

252 | Nutricionista

Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



5 de dezembro



35 questões



8h20 às 12h20



4h de duração*



CONCURSO PÚBLICO



Língua Portuguesa

5 questões

Texto**Consequências do crescimento desordenado**

O crescimento rápido de algumas cidades é resultado da incapacidade de criação de empregos na zona rural, em cidades pequenas e médias, o que acaba forçando o deslocamento das pessoas para as cidades que polarizam a economia de cada país. Acrescenta-se a isso o fato de que a maioria dos países subdesenvolvidos, com raras exceções, apresenta altas taxas de natalidade, formando desta forma o quadro que explica o rápido crescimento das metrópoles no mundo subdesenvolvido.

A incapacidade de absorver tamanha quantidade de migrantes aumenta o número de pessoas desempregadas. Muitos desses desempregados são permanentes e, para poder sobreviver, acabam se refugiando no subemprego, que é toda forma de trabalho remunerado ou prestação de serviços que funcionam à margem da economia formal, compondo a economia informal.

A economia informal não aparece nos levantamentos oficiais de um país, pois não há nenhum tipo de registro e não recolhe nenhum tipo de imposto. Em consequência, os rendimentos, de modo geral, são muito baixos. Esses trabalhadores, juntamente com os da economia formal, mas com baixos salários, não têm, em geral, condições de comprar ou alugar uma moradia digna para viver. Dessa forma, aumentam as submoradias: favelas, cortiços, pessoas abrigadas embaixo de pontes e viadutos, ou vivendo ao relento. Essa é a face mais aparente do crescimento desordenado das cidades.

Disponível em: <https://www.sogeografia.com.br/Conteudos/GeografiaHumana/Urbanizacao/urbanizacao1.php>.

Acesso em: 15 out. 2021. [Adaptado].

1. Assinale a alternativa **correta** sobre o texto.

- a. Nas grandes metrópoles, a quantidade de desempregados é maior do que o fluxo de migrantes vindos da zona rural.
- b. A falta de moradia digna afeta somente os trabalhadores informais e os desempregados.
- c. Baixos salários é o que caracteriza os subempregos em países subdesenvolvidos, o que não inclui os trabalhadores informais.
- d. O crescimento desordenado das cidades é consequência exclusiva do aumento das submoradias.
- e. Com base no que se afirma no primeiro parágrafo, infere-se que as grandes cidades têm mais capacidade de criar empregos do que as cidades pequenas e médias.

2. Analise o texto abaixo:

“Muitos desses desempregados são permanentes e, para poder sobreviver, acabam se refugiando no subemprego, que é toda forma de trabalho remunerado ou prestação de serviços que funcionam à margem da economia formal, compondo a economia informal.”

Sobre essa frase, é **correto** o que afirma em:

- a. O segmento “à margem da economia formal” é um adjunto adverbial de tempo.
- b. Os vocábulos **muitos, (d)esses, permanentes** são adjetivos, subordinados ao termo **desempregados**.
- c. O segmento “que é toda forma de trabalho remunerado ou prestação de serviços” é exemplo de oração subordinada adverbial concessiva.
- d. Na frase, tanto o primeiro “que” quanto o segundo “que” podem ser substituídos por “o qual”.
- e. O verbo “compondo” concorda em pessoa, gênero e número com o sujeito “a economia informal”.

3. Analise o texto abaixo:

“A incapacidade de absorver tamanha quantidade de migrantes aumenta o número de pessoas desempregadas.”

Sobre essa frase, assinale a alternativa **correta**.

- a. A oração principal tem um predicado nominal.
- b. Na frase ocorrem mais adjetivos do que substantivos.
- c. O verbo “aumenta” rege dois complementos: um objeto direto e um objeto indireto.
- d. Trata-se de período composto por duas orações: uma principal e uma subordinada substantiva completiva nominal.
- e. O verbo “aumenta” concorda com o sujeito composto “a incapacidade de absorver tamanha quantidade de migrantes”.

