



MUNICÍPIO DE GASPAR ADMINISTRAÇÃO DIRETA E INDIRETA

PROCESSO SELETIVO PÚBLICO SIMPLIFICADO EDITAL N. 010/2022

CARGO: NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES

- 1- O **Caderno de Questões** contém 35 (trinta e cinco) questões de múltipla escolha (A, B, C, D, E), sendo 10 (dez) questões de Língua Portuguesa, 5 (cinco) questões de Raciocínio Lógico e 20 (vinte) questões de Conhecimentos Específicos, e uma **Folha Intermediária de Respostas**.
 - 2- Ao receber o material, confira no **Cartão de Respostas**, seu nome, número de inscrição, data de nascimento, RG e cargo. Qualquer irregularidade comunique imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores.
 - 3- A prova objetiva terá **duração de 2 horas e 30 minutos**, incluído, neste tempo, o preenchimento do **Cartão de Respostas**.
 - 4- Leia atentamente cada questão e assinale, no **Cartão de Respostas**, a opção que responde corretamente a cada uma delas. O **Cartão de Respostas** será o único documento válido para a correção eletrônica. O preenchimento do **Cartão de Respostas** e a respectiva assinatura serão de inteira responsabilidade do candidato. Não haverá substituição do **Cartão de Respostas** por erro do candidato.
 - 5- Utilize a **Folha Intermediária de Respostas** para registrar **somente** as alternativas escolhidas. É proibido fazer qualquer outro tipo de anotação. Essa folha ficará em seu poder para conferência com o gabarito a ser publicado.
 - 6- Observe as seguintes recomendações relativas ao **Cartão de Respostas**:
 - A maneira correta de marcação das respostas é cobrir, fortemente, com esferográfica de tinta azul ou preta, o espaço correspondente à letra a ser assinalada.
 - Outras formas de marcação diferentes implicarão a rejeição do **Cartão de Respostas**.
 - Será atribuída nota zero às questões não assinaladas ou com falta de nitidez, ou com marcação de mais de uma opção, bem como emendadas ou rasuradas.
 - 7- O fiscal de sala não está autorizado a alterar qualquer destas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.
 - 8- Você poderá se retirar, definitivamente, da sala de realização da prova após transcorridos 1 hora contados do seu efetivo início, **sem levar o Caderno de Questões e o Cartão-Resposta**.
 - 9- É permitido fazer anotações, cálculos, riscos e afins no **Caderno de Questões**.
 - 10- Após se identificar e se instalar na sala, você não poderá consultar qualquer material enquanto aguarda o horário de início da prova.
 - 11- Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último deles entregue o **Cartão de Respostas**.
 - 12- Assine no local indicado no **Cartão-Resposta e no Caderno de Questões**.
 - 13- Ao terminar a prova, é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o **Cartão de Respostas e Caderno de Questões**.
- Não se esqueça de pegar seus pertences acondicionados em sala.

Gaspar, 27 de novembro de 2022.

BOA PROVA

Realização:



Nº de Inscrição:

Nome do candidato:

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 1 a 9.

Um remédio eficaz contra covid-19?

Desde que a covid-19 assolou o mundo no início de 2020, a busca por alternativas eficazes para combater a pandemia foi intensa. Em tempo recorde, foram desenvolvidas vacinas, responsáveis por tirar o planeta do estado de emergência e salvar milhões de vidas. Esse feito, no entanto, não eliminou a necessidade de um medicamento capaz de tratar as pessoas já acometidas pela doença, como ocorre com tantas outras enfermidades. A química medicinal, finalmente, atingiu o objetivo e criou um antiviral eficaz e sem riscos para os humanos.

