

CADERNO DE PROVAS

| Cargo | Prova Tipo |
|----------------------|-------------------|
| NUTRICIONISTA | 1 |

➤ **AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS.**

Leia atentamente as instruções abaixo:

- ✓ O candidato deverá OBRIGATORIAMENTE observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação do COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Verifique se:
 - No seu cartão resposta, o tipo de prova destacado corresponde ao mesmo tipo de prova constante no caderno de prova que lhe foi entregue. As provas de cada cargo serão identificadas pelos números 1, 2, 3 e 4 e é de responsabilidade do candidato a conferência do tipo de prova constante no cartão resposta e no caderno de prova.
 - Sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta**, com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta certa. A resposta certa deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ Segue demonstrado a forma correta de preencher o **Cartão Resposta**: ●
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.

Boa prova!

Rascunho do gabarito:

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Conhecimentos Específicos

Questão 01

A alergia à proteína do leite de vaca (APLV) é comum na infância, e é relatada em 2% a 7% dos bebês com idade inferior a um ano. Quando a criança é amamentada, a orientação é a suspensão do consumo de leite de vaca pela mãe. Entretanto, em muitos casos é necessário utilizar Fórmulas Infantis (FI), e as indicadas são:

- (A) Fórmulas com proteínas levemente hidrolisadas, que, embora estas sejam provenientes do leite de vaca, costumam ser bem toleradas por 90% das crianças.
- (B) Fórmulas com proteínas extensamente hidrolisadas, que, embora estas sejam provenientes do leite de vaca, costumam ser bem toleradas por 90% das crianças.
- (C) Fórmulas com proteínas parcialmente hidrolisadas, que, embora estas sejam provenientes do leite de vaca, costumam ser bem toleradas por 90% das crianças.
- (D) Fórmulas com proteínas não hidrolisadas, que, embora estas sejam provenientes do leite de vaca, costumam ser bem toleradas por 90% das crianças.

Questão 02

Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) são setores de uma indústria, empresa ou instituição que têm como finalidade produzir e fornecer refeições adequadas quanto aos aspectos nutricionais e sanitários. No que se refere aos tipos de Unidades de Alimentação e Nutrição, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) As unidades institucionais são fixas dentro da empresa, seja escolar, hospitalar, industrial e comercial, com produção própria das refeições a serem ofertadas aos seus funcionários.
- (B) As unidades comerciais são abertas ao público em geral, como restaurantes comerciais, fast-foods, restaurantes self-service, lanchonetes, cozinhas da rede hoteleira e outros estabelecimentos do tipo.
- (C) As Unidades de Alimentação e Nutrição podem ser classificadas em três tipos: institucionais, comerciais e Catering.
- (D) As unidades Catering promovem a fabricação de refeições em lugares remotos e/ou de difícil acesso. São caracterizados por não terem uma estrutura física convencional. Nesse tipo de UAN,

não caberá ao catering fornecer utensílios, equipamentos e mão de obra qualificada.

Questão 03

Após a primeira etapa de metabolização em nível hepático, a 25(OH) Vitamina D é mais uma vez hidroxilada, principalmente nos rins e, nessa etapa, ocorre a formação da 1,25(OH₂) Vitamina D, também conhecida como:

- (A) Tocoferol.
- (B) Calcitriol.
- (C) Filoquinona.
- (D) Retinol.

Questão 04

Em relação aos Programas Nacionais de suplementação e as principais carências nutricionais do Brasil, analise as afirmativas abaixo:

I. De acordo com Programa Nacional de suplementação de ferro, a suplementação profilática de sulfato ferroso deve ser realizada em todas as crianças de seis a 24 meses de idade, gestantes ao iniciarem o pré-natal, independentemente da idade gestacional até o terceiro mês pós-parto, e na suplementação de gestantes com ácido fólico.

