

S06 Educador Físico

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



19 de dezembro



35 questões



15h30 às 19h



3h30 de duração*

Prefeitura de
TIJUCAS



CONCURSO PÚBLICO

*destinado ao provimento de vagas no
quadro de Servidores do Município*



Tijucas
criando-se aqui!

Língua Portuguesa

10 questões

Texto 1**IDHM em Tijucas**

A escolaridade da população adulta é importante indicador de acesso a conhecimento e também compõe o IDHM Educação. Em 2010, 55,11% da população de 18 anos ou mais de idade tinha completado o ensino fundamental e 38,05% o ensino médio. Em Santa Catarina, 58,87% e 40,41%, respectivamente. Esse indicador carrega uma grande inércia, em função do peso das gerações mais antigas e de menos escolaridade. A taxa de analfabetismo da população de 18 anos ou mais diminuiu 8,95% nas últimas duas décadas.

Os anos esperados de estudo indicam o número de anos que a criança que inicia a vida escolar no ano de referência tende a completar. Em 2010, Tijucas tinha 9,73 anos esperados de estudo, em 2000 tinha 9,44 anos e em 1991 tinha 9,79 anos. Enquanto que Santa Catarina, tinha 10,24 anos esperados de estudo em 2010, 10,13 anos em 2000 e 9,93 anos em 1991.

Disponível em: <<https://professordegeografiaatual.blogspot.com/2013/08/atlas-do-desenvolvimento-humano.html>>
Acesso em: 21 nov. 2021. [Adaptado].

1. Sobre o texto 1, assinale a alternativa **correta.**

- a. Mais da metade da população adulta de Tijucas tinha completado o ensino médio em 2010.
- b. Em Tijucas, o ano de referência para as crianças completarem seus estudos aumentou no período de 2000 a 2010.
- c. Considerando o ano de 2010, o indicador de acesso da população adulta ao ensino fundamental em Santa Catarina era inferior ao indicador de Tijucas.
- d. A taxa de analfabetismo em Tijucas aumentou no período de 1991 a 2010 devido à falta de iniciativa da população adulta.
- e. Em relação à população com idade superior a 18 anos, o Índice de Desenvolvimento Humano Municipal em Educação de Tijucas em 2010 apresentou indicadores superiores à média do Estado de Santa Catarina.

Texto 2**Aumentar teto para pagar auxílio prejudicará os mais pobres, alertam economistas**

A alta do dólar e a pressão fiscal com o aumento das despesas do governo, devido à mudança no teto de gastos para pagar auxílio de R\$ 400 prometido pelo presidente, a pouco mais de um ano das eleições, levam bancos e consultorias a projetarem mais inflação e aumento acima do previsto nas taxas de juros.

Algumas casas projetam juros acima de 10% em 2022 e o estouro da meta de inflação, além deste ano, também em 2022. Resultado: os mais pobres, que deveriam ser os beneficiados pela medida do governo, poderão acabar sendo os mais prejudicados, pois a inflação corrói o valor do dinheiro, especialmente da população alvo do auxílio prometido. E toda a economia sofre com altas nas taxas de juros, a única alternativa do Banco Central para tentar conter os aumentos de preços, já elevados.

Veja a opinião de Marcelo Neri, ex-presidente do Ipea, sobre os efeitos das recentes medidas do governo:

–“Eu acho que a gente talvez não esteja fazendo nem uma coisa econômica nem social. A gente está criando uma grande incerteza, que é ruim para todo mundo. Perdem as finanças públicas, a economia, perdem as pessoas, em particular os mais pobres. Então, eu acho que a gente não está numa boa agenda nem econômica nem social. O risco é de um efeito bumerangue. O dinheiro, que deveria ajudar, acaba perdendo valor por causa da inflação”.

Disponível em: <https://economia.ig.com.br/2021-10-23/aumentar-teto-auxilio-pobres-economistas.html>. Acesso em: 24 nov. 2021. [Adaptado].

2. O aumento do teto para pagar auxílio aos mais pobres pode prejudicá-los porque:

- a. a medida gera inflação.
- b. provoca retração na economia.
- c. o governo terá que mudar a política econômica.
- d. os bancos projetam uma inflação acima de 10% em 2022.
- e. obriga o Banco Central a aumentar os juros para conter o consumo.