A imagem do presidente dos Estados Unidos, Joe Biden, tomando o Paxlovid®, medicamento antiviral recentemente aprovado contra a covid-19, foi notícia nos principais meios de comunicação, no final do mês de julho deste ano. O fato, realmente, merece destaque, pois, independentemente do vírus, a ciência é objetiva em enumerar o trio de armas disponíveis para o controle bem-sucedido e a erradicação de doenças pandêmicas: a combinação de medidas de higiene, adesão em massa às campanhas de vacinação e desenvolvimento de antivirais eficientes.

Ao longo da história, antivirais vêm desempenhando um papel fundamental no controle de diferentes doenças, como a hepatite C, enfermidades causadas por herpesvírus e a Aids, para as quais esses fármacos ainda se caracterizam como a única forma de controle da transmissão e a garantia de mais qualidade de vida aos que convivem com a doença.

Em relação à covid-19, é indiscutível a importância das vacinas para a prevenção da doença em sua forma grave e para reduzir o número de mortes. Mas essa outra frente de batalha, o desenvolvimento de antivirais para o tratamento das pessoas já infectadas pelo SARS-CoV-2, vem sendo travada por diferentes grupos de pesquisa desde o início da pandemia.

O que acontece em um organismo infectado?

É preciso explicar o que acontece ao longo do ciclo de replicação do SARS-CoV-2. Uma vez no organismo humano, esse vírus usa sua famosa proteína Spike (S) para se ligar a receptores presentes na superfície das nossas células, conhecidos como enzima conversora de angiotensina tipo 2 (ACE2). Assim, o vírus consegue adentrar a célula, onde libera o seu material genético (no caso do SARS-CoV-2, uma molécula de RNA), o qual é traduzido, ou seja, a informação contida nessa molécula de RNA é utilizada pela célula para a síntese de proteínas, o que possibilita a produção de novas partículas virais. O organismo responde à invasão do vírus produzindo anticorpos, que se ligam à proteína Spike e impedem a infecção de outras células. Além disso, são produzidas células especializadas (linfócitos T citotóxicos) que identificam e destroem células humanas

já infectadas pelo vírus.

COTRIM, Bruno Almeida.; GONÇALVES, Raoni Schroeder Borges.; BARROS, José C. Um remédio eficaz contra covid-19? Ciência Hoje. Disponível em: <https://cienciahoje.org.br/artigo/um-remedio-eficaz-contr-covid-19/> Acesso em: 04 nov., 2022.

Questão 01

A partir da leitura cuidadosa de "Um remédio eficaz contra covid-19?", assinale a alternativa que corretamente apresenta o tipo textual do texto:

- (A) Tipo descritivo.
- (B) Tipo dissertativo.
- (C) Tipo injuntivo.
- (D) Tipo narrativo.
- (E) Tipo expositivo.

Questão 02

Leia a tirinha a seguir:



Assinale a alternativa que apresenta a figura de linguagem presente no segundo e terceiro quadros:

- (A) Metáfora
- (B) Personificação
- (C) Hipérbole
- (D) Eufemismo
- (E) Comparação

Questão 03

A partir da leitura atenta do texto "Um remédio eficaz contra covid-19?", analise as afirmações a seguir:

- I. O remédio Paxlovid® foi desenvolvido com o intuito de substituir a vacinação contra a Covid-19.
- II. Remédios antivirais já foram empregados, em vários momentos anteriores, no controle de variadas doenças.
- III. O remédio Paxlovid® é interessante, porém não constitui uma necessidade primária, visto que a ciência já desenvolveu as vacinas.

É correto o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) I, apenas.

Questão 04

A respeito dos períodos simples e compostos, analise as afirmações a seguir:

I.No trecho "Ao longo da história, antivirais vêm desempenhando um papel fundamental no controle de diferentes doenças...", temos um período simples.

II.Em "Assim, o vírus consegue adentrar a célula, onde libera o seu material genético...", podemos afirmar que há um período composto.

III.No trecho "Mas essa outra frente de batalha, o desenvolvimento de antivirais para o tratamento das pessoas já infectadas pelo SARS-CoV-2, vem sendo travada por diferentes grupos de pesquisa desde o início da pandemia", temos um período simples.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) II, apenas.
- (E) III, apenas.