4. Assinale a frase que segue os padrões da concorância verbal da língua culta.

- a. Esses quinze por cento já não são suficientes para cobrir as despesas com as termelétricas.
- b. Muitos de nós procurou os postos de atendimento de vacina contra o SARS-COV-2.
- c. Não foi eu que identificou os lotes de remédios vencidos.
- d. Tanto Matemática quanto Física são disciplinas que exige raciocínio lógico.
- e. Penso que deve existir outros meios de se obterem bons lucros em tempos de crise.

5. Assinale a alternativa em que os emprego dos pronomes está de acordo com as normas da língua padrão.

- a. Vou lhe ensinar a fazer isso. Me mostre a tua mão...
- b. Vim para cá cedo para que vocês não se sentissem sós e na esperança de poder ajudá-los.
- c. Onde quer que estejamos, as graças divinas multiplicar-se-ão infinitamente e, ao fim, nós se uniremos em espírito.
- d. Já te expliquei todas as jogadas. Agora, se ajeita para dormir.
- e. No próximo feriado pretendo lhe visitar. Estou ansioso para encontrá-lo e abraçar-lhe.

Noções de Matemática

5 questões

6. Em uma cidade, a razão entre o número de vereadores o número de assessores de vereadores é de 7:63.

Se o número de assessores de vereadores excede o número de vereadores em 336, então o número de vereadores nesta cidade é:

- a. Maior que 50.
- b. Maior que 47 e menor que 50.
- c. Maior que 44 e menos que 47.
- d. Maior que 41 e menor que 44.
- e. Menor que 41.

7. Uma pessoa aplica uma quantia em um investimento que rende 8% de juros compostos mensais. Após dois meses, o montante total (capital mais juros) que esta pessoa tem neste investimento é igual a R\$ 58.320.

Logo, o valor inicial que esta pessoa aplicou é:

- a. Maior que R\$ 50.300.
- b. Maior que R\$ 50.100 e menor que R\$ 50.300.
- c. Maior que R\$ 49.900 e menor que R\$ 50.100.
- d. Maior que R\$ 49.700 e menor que R\$ 49.900.
- e. Menor que R\$ 49.700.

8. Uma pessoa faz um financiamento de R\$ 182.500 a ser pago pelo sistema price de amortização, com juros mensais de 1,2% e prazo de 54 meses.

Portanto, o valor dos juros incluídos na primeira parcela a ser paga deste financiamento é:

- a. Maior que R\$ 2500
- b. Maior que R\$ 2400 e menor que R\$ 2500.
- c. Maior que R\$ 2300 e menor que R\$ 2400.
- d. Maior que R\$ 2200 e menor que R\$ 2300.
- e. Menor que R\$ 2200.

9. Em um banco, 3 caixas atendem 22 pessoas a cada 20 minutos.

Logo, para atender 198 pessoas a cada 30 minutos, o número de caixas necessário é:

- a. Maior que 22.
- b. Maior que 19 e menor que 22.
- c. Maior que 16 e menor que 19.
- d. Maior que 13 e menor que 16.
- e. Menor que 13.

10. Em um supermercado, um produto está próximo do vencimento e, portanto, o supermercado oferece um desconto de 25% no produto. Apesar disso, o produto não é vendido. No dia do vencimento, o supermercado oferece um desconto adicional de 25% no produto.

Portanto, o desconto total oferecido pelo supermercado (em relação ao preço inicial do produto) é:

- a. Maior que 48,5%.
- b. Maior que 47% e menor que 48,5%.
- c. Maior que 45,5% e menor que 47%.
- d. Maior que 44% e menor que 45,5%.
- e. Menor que 44%.

Noções de Informática

5 questões

11. Sobre comentários e anotações do MS Excel do Office 365 em português, assinale a alternativa **correta**.

- a. É possível formatar o texto e adicionar imagens nas anotações, mas não nos comentários encadeados.
- b. Comentários e anotações são sinônimos para a mesma funcionalidade do MS Excel, que possibilita enriquecer uma planilha com informações relevantes.
- c. As anotações possuem uma caixa denominada Responder, facilitando a colaboração entre múltiplos usuários, enquanto os comentários não.
- d. As anotações podem ser encadeadas, conectando uma à outra, enquanto os comentários não possuem essa funcionalidade.
- e. É possível redimensionar a caixa que contém um comentário, enquanto uma anotação apresenta tamanho fixo de acordo com o conteúdo, não passível de redimensionamento.