3. Assinale a pergunta que pode ser respondida com base no texto 2.

- a. Qual seria a melhor agenda econômica e social do governo para o próximo ano?
- b. Com a inflação elevada, quais são os setores da economia que mais lucram?
- c. Quais os critérios adotados pelo governo para assegurar um auxílio de R\$ 400?
- d. O que tem levado os bancos e consultorias a projetarem crescimento da inflação?
- e. De acordo com o ex-presidente do Ipea, quais as medidas que o governo deveria tomar para evitar a subida dos preços?

4. Assinale a alternativa **correta**.

- a. Em “O dinheiro, que deveria ajudar, acaba perdendo valor por causa da inflação”, ocorre uma oração subordinada adjetiva explicativa.
- b. Em “A alta do dólar e a pressão fiscal [...] levam bancos e consultorias a projetarem mais inflação e aumento acima do previsto nas taxas de juros”, os dois verbos concordam em pessoa e número com o mesmo sujeito.
- c. No período “E toda a economia sofre com altas nas taxas de juros, a única alternativa do Banco Central para tentar conter os aumentos de preços, já elevados”, o termo destacado deve ser empregado no feminino para concordar com o substantivo “taxas”.
- d. Na frase “Eu acho que a gente talvez não esteja fazendo nem uma coisa econômica nem social”, ocorre erro de pontuação, uma vez que a conjunção “nem” deve, obrigatoriamente, ser precedida de vírgula.
- e. Em “A gente está criando uma grande incerteza, que é ruim para todo mundo”, a oração iniciada pela conjunção “que” é subordinada adverbial consecutiva.

5. Assinale a alternativa em que **todas** as palavras estão corretamente acentuadas.

- a. concluíram • (tu) verás • (ele) sabia • tapióca • assembléia
- b. viúva • (ela) contém • chapéu • refém • gratuito
- c. rúbrica • distraídos • perdô • sobrepôr • mártir
- d. equilátero • bem-te-vís • (eles) relêem • (os) pêlos • semáforo
- e. assépticas • intransponível • elétrons • bênção • atrás

6. Analise o texto abaixo:

Tenho a esperança de que
informado de que não nada
em acréscimo ao que já foi previsto em contrato, mas
..... a

Assinale a alternativa que completa **corretamente** as lacunas do texto.

- a. lhes tenha • dar-lhes-ei • proponho • ouvi-los
- b. tenha-os • lhes darei • me proponho • os ouvir
- c. os tenha • lhes darei • proponho-me • ouvi-los
- d. os tenha • lhes darei • me proponho • os ouvir
- e. tenha-lhes • dar-lhes-ei • proponho-me • ouvir-lhes

7. Assinale a frase **correta** quanto à concordância verbal.

- a. Sonhos, ideais, aspirações, nada mais lhe restaram.
- b. Devido à pandemia, já não se faz mais reuniões presenciais.
- c. Para combater o mosquito *Aedes aegypti*, devem haver medidas mais incisivas e radicais.
- d. Fui informado de que ainda não se discutiram os percentuais de correção da folha de pagamento.
- e. As empresas tem passado dificuldades para cumprir os prazos de entrega, pois falta trabalhadores qualificados.

8. Assinale a frase na qual ocorre uma oração subordinada substantiva objetiva direta.

- a. Fios metálicos realizam o corte das peças em dimensões pré-estabelecidas, conforme determina a norma ABNT do setor.
- b. Com as previsões de chuvas regulares nos próximos meses, espero que a próxima safra seja melhor do que a anterior.
- c. O processo de secagem é muito importante e precisa ser atentamente observado para que se evitem defeitos nas peças cerâmicas.
- d. Nos misturadores a argila e a água são misturadas, formando assim o “traço” ideal para produzir tijolos cerâmicos.
- e. A argila é descarregada pelos caminhões e armazenada a céu aberto, em área que fica próxima ao local de produção.

9. Relacione as colunas abaixo quanto aos vícios de linguagem.

Coluna 1 Vícios de Linguagem

1. cacofonia
2. ambiguidade
3. barbarismo
4. solecismo de concordância
5. arcaísmo

Coluna 2 Frases

- () A sirigaita, que se dirigia ao toucador, sentou à beira da cômoda.
- () Assustado, o inimigo fidalgo gritou: – Esteje preso!
- () Na vez passada, ela tinha muitos dólares na bolsa.
- () Me faça o favor de descobrir onde haviam mais agentes penitenciários do que presos.
- () Prefeitura começa a pagar prejuízo de motoristas com buracos de rua.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. 1 • 2 • 3 • 4 • 5
- b. 3 • 5 • 4 • 2 • 1
- c. 5 • 3 • 1 • 4 • 2
- d. 5 • 4 • 1 • 3 • 2
- e. 5 • 4 • 3 • 2 • 1

