

# Professor - Educação Física

• Confira devidamente o material (CARTÃO DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal.

• Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Português	05
Raciocínio Lógico e Matemática	05
Conhecimentos Gerais	05
Conhecimentos Específicos Gerais	05
Conhecimentos Específicos do Cargo	05

Caderno de questões • Instruções Gerais

- Após conferir seus dados no cartão de respostas (NOME, Nº da INSCRIÇÃO e CARGO), assine no local indicado.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento de correção, devendo ser preenchido com bastante atenção, à caneta esferográfica, azul ou preta, ponta grossa, marcando uma única alternativa em cada questão. Verifique no cartão de respostas as instruções para preenchimento. Não rasure, não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Se o CARTÃO DE RESPOSTAS contiver maior número de alternativas e/ou de questões, preencha apenas as correspondentes à sua prova; as demais ficam em branco.
- Durante a realização da prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova objetiva será de **até 1h30min**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão de Respostas. O candidato somente poderá levar consigo seu caderno de questões **após 1 hora** contada do efetivo início das provas. Ao candidato que sair antes de uma hora contada do efetivo início das provas, será permitido copiar seu cartão de respostas, para conferência com o gabarito oficial.
- Em todas as questões de legislação desta prova (se houver), serão consideradas as emendas e/ou alterações da legislação com entrada em vigor até a publicação do edital. Na prova de Português será exigida a norma ortográfica atualmente em vigor. Para responder às questões de Informática (se houver), a menos que seja informado o contrário, considerar que os programas mencionados se encontram na versão Português-BR e em sua configuração padrão de instalação, possuem licença de uso, o mouse está configurado para destros, um clique ou duplo clique correspondem ao botão esquerdo do mouse, e teclar corresponde à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez.
- Ao final dos trabalhos, **DEVOLVA** ao Fiscal da sala o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado.
- Ao final da prova objetiva, os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais até a coordenação para o lacre e assinatura do lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, após concluído.

Direitos autorais reservados à Objetiva Concursos Ltda. Proibida a reprodução, ainda que parcial, sem autorização prévia.

**Boa Prova!**

**Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.**

Nome do(a) Candidato(a)

Nº de inscrição



Esta parte destacável serve para copiar as suas respostas, somente poderá ser destacada no ato da entrega do material na mesa do fiscal.

01	<input type="checkbox"/>	02	<input type="checkbox"/>	03	<input type="checkbox"/>	04	<input type="checkbox"/>	05	<input type="checkbox"/>	06	<input type="checkbox"/>	07	<input type="checkbox"/>	08	<input type="checkbox"/>	09	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>										

Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.

---

**PORTUGUÊS**

---

Caminhada diária pode prevenir até 10% das mortes prematuras, indica estudo.

Não é necessário ser um atleta ou praticar esportes para sentir os benefícios do exercício físico — encaixar uma caminhada acelerada na sua rotina pode ser o bastante, sugere uma análise feita por pesquisadores do Reino Unido.

O estudo descobriu que se todo mundo fizesse apenas 11 minutos de atividade física por dia (o que equivaleria a cerca de 75 minutos por semana), uma em cada 10 mortes prematuras poderia ser evitada.

A maioria das pessoas não consegue praticar o mínimo recomendado de 150 minutos de exercício por semana. Mas, de acordo com os pesquisadores da Universidade de Cambridge, praticar algum exercício é melhor do que não fazer nada.

O NHS, serviço público de saúde britânico, recomenda que todo mundo faça de 150 a 300 minutos de atividade física que aumente a frequência cardíaca toda semana — ou de 75 a 150 minutos de atividade vigorosa por semana, aquela que faz você respirar com dificuldade.

A equipe de pesquisa analisou centenas de estudos anteriores sobre os benefícios da atividade física e concluiu que praticar metade da quantidade recomendada poderia prevenir um em cada 20 casos de doença cardiovascular e aproximadamente um em 30 casos de câncer.

Isso equivale a 75 minutos por semana — ou 11 minutos por dia — andando de bicicleta, caminhando em ritmo acelerado, fazendo trilha, dançando ou jogando tênis. Praticar essa quantidade de exercício é suficiente para reduzir o risco de desenvolver doenças cardíacas e derrames em 17% e câncer em 7%, sugerem os resultados.

