



# PREFEITURA MUNICIPAL DE ICAPUÍ – CE

## CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2021

### EDUCADOR FÍSICO

NOME DO CANDIDATO: \_\_\_\_\_  
RG: \_\_\_\_\_ ÓRGÃO EXPEDIDOR: \_\_\_\_\_

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA: \_\_\_\_\_

### LEIA COM ATENÇÃO E SIGA RIGOROSAMENTE ESTAS INSTRUÇÕES:

1. Este caderno contém 60 (sessenta) questões de múltipla escolha, numeradas de 1 (um) a 60 (sessenta).
2. Cada uma das questões apresenta um enunciado seguido de 5 (cinco) alternativas, das quais somente uma deve ser assinalada.
3. Examine se a prova está completa com a sequência numérica das questões, se há falhas ou imperfeições gráficas que causem dúvidas. Qualquer reclamação deverá ser feita durante os 20 minutos iniciais. Após esse tempo, qualquer reclamação será desconsiderada.
4. Depois de decorridas 2 (duas) horas do início da prova, será distribuído o cartão-resposta, o qual será o único documento válido para a correção. Ao recebê-lo, verifique se seu nome e seu número de inscrição estão corretos. Reclame imediatamente se houver discrepância.
5. A folha de respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada. Exceto sua assinatura e data de nascimento, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas. Tenha muita atenção ao marcar sua folha de respostas, pois não haverá substituição por erro do candidato. Marque sua resposta pintando completamente o espaço correspondente à alternativa de sua opção.  
  
Ex.: A  B  C  D  E
6. A leitora de marcas não registrará as respostas em que houver falta de nitidez, uso de corretivo, marcação a lápis ou marcação de mais de uma letra. Não serão computadas questões não assinaladas.
7. Durante a prova, é proibido o intercâmbio e o empréstimo de material de qualquer natureza entre os candidatos. A tentativa de fraude, a indisciplina e o desrespeito às autoridades encarregadas dos trabalhos são faltas que implicarão a desclassificação do candidato.
8. Qualquer forma de comunicação entre candidatos implicará a eliminação de ambos do certame.
9. Não será permitido ao candidato, durante a realização das provas, portar armas, aparelhos eletrônicos de qualquer natureza, relógios, bolsas, livros, jornais e impressos em geral; bonés, chapéus, lenço de cabelo, bandanas etc.
10. É vedado o uso de telefone celular ou de qualquer outro meio de comunicação. O candidato que for flagrado portando aparelho celular ou qualquer outro meio de comunicação, durante o período de realização da prova, e/ou o aparelho celular tocar será sumariamente eliminado do certame.
11. Em caso de dúvida, durante a prova, levante o braço para solicitar atendimento da fiscalização. Jamais pergunte em voz alta.
12. Ao terminar a resolução da prova, entregue-a ao fiscal de sala juntamente com a **folha de respostas**. Não se esqueça de **assinar a folha de frequência**.
13. O candidato que permanecer na sala de provas, por mais de 3h30min, poderá levar consigo o caderno de provas, fornecido pela **ORGANIZADORA**.
14. As provas terão duração de 4 (quatro) horas com início às 08h e término às 12h. O candidato só poderá ausentar-se da sala depois de decorridas duas horas do início das provas.
15. Os **Gabaritos Preliminares das Provas Objetivas** serão divulgados 72 (setenta e duas) horas após a realização das mesmas.

RASCUNO

**CONHECIMENTOS GERAIS**

Leia o texto com atenção e responda as questões de 1 a 11.

**Candeeiro familiar**

Nas noites de minha meninice  
 existe um grande candeeiro amigo,  
 que sobre a vasta mesa de jantar  
 ilumina o meu serão antigo.  
 As doces sombras dos meus se projetavam  
 na parede branquinha do salão.  
 O primeiro cinema que eu conheci  
 foram essas sombras de carvão.  
 À procura do velho candeeiro  
 vinham asas da mata se queimar;  
 vinham de longe insetos viajados,  
 borboletas de forma singular.  
 O candeeiro era a lanterna mágica,  
 que me fazia na parede branca  
 o homem grande que eu queria ser  
 e de que sou uma sombra, apenas uma sombra.  
 A ventania às vezes surpreendia  
 as janelas abertas do meu lar,  
 e então as doces sombras se moviam,  
 trêmulas, trêmulas a bailar.  
 Quem é lá? perguntavam.  
 - É a ventania que lá forte está.  
 E com o vento, como que entravam,  
 e se espalhavam pelos vãos da sala,  
 a mãe-preta, o pai João, toda a senzala,  
 todas as sombras que não vivem mais.

