

CONHECIMENTOS BÁSICOS**QUESTÃO 1**

Assinale a alternativa que apresenta uma oração subordinada iniciada por uma conjunção que expresse condição.

- (A) Mesmo que ele não se mostre confiante, procurará fazer seu melhor.
- (B) Nós o procuraremos caso seja necessário.
- (C) Haverá sessões adicionais do espetáculo, já que os ingressos se esgotaram.
- (D) Os investimentos não foram suficientes, por isso houve tanta frustração.
- (E) Nós o motivaremos para que ele saiba que pode contar conosco.

QUESTÃO 2

Assinale a alternativa que apresenta uma oração subordinada que expresse ideia de concessão.

- (A) Alguns permaneceriam insatisfeitos, visto que seus interesses fossem atendidos.
- (B) Alguns permaneceriam insatisfeitos, desde que seus interesses fossem atendidos.
- (C) Alguns permaneceriam insatisfeitos, por mais que seus interesses fossem atendidos.
- (D) Alguns permaneceriam insatisfeitos, a fim de que seus interesses fossem atendidos.
- (E) Alguns permaneceriam insatisfeitos, logo que seus interesses fossem atendidos.

QUESTÃO 3

Assinale a alternativa na qual a regência verbal está correta.

- (A) Eles nunca deixaram de obedecer autoridades.
- (B) As medidas tomadas implicaram em insatisfação geral.
- (C) Informei-lhe de nossa decisão.
- (D) Finalmente assistimos à série que você recomendou.
- (E) Cheguei em Fortaleza e me encantei imediatamente.

QUESTÃO 4

Assinale a alternativa na qual a crase foi empregada corretamente.

- (A) Ela não revelou seus planos à ninguém.
- (B) A equipe está à procura de respostas para seu questionamento.
- (C) Amanhã teremos oportunidade de conversar à respeito do assunto que te preocupa.
- (D) Nós não à encontramos no horário marcado.
- (E) Essa pauta será discutida à partir de novembro.

QUESTÃO 5

Assinale a alternativa que apresenta uma frase corretamente pontuada.

- (A) Nós indicaremos um novo membro do conselho, na reunião de amanhã.
- (B) A coordenadora do projeto gostou da apresentação então elogiou todos os envolvidos.
- (C) Em uma de nossas reuniões foram anunciadas as decisões que conduzirão os rumos da empresa.
- (D) Artistas, empresários e outras autoridades influentes, manifestaram-se a favor do prefeito.
- (E) A questão ambiental é fundamental, entretanto não a discutimos o suficiente.

QUESTÃO 6

Assinale a alternativa na qual as normas de concordância verbal foram seguidas.

- (A) Existe assuntos que eu preferiria não tratar com você.
- (B) Fazem duas semanas que não visito meus avós.
- (C) Haviam duas crianças perdidas na praia.
- (D) Vendem-se roupas usadas neste local.
- (E) Contrata-se profissionais experientes para auxiliar na reforma.

QUESTÃO 7

Assinale a alternativa correta com relação a conectivos.

- (A) As teorias nas quais ele baseia sua tese fazem parte de uma obra que o autor é respeitado por pesquisadores da universidade que frequentei.
- (B) As teorias nas quais ele baseia sua tese fazem parte de uma obra cujo autor é respeitado por pesquisadores da universidade onde frequentei.
- (C) As teorias de que ele baseia sua tese fazem parte de uma obra cujo autor é respeitado por pesquisadores da universidade que frequentei.
- (D) As teorias onde ele baseia sua tese fazem parte de uma obra do autor é respeitado por pesquisadores da universidade em que frequentei.
- (E) As teorias em que ele baseia sua tese fazem parte de uma obra cujo autor é respeitado por pesquisadores da universidade que frequentei.

QUESTÃO 8

Ele não ratificaria sua decisão sem a anuência das partes envolvidas, portanto vê-se que ele conduziu a situação com desvelo.

Assinale a alternativa que apresenta uma proposta de reescrita que preserve o sentido do texto acima.

