



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA

CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS
TÉCNICO-ADMINISTRATIVOS EM EDUCAÇÃO - EDITAL Nº 53/2022

NUTRICIONISTA - NÍVEL SUPERIOR

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

RG DO CANDIDATO

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

INSTRUÇÕES GERAIS

- I. Nesta prova, você encontrará **09 (nove) páginas** numeradas sequencialmente, contendo **50 (cinquenta) questões** objetivas correspondentes às seguintes disciplinas: **Língua Portuguesa 10 (dez) questões, Raciocínio Lógico 05 (cinco) questões, Noções de Informática 05 (cinco) questões, Legislação 10 (dez) questões e Conhecimentos Específicos 20 (vinte) questões.**
- II. Verifique se seu nome e número de inscrição estão corretos na Folha de Respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.
- III. Verifique se o Caderno de Questões se refere ao cargo para o qual você se inscreveu. Caso o cargo esteja divergente, solicite ao fiscal de sala para que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- IV. Assine e preencha a Folha de Respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.
- V. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.
- VI. Marque a Folha de Respostas cobrindo fortemente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo na própria Folha de Respostas.
- VII. O sistema de leitura e processamento das Folhas de Respostas não registrará a resposta em que houver falta de nitidez na marcação e/ou marcação de mais de uma alternativa.
- VIII. A Folha de Respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada. Exceto sua assinatura, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas.
- IX. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal a Folha de Respostas e este Caderno. As observações ou marcações registradas neste caderno não serão levadas em consideração.
- X. **Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer esta prova. Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar a Folha de Respostas.**
- XI. O candidato só poderá retirar-se do setor de prova **2 (duas) horas após seu início** mediante a entrega obrigatória da sua Folha de Respostas devidamente preenchida e assinada ao fiscal de sala.
- XII. O candidato **poderá levar seu Caderno de Questões somente após transcorrido o tempo de 2 (duas) horas do seu início.** Em hipótese alguma o candidato poderá levar o Caderno de Questões antes do horário permitido.
- XIII. É terminantemente proibido o uso de telefone celular, e demais aparelhos eletrônicos.

Boa Prova!



GABARITO DO CANDIDATO - RASCUNHO



NOME:

ASSINATURA DO CANDIDATO:

INSCRIÇÃO:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

RASCUNHO

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo para responder às questões de 1 a 5.

O processo criativo

“A capacidade criadora do ser humano depende não apenas de condições inatas do indivíduo, como também de sua inteligência, suas experiências e conhecimentos anteriores acumulados, sem esquecer o ambiente sociocultural em que vive.

Para que ele possa produzir criativamente, é indispensável o auxílio de dados existentes em sua memória, dados estes que servirão de alimento à imaginação criadora. Esta os reconstrói, recompõe e reorganiza pela crítica e pela análise, fazendo sínteses que se manifestam nas “invenções”, ou “criações”.

O espírito humano tem capacidade de reviver imagens armazenadas, associá-las e combiná-las para chegar a determinados objetivos, como no caso da produção publicitária inventiva.

A invenção resulta também de mecanismos de associação. O espírito humano não cria elementos do nada, mas vale-se de experiências anteriores e, a partir delas, inova-as”.

Trecho retirado de: MARTINS, J.S. Redação Publicitária. Atlas, 1997.pg 64.

1) Assinale a alternativa correta. O texto acima é caracterizado como sendo:

- a) Somente descritivo.
- b) Narrativo e descritivo.
- c) Somente narrativo.
- d) Predominantemente dissertativo.
- e) Predominantemente narrativo.

2) De acordo com a leitura, assinale a alternativa correta.

- a) A genética é fator primordial e determinante para o desenvolvimento da criação.
- b) As lembranças armazenadas pelo indivíduo fazem parte das condições inatas do indivíduo e constituem o processo criativo.
- c) Os livros que leu, por exemplo, os amigos, as viagens, dentre outros, são importantes constituintes da capacidade criadora do indivíduo.
- d) A criação deve ser única, genuína e inédita.
- e) O processo criativo surge sempre sem que haja uma finalidade específica.

3) No trecho “Para que ele possa produzir criativamente, é indispensável o auxílio de dados existentes em sua memória, dados estes que servirão de alimento à imaginação criadora. Esta os reconstrói, recompõe e reorganiza...”. Assinale a alternativa correta para a função das palavras sublinhadas, respectivamente.

