

Nutricionista

- Confira devidamente o material (CARTÃO DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal.
- Este caderno de questões está assim constituído:

• DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Português	05
Raciocínio Lógico e Matemática	05
Conhecimentos Gerais	05
Conhecimentos Específicos Gerais	05
Conhecimentos Específicos do Cargo	05

Caderno de questões • Instruções Gerais

- Após conferir seus dados no cartão de respostas (NOME, Nº da INSCRIÇÃO e CARGO), assine no local indicado.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento de correção, devendo ser preenchido com bastante atenção, à caneta esferográfica, azul ou preta, ponta grossa, marcando uma única alternativa em cada questão. Verifique no cartão de respostas as instruções para preenchimento. Não rasure, não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Se o CARTÃO DE RESPOSTAS contiver maior número de alternativas e/ou de questões, preencha apenas as correspondentes à sua prova; as demais ficam em branco.
- Durante a realização da prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, régua de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova objetiva será de **até 1h30min**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas. O candidato somente poderá levar consigo seu caderno de questões **após 1 hora** contada do efetivo início das provas. Ao candidato que sair antes de uma hora contada do efetivo início das provas, será permitido copiar seu cartão de respostas, para conferência com o gabarito oficial.
- Em todas as questões de legislação desta prova (se houver), serão consideradas as emendas e/ou alterações da legislação com entrada em vigor até a publicação do edital. Na prova de Português será exigida a norma ortográfica atualmente em vigor. Para responder às questões de Informática (se houver), a menos que seja informado o contrário, considerar que os programas mencionados se encontram na versão Português-BR e em sua configuração padrão de instalação, possuem licença de uso, o mouse está configurado para destros, um clique ou duplo clique correspondem ao botão esquerdo do mouse, e teclar corresponde à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez.
- Ao final dos trabalhos, **DEVOLVA** ao Fiscal da sala o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado.
- Ao final da prova objetiva, os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais até a coordenação para o lacre e assinatura do lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, após concluído.

Direitos autorais reservados à Objetiva Concursos Ltda. Proibida a reprodução, ainda que parcial, sem autorização prévia.

Boa Prova!

Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.

Nome do(a) Candidato(a)

Nº de inscrição

✂

Esta parte destacável serve para copiar as suas respostas, somente poderá ser destacada no ato da entrega do material na mesa do fiscal.

01	<input type="checkbox"/>	02	<input type="checkbox"/>	03	<input type="checkbox"/>	04	<input type="checkbox"/>	05	<input type="checkbox"/>	06	<input type="checkbox"/>	07	<input type="checkbox"/>	08	<input type="checkbox"/>	09	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>										

Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.

PORTUGUÊS

Caminhada diária pode prevenir até 10% das mortes prematuras, indica estudo.

Não é necessário ser um atleta ou praticar esportes para sentir os benefícios do exercício físico — encaixar uma caminhada acelerada na sua rotina pode ser o bastante, sugere uma análise feita por pesquisadores do Reino Unido.

O estudo descobriu que se todo mundo fizesse apenas 11 minutos de atividade física por dia (o que equivaleria a cerca de 75 minutos por semana), uma em cada 10 mortes prematuras poderia ser evitada.

A maioria das pessoas não consegue praticar o mínimo recomendado de 150 minutos de exercício por semana. Mas, de acordo com os pesquisadores da Universidade de Cambridge, praticar algum exercício é melhor do que não fazer nada.

O NHS, serviço público de saúde britânico, recomenda que todo mundo faça de 150 a 300 minutos de atividade física que aumente a frequência cardíaca toda semana — ou de 75 a 150 minutos de atividade vigorosa por semana, aquela que faz você respirar com dificuldade.

A equipe de pesquisa analisou centenas de estudos anteriores sobre os benefícios da atividade física e concluiu que praticar metade da quantidade recomendada poderia prevenir um em cada 20 casos de doença cardiovascular e aproximadamente um em 30 casos de câncer.

Isso equivale a 75 minutos por semana — ou 11 minutos por dia — andando de bicicleta, caminhando em ritmo acelerado, fazendo trilha, dançando ou jogando tênis. Praticar essa quantidade de exercício é suficiente para reduzir o risco de desenvolver doenças cardíacas e derrames em 17% e câncer em 7%, sugerem os resultados.