Questão 05

Assinale a alternativa que apresenta o mais adequado resumo do texto "Um remédio eficaz contra covid-19?":

- (A) O texto apresenta um medicamento que está sendo testado para o tratamento da Covid-19. Embora ainda não esteja sendo utilizado em humanos, os pesquisadores acreditam que se trata de uma forma eficaz para combate e erradicação do vírus.
- (B) O texto apresenta um medicamento que pode ser indicado a pessoas que ainda não foram infectadas pela Covid-19. Esse medicamento constitui a melhor forma para o combate e erradicação do vírus.
- (C) O texto apresenta um medicamento que pode ser indicado a pessoas que já foram infectadas pela Covid-19. O uso exclusivo e ilimitado desse medicamento constitui a melhor forma para o combate e erradicação do vírus.
- (D) O texto apresenta um medicamento que pode ser indicado a pessoas que ainda não foram infectadas pela Covid-19, mas que, por meio do uso do remédio, podem combater e erradicar o vírus.
- (E) O texto apresenta um medicamento que pode ser indicado a pessoas que já foram infectadas pela Covid-19. Esse medicamento, aliado às vacinas e aos cuidados com a higiene, constitui a melhor forma para o combate e erradicação do vírus.

Questão 06

Associe a segunda coluna, de acordo com a primeira, que relaciona relações de sentido e seus exemplos de uso retirados do texto "Um remédio eficaz contra covid-19?":

Primeira coluna: relação de sentido

- (1) Exemplificação
- (2) Finalidade
- (3) Explicação
- (4) Oposição

Segunda coluna: exemplo do texto

(__)"O fato, realmente, merece destaque, **pois**, independentemente do vírus, a ciência é objetiva em enumerar..."

(__)"Ao longo da história, antivirais vêm desempenhando um papel fundamental no controle de diferentes doenças, **como** a hepatite C"

(__)"Esse feito, **no entanto**, não eliminou a necessidade de um medicamento capaz de tratar as pessoas já acometidas pela doença".

(__)"Uma vez no organismo humano, esse vírus usa sua famosa proteína Spike (S) **para** se ligar a receptores presentes na superfície das nossas células".

Assinale a alternativa que apresenta a correta associação entre as colunas:

- (A) 3 - 1 - 4 - 2
- (B) 2 - 1 - 4 - 3
- (C) 2 - 4 - 1 - 3
- (D) 1 - 3 - 2 - 4
- (E) 4 - 2 - 3 - 1

Questão 07

Considerando as relações de sentido e a forma como as palavras são escritas (ortografia), assinale a alternativa na qual há correção ortográfica:

- (A) O número de pessoas salvas pela vacina foi bastante auto.
- (B) A sessão de apresentação dos resultados da vacina já vai começar.
- (C) Por ter se vacinado, ainda que infectado, não passou mau.
- (D) Na discussão a respeito da vacinação, é importante o bom censo e informação científica.
- (E) Sem a vacina, nossa saúde está em cheque.

Questão 08

Associe a segunda coluna, de acordo com a primeira, que relaciona palavras do texto aos seus antônimos:

Primeira coluna: palavras do texto

- (1) eficaz
- (2) aprovado
- (3) fundamental
- (4) infectado

Segunda coluna: antônimos

- (__)proibido
- (__)saudável
- (__)dispensável
- (__)inábil

Assinale a alternativa que apresenta a correta associação entre as colunas:

- (A) 2 - 4 - 3 - 1
- (B) 2 - 3 - 4 - 1
- (C) 4 - 2 - 1 - 3
- (D) 3 - 1 - 2 - 4
- (E) 1 - 4 - 3 - 2

Questão 09

Assinale a alternativa que apresenta correção no que diz respeito à colocação pronominal, conforme a norma culta da língua portuguesa:

- (A) Convém lhe confiar estas descobertas científicas.
- (B) Me mostre os dados dessa pesquisa, fiquei muito interessado.
- (C) Ele não tomou o remédio, embora lhe tivessem oferecido.
- (D) Em tratando-se de ciência, é melhor não discordar.
- (E) Quem convenceu-te a respeito da ineficácia das vacinas?