O exercício regular reduz a gordura corporal e a pressão arterial, ao mesmo tempo em que melhora o condicionamento físico, o sono e a saúde do coração em longo prazo.

(Fonte: BBC - adaptado.)

---

**1) Conforme o texto, assinalar a alternativa CORRETA:**

- a) É melhor ser um atleta para sentir com mais rapidez os efeitos benéficos do exercício físico.
- b) Uma em cada 10 mortes prematuras poderia ser evitada se toda a população praticasse 75 minutos por dia de exercício físico.
- c) Praticar qualquer exercício é melhor do que não fazer algum, de acordo com os pesquisadores da Universidade de Cambridge.
- d) O serviço público de saúde britânico recomenda que todas as pessoas façam 150 a 300 minutos de atividade vigorosa por semana.

**2) Em “A equipe de pesquisa analisou centenas de estudos anteriores sobre os benefícios da atividade física e concluiu que praticar metade da quantidade recomendada poderia prevenir um em cada 20 casos de doença cardiovascular e aproximadamente um em 30 casos de câncer.”, se o termo sublinhado fosse pluralizado, quantos outros termos precisariam ser modificados obrigatoriamente para que a concordância verbal e nominal se mantivesse?**

- a) Três.
- b) Quatro.
- c) Cinco.
- d) Dois.

---

**3) Na frase “O exercício regular reduz a gordura corporal [...]”, o termo sublinhado poderia ser substituído, sem prejuízo de sentido, por:**

- a) Anômalo.
- b) Singular.
- c) Rápido.
- d) Frequente.

---

**4) Em relação à crase, analisar os itens abaixo:**

- I. Ele está se referindo àquelas semanas em que não pude cantar.
  - II. Recomendarei à ele esse livro na próxima semana.
- a) Os itens I e II estão corretos.
  - b) Somente o item I está correto.
  - c) Somente o item II está correto.
  - d) Os itens I e II estão incorretos.

---

**5) Em relação ao uso dos porquês, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:**

*Gostaria de saber o \_\_\_\_\_ de ter sido mandada embora.*

- a) por que
- b) porque
- c) porquê
- d) por quê

---

**RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICA**

---

6) Considerando-se os conjuntos numéricos  $A = \{-1, 0, 1, 20, -\sqrt{400}\}$ ,  $B = \{\frac{5}{2}, \frac{10}{5}, \sqrt{4}\}$  e  $C = \{-1, -10, -30\}$ , analisar os itens abaixo:

- I. O conjunto numérico  $A \subset \mathbb{N}$ .
- II. O conjunto numérico  $B \subset \mathbb{Q}$ .
- III. O conjunto numérico  $B \not\subset \mathbb{N}$ .
- IV. O conjunto numérico  $C \subset \mathbb{Z}$ .

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.

---

7) Em uma determinada obra, foram contratados 4 operários que constroem  $15 \text{ m}^2$  de paredes por dia cada um. Em um determinado momento, foi necessário aumentar a construção da obra para  $120 \text{ m}^2$  de paredes por dia. Sendo assim, ao todo, quantos operários a mais devem ser contratados?

- a) 32
- b) 8
- c) 4
- d) 2

---

8) Considerando-se a função  $f(x) = 2x + 1$ , assinalar a alternativa que apresenta o comprimento do segmento de reta dessa função definido no intervalo  $[2,4]$ :

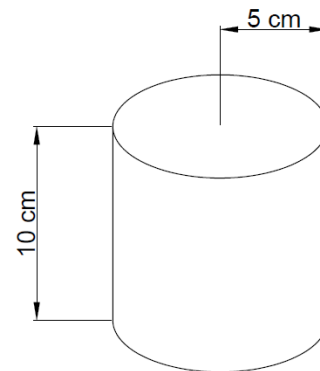
- a) 3
- b)  $2\sqrt{5}$
- c)  $3\sqrt{5}$
- d)  $4\sqrt{5}$

9) Julia colocou 12 objetos distintos em uma caixa. Sabe-se que 3 deles são verdes, 4 são azuis e 5 são vermelhos. Retirando-se aleatoriamente um objeto dessa caixa, qual a probabilidade dele ser um objeto azul?

