

S12 | Analista Técnico IV • Nutricionista

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



9 de outubro



40 questões



14 às 17h



3h de duração*



Língua Portuguesa

10 questões

Leia o texto.

Revogue-se

Relacionamentos se constroem ao longo dos anos de sua duração: os dois parceiros vão tramar consciente ou inconscientemente a teia que os vai envolver ou separar, o casulo onde vão abrigar ou sufocar seus filhos.

Amor não deveria ser prisão ou dever, mas crescimento e libertação. Porém se gostamos de alguma coisa ou de alguém, queremos que esteja sempre conosco. Perda e separação significam sofrimento, mas não o fim da vida nem o fim de todos os afetos.

Certa vez me entregaram um bilhete que dizia:

“Se você ama alguém, deixe-o livre.”

Poucas afirmações são tão difíceis de cumprir, poucas contêm tamanha sabedoria em relação aos amores, todos os amores: filhos, amigos, amantes. Amor é risco, viver é risco. Pois permitir, até querer que o outro cresça ao nosso lado, pode significar que crescerá afastando-se de nós.

Mas - essa é a força e a beleza do desafio de uma vida a dois - o outro, crescendo, pode-se abrir mais para nós, que participaremos dessa expansão. Instaura-se uma instigante parceria amorosa, na qual o tempo não servirá para desgaste, mas para construção. É um processo de refinamento da cumplicidade que brilha em algumas relações mesmo depois de muitos anos, muitas perdas, e muitos difíceis recomeços - desde que haja sobre o que reconstruir.

[...]

Lya Luft

1. Assinale a alternativa cujo antônimo da palavra sublinhada está **correto**.

- Amor é risco. (ameaça)
- Vão abrigar ou sufocar seus filhos. (reprimir)
- Instaura-se uma instigante parceria amorosa. (entediante)
- É um processo de refinamento da cumplicidade. (apuramento)
- Vão construir o casulo para abrigar os filhos. (invólucro)

2. Analise as afirmativas abaixo de acordo com o texto.

- O tema do texto são os relacionamentos amorosos entre casais.
- A autora usa situações antagônicas para falar de amor.
- O texto nos faz refletir sobre a forma como amamos quem está conosco.
- O título do texto leva a acreditar que as relações amorosas duradouras são aquelas que revogam o sofrimento.
- O título do texto dirige-se ao leitor para aconselhar ou sugerir, buscando persuadi-lo a rever ou mesmo anular suas atitudes em relação a quem ama.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

3. Assinale a alternativa que mostra **corretamente** o ponto de vista defendido pela autora.

- Em um relacionamento, os amantes devem crescer lado a lado necessariamente.
- Amar é um processo de depauperação da relação para uma necessária reconstrução.
- Uma instigante parceria amorosa arrefece o crescimento de ambos os parceiros.
- A pessoa que ama deve permitir ao outro fazer suas próprias escolhas e viver em liberdade, ainda que essa atitude gere inseguranças.
- Quando se ama, quer-se ter o ser amado sempre por perto, pois perda e separação significam sofrimento e fim da relação.

4. Assinale a alternativa que mostra **corretamente** dentro dos parênteses o objeto direto presente na frase.

- A teia que os vai envolver. (os)
- Se você ama alguém, deixe-o livre. (livre)
- Poucas afirmações são tão difíceis de cumprir. (difíceis)
- Perda e separação significam sofrimento. (perda e separação)
- É um processo de refinamento da cumplicidade. (processo)

5. Assinale a alternativa **correta** tendo por base o texto.

- O último parágrafo do texto acrescenta uma ideia de alternância em relação ao anterior.
- A oração “*que participaremos dessa expansão*” tem, no contexto do texto, como sujeito a expressão “*dessa expansão*”.
- Na frase “*Os dois parceiros vão tramar consciente ou inconscientemente a teia que os vai envolver ou separar*”, se o verbo “*tramar*” fosse trocado por “*construir*”, haveria a necessidade marcar o “*a*” de “*a teia*” com crase.
- As expressões “*ao longo dos anos de sua duração*” e “*consciente e inconscientemente*” exercem a mesma função sintática.
- Na frase “*Poucas contêm tamanha sabedoria em relação aos amores*”, o acento gráfico em “*contêm*” acontece pelo mesmo motivo de “*mantém*” em: “*O amor mantém o carinho construído a dois*”. Nas duas situações, porém, possuem predicação verbal diferenciada.

6. As orações subordinadas adverbiais são aquelas que funcionam como advérbio na frase.

Assinale a frase em que há a presença desse fenômeno sintático.

