



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PIRACICABA

ESTADO DE SÃO PAULO

CONCURSO PÚBLICO

015. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala para a devida substituição desse caderno.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorrida 1 hora do início da prova.
- ◆ Deverão permanecer em cada uma das salas de prova os 3 últimos candidatos, até que o último deles entregue sua prova, assinando termo respectivo.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO.

Nome do candidato

RG

Inscrição

Prédio

Sala

Carteira

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de números **01** a **05**.

Ironia

Ouvi de Nizan Guanaes, um dos maiores publicitários brasileiros, uma frase que não sei se é mesmo dele, mas é verdadeira à beça: comunicação não é o que a gente diz, e sim o que os outros entendem.

Ou seja, se você disse alguma coisa que o outro não entendeu, ou entendeu errado, a comunicação foi feita igual, só que não saiu como você queria. Isso acontece muito quando se emprega a ironia, coisa que faço eventualmente e que pelo visto faço mal, caso contrário meus leitores não ficariam tão indignados.

Há pouco tempo escrevi uma crônica ligeiramente debochada, onde eu dizia que, depois de assistir ao programa “No Limite”, havia chegado à conclusão de que não sobreviveria cinco minutos na selva, mesmo tendo lido todos os livros que li, e que portanto o futuro não era dos ratos de biblioteca, e sim dos escoteiros. Para quê.

Meu correio eletrônico sofreu uma avalanche de cartas de leitores. Uma parte deles quase teve uma síncope por eu ter afirmado que escrever e ler eram coisas desnecessárias e tentou, com muita educação e argumentação, me convencer a não desistir da profissão e de seguir incentivando os estudantes a encararem os livros. O outro grupo não quis saber de papo, já saiu me chamando de irresponsável para fora. Os únicos que adoraram a crônica, adivinhe: foram os escoteiros.

Ironia é dizer exatamente o contrário daquilo que se está pensando ou sentindo, geralmente com uma intenção sarcástica. Ironizar é depreciar com humor.

Existem mil maneiras de se dizer a mesma coisa. Ao usar a ironia o escritor convida o leitor a pensar, fazendo com que ele se sinta coautor daquele pensamento pelo simples fato de ter compreendido seu significado. A ironia enlaça, a ironia perturba, a ironia é zombeteira.

A ironia comunica mais do que a verdade nua e crua. Mas só funciona quando os outros entendem.

(Marta Medeiros. *Non-Stop: Crônicas do Cotidiano*. Porto Alegre: L&PM, 2015)

01. No texto, a autora discute

- (A) o descompasso entre a capacidade de compreensão dos leitores e o tipo de comunicação usada na publicidade.
- (B) a presunção de alguns escritores que atribuem o fracasso de suas obras à incapacidade dos leitores de compreendê-las.
- (C) o desafio de escrever literatura sem que ela pareça direcionada a determinado grupo e ganhe a antipatia de outros.
- (D) as barreiras que privam o leitor de compreender aquilo que o escritor efetivamente tem intenção de comunicar.
- (E) as dificuldades comumente encontradas pelos escritores para figurar entre os mais importantes vendedores de livros.

02. Conforme a autora,

- (A) a publicidade deveria ter como premissa restringir-se a comunicar o que em tese pudesse ser compreendido pelas pessoas.
- (B) a compreensão adequada do sentido de uma mensagem depende essencialmente da maneira como ela é comunicada.
- (C) a ideia de que o futuro favorece pessoas pragmáticas em detrimento de intelectuais é desrespeitosa com esses últimos.
- (D) a compreensão da intenção comunicativa do escritor é fundamental para a interpretação eficiente do que está sendo lido.
- (E) o uso de recursos comunicacionais que fogem à compreensão dos leitores leva-os a recusarem alguns tipos de literatura.

03. Considere a seguinte passagem do 4º parágrafo:

... quase teve uma síncope **por eu ter afirmado** que escrever e ler eram coisas desnecessárias e tentou, **com muita educação** e argumentação, me convencer a não desistir...

As expressões destacadas na passagem exprimem, respectivamente, sentido de

- (A) oposição e de afirmação.
- (B) causa e de modo.
- (C) modo e de dúvida.
- (D) tempo e de intensidade.
- (E) dúvida e de finalidade.

04. O termo em destaque na frase “Meu correio eletrônico sofreu uma **avalanche** de cartas de leitores...” exprime, em sentido

- (A) figurado, a ideia de que as cartas ficaram represadas no correio eletrônico.
- (B) próprio, a ideia de que as cartas dos leitores inundavam o correio eletrônico.
- (C) figurado, a ideia de que as cartas chegavam rapidamente, em grande número.
- (D) próprio, a ideia de que as cartas recebidas provocavam sentimentos distintos.
- (E) figurado, a ideia de que as cartas dos leitores traziam conteúdo desrespeitoso.

