

CADERNO DE PROVA OBJETIVA

MANHÃ

NUTRICIONISTA

1. Este caderno de prova contém 50 (cinquenta) questões objetivas, numeradas de 1 a 50 e distribuídas da seguinte forma:
 - De 1 a 10 – Língua Portuguesa;
 - De 11 a 20 – Legislação Básica;
 - De 21 a 50 – Conhecimentos Específicos.
2. Confira se a quantidade e a ordem das questões deste caderno de prova estão de acordo com as instruções anteriores. Caso o caderno esteja incompleto, tenha defeito ou apresente qualquer divergência, comunique imediatamente ao fiscal de sala para que ele tome as providências cabíveis.
3. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 5 (cinco) opções de resposta. Apenas 1 (uma) resposta responde corretamente à questão.
4. O tempo disponível para esta prova é de 4 (quatro) horas.
5. Reserve tempo suficiente para marcar a sua folha de respostas.
6. Os rascunhos e as marcações assinaladas neste caderno não serão considerados na avaliação.
7. O candidato somente poderá se retirar do local da aplicação das provas após 60 (sessenta) minutos de seu início.
8. Quando terminar, chame o fiscal de sala, entregue este caderno de prova e a folha de respostas.
9. O candidato somente poderá retirar-se do local da aplicação levando consigo o caderno de provas a partir dos últimos 30 (trinta) minutos para o término da prova.

Língua Portuguesa



Leia atentamente o texto a seguir para responder às questões de 1 a 10.

Iluminação das cidades está “apagando” as estrelas do céu

A humanidade está perdendo suas estrelas. Um novo estudo mostra que, entre 2011 e 2022, a poluição luminosa cresceu de forma acelerada no mundo todo, reduzindo a capacidade de observação do céu noturno – sobretudo, mas não só, nas grandes cidades.

O brilho do céu – a luminância difusa que ganha o firmamento e é especialmente notada logo após o anoitecer – no período estimado parece ter crescido algo como, em média, 9,6% ao ano.

Com essa taxa de aumento, se alguém nasce hoje num local em que o olho humano consegue distinguir 250 estrelas, dali a 18 anos só será possível perceber as 100 mais brilhantes. É como se o céu estivesse literalmente se apagando diante de nós.

Para fazer a medida do brilho do céu, os pesquisadores Christopher Kyba e Yigit Öner Altınta, do Centro de Pesquisa Alemão para Geociências, em Potsdam, e Constance Walker e Mark Newhouse, do NOIRLab (Laboratório Nacional de Pesquisa de Astronomia Óptico-Infravermelha), em Tucson (EUA), lançaram mão de uma medida indireta, mas bem relevante: milhares de pessoas observando o céu em sua região e estimando a magnitude das estrelas.

(...)

Esperava-se que, ao longo da última década, o brilho do céu pudesse até diminuir, já que em muitas cidades a iluminação externa tem sido substituída para explorar as vantagens da tecnologia de LEDs. Estimativas do uso de lâmpadas de LED globais foram de menos de 1% em 2011 para 47% em 2019.

Como são mais eficientes e focadas, imaginava-se que pudessem contribuir com a redução da poluição luminosa. Mas os novos resultados mostram que o tiro pode ter saído pela culatra. Elas de fato são benéficas, numa troca um por um. Mas, como também são mais econômicas, é possível que o número total em uso tenha crescido.

Além disso, cidades ganham cada vez mais fontes de iluminação horizontal (ou seja, que emitem luz na direção do horizonte), como grandes painéis de rua e mesmo janelas. Essa iluminação horizontal é ainda pior do que a que vai direto para cima, pois é a que viaja por mais tempo pela atmosfera antes de chegar ao espaço e sofre maior espalhamento.

E mais: essas, por viajarem na direção do horizonte, não são captadas pelos satélites que medem poluição luminosa – o que ajuda a explicar a discrepância observada. Os equipamentos atualmente em órbita também não são sensíveis a LEDs azuis, de onde deve vir outra parte da diferença medida.

Moral da história: o céu noturno – tido como patrimônio cultural da humanidade, fonte infinita de inspiração para a arte e ciência ao longo de milhares de anos – está desaparecendo cada vez mais rapidamente de nossas vistas.

"É uma situação muito triste", diz Cássio Leandro Barbosa, astrônomo do Centro Universitário FEI, em São Bernardo do

Campo (SP), que não participou do estudo, publicado na última edição da revista Science.