- Se você ama alguém, deixe-o livre.
- Porém se gostamos de alguma coisa ou de alguém...
- Instaura-se uma instigante parceria amorosa, na qual o tempo não servirá para desgaste...
- É um processo de refinamento da cumplicidade que brilha em algumas relações.
- Amor não deveria ser prisão ou dever, mas crescimento e libertação.

7. Assinale a alternativa em que o verbo apresenta a mesma predicação daquele posto na frase “*Instaura-se uma instigante parceria amorosa*”.

- Ele atribuiu-se muito valor.
- Trata-se de uma questão amorosa.
- Necessita-se de amantes realizados.
- Ele feriu-se com uma paixão incondicional.
- Constroem-se relacionamentos amorosos com base na confiança.

8. Analise as afirmativas abaixo quanto ao uso da vírgula.

- Em “*No céu, nuvens cor de algodão.*”, a vírgula marca a supressão de uma palavra.
- Em “*Como te chamas, ó linda donzela?*”, a vírgula é dispensável já que separa apenas uma expressão de chamamento.
- Em “*Achava-o galanteador, bonito, charmoso, educado e inteligente.*”, a vírgula foi usada para separar elementos de mesma função sintática no interior da frase.
- Em “*O sol já ia fraco, e o entardecer era ameno.*”, a vírgula foi usada corretamente.
- Em “*Abrem-se lírios, e rosas, e margaridas.*”, as vírgulas são usadas para separar elementos subordinados no interior da frase.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

9. Observe a frase:

“A vida é um risco, mas não a viver com intensidade é algo ainda mais perigoso, haja visto o presente ser efêmero.”

Assinale a alternativa **correta** sobre ela.

- O período é composto por coordenação e possui três orações assindéticas.
- As expressões “um risco” e “algo ainda mais perigoso” são complementos do verbo “ser”.
- Nas duas vezes em que aparece, o “a” tem função sintática diferente; adjunto adnominal e objeto direto, respectivamente.
- As três orações possuem entre elas um sentido conotativo de oposição.
- A frase, quanto à concordância nominal e verbal, está adequada à norma padrão de nossa língua.

10. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre as frases.

- () Em “*Que direito lhe assiste de julgar tamanho amor?*”, o verbo assistir é transitivo indireto, tem sentido de “cabere” e o pronome está proclítico.
- () Em “*Ele é a pessoa que mais confio, dou-lhe todo meu crédito.*”, os verbos “confiar” e “dar” têm regências corretas; o segundo deles apresenta objeto direto e indireto e seu pronome oblíquo está enclítico.
- () Em “*Também a mim me não ferido com os crimes da ofensa e traição, como perdoá-los?*”, o verbo “haver” está como auxiliar e tem o sentido de existir, já o verbo “perdoar” é verbo principal e transitivo direto, com objeto direto de coisa. A posição dos pronomes oblíquos dos verbos é diferente: do primeiro, é proclítica e do segundo, enclítica.
- () Em “*Aqueles dois nunca se houveram bem em competições amorosas.*”, a regência verbal está correta e o pronome está obrigatoriamente em próclise.
- () Em “*Naquele bar que bebi, jamais dignarei-me voltar.*”, os verbos “beber” e “dignar-se” têm regências corretas; por outro lado, a posição do pronome oblíquo não é aceita pela norma culta que prescreve, neste caso, mesóclise (dignar-me-ei) ou próclise (me dignarei).

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•V•F•F
 b. V•F•V•V•F
 c. V•F•F•V•F
 d. F•V•F•V•V
 e. F•F•V•V•V

Raciocínio Lógico

5 questões

11. Sobre um grupo de pessoas sabemos que é verdade que “Algumas das pessoas altas são ricas” e que “Nenhuma pessoa magra é rica”.

Portanto, é necessariamente **verdadeiro** que:

- a. Nenhuma pessoa alta é magra.
 b. Nenhuma pessoa magra é alta.
 c. Alguma pessoa magra é alta.
 d. Alguma pessoa alta é magra.
 e. Alguma pessoa alta não é magra.

12. Quantos números diferentes podem ser formados permutando os algarismos do número 3.444.551?

- a. Mais de 415.
 b. Mais de 400 e menos de 415.
 c. Mais de 385 e menos de 400.
 d. Mais de 370 e menos de 385.
 e. Menos de 370.

13. Em um encontro dos formandos em engenharia do ano 1999, cada pessoa apertou a mão de todas as outras, com exceção do casal João e Maria, que não apertou a mão de ninguém. Ao total, foram trocados 406 apertos de mão (e ninguém apertou a sua própria mão ou apertou a mão de outra pessoa, mais de uma vez).