II. No Brasil, o enriquecimento obrigatório das farinhas de trigo e de milho com ferro e ácido fólico foi implementado em 2002, com a publicação da RDC nº 344, e é uma das estratégias do Ministério da Saúde para diminuição da incidência de malformação de bebês durante a gestação, e para a prevenção da anemia.

III. O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A foi instituído por meio da Portaria nº 729, de 13 de maio de 2005, cujo objetivo é reduzir e controlar a deficiência nutricional de vitamina A em crianças de 6 a 60 meses de idade e puérperas no pós-parto imediato.

Está (ão) CORRETO (S):

- (A) Apenas a alternativa I está correta.
- (B) Apenas as alternativas I e III estão corretas.
- (C) Apenas as alternativas I e II estão corretas.
- (D) As alternativas I, II e III estão corretas.

Questão 05

Aflatoxicose é um tipo de intoxicação alimentar resultante da ingestão de alimentos contaminados

com aflatoxinas, que são compostos tóxicos produzidos por:

- (A) Vírus.
- (B) Bactérias.
- (C) Fungos.
- (D) Parasitas.

Questão 06

Acerca do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) e a elaboração do cardápio escolar, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

() Alimentos fontes de ferro heme devem ser oferecidos, no mínimo, cinco dias por semana nos cardápios dos escolares.

() No caso de alimentos fontes de ferro não heme, facilitadores de absorção devem ser oferecidos juntos, como a vitamina C.

() Os alimentos fontes de vitamina A devem ser incluídos pelo menos quatro dias por semana.

() As bebidas à base de frutas não substituem a obrigatoriedade da oferta de frutas in natura.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) F, V, F, V.
- (B) F, F, F, F.
- (C) V, F, V, F.
- (D) V, V, V, V.

Questão 07

No que se refere a Dietoterapia na esteatose hepática não alcoólica, analise as afirmativas abaixo:

I.A dieta deve ser hipoglicídica (30%-40%VET), com o objetivo de melhorar a resistência insulínica e o perfil lipídico.

II.A dieta deve ser hipolipídica (15-20%VET), com o objetivo de evitar a sobrecarga hepática.

III.A dieta deve ser suplementada com Vitamina E (pacientes não diabéticos), com o objetivo de melhorar o perfil enzimático, bioquímico e histológico da fibrose hepática.

IV.A Ingestão calórica deve ser hipocalórica 22-25Kcal/Kg peso, com o objetivo de promover a adequação do peso (perda de peso 7% a 10%

promove melhor prognóstico).

Está (ão) CORRETO (S), apenas:

- (A) Apenas as alternativas I, II e IV são verdadeiras.
- (B) As alternativas I, II, III e IV são verdadeiras.
- (C) Apenas as alternativas I e II são verdadeiras.
- (D) Apenas as alternativas I e IV são verdadeiras.

Questão 08

Acerca das Necessidades e recomendações de nutrientes, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

() As DRI's (Valores de ingestão dietética de referência) devem ser utilizadas no planejamento e na avaliação de dietas de indivíduos e de populações saudáveis.

() A EAR (Necessidade Média Estimada) representa o valor de ingestão de um nutriente estimado para cobrir as necessidades de 90% dos indivíduos saudáveis de determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo.

() A AI (Ingestão Adequada) é o nível de ingestão de nutrientes a ser utilizado em substituição à DRI quando as evidências científicas não são suficientes para o cálculo da necessidade (EAR).

() O UL (Nível Máximo de Ingestão Tolerável) é o nível mais alto de ingestão diária de nutrientes isento de risco de efeitos adversos à saúde para quase todos os indivíduos de uma população.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, F, F, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) F, F, V, V.

Questão 09

As sociedades mundiais de cardiologia recomendam as dietas MED (Dieta Mediterrânea) e DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) como modelos de padrões alimentares cardioprotetores. No que se refere a composição dessas dietas, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) A dieta DASH é considerada rica em magnésio e cálcio e pobre em potássio.
- (B) A dieta MED é rica em PUFA (ácidos graxos poli-insaturados) de ômega 3.
- (C) A dieta MED é composta por alto teor de legumes, frutas, grãos e peixes gordurosos.
- (D) A dieta DASH é composta por alto teor de frutas, vegetais, grãos integrais, aves, peixes, nozes e produtos lácteos com baixo teor de gordura.