- a) Estes, refere-se a dados; e esta, refere-se à reconstrução.
- b) Estes, refere-se a auxílios existentes; e esta, refere-se à memória.
- c) Estes, refere-se à produção; e esta, refere-se à reconstrução.
- d) Estes, refere-se a dados; e esta, refere-se à imaginação criadora.
- e) Estes, refere-se a dados; e esta refere-se à memória.

4) Analise o texto a seguir

Na oração “O espírito humano não cria elementos do nada”:

- I. Há um sujeito composto: “espírito humano”.
- II. Não há uma ação, verbo: “não cria”.
- III. O sujeito da oração é simples: “humano”.
- IV. O objeto da oração é direto: “elementos”.
- V. Há um núcleo e um adjunto adnominal: “espírito humano”.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas II, IV e V estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas IV e V estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas.
- e) Apenas as afirmativas I e V estão corretas.

5) Assinale a alternativa correta. Em “...dados estes que servirão de alimento à imaginação criadora”, a palavra sublinhada pode ser substituída por:

- a) subsistência, comida.
- b) estímulo, prato.
- c) fomento, estímulo.
- d) mantimento, iguaria.
- e) nutrição, petisco.

6) Analise as afirmativas a seguir e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () Usa-se o hífen se a última letra do prefixo e a primeira do elemento seguinte forem iguais. Ex: anti-inflacionário, micro-ondas.
- () Não se usa hífen nas palavras compostas. Ex: medicocirurgião, anoluz.
- () Dobra-se a consoante, sem hífen, se o prefixo terminar por vogal e o elemento seguinte começa com r ou s. Ex: ultrassom, suprarrenal.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V - F - V.
- b) F - F - F.
- c) V - F - F.
- d) V - V - F.
- e) V - V - V.

7) Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.

Alagoas _____ pelo acolhimento aos turistas. Ontem, 75% dos aprovados não _____ a comemoração.

Ele foi um dos que _____ a obra.

Os Estados Unidos _____ a partida.

- a) impressionam / presenciou / criticou / perdeu.
- b) impressiona / presenciaram / criticaram / perderam.
- c) impressiona / presenciaram / criticou / perdeu.
- d) impressionam / presenciou / criticaram / perderam.
- e) impressiona / presenciou / criticaram / perdeu.

8) Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.

A decisão do juiz implicou _____ cancelamento do jogo. Ainda que nem todos concordassem _____ essa decisão, o resultado final favoreceu _____ time que havia marcado mais gols. Ninguém mais se interessou _____ impasse inicial.

- a) em / por / ao / com.
- b) o / a / pelo / a.
- c) em / por / o / do.
- d) o / com / o / pelo.
- e) o / com / ao / do.

9) De acordo com o novo guia ortográfico, assinale a alternativa incorreta.

- a) Palavras terminadas em “oo”, “eem” não levam acento. Ex. enjoo, creem.
- b) Não há acento nos ditongos “ei”, “oi”. Ex: ideia, heroico.
- c) As oxítonas levam acento: Ex: chapéus, heróis.
- d) Usa-se o trema. Ex: tranqüilo, agüentar.
- e) Não há acento em “para”, do verbo parar.

10) Analise as afirmativas a seguir em relação ao uso correto da crase.

- I. Ele realmente fez um gol à Pelé.
- II. Resolvi ir a pé até a padaria.
- III. Parabéns a você!
- IV. À partir de agora não vamos mais falar nisso.

Estão corretas as afirmativas:

- a) II, III e IV apenas.
- b) I, III e IV apenas.
- c) I, II e III apenas.
- d) II e III apenas.
- e) I e II apenas.

RACIOCÍNIO LÓGICO

11) Sabendo que os valores lógicos de duas proposições simples são falsos, então é correto afirmar que o valor lógico:

- a) da Disjunção entre elas é verdade
- b) da Conjunção entre elas é verdade
- c) do Condicional entre elas é verdade
- d) do Bicondicional entre elas é falso
- e) da Disjunção Exclusiva entre elas é verdade

12) Sabendo que todo médico é formado e que todo formado é brasileiro, podemos afirmar que:

- a) Todo brasileiro é formado
- b) Todo brasileiro é médico
- c) Pode haver médico que não é brasileiro
- d) Pode haver brasileiro que é médico
- e) Não pode haver brasileiro que não é formado

13) Uma empresa irá contemplar três de seus funcionários que mais venderem seus produtos no mês de Outubro. Se o prêmio para cada um dos três ganhadores for o mesmo e se oito funcionários irão participar, então o total de resultados possíveis para os três premiados é igual a:

