



CONCURSO PÚBLICO: PREFEITURA MUNICIPAL

Caderno de questões: Especialista em Nutrição

DISCIPLINAS

Língua Portuguesa | Matemática | Informática | Conhecimentos Específicos

INSTRUÇÕES

ANTES DE COMEÇAR A FAZER AS PROVAS:

- Verifique se este caderno contém uma prova, com total de 56 (cinquenta e seis) questões, sendo 08 de Língua Portuguesa, 08 de Matemática, 08 de Informática e 32 de Conhecimentos Específicos, sequencialmente numeradas de 01 a 56.

AO RECEBER A FOLHA DE RESPOSTA (GABARITO):

- Confira seus dados e, havendo erro, solicite ao aplicador a correção na Ata da Sala.

AO TRANSFERIR A MARCAÇÃO DAS ALTERNATIVAS PARA A FOLHA DE RESPOSTAS (GABARITO):

- Use caneta **azul ou preta** e aplique traços firmes dentro da área reservada à letra correspondente a cada resposta, conforme modelo:

00	A	<input type="radio"/>	B	<input checked="" type="radio"/>	C	<input type="radio"/>	D	<input type="radio"/>
----	---	-----------------------	---	----------------------------------	---	-----------------------	---	-----------------------

- Sua resposta **NÃO** será computada se estiver sem marcação ou se houver marcação de mais de uma alternativa.
- A folha de respostas não deve ser dobrada, amassada ou rasurada.

AO TERMINAR A PROVA:

- A saída com o CADERNO DE PROVAS somente ocorrerá após três horas e quarenta e cinco minutos do início das provas.
- Recolha seus objetos, deixe a sala, e em seguida o prédio. A partir do momento em que você sair da sala, e até sua saída do prédio, não lhe será permitido o uso dos sanitários.
- Conforme edital, subitem 7.2.7.1, letra c), os candidatos serão eliminados se os dispositivos eletrônicos sob seus cuidados emitirem algum sinal sonoro.
- O candidato que for eliminado deverá obrigatoriamente assinar o Termo de Eliminação do Concurso Público.
- Mesmo que o candidato seja eliminado, conforme item 14.20 do edital, somente será permitido retirar-se definitivamente da sala de prova (objetiva e de redação) após transcorrido o tempo de 2 (duas) horas do início da aplicação das provas, mediante a entrega obrigatória da sua Folha de Respostas e do seu Caderno de Questões, ao fiscal de sala.

Duração total desta prova, incluindo o preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS (GABARITO):

QUATRO HORAS

QUESTÃO 1

Marque a alternativa **incorreta** quanto ao uso do pronome relativo:

- a) () Países cujo os índices de desenvolvimento humano sejam baixos não serão considerados nesta pesquisa.
- b) () A menina passava longo tempo observando os pássaros do rancho, os quais se agrupavam na grama em busca de insetos.
- c) () A fazenda onde nasci não existe mais: a área foi toda loteada há vinte anos.
- d) () Fui eu quem escreveu o texto.

Leia o texto abaixo e responda às questões de 02 a 04.

O ego se estabelece por meio de uma divisão da psique humana, na qual a identidade se separa em duas partes que poderíamos chamar de “eu” e “meu”. Portanto, todo ego é esquizofrênico, para usar a palavra no seu significado popular, que designa personalidade dividida. Nós vivemos com uma imagem mental de nós mesmos, um eu conceitual com quem temos um relacionamento. A vida em si torna-se conceitualizada e separada de quem somos quando falamos “minha vida”. No momento em que dizemos ou pensamos “minha vida” e acreditamos nessa ideia (em vez de considerá-la uma mera convenção linguística), entramos na esfera da ilusão. Se existe algo como “minha vida”, concluímos que “eu” e “vida” são duas coisas separadas. Assim, podemos também perder a vida, nosso valioso bem imaginário. A morte torna-se uma realidade aparente e uma ameaça. As palavras e os conceitos dividem a vida em segmentos isolados que não têm realidade própria. Poderíamos até mesmo dizer que o conceito “minha vida” é a ilusão original da separação, a origem do ego. Por exemplo, se eu e a vida somos dois, se seu existo separado dela, então estou separado de todas as coisas, de todos os seres, de todas as pessoas. Mas como eu poderia existir separado da vida? Qual “eu” poderia existir dissociado dela, à parte do Ser? É completamente impossível. Portanto, não existe algo como “minha vida”, e nós não *temos* uma vida. Nós *somos* a vida. Nós e a vida somos um. Não é possível ser de outra maneira. Portanto, como poderíamos perder nossa vida? Como poderíamos perder algo que *não temos*? Como poderíamos perder algo que *nós somos*? É impossível.

(Eckhart Tolle – **Um novo mundo**: o despertar de uma nova consciência.)