"Há pouco tempo discutíamos o fato de que dois terços da população mundial nunca viram a projeção da Via Láctea no céu, que forma uma mancha difusa e leitosa visível sobretudo no inverno no Brasil. Agora estamos testemunhando o desaparecimento de estrelas. É um prejuízo enorme, não só para astronomia."

O pesquisador brasileiro lembra que animais e vegetais são sensíveis à luz e a usam para regular suas atividades, por meio da alternância entre claro e escuro do dia e da noite. Os impactos e desequilíbrios ambientais causados por essas noites cada vez mais claras ainda não foram medidos, mas certamente não podem ser desprezados.

"Se essa situação não for controlada com políticas de uso racional de lâmpadas em espaços abertos, em breve a contemplação do céu será apenas uma atividade em planetários ou programas de computador."

(Salvador Nogueira. <https://www1.folha.uol.com.br/ciencia/2023/01/iluminacao-das-cidades-esta-apagando-as-estrelas-do-ceu.shtml>. 20.jan.2023)

Questão 1

Em relação às ideias do texto, após leitura interpretativa, analise as afirmativas a seguir:

- I. As estrelas no céu estão “apagando” pois cada vez mais se usa nas cidades luzes horizontais de LED.
- II. Com o excesso de luz artificial, prejudicando o grau baixo de luminosidade natural noturna, há consequências nefastas aos seres vivos em relação ao seu “relógio biológico”.
- III. Pelos estudos, daqui a alguns anos, pouco se conseguirá ver da luminosidade do céu noturno.

Assinale

- (A) se apenas as afirmativas I e II estiverem corretas.
- (B) se apenas as afirmativas I e III estiverem corretas.
- (C) se apenas as afirmativas II e III estiverem corretas.
- (D) se todas as afirmativas estiverem corretas.
- (E) se nenhuma afirmativa estiver correta.

Questão 2

O texto, com seu processo de composição e propósito de comunicação, deve ser classificado como tendo tipologia

- (A) narrativa.
- (B) descritiva.
- (C) dissertativo-argumentativa.
- (D) dissertativo-expositiva.
- (E) injuntiva.

Questão 3

No título, o termo entre aspas constitui exemplo de

- (A) metáfora.
- (B) prosopopeia.
- (C) metonímia.
- (D) sinestesia.
- (E) hipérbole.

Questão 4

Mas os novos resultados mostram que o tiro pode ter saído pela culatra. (L.29-31)

No texto, a expressão sublinhada apresenta sentido equivalente de

- (A) apresentar efeito esperado.
- (B) apresentar erro em sua execução.
- (C) ter efeito exagerado, além do esperado.
- (D) ser vítima de uma ação de sabotagem por outrem.
- (E) resultar em ação oposta ao desejado.

Questão 5

Em LED (L.26) e FEI (L.50), grafaram-se corretamente as siglas. Assinale a alternativa em que isso **não** tenha ocorrido.

- (A) Ibama
- (B) CONSEG
- (C) UFRGS
- (D) UEL
- (E) CRLV

Questão 6

Para fazer a medida do brilho do céu, os pesquisadores Christopher Kyba e Yigit Öner Altınta, do Centro de Pesquisa Alemão para Geociências, em Potsdam, e Constance Walker e Mark Newhouse, do NOIRLab (Laboratório Nacional de Pesquisa de Astronomia Óptico-Infravermelha), em Tucson (EUA), lançaram mão de uma medida indireta, mas bem relevante: milhares de pessoas observando o céu em sua região e estimando a magnitude das estrelas. (L.14-21)

O trecho sublinhado no período acima, em relação ao segmento anterior aos dois-pontos, representa uma

- (A) enumeração.
- (B) explicação.
- (C) explicitação.
- (D) exemplificação.
- (E) especificação.

Questão 7

Como são mais eficientes e focadas, imaginava-se que pudessem contribuir com a redução da poluição luminosa. (L.28-29)

No período acima, a palavra sublinhada apresenta relação semântica de

- (A) causa.
- (B) comparação.
- (C) conformidade.
- (D) concessão.
- (E) consequência.

Questão 8

Há pouco tempo discutíamos o fato de que dois terços da população mundial nunca viram a projeção da Via Láctea no céu, que forma uma mancha difusa e leitosa visível sobretudo no inverno no Brasil. (L.53-56)

Assinale a alternativa em que a alteração do segmento sublinhado no período acima **não** tenha sido feito de acordo com a norma culta. Não leve em conta possíveis alterações de sentido.