12. Qual o nome da configuração de pesquisa do Windows 10 Pro em português que remove alguns locais da pesquisa, de modo que a pesquisa não realize procuras nesses locais, otimizando a performance da pesquisa?

- a. Definir Locais
- b. Remover Locais
- c. Pastas Excluídas
- d. Não Pesquisar em
- e. Definir Locais de Pesquisa

13. Qual o nome do recurso do Windows 11 que gerencia o espaço em disco de modo a liberar espaço em disco removendo itens como arquivos temporários e itens da lixeira de forma automática?

- a. Disk Space
- b. Storage Sense
- c. Desfragmentador de disco
- d. Intelli Storage
- e. Disk Storage

14. Analise as afirmativas abaixo no que diz respeito ao MS Word do Office 365 em português.

1. A função Primeira Página Diferente pode ser aplicada somente à primeira página de um documento do MS Word.
2. Pode-se customizar o cabeçalho para exibir informações como o Autor, o Título do Documento e até o caminho do Arquivo.
3. Sempre que trabalhar com seções diferentes, a vinculação ou desvinculação de cabeçalho e rodapé à seção anterior ocorre concomitantemente.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. É correta apenas a afirmativa 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

15. Assinale a alternativa que indica uma forma válida e automatizada, isto é, atualizável automaticamente, de visualizar o número total de páginas de um documento no cabeçalho, ao utilizar o editor de texto MS Word do Office365 em português.

- a. Somar manualmente a quantidade de páginas e incluir esta informação no cabeçalho.
- b. Utilizar o recurso Total de Páginas dentre as funcionalidades de cabeçalho.
- c. Utilizar a funcionalidade Página X de Y ao inserir o Número de Página.
- d. Acionar a funcionalidade através da guia Inserir, a opção Total de Páginas enquanto edita-se o cabeçalho.
- e. Selecionar a funcionalidade Total de Páginas dentre as opções de Inserir Número de Página.

Aspectos históricos, geográficos, econômicos, culturais e sociais 5 questões

16. Assinale a alternativa que indica os 5 países mais populosos do planeta.

- a. China, Índia, Estados Unidos, Turquestão e Brasil
- b. China, Índia, Estados Unidos, Indonésia e Paquistão
- c. Índia, Estados Unidos, Indonésia, Paquistão e Nigéria
- d. Índia, China, Estados Unidos, Turquestão e Bangladesh
- e. China, Índia, Estados Unidos, Canadá e Brasil

17. Assinale a alternativa **correta** a respeito das fronteiras terrestres do Brasil.

- a. Os países que têm as fronteiras terrestres mais extensas com o Brasil são a Argentina e o Chile.
- b. O Brasil, a oeste, é banhado pelo Oceano Atlântico, não havendo fronteiras brasileiras terrestres com nenhum país.
- c. Na sua parte setentrional, o Brasil tem fronteiras com os países platinos, a Argentina e o Uruguai.
- d. Entre os países que têm fronteiras com o Brasil estão a Argentina, o Paraguai, o Uruguai, a Venezuela e o Equador.
- e. O Brasil, a leste, é banhado pelo Oceano Atlântico, não havendo fronteiras brasileiras terrestres com nenhum país.

18. Quem foi Felipe Schell Loureiro?

- a. Foi o primeiro prefeito de Águas de Chapecó.
- b. Aventureiro natural do Rio Grande do Sul que adquiriu do governo federal as terras que hoje formam o nosso município.
- c. Militar, do Rio Grande do Sul, que conquistou a região de Águas de Chapecó, com o intuito de anexá-la ao seu Estado.
- d. O possível descobridor da fonte de água mineral que impulsionou o povoamento da região de Águas de Chapecó.
- e. Revolucionário que, durante a Revolução Federalista, invadiu a cidade e expulsou todos os federalistas que haviam aqui se abrigado.