QUESTÃO 2

Sobre o texto, é correto afirmar que:

- a) () Levando-se em conta o tema central do texto, um título apropriado para esse trecho seria “Como a vida cria a ilusão do ego”.
- b) () O texto pode ser classificado como do gênero crônica narrativa.
- c) () O autor defende a tese de que existe uma identidade entre nós e a vida, de que “nós” e a vida não são entidades separadas.
- d) () A tipologia textual do trecho acima pode ser definida como expositiva, uma vez que o autor não defende um ponto de vista sobre o tema.

QUESTÃO 3

Sobre o texto, assinale a alternativa **incorreta**:

- a) () O autor usa o termo “esquizofrênico” em seu sentido coloquial.
- b) () No trecho “O ego se estabelece por meio de uma divisão da psique humana, na qual a identidade se separa em duas partes”, os termos destacados podem ser substituídos por “em que” sem prejuízo gramatical ou de sentido.

- c) () Para o autor, quando falamos ou pensamos “minha vida” como mera convenção linguística, entramos no terreno da ilusão.
- d) () Pelas reflexões sugeridas no final do texto, é possível inferir que o autor acredita não é possível ao ser humano perder a sua vida.

QUESTÃO 4

Sobre o texto, marque a alternativa **incorreta**:

- a) () No trecho “[...] a identidade se separa em duas partes que poderíamos chamar de ‘eu’ e ‘meu’”. Portanto, todo ego é esquizofrênico, para usar a palavra no seu significado popular, que designa personalidade dividida”, há uma relação de conclusão entre os dois períodos.
- b) () No trecho “Se existe algo como ‘minha vida’, concluímos que ‘eu’ e ‘vida’ são duas coisas separadas”, a primeira oração apresenta uma condição para que a ação da segunda oração se realize.
- c) () O trecho “Mas como eu poderia existir separado da vida?” indica uma mudança no sentido argumentativo do texto, uma vez que essa oração iniciada por “mas” apresenta uma ideia que se contrapõe à argumentação anterior.
- d) () No trecho “se eu e a vida somos dois, se eu existo separado dela, então estou separado de todas as coisas”, há uma relação de condição e causalidade entre as orações.

QUESTÃO 5

Assinale a alternativa **incorreta** de acordo com a norma culta:

- a) () O aluno carregava livro e apostila pesados para seu tamanho.
- b) () Ela tinha algo de maravilhosa no jeito de caminhar pela passarela.
- c) () Fomos convidados a participar das atividades matutina e vespertina.
- d) () Estávamos sós na sala enquanto nossos pais conversavam na cozinha.

QUESTÃO 6

Assinale a alternativa em que os termos destacados **não** são sinônimos:

- a) () O menino, aparentemente **sereno**, aproximou-se de cabeça baixa. / A canoa cortava as águas **plácidas** da lagoa.
- b) () Suas decisões eram, **via de regra**, tomadas depois de grave consideração. / Ele **habitualmente** passava as férias na praia com a família.
- c) () A **atuação** de Fernanda Montenegro em Central do Brasil lhe rendeu uma indicação ao Oscar. / Ficamos muitíssimo satisfeitas com o **desempenho** de nossos alunos.
- d) () Reduzir significativamente a desigualdade no Brasil é uma grande **empresa**. / Ele trabalha para uma grande **corporação** francesa.

QUESTÃO 7

Marque a alternativa correta segundo a norma culta:

- a) () Ela se apaixonou no primo durante a adolescência.
- b) () A obra à qual o palestrante se referiu está esgotada.
- c) () Jorge refletiu a proposta durante a noite.
- d) () Não simpatizei no Flávio de imediato.

QUESTÃO 8

Assinale a alternativa que apresenta conjugação verbal de acordo com a norma culta:

- a) () Nós não traríamos a menina até aqui se achássemos perigoso.
- b) () Quando eles saberem a verdade, ficarão furiosos.
- c) () Queremos que ela sai de casa o quanto antes.

d) () Desejo que eles fazem uma viagem tranquila.

MATEMÁTICA

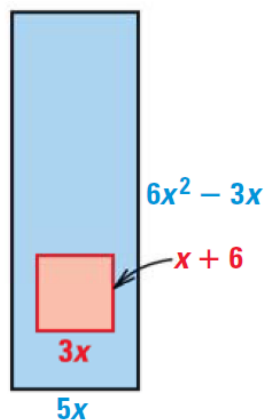
QUESTÃO 9

Uma empresa teve um lucro de R\$ 142.000,00 em 1994. Sabendo-se que seu lucro diminuiu 8% a cada ano nos próximos 6 anos, qual modelo de decaimento exponencial deveria ser utilizado para descobrir quanto a empresa ganhou no ano de 2000? Considere que (L) representa o lucro e (t) representa o tempo.

