

Fundação INOVA Capixaba

S23 - NUTRICIONISTA PRODUÇÃO

Turno: TARDE

Tipo de Prova
1

Sr. Candidato, para ter a sua prova corrigida é obrigatório a marcação do tipo de prova no cartão de respostas. Caso não marque o tipo de prova, o cartão de respostas não será lido e estará automaticamente eliminado do Concurso Público.

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

**“O importante não é ser o primeiro ou a primeira, o importante é abrir caminhos.”
(Conceição Evaristo)**

ATENÇÃO

Este caderno contém cinquenta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

Duração da prova: 3 horas 30 minutos

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Sr. Candidato, ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.

Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar a capa de sala.

O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

BOA PROVA!

Língua Portuguesa

Leia o texto a seguir para responder às questões de 1 a 6.

A ciência e a tecnologia como estratégia de desenvolvimento

Um dos principais motores do avanço da ciência é a curiosidade humana, descompromissada de resultados concretos e livre de qualquer tipo de tutela ou orientação. A produção científica movida simplesmente por essa curiosidade tem sido capaz de abrir novas fronteiras do conhecimento, de nos tornar mais sábios e de, no longo prazo, gerar valor e mais qualidade de vida para o ser humano.

Por meio dos seus métodos e instrumentos, a ciência nos permite analisar o mundo ao redor e ver além do que os olhos podem enxergar. O empreendimento científico e tecnológico do ser humano, ao longo de sua história é, sem dúvida alguma, o principal responsável por tudo que a humanidade construiu até aqui. Suas realizações estão presentes desde o domínio do fogo até as imensas potencialidades derivadas da moderna ciência da informação, passando pela domesticação dos animais, pelo surgimento da agricultura e indústria modernas e, é claro, destaco a melhora da qualidade de vida de toda a humanidade no último século.

Além da curiosidade humana, outro motor importantíssimo do avanço científico é a solução de problemas que afligem toda a humanidade. Viver mais tempo e com mais saúde, trabalhar menos e ter mais tempo disponível para o lazer, reduzir as distâncias que nos separam de outros seres humanos – seja por meio de mais canais de comunicação ou de melhores meios de transporte – são alguns dos desafios e aspirações humanas para os quais, durante séculos, a ciência e a tecnologia têm contribuído.

Uma pessoa nascida no final do século 18, muito provavelmente morreria antes de completar 40 anos de idade. Alguém nascido hoje num país desenvolvido deverá viver mais de 80 anos e, embora a desigualdade seja muita, mesmo nos países mais pobres da África subsaariana, a expectativa de vida, atualmente, é de mais de 50 anos. A ciência e a tecnologia são os fatores chave para explicar a redução da mortalidade por várias doenças, como as doenças infecciosas, por exemplo, e o consequente aumento da longevidade dos seres humanos.

Apesar dos seus feitos extraordinários, a ciência e, principalmente, os investimentos públicos em ciência e tecnologia parecem enfrentar uma crise de legitimação social no mundo todo. Recentemente, Tim Nichols, um reconhecido pesquisador norte-americano, chegou a anunciar a “morte da expertise”, título de seu livro sobre o conhecimento na sociedade atual. Fala-se muito disso com interesse no desenvolvimento de toda a humanidade. O que ele descreve no livro é uma descrença do cidadão comum no conhecimento técnico e científico e, mais do que isso, um certo orgulho da própria ignorância sobre vários temas complexos, especialmente sobre qualquer coisa relativa às políticas públicas. [...]

[...] Para a revista Nature, portanto, os cientistas e as organizações científicas deveriam sair de suas bolhas, olhar com mais empenho para as oportunidades e os problemas sociais e procurar meios pelos quais a ciência possa ajudar a resolvê-los. A revista citou como exemplo o Projeto Genoma, cujos impactos positivos já foram fartamente documentados. Mesmo assim, a revista questiona até que ponto as descobertas do projeto – e os medicamentos e tratamentos médicos dali derivados – beneficiam toda a sociedade ou apenas alguns poucos que possuem renda suficiente para pagar por essas inovações.

[...] Nesta sociedade desigual, repleta de problemas, é preciso desenvolver e legitimar a atividade científica e tecnológica.