05. Assinale a alternativa em que a concordância verbal e nominal está em conformidade com a norma-padrão da língua.
- (A) As nuances que determinam que uma comunicação não deve ser interpretada literalmente são muito pouco perceptíveis.
 - (B) A falta de sucesso em comunicar uma ideia em geral está muito relacionado à capacidade do receptor de decodificar a informação.
 - (C) Alguns leitores ficam muito facilmente indignado com informações às quais têm acesso e cujo sentido simplesmente lhes escapam.
 - (D) As denominadas ironias nada mais é do que a expressão de uma ideia referindo-se a algo com sentido oposto do que se quer comunicar.
 - (E) A capacidade do escritor de levar o leitor a se transformar em coautor de seus pensamentos é revelador de maturidade artística.

Leia o texto para responder às questões de números 06 a 10.

Atraso secular

A lista de problemas que explicam o fracasso do Brasil é enorme, mas a âncora mais pesada me parece ser a da educação. Sem avanços substanciais aí, tende a zero a chance de o país entrar no clube das nações desenvolvidas.

“O Ponto a que Chegamos”, de Antônio Gois, mostra por que o Brasil vem dando errado. O livro radiografa a evolução da educação no Brasil. Eu sempre soube que nosso atraso na matéria tinha raízes históricas, mas me impressionou a escala em que isso ocorre.

A Prússia determinou a obrigatoriedade do ensino primário no século 18. França, Inglaterra e EUA não demoraram a imitar os alemães. Por aqui, no papel, até que as coisas não pareciam tão ruins. A primeira Constituição brasileira, de 1824, já definia que a instrução primária seria gratuita e aberta a todos. Se isso fosse verdade, seriam só cem anos de atraso. Mas, no mundo real, a disposição constitucional jamais “pegou”.

Em 1900, a proporção de alunos entre 5 e 14 anos matriculados em escolas primárias no Brasil era de ridículos 10%. Nos EUA, essa cifra atingia 94%. Ficávamos atrás de praticamente todos os nossos vizinhos. E nas décadas seguintes a situação mudaria muito pouco. Só universalizamos de fato o ensino primário (fundamental) nos anos 1990. Ainda não obtivemos esse êxito no médio.

Repetência, que quase sempre resulta em abandono, e baixo aproveitamento permanecem problemas crônicos. O financiamento hoje é mais adequado e, aos poucos e de forma desigual, algumas redes vinham avançando na qualidade, até a pandemia. O otimista pode até se regozijar, se considerarmos que foi nos últimos 30 anos que as conquistas se concentraram. O problema é que séculos de atraso não vão embora assim tão facilmente.

(Hélio Schwartzman. <https://www1.folha.uol.com.br/colunas>. 03.09.2022. Adaptado)

06. Conforme o texto,
- (A) a distância geográfica dos países desenvolvidos é o principal empecilho à adoção pelo Brasil das melhores práticas educacionais.
 - (B) a importância historicamente dada pelo Brasil à garantia do acesso à educação não foi suficiente para tirar o país do atraso.
 - (C) o atraso brasileiro tem forte relação com o descaso histórico com a previsão constitucional de acesso ao ensino básico público.
 - (D) a conquista da meta de universalização da educação básica leva o Brasil a se aproximar de igual resultado com o ensino médio.
 - (E) a situação de países como a Alemanha mostra que a atitude de legislar a obrigatoriedade do ensino não produz os resultados esperados.

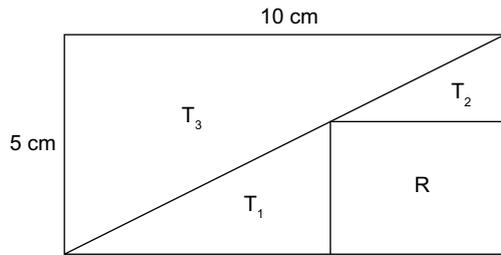
07. Conforme expressa o autor, em relação à educação,
- (A) a realidade da ausência de ganhos na qualidade em décadas recentes ficou escancarada com a pandemia.
 - (B) a solução de problemas persistentes como a repetência e o abandono escolar exige medidas adicionais.
 - (C) o abandono e o baixo aproveitamento diminuíram significativamente com as ações das últimas décadas.
 - (D) os graves problemas educacionais sugeridos no período da pandemia estão sendo gradativamente superados.
 - (E) os avanços que vinham sendo conquistados nas décadas recentes foram interrompidos com a pandemia.

08. Na passagem do 3º parágrafo “Se isso fosse verdade, seriam só cem anos de atraso. Mas, no mundo real, a disposição constitucional jamais ‘pegou’”, as conjunções destacadas estabelecem, respectivamente, relações com sentido de
- (A) condição e de oposição.
 - (B) proporção e de restrição.
 - (C) concessão e de conclusão.
 - (D) finalidade e de explicação.
 - (E) conformidade e de adição.