- a) 56
- b) 336
- c) 168
- d) 72
- e) 112

14) Paulo gastou 40% de 60% do valor que recebeu de indenização trabalhista e ainda lhe restou R\$ 1.140,00. Nessas circunstâncias, o valor que Paulo recebeu de indenização foi um valor entre:

- a) R\$ 1.300,00 e R\$ 1.350,00
- b) R\$ 1.400,00 e R\$ 1.450,00
- c) R\$ 1.550,00 e R\$ 1.600,00
- d) R\$ 1.350,00 e R\$ 1.400,00
- e) R\$ 1.450,00 e R\$ 1.550,00

15) Para a realização de um serviço de alvenaria, 6 pedreiros trabalharam 8 horas por dia durante 5 dias. Se esse mesmo serviço fosse realizado por 4 pedreiros trabalhando 12 horas por dia no mesmo ritmo, então o total de dias necessários para completar a obra seria igual a:

- a) 6
- b) 4
- c) 3
- d) 8
- e) 5

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

16) Quanto ao editor de texto Word, do Pacote Microsoft Office, analise as afirmativas a seguir e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () Somente no Excel é que se pode criar tabelas, no Word não existe esse recurso.
- () A função matemática de somar não está disponível no editor de texto Word.
- () Não é possível inserir fórmulas matemáticas no meio de um texto do Word.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V - V - V
- b) V - V - F
- c) V - F - V
- d) F - F - V
- e) F - F - F

17) Relacione as duas colunas quanto as principais extensões de arquivo.

- | | |
|---------|-------------------------------|
| (1) BMP | (A) arquivo de imagem. |
| (2) MKV | (B) arquivo da Adobe Acrobat. |
| (3) PDF | (C) arquivo de vídeo. |

- a) 1A - 2C - 3B
- b) 1B - 2C - 3A
- c) 1B - 2A - 3C
- d) 1C - 2A - 3B
- e) 1A - 2B - 3C

18) Com base na planilha do Excel abaixo, do Pacote Microsoft Office, assinale a alternativa que apresenta a única fórmula correta que está embutida na célula C2.

| | A | B | C |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 5 | 6 | 7 |

- a) =MÉDIA(A1:B2)+SOMA(A1:C1)
- b) =MÉDIA(A1:B2)+MÉDIA(A1:C1)
- c) =SOMA(A1:B2)+MÉDIA(A1:C1)
- d) =MÉDIA(A2:B2)+MÉDIA(A1:C1)
- e) =SOMA(A1:B2)+SOMA(A1:C1)

19) Quanto aos conceitos básicos sobre os principais navegadores web (*browser*), analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. Através de um navegador pode-se acessar arquivos armazenados na nuvem.
- II. Por meio de um browser não existe a opção de acessar algum Correio Eletrônico.
- III. Algumas empresas criam uma Internet interna tecnicamente chamada de Intranet.

- a) Apenas a afirmativa I é a tecnicamente verdadeira
- b) Apenas as afirmativas I e II são tecnicamente verdadeiras
- c) Apenas as afirmativas II e III são tecnicamente verdadeiras
- d) Apenas as afirmativas I e III são tecnicamente verdadeiras
- e) As afirmativas I, II e III são tecnicamente verdadeiras

20) Nas últimas versões do Sistema Operacional Windows já vem incluído um programa Antivírus. O nome desse programa é:

- a) Microsoft Total Defender
- b) Windows Total Protector
- c) Microsoft Guardian Total
- d) Windows Total Defender
- e) Microsoft Defender Antivírus

LEGISLAÇÃO

21) Analise as afirmativas abaixo de acordo com a Lei nº 13.709/2018 (Lei Geral de Proteção de Dados – LGPD).

- I. A Lei dispõe sobre o tratamento de dados pessoais, inclusive nos meios digitais, por pessoa natural ou por pessoa jurídica de direito público ou privado, com o objetivo de proteger os direitos fundamentais de liberdade e de privacidade e o livre desenvolvimento da personalidade da pessoa natural.
- II. As normas gerais contidas na Lei são de interesse regional e devem ser observadas apenas pelos Estados e Distrito Federal.
- III. A lei aplica-se ao tratamento de dados pessoais realizado por pessoa natural para fins exclusivamente particulares e não econômicos.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- c) As afirmativas I, II e III estão corretas
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- e) Apenas as afirmativas I e III estão corretas

22) Assinale a alternativa correta, consoante as disposições da Lei nº 8.112/90 (Regime Jurídico dos Servidores Públicos Civis Federais).