Jorge de Lima

**1. [...] branquinha, no texto, dá a ideia de**

- a) alegria.
- b) afetividade.
- c) saudade.
- d) monotonia.
- e) tristeza.

**2. O poeta revela sua irrealização na vida em qual estrofe?**

- a) 1.
- b) 2.
- c) 3.
- d) 4.
- e) 5.

**3. No texto, “pai-João”, representa**

- a) o chefe dos escravos.
- b) a parte traseira da rês.
- c) uma fantasia carnavalesca.
- d) um preto velho bondoso.
- e) um apelido muito comum na senzala.

**4. As lembranças da infância do poeta eram trazidas pelo(a)(s)**

- a) candeeiro.
- b) sombras.
- c) ventania.
- d) insetos.
- e) borboletas.

**5. No texto, “serão” significa**

- a) trabalho noturno.
- b) tarefa bem remunerada.
- c) tempo depois do jantar até a hora de dormir.
- d) encontro literário.
- e) reunião de amigos.

**6. São versos que demonstram a afeição e o carinho do poeta para com sua família.**

- a) 5 e 19.
- b) 6 e 9.
- c) 13 e 26.
- d) 15 e 20.
- e) 22 e 24.

**7. Na 1ª estrofe, o sujeito de “ilumina” é**

- a) meninice.
- b) que.
- c) candeeiro.
- d) jantar.
- e) serão.

**8. Os verbos da 1ª estrofe no presente do indicativo mostram que o autor se refere a um (uma)**

- a) recordação triste.
- b) fato realmente atual.
- c) lembrança futura.
- d) passado próximo.
- e) coisa imaginária.

**9. Segundo o texto, marque a opção INCORRETA.**

- a) O poeta conseguiu ser importante.
- b) As sombras na parede foram seu primeiro cinema.
- c) O candeeiro estava presente na reunião familiar.
- d) Seus pais tinham escravos.
- e) Há referência à Natureza.

**10. Pelo texto, percebe-se que o autor fala de um ambiente**

- a) todo desarrumado.
- b) bastante bonito.
- c) muito escuro.
- d) bem claro.
- e) claro-escuro.

**11. Na última estrofe do texto, o sujeito de “entravam” é**

- a) inexistente.
- b) simples com dois núcleos.
- c) indeterminado pela forma verbal.
- d) composto com vários núcleos.
- e) oculto com vários núcleos.

**12. Qual dos adjetivos, relacionados a seguir NÃO, possui duas formas do superlativo absoluto sintético: uma popular e outra erudita?**

- a) Pobre.
- b) Negro.
- c) Pródigo.
- d) Áspero.
- e) Célebre.

**13. Assinale a alternativa cujo plural dos nomes só é conhecido pela flexão do artigo.**

- a) Caneta-tinteiro / cavalo-vapor.
- b) Amor-perfeito / pública-forma.
- c) Pedra-noventa / redator-chefe.
- d) Alto-relevo / cirurgião-dentista.
- e) Bota-fora / perde-ganha.

**14. Marque a opção CORRETA onde todos os vocábulos são escritos com H inicial. (Todos estão grafados com H)**

- a) Halteres / húmero / hinguilino.
- b) Húmido / hipismo / herbívoro.
- c) Halucinação / hipótese / hesitar.
- d) Hortênsia / hérnia / haurir.
- e) Hombreira / hindu / hervateiro.

15. Em qual das alternativas todos os substantivos fazem o plural como “serão”, “salão” e “carvão”?

- a) Hortelão / ermitão / pagão.
- b) Tabelião / desvão / sacristão.
- c) Anfitrião / glutão / tecelão.
- d) Cirurgião / aldeão / escrivão.
- e) Vilão / deão / guardião.