09. Assinale a alternativa em que, com a inserção das vírgulas, a redação permanece em conformidade com a norma-padrão da língua.
- (A) A Prússia determinou, a obrigatoriedade, do ensino primário no século 18. (1º parágrafo)
 - (B) Ficávamos atrás de, praticamente todos, os nossos vizinhos. (4º parágrafo)
 - (C) E, nas décadas seguintes, a situação mudaria muito pouco. (4º parágrafo)
 - (D) Só universalizamos de fato, o ensino primário, (fundamental) nos anos 1990. (4º parágrafo)
 - (E) O problema é que séculos de atraso não vão, embora assim, tão facilmente. (5º parágrafo)
10. Assinale a alternativa em que a colocação do pronome está em conformidade com a norma-padrão da língua.
- (A) Ainda não se reconheceu que o fracasso na educação traz consequências negativas ao desenvolvimento.
 - (B) Tendo tornado-se os primeiros a instituir a obrigatoriedade da educação, os alemães fizeram história.
 - (C) Nada mostra-se tão prejudicial a uma nação quanto a falta de investimento em educação pública.
 - (D) Atualmente já pode-se dizer que os objetivos para a educação básica foram alcançados no Brasil.
 - (E) Jamais imaginou-se que estender o alcance do ensino médio a todos os jovens fosse uma tarefa tão árdua.
11. Em uma empresa, 24% dos funcionários são da área de vendas. Um treino será oferecido para 132 funcionários, escolhidos a partir de 10% dos funcionários da área de vendas e de 20% de funcionários de outras áreas. O número de funcionários dessa empresa está compreendido entre
- (A) 202 e 501.
 - (B) 502 e 801.
 - (C) 802 e 1 101.
 - (D) 1 102 e 1 401.
 - (E) 1 402 e 1 701.
12. Uma equipe de 40 entrevistadores ficou encarregada de ligar para um determinado número de pessoas, cada membro da equipe fazendo 98 de ligações. A razão entre o número total de ligações feitas e o número de entrevistados que responderam a todas as perguntas foi de 14 para 5. Se retirarmos os dados referentes às ligações do entrevistador Joel, a razão indicada passa a ser de 26 para 9, ou seja, o número de entrevistados que responderam a todas as perguntas para Joel foi
- (A) 56.
 - (B) 63.
 - (C) 70.
 - (D) 77.
 - (E) 84.
13. Um determinado serviço é executado por 20 máquinas idênticas em 8 dias, cada máquina funcionando 9 horas por dia. Para executar o mesmo serviço com 9 dessas máquinas em 12 dias, cada máquina deverá funcionar diariamente por
- (A) 10 horas e 40 minutos.
 - (B) 11 horas e 20 minutos.
 - (C) 12 horas e 30 minutos.
 - (D) 13 horas e 20 minutos.
 - (E) 14 horas e 20 minutos.
14. Parte do acervo de uma biblioteca será doado para 5 escolas. Para a escola com mais alunos será doado dois quintos do total de livros e para cada uma das outras escolas serão doados 123 livros. O número de livros que a escola com mais alunos irá receber é
- (A) 328.
 - (B) 343.
 - (C) 350.
 - (D) 410.
 - (E) 425.

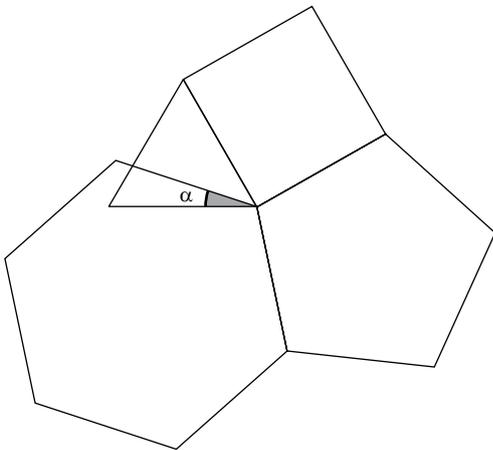
15. Um grupo de turistas foi para um passeio em ônibus idênticos, sendo que em 12 ônibus eles ocuparam todos os assentos e em 2 ônibus ficaram, cada um, com 18 assentos ocupados. A volta do passeio também foi feita em ônibus idênticos, cada um com 4 assentos a mais do que os ônibus usados na vinda, de maneira que 11 ônibus ficaram com todos os assentos ocupados e 1 ônibus ficou com 17 assentos ocupados. O número de turistas nesse passeio está compreendido entre
- (A) 500 e 550.
 - (B) 450 e 500.
 - (C) 400 e 450.
 - (D) 350 e 400.
 - (E) 300 e 350.
16. No dia 1 de novembro, André começou a montar 4 modelos de carrinhos, montando apenas um carrinho por vez e, ao terminar de montar um carrinho, começava imediatamente a montar outro. O tempo que ele levou na montagem desses carrinhos foi, respectivamente, 4 horas e 40 minutos, 3 horas e 45 minutos, 2 horas e 55 minutos e 4 horas e 50 minutos, sendo que um tempo pode ser a soma dos tempos trabalhados no carrinho em dois dias distintos. Com exceção do último dia, ele trabalhou 5 horas por dia nessas montagens e, quando atingia 5 horas de trabalho em um dia, ele parava e retomava a produção do carrinho no dia seguinte. No último dia de montagem, André trabalhou por
- (A) 50 minutos.
 - (B) 1 hora e 10 minutos.
 - (C) 1 hora e 40 minutos.
 - (D) 2 horas.
 - (E) 2 horas e 30 minutos.
17. Um pequeno mercado recebe mantimentos de um fornecedor a cada 81 dias e de outro fornecedor a cada 72 dias. Se no dia 1 de janeiro de certo ano ele recebeu mantimentos desses dois fornecedores, a próxima vez em que o mercado recebeu, no mesmo dia, mantimentos dos dois fornecedores, foi no mês de
- (A) janeiro.
 - (B) abril.
 - (C) junho.
 - (D) agosto.
 - (E) outubro.
18. Adriana tem uma filha de 10 anos, sua irmã Beatriz tem uma filha de 14 anos e a média das idades dessas 4 pessoas é igual a 22 anos. Se Adriana é 4 anos mais nova do que Beatriz, a soma das idades de Adriana e sua filha é
- (A) 40 anos.
 - (B) 42 anos.
 - (C) 44 anos.
 - (D) 46 anos.
 - (E) 48 anos.

