

NUTRICIONISTA

Este Caderno contém 40 (quarenta) questões, constituídas com quatro opções (A, B, C, D, E) e uma única resposta correta. Em caso de divergência de dados e/ou defeitos, solicite providências ao fiscal de sala.

Você receberá o Cartão Resposta, no qual serão transcritas as respostas do Caderno de Questões, com caneta esferográfica de tinta azul ou preta, de acordo com as orientações de preenchimento contidas nele.

Após o preenchimento do Cartão Resposta, o candidato **deverá assinar o mesmo**, sob pena de invalidez do documento.

Durante a realização das provas é vedado:

- a) consultar livros, códigos, manuais, impressos ou quaisquer anotações ou equipamentos eletrônicos;
- b) a comunicação entre os candidatos;
- c) ausentar-se da sala sem a companhia de um fiscal;
- d) a ingestão de alimentos e bebidas, com exceção de água acondicionada em embalagem plástica transparente sem rótulos e/ou etiquetas;
- e) entregar a prova e o cartão resposta antes de decorrida 00:45 minutos do seu início.
- f) o uso de relógio de qualquer tipo e aparelhos telefônicos, quaisquer equipamentos elétrico ou eletrônico, bonés, chapéus e porte de qualquer tipo de arma.

A saída da sala de prova, com a entrega do Caderno de Questões e Cartão Resposta, somente será permitida depois de transcorrido 00:45 minutos do início da mesma.

Ao concluir a prova e o preenchimento do Cartão Resposta, entregue o Caderno de Questões e o Cartão Resposta ao fiscal de sala. A não entrega de qualquer um dos itens especificados acima, implicará na eliminação do candidato do Concurso Público.

O tempo de duração total da prova é de 03:00 horas, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.

Os 3 últimos candidatos, ao terminarem a prova, deverão permanecer juntos em sala para, juntamente com os fiscais assinar a folha ata, o verso dos cartões respostas, o lacre dos envelopes que guardarão os Cartões Resposta.

Português

01) Relacione a 2ª (segunda) coluna de acordo com a 1ª (primeira) coluna.

(1) Artigo.

() é a palavra que se antepõe ao substantivo com a intenção de particularizar ou indefinir o nome. Como classe gramatical, possui reduzido valor semântico demonstrativo por ter uma função delimitada na língua portuguesa, exercendo o papel de adjunto dos substantivos.

(2) Polissêmica

() é uma palavra que reúne vários significados. A palavra "vela" é um dos exemplos, pois ela pode significar a vela de um barco; a vê-la feita de cera que serve para iluminar ou pode ser a conjugação do verbo velar, que significa estar vigilante.

(3) Substantivo

() são palavras responsáveis por nomear as coisas e podem ser divididos em comum ou próprio, primitivo ou derivado, simples ou composto, abstrato ou concreto. É uma classe de palavras que dá nome aos seres e a tudo que está ao redor das pessoas.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- a) 1, 2, 3.
- b) 2, 3, 1
- c) 1, 3, 2.
- d) 3, 2, 1.
- e) 3, 1, 2.

02) "São palavras que acompanham os substantivos, podendo substituí-los (direta ou indiretamente), retomá-los ou se referir a eles".

O conceito acima refere a(o):

- a) Adjetivo.
- b) Pronome.
- c) Substantivo.
- d) Derivado.
- e) Homônimos.

03) São exemplo de pronomes:

- I. Pessoais;
- II. Possessivos;
- III. Demonstrativos;
- IV. Interrogativos;
- V. Relativos;
- VI. Indefinidos.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas os itens I, II, IV e VI estão corretos.
- b) Apenas os itens II, III, V e VI estão corretos.
- c) Apenas os itens III, IV e V estão corretos.
- d) Apenas os itens I, IV, V e VI estão corretos.
- e) Todos os itens estão corretos.

04) Assinale a alternativa em que todas as palavras tem encontro consonantal.

- a) bloco, belo, bacia.
- b) branco, bravo, mesa.
- c) atrasar, bíblia, blusa.
- d) dragão, cuia, framboesa.
- e) frango, goiaba, menta.

05) Assinale a alternativa em que todas as palavras tem encontro vocálico.