Questão 10

Assinale a alternativa que apresenta correção na regência verbal, de acordo com a norma culta da língua portuguesa:

- (A) Toda a companhia científica visa aos mais altos resultados da pesquisa.
- (B) A liberdade de escolha implica na decisão pessoal de cada indivíduo.
- (C) O pesquisador visa o prêmio em sua área de pesquisa.
- (D) Todos os pesquisadores querem bem a população.
- (E) Ele é bastante ambicioso, aspira os mais altos cargos da companhia científica.

Raciocínio Lógico

Questão 11

Um médico atende um paciente a cada 20 minutos, em média, podendo esse tempo variar em 20% para mais ou para menos. Considerando o tempo máximo previsto para atender um paciente, o número máximo de pacientes que deve ser agendado para atendimento em um período de 4 horas é de:

- (A) 8.
- (B) 15.
- (C) 20.
- (D) 12.
- (E) 10.

Questão 12

Em determinado orfanato, sabe-se que para alimentar 140 crianças por 7 dias, são necessários 30 kg de arroz (cru). Se o orfanato receber mais 56 crianças, sem reduzir o consumo de arroz por criança, pode-se afirmar que 30 kg de arroz serão suficientes por um período, em dias, de:

- (A) 9.
- (B) 4.
- (C) 6.
- (D) 8.
- (E) 5.

Questão 13

Ana comprou pacotes com 30 bombons por R\$ 18,00 e pacotes com 50 pirulitos por R\$ 12,00. Ela deseja fazer kits com 1 bombom e 2 pirulitos. Pode-se afirmar que o custo de cada um desses kits é, em reais, de:

- (A) 1,80.
- (B) 1,08.
- (C) 0,84.
- (D) 1,36.
- (E) 2,06.

Questão 14

Na embalagem de determinado biscoito, consta que cada porção de 30g (3 biscoitos) tem valor energético de 137 kcal. Considerando que um pacote desse biscoito tem 120 gramas, pode-se afirmar que o valor energético equivalente ao consumo de todos os biscoitos do pacote é, em kcal, de:

- (A) 548.
- (B) 274.
- (C) 1644.
- (D) 685.
- (E) 411.

Questão 15

Um determinado medicamento é vendido em embalagens de 75 ml. Uma pessoa tem a recomendação de tomar 2,5 ml desse medicamento por dia, durante 90 dias. Assim, a quantidade de embalagens que deve ser comprada para seguir a recomendação é de:

- (A) 5.
- (B) 3.
- (C) 2.
- (D) 4.
- (E) 1.

Conhecimentos Específicos

Questão 16

Para que as relações humanas se estabeleçam de forma harmoniosa, muitos fatores devem ser observados, principalmente se essas relações acontecem no ambiente de trabalho. Assim, é de fundamental importância saber compreender as características que definem a personalidade de cada um e saber lidar com tais personalidades. As competências que se caracterizam pela adoção dessas posturas são definidas, respectivamente, como:

- (A) Competência Pessoal e Competência Social.
- (B) Competência Intrapessoal e Competência Interpessoal.
- (C) Competência Individual e Competência Coletiva.
- (D) Competência Interior e Competência Exterior.
- (E) Competência Particular e Competência Pública.

Questão 17

O conceito de ética é fundamentado em um conjunto de posturas capazes de serem avaliadas como certas ou erradas e, por isso, constituem-se em ações. No caso do serviço público a ética está diretamente ligada às práticas de seus entes no exercício da função, que quando é usada colocando a necessidade particular acima da coletiva fere o princípio da:

- (A) Irrelevância.
- (B) Superioridade.
- (C) Subordinação.
- (D) Impessoalidade.
- (E) Prevalência.