19. Analise as afirmativas abaixo a respeito da utilização de energias renováveis no Brasil.

- 1. Quase metade da energia elétrica produzida no Brasil, de acordo com o Ministério de Minas e Energia, vem de fontes renováveis.
- 2. A maior parte da energia elétrica que vem de fontes renováveis é produzida em usinas hidrelétricas.
- 3. O carvão mineral de Santa Catarina, produzido no sul do Estado, é extremamente importante para a produção renovável de energia.
- 4. A energia eólica, produzida pelo vento, e a solar têm, a cada ano, maior importância na produção de energia elétrica de fontes renováveis.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.

20. Assinale a alternativa que indica **corretamente** uma atração turística de Águas de Chapecó.

- a. Parque Hidroeste
- b. Parque das Quedas
- c. Tirolesa Interestadual
- d. Trilha do Pitoco
- e. Torres da Igreja

Conhecimentos Específicos

15 questões

21. Sobre as definições de alimentos in natura, minimamente processados, processados e ultraprocessados, de acordo com o Guia Alimentar Para a População Brasileira (2014), assinale a alternativa **correta**.

- a. Os grãos secos, polidos e empacotados ou moídos na forma de farinhas, leites pasteurizados são exemplos de alimentos ultraprocessados.
- b. Os alimentos ultraprocessados são formulados e embalados a fim de propiciar o compartilhamento da comida elaborada.
- c. Os alimentos minimamente processados apresentam baixo conteúdo de fibras, alta concentração de açúcar, sal e gordura.
- d. Os alimentos in natura são obtidos diretamente de plantas ou de animais e adquiridos para consumo sem sofrer qualquer alteração.
- e. Limpeza, embalagem, pasteurização, resfriamento, congelamento são exemplos de processos que transformam alimentos in natura em ultraprocessados.

22. Assinale a alternativa **correta** sobre a biodisponibilidade de minerais.

- a. A biodisponibilidade do zinco é afetada pelo estado nutricional relativo ao mineral, a presença de inibidores e promotores de absorção e a forma química disponível presente nos alimentos.
- b. A biodisponibilidade do cálcio não difere entre os alimentos de origem animal (leite e derivados) e os de origem vegetal (espinafre, batata doce, etc.), pois ambos contêm ácido oxálico, inibidor mais potente da absorção do mineral.
- c. Os componentes da dieta que influenciam a biodisponibilidade do ferro tipo heme e não heme incluem o cálcio e a fibra alimentar, os quais formam complexos insolúveis, impedindo a absorção do mineral.
- d. A castanha-do-brasil e os produtos lácteos apresentam alta concentração de selênio; no entanto, a biodisponibilidade é baixa, o que compromete a absorção do mineral.
- e. A utilização do iodo é dependente do estado nutricional do indivíduo em relação ao zinco (Zn) e cálcio (Ca), ou seja, em caso de deficiência desses minerais, há um baixo aproveitamento do iodo.

23. Analise as afirmativas abaixo sobre os compostos bioativos de alimentos (CBA).

- 1. A dieta habitual fornece macro e micronutrientes essenciais; além disso, as carnes e os óleos vegetais apresentam compostos bioativos que promovem saúde e reduzem o risco de doenças crônicas não transmissíveis.
- 2. Ações biológicas importantes dos CBAs são: atividade antioxidante, modulação da expressão de enzimas de detoxificação, modulação do sistema imune, redução da agregação plaquetária, etc.
- 3. São exemplos de CBAs os polifenóis, encontrados em hortaliças, frutas, chás, cafés, etc.; e os carotenoides, encontrados em frutas, hortaliças, gema de ovo, etc.
- 4. O processamento do alimento pode interferir na biodisponibilidade de polifenóis, uma vez que induz modificações físico-químicas.
- 5. O cozimento pode causar redução na concentração de carotenoides; entretanto, eleva sua biodisponibilidade.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

24. Assinale a alternativa **correta** sobre a avaliação nutricional de adultos.

- a. A espessura das dobras cutâneas, além de refletir a disposição da gordura subcutânea, também analisa a deposição de gordura visceral.
- b. A circunferência da panturrilha sinaliza o conteúdo de massa muscular preservado ou depleto e, em caso de um valor menor que 31 cm, há maior risco de fragilidade.
- c. A padronização indicada para aferição da circunferência da cintura é um centímetro acima da cicatriz umbilical.
- d. O Índice de Massa Corpórea (IMC) é uma medida que se correlaciona com a gordura corporal; no entanto, não é um bom parâmetro para analisar massa muscular.
- e. A aferição das pregas cutâneas é de fácil obtenção, não exige treinamento e experiência do avaliador e apresenta baixo custo.

