores pré-treinamento.
- IV. Como resultado do treinamento de resistência, o volume sanguíneo diminui.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens I, II e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.

49) Sobre o limiar anaeróbico, analisar a sentença abaixo:

O limiar anaeróbico pode ser definido como a intensidade de esforço, ou consumo de oxigênio, acima do qual a produção de ácido láctico supera sua própria remoção, provocando aumento da ventilação (1ª parte). Quando o limiar anaeróbico é atingido, a ventilação pulmonar é diminuída, ao passo que o consumo de oxigênio torna-se mais elevado que a referida ventilação (2ª parte). Normalmente, indivíduos não treinados atingem o limiar anaeróbico entre 50%-70% do volume de oxigênio máximo, enquanto atletas atingem o limiar anaeróbico em até 85% do volume de oxigênio máximo (3ª parte).

A sentença está:

- a) Correta somente em sua 1ª parte
- b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- c) Correta somente em suas 1ª a 3ª partes.
- d) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.

50) Sobre os implementos a serem utilizados em competições internacionais e oficiais regulamentadas pela Associação Internacional das Federações de Atletismo (IAAF), marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Na prova de lançamento de disco adulto feminino, o implemento deve pesar 2kg.
- () Na prova de lançamento de dardo masculino sub-20 e adulto, o implemento deve pesar 800g.
- () Na prova de lançamento de martelo feminino sub-20 e adulto, o implemento deve pesar 4kg.
- () Na prova de arremesso de peso sub-20 masculino, o implemento deve pesar 7,260kg.

- a) C - E - C - C.
- b) E - E - E - C.
- c) E - C - C - E.
- d) C - C - E - E.