



Estado de Santa Catarina  
Prefeitura de Santa Helena  
Edital de Processo Seletivo nº 04/2021



## CADERNO DE PROVAS

Cargo	Prova Tipo
<b>PROFESSOR COM LICENCIATURA PLENA (EDUCAÇÃO FÍSICA)</b>	<b>1</b>

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

### Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação do COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
  - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
  - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

**Boa prova!**

### Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

Nos Jogos Olímpicos de Tóquio 2020, a final dos 400m com barreiras entra para história dos Jogos. A prova teve os três primeiros colocados correndo abaixo do recorde olímpico, seguido de quebra do recorde mundial. De acordo com as regras do Atletismo, as distâncias oficiais das corridas com barreira para homens e mulheres são, respectivamente:

- (A) 400m e 400m.
- (B) 400m e 300m.
- (C) 300m e 400m.
- (D) 400m e 350m.

### Questão 02

Na ginástica olímpica (artística), o movimento preparatório para acrobacias em que o ginasta levanta os braços esticados ao mesmo tempo em que seus pés deixam o solo, usando um grande impulso dos ombros, que pode ser executado para frente ou para trás, é chamado de:

- (A) Grupada.
- (B) Duplo Twist Carpado.
- (C) Flic-Flac.
- (D) Carpada.

### Questão 03

Os Parâmetros Curriculares Nacionais de Educação Física, trazem uma proposta que:

- (A) Incorpora, de forma organizada, todas as questões que o professor deve considerar no desenvolvimento de seu trabalho.
- (B) Busca ampliar uma visão biológica.
- (C) Sugere um trabalho que incorpore as dimensões afetivas e cognitivas, excluindo a dimensão socioculturais dos alunos.
- (D) Procura democratizar, humanizar e diversificar a prática pedagógica da área.

### Questão 04

Os Parâmetros Curriculares Nacionais (1998), indicam como objetivos do ensino fundamental que os alunos sejam capazes de:

- (A) Posicionar-se de maneira crítica, responsável e construtiva nas diferentes situações sociais, utilizando o diálogo como forma de mediar conflitos e de tomar decisões individuais.

- (B) Conhecer características fundamentais do Brasil nas dimensões sociais, materiais e culturais como meio para desconstruir progressivamente a noção de identidade nacional e pessoal e o sentimento de pertinência ao país.
- (C) Compreender a cidadania como participação social e política, assim como exercício de direitos e deveres políticos, civis e sociais, adotando, no dia-a-dia, atitudes de solidariedade, cooperação e repúdio às injustiças, respeitando o outro e exigindo para si o mesmo respeito.
- (D) Conhecer e valorizar a singularidade do patrimônio sociocultural brasileiro, bem como aspectos socioculturais de outros povos e nações, posicionando-se contra qualquer discriminação baseada em diferenças culturais, de classe social, de crenças, de sexo, de etnia ou outras características individuais e sociais.

### Questão 05

O corpo humano é formado por três tipos musculares diferentes: o estriado esquelético, o estriado cardíaco e o não estriado. Sobre o tipo de contração desses músculos, preencha a segunda coluna de acordo com a primeira:

#### Primeira coluna

- (1) Contrações involuntárias e vigorosas.
- (2) Contrações involuntária e lenta.
- (3) Contração voluntária.

#### Segunda coluna

- (\_\_ ) Músculos estriados esqueléticos.
- (\_\_ ) Músculos estriados cardíacos.
- (\_\_ ) Músculos não estriados.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) 1, 2, 3.
- (B) 3, 1, 2.
- (C) 3, 2, 1.
- (D) 2, 1, 3.

### Questão 06

Socorros de urgência ou primeiros socorros são os

tratamentos imediatos e provisórios ministrados a uma vítima de trauma ou emergência clínica no local do próprio acidente ou ocorrência do fato gerador da urgência. Numa aula de Educação Física, o aluno apresentou quadro de asfixia. Diante dessa situação o professor deve:

- (A) Não dar líquidos enquanto o acidentado estiver inconsciente.
- (B) Manter as roupas apertadas afim de preservar a temperatura do aluno.
- (C) Manter o acidentado em pé para facilitar a respiração.
- (D) Aplicar gelo no local.

### Questão 07

Acerca do desenvolvimento infantil e a relação com as brincadeiras e jogos, analise as sentenças a seguir e registre (V) para verdadeiras e (F) para falsas:

()As brincadeiras e jogos constituem uma parte fundamental do processo de desenvolvimento infantil. Através das brincadeiras, as crianças têm a possibilidade de explorar seus sentimentos e emoções e também seus medos e angústias.

()O lúdico permite que as crianças criem situações hipotéticas que auxiliam no desenvolvimento das capacidades de reflexão, análise, raciocínio, imaginação e criatividade.