- (A) **Sua decisão não seria repensada sem que todos consentissem, portanto nota-se que ele foi cuidadoso.**
- (B) **Ele não confirmaria sua decisão sem o consentimento das partes envolvidas, logo, percebe-se que ele agiu de forma zelosa.**
- (C) **Sua decisão não seria confirmada sem que as partes envolvidas protestassem, portanto notamos que não houve cuidado na condução da situação.**
- (D) **Sua decisão não seria corrigida sem a participação dos envolvidos, então nota-se que a situação desenvolveu-se de forma cuidadosa.**
- (E) **Ele não validaria sua decisão sem a participação dos demais, então nota-se que ele conduziu a situação de modo legítimo.**

QUESTÃO 9

Assinale a alternativa que apresenta um verbo transitivo direto.

- (A) Transmitirei suas condolências aos familiares próximos de Francisco.
- (B) Permanecemos disponíveis de segunda a sexta-feira.
- (C) Nossos colegas nos deram acesso ao documento.
- (D) Concluímos a pesquisa às pressas.
- (E) O técnico concordou com seu parecer.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa na qual o tempo verbal foi empregado corretamente.

- (A) Se você não vir visitá-la, ela certamente ficará decepcionada.
- (B) Se nós os vissemos com mais frequência, teremos mais afinidade.
- (C) Quando você o vir, não deixe de transmitir nosso recado.
- (D) Se eu terminasse o trabalho a tempo, você será avisado.
- (E) É possível que Rafael esteje enganado sobre o que foi discutido em nosso último encontro.

QUESTÃO 11

Segundo a Lei Municipal n.º 299/1990, que dispõe sobre a Lei Orgânica do Município de Alto Paraíso de Goiás, assinale a alternativa que **não** apresenta uma competência privativa do município.

- (A) fiscalizar os preços dos produtos colocados à venda ao público e os respectivos tributos lançados ou destacados em nota fiscal, denunciando ao órgão competente as irregularidades encontradas
- (B) arrecadar os tributos de sua competência, aplicando suas rendas, sem prejuízo da obrigatoriedade de prestar contas e publicar balancetes nos prazos fixados em lei
- (C) promover a proteção do patrimônio histórico e cultural local, observando a respectiva legislação e a ação fiscalizadora federal e estadual
- (D) legislar sobre assuntos de interesse local
- (E) dispor sobre administração, utilização e alienação dos bens públicos municipais

QUESTÃO 12

De acordo com as diretrizes estabelecidas pela Lei Municipal n.º 299/1990, julgue os seguintes itens.

- I É permitido ao município contrair empréstimos internos e externos, mediante aprovação legislativa, com aplicação dos recursos para financiar atividades que propiciem o desenvolvimento econômico, social, científico, tecnológico, cultural e artístico.
- II O município, por meio de consórcio aprovado por lei municipal, poderá criar autarquias ou entidades intermunicipais para a realização de obras, atividades ou serviços de interesse comum.
- III O município poderá criar um sistema de previdência social para os seus servidores, mas não se poderá vincular, por meio de convênio ou de outros acordos, ao sistema previdenciário nacional ou estadual.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas o item I está certo.
- (B) Apenas o item II está certo.
- (C) Apenas o item III está certo.
- (D) Apenas os itens I e II estão certos.
- (E) Apenas os itens II e III estão certos.

QUESTÃO 13

Conforme estabelecido na Lei Municipal n.º 299/1990, julgue os itens a seguir a respeito dos tributos municipais.

- I As taxas só poderão ser instituídas por lei, em razão do exercício do poder de polícia ou pela utilização efetiva ou potencial de serviços públicos, específicos e divisíveis, prestados ao contribuinte ou postos à disposição pelo município.
- II Em decorrência de obras públicas municipais, a contribuição de melhoria poderá ser cobrada dos proprietários de imóveis.
- III Sempre que possível, os impostos terão caráter pessoal e serão graduados segundo a capacidade econômica do contribuinte, sendo obrigatório à administração municipal, especialmente para conferir efetividade a esses objetivos, identificar e respeitar os direitos individuais, nos termos da lei, o patrimônio, os rendimentos e as atividades econômicas do contribuinte.
- IV O município poderá instituir contribuição, cobrada de seus servidores, para o custeio, em benefício destes, de sistemas de previdência e assistência social.