- a) São requisitos básicos para investidura em cargo público: nacionalidade brasileira; o gozo dos direitos políticos; a quitação com as obrigações militares e eleitorais; nível de escolaridade exigido para o exercício do cargo; idade mínima de vinte e um anos e aptidão física e mental
- b) Às pessoas portadoras de deficiência é assegurado o direito de se inscrever em concurso público para provimento de cargo cujas atribuições sejam compatíveis com a deficiência de que são portadoras; para tais pessoas serão reservadas até 10% (dez por cento) das vagas oferecidas no concurso
- c) As universidades e instituições de pesquisa científica e tecnológica federais não poderão prover seus cargos com professores, técnicos e cientistas estrangeiros, de acordo com as normas e os procedimentos da Lei
- d) O provimento dos cargos públicos far-se-á mediante ato da autoridade competente de cada Poder
- e) A investidura em cargo público ocorrerá com a nomeação

23) Com base na Lei nº 8.112/90 (Regime Jurídico dos Servidores Públicos Civis Federais), analise as afirmativas a seguir e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () Readaptação é a investidura do servidor em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental verificada em inspeção médica.
- () Reversão é o retorno à atividade de servidor aposentado.
- () A reintegração é a reinvestidura do servidor estável no cargo anteriormente ocupado, ou no cargo resultante de sua transformação, quando invalidada a sua demissão por decisão administrativa ou judicial, sem ressarcimento de todas as vantagens.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V - V - V
- b) V - V - F
- c) V - F - V
- d) F - F - V
- e) F - F - F

24) Para os fins da Lei nº 9.784/99 (Processo Administrativo), consideram-se:

“ _____ - a unidade de atuação integrante da estrutura da Administração direta e da estrutura da Administração indireta.”

“ _____ - a unidade de atuação dotada de personalidade jurídica.”

“ _____ - o servidor ou agente público dotado de poder de decisão.”

Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.

- a) entidade / autoridade / órgão
- b) órgão / autoridade / entidade
- c) entidade / órgão / autoridade
- d) autoridade / entidade / órgão
- e) órgão / entidade / autoridade

25) Assinale a alternativa incorreta, nos termos da Lei nº 8.429/1992 (Improbidade Administrativa).

- a) As disposições da Lei não são aplicáveis àquele que, mesmo não sendo agente público, induza ou concorra dolosamente para a prática do ato de improbidade
- b) Os atos de improbidade violam a probidade na organização do Estado e no exercício de suas funções e a integridade do patrimônio público e social dos Poderes Executivo, Legislativo e Judiciário, bem como da administração direta e indireta, no âmbito da União, dos Estados, dos Municípios e do Distrito Federal
- c) Se houver indícios de ato de improbidade, a autoridade que conhecer dos fatos representará ao Ministério Público competente, para as providências necessárias
- d) A posse e o exercício de agente público ficam condicionados à apresentação de declaração de imposto de renda e proventos de qualquer natureza, que tenha sido apresentada à Secretaria Especial da Receita Federal do Brasil, a fim de ser arquivada no serviço de pessoal competente
- e) Constitui crime a representação por ato de improbidade contra agente público ou terceiro beneficiário, quando o autor da denúncia o sabe inocente

26) Assinale a alternativa que corretamente indica qual falta administrativa será punível com a pena de demissão, a bem do serviço público, conforme dispõe o Código de Ética dos Servidores Públicos (Lei nº 8.027/1990 e Decreto nº 1.171/1994).

- a) Ausentar-se do serviço durante o expediente, sem prévia autorização do superior imediato
- b) Recusar fé a documentos públicos
- c) Aceitar ou prometer aceitar propinas ou presentes, de qualquer tipo ou valor, bem como empréstimos pessoais ou vantagem de qualquer espécie em razão de suas atribuições
- d) Abandonar o cargo, caracterizando-se o abandono pela ausência injustificada do servidor público ao serviço, por mais de quinze dias consecutivos
- e) Utilizar pessoal ou recursos materiais da repartição em serviços ou atividades públicas

27) Acerca da Lei nº 11.091/2005, a qual dispõe sobre a estruturação do Plano de Carreira dos Cargos Técnico-Administrativos em Educação, no âmbito das Instituições Federais de Ensino, assinale a alternativa incorreta.