Portanto, o número de pessoas presentes no referido encontro foi:

- a. Maior que 33.
 b. Maior que 30 e menor que 33.
 c. Maior que 27 e menor que 30.
 d. Maior que 24 e menor que 27.
 e. Menor que 24.

14. Um baralho consiste em 60 cartas numeradas de 1 a 60. Retirando-se 2 cartas ao acaso, sem reposição, a probabilidade que soma dos números das cartas retiradas seja igual a 52 é:

- a. Maior que 1,5%.
 b. Maior que 1,4% e menor que 1,5%.
 c. Maior que 1,3% e menor que 1,4%.
 d. Maior que 1,2% e menor que 1,3%.
 e. Menor que 1,2%.

15. Um trem de passageiros é constituído de uma locomotiva e sete vagões distintos, sendo um deles o vagão do silêncio (onde não é permitido conversar) e outro o vagão restaurante. O trem deve ser formado com a locomotiva à frente e o vagão do silêncio não pode ser colocado imediatamente após a locomotiva e nem imediatamente após ou antes do vagão restaurante.

Portanto, o número de modos diferentes de montar a composição que forma o trem é:

- a. Mais de 3100.
 b. Mais de 2900 e menos de 3100.
 c. Mais de 2700 e menos de 2900.
 d. Mais de 2500 e menos de 2700.
 e. Menos de 2500.

Noções de Informática

5 questões

16. Qual função do MS Excel do Microsoft 365 em português retorna o número de dias úteis inteiros entre uma data inicial e uma data final, de modo a não considerar finais de semana e quaisquer datas identificadas como feriados pelo usuário?

- a. DIAS.ÚTEIS
- b. DATA.DIASÚTEIS
- c. DIAS.TRABALHO
- d. DIASÚTEIS.TOTAL
- e. DIATRABALHOTOTAL

17. No contexto do tópico de endereçamento de recursos da internet, assinale a alternativa que contém a máscara de rede **correta** para a notação CIDR/27.

- a. 255.255.255.128
- b. 255.255.255.192
- c. 255.255.255.224
- d. 255.255.255.240
- e. 255.255.255.248

18. Qual o motor (engine) Javascript utilizado pelo navegador da internet Google Chrome?

- a. JS
- b. V8
- c. JSVM
- d. Chakra
- e. Quantum

19. Assinale a alternativa que descreve **corretamente** a função CORRESPX do MS Excel do Microsoft 365 em português.

- a. Retorna um valor ou a referência a um valor de dentro de uma tabela ou intervalo.
- b. Pesquisa um intervalo ou uma matriz e retorna um item correspondente à primeira correspondência que encontrar.
- c. Retorna um número especificado de linhas ou colunas contíguas do início ou do fim de uma matriz.
- d. Procura um item especificado em uma matriz ou intervalo de células e retorna à posição relativa desse item no intervalo.
- e. Localiza uma cadeia de texto em uma segunda cadeia de texto e retorna o número da posição inicial da primeira cadeia de texto do primeiro caractere da segunda cadeia de texto.

20. Qual o tempo necessário para realizar o download de um arquivo de 1024 Megabytes a uma velocidade de download constante de 29 Mbps?

- a. Aproximadamente 5 minutos
- b. Aproximadamente 6 minutos
- c. Aproximadamente 7 minutos
- d. Aproximadamente 8 minutos
- e. Aproximadamente 9 minutos

Conhecimentos Específicos

20 questões

21. Analise o texto abaixo:

Auditores internos precisam ser críveis para que possam ser incríveis.

Como um jovem auditor interno, nada era mais frustrante para mim do que apresentar um bom relatório de auditoria interna ou uma nova ideia para um cliente de auditoria (ou “auditado”, como eram chamados), apenas para serem recebidos com ceticismo e negatividade. Eu sabia que minha mensagem era importante, mas, às vezes, era desafiador superar a desconfiança e o medo que se materializavam pelo simples fato de a recomendação ter vindo de um auditor interno.

Olhando para trás, para aquelas primeiras auditorias internas, agora percebo que algumas dessas falhas de comunicação poderiam ter sido evitadas. A conclusão veio lentamente para mim: eu não entendia completamente por que algumas vezes eu tinha dificuldade de “vender” as recomendações até uma reunião de encerramento particularmente frustrante. Quase todas as recomendações que compartilhei pareciam desencadear ceticismo do cliente – até o momento em que um auditor mais experiente entrou na conversa. Meu colega repassou diversas recomendações que eu havia apresentado minutos antes e, de repente, as recomendações pareciam completamente razoáveis para nosso cliente.