A quantidade de itens certos é igual a

- (A) 0.
- (B) 1.
- (C) 2.
- (D) 3.
- (E) 4.

QUESTÃO 14

Promoção é a passagem do servidor de uma referência para a imediatamente superior àquela em que se encontrava, dentro da mesma classe. Com relação a esse assunto, julgue os itens que se seguem.

- I As promoções far-se-ão por merecimento e por antiguidade, alternadamente. Em cada classe profissional, a primeira promoção obedecerá ao princípio do merecimento e a segunda, ao de antiguidade, repetindo-se esse critério nas promoções subsequentes. O critério a que obedecer a promoção deverá vir expresso no ato respectivo.
- II Haverá um interstício mínimo de um ano nos casos de merecimento e de dois anos nos casos de antiguidade para as promoções do servidor, sendo esse período contado no exercício de classe em que ele concorra à promoção. O interstício será contado a partir da data de enquadramento do servidor.
- III Merecimento é a demonstração positiva do desempenho do servidor, durante sua permanência na classe. O merecimento do servidor será apurado por meio de avaliação, no desempenho das seguintes condições essenciais: responsabilidade funcional; eficiência; dedicação ao serviço; assiduidade; pontualidade; e disciplina.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas o item I está certo.
- (B) Apenas o item III está certo.
- (C) Apenas os itens I e II estão certos.
- (D) Apenas os itens I e III estão certos.
- (E) Apenas os itens II e III estão certos.

QUESTÃO 15

Com base na Lei Municipal n.º 322/1991, assinale a alternativa **incorreta** quanto ao vencimento e à remuneração.

- (A) O servidor perderá um terço do vencimento ou da remuneração diária quando comparecer ao serviço até meia hora depois de encerrado o ponto ou quando se retirar até meia hora antes de findo o período de expediente.
- (B) O servidor pertencente à outra esfera do governo, quando à disposição do município, com ou sem ônus para a origem, poderá optar pela percepção da vantagem relativa ao cargo ou à função de confiança que exercer ou pela percepção da remuneração integral do cargo, deduzido o que perceber no órgão a que se achar vinculado.
- (C) O vencimento e as vantagens pecuniárias percebidas pelo servidor não sofrerão redução, salvo o disposto em convenção ou acordo coletivo, nem descontos além dos previstos em lei ou mandato judicial.
- (D) A reposição ou indenização devida pelo servidor ao erário público será descontada em parcelas mensais não excedentes à décima parte do valor do vencimento ou da remuneração.
- (E) É facultado ao ocupante de cargo em comissão ou função gratificada acumular sua remuneração com gratificação por serviços extraordinários e por serviço em regime de tempo integral.

QUESTÃO 16

Tudo o que envolve o cuidado com a saúde do cidadão, incluindo atenção básica e especializada, ações e serviços de promoção, prevenção, tratamento e reabilitação, é denominado

- (A) vigilância em saúde.
- (B) vigilância sanitária.
- (C) atenção à saúde.
- (D) educação em saúde.
- (E) promoção da saúde.

QUESTÃO 17

Em 1904, uma epidemia assolou a então capital federal, a cidade do Rio de Janeiro. Somente nos primeiros meses, mil e oitocentas pessoas foram internadas no Hospital São Sebastião. Apesar da obrigatoriedade da imunização compulsória desde 1837, a população era contra. Essa epidemia foi a de

- (A) peste bubônica.
- (B) varíola.
- (C) meningite.
- (D) gripe espanhola.
- (E) cólera.

QUESTÃO 18

A Constituição Federal de 1988 institui como princípios básicos e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS) o(a)

- (A) atendimento individualizado, o controle e a rede regionalizada.
- (B) atendimento especializado e o atendimento individualizado.
- (C) atendimento humanizado e a departamentalização.
- (D) centralização, a fiscalização e a participação médica.
- (E) descentralização, o atendimento integral e a participação da comunidade.