- a) Plano de carreira é o conjunto de princípios, diretrizes e normas que regulam o desenvolvimento profissional dos servidores titulares de cargos que integram determinada carreira, constituindo-se em instrumento de gestão do órgão ou entidade
- b) Usuários são pessoas ou coletividades apenas internas à Instituição Federal de Ensino que usufruem direta ou indiretamente dos serviços por ela prestados
- c) Cargo é o conjunto de atribuições e responsabilidades previstas na estrutura organizacional que são cometidas a um servidor
- d) Ambiente organizacional é a área específica de atuação do servidor, integrada por atividades afins ou complementares, organizada a partir das necessidades institucionais e que orienta a política de desenvolvimento de pessoal
- e) Padrão de vencimento é a posição do servidor na escala de vencimento da carreira em função do nível de capacitação, cargo e nível de classificação

28) Com base na Constituição Federal de 1988, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () A República Federativa do Brasil, formada pela união indissolúvel dos Estados e Municípios e do Distrito Federal, constitui-se em Estado Autoritário de Direito.
- () São Poderes da União, independentes e harmônicos entre si, o Legislativo, o Congresso Nacional e a Câmara dos Deputados.
- () Todo o poder emana do povo, que o exerce por meio de representantes eleitos ou diretamente, nos termos da Constituição.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V - V - V
- b) V - V - F
- c) V - F - V
- d) F - F - V
- e) F - F - F

29) Quanto aos Direitos e Garantias Fundamentais assegurados na Constituição Federal de 1988, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. É livre o exercício de qualquer trabalho, ofício ou profissão, atendidas as qualificações profissionais que a lei estabelecer.
- II. Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e a todos os estrangeiros, a inviolabilidade do direito à vida, à liberdade, à igualdade, à segurança e à propriedade.
- III. Todos têm direito a receber dos órgãos públicos informações de seu interesse particular, ou de interesse coletivo ou geral, que serão prestadas no prazo da lei, sob pena de responsabilidade, ressalvadas aquelas cujo sigilo seja imprescindível à segurança da sociedade e do Estado.

- a) Apenas a afirmativa I é verdadeira
- b) Apenas as afirmativas I e II são verdadeiras
- c) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras
- d) Apenas as afirmativas I e III são verdadeiras
- e) As afirmativas I, II e III são verdadeiras

30) Acerca dos direitos sociais, elencados na Constituição Federal de 1988, assinale a alternativa correta.

- a) O direito a licença-paternidade não é assegurado aos servidores ocupantes de cargo público
- b) A Constituição da República autoriza a diferença de salários, de exercício de funções e de critério de admissão por motivo de sexo, idade, cor ou estado civil
- c) A duração do trabalho normal não poderá ser superior a nove horas diárias e quarenta semanais, facultada a compensação de horários e a redução da jornada, mediante acordo ou convenção coletiva de trabalho
- d) O mercado de trabalho da mulher não terá proteção com incentivos específicos
- e) São direitos sociais a educação, a saúde, a alimentação, o trabalho, a moradia, o transporte, o lazer, a segurança, a previdência social, a proteção à maternidade e à infância e a assistência aos desamparados

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31) As vitaminas são compostos orgânicos essenciais para o desenvolvimento e manutenção do metabolismo normal, desempenhando funções fisiológicas específicas. A _____ é hidrossolúvel e termolábil, é essencial para a síntese de colágeno e metabolismo da tirosina.

Assinale a alternativa que preencha corretamente a lacuna.

- a) Vitamina B12
- b) Vitamina A
- c) Vitamina C
- d) Vitamina B9
- e) Vitamina B6

32) A avaliação do estado nutricional do idoso deve incluir anamnese alimentar, antropometria, exame físico e avaliação bioquímica. São necessários cuidados específicos para essa faixa etária. Analise as afirmativas a seguir.

- I. Alguns aspectos físicos devem ser destacados na avaliação do idoso, entre eles a avaliação da dentição e o uso de próteses dentárias, verificando se há dificuldade para mastigar os alimentos.
- II. A Miniavaliação Nutricional (MAN) é um instrumento de triagem que não deve ser utilizado em idosos devido sua alta complexidade de aplicação.
- III. Na avaliação bioquímica do idoso podem ser empregados parâmetros como a glicemia, albumina e o colesterol total e suas frações. Entretanto, a interpretação deve levar em consideração a influência da doença de base e uso de medicamentos.
- IV. A avaliação antropométrica em idosos é incapaz de determinar a composição corporal e identificar populações de risco nutricional.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- c) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas
- d) Apenas as alternativas I e IV estão corretas
- e) Apenas a afirmativa III está correta

33) A doença celíaca é caracterizada por uma intolerância ao glúten e afeta principalmente o intestino delgado. Considerando que a eliminação do glúten da dieta é o único tratamento para a doença celíaca, assinale a alternativa que apresenta somente alimentos naturalmente isentos de glúten.