10. Assinale a frase **correta** quanto ao uso da crase.

- a. Essa fruta não é igual à que eu colhi, as pressas, a beira da cerca.
- b. Há duas semanas, fui à Belém do Pará onde pude provar um prato de maniçoba a moda local.
- c. Devido à condições climáticas adversas, a máquina não foi entregue à secretária à tempo.
- d. Esta religião é semelhante a dos hindus, mas a que se pratica na Mongólia é à mesma que se pratica no Curdistão.
- e. Avisou a todos que a partida de futebol que deveria ter acontecido ontem à noite foi transferida para amanhã, às 15 horas.

Temas de Atualidade

5 questões

11. Assinale a alternativa **correta** sobre a economia catarinense em nossos dias.

- a. A atividade econômica no primeiro semestre de 2021 teve algum crescimento, mas muito inferior aos índices alcançados pelo país. Estados como o Rio Grande do Sul, Bahia, Ceará e Rondônia tiveram crescimentos mais significativos.
- b. Os efeitos da COVID-19 ainda não foram superados pela economia catarinense que viu, no primeiro semestre de 2021, os índices de atividade econômica despencarem, mesmo se comparados aos de 2020.
- c. A indústria catarinense vive, em 2021, uma profunda crise, que se traduz pela queda da produção industrial, baixas vendas do comércio e desemprego em larga escala no setor de serviços.
- d. O índice de atividade econômica (IBC) em Santa Catarina avançou, de janeiro a junho de 2021, em comparação com o do ano passado no mesmo período e em ritmo superior ao do Brasil.
- e. A recente (setembro de 2021) proibição de exportação da carne suína catarinense para a China, Chile, Filipinas e Japão abalou profundamente a agroindústria e teve como reflexo o declínio da atividade econômica catarinense.

12. Assinale a alternativa **correta** sobre o Município de Tijucas.

- a. O município de Tijucas está localizado na mesorregião da Grande Florianópolis e tem como base da sua economia o setor de serviços.
- b. O município de Tijucas está localizado na mesorregião da Foz do Itajaí e tem como base da sua economia o setor de serviços.
- c. O município de Tijucas está localizado na mesorregião da Foz do Rio Tijucas e tem uma extensão territorial superior a 370 km².
- d. A base da economia do Município de Tijucas, situado na Grande Florianópolis, é o turismo religioso. O santuário de Madre Paulina atrai, todos os anos, milhares de fiéis.
- e. Tijucas é um município da macrorregião da Grande Florianópolis, localizado na mesorregião da Foz do Itajaí. Sua economia tem como base o setor industrial.

13. O mais recente relatório do Painel Intergovernamental sobre Mudanças Climáticas (IPCC) alerta que as consequências do aquecimento global que hoje vivenciamos são uma pequena mostra do que está por vir.

Assinale a alternativa que indica uma solução para a diminuição do ritmo do aquecimento global, segundo o IPCC.

- a. Proibição dos chamados métodos alternativos de produção de energia que têm contribuído significativamente para o aumento das emissões de dióxido de carbono (CO₂).
- b. A utilização de termoelétricas para a produção de energia, substituindo as hidrelétricas que causam enormes danos ambientais.
- c. Reduções fortes e sustentadas na emissão de dióxido de carbono (CO₂) e outros gases de efeito estufa.
- d. O incentivo ao crescimento das cidades, uma vez que a dispersão da população em grandes territórios com baixa densidade populacional aumenta as emissões de gases que produzem o efeito estufa.
- e. A redistribuição da população global, possibilitando a migração em massa das áreas mais quentes do planeta para a mais fria, onde os gastos energéticos são menores.

14. O aumento significativo de casos de COVID-19 na Europa provocou uma nova onda de temor. Alguns países decretaram lockdown pessoal e medidas mais rígidas estão sendo estudadas.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** uma das causas desta nova onda de infecções no continente europeu.

- a. O surgimento de novas variantes denominadas F1 e WS 2, com vírus resistentes às vacinas.
- b. O baixo índice de adesão, em alguns países, às campanhas de vacinação.
- c. A ineficácia comprovada de alguns dos imunizantes, como o Sputnik.
- d. A falta de vacinas, por imprudência dos governos de alguns países, entre eles o da Alemanha e da Áustria.
- e. A resistência de governos como o da Alemanha e da Áustria, após o fim da primeira onda da doença, de adquirir novas doses de vacina para distribuição entre a população.