QUESTÃO 19

Considerando a Resolução n.º 453/2012, do Conselho Nacional de Saúde, assinale a alternativa correta.

- (A) As vagas nos Conselhos de Saúde deverão ser distribuídas da seguinte forma: 25% de entidades e movimentos representativos de usuários; 50% de representantes dos trabalhadores da saúde; e 25% de representantes do governo e prestadores de serviços privados.
- (B) O Plenário do Conselho de Saúde reunir-se-á a cada dois meses e, extraordinariamente, quando necessário. A pauta e o material de apoio a serem usados nas reuniões deverão ser encaminhados aos conselheiros com antecedência mínima de cinco dias.
- (C) A participação dos membros eleitos do Poder Legislativo, representação do Poder Judiciário e do Ministério Público, como conselheiros não é permitida nos Conselhos de Saúde.
- (D) Recomenda-se que, em cada eleição, os segmentos de representações de usuários, trabalhadores e prestadores de serviços, a seu critério, promovam a renovação de, no mínimo, 50% de suas entidades representativas.
- (E) O Conselho de Saúde não possui autonomia quanto a seu orçamento.

QUESTÃO 20

A descrição geográfica da distribuição de recursos humanos e das ações e dos serviços de saúde ofertados pelo SUS e pela iniciativa privada, considerando-se a capacidade instalada existente, os investimentos e o desempenho aferido a partir dos indicadores de saúde do sistema, é denominada

- (A) mapa da saúde.
- (B) região da saúde.
- (C) rede de atenção à saúde.
- (D) serviço especial de acesso aberto.
- (E) comissão intergestores.

QUESTÃO 21

De acordo com a Constituição Federal de 1988, a seguridade social compreende

- (A) um conjunto de ações de iniciativa exclusiva dos Poderes Públicos, destinadas a assegurar os direitos relativos à saúde, à previdência e à assistência social, tendo como objetivo, entre outros, a universalidade da cobertura e do atendimento.
- (B) um conjunto integrado de ações de iniciativa dos Poderes Públicos e da sociedade, destinadas a assegurar os direitos relativos à saúde, à previdência e à assistência social, tendo como objetivo, entre outros, a uniformidade e equivalência dos benefícios e serviços exclusivamente às populações urbanas.
- (C) um conjunto integrado de ações de iniciativa dos Poderes Públicos e da sociedade, destinadas a assegurar os direitos relativos à saúde, à previdência e à assistência social, tendo como objetivo, entre outros, a irredutibilidade do valor dos benefícios.
- (D) um conjunto de ações de iniciativa exclusiva dos Poderes Públicos, destinadas a assegurar os direitos relativos à saúde, à previdência e à assistência social, tendo como objetivo, entre outros, a equidade na forma de participação no custeio.
- (E) um conjunto de ações de iniciativa exclusiva dos Poderes Públicos, destinadas a assegurar os direitos relativos à saúde, à previdência e à assistência social, tendo como objetivo, entre outros, a seletividade e a distributividade na prestação dos benefícios e serviços.

QUESTÃO 22

Assinale a alternativa que apresenta o órgão colegiado que possui caráter permanente e deliberativo, que é composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários e que atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros.

- (A) Conselho de Saúde
- (B) Conselho Nacional de Secretários de Saúde
- (C) Departamento Nacional de Auditoria do SUS
- (D) Conferência de Saúde
- (E) Ministério Público Federal

QUESTÃO 23

Não se considera como fator determinante e condicionante da saúde o(a)

- (A) alimentação.
- (B) saneamento básico.
- (C) idade.
- (D) transporte.
- (E) moradia.

QUESTÃO 24

No que se refere aos sistemas de informação em saúde utilizados no SUS, assinale a alternativa correta.

- (A) O sistema de informação da atenção básica (Siab) foi implantado para monitorar os agravos sobre notificação, surtos, epidemias e pandemias.
- (B) O sistema de regulação (Sisreg) facilita a marcação de consultas e exames e a utilização de leitos das unidades de terapia intensiva (UTI), por meio de um sistema informatizado.
- (C) O sistema de acompanhamento do programa de humanização no pré-natal e nascimento (Sisprenatal) monitora a saúde da criança e da mulher.
- (D) O sistema de informação sobre nascidos vivos (Sinasc) tem por objetivo o estudo de mortalidade e a vigilância de óbitos.
- (E) Os formulários de cadastramento familiar são instrumentos de coleta do sistema de informação ambulatorial (Sia).