25. Assinale a alternativa **correta** em relação à padronização de dietas.

- a. A dieta líquida restrita é nutricionalmente inadequada, não inclui leite e derivados e nem fibras, o que propicia a mínima formação de resíduos intestinais; é recomendada no pós-operatório de cirurgias gastrointestinais.
- b. A dieta branda se caracteriza por ausência total de fibras alcançada por meio da cocção dos alimentos; é recomendada a pacientes disfágicos.
- c. As consistências de purê mais “grossa” e a de mel mais “fina” são variações possíveis da dieta pastosa, recomendada a pacientes que necessitam de uma dieta obstipante.
- d. Carnes, leite e derivados e suplementos alimentares não são permitidos na dieta líquida completa.
- e. A dieta hipossódica contém menos de cinco gramas de sódio e é recomendada a pacientes hipertensos ou que tenham doença renal crônica.

26. Sobre a retirada, o armazenamento e a oferta do leite materno (LM) de acordo o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de Dois Anos (2021), assinale a alternativa **correta**.

- a. A retirada do LM deve ocorrer após o esvaziamento completo das mamas para evitar desconforto ou dor.
- b. O frasco para armazenamento do LM deve ser de vidro com tampa plástica rosqueável e de boca larga.
- c. O vidro e a tampa devem ser lavados com água e sabão e bem enxaguados. A fervura é dispensável, tendo em vista que o LM deve ser armazenado na geladeira.
- d. É obrigatório prender os cabelos e evitar falar durante a retirada do LM, mas não é necessário utilizar máscara, visto que se o leite será doado, ele será pasteurizado.
- e. O vidro com LM retirado deve ser armazenado no congelador ou freezer por até 30 dias ou na prateleira mais próxima do congelador da geladeira por no máximo 72 horas.

27. Analise as afirmativas abaixo de acordo com o Regulamento da ANVISA (RDC nº 216 de 2004) que dispõe acerca da exposição ao consumo do alimento preparado.

1. A fim de minimizar o risco de contaminação dos alimentos preparados faz-se necessária a adoção de procedimentos como antissepsia de mãos e o uso de utensílios ou luvas descartáveis.
2. Os consumidores devem manter um distanciamento mínimo de 60 cm do equipamento de exposição do alimento preparado na área de consumação com o intuito de evitar contaminação cruzada.
3. O recebimento de dinheiro, cartões e outros meios de pagamento de despesas deve ser realizado em uma área reservada e por funcionários que não manipulem alimentos preparados, embalados ou não.
4. Pratos, copos, talheres, utensílios utilizados pelos consumidores devem ser descartáveis ou, quando não descartáveis, devem ser higienizados e armazenados em local protegido.
5. Ornamentos e plantas não são permitidos na área de consumação, uma vez que são meios importantes de contaminação dos alimentos preparados.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.

28. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) de acordo com o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de Dois Anos (2021).

- () Quando um bebê é amamentado exclusivamente ao seio, e se deseja identificar se está sendo o suficiente, é importante observar se ele faz xixi várias vezes em 24 horas e se a urina é de cor clara; e principalmente, se está crescendo e se desenvolvendo de forma adequada.
- () O bebê até os seis meses de vida não tem controle sobre os sinais de fome e saciedade; assim sendo, é recomendável oferecer seio materno e/ou alimentação de duas em duas a fim de garantir peso e comprimento adequados.
- () Mamas pequenas, de forma geral, produzem menos leite do que as maiores, pois a quantidade de tecido gorduroso influencia a produção de leite pela glândula mamária.
- () Os bebês amamentados ao seio por um período superior a um ano apresentam maior dificuldade em aceitar outros alimentos, uma vez que a neofobia alimentar e o forte vínculo com a mãe são mais proeminentes.
- () Mesmo que um bebê seja amamentado de forma exclusiva, ele pode apresentar alergia a alguns alimentos com os quais ele entra em contato por meio do leite materno. Presença de sangue nas fezes, refluxo e irritabilidade são possíveis sinais de alergia.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•V•F•V
- b. V•F•F•F•V
- c. F•V•V•V•F
- d. F•V•F•V•V
- e. F•F•V•F•V

