

## FISIOTERAPEUTA

**NOME:**

**ASSINATURA:**

### TEMPO

- A prova terá duração de 3h (três horas);
- O candidato somente poderá sair da sala de realização da prova após transcorrida 01h30min (uma hora e trinta minutos) do seu início, sem levar o caderno de prova.

### INFORMAÇÕES GERAIS

- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, e número de inscrição e leia atentamente as instruções para preencher o Cartão de respostas;
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservados;
- Confira seu cargo no Caderno de questões e Cartão de respostas;
- O preenchimento do Cartão de respostas é de sua responsabilidade. Não será efetuada troca em caso de rasura ou erro no preenchimento;
- Serão 20 questões objetivas de múltipla escolha sendo 10 questões de Conhecimentos gerais e de 10 questões de Conhecimentos específicos para cada cargo, subdivididas em 05 (cinco) alternativas de resposta, de “a” a “e”, e dessas alternativas somente 1 (uma) deverá ser assinalada como correta;
- Para realização da prova o candidato deverá trazer somente caneta esferográfica, com tinta azul ou preta;
- Não serão prestados quaisquer esclarecimentos sobre as questões das provas durante sua realização. O candidato poderá, se for o caso, interpor recurso no prazo definido pelo edital;
- O candidato não poderá ausentar-se da sala de prova, a qualquer tempo, portando material de prova (caderno de questões e/ou folha de respostas);
- O candidato que necessitar ausentar-se da sala de prova durante sua realização somente poderá fazê-lo se acompanhado de um fiscal;
- Para garantir a lisura e segurança na realização da prova a Coordenação Local poderá fazer uso de detectores de metal nos banheiros, nos corredores e/ou na sala de prova;
- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal da sala o caderno de questões e a folha de respostas devidamente preenchido e assinado, com caneta esferográfica, com tinta azul ou preta;
- Os 03 (três) últimos candidatos de cada sala de prova somente poderão entregar o material de prova e se retirarem da sala simultaneamente. Exceto nos casos de cargos que não possuem no mínimo 03 candidatos.

Laguna – SC, 16 de janeiro de 2022.

### Rascunho do gabarito:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

## Língua Portuguesa

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 10.

Zé Alegria

Havia uma fazenda onde os trabalhadores viviam tristes e isolados.

Eles estendiam suas roupas surradas no varal e alimentavam seus magros cães com o pouco que sobrava das refeições.

Todos que viviam ali trabalhavam na roça do Sinhozinho João, um homem rico e poderoso. Esse, sendo dono de muitas terras, exigia que todos trabalhassem duro, pagando muito pouco por isso.

Um dia, chegou ali um novo empregado, cujo apelido era Zé Alegria.

Era um jovem agricultor em busca de trabalho.

Recebeu, como todos, uma velha casa onde iria morar enquanto trabalhasse ali.

O jovem vendo aquela casa suja e largada, resolveu dar-lhe vida nova.

Pegou uma parte de suas economias, foi até a cidade e comprou algumas latas de tinta.

Chegando em casa, cuidou da limpeza e, em suas horas vagas, lixou e pintou as paredes com cores alegres e brilhantes, além de colocar flores nos vasos.

Aquela casa limpa e arrumada chamava a atenção de todos que passavam.

O jovem sempre trabalhava alegre e feliz na fazenda, era por isso que tinha esse apelido.

Os outros trabalhadores lhe perguntavam:

- Como você consegue trabalhar feliz e sempre cantando com o pouco dinheiro que ganhamos?

O jovem olhou bem para os amigos e disse:

- Bem, esse trabalho, hoje é tudo que eu tenho.

Ao invés de blasfemar e reclamar, prefiro agradecer por ele.

Quando aceitei este trabalho, sabia de suas limitações.

Não é justo que agora que estou aqui, fique reclamando.

Farei com capricho e amor aquilo que aceitei fazer.

Os outros olharam admirados. "Como ele podia pensar assim?"

Afinal, acreditavam ser vítimas das circunstâncias abandonados pelo destino...

O entusiasmo do rapaz, em pouco tempo, chamou a atenção de Sinhozinho, que passou a observar à distância os passos dele.