- a)  $1/3$
- b)  $1/4$
- c)  $2/3$
- d)  $3/4$

---

10) Os cilindros de um motor de automóvel, conforme as medidas abaixo, necessitam ser embalados em plástico bolha para evitar choques durante o transporte. Assinalar a alternativa CORRETA sobre a área de plástico necessária para a embalagem de um cilindro. (Dado  $\pi=3,14$ )



- a)  $78,5 \text{ cm}^2$
- b)  $314 \text{ cm}^2$
- c)  $471 \text{ cm}^2$
- d)  $500 \text{ cm}^2$

---

**CONHECIMENTOS GERAIS**

---

**11)** De acordo com o Fórum Brasileiro de Segurança Pública, durante o primeiro semestre de 2022, 699 mulheres foram assassinadas exclusivamente por causa de seu gênero. Isso significa que, em média, cerca de quatro mulheres foram mortas a cada dia no Brasil, apenas por serem mulheres. A respeito do feminicídio no Brasil, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Quando o assassinato de uma mulher é decorrente, por exemplo, de latrocínio (roubo seguido de morte), de uma briga simples entre desconhecidos, ou é praticado por outra mulher, não há a configuração de feminicídio.
- b) O feminicídio é o homicídio praticado contra a mulher em decorrência do fato de ela ser mulher.
- c) Para combater o feminicídio é fundamental que a denúncia seja incentivada.
- d) O crime de feminicídio no Brasil ainda não é qualificado como crime hediondo, e a luta por essa tipificação e se faz cada dia mais necessária.

---

**12)** De acordo com o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil, qual o comportamento CORRETO que o servidor deve ter em seu ambiente de trabalho?

- a) Utilizar-se do seu cargo para obter favorecimento para si ou para familiares.
- b) Realizar suas atividades de forma idônea e isenta para o bom andamento do serviço público.
- c) Utilizar artifícios com a finalidade de procrastinar a entrega do trabalho solicitado.
- d) Prejudicar a reputação de outros servidores, apenas porque não gosta deles.

---

**13)** A respeito das recomendações básicas ao receber e-mails no correio eletrônico, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Não se deve responder e-mails considerados como Spam.
- ( ) É indicado responder e-mails que solicitam cadastramento de dados bancários, com informações de senhas, números de conta bancária e números de CPF.
- ( ) Os anexos recebidos por e-mail podem ser abertos com maior segurança quando são de remetentes de origem confiável e seu computador esteja utilizando um software antivírus ativo e atualizado.

- a) C - C - E.
- b) C - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

**14)** O Word 2019 é amplamente utilizado para redigir documentos de maneira eficaz. Sobre as principais características e funcionalidades do programa, analisar os itens abaixo:

- I. Na guia “Design”, é possível inserir uma marca-d'água em seu documento.
- II. Na guia “Revisão” há a função Ler em Voz Alta.
- III. O Word 2019 permite o compartilhamento do documento com outras pessoas.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Todos os itens.

---

**15)** Considerando-se o Windows 10, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O Explorador de Arquivos é um programa do Windows utilizado para gerenciar arquivos e pastas armazenados no computador.
- b) É uma inteligência artificial desenvolvida em 2014 pela Google para rivalizar com a concorrente Apple no desenvolvimento de smartphones.
- c) O Gmail é um serviço gratuito de webmail desenvolvido pela Microsoft e presente de forma nativa em todas as versões do Windows.
- d) Surgiu em julho de 2015 como sucessor do Windows 9 Profissional.

---

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS GERAIS**

---

**16)** De acordo com a Constituição Federal, é livre a criação, fusão, incorporação e extinção de partidos políticos, resguardados a soberania nacional, o regime democrático, o pluripartidarismo, os direitos fundamentais da pessoa humana e observado, dentre outros, o seguinte preceito:

- a) Caráter nacional ou regional, diante da recente possibilidade de federações partidárias.
- b) Proibição de recebimento de recursos financeiros de entidade ou governo estrangeiros ou de subordinação a estes.
- c) Prestação de contas perante o Supremo Tribunal Federal.
- d) Funcionamento parlamentar de acordo com o regimento do partido.