19. Um retângulo foi dividido em três triângulos, T_1 , T_2 e T_3 e em um retângulo R, conforme mostra a figura.



O perímetro do retângulo R é igual a 14 cm e a área de T_1 excede em 5 cm^2 a área de T_2 . A área do triângulo T_1 é

- (A) 5 cm^2 .
 (B) 7 cm^2 .
 (C) 9 cm^2 .
 (D) 11 cm^2 .
 (E) 13 cm^2 .
20. As medidas dos ângulos internos de um triângulo equilátero, de um quadrado, de um pentágono regular e de um hexágono regular são, respectivamente, 60° , 90° , 108° e 120° . Uma montagem foi feita com esses quatro polígonos, de maneira que os quatro têm um vértice em comum e o triângulo tem um lado em comum com o quadrado, que por sua vez tem um lado em comum com o pentágono, que tem um lado em comum com o hexágono, conforme mostra a figura.



A medida do ângulo α , que contém um lado do triângulo e um lado do hexágono é

- (A) 12° .
 (B) 15° .
 (C) 18° .
 (D) 21° .
 (E) 24° .

21. Assinale a alternativa correta sobre as Redes de Atenção à Saúde (RAS).

- (A) Têm como proposta lidar com projetos e processos complexos de gestão e atenção à saúde, em que há interação de profissionais de diferentes especialidades médicas para que trabalhem em sintonia com os mesmos protocolos.
- (B) São arranjos organizativos poliárquicos de ações e serviços de diferentes densidades tecnológicas, os quais buscam garantir a integralidade do cuidado, tendo como centro de comunicação a atenção primária da saúde, ordenadora desse cuidado.
- (C) As RAS são sistematizadas com o objetivo principal de responder a condições específicas de saúde, por meio de um ciclo completo de atendimentos, em particular no nível de atenção especializada.
- (D) Em relação às pessoas com deficiência, as RAS têm prioritariamente como objetivo responder às necessidade de órteses e próteses para que a inclusão social desse segmento social seja facilitado.
- (E) As RAS estão restritas ao âmbito de uma região de saúde, salvo se houver justificativa das Comissões Intergestores aprovada pelo Ministério da Saúde.

22. Em uma cidade de médio porte, o número de acidentes e mortes de ciclistas no trânsito aumentou no ano de 2020, e a prefeitura resolveu criar vias exclusivas para as bicicletas. De 500 acidentes ocorridos em 2020, houve queda para 20 em 2021, e o número de mortes que havia sido de 5 caiu para zero em 2021. Com base apenas nesses dados, assinale a alternativa correta.

- (A) Observou-se queda do coeficiente de letalidade por acidentes envolvendo ciclistas em 2021.
- (B) Houve queda do coeficiente de mortalidade geral na cidade em 2021.
- (C) Houve queda dos anos perdidos por mortalidade na cidade em 2021.
- (D) Houve queda dos anos perdidos ajustados por incapacidade em 2021.
- (E) Os dados são insuficientes para que se consiga calcular qualquer indicador.

23. Em uma cidade de pequeno porte observa-se um aumento do número de pessoas com sobrepeso, hipertensão e diabetes do tipo 2. Assinale a alternativa que apresente ações iniciais a serem tomadas pelo poder público para diminuir o número de doenças crônicas.

- (A) Reforçar a prática do esporte nas escolas de primeiro grau, fazer uma campanha contra o consumo de açúcar e aumentar os serviços especializados em doenças crônicas.
- (B) Construir áreas de caminhada segura e esportes coletivos, fazer uma campanha contra o consumo de açúcar e divulgar os melhores adoçantes artificiais.
- (C) Aumentar as equipes de serviços especializados em cardiologia e endocrinologia, aumentar o acesso a frutas e legumes e estimular competições esportivas.
- (D) Construir áreas de caminhada segura e esportes coletivos, aumentar o acesso a frutas e legumes e reforçar a ação da atenção primária da saúde.
- (E) Promover competições esportivas que estimulem a participação da população, aumentar o acesso a frutas e legumes e divulgar os melhores adoçantes artificiais.