Questão 10

A mucosite é definida como um conjunto de ulcerações na mucosa gastrointestinal, podendo se manifestar na boca até o ânus. Clinicamente, ela é observada apenas na boca, mas em muitos casos há ocorrência de diarreia, que pode ser um indicativo de mucosite intestinal. Nesses casos, é recomendado, EXCETO:

- (A) A oferta de alimentos em temperatura morna.
- (B) A oferta de gelo feito com chá de camomila, com a finalidade de melhorar a sensação de desconforto oral.
- (C) A oferta de condimentos alimentares.
- (D) A oferta de alimentos em textura adequada conforme tolerância.

Questão 11

A vitamina C trata-se de uma substância antioxidante que age sinergicamente com a:

- (A) Vitamina E.
- (B) Vitamina K.
- (C) Vitamina B12.
- (D) Vitamina D.

Questão 12

A intolerância à terapia nutricional enteral é uma das principais complicações associadas ao uso de vasopressores em pacientes críticos, aumentando o risco de pneumonia por aspiração, tempo de permanência na unidade de terapia intensiva e consequentemente da mortalidade. Essa intolerância pode ser definida por:

- (A) Presença de vômitos.
- (B) Resíduo gástrico (RG) de 100ml a 300ml em duas mensurações consecutivas.
- (C) Impossibilidade de ofertar mais de 30% da necessidade calórica calculada.

- (D) Resíduo gástrico (RG) maior que 200ml em uma única mensuração.

Questão 13

Em relação as proteínas envolvidas na bioquímica do ferro, assinale a alternativa que indique a principal função da ferritina.

- (A) Exportador de heme ATP independente.
- (B) Importador mitocondrial de ferro, importante na formação do heme.
- (C) Captação celular da transferrina ligada ao ferro.
- (D) Proteína de estocagem de ferro.

Questão 14

Durante o preparo das refeições, para que a maior parte dos alimentos possa ser consumida, é necessário que ela seja submetida ao processo de cocção. Os principais objetivos da cocção dos alimentos são, EXCETO:

- (A) Manter ou melhorar o valor nutritivo.
- (B) Inibir o crescimento de organismos patogênicos ou o desenvolvimento de substâncias prejudiciais à saúde.
- (C) Aumentar a palatabilidade, diminuindo, acentuando ou alterando a cor, o sabor, a textura ou a consistência dos alimentos.
- (D) Reduzir a digestibilidade.

Língua Portuguesa

TEXTO 01

O texto seguinte servirá de base para responder às questões de 15 a 17.

O TEMPO NÃO ESPERA NINGUÉM

Quando será que a vida vai ser boa?
Quanto tempo perdido esperando à toa?
Quando eu pagar as contas
Ou aquele trabalho, enfim, rolar
Será que vai melhorar?
Não existe um trilho, um mapa
Que nos leve pra esse lugar
Sentido, verdades, destinos
Por que e aonde a gente quer chegar?
A felicidade está no caminho
Aproveite todos os momentos que você tem

Ainda mais se tiver alegrias pra compartilhar com alguém

O tempo não espera ninguém

(...)

Michel Telo / Teofilo Telo (Adaptado)

Questão 15

Sobre os versos "*Não existe um trilho um mapa QUE NOS LEVE PRA ESSE LUGAR*", a oração destacada é classificada sintaticamente como:

- (A) Oração Subordinada Substantiva Objetiva Direta.
- (B) Oração Subordinada Adjetiva Restritiva.
- (C) Oração Coordenada Sindética Explicativa.
- (D) Oração Subordinada Adjetiva Explicativa.