QUESTÃO 25

Acerca dos objetivos do SUS, julgue os itens subsequentes.

- I A identificação e a divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde são objetivos do SUS.
- II A assistência às pessoas, por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas, é um dos objetivos do SUS.
- III A execução de ações de vigilância sanitária, epidemiológica e de saúde do trabalhador é um dos objetivos do SUS.
- IV A ordenação da formação de recursos humanos na área da saúde é um dos objetivos do SUS.

A quantidade de itens certos é igual a

- (A) 0.
- (B) 1.
- (C) 2.
- (D) 3.
- (E) 4.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

Raquel é nutricionista em uma empresa de telefonia e responsável técnica de uma unidade de alimentação e nutrição (UAN). Em um dia específico, será servido, no almoço, a duzentas pessoas, cupim ao molho madeira. O *per capita* do cupim, pronto, é de 120 g, seu fator de correção é de 1,2 e seu fator de cocção é de 0,8.

Com base nesse caso hipotético, é correto afirmar que Raquel deve comprar para servir nesse dia, no mínimo,

- (A) 19,2 kg de cupim.
- (B) 23,04 kg de cupim.
- (C) 28,8 kg de cupim.
- (D) 33,6 kg de cupim.
- (E) 36 kg de cupim.

QUESTÃO 27

De acordo com a Lei n.º 11.947/2009, que regulamenta o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), do total dos recursos financeiros repassados pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), o percentual que deverá ser utilizado na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da agricultura familiar e do empreendedor familiar rural ou de suas organizações, priorizando-se os assentamentos da reforma agrária, as comunidades tradicionais indígenas e as comunidades quilombolas, é igual a

- (A) 10%.
- (B) 20%.
- (C) 30%.
- (D) 40%.
- (E) 50%.

QUESTÃO 28

Muitos estudos têm demonstrado que a obesidade é um fator de risco para o agravamento do quadro de pacientes infectados com o novo coronavírus (covid-19). Acerca das características do paciente obeso que levam à complicação dessa doença, julgue os itens a seguir.

- I A diminuição do volume de reserva expiratória causa a complicação do quadro do paciente infectado.
- II A diminuição da capacidade funcional e da complacência do sistema respiratório causa a complicação do quadro do paciente infectado.
- III O aumento de citocinas inflamatórias causa a complicação do quadro do paciente infectado.
- IV O aumento da albumina sérica causa a complicação do quadro do paciente infectado.

A quantidade de itens certos é igual a

- (A) 0.
- (B) 1.
- (C) 2.
- (D) 3.
- (E) 4.

QUESTÃO 29

Proteínas são macromoléculas formadas pela união de aminoácidos. Elas apresentam quatro níveis estruturais: estrutura primária; estrutura secundária; estrutura terciária; e estrutura quaternária. A respeito da estrutura terciária das proteínas, assinale a alternativa correta.

- (A) No processo de desnaturação proteica, essa estrutura não é afetada.
- (B) A conformação alfa-hélice é um exemplo dessa estrutura.
- (C) Corresponde ao dobramento da cadeia polipeptídica sobre si mesma.
- (D) Corresponde à sequência linear dos aminoácidos, unidos por ligações peptídicas.
- (E) Corresponde a duas ou mais cadeias polipeptídicas, idênticas ou não, que se agrupam e se ajustam para formar a estrutura total da proteína.

QUESTÃO 30

Segundo a classificação NOVA dos alimentos, presente no Guia Alimentar para a População Brasileira, considera-se como um ingrediente culinário o(a)

- (A) milho verde na espiga.
- (B) milho verde enlatado.
- (C) salsicha.
- (D) farinha de mandioca.
- (E) manteiga.

QUESTÃO 31

No que se refere ao Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Consea), julgue os itens seguintes.