---

**17)** De acordo com a Lei Orgânica do Município, é competência privativa da Câmara de Vereadores:

- I. Elaborar o Regimento Interno.
- II. Conceder licença ao Prefeito e o Vice-Prefeito para se afastar temporariamente do cargo.
- III. Solicitar informações ao Prefeito sobre assuntos referentes a administração.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

---

**18)** Em conformidade com a Lei Municipal nº 20/2003 - Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, consideram-se adicionais remuneratórios:

- I. Horas extras e adicional noturno.
- II. Adicional de produtividade, insalubridade e periculosidade.
- III. Adicional por curso de pós-graduação, em nível de 3º Grau.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

**19)** De acordo com a Lei Municipal nº 20/2003 - Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Após cada cinco anos de serviço municipal, o funcionário estável fará jus a uma licença com remuneração, como prêmio, pelo período de três meses.
- ( ) Somente no caso de exoneração por iniciativa da autoridade competente, o funcionário tem direito ao recebimento de um terço da licença prêmio vencida e não gozada, que deverá ser paga na rescisão.

- a) C - C.
- b) C - E.
- c) E - C.
- d) E - E.

---

**20)** Conforme a Lei Municipal nº 20/2003 - Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, sobre o progresso funcional, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

*Os valores recebidos a título de \_\_\_\_\_, são considerados vantagens pessoais e incorporam-se ao vencimento do funcionário, passando a integrar a sua remuneração.*

- a) biênio e triênio
- b) triênio e quinquênio
- c) biênio e decênio
- d) triênio e decênio

---

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO CARGO**

---

**21)** O exercício físico regular promove diferentes adaptações agudas e crônicas em seus praticantes. Existem dois tipos de treinamentos clássicos, o primeiro chamado de aeróbio e o segundo denominado de força, que podem promover adaptações fisiológicas, adaptações similares e algumas exclusivas. O treinamento contínuo de baixa e média intensidade com duração de 15 minutos majoritariamente utilizará qual fonte de energia?

- a) Fosforocreatina aeróbia.
  - b) Aeróbia em forma de adenosina trifosfato (ATP).
  - c) Fosforocreatina anaeróbia.
  - d) Anaeróbia em forma de adenosina trifosfato (ATP).
- 

**22)** A educação física escolar tem como papel social formar indivíduos que sejam cidadãos conscientes. A inclusão de todos nas aulas de Educação Física sem nenhuma discriminação é de suma importância para que os estudantes compreendam como se vive em sociedade. Historicamente, a prática de atividade física foi sempre atrelada a praticantes com maior nível de habilidade. No entanto, nas últimas décadas, este perfil mudou. Assinalar a alternativa que seria a mais interessante e que poderia gerar maior participação de estudantes nas aulas de Educação Física:

- a) Jogos não institucionalizados e brincadeiras.
  - b) Esportes de alto rendimento.
  - c) Jogos institucionalizados e com regras rígidas.
  - d) Esportes competitivos.
- 

**23)** Em relação ao contexto da inclusão do deficiente físico nas atividades de educação física, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O indivíduo possuir deficiência física coloca os demais membros em situação vulnerável; logo, a sociedade justifica a exclusão de alunos portadores de deficiência.
- b) O respeito às diferenças está presente em sociedades menos segregadoras e mais justas, e por isso espaços mais inclusivos tornam essas sociedades mais acessíveis e democráticas.
- c) Atitudes segregadoras direcionadas aos grupos minoritários são historicamente justificadas, e por isso as práticas excludentes presentes nas aulas de educação física ainda são aceitas pelo mecanismo de conformismo social.
- d) As diferenças humanas são aceitas apenas de modo parcial nas aulas de educação física. Isto é, pessoas com necessidades mais complexas têm sua participação às aulas completamente inviabilizada.

**24)** De acordo com a BNCC, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

*Há três elementos fundamentais comuns às práticas corporais: \_\_\_\_\_ como elemento essencial; organização interna (de maior ou menor grau), pautada por uma lógica específica; e \_\_\_\_\_ vinculado com o lazer/entretenimento e/ ou o cuidado com o corpo e a saúde.*

- a) Esportes de marca | Reflexão sobre a ação
  - b) Ginástica geral | Reflexão sobre a ação
  - c) Esportes de marca | Produto cultural
  - d) Movimento corporal | Produto cultural
- 

**25)** Considerando-se o contexto da Educação Física escolar, sobre os jogos cooperativos, analisar os itens abaixo:

- I. São dinâmicas de grupo com o objetivo de despertar a consciência de competição e promover efetivamente a competição entre as pessoas.
- II. Exercitam a convivência e, simultaneamente, contribuem com fatores que incentivam a solidariedade e a cooperação, favorecendo mecanismos de inclusão.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.