- a) mão, dente, leite.
- b) gratuito, porta, coisa.

- c) carro, quase, comida.
- d) pai, ouvido, museu.
- e) peixe, jantar, pipoca.

06) “É uma classe de palavras que atribui características aos substantivos, ou seja, ele indica suas qualidades e estados. Essas palavras variam em gênero, número e grau.”

O conceito acima refere a(o):

- a) Substantivo.
- b) Adjetivo.
- c) Pronome.
- d) Hiato.
- e) Derivado.

07) Assinale a alternativa que contem todas as palavras escritas com “ç” corretamente.

- a) depreça, compaço, mição.
- b) paçageiro, açim, pêçego.
- c) palhaço, paçado, justiça.
- d) açinale, canção, açistir.
- e) semelhança, canção, espaço.

08) Assinale a alternativa que contem todas as palavras escritas com “j” corretamente.

- a) jelo, jeito, jirafa.
- b) jeneral, jelatina, jirafa.
- c) jeito, jacaré, jiló.
- d) jogo, jardim, jelo.
- e) janela, jarro, jelatina.

09) Assinale a alternativa que contem todas as palavras escritas com “x” corretamente.

- a) xadrez, xale, xarope.
- b) xacina, xale, xamar.
- c) xamego, xeio, xarope.
- d) xateado, xamar, xarope.
- e) xamego, xacina, xará.

10) Assinale a alternativa que contem todas as palavras escritas com “ch” corretamente.

- a) chadrez, chale, champu.
- b) charope, chamar, chenofobia.
- c) chacina, chateado, cheio.
- d) cheio, charope, chateado.
- e) chateado, chadrez, chará.

Matemática

11) Uma fabricas confecciona bandeira oficiais ou institucionais que apresenta a forma retangular, de lados $(6ax + 6ay)$ e $(9bx + 9by)$. Qual o perímetro dessas bandeiras retangulares na forma fatorada. Assinale a alternativa correta

- (a) $(3a + 2b) \cdot (x + 3y)$
- (b) $2(2a + 3b) \cdot (3x + 3y)$
- (c) $2(2a - 3b) \cdot (3x - 3y)$
- (d) $4(2a + 3b) \cdot (3x + 3y)$
- (e) $4(2a - 3b) \cdot (3x - 3y)$

12) Gustavo quer criar uma nova senha utilizando as letras que compõe o seu nome, de modo que, forme um anagrama e será de tal maneira que as três primeiras letras “Gus” apareçam sempre juntas e precisamente nesta ordem. Sabendo que ele já utilizou a senha ovatGus e que não poderá mais ser usada. De quantas maneiras Gustavo pode criar uma nova senha?

- (a) 48
- (b) 119
- (c) 60
- (d) 120
- (e) 480

13) Observe agora o raciocínio a seguir. 1. uma pesquisa mostra que bicicletas de aro maior são a maioria na cidade; 2. O comparecimento de bicicletas de aro maior na cidade é conveniente. Esse raciocínio pode ser refutado porque:

- (a) a premissa e a conclusão não apresentam relação logica

(b) a premissa se apoia em dados falso e maquiados

(c) a conclusão deixa de considerar outros fatores

(d) a premissa geralmente é falsa

(e) a conclusão não tem a ver com a premissa

14) Uma terreno retangular apresenta uma área de 1024m^2 . Sabendo que seu comprimento é o quadruplo da medida da largura. Qual a medida do perímetro desse terreno?

(a) 48

(b) 119

(c) 60

(d) 120

(e) 480

15) Gustavo estava treinando arremessos na cesta de basquete caso precisasse na cobrança de lance livre. Sabendo que para cada 20 arremessos ele certou 12, qual a razão do número de acertos para o total de arremessos?

(a) $\frac{3}{5}$

(b) $\frac{4}{5}$

(c) $\frac{6}{8}$

(d) $\frac{9}{12}$

(e) Nenhuma das respostas anteriores

Conhecimentos Gerais

Responda as questões de 16 a 20 de acordo com o site da Prefeitura Municipal de Irati www.irati.sc.gov.br acessado em 23 de novembro de 2022, as 11h31min.