Portanto, a relação entre ciência, tecnologia e sociedade é muito mais complexa do que a pergunta simplória sobre qual seria a utilidade prática da produção científica. Ela passa por uma série de questões, tais como de que forma a ciência e as novas tecnologias afetam a qualidade de vida das pessoas e como fazer com que seus efeitos sejam os melhores possíveis? Quais são as condições sociais que limitam ou impulsionam a atividade científica? Como ampliar o acesso da população aos benefícios gerados pelo conhecimento científico e tecnológico? Em que medida o progresso científico e tecnológico contribui para mitigar ou aprofundar as desigualdades socioeconômicas? Em face das novas tecnologias, cada vez mais capazes de substituir o ser humano nas suas atividades repetitivas, como será o trabalho no futuro? Essas são as questões cruciais para a ciência e a tecnologia nos dias de hoje.

Adaptado:

Publicado em 11/07/2019

- Última modificação em 23/12/2020

<https://www.ipea.gov.br>

Questão 1

De acordo com a tipologia textual, a intenção do autor foi:

- (A) dissertar sobre a importância da ciência e da tecnologia para o desenvolvimento humano.
- (B) relatar sobre os impactos positivos da ciência e da tecnologia na vida das pessoas.
- (C) narrar os fatos sobre empreendimentos científicos e tecnológicos ao longo da história.
- (D) descrever alguns resultados concretos de produção científica no atual século.
- (E) informar um fato pontual sobre benefícios e desafios da pesquisa científica no mundo.

Questão 2

Abaixo aparecem opiniões expressas no texto de um modo impessoal. Marque a alternativa que apresenta frase com elemento de personalização.

- (A) “Para a revista Nature, portanto, os cientistas e as organizações científicas deveriam sair de suas bolhas [...]” 6º§
- (B) “Fala-se muito disso com interesse no desenvolvimento de toda a humanidade.” 5º§
- (C) “Nesta sociedade desigual, repleta de problemas, é preciso desenvolver e legitimar a atividade científica [...]” 7º§
- (D) “A ciência e a tecnologia são os fatores chave para explicar a redução da mortalidade por várias doenças [...]” 4º§
- (E) “[...] surgimento da agricultura e indústria modernas e, é claro, destaco a melhora da qualidade de vida [...]” 2º§

Questão 3

“Alguém nascido hoje num país desenvolvido deverá viver mais de 80 anos e, embora a desigualdade seja muita, [...]” 4º§

Assinale a alternativa em que a frase modifica o sentido do período acima.

- (A) Alguém nascido hoje num país desenvolvido deverá viver mais de 80 anos e, conquanto a desigualdade seja muita, [...].
- (B) Alguém nascido hoje num país desenvolvido deverá viver mais de 80 anos e, ainda que a desigualdade seja muita, [...].
- (C) Alguém nascido hoje num país desenvolvido deverá viver mais de 80 anos e, mesmo que a desigualdade seja muita, [...].
- (D) Alguém nascido hoje num país desenvolvido deverá viver mais de 80 anos e, apesar de que a desigualdade seja muita, [...].
- (E) Alguém nascido hoje num país desenvolvido deverá viver mais de 80 anos e, contanto que a desigualdade seja muita, [...].

Questão 4

“Em que medida o progresso científico e tecnológico contribui para mitigar ou aprofundar as desigualdades socioeconômicas?” 8º§

A palavra destacada nessa frase apresenta o seguinte sentido:

- (A) corroborar.
- (B) arraigar.
- (C) aplacar.
- (D) radicar.
- (E) conjeturar.

Questão 5

“O que ele descreve no livro é uma descrença do cidadão comum no conhecimento técnico e científico e, mais do que isso, um certo orgulho da própria ignorância sobre vários temas complexos [...]” 5º§

As palavras sublinhadas nessa frase apresentam o sentido de:

- (A) quantificação.
- (B) indefinição.
- (C) qualificação.
- (D) definição.
- (E) combinação.

Questão 6

O segmento em que se restringe o sentido do termo imediatamente anterior é:

- (A) “[...] as organizações científicas deveriam sair de suas bolhas [...].” 6º§
- (B) “[...] que afligem toda a humanidade.” 3º§
- (C) “[...] muito mais complexa do que a pergunta simplória[...].” 8º§
- (D) “[...] é preciso desenvolver e legitimar a atividade científica e tecnológica.” 7º§
- (E) “[...] de que forma a ciência e as novas tecnologias afetam [...].” 8º§

Questão 7

As palavras TÉCNICO, TÊM, IDEIA e ESTRATÉGIA, respectivamente, recebem ou não o acento pelo mesmo motivo que:

- (A) científico – vêm – assembleia – ciência.
- (B) tecnológico – detêm – papeis – história.
- (C) método – crêem – trofeu – domínio.
- (D) crítico – lêem – estreia – europa.
- (E) época – prevêm – plateia – vitória.