- (A) dois terços da população mundial nunca viu
- (B) 1,98% da população mundial nunca viram
- (C) três quartos da população mundial nunca viram
- (D) 0,99% da população mundial nunca viu
- (E) 3,41% da população mundial nunca viu

Questão 9

Assinale a alternativa em que a palavra indicada **não** desempenhe papel adverbial.

- (A) mais (L.12)
- (B) mais (L.28)
- (C) mais (L.34)
- (D) mais (L.48)
- (E) mais (L.63)

Questão 10

Agora estamos testemunhando o desaparecimento de estrelas. (L.56-58)

O termo sublinhado no período acima exerce função sintática de

- (A) complemento nominal.
- (B) adjunto adverbial.
- (C) objeto indireto.
- (D) adjunto adnominal.
- (E) agente da passiva.

Legislação Básica

Questão 11

Conforme a Lei 8.112/90, nas alternativas a seguir estão formas de provimento de cargo público, **à exceção de uma**. Assinale-a.

- (A) promoção
- (B) ascensão
- (C) readaptação
- (D) reversão
- (E) aproveitamento

Questão 12

De acordo com a Lei 9.784/99, analise as afirmativas a seguir:

- I. A intimação observará a antecedência mínima de cinco dias úteis quanto à data de comparecimento.
- II. No caso de interessados indeterminados, desconhecidos ou com domicílio indefinido, a intimação deve ser efetuada por meio de publicação oficial.
- III. As intimações serão nulas quando feitas sem observância das prescrições legais, mas o comparecimento do administrado supre sua falta ou irregularidade.

Assinale

- (A) se apenas as afirmativas I e II estiverem corretas.
- (B) se apenas as afirmativas I e III estiverem corretas.
- (C) se apenas as afirmativas II e III estiverem corretas.
- (D) se nenhuma afirmativa estiver correta.
- (E) se todas as afirmativas estiverem corretas.

Questão 13

Em relação ao processo administrativo, conforme rege a lei, terão prioridade na tramitação, em qualquer órgão ou instância, os procedimentos administrativos em que figure como parte ou interessado:

- I. pessoa com idade igual ou superior a 55 (cinquenta e cinco) anos;
- II. pessoa portadora de deficiência, física ou mental;
- III. pessoa portadora de tuberculose ativa, esclerose múltipla, neoplasia maligna, hanseníase, entre outras, com base em conclusão da medicina especializada, mesmo que a doença tenha sido contraída após o início do processo.

Analise os itens acima e assinale

- (A) se apenas os itens I e II estiverem corretos.
- (B) se apenas os itens I e III estiverem corretos.
- (C) se apenas os itens II e III estiverem corretos.
- (D) se nenhum item estiver correto.
- (E) se todos os itens estiverem corretos.

Questão 14

Em relação ao que dispõe a Lei 11.091/2005, analise as afirmativas a seguir:

- I. Progressão por Capacitação Profissional é a mudança de nível de capacitação, no mesmo cargo e nível de classificação, decorrente da obtenção pelo servidor de certificação em Programa de capacitação, compatível com o cargo ocupado, o ambiente organizacional e a carga horária mínima exigida, respeitado o interstício de 24 (vinte e quatro) meses, nos termos da tabela constante da lei.
- II. Progressão por Mérito Profissional é a mudança para o padrão de vencimento imediatamente subsequente, a cada 3 (três) anos de efetivo exercício, desde que o servidor apresente resultado fixado em programa de avaliação de desempenho, observado o respectivo nível de capacitação.
- III. O servidor que fizer jus à Progressão por Capacitação Profissional será posicionado no nível de capacitação subsequente, no mesmo nível de classificação, em padrão de vencimento na mesma posição relativa a que ocupava anteriormente, mantida a distância entre o padrão que ocupava e o padrão inicial do novo nível de capacitação.

Assinale

- (A) se apenas a afirmativa I estiver correta.
- (B) se apenas a afirmativa II estiver correta.
- (C) se apenas a afirmativa III estiver correta.
- (D) se nenhuma afirmativa estiver correta.
- (E) se todas as afirmativas estiverem corretas.