Por que as recomendações foram mais persuasivas quando foram entregues por outra pessoa? Acredito que a diferença foi que o auditor sênior construiu uma relação de trabalho sólida com o cliente e estabeleceu firmemente sua credibilidade. Acredito que todos temos potencial para sermos incríveis. Mas, primeiro, temos que ser críveis.

Mesmo quando uma auditoria interna excelente foi concluída e as recomendações de auditoria interna são sólidas, muitas vezes, é difícil para os auditores internos mais jovens ou mais novos alavancarem a credibili-

dade. A boa notícia é que a credibilidade é um atributo no qual você pode ativamente trabalhar para melhorar.

Fonte: <https://iiabrasil.org.br/noticia/auditores-internos-precisam-ser-criveis-para-que-possam-ser-incriveis-com-adaptacoes>

Escrito por Richard Chambers, em 23 de maio de 2022

A respeito do texto acima e com base nas técnicas de elaboração de relatórios de auditoria, é **correto** afirmar que um relatório de auditoria deve:

- a. Utilizar sinônimos para designar as mesmas situações, de modo que sejam utilizados termos distintos ao longo do relatório.
- b. Evitar o uso de exemplos e preferir o uso de siglas, abreviaturas e jargões para que o relatório pareça conciso.
- c. Apresentar a metodologia do trabalho, com a natureza, a época e a extensão dos procedimentos de auditoria.
- d. Evitar o uso no texto de figuras, fotografias, gráficos, diagramas, mapas, caixas de texto e tabelas.
- e. Empregar expressões em outros idiomas, mesmo que tenham equivalente na língua portuguesa, para transmitir conhecimento do idioma estrangeiro.

22. É qualquer fato significativo, digno de relato pelo auditor e que consta no relatório, constituído por quatro atributos essenciais: situação encontrada (ou condição, o que é), critério (o que deveria ser), causa (razão do desvio em relação ao critério) e efeito (consequência da situação encontrada). Decorre da comparação da situação encontrada com o critério e deve ser devidamente comprovado por evidências. Pode ser negativo, quando revela impropriedade ou irregularidade, ou positivo, quando aponta boas práticas de gestão.

O conceito acima é referente ao(à):

- a. Acerto de auditoria.
- b. Achado de auditoria.
- c. Assertividade de auditoria.
- d. Conformidade de auditoria.
- e. Conciliação de auditoria.

23. Assinale a alternativa **correta** de acordo com as recomendações da BRASPEN (2021) sobre a Terapia Nutricional na Doença Renal Crônica (DRC).

- a. A recomendação de energia é de 20-30 kcal/kg/dia para pacientes metabolicamente estáveis, baseada em idade, sexo, atividade física, estado nutricional, estágio da DRC e comorbidades associadas.
- b. A recomendação de proteínas para adultos com DRC grau 5, em hemodiálise, é de 0,6-0,8 g/kg/dia, com aporte energético adequado.
- c. Recomenda-se que pelo menos 40 % do valor energético das proteínas seja proveniente de proteínas de origem vegetal.
- d. Recomenda-se que a ingestão de líquidos seja restrita a 500mL para pacientes com DRC grau 3.
- e. A dieta com, aproximadamente, 0,3-0,4 g/kg/dia de proteína suplementada com cetanoálogos, ou aminoácidos essenciais, para pacientes com DRC grau 4-5 diminui o risco de falência renal, reduz proteinúria, e pode ter efeitos benéficos sobre complicações metabólicas, sem causar prejuízos no estado nutricional.

24. Analise as afirmativas abaixo considerando as recomendações das Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020).

1. A dieta DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) deve ser recomendada como padrão alimentar que apresenta efeito hipotensor.
2. O consumo de sódio deve ser restrito a 2 g/dia, com substituição de cloreto de sódio por cloreto de potássio, se não existirem restrições.
3. A suplementação de 2.000 UI/dia de vitamina D é recomendada para o controle da pressão arterial.
4. A suplementação de 500 mg/dia de carbonato de cálcio é recomendada para o controle da pressão arterial.
5. O peso corporal deve ser controlado para a manutenção de IMC < 25 kg/m².

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 4 e 5.

25. Analise as afirmativas abaixo em relação às boas práticas para serviços de alimentação, considerando a Resolução RDC 216 de 2004.