16. Marque a opção que apresenta a CORRETA divisão silábica.

- a) Ab-di-car / nup-ci-al / fil-mo-te-ca.
- b) Su-bro-gar / gno-mo / Mô-nica.
- c) Di-sen-te-ria / a-pnei-a / zoo-bi-o-lo-gia.
- d) Des-in-to-xi-car / ce-fal-al-gi-a / ad-le-ga-ção.
- e) Sub-o-fi-ci-al / ex-u-mar / per-spi-caz.

17. Se 5 metros de corda custam R\$ 39,00, quanto custará 18 metros?

- a) R\$ 140,40.
- b) R\$ 90,00.
- c) R\$ 48,40.
- d) R\$ 164,00.
- e) R\$ 86,00.

18. Fernando tem o triplo da idade de Raquel. Sendo que a diferença entre as idades deles é de 26 anos. Quantos anos Fernando tem?

- a) 27.
- b) 26.
- c) 39.
- d) 45.
- e) 51.

19. Paulo assumiu em sua instituição um novo cargo e teve um reajuste salarial de 41%, passando a ganhar R\$ 4.089,00. Qual era o salário antes do reajuste?

- a) 2.750 reais.
- b) 2.900 reais.
- c) 3.100 reais.
- d) 2.700 reais.
- e) 1.850 reais.

20. Uma bolsa custava R\$ 330,00. Ela teve dois aumentos sucessivos de 15% e 20 %, respectivamente. Em seguida, ela teve um desconto de 10%. Qual o preço final dessa bolsa?

- a) R\$ 273,24.
- b) R\$ 379,16.
- c) R\$ 409,86.
- d) R\$ 354,45.
- e) R\$ 238,36.

21. Em uma cidade 3/16 dos moradores vão participar do concurso público. Se o total de habitantes é 30.000, o número de pessoas que NÃO vão fazer o concurso é:

- a) 24.375.
- b) 5.625.
- c) 9.000.
- d) 7.475.
- e) 16.550.

22. Uma empresa de ônibus estava fazendo uma viagem da cidade X para a cidade Y, mas o ônibus quebrou ao completar 1/4 do percurso. Jose que é o motorista, solicitou socorro a um posto de apoio da empresa, que fica exatamente na metade da distância entre X e Y, e a 145 quilômetros do ponto onde o ônibus quebrou. Assim, pode-se afirmar que a distância entre as cidades X e Y é de quantos quilômetros?

- a) 190.
- b) 380.
- c) 480.

- d) 580.
- e) 960.

23. Seis quadrados iguais são colocados lado a lado, formando um retângulo cujo perímetro é 350 cm. A área de cada quadrado que forma o retângulo é

- a) 900 cm<sup>2</sup>.
- b) 800 cm<sup>2</sup>.
- c) 700 cm<sup>2</sup>.
- d) 625 cm<sup>2</sup>.
- e) 540 cm<sup>2</sup>.

24. Na venda de uma camiseta, um comerciante teve um lucro de R\$ 30,00, correspondente a 25% do preço de venda. O preço de custo desse produto para o comerciante foi

- a) R\$ 90,00.
- b) R\$ 45,00.
- c) R\$ 60,00.
- d) R\$ 75,00.
- e) R\$ 120,00.

25. Bruno diminuiu o preço de venda de seu produto em 30%. Depois de alguns meses, ele passou a oferecer um desconto de 20% sobre o seu preço de venda. Assim, para quem comprar esse produto, a redução total do preço que pagará por ele, em relação ao que pagava antes dessas reduções, será de:

- a) 50%.
- b) 40%.
- c) 37,5%.
- d) 30%.
- e) 44%.

26. Quatro máquinas de bordar iguais fazem 800 peças em 2 horas e 30 minutos. Em quanto tempo duas dessas máquinas de bordar farão o triplo de peças?

- a) 15 horas.
- b) 8 horas e 40 minutos.
- c) 18 horas.
- d) 12 horas e 45 minutos.
- e) 7 horas e 30 minutos.

27. Um incêndio devastou 15% da área de uma floresta. A área devastada corresponde a 12 campos de futebol. A área que não foi destruída é de, aproximadamente, quantos campos de futebol?