- I Trata-se de órgão consultivo diretamente ligado à presidência da República.
- II Apesar de seu grande papel em políticas nacionais de combate à fome e controle do uso de agrotóxicos, corrobora para um fechamento da participação popular em decisões políticas.
- III Foi extinto em 2019.
- IV Integra o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Sisan), que é a estrutura intersetorial responsável por implementar e gerir a Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN).

A quantidade de itens certos é igual a

- (A) 0.
- (B) 1.
- (C) 2.
- (D) 3.
- (E) 4.

QUESTÃO 32

Em relação à avaliação e ao manejo clínico da criança desnutrida, não acidentada, admitida em uma unidade de saúde, assinale a alternativa correta.

- (A) A primeira coisa a ser feita, na admissão, é uma radiografia de tórax.
- (B) A glicemia deve ser medida o quanto antes e, se estiver menor que 54 mg/dl, há o diagnóstico de hipoglicemia.
- (C) Deve-se atentar para o fato de que *deficits* de altura apontam para o caso de desnutrição grave e aguda.
- (D) Se a criança tiver a relação de peso para altura igual a -3 desvios-padrão (DP), ela não precisará ser internada.
- (E) Deve-se considerar que crianças com marasmo têm risco diminuído para hipotermia.

QUESTÃO 33

Principais alimentos ultraprocessados consumidos por crianças de zero a 24 meses de vida no município de Montes Claros, Minas Gerais.



Wanessa Casteluber Lopes *et al.* Consumo de alimentos ultraprocessados por crianças menores de 24 meses de idade e fatores associados.

In: *Revista Paulista de Pediatria*, v. 38, 2020 (com adaptações).

O gráfico acima mostra alguns dos resultados de um estudo realizado em Montes Claros (MG), em 2015, com quinhentas e quarenta e cinco crianças. Para avaliar o consumo de alimentos pela amostra de crianças, foram utilizados um recordatório de 24 h e um questionário de frequência alimentar. A partir do gráfico acima apresentado, assinale a alternativa correta.

- (A) Guloseimas e achocolatados eram os alimentos ultraprocessados mais consumidos por crianças com doze meses de vida ou mais.
- (B) Crianças de seis a doze meses de vida eram as que mais consumiam queijo *petit suisse* e iogurte adoçado e aromatizado.
- (C) Crianças de zero a seis meses de vida consumiam em maior quantidade todos os alimentos ultraprocessados estudados.
- (D) Cereais matinais eram os alimentos ultraprocessados mais consumidos por crianças entre seis e doze meses de vida.
- (E) Refrigerantes e sucos artificiais eram os alimentos ultraprocessados mais consumidos por crianças de zero a seis meses de vida.

QUESTÃO 34

Quanto aos estágios de maturação sexual, ao estado nutricional, à antropometria e à composição corporal de adolescentes, julgue os itens que se seguem.

- I No sexo feminino, o pico de velocidade de crescimento (9 cm/ano) ocorre, geralmente, aos treze anos de idade, sendo referente ao estágio 3 de desenvolvimento mamário.
- II No sexo masculino, o pico de velocidade de crescimento ocorre, normalmente, em torno dos onze anos de idade, coincidindo com o estágio 4 do desenvolvimento da genitália, caracterizado pela velocidade de 10,3 cm/ano.
- III A classificação do índice de massa corporal (IMC) do adolescente nunca está relacionada com seu estágio de maturação sexual.
- IV Em ambos os sexos, a maturação sexual precoce constitui um fator de risco para o maior percentual de gordura corporal.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Nenhum item está certo.
- (B) Apenas os itens I e II estão certos.
- (C) Apenas os itens I e IV estão certos.
- (D) Apenas os itens II e III estão certos.
- (E) Todos os itens estão certos.

QUESTÃO 35

Um paciente de cinquenta anos de idade é portador de doença renal crônica e está em fase não dialítica. Sua taxa de filtração glomerular atual, no entanto, é de 50 mL/min.

Com base nessa situação hipotética, assinale a alternativa que apresenta a recomendação quanto à ingestão proteica para o paciente.