Questão 8

Assinale a opção em que o substantivo destacado tem a função de aposto.

- (A) Caros estudantes, as bolsas para jovens cientistas são destinadas aos graduados.
- (B) Tecnologia é um produto da ciência que existe desde épocas remotas.
- (C) A formação científica básica tem início no processo escolar.
- (D) Ciência e tecnologia, fundamentos para o desenvolvimento da humanidade.
- (E) O avanço científico e tecnológico possibilitou a Revolução Industrial.

Questão 9

Assinale a frase com desvio de regência verbal.

- (A) Informei-lhe o bloqueio do financiamento de pesquisas.
- (B) Avisaram-no a liberação de recursos para ciência e tecnologia.
- (C) Os acadêmicos obedecem ao planejamento estratégico.
- (D) Todos os homens, por natureza, aspiram ao saber.
- (E) Assistimos ao filme que apresentou a obra daquele grande cientista.

Questão 10

Marque a alternativa que apresenta frase com erro ortográfico.

- (A) Ministro reitera compromisso com investimentos em pesquisas.
- (B) Uma carga elevada de tributos incide sobre produtos tecnológicos.
- (C) O jovem cientista tem obsessão por inovação.
- (D) Mercado de tecnologia oferece vagas para quem quiser trabalhar.
- (E) *Uma pesquisadora ascendeu ao cargo de liderança.*

Informática Básica

Questão 11

Todo computador possui um relógio (*system clock*), que é utilizado para cronometrar as operações realizadas pelo processador, ou seja, definir o tempo de início da execução de cada instrução. A velocidade de processamento depende da velocidade do relógio (*clocks*) e cada operação de processamento demora um ciclo de relógio para ser executada. Sendo assim, o que significa a medida Ghertz?

- (A) Milhões de ciclos por segundo.
- (B) Bilhões de ciclos por segundo.
- (C) Mil ciclos por segundos.
- (D) Dez ciclos por segundo.
- (E) Um ciclo por segundo.

Questão 12

Analise e responda.

- I- Impressora.
- II- Teclado.
- III- Monitor.

Os periféricos citados acima são, respectivamente, considerados dispositivos de:

- (A) saída, entrada e saída.
- (B) entrada, entrada e entrada.
- (C) saída, saída e saída.
- (D) entrada, entrada e saída.
- (E) entrada, saída e entrada.

Questão 13

Para que um usuário do Windows 7 acesse o Windows Explorer (gerenciador de arquivos e pastas), é necessário que ele utilize o atalho:

- (A) Ctrl + G.
- (B) Shift + A + Esc.
- (C) Tecla Windows + W + Alt.
- (D) Tecla Windows + E.
- (E) Alt + Shift + G.

Questão 14

Assinale corretamente a quantidade de caracteres que o nome de um arquivo no sistema Linux pode possuir.

- (A) 300 caracteres.
- (B) 263 caracteres.
- (C) 256 caracteres.
- (D) 140 caracteres.
- (E) 220 caracteres.

Questão 15

Os Sistemas de Gerenciamento de Banco de Dados, ou SGBDs, são conjuntos de softwares utilizados para o gerenciamento de uma base de dados, ou seja, são os programas utilizados para controlar, organizar, acessar e proteger as informações de uma empresa. É considerada um exemplo de SGBD, a alternativa:

- (A) Avast.
- (B) Sandboxie.
- (C) Bitdefender.
- (D) McAfee.
- (E) MySQL.

Ética e Legislação na Administração Pública

Questão 16

De acordo com a Lei de Acesso à Informação, a qualidade da informação coletada na fonte, com o máximo de detalhamento possível, sem modificações, é chamada de:

- (A) primariedade
- (B) integridade.
- (C) autenticidade
- (D) disponibilidade
- (E) tratamento da informação

Questão 17

Leia as afirmativas abaixo.

Cabe aos órgãos e entidades do poder público, observadas as normas e procedimentos específicos aplicáveis, assegurar a:

I – gestão transparente da informação, propiciando restrito acesso a ela, sem sua divulgação.

II – proteção da informação, garantindo-se sua disponibilidade, autenticidade e integridade.