- a) 20.
- b) 35.
- c) 43.
- d) 68.
- e) 92.

28. Um poste de 2 m produz uma sombra de 80 cm. A altura de um edifício que no mesmo instante projeta uma sombra de 13 m é

- a) 32,5 m.
- b) 3,25 m.
- c) 24 m.
- d) 2,4 m.
- e) 26 m.

29. Uma indústria produz, 1.441.440.000 pães todos os dias. Considerando que cada pão tenha 50 g, a massa total desses pães, em toneladas, é de, aproximadamente,

- a) 72.072.
- b) 720.
- c) 7.100.
- d) 72.100.
- e) 720.100.



<https://noticias.r7.com/tecnologia-e-ciencia/conheca-o-peixe-leao-o-predador-que-ameaca-invaadir-o-mar-do-brasil-17062021>

**30. O peixe-leão ou lionfish para o resto do mundo, é uma das espécies mais belas dos oceanos. Cobiçado por donos de aquário, tem o corpo listrado e barbatanas exuberantes. Nada com elegância e atinge em média entre 25 e 30 centímetros de comprimento na fase adulta.**

**A espécie é nativa do Indo-Pacífico, faixa oceânica que vai do Pacífico, entre a costa da América do Sul e a Austrália, até o litoral leste da África. Mas, desde a década de 1980, o peixe-leão conseguiu se estabelecer no Oceano Atlântico e está chegando à costa brasileira. Se isso acontecer, terá tudo para fazer um estrago considerável na biodiversidade nacional, sobretudo, do entorno de ilhas e arquipélagos. Infelizmente, a invasão começa a ocorrer, afirmam os pesquisadores.**

**Sobre o peixe – leão e sua “invasão” no litoral brasileiro, assinale (V) para as afirmativas Verdadeiras e (F) para as Falsas.**

- ( ) Cinco foram capturados por aqui: dois em Arraial do Cabo, um em Noronha e dois na costa norte.
- ( ) Fêmeas da espécie desovam todos os meses e podem colocar até 2 milhões de ovos por ano.
- ( ) Americanos e caribenhos promovem concursos de pesca para premiar os peixes mais bonitos com retorno às águas.
- ( ) Espécies endêmicas, únicas do entorno de ilhas e arquipélagos, podem ser as áreas mais afetadas.
- ( ) Os pontos mais vulneráveis são: Fernando de Noronha, Atol das Rocas, Martin Vaz, São Pedro e São Paulo.

**Marque a opção que indica a sequência CORRETA.**

- a) F – F – V – V – V.
- b) V – V – F – F – F.
- c) V – F – V – F – V.
- d) F – F – V – V – F.
- e) F – V – F – V – V.

**31. Triste realidade!!**



"Em 33 anos de mar, nunca vi um ano tão ruim como este", lamenta o pescador José Maria dos Santos da Silva, que no próximo ano completará cinco décadas de vida. A frase em tom de desespero soa uníssonos aos 1.553 pescadores de Icapuí.

"Antes a gente pegava 50, 60 Kg de lagosta por dia. Hoje quando pegamos 2 Kg é muito. Na maioria das vezes os manzuás voltam vazios", diz Antônio Cesar Bernardo da Silva. Manzuá é um engradado de varas empregado na pesca artesanal, onde o peixe entra por uma abertura e não mais consegue encontrar a saída. Neste ano, sem utilidade, elas foram amontoadas na varanda da casa de José Maria, erguida a poucos metros da Praia da Redonda. "Parei de ir para o mar", diz. "Não compensa mais. A lagosta está cada vez mais difícil de ser pescada", explica.

Escrito por André Costa

<https://diariodonordeste.verdesmares.com.br/regiao/pesca-ilegal-afeta-producao-de-lagosta-no-litoral-de-icapui-1.2163952>

**Sobre essa realidade, analise as seguintes afirmações:**

- I. Em anos anteriores - mas não muito distantes -, alguns grupos passavam dias em alto mar, a renda média mensal se aproximava dos R\$ 4 mil.
- II. Com os programas assistencialistas do governo como o Auxílio Emergencial, o pescador não precisa mais ir para o alto mar.
- III. Para os pescadores artesanais é simples e unânime a explicação para o sumiço da lagosta: o crescimento e falta de fiscalização da pesca ilegal.
- IV. Os pescadores que vão ao mar com equipamentos de mergulho e os chamados compressores de ar, vão até o fundo do mar respirando por manguueiras e capturaram as lagostas.
- V. "Colônias inteiras são capturadas de uma só vez, a reprodução da lagosta torna-se mais rápida, renovada.

**Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.**

- a) I – III – IV.
- b) II – III.
- c) III – IV – V.
- d) II – V.
- e) I – IV – V.

**32. Ainda sobre o peixe-leão, pergunta-se: não há nada de concreto que se possa fazer para barrar a invasão? Na opinião de estudiosos da vida marinha, há duas ações que podem contribuir para amenizar a situação. São elas:**

- a) Treinar pescadores para capturá-los com redes e incentivar o consumo do peixe.
- b) Premiar mergulhadores que pescá-los em quantidade e usar o samburá na captura.
- c) Conscientização ambiental e capacitação com dados adquiridos por meio da pesquisa.
- d) Incentivar a pesca artesanal por meio do corvo armadilha e o consumo do peixe.
- e) Por meio de pesquisa, descobrir sua alimentação e promover a pesca indiscriminada do seu alimento.

**33. Sobre o COP26, o maior evento climático do mundo, assinale (V) para as afirmativas Verdadeiras e (F) para as Falsas.**

- ( ) A COP26 surge como uma janela de oportunidades para evitar uma série de catástrofes
- ( ) O evento começou no domingo (31 de outubro) e reuniu quase 200 países para acelerar a ação em direção aos objetivos do Acordo de Paris e da Convenção Quadro das Nações Unidas sobre mudança do clima.
- ( ) Tem o intuito de estabelecer limites legalmente vinculativos sobre emissões de gases para cada país, e para definir um mecanismo para avaliar o cumprimento.

**Marque a opção que apresenta a sequência CORRETA.**

- a) F – F – F.
- b) V – V – V.
- c) V – F – V.
- d) F – F – V.
- e) V – V – F.

34. Em que país ocorreu esse movimento COP26?

- a) Suécia.
- b) Noruega.
- c) Inglaterra.
- d) Escócia.
- e) França.

35. Antes da chegada dos portugueses Icapuí era habitada pelos

- a) Ianomames
- b) Potyguaras
- c) Pitaguary
- d) Colamonames
- e) Tupirambá

36. O evento cultural de agosto em Icapuí é conhecido como agosto

- a) do milho
- b) das almas
- c) do pequi
- d) da lagosta
- e) da cane

37. A obra de contenção da erosão marinha está sendo construída entre as praias de

- a) Peixe Gordo e Redonda.
- b) Peroba e Redonda.
- c) Redonda e Marjolândia.
- d) Peroba e Quitérias.
- e) Barreiras e Barrinhas.

38. Aponte a abordagem que está centrada na atividade lúdica como impulsionadora dos processos de desenvolvimento e aprendizagem.

Trata das aprendizagens significativas, espontâneas e exploratórias da criança e de suas relações interpessoais. Busca analisar e interpretar o jogo infantil e seus significados como objetivos funcionais, em que os mecanismos de regulação entre o sujeito e seu meio permitem o jogo da adaptação que implica nos processos de assimilação e acomodação, em que a assimilação é a transformação das estruturas próprias em função das variáveis do meio exterior.

- a) Sistêmica.
- b) Construtivista.
- c) Crítico – superadora.
- d) Psicomotricista.
- e) Humanista.

39. Quando uma pessoa está em conflito com outra pessoa, numa mesma empresa ou em outro contexto, podemos dizer que há conflitos de personalidade de ponto de vista, e diferença marcante de atitudes fora de uma gestão de respeito e de diálogo. É CORRETO afirmar que tem conflito

- a) organizacional.
- b) interpessoal.
- c) intrapessoal.
- d) social.
- e) cognitiva.

40. As relações interpessoais no ambiente de trabalho estão cada vez mais complexas e apresentam-se ora harmoniosas, ora conflitantes. Assim, analise as ações a seguir e marque a que restringe o bom desenvolvimento das relações interpessoais.