24. Em uma Unidade Básica de Saúde (UBS), vários pacientes apresentam sintomas leves e têm o diagnóstico de dengue. Assinale a alternativa que apresenta os procedimentos corretos.

- (A) Os pacientes devem permanecer sob observação durante pelo menos 4 horas na UBS, e, se não apresentarem complicações, os casos devem ser notificados no prazo de uma semana no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN).
- (B) Os pacientes com febre devem ser encaminhados a um serviço de urgência para que sejam medicados e hidratados por via endovenosa, e os casos devem ser notificados imediatamente no SINAN.
- (C) Os pacientes devem ser orientados a realizar repouso enquanto durar a febre, a ingerir bastante líquido, a não usar ácido acetilsalicílico, e os casos devem ser notificados no prazo de uma semana no SINAN.
- (D) Os pacientes devem ser orientados a procurar um serviço de hematologia para descartar a possibilidade de evoluir para a forma hemorrágica da doença, e os casos devem ser notificados imediatamente no SINAN.
- (E) Os pacientes devem ser orientados a ingerir muito líquido, fazer uso de antitérmico de sua preferência, comparecer à UBS diariamente para controle e os casos devem ser notificados imediatamente no SINAN.

25. Um assentamento rural localizado nos limites de um município de médio porte encontra dificuldades para assistência nos serviços do Sistema Único de Saúde (SUS), com exceção dos serviços de urgência e emergência. A esse respeito, assinale a alternativa correta.
- (A) As pessoas do assentamento devem ter um endereço domiciliar fixo na área urbana para poderem ser atendidas pelo SUS.
 - (B) As pessoas do assentamento têm direito a serviços de urgência e atenção primária, mas não a especialidades.
 - (C) A prefeitura do município deve criar um endereço para cada grupo familiar do assentamento para só então lhes dar acesso aos serviços e ações do SUS.
 - (D) A prefeitura do município deve eleger alguns serviços específicos para a assistência às pessoas do assentamento.
 - (E) As pessoas do assentamento, como quaisquer cidadãos, têm direito de acesso aos serviços e às ações do SUS.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. Um Serviço de Alimentação Coletiva do tipo centralizado e na modalidade autogestão, localizado em uma empresa privada de grande porte, fornece, diariamente, apenas o almoço para os 470 funcionários da empresa, de segunda à sexta-feira, em dias úteis. Assinale a alternativa que apresenta o número mínimo de nutricionistas que este serviço deve ter e qual a carga horária deste profissional, segundo a Resolução CFN nº 600, de 25 de fevereiro de 2018.
- (A) 2 nutricionistas com carga horária de 20 horas semanais cada.
 - (B) 2 nutricionistas com carga horária de 30 horas semanais cada.
 - (C) 2 nutricionistas com carga horária de 40 horas semanais cada.
 - (D) 1 nutricionista com carga horária de 30 horas semanais.
 - (E) 1 nutricionista com carga horária de 20 horas semanais.
27. A Resolução nº 576, de 19 de novembro de 2016, retificada pela Resolução nº 662, de 28 de agosto de 2020, dispõe sobre os procedimentos para solicitação, análise, concessão e anotação de Responsabilidade Técnica (RT) do Nutricionista. Em relação à RT, é correto afirmar que
- (A) esta deve ser solicitada ao Conselho Federal de Nutricionistas.
 - (B) não pode ser exercida por uma nutricionista que seja integrante de quadro técnico em um local diferente de onde está sendo solicitada a RT.
 - (C) seu cancelamento não exime o nutricionista da responsabilidade profissional pelas atividades desempenhadas pelo nutricionista durante sua atuação.
 - (D) é permitido ao Nutricionista Fiscal dos Conselhos Regionais de Nutrição assumir a RT.
 - (E) o período máximo de afastamento temporário do responsável é de 15 dias.

28. As diretrizes que integram a Política Nacional de Alimentação e Nutrição indicam as linhas para o alcance do seu propósito, capazes de modificar os determinantes de saúde e promover a saúde da população. Assinale a alternativa que apresenta corretamente o nome de uma diretriz da política mencionada e sua correta descrição.

- (A) Vigilância Alimentar e Nutricional: organização dos serviços de saúde para atender às demandas geradas pelos agravos relacionados à má alimentação.
- (B) Controle e Regulação dos Alimentos: preocupação em ofertar um alimento saudável e com garantia de qualidade biológica, sanitária, nutricional e tecnológica.
- (C) Participação e Controle Social: construção de estratégias capazes de elaborar e concretizar processos, procedimentos e fluxos de gestão, em consonância com as realidades organizacionais.
- (D) Gestão de Ações de Alimentação e Nutrição: qualificação dos profissionais de acordo com as necessidades de saúde, alimentação e nutrição da população.
- (E) Cooperação e articulação para a Segurança Alimentar e Nutricional: conjunto de estratégias que proporcionem aos indivíduos e coletividades a realização de práticas alimentares apropriadas aos seus aspectos biológicos.