Questão 15

Em relação à Lei 8.429/92, assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) Consideram-se atos de improbidade administrativa as condutas dolosas tipificadas nos arts. 9º, 10 e 11 da lei, ressalvados tipos previstos em leis especiais.
- (B) Considera-se dolo a vontade livre e consciente de alcançar o resultado ilícito tipificado nos arts. 9º, 10 e 11 da lei, bastando haver a voluntariedade do agente.
- (C) O mero exercício da função ou desempenho de competências públicas, sem comprovação de ato doloso com fim ilícito, afasta a responsabilidade por ato de improbidade administrativa.
- (D) Os atos de improbidade violam a probidade na organização do Estado e no exercício de suas funções e a integridade do patrimônio público e social dos Poderes Executivo, Legislativo e Judiciário, bem como da administração direta e indireta, no âmbito da União, dos Estados, dos Municípios e do Distrito Federal.
- (E) Estão sujeitos às sanções da lei os atos de improbidade praticados contra o patrimônio de entidade privada que receba subvenção, benefício ou incentivo, fiscal ou creditício, de entes públicos ou governamentais, conforme previsão na própria lei.

Questão 16

Com base no Estatuto da UFFS, **não** é uma pró-reitoria

- (A) a Pró-Reitoria de Extensão e Cultura.
- (B) a Pró-Reitoria de Higiene e Alimentação.
- (C) a Pró-Reitoria de Planejamento.
- (D) a Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas.
- (E) a Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis.

Questão 17

De acordo com a Lei 8.429/92, assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) Nos termos da Convenção das Nações Unidas contra a Corrupção, promulgada pelo Decreto 5.687, de 31 de janeiro de 2006, somente haverá improbidade administrativa quando for comprovado na conduta funcional do agente público o fim de obter proveito ou benefício indevido para si ou para outra pessoa ou entidade.
- (B) Aplica-se o disposto na lei a quaisquer atos de improbidade administrativa tipificados na lei e em leis especiais e a quaisquer outros tipos especiais de improbidade administrativa instituídos por lei.
- (C) O enquadramento de conduta funcional na categoria de que trata a lei pressupõe a demonstração objetiva da prática de ilegalidade no exercício da função pública, com a indicação das normas constitucionais, legais ou infralegais violadas.
- (D) Os atos de improbidade de que trata a lei exigem lesividade relevante ao bem jurídico tutelado para serem passíveis de sancionamento e dependem do reconhecimento da produção de danos ao erário e de enriquecimento ilícito dos agentes públicos.
- (E) Não se configurará improbidade a mera nomeação ou indicação política por parte dos detentores de mandatos eletivos, sendo necessária a aferição de dolo com finalidade ilícita por parte do agente.

Questão 18

Com base no que ensina o art. 38 da Constituição da República, ao servidor público da administração direta, autárquica e fundacional, no exercício de mandato eletivo, aplicam-se as disposições listadas nas alternativas a seguir, **à exceção de uma**. Assinale-a.

- (A) Tratando-se de mandato eletivo federal, estadual ou distrital, ficará afastado de seu cargo, emprego ou função.
- (B) Investido no mandato de Prefeito, será afastado do cargo, emprego ou função, sendo-lhe facultado optar pela sua remuneração.
- (C) Investido no mandato de Vereador, havendo compatibilidade de horários, perceberá as vantagens de seu cargo, emprego ou função, sem prejuízo da remuneração do cargo eletivo, e, não havendo compatibilidade, será aplicada a norma prevista no artigo.
- (D) Em qualquer caso que exija o afastamento para o exercício de mandato eletivo, seu tempo de serviço será contado para todos os efeitos legais, exceto para promoção por merecimento.
- (E) Para efeito de benefício previdenciário, no caso de afastamento, os valores serão determinados como se no exercício estivesse.

Questão 19

- Com base no Decreto 1.171/94, é **não** vedado ao servidor público
- o uso do cargo ou função, facilidades, amizades, tempo, posição e influências, para obter qualquer favorecimento, para si ou para outrem.
 - usar de artifícios para procrastinar ou dificultar o exercício regular de direito por qualquer pessoa, causando-lhe dano moral ou material.
 - deixar de utilizar os avanços técnicos e científicos ao seu alcance ou do seu conhecimento para atendimento do seu mister.
 - permitir que perseguições, simpatias, antipatias, caprichos, paixões ou interesses de ordem pessoal interfiram no trato com o público, com os jurisdicionados administrativos ou com colegas hierarquicamente superiores ou inferiores.
 - apresentar-se embriagado eventualmente em festas, mesmo que seja para efeito de comemoração de alguma conquista.