15. Com o breve início de operação das redes de 5G, aumentam as expectativas para a chamada Internet das coisas (IoT).

Assinale a alternativa que explica **corretamente** do que se trata.

- a. Chamamos de Internet das coisas às conexões que hoje já utilizamos, mas que terão muito maior velocidade, entre computadores e impressoras ou outros equipamentos a eles conectados por cabo.
- b. A Internet das Coisas ainda não existe. Ela só será possível nos próximos anos com a chegada das redes de grande velocidade (5G) e o aprimoramento dos computadores (muitos dos quais, equipados com chips de 12ª geração, já estão sendo lançados).
- c. A Internet das Coisas é a conexão entre os equipamentos dotados do Windows 11 e redes de satélite estacionários em baixa altitude, que serão operados a partir de 2022.
- d. A Internet das Coisas, embora ainda seja apenas uma esperança para um futuro (próximos 5 anos), possibilitará a conexão em alta velocidade entre a rede mundial de computadores e equipamentos das fábricas (máquinas, robôs), meios de transporte (trens, aviões) e mesmo equipamentos domésticos, facilitando a logística e aumentando a velocidade de produção.
- e. A Internet das Coisas é um conceito que define a conexão entre objetos físicos (como refrigeradores, máquinas de lavar etc.) com o usuário e a internet.

Conhecimentos Específicos

20 questões

16. "No século XVII, o termo estresse era empregado na Inglaterra com o sentido de aflição" (NAHAS, 2013).

A Síndrome Geral de Adaptação apresenta três estágios. Como é chamada a fase em que o corpo procura se adaptar à nova situação e resiste até certos limites?

- a. Fase final
- b. Fase inicial
- c. Fase de alarme
- d. Fase de exaustão
- e. Fase de resistência

17. “São muitas as evidências de que a falta de atividade física está relacionada diretamente com a mortalidade cardiovascular” (FRANCO & MATOS, 2012).

Analise as afirmativas abaixo em relação ao assunto.

1. Indivíduos sedentários possuem os mesmos riscos em desenvolver hipertensão arterial ao longo da vida, comparando com os controles ativos.
2. A prática de atividades físicas regulares é recomendada para todos os hipertensos, inclusive aqueles que utilizam algum tipo de intervenção farmacológica.
3. Hipertensos com valores sistólicos maiores ou iguais a 160 mmHg e/ou diastólicos maiores ou iguais a 100 mmHg devem praticar somente exercícios de alto componente estático.
4. Em pessoas com doença cardiovascular estabelecida, o exercício físico deve ser compreendido como forma de tratamento não medicamentoso.
5. Programas de reabilitação cardiovascular já se demonstraram extremamente seguros, com incidência muito baixa de parada cardiorrespiratória.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 3, 4 e 5.

18. “O treinamento a longo prazo é dividido em três fases” (BÖHME & RÉ, 2009).

Qual das fases tem por objetivo geral a melhoria do desempenho esportivo da modalidade escolhida?

- a. Fase inicial
- b. Formação básica
- c. Treinamento contínuo
- d. Treinamento de alto nível
- e. Treinamento específico

19. “A detecção, a formação, a seleção e a promoção de talentos esportivos são áreas importantes de atuação para os profissionais do esporte” (BÖHME & RÉ, 2009).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre o treinamento a longo prazo (TLP).

- () O TLP, realizado de forma planejada, desempenha papel duvidoso na formação e na promoção de talentos esportivos.
- () Quanto mais cedo for realizado o processo de detecção de talentos esportivos, menor a probabilidade de erro.
- () A promoção de talentos esportivos é dependente de condições adequadas de treinamento, além de diversos fatores psicossocioculturais.
- () O desempenho esportivo para o alto rendimento só pode ser obtido quando os seus fundamentos são desenvolvidos após a adolescência.
- () O treinamento para o esporte de alto nível fundamenta-se em um TLP.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. F • F • V • F • V
- b. F • V • V • V • V
- c. V • F • F • F • F
- d. V • F • V • F • V
- e. V • V • V • F • F

20. “A dieta ideal supre os nutrientes necessários em quantidades suficientes para a manutenção, o reparo e o crescimento dos tecidos, sem ingestão energética excessiva” (MCALDLE, KATCH & KATCH, 2019).