1. As matérias-primas e os ingredientes caracterizados como produtos perecíveis devem ser expostos à temperatura ambiente por no máximo 1 hora, a fim de não comprometer a qualidade higiênico-sanitária do alimento preparado.
2. O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 70°C. Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
3. As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados em local limpo e organizado, de forma a garantir proteção contra contaminantes. Devem estar adequadamente acondicionados e identificados, sendo que sua utilização deve respeitar o prazo de validade. Para os alimentos dispensados da obrigatoriedade da indicação do prazo de validade, deve ser observada a ordem de entrada dos mesmos.
4. Os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 180°C, sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais, tais como aroma e sabor, e formação intensa de espuma e fumaça.
5. Após serem submetidos à cocção, os alimentos preparados devem ser mantidos em condições de tempo e de temperatura que não favoreçam a multiplicação microbiana. Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos a temperatura superior a 60°C por, no máximo, 6 horas. Para conservação sob refrigeração ou congelamento, os alimentos devem ser previamente submetidos ao processo de resfriamento.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

26. Analise as afirmativas abaixo em relação às carências nutricionais.

1. O Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF) contempla todas as crianças de 6 a 24 meses de idade, gestantes e mulheres no pós-parto e pós-aborto.
2. O Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF) preconiza que as gestantes recebam 40 mg de ferro elementar, diariamente, a partir do 2º trimestre gestacional.
3. O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A (PNSVA) tem o objetivo de reduzir e controlar a hipovitaminose A, a mortalidade e a morbidade em crianças de 6 a 59 meses de idade, por meio da suplementação profilática medicamentosa (megadoses) de vitamina A, administrada via endovenosa.
4. A Estratégia de Fortificação da Alimentação Infantil com Micronutrientes em Pó (NutriSUS) deve contemplar, prioritariamente, crianças de 6 a 24 meses de idade acompanhadas na APS e beneficiárias de programas de transferência de renda, bem como as crianças indígenas de 6 a 59 meses assistidas diretamente pelo Sistema de Atenção à Saúde Indígena (SasiSUS).
5. Considerando que a dosagem de Ferro no sachê de micronutrientes do NutriSUS é baixa (10 mg), pode-se utilizar, concomitantemente, a suplementação de sulfato ferroso com segurança.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.

27. Assinale a alternativa **correta** em relação às boas práticas para serviços de alimentação, considerando a Resolução RDC 216 de 2004.

- a. Os manipuladores que apresentarem lesões e ou sintomas de enfermidades que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos devem utilizar equipamentos de proteção individual (EPIs) adequados, como máscaras ou luvas.
- b. Os manipuladores não devem fumar, falar desnecessariamente, cantar, assobiar, espirrar, cuspir, tossir, comer, manipular dinheiro ou praticar outros atos que possam contaminar o alimento, durante o desempenho das atividades.
- c. Os manipuladores devem ter asseio pessoal, apresentando-se com uniformes compatíveis à atividade, conservados e limpos. Os uniformes devem ser trocados, no mínimo, semanalmente e usados exclusivamente nas dependências internas do estabelecimento.
- d. É responsabilidade técnica do nutricionista garantir que os manipuladores de alimentos realizem a adequada higienização das mãos ao chegar ao trabalho, antes e após manipular alimentos, após qualquer interrupção do serviço, após tocar materiais contaminados, após usar os sanitários e sempre que se fizer necessário. Devem ser afixados cartazes de orientação aos manipuladores sobre a correta lavagem e antisepsia das mãos e demais hábitos de higiene, em locais de fácil visualização, inclusive nas instalações sanitárias e lavatórios.
- e. É responsabilidade técnica do nutricionista realizar capacitações periódicas em higiene pessoal, em manipulação higiênica dos alimentos e em doenças transmitidas por alimentos. A capacitação deve ser comprovada mediante documentação.

28. Analise as afirmativas abaixo em relação à nutrição dos idosos, considerando as recomendações da Diretriz BRASPEN de terapia nutricional no envelhecimento.

- 1. A necessidade energética para indivíduos idosos deve ser de 20 a 30 Kcal/kg/dia. Entretanto, essa necessidade deve ser ajustada individualmente de acordo com o estado nutricional, nível de atividade física e a demanda metabólica relacionada à doença.
- 2. A necessidade proteica das pessoas idosas é entre 1,0 a 1,5 g/kg/dia. A quantidade necessita ser ajustada individualmente de acordo com o estado nutricional, prática de atividade física, presença e tipo de patologia, e conforme o grau de catabolismo relacionado à doença.
- 3. A recomendação de fibra dietética para os indivíduos idosos deve ser de 40 g ao dia, com o objetivo de manter um adequado funcionamento intestinal.
- 4. Recomenda-se que idosos com sobrepeso ou obesidade combinem dieta hipocalórica e hiperproteica com atividade física e mudanças no estilo de vida. Isso deve estar associado à redução gradual e lenta da ingestão calórica de no máximo 500 kcal/dia e uma perda ponderal de no máximo 250 a 1000 g por semana.
- 5. A recomendação de micronutrientes para os idosos é de acordo com o proposto nas *Dietary Reference Intakes* (DRI's), tendo como exceção somente idosos com deficiência de algum micronutriente específico.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