- a) Tolerância.
- b) Manipulação.
- c) Assertividade.
- d) Apoio.
- e) Empatia.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

41. Numere a Coluna B pela Coluna A observando a aprendizagem motora.

Coluna A

- I. Fase motora fundamental.
- II. Estágio associativo.
- III. Estágio cognitivo.
- IV. Fase motora rudimentar.
- V. Estágio autônomo.
- VI. Fase motora reflexiva.

Coluna B

( ) É o terceiro estágio da aprendizagem motora pelo indivíduo, capaz de visualizar o erro e corrigi-lo.

( ) Os reflexos são as primeiras formas do movimento humano.

( ) A criança efetua o movimento ainda com erros grosseiros, visualiza o seu erro, mas não consegue corrigi-lo.

( ) A criança efetua os movimentos com erros grosseiros, não consegue visualizar seu erro e sem capacidade de corrigi-los.

( ) Os movimentos rudimentares são determinados de forma maturacional com características de sequências previsíveis.

( ) São habilidades motoras fundamentais da primeira infância.

Marque a opção que representa a sequência CORRETA.

- a) II – IV – V – I – VI – III.
- b) IV – III – VI – V – I – II.
- c) V – VI – III – II – IV – I.
- d) VI – V – II – III – IV – I.
- e) V – VI – II – III – IV – I.

42. Analise a afirmativa a seguir.

As técnicas devem ser compreendidas como um \_\_\_\_\_ a ser transmitido aos alunos, são movimentos construídos historicamente, produtos de uma dinâmica cultural que podem ser preservados (DARIDO, 2006).

Marque a opção cujo vocábulo preenche corretamente a lacuna.

- a) objetivo
- b) patrimônio
- c) movimento
- d) aspecto
- e) fundamento

43. Leia atentamente a seguinte afirmação:

Não se podem esperar ganhos de resistência treinando potência, por exemplo. Nesse ponto, o treinamento deve estimular os sistemas fisiológicos que são fundamentais para o desenvolvimento da atividade.

Esta afirmativa corresponde ao Princípio da(s)

- a) Diferenças individuais.
- b) Especificidade.
- c) Continuidade.
- d) Individualidade biológica.
- e) Sobrecarga.

44. O processo pelo qual os indivíduos adquirem capacidade funcional, por meio de fenômenos de Maturação e Diferenciação e da Integração de funções, é o que chamamos de

- a) desenvolvimento.
- b) estruturação.
- c) cognição.
- d) crescimento.
- e) inteligência sensorio motor.

**45. Analise a afirmativa a seguir.**

O sistema \_\_\_\_\_ tem como principais funções a liberação de oxigênio (O<sub>2</sub>) para os tecidos, e promover a remoção de gás carbônico (CO<sub>2</sub>) e também o transporte de hormônios e glicose.

**Marque a alternativa cujo vocábulo preenche corretamente a lacuna.**

- a) locomotor
- b) de pressão sanguínea
- c) respiratório
- d) cardiovascular
- e) cardiorrespiratório

**46. Leia a seguinte afirmação.**

\_\_\_\_\_ é todo movimento corporal voluntário humano que resulta num gasto energético acima dos níveis de repouso, caracterizado pela atividade do cotidiano e pelos exercícios físicos.

**Marque a opção que completa corretamente a lacuna.**

- a) Preparação Física
- b) Recreação Física
- c) Treinamento Físico
- d) Atividade Física
- e) Exercício Físico

**47. O exercício físico é um estímulo que incide diretamente sobre o coração, fazendo com que este órgão trabalhe mais rápido para suprir as necessidades metabólicas do corpo e, em particular, daqueles músculos que estão sendo exigidos mais diretamente. Qual o nome do volume de sangue bombeado pelo ventrículo esquerdo em sístole?**

- a) Débito Cardíaco.
- b) Volume de Ejeção.
- c) Frequência Cardíaca.
- d) Ciclo Cardíaco.
- e) Fração de Ejeção.