Qual é a cota de dieta recomendada (CDR) de proteínas para um indivíduo adulto por dia?

- a. 0,01 gramas por quilograma de massa corporal.
- b. 0,83 gramas por quilograma de massa corporal.
- c. 3,5 gramas por quilograma de massa corporal.
- d. 22,1 gramas por quilograma de massa corporal.
- e. 77 gramas por quilograma de massa corporal.

21. “O acúmulo excessivo de gordura corporal representa um distúrbio heterogêneo no qual o aporte energético ultrapassa cronicamente o gasto energético” (MCALDLE, KATCH & KATCH, 2019).

Analise as afirmativas abaixo em relação ao assunto.

1. A ruptura do equilíbrio energético, que começa com frequência na infância, afeta profundamente a probabilidade de obesidade na fase adulta.
2. A notável interação de genética e meio ambiente faz com que seja difícil quantificar a participação de cada um desses elementos no surgimento da obesidade.
3. A constituição genética de um indivíduo não causa necessariamente a obesidade, mas reduz o limiar para seu surgimento em virtude do impacto dos genes da suscetibilidade.
4. A obesidade humana associa-se a um gene mutante que sintetiza a leptina.
5. A atividade física regular, tanto para fins recreativos como laborais, pode ajudar a minimizar o ganho de peso e de gordura.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

22. “A seleção esportiva é o sistema de organização metodológica das medidas e dos métodos de observação das aptidões e capacidades das crianças e adolescentes para a especialização em determinado tipo de esporte” (GOMES, 2009).

Segundo o autor citado, a seleção esportiva divide-se em três etapas. Qual etapa tem como objetivo o aproveitamento da maior quantidade de talentos, realizando observações pedagógicas e testes de controle?

- a. Etapa mediana
- b. Etapa conclusiva
- c. Etapa de especialização
- d. Etapa preliminar
- e. Etapa final

23. “As crianças foram, de certa forma, uma grande preocupação para diferentes áreas do conhecimento em todas as épocas da humanidade” (KUNZ & COSTA, 2017).

Analise as afirmativas abaixo sobre o brincar e se movimentar da criança.

1. O brincar pode ser o ato mais espontâneo, livre e criativo e por isto possibilita um momento privilegiado para o desenvolvimento integral da criança.
2. As brincadeiras das crianças se desenvolvem através de emoções nas relações que estabelecem com o mundo, com os outros e consigo mesmas.
3. Nas aulas de Educação Física, não é relevante conhecer o ser humano que se movimenta e sim o movimento que o ser humano realiza, copia e imita.
4. Na escola o único objetivo da brincadeira deve ser o de ensinar as regras da instituição para que as crianças saibam o que podem ou não fazer.
5. As atividades eletrônicas pouco atendem à inerente necessidade da criança de se movimentar.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

24. “A mensuração das pregas cutâneas proporcionam informações significativas acerca da gordura corporal e de sua distribuição” (MCALDLE, KATCH & KATCH, 2019).

Quais os valores médios indicados para o percentual de gordura corporal para homens e mulheres, respectivamente?

- a. 5% e 15%
- b. 12% e 22%
- c. 15% e 25%
- d. 20% e 25%
- e. 25% e 50%

25. “A evidência científica que demonstra os efeitos positivos do exercício físico é indiscutível (...)” (AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE - ACSM, 2018).

De acordo com o ACSM (2018), qual a recomendação mínima semanal de exercícios aeróbicos para a manutenção e prevenção de saúde?

- a. Todos os dias da semana
- b. 1 a 2 dias na semana
- c. 2 a 4 dias na semana
- d. 3 a 5 dias na semana
- e. 5 dias na semana

26. “Os benefícios da atividade física para a saúde são observados em crianças, adolescentes, jovens e adultos (...)” (MALUF & CARVALHO, 2012).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre os benefícios da atividade física para a saúde.