16) De acordo com a história da Colonização de Irati, marque “V” para verdadeiro e “F” para falso.

() A história do município de Irati começa na sua pré-colonização. Os indígenas da tribo Guarani habitavam esse território em grupos. Viviam em cabanas construídas com esteiras de taquaras inteiras, preenchidas com barro, cinza e água.

() A sobrevivência consistia da caça e da pesca, com flechas e arcos. Eles viviam com base na tradição e na cultura do convívio harmônico com o meio ambiente.

() No ano de 1944, o casal Carlos e Heldi laner migraram para Barra Grande, o primeiro nome dado a Irati, a pedido do empresário João Beux. O propósito era acolher os migrantes e atuar como revendedor de terras.

() Dentre as primeiras famílias a colonizar Irati foram: João Hunjas e Ermínia Krans Hunjas, Rolando Rieder, Guerino Vedana e Vergínia Cason Vedana, Catarina Dal Santo, viúva de Angelo Mazzo, Vítório Nervis e Luiza Marcolina Nervis, Rodolfo e Bertha Meurer.

Assinale a alternativa correta.

a) F, V, V, V.

b) V, F, V, V.

c) V, V, F, V.

d) V, V, V, V.

e) V, V, V, F.

17) De acordo com a história da Colonização, no ano de _____, foi instalado o primeiro moinho hidráulico pela família de Catarina Dal Santo na localidade de Barra Grande. Antes dessa instalação, o moinho mais próximo localizava-se em Xaxim, a 80 quilômetros de distância, a viagem de ida e

volta totalizava 160 quilômetros. Para a época era uma distância a ser percorrida a cavalo em até seis dias.

Assinale a alternativa que preenche corretamente o espaço em branco.

- a) 1947.
- b) 1957.
- c) 1967.
- d) 1977.
- e) 1987.

18) No dia ____ de janeiro de _____, a Assembleia Legislativa de Santa Catarina aprova o Projeto de Lei que cria o Município de Irati.

Assinale a alternativa que preenche corretamente os espaços em branco respectivamente.

- a) 08, 1990.
- b) 09, 1992.
- c) 07, 1991.
- d) 06, 1992.
- e) 10, 1993.

19) Assinale o número da Lei que cria o Município de Irati.

- a) Lei Nº 4.528.
- b) Lei Nº 5.528.
- c) Lei Nº 6.528.
- d) Lei Nº 7.528.
- e) Lei Nº 8.528.

20) De acordo com o IBGE/2019, assinale a alternativa que contém o número de habitantes de Irati

- a) 2009 habitantes.
- b) 1890 habitantes.
- c) 1909 habitantes.
- d) 1790 habitantes.
- e) 2090 habitantes.

Conhecimentos Específicos

21) De acordo Moraes (2014), os microrganismos que colonizam o intestino podem alterar a expressão gênica em células da mucosa intestinal e, em última instância, alterar a função do trato gastrointestinal (TGI). O efeito clínico nutricional/metabólico da redução do peso pode ocorrer por meio de uma dieta com:

- a) lactobacillus gasseri.
- b) leite fermentado.
- c) polifenóis.
- d) lipopolissacarídeos.
- e) Nenhuma das alternativas.

22) A utilização de fluido no tratamento do câncer deve assegurar uma adequada hidratação e equilíbrio eletrolítico, a fim de evitar a desidratação e a hipovolemia. A orientação geral para a estimativa das necessidades hídricas de todos os adultos, sem preocupações renais, em mL/kg/dia, é de:

- a) 20-25.
- b) 25 -35.
- c) 25-30.
- d) 35-40.
- e) 20-40.

23) As mudanças nas respostas glicêmicas ao exercício contribui para a dificuldade em estabelecer diretrizes precisas para que o paciente diabético se exercite com segurança. Durante o exercício de intensidade moderada, a captação da glicose é aumentada em:

- a) 05-09 g/h.
- b) 07-10 g/h.
- c) 08-13 g/h.
- d) 18-25 g/h.
- e) 25-30g/h.