()A brincadeira com outras crianças, por exemplo, ensina a criança a partilhar, seja um brinquedo ou mesmo um espaço.

()Os jogos e as brincadeiras auxiliam na formação, socialização, desenvolvendo habilidades psicomotoras, sociais, físicas, afetivas, cognitivas. Desta forma, ajuda a criança a fomentar a fase do egocentrismo.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V, V.
- (B) V, V, V, F.
- (C) V, V, F, F.
- (D) F, F, V, F.

### Questão 08

No que diz respeito à relação professor-aluno na aprendizagem, julgue o item a seguir:

I.O projeto político-pedagógico é um documento organizacional que visa melhorar a capacidade de ensino da escola como uma entidade inserida em uma sociedade democrática e de interações políticas, logo não deve influenciar a relação professor/aluno em sala de aula.

II.A valorização da vivência do aluno, somado ao conteúdo apresentado em uma aula de Educação Física, constituem importantes pilares para que a relação professor-aluno ocorra plenamente.

III.A aprendizagem dos alunos deve ser prioridade, assim sendo o planejamento deve ser estruturado unilateralmente, sem espaços para intervenções, dessa forma a aprendizagem ocorrerá de maneira mais eficaz e a relação professor-aluno ocorrerá de maneira orgânica.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II, apenas.

### Questão 09

Sobre as tendências pedagógicas da Educação Física, analise os itens a seguir sobre o papel da tendência pedagógica em relação a saúde:

I.Promover a assepsia social, eugenia, somente aulas práticas, tema saúde abordado indiretamente, visão biologicista e individualista de saúde.

II.Preparar alunos saudáveis através de exercícios militares para representar o Brasil em futuras guerras, somente aulas práticas, tema saúde abordado indiretamente, visão biologicista e individualista de saúde.

III.Início de discussões teóricas sobre o tema saúde, primeiros socorros, higiene, prevenção de doenças e alimentação saudável, visão individualista de saúde.

Os itens analisados I, II e III, referem-se respectivamente a:

- (A) Militarista, higienista, e pedagogicista.
- (B) Higienista, militarista e pedagogicista.
- (C) Popular, militarista e higienista.
- (D) Higienista, popular e militarista.

## Questão 10

Acerca do tema, efeitos fisiológicos dos exercícios, no que se refere a termorregulação, marque a opção **INCORRETA**:

- (A) A troca de calor não depende apenas do nosso corpo, os fatores ambientais e as trocas de energia são fatores determinantes para que o nosso corpo possa manter uma regulação térmica eficiente.
- (B) O mecanismo de regulação térmica conta com estruturas específicas que atuam apenas na perda de calor.
- (C) Os mecanismos de termorregulação atuam tanto em situações de ganho, quanto as de perda de calor em resposta as alterações da temperatura corporal.
- (D) Para manter a temperatura, o sistema de termorregulação está bem equipado com mecanismos neurológicos e hormonais.

## Questão 11

Condicionamento físico pode ser conceituado como o estado fisiológico contrário ao sedentarismo, ou seja, é possível alcançar com treino um aperfeiçoamento de quesitos físicos, resistência muscular, cardiorrespiratória e flexibilidade. Das alternativas a seguir, qual **NÃO** auxilia no combate ao sedentarismo:

- (A) Manter uma rotina de alimentação saudável é importantíssimo, o que você come vai influenciar no seu desempenho ao praticar atividade física.
- (B) Praticar atividades físicas auxiliam na melhoria da qualidade de vida, pois promove ajudam a alcançar um aperfeiçoamento de quesitos como resistência muscular e cardiorrespiratórias, ainda que tais atividades sejam praticadas de forma esporádica.
- (C) É de suma importância acompanhar as mudanças do seu corpo para que sua rotina de exercícios sejam adequadas e produza os efeitos desejados.
- (D) A caminhada pode ser a sua grande aliada, monte estratégias que possibilitem caminhadas mais longas. Procure um restaurante mais distante de onde você trabalha ou escolha andar a pé ao invés de realizar atividades com seu carro.

## Questão 12

Acerca dos fundamentos, regras, equipamentos e instalações utilizadas nos esportes, analise as

situações a seguir, sobre bola fora da quadra no basquetebol:

I. Quem causa a saída da bola da quadra, é o último jogador que toca ou é tocado pela bola, antes dela sair da quadra, exceto quando a bola, em seguida, saia da quadra por tocar algo que não seja um jogador.

II. Se a bola sai da quadra de jogo por tocar ou ser tocada por um jogador que está sobre ou fora da linha limítrofe, este jogador é o responsável pela saída da bola.

III. Se o(s) jogador (es) se move(m) para fora da quadra ou para sua quadra de defesa, durante uma bola presa, uma situação de bola ao alto ocorre.