III – proteção da informação sigilosa e da informação pessoal, observada a sua disponibilidade, autenticidade, integridade e eventual restrição de acesso.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) afirmativa(s):

- (A) III, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 18

Abandonar cargo público, fora dos casos permitidos em lei constitui crime de:

- (A) concussão.
- (B) abandono de função.
- (C) condescendência criminosa.
- (D) exercício funcional ilegalmente antecipado ou prolongado.
- (E) prevaricação.

Questão 19

Em consonância com o Código Penal Brasileiro, o crime de advocacia criminosa consiste em:

- (A) patrocinar, direta ou indiretamente, interesse privado perante a administração pública, valendo-se da qualidade de funcionário.
- (B) deixar o funcionário, por indulgência, de responsabilizar subordinado que cometeu infração no exercício do cargo ou, quando lhe falte competência, não levar o fato ao conhecimento da autoridade competente.
- (C) praticar violência, no exercício de função ou a pretexto de exercê-la.
- (D) entrar no exercício de função pública antes de satisfeitas as exigências legais, ou continuar a exercê-la, sem autorização, depois de saber oficialmente que foi exonerado, removido, substituído ou suspenso.
- (E) devassar o sigilo de proposta de concorrência pública, ou proporcionar a terceiro o ensejo de devassá-lo.

Questão 20

Analise as afirmativas abaixo.

É vedada a cassação de direitos políticos, cuja perda ou suspensão só se dará nos casos de:

I – incapacidade civil relativa.

II – cancelamento da naturalização, mesmo que a não sentença transitada em julgado.

III – condenação criminal transitada em julgado, enquanto durarem seus efeitos.

IV - improbidade administrativa.

Está(ão) CORRETA(S) a(s) afirmativa(s):

- (A) II, III e IV, apenas.
- (B) III e IV, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

Questão 21

De acordo com a Lei de Improbidade Administrativa, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A ação para a aplicação das sanções de que trata esta Lei será proposta pelo Ministério Público.
- (B) Apenas supervisores ou pessoas de maior nível hierárquico poderão representar a autoridade administrativa competente para que seja instaurada investigação destinada a apurar a prática de ato de improbidade.
- (C) A comissão processante dará conhecimento ao Ministério Público e ao Tribunal ou Conselho de Contas da existência de procedimento administrativo para apurar a prática de ato de improbidade.
- (D) O Ministério Público ou Tribunal ou Conselho de Contas poderá, a requerimento, designar representante para acompanhar o procedimento administrativo.
- (E) O Ministério Público poderá, conforme as circunstâncias do caso concreto, celebrar acordo de não persecução civil, desde que haja o integral ressarcimento do dano.

Questão 22

Em consonância com o **Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal**, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) Toda pessoa tem direito à verdade. O servidor não pode omiti-la ou falseá-la, ainda que contrária aos interesses da própria pessoa interessada ou da Administração Pública.
- (B) A cortesia, a boa vontade, o cuidado e o tempo dedicados ao serviço público caracterizam o esforço pela disciplina.
- (C) Deixar o servidor público qualquer pessoa à espera de solução que compete ao setor em que exerça suas funções, permitindo a formação de longas filas, ou qualquer outra espécie de atraso na prestação do serviço, caracteriza apenas atitude contra a ética ou ato de desumanidade.
- (D) O servidor deve prestar toda a sua atenção às ordens legais de seus superiores, velando atentamente por seu cumprimento, e, assim, evitando a conduta negligente.
- (E) Nenhum Estado pode crescer ou estabilizar-se sobre o poder corruptivo do hábito do erro, da opressão ou da mentira, que sempre aniquilam até mesmo a dignidade humana quanto mais a de uma Nação.

Questão 23

Leia as afirmativas abaixo e marque V para verdadeiro e F para falso.

A administração pública direta e indireta de qualquer dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios obedecerá ao seguinte:

- () os cargos, empregos e funções públicas são acessíveis aos brasileiros que preencham os requisitos estabelecidos em lei, assim como aos estrangeiros, na forma da lei.
- () o prazo de validade do concurso público será de até quatro anos, prorrogável uma vez, por igual período.
- () durante o prazo improrrogável previsto no edital de convocação, aquele aprovado em concurso público de provas ou de provas e títulos será convocado com prioridade sobre novos concursados para assumir cargo ou emprego, na carreira.
- () a lei estabelecerá os casos de contratação por tempo determinado para atender a necessidade temporária de excepcional interesse público.

Assinale a sequência CORRETA.

- (A) V-V-V-V.
- (B) F-V-F-V.
- (C) V-V-F-V.
- (D) F-F-V-V.
- (E) V-F-V-V.