Questão 16

No verso "O tempo não **ESPERA** ninguém" se a forma verbal "espera" fosse conjugada na terceira pessoa do plural, no tempo presente, no modo subjuntivo, a alternativa CORRETA seria:

- (A) Esperaria.
- (B) Espere.
- (C) Esperara.
- (D) Esperasse.

Questão 17

Observe os versos extraídos da música e em seguida leia o verbete da palavra destacada:

"Quando eu pagar as **CONTAS**/ Ou aquele trabalho, enfim, rolar/ Será que vai melhorar?"

Conta:

Ato ou efeito de contar; cálculo, cômputo, operação aritmética.

Nota do que se deve (em restaurante, hotel, loja, mercados etc.); relação de despesas de compras.

Fatura de fornecimento de água, luz, telefone etc.

Dívida moral que se tem para com outra pessoa ou para com a sociedade.

(...)

Verbetes extraídos de [apporuggees-baasileroconta/moderno-portugues/busca/portugues-brasileiro/conta/](#)

As acepções da palavra "conta" no verbete caracterizam o que é chamado precisamente de:

- (A) Antonímia, de sentido oposto.
- (B) Homonímia, diferentes palavras para um só sentido.
- (C) Paronímia, diferentes palavras com sons semelhantes.
- (D) Polissemia, diferentes sentidos para uma mesma palavra.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Ela é a ginasta mais condecorada da história dos Estados Unidos e chega a Tóquio como favorita. Aos 24 anos de idade é considerada uma atleta tão superior que a principal competição nestes jogos será com ela própria.

"Estou tentando ser melhor do que fui na última vez, então estou tentando vencer a mim mesma", disse recentemente em entrevista à rede NBC, ao revelar como se mantém motivada, já que não há adversária à sua altura na ginástica artística".

Se ela vencer novamente no individual geral, poderá se tornar a primeira mulher em 53 anos a conquistar o ouro na prova em duas Olimpíadas consecutivas. A última ginasta a conseguir a façanha foi Vera Caslavská, da então Tchecoslováquia, em 1964 e 1968.

<https://www.bbc.com/portuguese/geral-57939804>

Assinale a alternativa CORRETA que conste o nome da ginasta explanada no enunciado dessa questão.

- (A) Laurent Landi.
- (B) Daiane dos Santos.
- (C) Simone Biles.
- (D) Rebeca Andrade.

Questão 19

Conforme a Lei Orgânica do Município, marque a alternativa CORRETA.

Art. 1º - O Município de São José do Cedro, unidade inseparável da República Federal do Brasil, preservará os princípios que informam o Estado Democrático de Direito e tem como fundamento:

- (A) A dignidade da pessoa humana.
- (B) Combater o desemprego.
- (C) Erradicar a pobreza, a marginalização e reduzir as desigualdades sociais nas áreas urbana e rural.
- (D) A iniciativa popular.

Questão 20

Ninguém sabe onde e quando ele nasceu. A data e local da morte também são desconhecidos. Não há sequer uma foto de seu rosto.

Mesmo assim, Julio Elvio Moreau figura na lista dos personagens mais importantes da saúde pública brasileira: foi ele quem, ainda na década de 1920, trouxe ao nosso país as primeiras culturas de bactérias para a fabricação da vacina BCG, que nos protege contra a _____ e suas formas mais graves.

Em 1882, o médico alemão Robert Koch (1843-1910) publicou os primeiros trabalhos demonstrando que a bactéria *Mycobacterium tuberculosis* (também conhecida como bacilo de Koch, em homenagem ao seu descobridor) estava por trás da enfermidade, marcada pela destruição progressiva dos pulmões.

Naquele período, a _____ era um problema muito grave e frequente. De acordo com o Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) dos Estados Unidos, uma a cada sete pessoas morria em decorrência das complicações dessa moléstia no final do século retrasado.

<https://www.bbc.com/portuguese/brasil-57870888>

Assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE as lacunas.

- (A) dengue.
- (B) HIV.
- (C) gripe.
- (D) tuberculose.