É **CORRETO** o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

## Questão 13

As danças populares são pertencentes às culturas de cada povo e carregam uma carga histórica e reflexos dos seus integrantes e regiões. São exemplos de danças populares no Brasil, **EXCETO**:

- (A) Frevo.
- (B) Huka-huka.
- (C) Cacuriá.
- (D) Carimbó.

## Questão 14

Sobre a relação entre atividade física e doenças cardiovasculares e respiratórias, marque a opção **CORRETA**:

- (A) O exercício físico tem sido recomendado no tratamento da hipertensão arterial, uma vez que elevações na pressão arterial sistêmica pós-exercício têm sido demonstradas com programas de exercício, tanto em indivíduos hipertensos como em normotensos.
- (B) O exercício físico tem sido recomendado no tratamento da hipertensão arterial, uma vez que diminuições na pressão arterial sistêmica pós-exercício têm sido demonstradas com programas de exercício, tanto em indivíduos hipertensos como em normotensos.

- (C) O exercício físico tem sido recomendado no tratamento da hipertensão arterial, uma vez que elevações na pressão arterial sistêmica pós-exercício têm sido demonstradas com programas de exercício somente em indivíduos jovens.
- (D) O exercício físico deve ser evitado no tratamento da hipertensão arterial, uma vez que o aumento dos batimentos cardíacos durante a execução do exercício físico, pode prejudicar o praticante.

## Legislação

---

### Questão 15

Analise os itens abaixo:

- Participar da elaboração da proposta pedagógica do estabelecimento de ensino,
- Estabelecer estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento,
- Colaborar com as atividades de articulação da escola com as famílias e a comunidade.

De acordo com a Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional, eles constituem incumbências:

- (A) Dos docentes.
- (B) Dos gestores escolares.
- (C) Dos Sistemas Municipais de Ensino.
- (D) Do Estado.

### Questão 16

A Constituição Federal, em seu artigo 210, prevê que devem ser fixados conteúdos mínimos para o ensino fundamental, de maneira a assegurar:

- (A) Formação especializada e respeito aos valores culturais e artísticos, nacionais e regionais.
- (B) Formação básica comum e apreço pelos valores culturais mundiais.
- (C) Formação básica comum e respeito aos valores culturais e artísticos, nacionais e regionais.
- (D) Formação especializada e apreço pelos valores culturais mundiais.

### Questão 17

A Lei Orgânica do município de Santa Helena/SC, determina que em caso de extinção do cargo ou declarada a sua desnecessidade, o servidor estável que o ocupa ficará em disponibilidade, com

remuneração proporcional ao tempo de serviço:

- (A) Até o seu adequado aproveitamento em outro cargo.
- (B) Até que se concretize o seu processo de exoneração.
- (C) Até que se cumpra seu aviso prévio.
- (D) Até a sua aposentadoria.

## Conhecimentos Gerais

---

### Questão 18

"Assistir a espetáculos teatrais, visitar exposições de arte, ver filmes e apresentações musicais são algumas das atividades culturais que você pode fazer em Santa Catarina. As principais cidades catarinenses possuem cinemas, teatros, galerias e outros espaços alternativos que abrigam as mais diversas expressões artísticas e culturais."

Disponível em: <http://turismo.sc.gov.br/o-que-fazer/historia-e-cultura/>

Santa Catarina ainda conta com espaços culturais a céu aberto, como por exemplo:

- (A) O Parque Nacional do Iguazú.
- (B) Os sítios arqueológicos.
- (C) As galerias de rochas.
- (D) O museu da cultura agrícola.

### Questão 19

O gentílico é a palavra usada para identificar a naturalidade das pessoas de uma mesma localidade, seja município, estado, região ou país. No caso de Santa Helena/SC, o gentílico usado para designar quem lá nasce é:

- (A) Santistas Helenenses.
- (B) Helenitas.
- (C) Santaelenenses.
- (D) Santaelenitas.

### Questão 20

O debate sobre a liberação do uso de armas de fogo para civis ganhou a mídia nos últimos tempos dividindo opiniões e, mesmo entre os defensores, não existe consenso sobre as possibilidades de posse e de porte. Qual das alternativas abaixo, explica **corretamente** a diferença entre posse e porte deste tipo de arma?

- (A) A posse é a liberação para que o cidadão mantenha uma arma exclusivamente em casa ou no ambiente de trabalho, já o porte permite que o indivíduo circule com ela.
- (B) A posse dá o direito de um cidadão matar a outro que ponha a sua vida em risco, sem ser responsabilizado criminalmente, enquanto o porte permite que ele tenha a arma, mas não exclui a responsabilidade por seu uso.
- (C) A posse permite que o cidadão circule com a arma, enquanto que o porte libera apenas o uso exclusivo dentro de casa ou do ambiente de trabalho.
- (D) A posse é permitida a cidadão de qualquer idade e o porte somente para maiores de 18 anos.