O exercício regular reduz a gordura corporal e a pressão arterial, ao mesmo tempo em que melhora o condicionamento físico, o sono e a saúde do coração em longo prazo.

(Fonte: BBC - adaptado.)

1) Conforme o texto, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) É melhor ser um atleta para sentir com mais rapidez os efeitos benéficos do exercício físico.
- b) Uma em cada 10 mortes prematuras poderia ser evitada se toda a população praticasse 75 minutos por dia de exercício físico.
- c) Praticar qualquer exercício é melhor do que não fazer algum, de acordo com os pesquisadores da Universidade de Cambridge.
- d) O serviço público de saúde britânico recomenda que todas as pessoas façam 150 a 300 minutos de atividade vigorosa por semana.

2) Em “A equipe de pesquisa analisou centenas de estudos anteriores sobre os benefícios da atividade física e concluiu que praticar metade da quantidade recomendada poderia prevenir um em cada 20 casos de doença cardiovascular e aproximadamente um em 30 casos de câncer.”, se o termo sublinhado fosse pluralizado, quantos outros termos precisariam ser modificados obrigatoriamente para que a concordância verbal e nominal se mantivesse?

- a) Três.
- b) Quatro.
- c) Cinco.
- d) Dois.

3) Na frase “O exercício regular reduz a gordura corporal [...]”, o termo sublinhado poderia ser substituído, sem prejuízo de sentido, por:

- a) Anômalo.
- b) Singular.
- c) Rápido.
- d) Frequente.

4) Em relação à crase, analisar os itens abaixo:

- I. Ele está se referindo àquelas semanas em que não pude cantar.
- II. Recomendarei à ele esse livro na próxima semana.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

5) Em relação ao uso dos porquês, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

Gostaria de saber o _____ de ter sido mandada embora.

- a) por que
- b) porque
- c) porquê
- d) por quê

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICA

6) Considerando-se os conjuntos numéricos $A = \{-1, 0, 1, 20, -\sqrt{400}\}$, $B = \{\frac{5}{2}, \frac{10}{5}, \sqrt{4}\}$ e $C = \{-1, -10, -30\}$, analisar os itens abaixo:

- I. O conjunto numérico $A \subset \mathbb{N}$.
- II. O conjunto numérico $B \subset \mathbb{Q}$.
- III. O conjunto numérico $B \not\subset \mathbb{N}$.
- IV. O conjunto numérico $C \subset \mathbb{Z}$.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.

7) Em uma determinada obra, foram contratados 4 operários que constroem 15 m^2 de paredes por dia cada um. Em um determinado momento, foi necessário aumentar a construção da obra para 120 m^2 de paredes por dia. Sendo assim, ao todo, quantos operários a mais devem ser contratados?

- a) 32
- b) 8
- c) 4
- d) 2

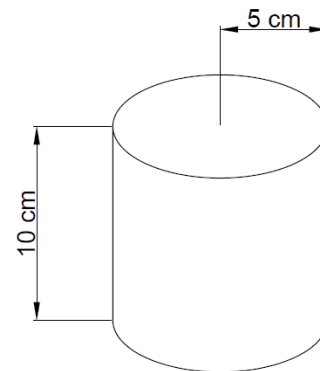
8) Considerando-se a função $f(x) = 2x + 1$, assinalar a alternativa que apresenta o comprimento do segmento de reta dessa função definido no intervalo $[2,4]$:

- a) 3
- b) $2\sqrt{5}$
- c) $3\sqrt{5}$
- d) $4\sqrt{5}$

9) Julia colocou 12 objetos distintos em uma caixa. Sabe-se que 3 deles são verdes, 4 são azuis e 5 são vermelhos. Retirando-se aleatoriamente um objeto dessa caixa, qual a probabilidade dele ser um objeto azul?