Questão 24

A área empresarial que se ocupa do cumprimento das leis e de todas as normas que regem uma corporação, tanto internas quanto externas é chamada de:

- (A) governança corporativa.
- (B) ouvidoria.
- (C) compliance.
- (D) corregedoria.
- (E) governança empresarial.

Questão 25

Analise as afirmativas abaixo.

Constitui ato de improbidade administrativa importando em enriquecimento ilícito:

I - perceber vantagem econômica, direta ou indireta, para facilitar a alienação, permuta ou locação de bem público ou o fornecimento de serviço por ente estatal por preço inferior ao valor de mercado.

II - receber vantagem econômica de qualquer natureza, direta ou indireta, para tolerar a exploração ou a prática de jogos de azar, de lenocínio, de narcotráfico, de contrabando, de usura ou de qualquer outra atividade ilícita, ou aceitar promessa de tal vantagem.

III - perceber vantagem econômica para intermediar a liberação ou aplicação de verba pública de qualquer natureza.

IV - receber vantagem econômica de qualquer natureza, direta ou indiretamente, para omitir ato de ofício, providência ou declaração a que esteja obrigado.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- (A) II e IV, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) III e IV, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

Conhecimentos de Saúde Pública**Questão 26**

O documento básico e essencial à coleta de dados da mortalidade no Brasil para alimentação do Sistema de Informações Sobre Mortalidade (SIM) é:

- (A) prontuário Eletrônico do Paciente.
- (B) declaração de óbito.
- (C) notificação de Agravos.
- (D) notificação de Evento Adverso.
- (E) certidão de óbito.

Questão 27

Gerir laboratórios públicos de saúde e hemocentros é uma competência:

- (A) da direção estadual do Sistema Único de Saúde (SUS).
- (B) da direção nacional do Sistema Único da Saúde (SUS).
- (C) da direção microrregional do Sistema Único da Saúde (SUS).
- (D) da direção macrorregional do Sistema Único da Saúde (SUS).
- (E) da direção municipal do Sistema de Saúde (SUS).

Questão 28

A incorporação, a exclusão ou a alteração pelo SUS de novos medicamentos, produtos e procedimentos, bem como a constituição ou a alteração de protocolo clínico ou de diretriz terapêutica, são atribuições:

- (A) da Federação das Santas Casas.
- (B) dos Estados.
- (C) do Ministério da Saúde.
- (D) dos Conselhos Municipais de Saúde.
- (E) dos Conselhos de Secretarias Municipais de Saúde.

Questão 29

Uma das exigências aos Municípios, Estados e Distrito Federal para receberem os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) é que estes contem com:

- (A) Secretarias de Saúde.
- (B) Conselho de Saúde, com composição paritária.
- (C) Aprovação do Poder Legislativo.
- (D) Lei Orgânica.
- (E) Diretório de Saúde.

Questão 30

É entidade representativa dos entes estaduais e/ou municipais para tratar de matérias referentes à saúde e declarados de utilidade pública e de relevante função social, na forma do regulamento:

- (A) Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde.
- (B) Comissões Inter gestores Bipartite.
- (C) Congresso Nacional.
- (D) Comissões Inter gestores Tripartite.
- (E) Conselhos de Secretarias Municipais de Saúde.

Questão 31

Segundo a Lei nº 1241/2011 a assistência terapêutica integral consiste em dispensação de medicamentos e produtos de interesse para a saúde, cuja prescrição esteja em conformidade com as diretrizes terapêuticas definidas em protocolo clínico para a doença ou o agravo à saúde a ser tratado ou, na falta do protocolo, em conformidade com o disposto no art. 19-P da mesma lei. É produto de interesse para a saúde no que tange a lei em pauta, EXCETO:

- (A) órteses.
- (B) próteses.
- (C) bolsas coletoras.
- (D) equipamentos médicos.
- (E) medicação de alto custo.

Questão 32

A Região de Saúde é espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde. A instituição de Regiões de Saúde situadas em áreas de fronteira com outros países deverá respeitar as normas que regem as relações:

- (A) nacionais.
- (B) municipais.
- (C) internacionais.
- (D) estaduais.
- (E) entre fronteiras.

Questão 33

Para assegurar resolutividade na rede de atenção à saúde, alguns fundamentos precisam ser considerados. O fundamento onde os custos médios de longo prazo diminuam, à medida que aumenta o volume das atividades e os custos fixos se distribuem por um maior número dessas atividades, sendo o longo prazo, um período de tempo suficiente para que todos os insumos sejam variáveis, é denominado:

- (A) qualidade.
- (B) economia de escala.
- (C) suficiência.
- (D) disponibilidade de recursos.
- (E) acesso.