- a) Pipoca, fubá e amaranto
- b) Arroz, semolina e batata
- c) Lentilha, trigo e centeio
- d) Mandioca, quibe e quinoa
- e) Araruta, tapioca e cevada

34) Uma paciente do sexo feminino, 30 anos, foi diagnosticada com câncer e internada para tratamento quimioterápico. Apresentou como efeitos colaterais da quimioterapia náuseas e hiporexia, sem outros sintomas. Apesar do manejo nutricional para alívio de sintomas, a ingestão alimentar atingiu 50% das necessidades nutricionais nos últimos 3 dias. A paciente apresentou durante a internação uma perda ponderal de 4,4 quilos (kg) e está classificada com eutrofia pelo Índice de Massa Corporal (IMC) atual. Com relação à recomendação da terapia nutricional para essa paciente, assinale a alternativa correta.

- a) Iniciar terapia nutricional enteral exclusiva como primeira opção de via de alimentação
- b) Iniciar terapia nutricional oral, visto que a via oral não está contraindicada
- c) Manter a via oral e iniciar nutrição parenteral precocemente
- d) Não iniciar terapia nutricional, considerando que ele está com eutrofia pelo IMC
- e) Manter a via oral e iniciar terapia nutricional enteral como primeira opção de terapia nutricional

35) As práticas alimentares no primeiro ano de vida são um marco importante na construção dos hábitos alimentares das crianças. Esse período pode ser dividido em duas fases: antes dos 6 meses e após os 6 meses de vida, sendo que cada fase possui recomendações específicas. Analise as afirmativas abaixo.

- I. O aleitamento materno exclusivo é recomendado até os seis meses de vida, ou seja, não é necessário ofertar outros alimentos, nem mesmo água.
- II. A partir de seis meses de vida é recomendada a introdução alimentar com papas de legumes liquidificados.
- III. Evitar o consumo de açúcar, doces e refrigerantes apenas nos primeiros seis meses de vida.
- IV. Evitar sucos de frutas no primeiro ano de vida.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- c) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas
- d) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas
- e) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas

36) A educação nutricional é definida como parte da nutrição que orienta o indivíduo e/ou a população para o aprendizado, adequação e incorporação de hábitos nutricionalmente adequados. É uma das estratégias de ação em Saúde Pública. Sobre educação nutricional, assinale a alternativa correta.

- a) Pressupõe a heteronomia do cliente ou paciente
- b) Utiliza exclusivamente métodos objetivos de avaliação para a prescrição dietética
- c) Deve considerar representações sobre o comer e a comida, as atitudes e a valorização da alimentação para a saúde por parte do paciente
- d) Tem ênfase na mudança imediata das práticas alimentares e nos resultados obtidos por meio de dieta determinada pelo profissional
- e) O profissional responsável pela educação nutricional é uma autoridade cuja orientação deve ser seguida

37) Os programas de educação nutricional podem ser beneficiados caso considerem os diferentes estágios de mudança comportamental, levando em consideração que cada um deles corresponde a diferentes atitudes e percepções em torno da alimentação, nutrição e saúde. Com relação aos estágios de mudança, assinale a alternativa correta.

- a) No estágio de pré-contemplação o indivíduo começa a considerar a necessidade de mudar o comportamento alimentar em algum ponto do futuro
- b) No estágio de contemplação o indivíduo começa a considerar a necessidade de mudança imediata
- c) No estágio da ação o indivíduo ainda não está ciente dos custos e benefícios da mudança
- d) No estágio de manutenção o indivíduo não corre o risco de relapsos
- e) No estágio de preparação o indivíduo toma a decisão de mudar o seu comportamento

38) Assinale a alternativa que apresenta corretamente o método que tem como principal objetivo inativar enzimas que geralmente é aplicado em frutas e hortaliças.

- a) Esterilização
- b) Tindalização
- c) Branqueamento
- d) Pasteurização
- e) Apertização

39) Durante o aquecimento do leite, o grupo carboxila dos carboidratos reage com o grupo amina das proteínas formando pigmentos escuros que provocam mudança de sabor e de cor. Esse fenômeno é conhecido como _____. Assinale a alternativa que preencha corretamente a lacuna.