24) A fibrose cística é um distúrbio complexo que acomete vários sistemas orgânicos, sendo herdado de forma autossômica recessiva. As más digestão e absorção, assim como as complicações progressivas

dessa doença, dificultam o alcance das necessidades nutricionais. Segundo Krause (2013), a recomendação de lipídeos para esses pacientes deve ser:

- a) 40 a 45%.
- b) 35 a 40%.
- c) 30 a 35%.
- d) 25 a 30%.
- e) 35 a 45%.

25) Cozzolino (2018) relata que a concentração de retinol no leite materno é apontada como indicador fidedigno do estado nutricional relativo à vitamina A de uma população. Os indicativos de um quadro de hipovitaminose A são concentrações iguais ou inferiores a:

- a) 10 µg/dL.
- b) 17 µg/dL.
- c) 25 µg/dL.
- d) 30 µg/dL.
- e) 20 µg/dL.

26) De acordo Cozzolino (2018), diversos trabalhos confirmam a hipótese de que a deficiência em vitamina D é um fator de risco para a incidência e prevalência de Diabetes mellitus (DM) tipo 1 e 2. Uma das teorias sobre esses efeitos da vitamina D está relacionada tanto com a concentração extracelular quanto com o fluxo para dentro das células pancreáticas do seguinte nutriente:

- a) ferro.
- b) cálcio.
- c) zinco.
- d) selênio.
- e) fósforo.

27) Cozzolino (2012), afirma que vários nutrientes estão envolvidos com o metabolismo dos hormônios tireoidianos. Além do iodo, cuja concentração na glândula tireoide pode chegar até 65% do elemento contido no organismo, os nutrientes que também participam das reações de promoção de síntese ou aproveitamento de T3 e T4 são:

- a) selênio e zinco.
- b) sódio e potássio.
- c) magnésio e ferro.

- d) cobre e manganês.
- e) cobre e ferro.

28) O azeite de oliva, principalmente o virgem, tem propriedades benéficas à saúde, que são atribuídas à presença de ácidos graxos monoinsaturados e de agentes fenólicos, como o esqualeno. A quantidade de esqualeno que o azeite de oliva contém é, aproximadamente:

- a) 1,6 – 2,5%.
- b) 1,0 – 2,0%
- c) 0,8 – 1,5%.
- d) 0,2 – 0,7%.
- e) 0,2 – 0,5%.

29. Fontenele (2018) afirma, que mulheres com ingestão elevada de colesterol, independentemente de fatores sociais, demográficos e de saúde, apresentam maior razão de chance de desenvolver:

- a) artrite.
- b) artrose.
- c) incontinência urinária.
- d) menopausa precoce.
- e) nenhuma das alternativas.

30) Segundo os “Protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN na assistência à saúde” (Brasil, 2008), em idosos, o emagrecimento é um risco à saúde, em função da perda expressiva de peso não intencional em um curto período de tempo. Essa perda é de no mínimo:

- a) 11% do peso corporal.
- b) 9% do peso corporal.
- c) 7% do peso corporal.
- d) 5% do peso corporal,
- e) 10% do peso corporal.

31) Os gêneros alimentícios deterioram com facilidade, o que impossibilita períodos de estocagem prolongados. Em geral, são armazenados em câmaras frigoríficas e, no caso do armazenamento das carnes, é recomendada uma temperatura em (°C) e umidade relativa (%), respectivamente, de:

- a) 10 e 80.
- b) 7 e 40.
- c) 3 e 50.
- d) 0 e 70.

e) 15 e 90.

32) Segundo o “Programa Nacional de Suplementação de Ferro: manual de condutas gerais” (Brasil, 2013), recomenda-se a suplementação de ferro e ácido fólico em grupos específicos como crianças e gestantes. Neste caso, a suplementação de ferro e ácido fólico tem como conduta administrar, respectivamente, até o final da gestação:

- a) 10 mg de ferro elementar e 100 µg de ácido fólico.
- b) 20 mg de ferro elementar e 200 µg de ácido fólico.
- c) 30 mg de ferro elementar e 300 µg de ácido fólico.
- d) 40 mg de ferro elementar e 400 µg de ácido fólico.
- e) 15 mg de ferro elementar e 200 µg de ácido fólico.