Questão 18

As ações e serviços de saúde executados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), seja diretamente ou mediante participação complementar da iniciativa privada, serão organizados de forma:

- (A) Regionalizada e Hierarquizada em níveis de complexidade crescente.
- (B) Regionalizada e Centralizadas em níveis de complexidade crescente.
- (C) Regionalizada e Centralizadas em níveis de complexidade decrescente.
- (D) Hierarquizada e Centralizadas em níveis de complexidade decrescente.
- (E) Regionalizada e Hierarquizada em níveis de complexidade decrescente.

Questão 19

Quanto aos níveis de assistência do Sistema Único de Saúde (SUS), analise as afirmativas a seguir:

I.A Atenção Primária é o primeiro nível de atenção em saúde. Esse nível compreende serviços médicos especializados, de apoio diagnóstico e terapêutico e atendimento de urgência e emergência.

II.A Atenção Secundária é formada pelos serviços especializados em nível ambulatorial e hospitalar, constitui o conjunto de terapias e procedimentos de elevada especialização.

III.A Atenção Terciária abrange os procedimentos que envolvem alta tecnologia e/ou alto custo, como oncologia, cardiologia, oftalmologia, transplantes, parto de alto risco, traumatologia, neurocirurgia, diálise, entre outros.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I, II e III.
- (E) I e II, apenas.

Questão 20

No que se refere ao Planejamento e Orçamento do Sistema Único de Saúde (SUS), marque V, para verdadeiro, e F, para falso:

(__) O processo de planejamento e orçamento do Sistema Único de Saúde (SUS) será decrescente, do nível federal até o local.

(__) É permitida a transferência de recursos para o financiamento de ações não previstas nos planos de saúde, exceto em situações emergenciais ou de calamidade pública, na área de saúde.

(__) Será permitida a destinação de subvenções e auxílios a instituições prestadoras de serviços de saúde com finalidade lucrativa.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, F, F.
- (B) V, F, V.
- (C) F, V, V.
- (D) V, V, F.
- (E) V, V, V.

Questão 21

O Sistema Único de Saúde (SUS) contará, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com as seguintes instâncias colegiadas: a Conferência de Saúde e o Conselho de Saúde. Sobre a Conferência de Saúde, é CORRETO afirmar que:

- (A) Reunir-se-á a cada três anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.
- (B) Reunir-se-á a cada dois anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e formular estratégias para o controle da execução da política de saúde na instância correspondente.
- (C) Reunir-se-á a cada três anos com a representação dos vários segmentos sociais, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.
- (D) Reunir-se-á a cada quatro anos para avaliar a situação de saúde e formular estratégias para o controle da execução da política de saúde na instância correspondente.
- (E) Reunir-se-á a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.

Questão 22

Em relação às competências do Sistema Único de Saúde (SUS), analise as afirmativas a seguir:

I. Compete à direção nacional do Sistema Único de Saúde (SUS) formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.

II. Compete à direção estadual do Sistema Único de Saúde (SUS) prestar apoio técnico e financeiro aos Municípios e executar supletivamente ações e serviços de saúde.

III. Compete à direção municipal do Sistema Único de Saúde (SUS) coordenar as ações e serviços de vigilância epidemiológica.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) I e II, apenas.

Questão 23

Sobre os métodos que podem ser utilizados para avaliar o estado nutricional do paciente com câncer, atribua V (verdadeiro) ou F (falso) às afirmativas a seguir:

(__) A triagem nutricional é o procedimento cuja intenção é detectar pacientes em risco nutricional. É essencial para a avaliação nutricional de pacientes oncológicos, visto que estes possuem grande risco de desnutrição.

(__) A combinação de vários métodos irá permitir a melhor compreensão da condição nutricional, podendo ser realizada por instrumentos subjetivos e objetivos.