- () Programas de exercícios que envolvem primariamente atividades de *endurance* não previnem o desenvolvimento da hipertensão em normotensos.
- () A prática de exercício físico apresenta impacto sobre a composição corporal.
- () A combinação de dieta hipocalórica e exercício físico mais intenso pode aumentar os níveis de colesterol HDL em crianças obesas.
- () Exercícios físicos regulares não reduzem o risco de desenvolver diabetes tipo 2 ou síndrome metabólica.
- () A atividade física, quando realizada com uma duração inferior a 150 minutos semanais, tem efeito mínimo na perda de peso.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•V•F•V
- b. V•V•F•F•V
- c. V•V•F•F•F
- d. F•V•V•V•V
- e. F•F•F•V•V

27. Diversos trabalhos têm sido desenvolvidos no intuito de formular uma conceituação positiva de saúde. A principal característica dessas abordagens é a busca de uma integração dos aspectos sociais e econômicos na explicação do processo saúde-doença.

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre conceitos contemporâneos de saúde.

- () O enfoque ecossistêmico busca rever a perspectiva antropocêntrica de dominação dos espaços ambientais, cujo caráter predador tem sido responsável pela destruição dos projetos humanos de vida saudável.
- () O modelo conceitual dos determinantes sociais da saúde preconiza que se quisermos combater as iniquidades de saúde, devemos conhecer melhor as condições de vida e trabalho dos diversos grupos da população.
- () A teoria geral da saúde-doença utiliza a designação ‘holopatogênese’ que se refere ao “conjunto de processos de determinação (gênese) de doenças e condições relacionadas (pathos) tomadas como um todo integral (holos), compreendendo todas as facetas, manifestações e expressões de tal objeto complexo de conhecimento”.
- () O conceito mais bem aceito entre os estudiosos contemporâneos é o da saúde como ausência de doenças.
- () Na contemporaneidade há uma nítida valorização dos aspectos socioeconômicos na produção da saúde e da doença; no entanto, não são deixados de lado os aspectos relativos ao nível individual.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•V•F•V
- b. V•V•F•V•V
- c. V•F•V•F•V
- d. F•V•V•F•F
- e. F•F•F•F•V

28. “A Educação Física é o componente curricular que tematiza as práticas corporais em suas diversas formas de codificação e significação social, entendidas como manifestações das possibilidades expressivas dos sujeitos, produzidas por diversos grupos sociais no decorrer da história” (BASE NACIONAL COMUM CURRICULAR – BNCC, 2018).

Na BNCC, cada uma das práticas corporais tematizadas compõe uma das seis unidades temáticas abordadas ao longo do Ensino Fundamental.

Qual unidade temática engloba uma das práticas mais conhecidas da contemporaneidade, por sua grande presença nos meios de comunicação, caracterizando-se por ser orientada pela comparação de um determinado desempenho entre indivíduos ou grupos (adversários), regida por um conjunto de regras formais, institucionalizadas por organizações (associações, federações e confederações)?

- a. Lutas
- b. Danças
- c. Esportes
- d. Ginásticas
- e. Jogos e brincadeiras

29. A Norma Regulamentadora 17 (NR-17) em sua nova versão, integrada à Norma Regulamentadora 01 (NR-01), conta com um texto mais simples e moderno, para auxiliar as empresas a reduzir a burocracia e o custo para investir em ergonomia.

O que estabelece a NR-17?

- a. A adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores.
- b. Prevenção de acidentes, correção de erros e diminuição de riscos, aumentando o conforto, a saúde e a segurança do trabalhador.
- c. A perfeita integração entre as capacidades e limitações do trabalhador, suas condições de trabalho e a eficiência do sistema produtivo.
- d. Parâmetros que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente.
- e. Parâmetros e diretrizes mínimas para adequação das condições de trabalho dos operadores de checkout, visando à prevenção dos problemas de saúde e segurança relacionados ao trabalho.

30. “A análise ergonômica do trabalho surgiu a partir de pesquisas sobre os carteiros de registro da Sociedade Nacional de Ferroviários” (DANIELLOU, 2004).

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre a análise ergonômica do trabalho (AET).

- () A característica essencial da AET é de ser um método destinado a examinar a complexidade, sem colocar em prova um modelo escolhido *a priori*.
- () A AET aparece como ferramenta essencial de orientação da intervenção ergonômica.
- () A AET não permite a descrição da alternância das fases de construção e de resolução de problemas.
- () A AET conduz, na maioria das vezes, a transformação dos sistemas técnicos.
- () Os resultados das AET não servem para encontrar soluções ligadas aos dispositivos técnicos e à organização do trabalho.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•V•V•V
- b. V•V•F•V•F
- c. V•F•F•V•V
- d. F•V•V•F•V
- e. F•F•F•V•V

31. “A escola é um ambiente privilegiado e repleto de possibilidades no que diz respeito à aprendizagem” (SANTOS, 2014).