29. A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde, sendo exemplo de princípio da PNAN

- (A) a valorização da condição biológica do sujeito e o reconhecimento de sua centralidade no processo de produção de saúde.
- (B) o respeito ao processo histórico da formação da alimentação brasileira atual, mas com desenvolvimento unificado de ações para a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável em âmbito nacional, desconsiderando a diversidade alimentar.
- (C) o fortalecimento e a autonomia dos estados para fazer escolhas e determinar suas práticas alimentares.
- (D) a busca pela integralidade na atenção nutricional com a articulação entre os diversos setores sociais, com exclusão do setor privado nas parcerias a serem criadas, por priorizarem o lucro e não a Segurança Alimentar e Nutricional da população.
- (E) o direito dos povos de decidir seu próprio sistema alimentar e de produzir alimentos saudáveis e culturalmente adequados, acessíveis, de forma sustentável e ecológica.

Considere a Portaria CVS 5, de 09 de abril de 2013 para responder as questões 30 a 32.

30. No capítulo III, que aborda aspectos de Qualidade Sanitária da Manipulação de Alimentos, a sessão III, acerca do pré-preparo dos alimentos, determina que

- (A) os produtos em embalagens originais e limpas, de madeira ou papelão, não podem adentrar área de pré-preparo.
- (B) o descongelamento de alimentos deve sempre ser realizado de maneira lenta sob refrigeração em temperatura inferior à 5 °C.
- (C) a dessalga deve ser feita somente em água fervente.
- (D) quando realizada desinfecção por imersão em água clorada, os hortifrutícolas devem permanecer imersos por 15 a 30 minutos, seguidos de enxágue final com água potável.
- (E) a diluição da solução clorada desinfetante recomendada é de 20 mililitros de hipoclorito de sódio na concentração de 2%, diluída em 1 litro de água potável.

31. A faixa de temperatura recomendada para o recebimento de pescados refrigerados e a relação máxima de tempo e temperatura que esse produto poderá permanecer refrigerado antes de ser preparado, na ausência de recomendações do fabricante, são, respectivamente:

- (A) Recebimento: de 2 a 3 graus; armazenamento: máximo de 2 graus por até 3 dias.
- (B) Recebimento: de 4 a 7 graus; armazenamento: máximo de 4 graus por até 2 dias.
- (C) Recebimento: de 4 a 10 graus; armazenamento: máximo de 2 graus por até 5 dias.
- (D) Recebimento: de 0 a 5 graus; armazenamento: máximo de 5 graus por até 4 dias.
- (E) Recebimento: de 0 a 3 graus; armazenamento: máximo de 2 graus por até 4 dias.

32. Nas sessões IV e V do capítulo III sobre Qualidade Sanitária e Manipulação de Alimentos, que se referem, respectivamente, aos procedimentos de preparo de alimentos e distribuição de alimentos preparados, fica determinado que

- (A) é recomendável a lavagem de ovos por estabelecimentos comerciais de alimentos ou serviços de alimentação.
- (B) os alimentos frios devem ter um tempo de exposição máxima de 2 horas.
- (C) a amostra deve ser colhida na segunda hora do tempo de distribuição, utilizando-se os mesmos utensílios empregados na distribuição.
- (D) a água do balcão térmico deve ser trocada semanalmente.
- (E) os óleos e gorduras utilizados nas frituras não devem ser aquecidos a mais de 150 graus.

33. Em relação aos Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs), regulamentado pela RDC 275 de 21 de outubro de 2002, é correto afirmar que

- (A) a manutenção e a calibração dos instrumentos e equipamentos não são contempladas nos POPs.
- (B) os POPs podem ser apresentados como anexo do *Manual de Boas Práticas de Fabricação* do estabelecimento.
- (C) as alterações nas operações documentadas não é recomendável.
- (D) é aplicável apenas em locais de produção de refeições.
- (E) a higienização do reservatório de água deve ser realizada por uma empresa terceirizada e não pela própria unidade.

34. A Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) consiste em um serviço organizado, compreendendo uma sequência e sucessão de atos destinados a fornecer refeições balanceadas dentro dos padrões dietéticos e higiênicos, visando, assim, atender às necessidades nutricionais de seus clientes, de modo que se ajustem aos limites financeiros da instituição. Em relação às UAN, é correto afirmar que

- (A) na classificação ABC dos itens de estoque, são classificados como A os itens que possuem custo ou consumo mensal baixo. Os itens com alto custo ou alto consumo são classificados em C.
- (B) o sistema de distribuição de refeições pode ser apenas de dois tipos: centralizado e descentralizado.
- (C) o percentual de sobra não é um indicador de produção em UAN.
- (D) a análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) possui um alto custo de implementação, pois necessita a contratação de um profissional especialista.
- (E) cabe ao nutricionista da UAN as funções de planejamento, organização, direção, supervisão e avaliação.