Um dia Sinhozinho pensou:

- Alguém que cuida com tanto cuidado e carinho da casa que emprestei, cuidará com o mesmo capricho da minha fazenda.

Ele é o único aqui que pensa como eu.

Estou velho e preciso de alguém que me ajude na administração da fazenda.

Sinhozinho foi até a casa do rapaz e, após tomar um café bem fresquinho, ofereceu ao jovem um emprego de administrador da fazenda.

O rapaz prontamente aceitou.

Seus amigos agricultores novamente foram perguntar-lhe:

- O que faz algumas pessoas serem bem-sucedidas e outras não?

E ouviram, com atenção, a resposta:

- Em minhas andanças, meus amigos, eu aprendi muito e o principal é que:

A vida é como um navio, e nós é que somos o capitão, não somos vítimas do destino. Existe em nós o livre-arbítrio, e com ele a capacidade de realizar e dar vida nova a tudo que nos cerca. E isso depende de cada um"

### Questão 01

Qual a classificação do sujeito da primeira oração do período: "Havia uma fazenda onde os trabalhadores viviam tristes e isolados"?

- (A) Composto.
- (B) Inexistente.
- (C) Indeterminado.
- (D) Oculto.
- (E) Simples.

### Questão 02

Em: "Todos QUE viviam ali trabalhavam na roça do Sinhozinho João, um homem rico e poderoso. Esse, sendo dono de muitas terras, exigia QUE todos trabalhassem duro, pagando muito pouco por isso", os termos em destaque são classificados, respectivamente, como:

- (A) Pronome Relativo, Conjunção Subordinativa Integrante.
- (B) Pronome Relativo, Pronome Relativo.
- (C) Conjunção Subordinativa Integrante, Pronome Relativo.
- (D) Pronome Relativo, Conjunção Coordenativa Explicativa.
- (E) Conjunção Subordinativa Integrante, Conjunção Subordinativa Integrante.

### Questão 03

No trecho: "Sinhozinho foi até a casa do rapaz e, após

tomar um café bem fresquinho, ofereceu ao jovem um emprego de administrador da fazenda", as vírgulas foram empregadas para:

- (A) Separar Orações Coordenadas.
- (B) Isolar o Aposto.
- (C) Intercalar expressões explicativas.
- (D) Isolar o Vocativo.
- (E) Intercalar o adjunto adverbial deslocado.

#### Questão 04

O pronome em destaque no trecho: "Os outros trabalhadores *LHE* perguntavam", está exercendo a função sintática de:

- (A) Objeto Direto.
- (B) Adjunto Adverbial.
- (C) Vocativo.
- (D) Complemento Nominal.
- (E) Objeto Indireto.

#### Questão 05

Assinale a frase que **NÃO** apresenta uma lição para o texto "Zé Alegria":

- (A) Toda pessoa é capaz de efetuar mudanças significativas no mundo que nos cerca.
- (B) Eu posso, através das minhas atitudes, influenciar o lugar onde eu estou, ao invés de me deixar influenciar por ele.
- (C) Sempre haverá alguém observando suas atitudes, e delas vai depender o seu futuro.
- (D) Eu devo assumir a responsabilidade e controle das minhas ações, ao invés de ficar procurando "culpados" pela minha situação.
- (E) Tudo o que um sonho precisa para ser realizado é alguém que acredite que ele possa ser realizado.

#### Questão 06

Também conhecidas como figuras de linguagem, as figuras de estilo são recursos estilísticos bastante utilizados na linguagem literária, na música, na publicidade e também na linguagem oral. São empregues com o objetivo de dar ênfase à comunicação, tornando-a mais expressiva e nobre.

Assinale a figura de linguagem presente no trecho: "A VIDA É COMO UM NAVIO".

- (A) Prosopopeia.
- (B) Metáfora.
- (C) Paradoxo.
- (D) Comparação.
- (E) Metonímia.

#### Questão 07

Em: "Sinhozinho foi até a casa do rapaz e, após tomar um café bem fresquinho, OFERECIU ao jovem um emprego de administrador da fazenda", a forma verbal "OFERECIU" é classificada, no contexto em que foi empregada, quanto à sua transitividade (Regência Verbal), como sendo:

- (A) Transitiva direta e indireta.
- (B) Intransitiva.
- (C) Verbo de Ligação.
- (D) Transitiva indireta.
- (E) Transitiva direta.