(__) A mensuração da perda de peso é uma das medidas mais simples de ser verificada, sendo assim, deve ser sempre desconsiderada em pacientes oncológicos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) F, V, F.
- (B) V, V, F.
- (C) F, F, V.
- (D) V, V, V.
- (E) V, F, F.

Questão 24

Dentre as alternativas citadas abaixo, assinale aquela que corresponde a um dos princípios para as ações de Educação Alimentar e Nutricional:

- (A) Participação e Controle Social.
- (B) Sustentabilidade social, ambiental e econômica.
- (C) Qualificação da Força de Trabalho.
- (D) Controle e Regulação dos Alimentos.
- (E) Compartilhamento da responsabilidade pela oferta da alimentação escolar.

Questão 25

A Ingestão Dietética De Referência (DRI) representa um conjunto de valores de referência correspondentes às estimativas quantitativas da ingestão de nutrientes, estabelecidos para serem utilizados no planejamento e na avaliação das dietas de indivíduos saudáveis, conforme o estágio de vida e o gênero.

Fonte: MUSSOI, et al. Avaliação Nutricional na Prática Clínica: da gestação ao envelhecimento. 1ed. RJ. 2017.

Dentre as opções citadas abaixo, assinale aquela que se refere a categoria de valores de referência corresponde à mediana da distribuição das necessidades de um nutriente em um grupo de indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida, ou seja, atende às necessidades de 50% da população:

- (A) Ingestão Dietética Recomendada (RDA).
- (B) Níveis Máximos de Ingestão Toleráveis (UL).
- (C) Ingestão Adequada (AI).
- (D) Ingestão Dietética Adequada (IDA).
- (E) Necessidade Média Estimada (EAR).

Questão 26

A ingestão alimentar tem papel fundamental na avaliação do estado nutricional, pois este é resultado da relação entre o consumo de alimentos e as necessidades nutricionais. Sendo assim, é possível afirmar que os conhecimentos sobre os hábitos alimentares de indivíduos e populações são indispensáveis para a avaliação clínica.

Fonte: MUSSOI, et al. Avaliação Nutricional na Prática Clínica: da gestação ao envelhecimento. 1ed. RJ. 2017.

No que diz respeito aos inquéritos alimentares, analise as afirmativas abaixo:

I.Os métodos quantitativos de consumo incluem o Recordatório de 24h e o Registro alimentar. Ambos avaliam a quantidade de alimentos e bebidas consumidos em determinado período de tempo para estimar a ingestão de nutrientes.

II.O Questionário de Frequência Alimentar (QFA) consiste em um método qualitativo utilizado para avaliar o consumo alimentar habitual ao longo de um período. Por meio do QFA é possível determinar a frequência de ingestão dos alimentos/nutrientes durante determinado intervalo de tempo.

III.O recordatório de 24h é realizado por meio de uma entrevista pessoal conduzida, no qual não depende a memória do entrevistado. É considerado um dos métodos mais adequados para observar o comportamento alimentar habitual do indivíduo.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 27

O leite humano é um alimento exclusivo que fornece muito mais do que nutrição para o lactente. No que se refere a sua composição, atribua V (verdadeiro) ou F (falso) às afirmativas a seguir:

(__) O teor de vitamina do leite humano está relacionado com a ingestão materna ou o estado nutricional vitamínico.

(__) O leite humano contém as vitaminas lipossolúveis A, D, E, C e K, bem como certos carotenoides, que possuem graus variados de atividade biológica.

(__) O leite humano possui altas quantidades de ferro e zinco, de baixa biodisponibilidade.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, F, V.
- (B) V, F, F.
- (C) V, V, V.
- (D) F, F, F.
- (E) V, V, F.