**48. Considerando as atividades que podem ser desenvolvidas na primeira infância através da Educação Física Infantil, analise o texto a seguir.**

O (A) \_\_\_\_\_ significa jogos ou divertimento. Uma atividade \_\_\_\_\_ é uma atividade de \_\_\_\_\_ que dá prazer e diverte as pessoas envolvidas. O conceito de \_\_\_\_\_ lúdicas está relacionado com o \_\_\_\_\_.

**Marque a opção que preenche CORRETA e RESPECTIVAMENTE as lacunas.**

- a) Recreação-lúdica-ocupação-ociosidade-lazer.
- b) Lúdico-recreacional-brincadeira-funções-ludismo.
- c) Recreação-lúdica-entretenimento-performance-lazer.
- d) Lúdico-lúdica-entretenimento-atividades-ludismo.
- e) Lúdico-lúdica-movimento-praxes-jogar.

**49. A criatividade nas aulas de Educação Física para as crianças possui um contexto amplo e capaz de criar vivências corporais de grandes ensinamentos e aprendizagens. O professor deve estar atento ao processo de criação das crianças, dando-lhes espaços para as novidades e invenções, sinal de prazer e descoberta através do movimento corporal. Arelados a isto, a questão organizacional e de planejamento também se faz necessária, porém um aspecto inerente às crianças que não pode ser negligenciado nesse período e deve ser explorado pelo professor, justamente o aspecto que nutre a criatividade. Estamos a nos referir à fantasia (símbolo) que se revela através da**

- a) socialização.

- b) movimentação.
- c) imaginação.
- d) cultura.
- e) brincadeira.

**50. Na prática esportiva Indispensável, seja por lazer ou competição, o alongamento é fundamental. Isso se justifica por ter o alongamento como principal objetivo**

- a) ativar a circulação e otimizar a hipertrofia muscular localizada.
- b) prevenir lesões.
- c) diminuir o estresse.
- d) melhorar a coordenação motora.
- e) diminuir a amplitude muscular.

**51. Analise as afirmativas a seguir sobre as finalidades da hidratação durante o exercício praticado em ambiente terrestre. Recomenda-se a hidratação durante o mesmo. Analise as alternativas a seguir.**

- I. Contribuir para ocorrência da hiponatremia.
- II. Preservar o volume do retorno venoso.
- III. Garantir, em termos relativos, a produção de suor.
- IV. Preservar o volume plasmático.

**Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.**

- a) II – III – IV.
- b) I – III.
- c) III – IV.
- d) II – III.
- e) I – II – III – IV.

**52. Eduardo, já na terceira idade, 60 anos, comenta com o seu personal trainer, educador físico, que tem uma hérnia de disco entre a L2 e L3. Nesse caso, qual a atividade é indicada para esse idoso?**

- a) Caminhada.
- b) Dança.
- c) Hidroginástica.
- d) Basquete.
- e) Musculação.

**53. Na infância e na adolescência, a intensidade ideal de um treinamento que seja favorável ao crescimento e atue de forma significativa e saudável sobre qual o aparato motor é chamado por estímulos**

- a) recuperativos.
- b) submáximos.
- c) regenerativos.
- d) funcionais.
- e) máximos.

**54. Analise as afirmativas a seguir sobre os impactos do envelhecimento no organismo humano.**

- I. Antropométrico: Perda de 10% – 20% na força muscular, diminuição na habilidade para manter força estática, maior índice de fadiga muscular e menor capacidade para hipertrofia propiciam a deterioração na mobilidade e na capacidade funcional do idoso.
- II. Neuromuscular: Caracteriza-se pela diminuição da estatura, com maior rapidez nas mulheres devido à prevalência de osteoporose após a menopausa e o incremento da massa corporal que se inicia na meia idade (45 -50 anos) e se estabiliza aos 70 anos, quando se inicia um declínio até os 80 anos.
- III. Cardiovascular: Diminuição do débito cardíaco, da frequência cardíaca, do volume sistólico, do VO<sub>2</sub> máximo e aumento da pressão arterial, da concentração de ácido láctico, do débito de O<sub>2</sub> que resultam numa menor capacidade de adaptação e recuperação ao exercício.

Marque a opção que indica a(s) afirmativa(s) CORRETA(S).

- a) I – II – III.
- b) II – III.
- c) III.
- d) I – III.
- e) II.