- a) Cristalização
- b) Ponto de fumaça
- c) Reação de Maillard
- d) Dextrinização
- e) Retrogradação

40) O Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) foi criado por meio da Lei nº 11.346, de 15/09/2006, com vistas a assegurar o direito humano à alimentação adequada. Assinale a alternativa que apresenta os princípios da política de Segurança Alimentar e Nutricional.

- a) Equidade, participação social, igualdade social, autonomia e acesso à terra
- b) Universalidade, autonomia, respeito à dignidade humana, participação social e transparência
- c) Universalidade, intersectorialidade, participação social e sustentabilidade
- d) Intersectorialidade, justiça, autonomia e participação social
- e) Acesso à terra, participação social, intersectorialidade e respeito à dignidade humana

41) A anemia por deficiência de ferro é considerada um grave problema de saúde pública no Brasil em decorrência das altas prevalências e da estreita relação com o desenvolvimento das crianças. Sobre esse assunto, assinale a alternativa correta.

- a) O público alvo no Programa Nacional de Combate à Anemia é exclusivamente crianças e gestantes
- b) O ponto de corte proposto pela Organização Mundial de Saúde (OMS) para nível de hemoglobina indicativo de anemia em crianças de 6 a 60 meses e em gestantes é de 11,0 g/dl
- c) A anemia ferropriva representa o quarto problema nutricional mais importante na população brasileira, com importantes consequências sociais e econômicas
- d) A adição de ferro e de ácido fólico nas farinhas de trigo e nas farinhas de milho foi proposta pelo Ministério da Saúde em 2001 e é facultativa
- e) Os sinais e sintomas de carência de ferro são específicos e fácil detecção

42) As dietas vegetarianas são constituídas basicamente de vegetais, frutas, leguminosas, sementes e castanhas, quando cuidadosamente planejadas e monitoradas, podem ser saudáveis. As principais categorias do vegetarianismo são: *vegan*, *lacto* e *lacto-ovo*. A respeito das complicações potenciais de uma dieta vegetariana do tipo *vegan*, assinale a alternativa incorreta.

- a) Anemia por deficiência de ferro
- b) Absorção de cálcio reduzida
- c) Deficiência de vitamina K
- d) Deficiência de vitamina D
- e) Deficiência de vitamina B12

43) A Síndrome de Realimentação é definida como uma série de alterações metabólicas e eletrolíticas que ocorrem como resultado da reintrodução e/ou aumento do aporte energético, após período de ingestão calórica reduzida ou de jejum. As alterações mais frequentes observadas na síndrome de realimentação são _____.

Assinale a alternativa que preencha corretamente a lacuna.

- a) Hipofosfatemia, hipocalemia e/ou hipomagnesemia
- b) Hiperfosfatemia, hipocalemia e/ou hipermagnesemia
- c) Hiperfosfatemia, hipercalemia e/ou hipomagnesemia
- d) Hipofosfatemia, hipercalemia e/ou hipomagnesemia
- e) Hiperfosfatemia, hipercalemia e/ou hipermagnesemia

44) A avaliação do estado nutricional é fundamental para o diagnóstico nutricional, assim como o estabelecimento e acompanhamento das necessidades nutricionais de um indivíduo. Os métodos de avaliação nutricional podem ser classificados como diretos e indiretos. Assinale a alternativa que apresenta apenas métodos diretos de avaliação nutricional.

- a) Exames laboratoriais, antropometria, inquérito socioeconômico e cultural
- b) Folhas de balanço alimentar, exame clínico nutricional, condições de saneamento básico
- c) Estatísticas vitais, inquéritos socioeconômicos, exames laboratoriais
- d) Estatísticas vitais, folhas de balanço alimentar, antropometria
- e) Antropometria, exames bioquímicos, exame clínico nutricional

45) A Ingestão Diária de Referência (DRI) é composta de quatro conceitos de referência para ingestão de nutrientes, que podem ser utilizados tanto para a avaliação da dieta como para sua prescrição. Analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () Ingestão Adequada (AI) é o limite superior tolerável de ingestão na avaliação de indivíduos que pode ser utilizado em substituição ao Nível Máximo de Ingestão Tolerável (UL).
- () A Quota Dietética Recomendado (RDA) é o nível de ingestão a ser utilizado como metade da ingestão dietética para indivíduos.
- () Necessidade Média Estimada (EAR) é o nível de ingestão suficiente para alcançar a necessidade diária de um dado nutriente da maioria dos indivíduos de um grupo.
- () Necessidade Média Estimada (EAR) é utilizado para planejamento e avaliação da ingestão de grupos populacionais.
- () Nível Máximo de Ingestão Tolerável (UL) é o nível mais alta de ingestão diária dos nutrientes isento de riscos de efeitos adversos à saúde para quase todos os indivíduos de uma população.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V - V - V - V - F
- b) V - V - F - F - V
- c) V - F - F - V - F
- d) F - V - V - V - F
- e) F - F - F - V - V