Questão 20

Com base no Regimento Geral da UFFS, assinale a afirmativa **incorreta**.

- À coordenação acadêmica cumpre auxiliar o diretor do campus no exercício de suas funções acadêmicas, especialmente no que concerne ao planejamento, à supervisão e à execução das atividades de ensino, pesquisa e extensão, junto às Unidades Acadêmicas e coordenações dos cursos.
- O coordenador acadêmico é substituído em seus afastamentos temporários e impedimentos eventuais por servidor indicado pelo diretor do campus e nomeado pelo reitor.
- O coordenador acadêmico é indicado pelo diretor do campus e nomeado pelo reitor.
- À coordenação administrativa cumpre auxiliar o diretor do campus no exercício de suas funções administrativas, especialmente no que concerne à realização e ao acompanhamento das atividades de planejamento e gestão do orçamento, finanças, contabilidade, patrimônio, infraestrutura, prestação de contas e gestão de pessoas.
- O coordenador administrativo é indicado pelo diretor do campus e nomeado pelo reitor.

Conhecimentos Específicos

Questão 21

Em relação às UANs, nas alternativas a seguir estão listadas suas obrigações funcionais, **à exceção de uma**. Assinale-a.

- assegurar disponibilização de quantidade de alimentos adequada
- assegurar equilíbrio nutricional
- garantir a segurança alimentar
- operar dentro dos padrões de higiene exigidos por lei
- buscar aproveitamento de alimentos visando à economia dos processos

Questão 22

Nas alternativas a seguir estão fatores fundamentais para o nutricionista de uma UAN quando em serviço de atendimento à alimentação do trabalhador, **à exceção de uma**. Assinale-a.

- responsabilidade técnica
- cuidado com a estética da montagem dos pratos
- domínio de competências dos processos de produção das refeições
- aplicação dos controles epidemiológicos
- adequada e eficaz higienização

Questão 23

Uma das vantagens do PAT – Programa de Alimentação do Trabalhador é

- desonerar a empresa de responsabilidades financeiras.
- atribuir ao Governo a responsabilidade total pelos custos envolvidos.
- consagrar ao trabalhador o direito de receber alimentação com atendimento das necessidades nutricionais.
- dispensar a necessidade de profissional especializado, já que é o serviço de Nutrição do Ministério do Trabalho o responsável pelo planejamento.
- incorporar no mesmo programa a população em situação de rua, mesmo que não trabalhe.

Questão 24

As UANs podem ser classificadas em relação aos serviços. Na produção de bife no local de servir ao lado de arroz e feijão que são produzidos em outra unidade, diz-se que a Unidade opera totalmente com refeições

- produzidas *in loco* em quantidade exclusiva para a clientela do local de servir.
- transportáveis, já que a unidade não dispõe de estrutura física para o preparo de alimento em larga escala.
- transportáveis e embaladas individualmente em recipientes térmicos.
- semitransportadas, já que há alimentos com preparo externo.
- transportáveis e disponibilizadas para porcionamento no local de servir.

Questão 25

Numa empresa ou serviço público, uma das vantagens do tipo de distribuição das refeições no molde *self-service* reside em

- deixar à escolha do funcionário o que deseja consumir, permitindo uma adequação nutricional em porcionamento e diversidade.
- evitar o desperdício, uma vez que só será colocado no prato o que o funcionário conseguirá consumir.
- garantir produtividade e rapidez no atendimento ao funcionário.
- garantir que o funcionário não se envergonhe ao pedir para repetir, mesmo que nutricionalmente esteja consumindo em quantidade não saudável.
- evitar que se tenha custo extra com o serviço à carte, que envolve a necessidade de cozinheiros à disposição o dia todo.

Questão 26

No serviço de cozinha de montagem, há vantagens e desvantagens. Nas alternativas a seguir estão várias vantagens, **à exceção de uma**. Assinale-a.

- redução das instalações e dos equipamentos
- redução da matéria-prima
- agilidade na organização do processo
- baixo custo
- melhor atendimento ao cliente

Questão 27

Para dimensionar uma UAN, sua estruturação depende da legislação vigente determinada pela Anvisa. Nas alternativas a seguir estão critérios utilizados para o dimensionamento da UAN, **à exceção de uma**. Assinale-a.