Questão 28

A avaliação nutricional consiste em um instrumento diagnóstico, que analisa sob diferentes aspectos as condições nutricionais do organismo. No que diz respeito a avaliação nutricional antropométrica, é CORRETO afirmar que:

- (A) A circunferência da cintura pode ser utilizada como indicador de crescimento. Aliado à estatura, fornece tamanho da ossatura.
- (B) Na avaliação de indivíduos impossibilitados de serem medidos em pé, é possível realizar a estimativa de estatura por meio de fórmulas, utilizando a circunferência da coxa e idade.
- (C) O peso habitual é o peso verificado no momento da avaliação nutricional em uma balança calibrada, na qual o indivíduo é posicionado em pé, descalço, no centro da plataforma.
- (D) O termo altura refere-se à medida do indivíduo em pé. O termo estatura é aplicado como sinônimo de altura. Já o termo comprimento refere-se a essa mesma medida, porém realizada na posição deitada (bastante utilizada em crianças menores de dois anos).
- (E) A obtenção das dobras cutâneas é uma das medidas antropométricas mais utilizadas nas estimativas de parâmetros da composição corporal. Para medi-las, é utilizado um equipamento específico, que recebe diversas designações: compasso de dobras cutâneas, espessímetro, dinamômetro ou adipômetro.

Questão 29

O iodo consiste em um micronutriente essencial para a saúde dos seres humanos, pois participa da síntese dos hormônios da tireoide. Nesse sentido, atribua V (verdadeiro) ou F (falso) às afirmativas a seguir:

(__) O iodo produz efeitos autorregulatórios sobre a tireoide, acomodando a utilização do iodo pela glândula às necessidades diárias de produção hormonal.

(__) O iodo é armazenado na glândula tireoide, na qual é utilizado na síntese de tri-iodotironina (T3) e na tiroxina (T4).

(__) O selênio é importante para o metabolismo de iodo devido à sua presença em uma enzima responsável pela formação de T3 ativa.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, V.
- (C) V, V, F.
- (D) V, F, V.
- (E) F, V, F.

Questão 30

Dentre as alternativas citadas abaixo, assinale aquela que corresponde a uma característica da transição nutricional:

- (A) Redução do consumo de alimentos ultraprocessados.
- (B) Mudanças nos hábitos alimentares.
- (C) Redução da prevalência de doenças crônicas não transmissíveis e aumento de deficiências nutricionais, agravos e doenças crônicas transmissíveis.
- (D) Aumentos do consumo de alimentos in natura e minimamente processados (arroz, hortaliças).
- (E) Aumento dos coeficientes de fecundidade e mortalidade.

Questão 31

A vitamina A é um micronutriente essencial ao organismo humano, cuja função fisiológica mais conhecida é no processo visual, sendo a cegueira noturna um dos primeiros sintomas de sua deficiência. No que se refere a digestão, absorção e metabolismo da Vitamina A, analise as afirmativas a seguir:

I.A absorção da vitamina A engloba os processos de digestão, emulsificação, ingestão, metabolismo intracelular e exportação do intestino para o sistema linfático ou para o sangue portal.

II.O fígado é o principal local do metabolismo e do armazenamento de retinoides no organismo.

III.O retinol livre, em concentrações fisiológicas, é absorvido via difusão simples, porém, em concentrações farmacológicas, é absorvido por osmose.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

Questão 32

No que se refere ao tratamento dietoterápico em distúrbios renais, analise as afirmativas abaixo:

I.O manejo de eletrólitos de pacientes com Injúria Renal Aguda (IRA) deve ser individualizado, de acordo com os níveis séricos.

II.A recomendação de proteínas para pacientes hipercatabólicos com IRA e sem terapia de reposição renal (TRR) é de 1,5 - 2,0g/kg/dia.

III.A recomendação de energia para pacientes com IRA é 25-35 kcal/kg/dia de peso seco ou ideal (em caso de obesidade ou muito baixo peso).

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I e II, apenas.