- (A) 0,6 g/kg de peso ideal ou desejável/dia, sendo 50 a 60% de proteínas de alto valor biológico
- (B) 0,6 g/kg de peso ideal ou desejável/dia, sendo 50 a 60% de proteínas de alto valor biológico ou 0,3 g/kg de peso ideal ou desejável/dia mais suplementação com aminoácidos essenciais e cetoácidos
- (C) 0,8 g/kg de peso ideal ou desejável/dia mais 1 g de proteína para cada grama de proteinúria ou 0,3 g/kg de peso ideal ou desejável/dia mais suplementação com aminoácidos essenciais e cetoácidos e 1 g de proteína para cada grama de proteinúria
- (D) 0,8 g/kg de peso ideal ou desejável/dia, sendo 50 a 60% de proteínas de alto valor biológico
- (E) sem restrição (0,8 a 1 g/kg de peso ideal ou desejável/dia)

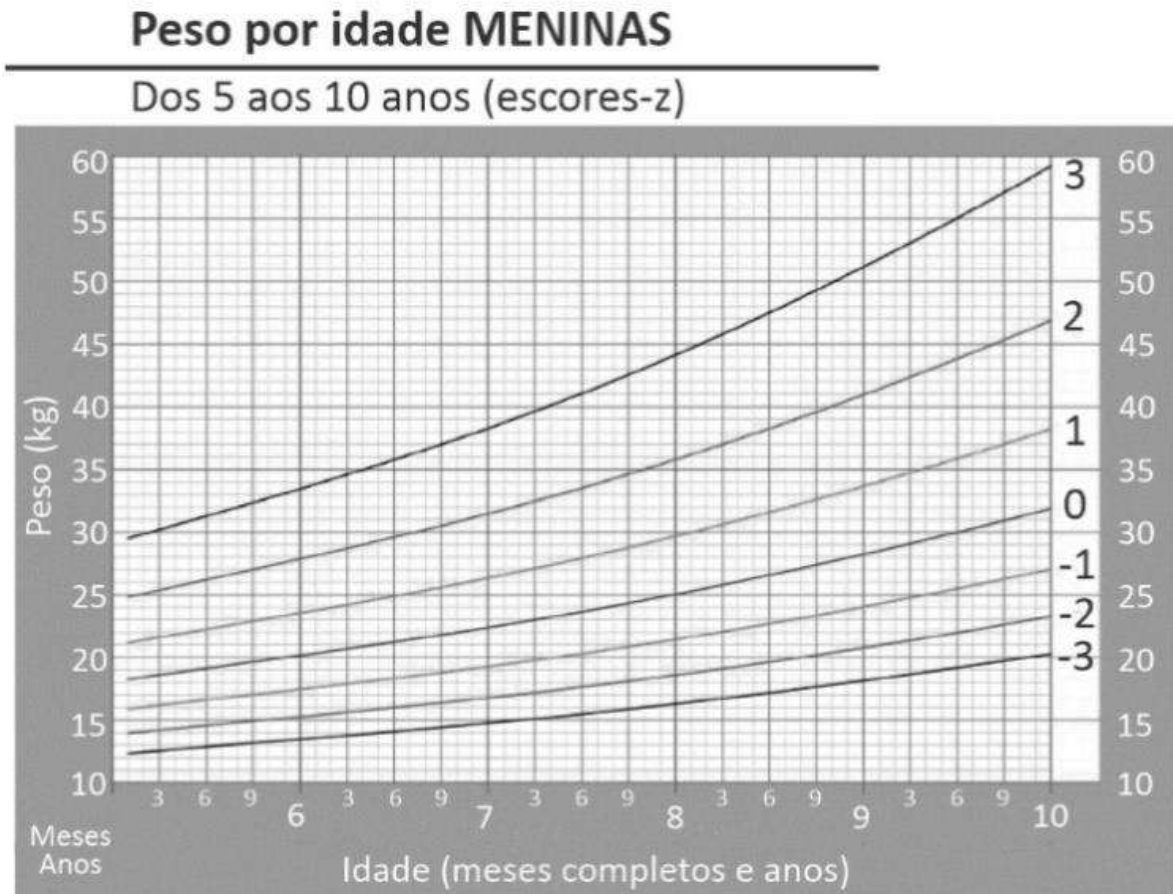
QUESTÃO 36

O Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde, apresenta as diretrizes oficiais sobre alimentação que devem guiar as políticas públicas de segurança alimentar e nutricional no Brasil. Considerando essa informação, assinale a alternativa que **não** apresenta um dos dez passos para uma alimentação adequada e saudável, conforme o Guia.