**55. A Educação Física como disciplina dentro da escola, deve favorecer a participação de todos os alunos, primando por um ambiente em que todos aprendem juntos, independentes de suas dificuldades e, neste sentido, promovendo uma adaptação do ensino ao aluno de forma a abranger as mais diversas heterogeneidades.**

Marque a opção CORRETA ao que se refere o texto.

- a) Sociedade plural.
- b) Atividades esportivas.
- c) Ensino inclusivo.
- d) Interdisciplinaridade.
- e) Competências individuais.

**56. No avanço da idade, são notáveis e significantes na vida dos idosos, quase sempre com percas significativas tendo como resultado danos funcionais e lesão. Também se registra que este avanço está associado à redução da massa muscular corporal nessa idade.**

**Assinale a alternativa correspondente à diminuição da massa muscular.**

- a) Osteoporose.
- b) Hipertrofia.
- c) Osteopenia.
- d) Sarcopenia.
- e) Hiperplasia.

**57. O tecido ósseo compreende a maior parte do esqueleto, que é a estrutura de suporte do corpo humano, sendo responsável por 97 a 98% da estatura. O restante é formado pelas cartilagens, principalmente na forma de discos intervertebrais que separam as vértebras.**

**Com relação às células formadoras do tecido ósseo é verdadeiro afirmar que**

- a) os osteócitos são as células ósseas definitivas.
- b) a medula óssea forma o tecido ósseo.
- c) osteoblastos não são células ósseas.
- d) a matriz óssea é formada por elementos sanguíneos.
- e) os osteoclastos fabricam o colágeno.

**58. O diabetes mellitus é uma síndrome metabólica que se caracteriza por um excesso de glicose (açúcar) no sangue (hiperglicemia), devido à falta ou ineficiência da insulina, hormônio produzido pelo pâncreas endócrino. O exercício físico pode trazer várias vantagens para os diabéticos. Entre elas, podemos citar:**

- I. Colabora na redução dos fatores de riscos cardiovasculares.
- II. Aumenta a ação da insulina e de hipoglicemiantes orais.
- III. Contribui na redução do colesterol e triglicérides no sangue.
- IV. Aumenta o fluxo de sangue muscular e a circulação de membros inferiores, principalmente nos pés, prevenindo assim os efeitos da aterosclerose.
- V. Ocorre redução da quantidade diária de insulina, mesmo para aqueles indivíduos que não controlam seus níveis glicêmicos.

Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- a) I – II.
- b) II – III – IV.
- c) III – IV – V.
- d) I – II – III – IV – V.
- e) I – II – III – IV.

**59. “A intervenção dos profissionais de educação física é dirigida a indivíduos e/ou a grupos-alvo de diferentes faixas etárias, portadores de diferentes condições corporais e/ou com necessidades de atendimentos especiais e desenvolve-se de forma individualizada e/ou equipe multiprofissional, podendo, para isso, considerar e/ou solicitar avaliação de outros profissionais, prestar assessoria e consultoria”**

*(CONFEEF, intervenção do profissional de educação física, 2019).*

**Baseados no texto acima, podemos afirmar que o educador, em sua intervenção profissional, poderá, sob sua responsabilidade, executar uma série de procedimentos e intervenções. Marque a alternativa INCORRETA.**

- a) Supervisionar programas de esportes e lazer.
- b) Prescrever dietas nutricionais para seus atletas.
- c) Organizar campeonatos esportivos em estabelecimentos privados.
- d) Coordenar colônias de férias.
- e) Realizar consultorias em programas de promoção da saúde.

**60. Leia com atenção o microtexto a seguir.**

Os exercícios físicos direcionados ao desenvolvimento e/ou manutenção da resistência cardiorrespiratória são os denominados aeróbios e possuem, em suas características, ser de esforços de média e longa duração e com intensidade moderada, envolvendo grandes grupos musculares de maneira dinâmica e com um ritmo relativamente constante.

**Marque a opção que contém o substrato energético principal para o fornecimento de energia para esta atividade.**

- a) Fosfagênios.
- b) Aminoácidos.
- c) Ácidos graxos.
- d) Carboidratos.
- e) Glicogênios.