Questão 34

Leia:

“As equipes deverão ser compostas minimamente por médicos preferencialmente da especialidade medicina de família e comunidade, enfermeiro preferencialmente especialista em saúde da família, auxiliares de enfermagem e ou técnicos de enfermagem. Poderão agregar outros profissionais como dentistas, auxiliares de saúde bucal e ou técnicos de saúde bucal, agentes comunitários de saúde e agentes de combate à endemias.”

O texto acima se refere a(o):

- (A) Equipes de Saúde da Família.
- (B) Equipes de Saúde Bucal.
- (C) Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica.
- (D) Estratégia de Agentes Comunitários de Saúde.
- (E) Equipes da Atenção Básica.

Questão 35

Conceituada como uma tecnologia que normatiza o uso de serviços em determinados pontos de atenção à saúde, estabelecendo critérios de ordenamento por necessidades e riscos, promovendo a transparência, ou seja, constituem uma tecnologia de gestão da clínica orientada a racionalizar o acesso a serviços em que exista um desequilíbrio entre a oferta e a demanda dentro da Gestão da Clínica:

- (A) auditoria clínica.
- (B) lista de espera
- (C) gestão de caso.
- (D) gestão da condição da saúde.
- (E) linhas de cuidado.

Conhecimentos Específicos

Questão 36

Sobre a nutrição do adolescente, é correto afirmar que:

- (A) a necessidade aumentada de muitas vitaminas e minerais nessa faixa etária não é alcançada por uma dieta saudável, sendo necessário suplementar ferro, zinco e vitamina A.
- (B) a menarca pode favorecer o desenvolvimento de anemia nas meninas; nos meninos, o grande desenvolvimento de massa muscular promove aumento das necessidades de ferro, que nem sempre são supridas pela alimentação. (C) adolescentes em uso de contraceptivos orais e tabagistas devem aumentar o aporte de vitamina A, pois muitas vezes estão em deficiência deste nutriente.
- (D) nessa faixa etária, deve-se orientar consumo mínimo de frutas, verduras e legumes com três porções diárias. Os sucos naturais, quando oferecidos, não devem ultrapassar a quantidade de 1000 mL/dia.
- (E) um adolescente com índice de massa corporal (IMC) para a idade abaixo de percentil 0,1 (escore-z -3) é considerado eutrófico.

Questão 37

A respeito dos molhos que podem ser utilizados como acompanhamento de macarrão e massas, analise a composição apresentada abaixo:

Alcaparras, azeitona, salsa, óleo, anchova, tomate, pimenta-vermelha, sal e pimenta-do-reino.

Refere-se ao molho:

- (A) à putanesca.
- (B) à carbonara.
- (C) à romanesca.
- (D) ao pesto.
- (E) ao funghi.

Questão 38

Sobre os métodos de análise sensorial descritivos, marque a afirmativa INCORRETA.

- (A) Proporcionam informações pouco detalhadas dos produtos.
- (B) Vêm sendo bastante utilizados no controle de qualidade de alimentos.
- (C) Indicam quais são os atributos que precisam ser melhorados para a obtenção de um produto que satisfaça as necessidades dos consumidores.
- (D) Requer pequenas equipes de julgadores treinados para a realização do teste.
- (E) Têm por objetivo principal descrever e quantificar as características de cada amostra, tais como a aparência, aroma, sabor e textura.

Questão 39

Para garantir o fornecimento de alimentos seguros ao seu público, a nutricionista da UAN de um hospital público estadual percebeu, durante o recebimento de produtos, que a carne bovina estava sem o carimbo/selo de inspeção sanitária. A profissional devolveu o produto, pois o carimbo é:

- (A) uma garantia que o frigorífico recebeu certificação de segurança de alimentos pela norma ISO 22000.
- (B) um código de rastreabilidade do produto na cadeia alimentar.
- (C) uma garantia que a criação do animal foi realizada em espaços grandes e suficientes e que foi criado com alimentação livre de antibióticos e estimuladores de crescimento.
- (D) uma comprovação de que o produto não irá necessitar de medidas preventivas por meio dos Pontos Críticos de Controle (PCC) durante o processo de armazenamento até a cocção.
- (E) uma garantia de fiscalização no local de abate e no frigorífico e que o produto passou por várias etapas de análise e inspeção.