33) O índice de reflexão é importante na escolha de cores que deverão ser utilizadas nos serviços de alimentação. O índice de reflexão para piso deve atender à faixa percentual de:

- a) 80 a 95%.
- b) 50 a 60%.
- c) 30 a 45 %.
- d) 10 a 25%.
- e) 15 a 50%.

34) O documento “Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: o cuidado da pessoa tabagista” (Brasil, 2015) cita que cloridrato de bupropiona é um antidepressivo e um fármaco de primeira linha no tratamento da cessação do tabagismo para fumantes que necessitam de auxílio farmacológico para abandonar o hábito. Pode-se citar como efeito adverso do medicamento a tendência à:

- a) diarreia.
- b) perda de peso.
- c) redução da pressão arterial.
- d) aumento da massa adiposa.
- e) aumento da massa muscular.

35) O documento “Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: o cuidado da pessoa tabagista” (Brasil, 2015) relata que,

ao cessar o hábito de fumar, o ganho de peso pode ocorrer, sendo justificado em parte pela redução da taxa metabólica basal de:

- a) 4 a 16%.
- b) 17 a 20%.
- c) 20 a 30%.
- d) 30 a 46%.
- e) 30 a 50%.

36) A adição de óleo novo para completar o volume de fritadeiras e compensar o que foi absorvido pelo alimento frito é uma prática comum, porém não recomendada, pois nesse caso o óleo novo se deteriora mais rapidamente pelo efeito catalítico dos produtos de degradação presentes no óleo usado. A quantidade de ácidos graxos livres e o teor de compostos polares não deve ser superior, respectivamente, a:

- a) 0,9% e 25%.
- b) 0,8% e 15%.
- c) 0,5% e 10%.
- d) 0,4% e 20%.
- e) 0,4% e 15%.

37) A beta-glucana auxilia na redução do colesterol. Seu consumo deve estar associado a uma alimentação equilibrada e hábitos saudáveis. A alegação é válida, desde que a porção do produto pronto para consumo forneça, no mínimo:

- a) 1g de beta-glucana, se o alimento for sólido, ou 0,8g, se for líquido.
- b) 1,5g de beta-glucana, se o alimento for sólido, ou 1g, se for líquido.
- c) 2g de beta-glucana, se o alimento for sólido, ou 1,8g, se for líquido.
- d) 3g de beta-glucana, se o alimento for sólido, ou 1,5g, se for líquido.
- e) nenhuma das alternativas.

38) As fórmulas infantis consistem em leites modificados para atender às necessidades nutricionais e para não agredir o sistema digestório do bebê não amamentado. Portanto, o volume recomendado para crianças não amamentadas, na faixa etária de 2 a 4 meses, varia entre:

- a) 180 e 200 ml.
- b) 150 e 180 ml.

- c) 120 e 150 ml.
- d) 60 e 120 ml.
- e) 200 e 280 ml.

39) Em crianças, a maior prevalência de anemia ocorre no grupo etário de 6 a 24 meses de idade, devido ao rápido crescimento associado à ingestão frequentemente inadequada de ferro. Assim, após a classificação da criança conforme a idade e a presença de fatores de risco para anemia, a conduta, para crianças com menos de 12 meses e em aleitamento materno exclusivo até os 6 meses, verificada a necessidade de suplementação, esta será de:

- a) 0,8 a 1,2 mg/kg/dia de ferro dos 3 aos 10 meses.
- b) 0,5 a 0,9 mg/kg/dia de ferro dos 4 aos 16 meses.
- c) 1 a 2 mg/kg/dia de ferro dos 6 aos 18 meses.

- d) 2,5 a 5 mg/kg/dia de ferro dos 5 ao 14 meses 56.
- e) Nenhuma das alternativas está correta.

40) Existe uma NR (norma regulamentadora) que trata da preservação e integridade do trabalhador diante dos riscos dos ambientes de trabalho, ocasionados por agentes físicos, químicos e biológicos existentes nesse ambiente, cuja concentração, intensidade e tempo de exposição, em função de sua natureza, são capazes de causar danos à saúde dos trabalhadores. Trata-se da NR de número:

- a) 05.
- b) 09.
- c) 14.
- d) 24.
- e) 40.