29. Analise as afirmativas abaixo considerando as recomendações das Diretrizes Brasileiras de Obesidade (2016).

1. Dietas ricas em gorduras e pobres em carboidratos promovem uma rápida perda de peso e são consideradas seguras e eficazes no tratamento do sobrepeso e da obesidade
2. Dietas de muito baixas calorias (<800 kcal por dia) devem ser usadas em circunstâncias muito limitadas por especialistas num cenário médico adequado, com internação, supervisão e monitorização do paciente, pois a perda rápida de peso pode levar a complicações de saúde.
3. As dietas recomendadas no tratamento do sobrepeso e obesidade devem ser dietas balanceadas caracterizadas por serem compostas de 20% a 30% de gorduras, 55% a 60% de carboidratos e 15% a 20% de proteínas, promovendo um déficit de 500 a 1.000 kcal/dia.
4. O jejum intermitente é uma estratégia adequada para ser utilizada no tratamento de pacientes que não obtiveram sucesso com outros tratamentos e que apresentam compulsão alimentar.
5. Os benefícios das dietas pobres em gordura e muito pobres em gordura, a dieta DASH e a dieta com gorduras modificadas tipo do Mediterrâneo estão bem estabelecidos no tratamento do sobrepeso e da obesidade.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

30. Assinale a alternativa **correta** em relação ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

- a. Os cardápios da alimentação escolar deverão ser elaborados pelo nutricionista ou por responsável técnico, em conjunto com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE), e garantir a utilização de gêneros alimentícios básicos, respeitando-se as referências nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura e a tradição alimentar da localidade, pautando-se na sustentabilidade e diversificação agrícola da região, na alimentação saudável e adequada.
- b. Do total dos recursos financeiros repassados pelo FNDE, no âmbito do PNAE, no mínimo 20% (vinte por cento) deverão ser utilizados na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da agricultura familiar e do empreendedor familiar rural ou de suas organizações, priorizando-se os assentamentos da reforma agrária, as comunidades tradicionais indígenas e comunidades quilombolas.
- c. Compete ao Nutricionista propor ações educativas que perpassem pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição e o desenvolvimento de práticas saudáveis de vida, na perspectiva da segurança alimentar e nutricional.
- d. A aquisição dos gêneros alimentícios da agricultura familiar se dará a partir de procedimento licitatório.
- e. Para os alunos que necessitem de atenção nutricional individualizada em virtude de estado ou de condição de saúde específica, será elaborado cardápio especial com base em recomendações médicas e nutricionais, avaliação nutricional e demandas nutricionais diferenciadas, conforme regulamento.

31. Analise as afirmativas abaixo de acordo com a Atualização da Diretriz Brasileira e Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (2017).

1. A suplementação de multivitamínicos que incluem em sua composição zinco, vitamina C, vitamina D e vitamina E é recomendada para a prevenção primária das dislipidemias.
2. A suplementação com EPA e DHA (2 a 4 g) deve ser recomendada para hipertrigliceridemia grave (≥ 500 mg/dL) na vigência do risco de pancreatite, refratária a medidas não farmacológicas e tratamento medicamentoso.
3. O consumo ≥ 2 porções de peixes ricos em EPA e DHA por semana está associado à redução do risco cardiovascular entre indivíduos em prevenção primária e secundária.
4. Dietas hipolipídicas ($< 25\%$ do VET) devem ser prescritas para indivíduos com LDL-colesterol acima da meta.
5. Para indivíduos com triglicérideo elevado (200-499mg/dL), a recomendação dietética de gordura saturada é de valores inferiores a 5% do VET.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

32. De acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2019-2020), analise as afirmativas abaixo sobre a terapia nutricional do *Diabetes Mellitus* (DM).