- características do órgão, se industrial ou hospitalar
- faixa etária do público a ser servido
- sistema de distribuição de refeições
- número de refeições
- padrão do cardápio a ser servido

Questão 28

A respeito do projeto de uma UAN, analise as afirmativas a seguir:

- I. O gestor deverá dispor de um local funcional e agradável que lhe permita desenvolver um serviço em condições administrativas e operacionais, que atendam aos critérios de higiene, segurança e eficácia.
- II. O projeto deve apresentar condições de controle de custo do investimento e de praticidade no funcionamento, quantidade de equipamentos, eletrodomésticos e utensílios que atendam ao serviço, assim como a racionalização e identificação das diversas áreas necessárias.
- III. Deve seguir uma linha de produção tradicional, seguindo parâmetros que estabeleçam uma ancoragem no que já foi estabelecido com o tempo, independentemente da produção das refeições.

Assinale

- (A) se apenas as afirmativas I e II estiverem corretas.
- (B) se apenas as afirmativas I e III estiverem corretas.
- (C) se apenas as afirmativas II e III estiverem corretas.
- (D) se nenhuma afirmativa estiver correta.
- (E) se todas as afirmativas estiverem corretas.

Questão 29

A melhor localização para uma UAN deve observar, como melhor prática, o listado nas alternativas a seguir, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) área livre de insalubridade
- (B) acesso direto com calçadas
- (C) declive para escoar a água da chuva
- (D) longe da presença de insetos e roedores
- (E) instalação em andar superior, nunca térreo

Questão 30

A área de uma UAN para recebimento de mercadorias deve possuir o listado nas alternativas a seguir, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) plataforma de descarga
- (B) sala de conferência dos produtos, com bancada
- (C) depósito de caixas usadas e não higienizadas para futuro descarte
- (D) balança do tipo plataforma para verificação do peso dos produtos
- (E) caixotaria para armazenar as caixas de devolução

Questão 31

No estoque de uma UAN, algumas características são observadas. A esse respeito, assinale a afirmativa incorreta.

- (A) Os produtos devem ter embalagens íntegras com identificação visível.
- (B) Em caso de transferência de produtos para outras embalagens, deve-se transferir igualmente o rótulo do produto original.
- (C) Os alimentos devem ser porcionados com utensílios exclusivos.
- (D) Em caso de necessidade, pode-se armazenar um equipamento que interfira na qualidade dos produtos, desde que eles estejam corretamente armazenados.
- (E) Os materiais de limpeza devem ser armazenados separadamente dos alimentos.

Questão 32

Em caso de instalação de câmaras de temperatura controlada, devem ser seguidas as características listadas nas alternativas a seguir, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) antecâmara para proteção térmica
- (B) nível do piso acima do da área externa
- (C) termômetro permitindo a leitura pelo lado externo
- (D) dispositivo de segurança que permita abri-la por dentro, quando a porta hermética for utilizada
- (E) interruptor de segurança localizado na parte externa com lâmpada piloto indicadora ligado/desligado

Questão 33

Segundo a Aberc, as carnes refrigeradas devem ser mantidas em temperatura de até

- (A) 4°C.
- (B) 5°C.
- (C) 6°C.
- (D) 8°C.
- (E) 10°C.

Questão 34

A respeito da área para cocção e reaquecimento, assinale a afirmativa correta.

- (A) Pode dividir espaço com a área para manipulação de carnes, aves e pescados, mas deve-se evitar a manipulação de hortifrúti.
- (B) Pode ser conjugada com a área de higiene dos utensílios de mesa.
- (C) Deve haver refrigeradores e congeladores, para evitar que os alimentos recém-preparados se deteriore.
- (D) Deve ter pia para pré-higiene das matérias-primas.
- (E) A água pode ser reusada, por ter sido normalmente fervida durante o preparo.

Questão 35

Um balcão térmico deve ter sua água trocada diariamente e mantida à temperatura de

- (A) 50 a 60°C.
- (B) 60 a 70°C.
- (C) 70 a 80°C.
- (D) 80 a 90°C.
- (E) 90 a 100°C.

Questão 36

A respeito das instalações sanitárias, analise as afirmativas a seguir:

- I. As toalhas devem ser de papel de cor clara, não reciclado.
- II. Nas unidades produtoras de alimentos, o papel higiênico deve ser descartado em lixeira com tampa.
- III. As janelas que realizam a ventilação devem ser teladas, sem comunicação direta com a área de manipulação.