- a) $1/3$
- b) $1/4$
- c) $2/3$
- d) $3/4$

10) Os cilindros de um motor de automóvel, conforme as medidas abaixo, necessitam ser embalados em plástico bolha para evitar choques durante o transporte. Assinalar a alternativa CORRETA sobre a área de plástico necessária para a embalagem de um cilindro. (Dado $\pi=3,14$)



- a) $78,5 \text{ cm}^2$
- b) 314 cm^2
- c) 471 cm^2
- d) 500 cm^2

CONHECIMENTOS GERAIS

11) De acordo com o Fórum Brasileiro de Segurança Pública, durante o primeiro semestre de 2022, 699 mulheres foram assassinadas exclusivamente por causa de seu gênero. Isso significa que, em média, cerca de quatro mulheres foram mortas a cada dia no Brasil, apenas por serem mulheres. A respeito do feminicídio no Brasil, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Quando o assassinato de uma mulher é decorrente, por exemplo, de latrocínio (roubo seguido de morte), de uma briga simples entre desconhecidos, ou é praticado por outra mulher, não há a configuração de feminicídio.
- b) O feminicídio é o homicídio praticado contra a mulher em decorrência do fato de ela ser mulher.
- c) Para combater o feminicídio é fundamental que a denúncia seja incentivada.
- d) O crime de feminicídio no Brasil ainda não é qualificado como crime hediondo, e a luta por essa tipificação e se faz cada dia mais necessária.

12) De acordo com o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil, qual o comportamento CORRETO que o servidor deve ter em seu ambiente de trabalho?

- a) Utilizar-se do seu cargo para obter favorecimento para si ou para familiares.
- b) Realizar suas atividades de forma idônea e isenta para o bom andamento do serviço público.
- c) Utilizar artifícios com a finalidade de procrastinar a entrega do trabalho solicitado.
- d) Prejudicar a reputação de outros servidores, apenas porque não gosta deles.

13) A respeito das recomendações básicas ao receber e-mails no correio eletrônico, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Não se deve responder e-mails considerados como Spam.
- () É indicado responder e-mails que solicitam cadastramento de dados bancários, com informações de senhas, números de conta bancária e números de CPF.
- () Os anexos recebidos por e-mail podem ser abertos com maior segurança quando são de remetentes de origem confiável e seu computador esteja utilizando um software antivírus ativo e atualizado.

- a) C - C - E.
- b) C - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

14) O Word 2019 é amplamente utilizado para redigir documentos de maneira eficaz. Sobre as principais características e funcionalidades do programa, analisar os itens abaixo:

- I. Na guia “Design”, é possível inserir uma marca-d'água em seu documento.
- II. Na guia “Revisão” há a função Ler em Voz Alta.
- III. O Word 2019 permite o compartilhamento do documento com outras pessoas.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Todos os itens.

15) Considerando-se o Windows 10, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O Explorador de Arquivos é um programa do Windows utilizado para gerenciar arquivos e pastas armazenados no computador.
- b) É uma inteligência artificial desenvolvida em 2014 pela Google para rivalizar com a concorrente Apple no desenvolvimento de smartphones.
- c) O Gmail é um serviço gratuito de webmail desenvolvido pela Microsoft e presente de forma nativa em todas as versões do Windows.
- d) Surgiu em julho de 2015 como sucessor do Windows 9 Profissional.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS GERAIS

16) De acordo com a Constituição Federal, é livre a criação, fusão, incorporação e extinção de partidos políticos, resguardados a soberania nacional, o regime democrático, o pluripartidarismo, os direitos fundamentais da pessoa humana e observado, dentre outros, o seguinte preceito:

- a) Caráter nacional ou regional, diante da recente possibilidade de federações partidárias.
- b) Proibição de recebimento de recursos financeiros de entidade ou governo estrangeiros ou de subordinação a estes.
- c) Prestação de contas perante o Supremo Tribunal Federal.
- d) Funcionamento parlamentar de acordo com o regimento do partido.

17) De acordo com a Lei Orgânica do Município, é competência privativa da Câmara de Vereadores:

- I. Elaborar o Regimento Interno.
- II. Conceder licença ao Prefeito e o Vice-Prefeito para se afastar temporariamente do cargo.
- III. Solicitar informações ao Prefeito sobre assuntos referentes a administração.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

18) Em conformidade com a Lei Municipal nº 20/2003 - Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, consideram-se adicionais remuneratórios:

- I. Horas extras e adicional noturno.
- II. Adicional de produtividade, insalubridade e periculosidade.
- III. Adicional por curso de pós-graduação, em nível de 3º Grau.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

19) De acordo com a Lei Municipal nº 20/2003 - Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Após cada cinco anos de serviço municipal, o funcionário estável fará jus a uma licença com remuneração, como prêmio, pelo período de três meses.
- () Somente no caso de exoneração por iniciativa da autoridade competente, o funcionário tem direito ao recebimento de um terço da licença prêmio vencida e não gozada, que deverá ser paga na rescisão.