- (A) limitar o consumo de alimentos processados
- (B) consumir diariamente, durante as refeições, três porções de frutas e três porções de legumes e verduras
- (C) comer com regularidade e atenção, em ambientes apropriados, e, sempre que possível, com companhia
- (D) fazer compras em locais que ofertem variedade de alimentos *in natura* ou minimamente processados
- (E) planejar o uso do tempo para a alimentação

QUESTÃO 37

No atendimento nutricional pediátrico de uma paciente de sete anos e três meses de idade, um nutricionista aferiu seu peso e sua altura, que foram, respectivamente, 30 kg e 1,20 m.



Internet: <<https://www.who.int>> (com adaptações).

Com base nesse caso hipotético e no gráfico acima, assinale a alternativa correta.

- (A) O peso da paciente está adequado para sua idade.
- (B) O peso da paciente está baixo para sua idade.
- (C) A estatura da paciente está baixa para sua idade.
- (D) O IMC da paciente está baixo para sua idade.
- (E) O IMC da paciente está muito elevado para sua idade.

QUESTÃO 38

De acordo com a Resolução RDC n.º 216/2004, que dispõe sobre o regulamento técnico de boas práticas para serviços de alimentação, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) As instalações devem ser abastecidas com água corrente e devem dispor de conexões com rede de esgoto ou fossa séptica.
- (B) As caixas de gordura e de esgoto devem apresentar dimensões compatíveis com o volume de resíduos, localizando-se fora da área de preparação e armazenamento de alimentos.
- (C) As instalações elétricas devem estar embutidas ou protegidas em tubulações externas e íntegras, permitindo a higienização dos ambientes.
- (D) Devem existir lavatórios exclusivos para a higiene das mãos na área de manipulação, em posições estratégicas em relação ao fluxo de preparo dos alimentos.
- (E) O fluxo de ar deve incidir diretamente sobre os alimentos.

QUESTÃO 39

A respeito das alergias alimentares, assinale a alternativa correta.

- (A) Em alguns casos, quantidades muito reduzidas do agente alergênico do alimento podem ser suficientes para provocar uma reação alérgica grave.
- (B) Cerca de 30% dos adultos têm algum tipo de alergia alimentar.
- (C) A intolerância alimentar é diferente da alergia alimentar porque, na intolerância, há, obrigatoriamente, o envolvimento do sistema imune.
- (D) Reações anafiláticas dificilmente são fatais, mesmo que não sejam cuidadas por médicos e outros profissionais da saúde.
- (E) A melhor forma de tratamento das alergias alimentares é a exposição frequente ao agente alergênico, fortalecendo o sistema imune diante da exposição a esse alimento.

QUESTÃO 40

A introdução alimentar para os bebês consiste na etapa em que começam a ingerir diferentes alimentos, além do leite materno. Acerca desse processo, assinale a alternativa correta segundo as atuais diretrizes oficiais brasileiras.

- (A) Recomenda-se o aleitamento materno até os três anos de idade, sendo exclusivo até os quatro meses de vida.
- (B) As primeiras papinhas do bebê devem ser liquidificadas (batidas no liquidificador) e peneiradas.
- (C) Preparações que contenham açúcar podem ser oferecidas para os bebês de um ano de idade ou mais.
- (D) No processo de introdução alimentar, o uso de distratores, como, por exemplo, livros e brinquedos, durante as refeições é recomendado.
- (E) A comida da criança deve ser a mesma da família, desde o início da alimentação complementar. Deve-se, porém, adaptar a refeição para a criança, principalmente em relação à consistência e à quantidade de sal, gorduras e temperos.