Assinale

- (A) se apenas as afirmativas I e II estiverem corretas.
- (B) se apenas as afirmativas I e III estiverem corretas.
- (C) se apenas as afirmativas II e III estiverem corretas.
- (D) se nenhuma afirmativa estiver correta.
- (E) se todas as afirmativas estiverem corretas.

Questão 37

Em relação à higiene operacional, são proibidos hábitos como os listados nas alternativas a seguir, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) assobiar ou tossir
- (B) tocar o próprio corpo
- (C) enxugar o suor com a vestimenta
- (D) comer qualquer alimento
- (E) experimentar alimentos com colheres

Questão 38

A área para lixo recebe material das áreas listadas nas alternativas a seguir, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) pré-preparo
- (B) distribuição
- (C) higiene de utensílios de preparação
- (D) higiene de utensílios de mesa
- (E) preparação

Questão 39

Para calcular a mão de obra no custo das refeições, deve-se aplicar a seguinte fórmula:

- (A) total de proventos + encargos sociais + provisões + benefícios.
- (B) transporte + seguros + total de proventos + encargos sociais.
- (C) total de proventos + seguros + custos bancários.
- (D) encargos sociais + benefícios + percentual da matéria-prima com que vai lidar.
- (E) benefícios + transporte + percentual da matéria-prima + provisões.

Questão 40

O planejamento e a elaboração dos cardápios devem respeitar as recomendações nutricionais de Escudero. A esse respeito, é correto afirmar que, para o cálculo da proteína de origem animal líquida, multiplicam-se os gramas de proteínas encontrados nos alimentos pelo Fator de Correção

- (A) 0,4.
- (B) 0,5.
- (C) 0,6.
- (D) 0,7.
- (E) 0,8.

Questão 41

De acordo com as Leis de Escudero, são quatro fatores a observar no planejamento de cardápios, como listado nas alternativas a seguir, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) Lei da Quantidade
- (B) Lei da Qualidade
- (C) Lei da Estética
- (D) Lei da Harmonia
- (E) Lei da Adequação

Questão 42

No âmbito da Gestão de Recursos Humanos, a taxa de absenteísmo pode se tornar um problema grave para uma UAN. Ela é calculada com a seguinte fórmula:

- (A) número médio de funcionários ausentes / número de funcionários no turno.
- (B) número médio de funcionários ausentes X 100 / número de funcionários no turno.
- (C) número de funcionários no turno / número de funcionários ausentes.
- (D) número médio de funcionários ausentes X 50 / número de funcionários nos turnos do dia.
- (E) número de funcionários nos turnos do dia / número de funcionários ausentes.

Questão 43

Para o bom planejamento de compras e qualidade no atendimento, é correto afirmar que um abacaxi médio, em restaurante institucional, serve de

- (A) 3 a 4 porções.
- (B) 4 a 5 porções.
- (C) 6 a 8 porções.
- (D) 8 a 11 porções.
- (E) 10 a 12 porções.

Questão 44

Atendendo às boas práticas de distribuição percentual dos macronutrientes em relação ao VET (% kcal), é correto afirmar que as proteínas devem ser de

- (A) 5 a 8%.
- (B) 10 a 15%.
- (C) 15 a 20%.
- (D) 25 a 30%.
- (E) 55 a 60%.

Questão 45

Termo criado com o intuito de expandir o campo de ação da ergonomia para análises de processos de transferência de tecnologia, busca a adaptação da tecnologia ao país importador, considerando a influência dos fatores geográficos, demográficos, econômicos, sociológicos e antropológicos.

Trata-se de

- (A) antropotecnologia.
- (B) inovação tecnológica genérica.
- (C) ergonomia.
- (D) serviço de alimentação coletiva.
- (E) inovação em processos produtivos.

Questão 46

Em relação ao *cook chill*, a seguir estão listadas algumas desvantagens de sua implementação, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) desconfiança por parte dos consumidores
- (B) dificuldades de adaptação a novos métodos culinários
- (C) más práticas de regeneração
- (D) perda de vitaminas
- (E) formação de cristais no interior dos alimentos

Questão 47

Em relação às boas práticas em UANs, analise as afirmativas a seguir:

- I. A oferta de alimentos e preparações de qualidade higiênico-sanitária integra a dimensão alimentar da segurança nutricional que está relacionada à garantia da qualidade biológica, sanitária, nutricional e tecnológica dos alimentos, bem como seu aproveitamento, estimulando práticas alimentares e estilos de vida saudáveis que respeitem a diversidade étnica e racial e cultural da população brasileira.
- II. A análise do risco de contaminação da alimentação permite detectar com maior exatidão onde é necessário agir, identificando qual etapa do processo produtivo interfere na segurança do alimento.
- III. Problemas que levam a inadequações nas UANs normalmente em relação às instalações físicas envolvem a localização da UAN, o local para higienização das mãos, forros e tetos, portas, janelas, lâmpadas e ventilação.