Questão 40

A UAN é responsável por separação, acondicionamento e destino correto do lixo reciclável e do lixo orgânico nas suas áreas internas e externas.

Sobre o assunto acima, assinale a alternativa correta.

- (A) O lixo pode sair da área de produção pelo mesmo local por onde circulam os alimentos, sem necessidade de determinar horários diferenciados.
- (B) Os equipamentos de proteção individual que devem ser utilizados na coleta do lixo são as botas de policloreto de polivinil (PVC), luvas de PVC antiderrapantes, máscaras, óculos, avental de PVC, calça comprida e camisa com manga longa.
- (C) Os recipientes de lixo devem ter altura superior aos equipamentos onde são manipulados os alimentos.
- (D) Os resíduos devem ser acondicionados em recipientes específicos para esse fim, com ou sem tampa e acionamento manual.
- (E) As gorduras e óleos comestíveis utilizados no preparo de alimentos devem ser lançados nos encanamentos da UAN, pois não fazem parte dos resíduos sólidos.

Questão 41

Em relação ao planejamento de cardápios, é correto afirmar que:

- (A) o cardápio deve ser elaborado a partir da guarnição por ser a preparação que mais onera o custo de uma refeição.
- (B) Se for para atender um estabelecimento vinculado ao PAT, o percentual protéico - calórico (NdPCal) das refeições deverá ser de no máximo 6% (seis por cento).
- (C) as preparações fritas devem limitar-se a no máximo 3x/semana (três vezes por semana) no planejamento de cardápios, devido a elevada densidade energética dos alimentos nessa técnica de preparo.
- (D) o receituário padrão é o banco de dados que serve como fonte de consulta para o planejamento de cardápios, constituído por um conjunto de receitas padrão com orientações e o procedimento para o preparo de alimentos.
- (E) se o objetivo do planejamento do cardápio é aumentar o consumo das hortaliças, deve-se aumentar o corte, ou seja, subdividir mais as hortaliças na hora do pré-preparo.

Questão 42

Existem ferramentas para auxiliar no gerenciamento da UAN, tais como os indicadores de rendimento para evitar desperdícios e as taxas de aproveitamento.

Sobre os indicadores e taxas citados no enunciado, é CORRETO afirmar que:

- (A) o Fator de correção (FC) corrige a variação de peso que o alimento apresenta decorrente da etapa de cocção.
- (B) o monitoramento das taxas de aproveitamento de alimentos contribui para evitar desperdícios e indica a regularidade das técnicas de pré-preparo.
- (C) o resto-ingestão é uma medida de avaliar a eficiência do serviço e tem como valores de referência padronizados até 22, 5% de resto-ingestão.
- (D) o Fator de cocção (FCc) ou índice de conversão (IC) estima a incorporação de água na etapa de remolho, chamada também de maceração.
- (E) o índice de hidratação (IH) é o único indicador de alimentos capaz de dimensionar a compra, o custo e o rendimento de alimentos e preparações.

Questão 43

Acerca do planejamento físico e funcional em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), é CORRETO afirmar que:

- (A) de acordo com a legislação, o pé direito deve ter no mínimo 2,1 metros.
- (B) das aberturas externas das áreas que compõem a UAN, o armazenamento deve possuir telas milimetradas fixas, para proteção contra insetos, pássaros, roedores, outros.
- (C) em UAN hospitalares, o setor de cocção deve ser composto por áreas separadas para cocção geral e cozinha dietética.
- (D) deve existir comunicação direta dos sanitários com as áreas de preparação dos alimentos e com os salões de refeições.
- (E) é recomendado o uso de madeira para as esquadrias, pisos ou superfícies de trabalho.

Questão 44

Nos critérios de segurança do alimento e práticas da UAN, é CORRETO afirmar que:

- (A) no recebimento de alimentos refrigerados, a tolerância de temperatura para os peixes é de até 4 a 10 °C (quatro a dez graus Celsius) ou conforme recomendação do fabricante.
- (B) o descongelamento de alimentos pode ser efetuado à temperatura ambiente pelo tempo máximo de 6 (seis) horas, a fim de não comprometer a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- (C) os alimentos frios dispostos no balcão distribuidor poderão permanecer na distribuição por até duas horas quando a temperatura estiver entre 10 e 21 °C.
- (D) caixas de papelão não podem permanecer sob refrigeração ou congelamento, mesmo que armazenadas num equipamento exclusivo para este fim.
- (E) é recomendável a lavagem de ovos com a casca rachada ou suja quando utilizados em preparações de alimentos em serviços de alimentação.