35. O receituário padrão é um dos principais instrumentos de controle de um restaurante, sem o qual é impossível estabelecer um programa de informatização adequado. Em relação ao receituário padrão, é correto afirmar que

- (A) ele é uma ferramenta que permite a otimização do espaço de armazenagem.
- (B) ele tem como objetivo determinar apenas a quantidade dos ingredientes, mas não a qualidade.
- (C) as preparações sazonais não necessitam da elaboração de um receituário padrão.
- (D) uma vez estabelecido, não é possível realizar alterações.
- (E) em restaurantes do tipo *self-service*, a quantidade *per capita* deverá ser obtida pelo tamanho do balcão de distribuição.

36. Em relação aos custos de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, pode-se afirmar que
- (A) o item matéria-prima (produtos alimentícios) é um custo contábil direto e econômico variável.
 - (B) eles não sofrem influência do sistema de recrutamento de pessoal.
 - (C) água e combustível são custos econômicos fixos.
 - (D) o acompanhamento mensal é suficiente para o controle de custos da unidade.
 - (E) eles não se relacionam com o espaço físico e fluxo de produção.
37. Uma receita consiste em uma fórmula para a obtenção de uma preparação culinária. Escrever uma receita culinária exige um método que permita ao leitor compreender a fórmula, assim como a repetição com resultados semelhantes (reprodutibilidade) em todas as vezes que a receita é preparada. As receitas devem apresentar
- (A) sempre um nome técnico. Os nomes fantasias devem ser restritos para receitas não comerciais.
 - (B) a listagem dos ingredientes por ordem de uso, especificando a forma de utilização de cada um.
 - (C) a descrição das quantidades somente em gramas.
 - (D) o tempo de preparo, mas não de pré-preparo, que irá variar com o profissional responsável por executar a receita.
 - (E) o rendimento da receita em peso, pois o número de porções depende de cada comensal.
38. Em relação ao indicador de parte comestível (IPC), é correto afirmar que ele
- (A) sofre pouca influência do pré-preparo e preparo utilizado.
 - (B) é mais utilizado para grãos que necessitam de remolho.
 - (C) deve ser definido em cada unidade de alimentação, preferencialmente.
 - (D) sofre influência do tipo de calor que age sobre o alimento.
 - (E) é calculado pela divisão do peso líquido (gramas) pelo peso bruto (gramas) do alimento.
39. O nutricionista, ao optar pelas preparações bife à milanesa e abobrinha refogada como opção principal e guarnição, utilizará os seguintes processos básicos de cocção:
- (A) calor misto e calor úmido, respectivamente.
 - (B) calor misto, em ambos.
 - (C) calor seco, em ambos.
 - (D) calor seco e calor úmido, respectivamente.
 - (E) calor seco e calor misto, respectivamente.
40. A maior parte dos alimentos de origem vegetal e animal tem como característica deteriorar-se com facilidade, começando imediatamente após a colheita do vegetal ou abate do animal. Apertização e adição de ácido sórbico são exemplos de métodos de conservação pelo uso de
- (A) calor e frio.
 - (B) frio e aditivos.
 - (C) fermentação e frio.
 - (D) calor e aditivos.
 - (E) irradiação e açúcar.
41. “A forma larvar deste parasita tem como principais hospedeiros os bovinos domésticos e os búfalos, podendo também ser encontrada em ruminantes silvestres. Entretanto, o homem é o único hospedeiro definitivo da forma adulta desse agente parasitário.”
- (Germano, P.M.L. *Higiene e vigilância de alimentos*. 6 ed. Barueri (SP), Manoele, 2019)
- O trecho do texto refere-se ao parasita
- (A) *Giardia lamblia*.
 - (B) *Entamoeba histolytica*.
 - (C) *Trichnella spiralis*.
 - (D) *Taenia saginata*.
 - (E) *Taenia solium*.
42. Em relação às Doenças Transmitidas por Alimentos, é correto afirmar que
- (A) os quadros clínicos decorrentes da ingestão de substâncias químicas na ingestão de alimentos recebem o nome de infestação.
 - (B) uma infecção refere-se ao quadro clínico da ingestão de toxinas bacterianas pré-formadas nos alimentos, decorrente da multiplicação de bactérias toxigênicas nos alimentos.
 - (C) um surto de doenças transmitidas por alimentos ocorre somente quando há quadros clínicos por contaminação com parasitas, helmintos e protozoários.
 - (D) a intoxicação refere-se ao quadro clínico decorrente da ingestão de microrganismos patogênicos que se multiplicam no trato gastrointestinal, produzindo toxinas ou agressão ao epitélio.
 - (E) os microrganismos patogênicos em alimentos podem ser classificados em clássicos, emergentes e reemergentes.