- a) C - C.
- b) C - E.
- c) E - C.
- d) E - E.

20) Conforme a Lei Municipal nº 20/2003 - Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, sobre o progresso funcional, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

Os valores recebidos a título de _____, são considerados vantagens pessoais e incorporam-se ao vencimento do funcionário, passando a integrar a sua remuneração.

- a) biênio e triênio
- b) triênio e quinquênio
- c) biênio e decênio
- d) triênio e decênio

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) Sobre a relação entre a nutrição materna e o desenvolvimento fetal, analisar a sentença abaixo:

Os conceitos em boas condições de nutrição na vida intrauterina têm maior chance de iniciar suas vidas em melhores condições de saúde física e mental (1ª parte). O prognóstico de uma gestação é influenciado pelo estado nutricional materno antes da concepção e durante a gestação (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

22) Conforme o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, sobre matérias-primas, ingredientes e embalagens, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Os lotes das matérias-primas, dos ingredientes ou das embalagens reprovados ou com prazos de validade vencidos devem ser imediatamente guardados e misturados aos demais.
- b) A recepção das matérias-primas, dos ingredientes e das embalagens deve ser realizada em área protegida e limpa. Devem ser adotadas medidas para evitar que esses insumos contaminem o alimento preparado.
- c) As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser submetidos à inspeção e aprovados na recepção. As embalagens primárias das matérias-primas e dos ingredientes devem estar íntegras. A temperatura das matérias-primas e dos ingredientes que necessitem de condições especiais de conservação deve ser verificada nas etapas de recepção e de armazenamento.
- d) Os serviços de alimentação devem especificar os critérios para avaliação e seleção dos fornecedores de matérias-primas, ingredientes e embalagens. O transporte desses insumos deve ser realizado em condições adequadas de higiene e conservação.

23) Para identificarmos o estado nutricional de uma pessoa, um dos métodos utilizados é a antropometria (peso, altura etc.). Conforme o Ministério da Saúde, o estado nutricional é o equilíbrio entre o consumo de nutrientes e o gasto energético do organismo para suprir as necessidades nutricionais. O estado nutricional pode ter três tipos de manifestação orgânica. Considerando-se isso, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Adequação Nutricional (Eutrofia).
- (2) Carência Nutricional.
- (3) Distúrbio Nutricional.

- () Manifestação produzida pelo equilíbrio entre o consumo e as necessidades nutricionais.
- () Situação em que deficiências gerais ou específicas de energia e nutrientes resultam na instalação de processos orgânicos adversos à saúde.
- () Problemas relacionados ao consumo inadequado de alimentos, tanto por escassez quanto por excesso, como a desnutrição e a obesidade.

- a) 3 - 2 - 1.
- b) 1 - 2 - 3.
- c) 1 - 3 - 2.
- d) 3 - 1 - 2.

24) Os distúrbios alimentares são doenças psiquiátricas complexas que necessitam de acompanhamento multidisciplinar. A avaliação nutricional de rotina engloba a história dietética, bem como a avaliação dos índices bioquímicos, metabólicos e antropométricos pertinentes ao estado nutricional. Considerando-se isso, assinalar a alternativa que apresenta sinais e sintomas da Anorexia Nervosa (AN):

- a) Glândula salivar aumentada e calos nas mãos.
- b) Arritmias e diarreia.
- c) Retenção de fezes e baixa pressão arterial.
- d) Esofagite e erosão do esmalte dentário.

25) O Fator de Correção (FC) foi estabelecido como sendo uma constante para cada alimento e é encontrado através da relação entre Peso Bruto (PB) e Peso Líquido (PL). Sobre os cálculos que podem ser utilizados, analisar as fórmulas abaixo:

- I. $FC = PB/PL$.
- II. $PL = PB/FC$.
- III. $PB = PL/FC$.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Todos os itens.