Questão 33

A epidemiologia nutricional estuda as exposições e as alterações alimentares e nutricionais relacionadas à ocorrência de doenças. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a um dos objetivos da epidemiologia nutricional:

- (A) Descrever a extensão e a magnitude dos distúrbios nutricionais, as frequências relativas entre grupos sob investigação e possíveis tendências temporais.
- (B) Prever a ocorrência de Doenças Crônicas não Transmissíveis, bem como sua distribuição na população.
- (C) Medir mudanças nas taxas de ocorrências de Doenças e Agravos de Notificação Compulsória.
- (D) Avaliar a eficácia, a efetividade e a eficiência de procedimentos profiláticos e terapêuticos utilizados em distúrbios emocionais.
- (E) Identificar possíveis fatores de risco associados à doença transmissíveis, identificando os grupos de sob maior risco.

Questão 34

Segundo o Ministério da Saúde, a Educação Alimentar e Nutricional (EAN) pode ser definida como um campo de conhecimento e prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional que visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis.

No que diz respeito a Educação Alimentar e Nutricional (EAN), analise as afirmativas abaixo:

I.A EAN é uma diretriz da Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN).

II.A EAN requer uma abordagem integrada que reconheça as práticas alimentares como resultantes da disponibilidade e acesso aos alimentos, além dos comportamentos, práticas e atitudes envolvidas nas escolhas, nas preferências, nas formas de preparação e no consumo dos alimentos.

III.A EAN possui o objetivo de contribuir para a realização do direito humano à alimentação adequada e garantia da segurança alimentar e nutricional (SAN).

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 35

Sobre as boas práticas que devem ser obedecidas pelos manipuladores, nos serviços de alimentação, desde a escolha e compra dos produtos a serem utilizados no preparo do alimento até a distribuição para o seu consumo. É CORRETO afirmar que:

- (A) Os óleos e gorduras utilizados nos preparos de alimentos não devem ser aquecidos a temperaturas superiores a 200°C.
- (B) Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes ou toucas, não sendo permitido o uso de barba. As unhas devem estar curtas sendo permitidos apenas esmaltes claros ou base.
- (C) Caso o alimento preparado seja armazenado sob refrigeração ou congelamento deve-se apor no invólucro do mesmo, no mínimo, as seguintes informações: designação, data de preparo e prazo de validade.
- (D) O descongelamento dos alimentos deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura superior a 7°C ou em forno de microondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.
- (E) O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração a temperatura de 9°C, ou inferior, deve ser de 7 dias.



MUNICÍPIO DE GASPAR

ADMINISTRAÇÃO DIRETA E INDIRETA

PROCESSO SELETIVO PÚBLICO SIMPLIFICADO EDITAL N. 010/2022

FOLHA INTERMEDIÁRIA DE RESPOSTAS

Questões	RESPOSTAS				
01	A	B	C	D	E
02	A	B	C	D	E
03	A	B	C	D	E
04	A	B	C	D	E
05	A	B	C	D	E
06	A	B	C	D	E
07	A	B	C	D	E
08	A	B	C	D	E
09	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E
11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E
14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E
16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E

Questões	RESPOSTAS				
21	A	B	C	D	E
22	A	B	C	D	E
23	A	B	C	D	E
24	A	B	C	D	E
25	A	B	C	D	E
26	A	B	C	D	E
27	A	B	C	D	E
28	A	B	C	D	E
29	A	B	C	D	E
30	A	B	C	D	E
31	A	B	C	D	E
32	A	B	C	D	E
33	A	B	C	D	E
34	A	B	C	D	E
35	A	B	C	D	E

INFORMAÇÕES

O candidato que tiver qualquer discordância em relação às questões da **Prova Objetiva** ou ao gabarito preliminar divulgado poderá interpor recurso no período compreendido entre **8h do dia 29 de novembro de 2022 e 23h59min do dia 30 de novembro de 2022.**

Gaspar, 27 de novembro de 2022.