46) A análise sensorial é usada para evocar, medir, analisar e interpretar reações das características dos alimentos e materiais como são percebidas pelos sentidos da visão, olfato, gosto, tato e audição. Sobre os diferentes testes que podem ser usados para análise sensorial, assinale a alternativa incorreta.

- a) O teste “escala hedônica” é um método afetivo em que o provador avalia uma amostra de acordo com uma escala apresentada
- b) O “teste de preferência” é um método afetivo em que o provador deve indicar qual é a amostra preferida em detrimento a outra
- c) O “teste triangular” é um método discriminativo em que o provador tem que identificar a amostra diferente entre três amostras apresentadas
- d) O “teste duo-trio” é um método afetivo em que mede a capacidade dos provadores em utilizar os sentidos do olfato e do gosto para distinguir características específicas
- e) O “teste de ordenação” é um método discriminativo em que o provador deve colocar em ordem uma série de amostras apresentadas simultaneamente de acordo com a sua preferência

47) Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição hospitalar deve-se levar em consideração o sistema de distribuição das refeições no planejamento dos cardápios com o objetivo de que a refeição chegue ao paciente da melhor forma possível. Analise as afirmativas abaixo.

- I. O sistema centralizado de distribuição de refeições permite melhor supervisão da montagem dos pratos, controle higiênico-sanitário e controle de sobras.
- II. No sistema centralizado de distribuição de refeições há maior possibilidade de ocorrência de erros e desperdícios.
- III. No sistema descentralizado de distribuição de refeições há um menor risco de contaminação dos alimentos.
- IV. No sistema misto de distribuição, as refeições são preparadas e porcionadas na cozinha, apenas alguns itens são incluídos na bandeja do paciente na copa de apoio das unidades de internação.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- c) Apenas as alternativas I e IV estão corretas
- d) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas
- e) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas

48) A higiene dos alimentos é caracterizada pelos processos que tornam os alimentos adequados para o consumo. De acordo com a Resolução da Diretoria Colegiada - RDC Nº 216, de 15 de setembro de 2004, que dispõe sobre Boas Práticas para Serviços de Alimentação, assinale a alternativa incorreta.

- a) O resfriamento de um alimento preparado deve ser realizado de forma que a temperatura seja reduzida de 60°C (sessenta graus Celsius) a 10°C (dez graus Celsius) em até duas horas
- b) Os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 180°C (cento e oitenta graus Celsius), sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais
- c) O prazo máximo para consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração em temperatura igual ou inferior a 4°C (quatro graus Celsius) é de cinco dias
- d) O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam no mínimo 70°C (setenta graus Celsius)
- e) O descongelamento deve ser efetuado exclusivamente em refrigeração à temperatura inferior a 5°C (cinco graus Celsius)

49) Um restaurante foi investigado pela vigilância sanitária após um surto que foi caracterizado por vômitos e náuseas, sem febre. Os sintomas se iniciaram entre 1 e 5 horas após o consumo da refeição. O agente etiológico no caso citado é _____.

Assinale a alternativa que preencha corretamente a lacuna.

- a) *Bacillus cereus*
- b) *Vibrio parahaemolyticus*
- c) *Clostridium perfringens*
- d) *Salmonella sp*
- e) *Shigella sp*

50) As hortaliças podem sofrer modificações na cor quando submetidas à cocção devido aos pigmentos presentes no alimento. Conhecer as propriedades do pigmento facilita a escolha da técnica correta durante a cocção. Analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () O tanino, de cor branco-amarelado, quando submetidos à cocção prolongada escurece.
- () A antocianina, de cor vermelha, sob ação ácida intensifica o vermelho.
- () A clorofila, de cor verde, sob ação alcali prolongada torna mais verde.
- () A xantofila, de cor amarela, escurece com a ação da cocção.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V - V - V - V
- b) V - V - F - F
- c) V - F - F - V
- d) F - V - V - V
- e) F - F - F - F