1. Dietas com restrição de carboidratos ($< 45\%$ do VET) contribuem para o melhor controle glicêmico e, portanto, devem ser recomendadas para todos os pacientes com DM2.
2. A sacarose pode perfazer valores entre 5 e 10% do VET, em dietas de pacientes com DM2. Entretanto, para pacientes com DM1, recomenda-se a restrição absoluta da sacarose da dieta.
3. Em razão do elevado estresse oxidativo ao qual pacientes com DM estão expostos, recomenda-se a suplementação rotineira de vitaminas antioxidantes, como vitamina C, niacina e cobalamina.
4. A substituição da sacarose por edulcorantes é uma condição essencial para o tratamento do diabetes.
5. Recomenda-se que pacientes com DM2 ingiram, diariamente, 20g de fibra para cada 1.000 kcal.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- a. É correta apenas a afirmativa 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.

33. Analise as afirmativas abaixo em relação à Terapia Nutricional Enteral (TNE) para pacientes com *Diabetes Mellitus* (DM).

1. Diferentemente das orientações para os demais pacientes, recomenda-se que a prescrição da TNE para pacientes com DM seja realizada somente quando a ingestão alimentar for inferior a 50% do VET, visto o elevado risco de hiperglicemia.
2. Fórmulas poliméricas não devem ser oferecidas para pacientes com DM, visto que apresentam em torno de 50% do VET na forma de carboidratos.
3. Pacientes com DM devem receber fórmulas especializadas, oligoméricas, sem sacarose e ricas em ômega 3.
4. Pacientes com DM frequentemente apresentam gastroparesia. Nesses casos, pode-se optar por dietas isosmolares, que são esvaziadas mais facilmente do estômago do que as hipo ou as hiperosmolares.
5. Pacientes com DM e gastroparesia não podem fazer uso de TNE.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 2.
- b. É correta apenas a afirmativa 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.

34. Analise as afirmativas abaixo de acordo com as recomendações da BRASPEN (2021) sobre a Terapia Nutricional na Lesão Renal Aguda (LRA).

1. A recomendação de energia para pacientes com LRA, em estresse grave, é 20-25 kcal/kg/dia. A nutrição hipocalórica (<70% do gasto energético) é recomendada na fase inicial da enfermidade aguda, com aumento para 80% a 100% da meta depois de, aproximadamente, três dias.
2. A recomendação de proteínas para pacientes hipercatabólicos com LRA e sem terapia de reposição renal (TRR) é de 1,3-1,5 g/kg/dia.
3. A suplementação de glutamina é indicada para pacientes hipercatabólicos com LRA.
4. A suplementação de micronutrientes não é recomendada para pacientes com LRA em TRR.
5. Formulações padrão de nutrição enteral e/ou parenteral não são recomendadas para pacientes hipercatabólicos com LRA e/ou em TRR.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.

35. Analise as afirmativas abaixo considerando as recomendações do I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO.

1. Recomenda-se que para pacientes adultos desnutridos, em tratamento clínico, seja ofertada entre 30 a 35 kcal/kg de peso atual/dia.
2. Recomenda-se que para pacientes adultos obesos, em tratamento cirúrgico, seja ofertada entre 20 a 25 kcal/kg de peso atual/dia.
3. Recomenda-se que para pacientes adultos desnutridos, em tratamento clínico, seja ofertada de 1,5 a 2,0 g/kg/dia de proteína.
4. Recomenda-se que para pacientes adultos, com expectativa de vida igual ou menor que 90 dias, sejam ofertados valores acima de 1,0 g/kg/dia de proteína, preferencialmente, 1,5 g/kg/dia.
5. Recomenda-se que para pacientes adultos, em tratamento clínico, que estão em fases críticas da doença, sejam prescritos valores de até 2,5 g/kg/dia de proteína.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3, 4 e 5.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

36. Analise as afirmativas e assinale a alternativa **correta** em relação à Terapia Nutricional para pacientes com AIDS.

- a. As alterações no gasto energético de indivíduos com AIDS são comuns. Portanto, independente do estágio da doença, como forma de prevenção da síndrome consumptiva, recomendam-se dietas hipercalóricas, perfazendo entre 35 e 45 kcal/peso atual/dia.
- b. Considerando o elevado risco de desenvolver aterosclerose e lipodistrofia, recomenda-se que o valor de lipídios perfaça entre 20-25% do VET.
- c. Deficiências de micronutrientes são comuns em pacientes com AIDS e são causadas por má absorção, ingestão insuficiente e/ou aumento das demandas nutricionais. Assim, a suplementação de polivitamínicos deve ser recomendada para esses indivíduos.
- d. Na terapia nutricional dos pacientes com AIDS, a oferta de proteína tem o objetivo de fornecer substrato para o sistema imune e restaurar ou preservar a massa magra. Dessa forma, para indivíduos adultos e assintomáticos, recomendam-se valores de proteína entre 1,1 a 1,5 g/kg de peso atual/dia.
- e. Recomenda-se que indivíduos com AIDS, em uso regular de terapia antirretroviral, ingiram, diariamente, entre 30-50 g de fibras alimentares, das quais pelo menos a metade seja proveniente de fibras solúveis.