43. As alterações fisiológicas e anatômicas do próprio envelhecimento têm repercussões na saúde dos indivíduos. No atendimento nutricional de uma paciente idosa, 75 anos, o nutricionista obteve os dados de peso (50 kg) e altura (162 cm). Qual o índice de massa corporal (IMC) dessa paciente e o que é correto afirmar sobre essas alterações nutricionais nos indivíduos idosos?
- (A) 17 kg/m². O uso de medicamentos influencia no estado nutricional dos idosos.
 - (B) 17 kg/m². Há sempre a perda concomitante de massa magra e gordura corporal.
 - (C) 19 kg/m². Alterações na cavidade oral que podem causar dificuldade na mastigação, contribuindo para a perda de peso dessa população.
 - (D) 20 kg/m². As alterações do paladar são responsáveis pela perda de peso nesses indivíduos.
 - (E) 20 kg/m². Está relacionada com as modificações na ingestão alimentar nessa população.
44. O estado nutricional de uma adolescente de 16 anos de idade com o Índice de Massa Corporal de 28 kg/m², situada entre os escore-z de +1 e +2, segundo a Organização Mundial de Saúde (2007), é classificado como
- (A) obesidade.
 - (B) sobrepeso.
 - (C) eutrofia.
 - (D) magreza.
 - (E) magreza acentuada.
45. De acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia, a síndrome metabólica (SM) é um transtorno complexo representado por um conjunto de fatores de risco cardiovascular usualmente relacionados à deposição central de gordura e à resistência à insulina. Os critérios diagnósticos para a SM descritos pelo *Adult Treatment Panel III* (ATP III) incluem valores anormais para
- (A) circunferência da cintura, pressão arterial, triglicerídeos, HDL-C e glicemia de jejum.
 - (B) pressão arterial, colesterol total, triglicerídeos, HDL-C, LDL-C e glicemia de jejum.
 - (C) pressão arterial, colesterol total, triglicerídeos, HDL-C e glicemia de jejum.
 - (D) circunferência da cintura, pressão arterial, colesterol total, triglicerídeos, HDL-C, LDL-C e glicemia de jejum.
 - (E) pressão arterial, colesterol total, triglicerídeos, HDL-C e LDL-C.
46. Segundo as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial de 2020, assinale a alternativa que apresenta a ingestão recomendada de sódio por indivíduos hipertensos e os tipos de alimentos que devem ser evitados.
- (A) 1,0 g/dia, evitando-se temperos prontos e bacon.
 - (B) 1,5 g/dia, evitando-se queijos amarelos e molhos do tipo mostarda e maionese
 - (C) 1,5 g/dia, evitando-se enlatados e congelados.
 - (D) 2,0 g/dia, evitando-se carnes processadas e lanches industrializados.
 - (E) 2,5 g/dia, evitando-se todos os alimentos ultraprocessados.
47. Assinale a alternativa que apresenta a preparação que um indivíduo com doença celíaca pode ingerir.
- (A) Quibe de abóbora.
 - (B) Cuscuz marroquino com cenoura e castanha de caju.
 - (C) Almôndega preparada com farinha de rosca recheada com muçarela.
 - (D) Pizza de calabresa.
 - (E) Tapioca com queijo branco.
48. A avaliação do estado nutricional tem como objetivo identificar os distúrbios nutricionais, possibilitando uma intervenção adequada de forma a auxiliar na recuperação e/ou na manutenção do estado de saúde do indivíduo. Em relação aos métodos de avaliação do estado nutricional, é correto afirmar que
- (A) a Avaliação Subjetiva Global considera o balanço nitrogenado para a classificação do indivíduo em nutrido ou desnutrido.
 - (B) a avaliação do consumo alimentar não faz parte dos métodos de avaliação do estado nutricional.
 - (C) é possível estimar o percentual de gordura corporal de um indivíduo, utilizando-se a somatória das pregas cutâneas bicipital, tricipital, subescapular e supraílica.
 - (D) a bioimpedância elétrica é o método padrão-ouro de referência para aferição dos compartimentos corporais.
 - (E) o ponto de corte da circunferência da cintura que indica risco elevado para complicações metabólicas é de 88 cm para homens e 94 cm para mulheres.

- 49.** A cadeia carbônica dos ácidos graxos pode apresentar ligações simples entre os átomos de carbono, sendo então considerada saturada, ou dupla ligação entre os átomos de carbono, sendo então considerada insaturada. São exemplos de ácidos graxos saturado e insaturado, respectivamente:
- (A) ácido esteárico e ácido docosa-hexaenoico.
 - (B) ácido elaídico e ácido araquidônico.
 - (C) ácido mirístico e ácido láurico.
 - (D) ácido palmitoleico e ácido palmítico.
 - (E) ácido linoleico e ácido eicosatetratrienoico.
- 50.** Xeroftalmia, anemia megaloblástica e raquitismo são exemplos de manifestações causadas por deficiências, respectivamente, de
- (A) vitamina K, iodo e vitamina C.
 - (B) vitamina A, cianocobalamina e vitamina D.
 - (C) vitamina B6, riboflavina e ferro.
 - (D) vitamina B12, cromo e fósforo.
 - (E) vitamina E, tiamina e cálcio.