29. Analise as afirmativas abaixo considerando a Resolução (RDC nº 503 de maio de 2021) que dispõe sobre os requisitos mínimos exigidos para a Terapia Nutricional Enteral (TNE).

1. A prescrição dietética é de responsabilidade do médico ou do nutricionista e ela deve indicar a localização da sonda, o tipo e a quantidade de nutrientes.
2. Qualquer alteração na prescrição dietética deve ser discutida com o nutricionista responsável, que se reportará ao médico sempre que envolver prescrição médica.
3. A manipulação da Nutrição Enteral (NE) pode ser realizada na cozinha dietética do hospital, caso não haja um lugar específico disponível.
4. A administração da NE não industrializada (após sua preparação) ou industrializada deve ser efetuada em um prazo máximo de 24h.
5. Antes da interrupção da TNE devem ser consideradas algumas características do paciente: capacidade de atender às suas necessidades nutricionais por alimentação convencional, presença de complicações que ponham o paciente em risco nutricional e/ou de vida, etc.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.

30. Analise as afirmativas abaixo sobre a doença renal crônica (DRC).

1. A uremia, o processo inflamatório crônico e a diálise peritoneal são fatores que contribuem para redução da ingestão alimentar.
2. O aumento do catabolismo proteico, o qual pode ser ocasionado pela acidose metabólica e resistência à insulina, contribui para diminuição da massa e da função muscular, condição denominada de sarcopenia.
3. A avaliação nutricional de pacientes portadores de DRC exige cuidado na obtenção de medidas como também na sua interpretação, por conta, principalmente, dos distúrbios hídricos (edema e/ou ascite).
4. A recomendação proteica a pacientes em hemodiálise ou diálise peritoneal baseia-se na restrição, ou seja, em torno de 0,6 g/kg/dia, com o objetivo de minimizar a sobrecarga renal.
5. À medida que a função renal decai, a homeostase do fósforo no organismo fica comprometida; sendo assim, faz-se necessário evitar alimentos processados, por conta da presença dos aditivos alimentares à base de fósforo nesses alimentos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- b. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- c. São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d. São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 5.

31. Analise as afirmativas abaixo sobre o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Sisvan).

1. Nos serviços de saúde da Atenção Básica, a Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) abrange avaliação antropométrica e a realização de exame físico dos indivíduos.
2. O Sisvan *Web* consolida os dados referentes às ações da VAN, as quais incluem registro de dados antropométricos e marcadores de consumo alimentar, além de geração de relatórios.
3. A VAN demanda o emprego de diferentes estratégias de vigilância epidemiológica aplicadas a partir de inquéritos populacionais e produção científica, com potencial de produzir indicadores de saúde e nutrição.
4. As estratégias adotadas a partir da VAN podem nortear a formulação de políticas públicas e ações de atenção nutricional.
5. As orientações para Vigilância Alimentar propõem a avaliação de alimentos consumidos no dia anterior à consulta, a fim de evitar vieses de memória.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- c. São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.
- d. São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.
- e. São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

32. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre o Programa Bolsa Família (PBF).

- () O PBF é um programa estadual de transferência indireta de renda a famílias em situação de extrema pobreza ou vulnerabilidade social.
- () O Programa é realizado por meio de auxílio financeiro vinculado ao cumprimento de compromissos (condicionalidades) na Saúde, Educação e Assistência Social.
- () As condicionalidades têm por objetivo reduzir o número de gestações por meio de políticas públicas direcionadas ao planejamento familiar.
- () No Sistema Único de Saúde, a agenda de saúde do PBF abrange a oferta de consultas de pré-natal pelas gestantes, o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil e a imunização das crianças.
- () Todos os membros das equipes que atuam na Atenção Básica em Saúde são responsáveis por acompanhar e registrar as condicionalidades de saúde das famílias beneficiárias do programa.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•V•F•V
- b. V•V•F•V•V
- c. F•V•V•V•V
- d. F•V•V•V•F
- e. F•V•F•V•V

33. Assinale a alternativa **correta** acerca da preparação do alimento, de acordo com o Regulamento da ANVISA (RDC nº 216 de 2004) de boas práticas para serviços de alimentação.