37. Analise as afirmativas abaixo em relação à Terapia Nutricional Enteral (TNE).

1. A TNE é indicação para pacientes adultos que apresentam as seguintes situações: ingestão alimentar inferior a 60% das necessidades nutricionais; pacientes críticos; fistula digestiva; síndrome do intestino curto; câncer; e queimaduras.
2. A TNE é contraindicada para pacientes adultos que apresentam as seguintes situações: enterocolite grave; pancreatite aguda grave; cirurgia de esôfago; refluxo gastroesofágico; e doença terminal.
3. Para pacientes que necessitam de nutrição enteral por um curto período (inferior a 6 semanas), a posição pós-pilórica é recomendada.
4. Fórmulas poliméricas padrão são indicadas para pacientes com capacidade digestiva e absorção normal, que estão em catabolismo e/ou em desnutrição.
5. Fórmulas com proteínas parcialmente hidrolisadas são indicadas para pacientes com capacidade digestiva mínima; limitada área de absorção do TGI e enteropatias com perda de proteína.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

38. Analise as afirmativas abaixo em relação à Política Nacional de Atenção Básica (PNAB).

1. A PNAB é uma política de responsabilidade única do governo federal.
2. Atenção Básica é a principal porta de entrada e centro de comunicação da Rede de Atenção à Saúde, coordenadora do cuidado e ordenadora das ações e serviços disponibilizados na rede.
3. A PNAB tem na Saúde da Família sua estratégia prioritária para expansão e consolidação da Atenção Básica.
4. Organizar o fluxo de pessoas, inserindo-as em linhas de cuidado, instituindo e garantindo os fluxos definidos na Rede de Atenção à Saúde é uma competência do Ministério da Saúde.
5. Assegurar a infraestrutura adequada e com boas condições para o funcionamento das Unidades Básicas de Saúde, garantindo espaço, mobiliário e equipamentos, além de acessibilidade de pessoas com deficiência, de acordo com as normas vigentes, são atribuições exclusivas das Secretarias Municipais de Saúde.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.

39. Analise as afirmativas abaixo em relação à Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN).

1. A atenção nutricional deve fazer parte do cuidado integral na Rede de Atenção à Saúde (RAS), tendo a Atenção Básica como coordenadora do cuidado e ordenadora da rede.
2. Os programas e as ações no âmbito da PNAN são desenvolvidos exclusivamente na Atenção Básica.
3. Sendo uma política nacional, é responsabilidade exclusiva do governo federal a proposição de programas e ações para que os objetivos da PNAN sejam concretizados.
4. O Sisvan (Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional) é operado a partir da Atenção Básica à Saúde e tem como objetivo principal monitorar o padrão alimentar e o estado nutricional dos indivíduos atendidos pelo SUS, em todas as fases do curso da vida.
5. A qualificação da força de trabalho representa uma das nove diretrizes que integram a PNAN.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.

40. Assinale a alternativa **correta** em relação à nutrição de gestantes.

- a. De acordo com a Programa Nacional de Saúde Materno Infantil, a suplementação regular de cálcio deve ser incentivada para gestantes, independente do consumo dietético do nutriente.
- b. De acordo com as DRIs (Dietary Reference Intakes), para o cálculo do requerimento energético estimado (EER) de gestantes a partir do segundo trimestre gestacional, utiliza-se o EER da mulher a partir do seu peso, sua altura e sua atividade física pré-gestacional e adicionam-se os valores de energia de acordo com a idade gestacional.
- c. De acordo com as DRIs (Dietary Reference Intakes), para o cálculo do requerimento de proteínas, deve-se levar em conta o estado nutricional prévio da gestante, sua idade, sua atividade física atual e o trimestre gestacional.
- d. De acordo com as DRIs (Dietary Reference Intakes), restrições severas de carboidratos (< 40%) podem ser utilizadas em gestantes, como forma de controlar os riscos da hiperglicemia ao feto.
- e. De acordo com as DRIs (Dietary Reference Intakes), a recomendação de ingestão de água para gestantes é de 4 L/dia.

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

1		S12 Analista Técnico IV • Nutricionista	21	
2			22	
3			23	
4			24	
5			25	
6			26	
7			27	
8			28	
9			29	
10			30	
11			31	
12			32	
13			33	
14			34	
15			35	
16			36	
17			37	
18			38	
19			39	
20			40	





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>