#### Questão 08

No trecho: "O entusiasmo do rapaz, em pouco tempo, chamou a atenção de Sinhozinho, que passou a observar à distância os passos dele", em relação ao fenômeno linguístico da crase, pode-se afirmar que:

- (A) O fenômeno linguístico da crase é obrigatório, porque o verbo "observar" exige a preposição.
- (B) O fenômeno linguístico da crase teve de ocorrer porque se trata de uma locução adverbial feminina que sempre é apresentada com a contração À.
- (C) O fenômeno linguístico da crase é facultativo quando se trata de uma locução adverbial feminina.
- (D) O uso da crase antes de pronomes relativo QUE, desde que antecedam um verbo transitivo direto, é facultativo.
- (E) O uso da crase antes de pronomes possessivos no singular, desde que antecedam um substantivo (pronome adjetivo), é obrigatório.

#### Questão 09

No trecho: "Um dia, chegou ali um novo empregado, CUJO APELIDO ERA ZÉ ALEGRIA" a oração "CUJO APELIDO ERA ZÉ ALEGRIA", é classificada sintaticamente como:

- (A) Oração Coordenada Sindética Explicativa.
- (B) Oração Subordinada Adjetiva Restritiva.
- (C) Oração Subordinada Substantiva Objetiva Direta.
- (D) Oração Coordenada Assindética Explicativa.
- (E) Oração Subordinada Adjetiva Explicativa.

#### Questão 10

A frase: "O jovem sempre trabalhava ALEGRE e FELIZ na fazenda, era por isso que tinha esse apelido", apresenta os vocábulos ALEGRE e FELIZ que podem ser considerados sinônimos.

Todos os pares de palavras abaixo são sinônimos, EXCETO:

- (A) Estagnar - estratificar.

- (B) Esguio - corpulento.
- (C) Ojeriza - antipatia.
- (D) Pudor - pejo.
- (E) Subserviente - bajulador.

## **Conhecimentos Específicos**

---

### **Questão 11**

Usando de seus conhecimentos sobre os princípios básicos de cinesiologia marque abaixo a definição correta de uma alavanca de movimento do tipo interfixa.

- (A) A potência precisa estar no meio, o fulcro de um lado e a resistência do outro.
- (B) A resistência precisa estar no meio, a potência de um lado e o fulcro do outro.
- (C) A resistência precisa estar no meio, a potência de um lado e sem fulcro.
- (D) O fulcro precisa estar no meio, a potência de um lado e a resistência do outro.
- (E) A potência precisa estar no meio, a potência de um lado e sem resistência.

### **Questão 12**

Na prática clínica, em fisioterapia, vários são os recursos termoterapêuticos utilizados na reabilitação das diversas desordens do sistema musculoesquelético.

Marque abaixo o único recurso que pode não ser entendido como recurso termoterápico.

- (A) Ondas curtas.
- (B) Ultrassom.
- (C) Compressa de água quente.
- (D) Lâmpada infravermelha.
- (E) Bolsa de água fria.

### **Questão 13**

Para facilitar a avaliação do profissional fisioterapeuta, é interessante utilizar de um sistema virtual cinesiológico que é o sistema de planos e eixos de movimento. Todos os movimentos do corpo humano se passam em um plano específico e saber identificar que plano é esse esclarece bem a natureza do movimento observado.

Ao ver um paciente fazendo uma abdução de quadril, em ortostatismo, é possível concluir que aquele movimento acontece no plano:

- (A) Transverso.
- (B) Sagital.
- (C) Coronal.
- (D) Longitudinal.
- (E) Latero-lateral.

### **Questão 14**

O ultrassom refere-se às vibrações mecânicas que são essencialmente as mesmas das ondas sonoras, mas com uma frequência mais alta, fora do alcance da audição humana. Os efeitos desse recurso na prática clínica, pelos fisioterapeutas, dependem de muitos fatores físicos e biológicos, tais como, analise:

- I. Intensidade das ondas.
- II. Tempo de exposição.
- III. Cadência do movimento.
- IV. Estrutura espacial e temporal do campo.
- V. Estado fisiológico do local a ser tratado.