- a. O processo de resfriamento de um alimento preparado deve ocorrer da seguinte forma: redução da temperatura de 60°C a 10°C em até duas horas.
- b. Após o processo de resfriamento, caso o alimento preparado não seja consumido em até duas horas, ele deve ser descartado a fim de minimizar o risco de contaminação.
- c. A conservação do alimento preparado a refrigeração em temperaturas inferiores a 5°C não garante condições higiênico-sanitárias; sendo assim, recomendam-se temperaturas inferiores a 3°C.
- d. O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração a temperatura de 2°C, ou inferior, deve ser de no máximo uma semana (7 dias).
- e. Caso o alimento preparado tenha sido conservado a temperaturas superiores a 2°C, o prazo máximo de consumo deve ser reduzido, de forma a garantir as condições higiênico-sanitárias.

34. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre o branqueamento dos alimentos.

- () O branqueamento é um tratamento térmico de curta duração, o qual pode variar de acordo com a consistência e o tamanho do alimento, com posterior resfriamento para evitar o cozimento.
- () Induz a perda de vitaminas termossensíveis, como por exemplo a vitamina C e pode ainda, quando em excesso, propiciar dano à textura do alimento.
- () O vapor ou a água quente são meios empregados para o branqueamento dos alimentos e ambos apresentam a mesma indução de perdas de nutrientes.
- () Os vegetais devem ser rapidamente resfriados, após o branqueamento, até a temperatura ambiente, a fim de evitar o amolecimento excessivo dos tecidos.
- () O branqueamento deve ser realizado após a higienização e o descascamento do alimento; sendo assim, evita-se a perda de textura e o sabor de frutas e hortaliças.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. V•V•V•F•F
- b. V•V•F•V•F
- c. F•V•V•V•F
- d. F•V•V•F•F
- e. F•V•F•V•V

35. Analise as afirmativas abaixo sobre o tratamento dietoterápico para controlar náuseas e vômitos (NV) que ocorrem durante a gestação.

1. Intervalos maiores entre uma refeição e outra, em torno de quatro horas, auxiliam no controle de NV durante a gestação.
2. O consumo de preparações/alimentos gordurosos, condimentados ou picantes deve ser evitado na presença de NV.
3. O gengibre possui propriedade antiemética no sistema gastrointestinal e no sistema nervoso central ao inibir os receptores da serotonina.
4. Alimentos e preparações mais “molhadas” auxiliam no controle de NV da gestação, pois facilitam o processo de deglutição.
5. Associar a ingestão de líquidos às refeições é uma estratégia para minimizar NV e prevenir um quadro de desidratação.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a. São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- b. São corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- c. São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- d. São corretas apenas as afirmativas 4 e 5.
- e. São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.

**Página
em Branco.
(rascunho)**

**Página
em Branco.
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

Não destaque esta folha. Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



GRADE DE RESPOSTAS

| | | | | |
|----|--|-------------------|----|--|
| 1 | | 252 Nutricionista | 19 | |
| 2 | | | 20 | |
| 3 | | | 21 | |
| 4 | | | 22 | |
| 5 | | | 23 | |
| 6 | | | 24 | |
| 7 | | | 25 | |
| 8 | | | 26 | |
| 9 | | | 27 | |
| 10 | | | 28 | |
| 11 | | | 29 | |
| 12 | | | 30 | |
| 13 | | | 31 | |
| 14 | | | 32 | |
| 15 | | | 33 | |
| 16 | | | 34 | |
| 17 | | | 35 | |
| 18 | | | | |



CONCURSO PÚBLICO





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC
88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000
<http://www.fepese.org.br>