Questão 45

Os alimentos associados com transmissão de doença causada por *L. monocytogenes* são diversos. Os sintomas da listeriose são facilmente confundidos com outras patologias menos graves, tornando essa doença, transmitida por alimentos, extremamente perigosa. A implementação de sistemas de autocontrole ao longo de toda a cadeia alimentar é vista como uma estratégia importante de prevenção.

A pesquisa dessa bactéria deve ser realizada em:

- (A) alimentos prontos para consumo com vida útil maior que 5 dias.
- (B) alimentos prontos para consumo com pH menor ou igual a 4,4.
- (C) Alimentos tratados termicamente em sua embalagem final.
- (D) frutas e hortaliças frescas, inteiras e não processadas, excluindo sementes germinadas.
- (E) pães, biscoitos e produtos similares.

Questão 46

A Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004 recomenda que os serviços de alimentação implementem Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) relacionados aos seguintes itens:

- (A) recebimento de matéria-prima e planejamento de compras.
- (B) higienização de instalações, equipamentos e móveis, controle integrado de vetores e pragas urbanas, higienização do reservatório e higiene e saúde dos manipuladores.
- (C) controle de estoque, distribuição das refeições, manejo dos resíduos.
- (D) seleção de fornecedores, controle do desperdício, seleção de hortifrutti.
- (E) controle da potabilidade da água, manejo dos resíduos, manutenção preventiva e calibração de equipamentos, seleção das matérias-primas, ingredientes e embalagens, programa de recolhimento de alimentos.

Questão 47

Sabendo que dos fatores de risco mais relevantes para o desenvolvimento de diabetes, alguns são modificáveis e tem estreita relação com a alimentação; como exemplo, a obesidade, em especial a abdominal - a nutricionista de uma UAN resolveu avaliar os usuários do refeitório para fazer intervenções, se necessário.

O método escolhido para avaliação da adiposidade abdominal nesta população foi:

- (A) peso usual.
- (B) peso atual.
- (C) circunferência da cintura.
- (D) dobra cutânea subescapular.
- (E) índice de massa corporal (IMC).

Questão 48

A pandemia da COVID-19, a condição climática e mais recentemente a guerra na Ucrânia, adicionaram grandes prejuízos para a segurança alimentar. Diante desse cenário, a FAO tem destacado algumas medidas para se trabalhar pela segurança alimentar, assim como tem apontado situações que intensificam o quadro de insegurança alimentar.

Sobre o assunto, identifique a situação que pode agravar a insegurança alimentar.

- (A) Oferecer aos pequenos agricultores amplo acesso a seguro contra riscos climáticos e financiamento baseado em previsões.
- (B) Impedir o acesso dos produtores de frutas, legumes e verduras aos mercados.
- (C) Estimular cadeias de valor de alimentos em comunidades pobres por meio de transferências de tecnologia e programas de certificação.
- (D) Proteger as crianças do impacto negativo do marketing alimentar.
- (E) Eliminar as gorduras trans industriais e reduzir o teor de sal e açúcar no abastecimento alimentar.

Questão 49

Em relação às mulheres pós-menopausa a nutrição tem importante papel, pois deficiências de nutrientes podem causar diversos prejuízos ao organismo.

A deficiência de magnésio em mulheres pós-menopausa está relacionada à:

- (A) perda mais rápida de massa óssea e ao maior risco para osteoporose.
- (B) risco aumentado de aterosclerose e eventos cardiovasculares.
- (C) desmielinização de neurônios com impactos neurológicos, que podem ser agudos e irreversíveis.
- (D) confusão mental, problemas de memória, danos cognitivos, demência, depressão.
- (E) Dermatites, dificuldade de cicatrização e alopecia.

Questão 50

São atribuições obrigatórias do profissional de Nutrição que atua em Serviços de Alimentação Coletiva (autogestão e concessão):

- (A) participar das atividades de gestão de custos de produção.
- (B) participar do planejamento e da supervisão da implantação ou adequação de instalações físicas, equipamentos e utensílios da Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN).
- (C) organizar a visitação de clientes/usuários às áreas relacionadas à produção de refeições.
- (D) elaborar os cardápios de acordo com as necessidades nutricionais, com base no diagnóstico de nutrição da clientela, respeitando os hábitos alimentares regionais, culturais e étnicos.
- (E) realizar teste de aceitabilidade de preparações / refeições.