Qual é a única assertiva que não faz parte das variáveis relevantes para definir os efeitos do ultrassom?

- (A) II.
- (B) III.
- (C) V.
- (D) IV.
- (E) I.

### **Questão 15**

Os eixos de movimento ficam, virtualmente, posicionados nas articulações do corpo humano. E possibilitam a ocorrência de exercícios dentro de um plano específico.

Os movimentos que acontecem no plano sagital são dependentes de qual eixo?

- (A) Cranio-caudal.
- (B) Antero-posterior.
- (C) Sagital.
- (D) Transversal.
- (E) Longitudinal.

### **Questão 16**

Ao fazer o teste de miótomos do paciente o ideal é que o examinador posicione a articulação em teste próxima à posição neutra e então aplique pressão isométrica com resistência de modo que haja aumento gradual. A contração deverá ser mantida por pelo menos 5 segundos para permitir que a fraqueza do miótomo fique evidente.

Ao aplicar essa estratégia no tornozelo do paciente, no sentido de dorsiflexão, qual miótomo você estará testando?

- (A) L2.
- (B) L3.
- (C) S1.

- (D) L5.
- (E) L4.

### Questão 17

O teste é realizado se a história do paciente inclui uma queixa de sintomas de raiz nervosa. O teste é designado para provocar sintomas e é especialmente útil se o paciente tem se queixado de sintomas radiculares ao movimento do pescoço, especialmente flexão lateral.

Qual teste é esse?

- (A) Teste de compressão foramidal.
- (B) Teste de Apley.
- (C) Teste de McMurrey.
- (D) Teste de Clunk.
- (E) Teste de Recolocação.

### Questão 18

Marque abaixo uma contra-indicação absoluta para o uso de recursos eletroterapêuticos em pacientes ortopédicos.

- (A) Gestação em períodos iniciais.
- (B) Metal implantado na região de aplicação.
- (C) Dores musculares.
- (D) Dores de cabeça.
- (E) Confusão e alteração sensitiva.

### Questão 19

Avaliação clínica e elaboração de conduta fisioterápica são atividades rotineiras na vida de um fisioterapeuta. Contudo, muitas vezes esse profissional não compreende os mecanismos envolvidos na resposta muscular consequente à intervenção escolhida, por exemplo:

Leia as assertivas abaixo e depois marque a alternativa que menciona apenas as corretas, segundo o que foi dito:

I.O músculo adapta-se a alterações em seu comprimento por meio da regulação da função de mitocôndrias dentro da célula muscular.

II.A posição em que o músculo é mantido é fator irrelevante na regulação do número de sarcômeros em série.

III.O grau de atrofia muscular observado durante a imobilização depende da posição de imobilização.

IV.A posição de alongamento, além de impedir o encurtamento e a atrofia musculares, ativa a síntese proteica e a adição de sarcômeros em série.

Estão CORRETOS, apenas:

- (A) I e II.
- (B) I e III.
- (C) III e IV.
- (D) II e III.
- (E) II e IV.

### Questão 20

O exercício ativo do tipo excêntrico é aquele em que há, ao mesmo tempo, aumento da tensão muscular, obtido através da ativação das fibras musculares extra-fusais, e realização do movimento voluntário de alongamento do músculo. Muitos pacientes relatam desconforto ao realizar exercícios excêntricos, por se tratar de uma modalidade muitas vezes intensa de exercício.

Usando de seu conhecimento sobre o tema, o que poderia ser feito para amenizar tal sensação, mantendo a eficiência do exercício?

- (A) Utilizar recursos termoterapêuticos durante a realização da atividade.
- (B) Realizar um conjunto de exercícios prévios com objetivo de promover certo "aquecimento" no grupo muscular a ser ativado.
- (C) Dar assistência ao paciente, aliviando a tensão muscular natural do exercício.
- (D) Manter o nível de luminosidade no ambiente controlada, para evitar sensibilização central durante o exercício.
- (E) Iniciar toda a atividade no grupo muscular antagonista ao que se pretende trabalhar.