Com relação aos jogos e brincadeiras na escola, é **correto** afirmar que:

1. Jogar e brincar trazem subsídios que podem nortear várias áreas do conhecimento.
2. O uso de jogos e brincadeiras na escola pode facilitar o trabalho do profissional de educação, motivando os alunos no processo de ensino e aprendizagem.
3. O momento de jogar e brincar na escola serve apenas para sair da rotina, extravasar sentimentos e recrear.
4. O brincar não proporciona a aquisição de novos conhecimentos e não desenvolve habilidades.
5. Fazer uso do jogo durante as aulas regulares pode ser um recurso inovador para os alunos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

32. “Não se pode mais tolerar a exclusão que historicamente tem caracterizado a Educação Física na escola” (DARIDO & SOUZA JÚNIOR, 2014).

Analise as afirmativas abaixo sobre as práticas culturais e esportivas.

1. O professor desenvolve efetivamente uma atitude inclusiva quando apoia, estimula, incentiva, valoriza, promove e acolhe os estudantes.
2. Se o professor acredita que o aluno não pode aprender, acaba por convencê-lo disso.
3. O tratamento contextualizado é o recurso do qual a escola deve lançar mão para retirar o aluno da condição de expectador passivo do processo de conhecimento.
4. A Educação Física deve deixar de lado outras expressões da cultura corporal e ater-se exclusivamente ao esporte.
5. Nas aulas de Educação Física o professor deve utilizar exclusivamente materiais esportivos como bola e redes.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

33. “A prática regular de atividades físicas tem sido amplamente indicada para a promoção da saúde” (EVANGELISTA, 2009).

Analise as afirmativas abaixo sobre o impacto do exercício físico e da dieta na saúde de um indivíduo.

1. Uma relação inversa entre atividade física, gordura corporal e lipídeos totais é observada em crianças e adolescentes fisicamente ativos.
2. O balanço energético, determinado pela diferença entre a ingestão calórica e o gasto metabólico energético, é fundamental para a *homeostase* do peso corporal.
3. A taxa metabólica basal é a única responsável pelo gasto energético de um indivíduo adulto.
4. A taxa metabólica basal diminui proporcionalmente ao aumento do peso corporal.
5. A prática regular de atividade física contribui diretamente para o aumento do gasto energético.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

34. “A inclusão é a base para avançar para a equidade” (ALVES, FIORINI & VENDITTI JÚNIOR, 2019).

Analise as afirmativas abaixo sobre as estratégias que o professor deve adotar em aula para criar condições de participação de todos os alunos nas atividades esportivas.

1. Ao organizar o espaço para aula ter atenção com a iluminação, a sonoridade, a temperatura e a umidade.
2. Informar aos alunos o quê e como fazer somente por meio da explicação verbal.
3. Alterar as regras oficiais e culturalmente aceitas de modo a permitir que a atividade seja realizada de maneira menos restritiva.
4. Ao selecionar os materiais levar em consideração o tamanho, o peso, a cor, a textura e a emissão de som.
5. Jamais selecionar um aluno da turma para que auxilie um aluno com dificuldade ou alguma deficiência.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

35. Kunz (2016) apresenta uma proposta com o intuito de contribuir para que o esporte, como elemento essencial da cultura de movimento ensinada e praticada na escola, possa servir cada vez mais para uma Educação Física Crítico-Emancipatória.

Para o autor, o esporte que temos que apresentar na escola deve:

1. Ter a competição e a concorrência como princípios fundamentais e únicos para seu funcionamento.
2. Não ter sua orientação sempre voltada à produção de rendimentos a partir do modelo olímpico.
3. Encontrar o sentido e significado máximo entre os praticantes apenas quando consegue submetê-los, totalmente, às regras e gestos técnicos padronizados.
4. Proporcionar liberdade de agir e descobrir formas de movimento individualmente significativas.
5. Pôr o aprendiz no centro de interesse do ensino e não as atividades a serem realizadas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

Coluna
em Branco.
(rascunho)

**Página
em Branco.
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

1		S06 Educador Físico	19	
2			20	
3			21	
4			22	
5			23	
6			24	
7			25	
8			26	
9			27	
10			28	
11			29	
12			30	
13			31	
14			32	
15			33	
16			34	
17			35	
18				

Prefeitura de
TIJUCAS



**CONCURSO
PÚBLICO**





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>