Assinale

- (A) se apenas as afirmativas I e II estiverem corretas.
- (B) se apenas as afirmativas I e III estiverem corretas.
- (C) se apenas as afirmativas II e III estiverem corretas.
- (D) se nenhuma afirmativa estiver correta.
- (E) se todas as afirmativas estiverem corretas.

Questão 48

Em relação à Educação Nutricional, analise as afirmativas a seguir:

- I. A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) se conceitua como um objeto de ação multiprofissional, intersetorial e transdisciplinar, em que o conhecimento e o aprendizado, contínuo e permanente, propõem-se a desenvolver a autonomia e a voluntariedade ante os hábitos alimentares saudáveis, fazendo o uso de recursos e abordagens educacionais ativas e problematizadoras.
- II. A EAN protagoniza importante eixo na promoção de hábitos alimentares saudáveis, sendo uma estratégia indispensável dentro das políticas públicas em alimentação e nutrição. A educação nutricional vem sofrendo importantes modificações no decorrer do tempo. Percebe-se que, na década de 1940, ocorre um redirecionamento das políticas de alimentação e nutrição, em que a renda é considerada a principal dificuldade em se obter uma alimentação saudável, e não mais a educação. A partir da década de 1970, as estratégias se baseavam em ensinar a alimentação dita como correta, com um olhar puramente biológico, sendo prevalente o binômio alimentação-educação.
- III. A educação nutricional passa a ser vista como uma prática não ética e desnecessária, com poucos estudos sendo desenvolvidos, ficando por duas décadas praticamente ausente entre os programas de saúde pública. A partir de 1990, surgem então pesquisas relacionadas com a saúde que apontavam a influência dos hábitos alimentares como causas para o aumento das doenças crônicas não transmissíveis, sendo surpreendidos com obesidade como um grande problema de saúde pública, posicionando a EAN como uma medida imprescindível perante a proteção e a construção de hábitos saudáveis no enfrentamento dos problemas alimentares e nutricionais do contexto atual.

Assinale

- (A) se apenas as afirmativas I e II estiverem corretas.
- (B) se apenas as afirmativas I e III estiverem corretas.
- (C) se apenas as afirmativas II e III estiverem corretas.
- (D) se nenhuma afirmativa estiver correta.
- (E) se todas as afirmativas estiverem corretas.

Questão 49

Em relação ao binômio alimentação equilibrada e produtividade, analise as afirmativas a seguir:

- I. De acordo com estudo feito pela Organização Internacional do Trabalho, uma alimentação inadequada e pesada nas empresas pode reduzir em até 50% a produtividade dos colaboradores. O resultado é queda na eficiência e no desempenho.
- II. Não é difícil relacionar alimentação e produtividade, pois quando há problemas nutricionais, o organismo fica mais vulnerável e suscetível a doenças. Assim, há mais chances de a pessoa adoecer e precisar se afastar do trabalho, comprometendo sua atividade e gerando gastos para a empresa.
- III. Além disso, alimentos gordurosos, com excesso de sal e açúcar e uma dieta carente de legumes, verduras e frutas afeta também o humor e o comportamento, fatores fundamentais em um ambiente de trabalho em equipe.

Assinale

- (A) se apenas as afirmativas I e II estiverem corretas.
- (B) se apenas as afirmativas I e III estiverem corretas.
- (C) se apenas as afirmativas II e III estiverem corretas.
- (D) se nenhuma afirmativa estiver correta.
- (E) se todas as afirmativas estiverem corretas.

Questão 50

Para controle de uma UAN, conforme a RDC 216, são necessárias algumas planilhas, como as listadas nas alternativas a seguir, à exceção de uma. Assinale-a.

- (A) manutenção de equipamentos no geral
- (B) registro das faltas dos colaboradores
- (C) calibração de instrumentos de medição
- (D) controle de saúde dos manipuladores
- (E) programa de capacitação dos manipuladores.

Realização
Instituto
ACCESS