- a) () $L = 142.000(0,08)^t$
- b) () $t = 142.000(0,08)^L$
- c) () $L = 142.000(0,92)^t$
- d) () $L = 0,92(142.000)^t$

QUESTÃO 10

Uma moeda é jogada dentro da maior região retangular mostrada abaixo. Suponha que ela tenha igual probabilidade de cair em qualquer ponto dessa região. Qual é a probabilidade de a moeda cair no pequeno retângulo quando $x = 3$?



- a) () $2/5$
- b) () $1/15$
- c) () $1/5$
- d) () $3/25$

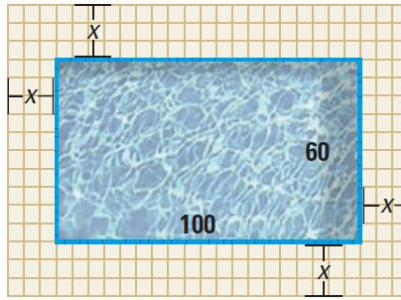
QUESTÃO 11

Um corretor de ações recebe um salário base de R\$ 40.000,00 mais 12,5% do valor total das ações, fundos mútuos e outros investimentos que ele vende. No ano passado, o corretor de ações ganhou R\$ 71.750,00. Qual foi o valor total dos investimentos ele vendeu?

- a) () R\$ 574.000,00
- b) () R\$ 267.500,00
- c) () R\$ 254.000,00
- d) () R\$ 125.718,75

QUESTÃO 12

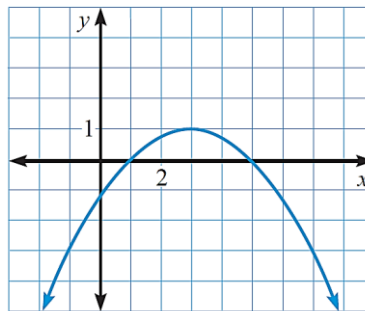
Você está construindo uma passagem com largura uniforme ao redor de uma piscina de 100 metros por 60 metros. Após a conclusão da passagem, você deseja colocar uma cerca ao longo da borda externa. Você tem 450 metros de cerca para cercar a passagem. Qual é a largura máxima que a passagem pode ter?



- a) () 16,25 metros
- b) () 14,24 metros
- c) () 17,50 metros
- d) () 13,75 metros

QUESTÃO 13

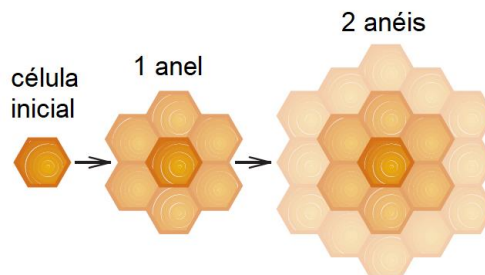
Qual função quadrática não pode ser representada pelo gráfico mostrado?



- a) () $y = -\frac{1}{4}(x^2 - 6x + 5)$
- b) () $y = -\frac{1}{4}(x-1)(x-5)$
- c) () $y = -\frac{1}{4}x^2 + \frac{3}{2}x - \frac{5}{4}$
- d) () $y = -\frac{1}{4}(x-3)^2 + 1$

QUESTÃO 14

Abelhas domésticas constroem suas colmeias começando por uma única célula hexagonal e, em seguida, formam anéis sucessivos de células hexagonais ao redor da célula inicial, como mostrado na figura. Os números de células em cada anel formam uma sequência aritmética. Qual é o número total de células na colmeia após a formação do 9º anel?



- a) () 169
- b) () 217
- c) () 225
- d) () 271

QUESTÃO 15

Um fazendeiro tem um terreno retangular com 800 metros de comprimento e 500 metros de largura. Ele deseja aumentar a largura em x metros de forma que a nova área seja igual a 120% da área original. Qual é o valor de x ?

- a) () 100 metros
- b) () 120 metros
- c) () 140 metros
- d) () 160 metros

QUESTÃO 16

Uma pessoa investiu R\$ 15.000 em um fundo de investimento que paga juros compostos a uma taxa anual de 8%. Após quanto tempo aproximadamente o valor investido será 5 vezes maior? (Utilize $\log 5 = 0,69$ e $\log 1,08 = 0,03$).

- a) () 15 anos
- b) () 23 anos
- c) () 30 anos
- d) () 35 anos

INFORMÁTICA

QUESTÃO 17

Uma loja virtual apresenta a seguinte descrição de um notebook: Lenovo Intel Core i3 4GB 1GB SSD Tela 15.6" Windows 10 Ideapad 330 81FE0001BR - Procura por um computador que te ajude a realizar as tarefas diárias e ainda por cima tenha o máximo de performance nos seus momentos de lazer? Conheça o Notebook Intel Core i3 4GB 1GB SSD Tela 15.6" Windows 10. Além do HD de 1 GB, que garante espaço de sobra, o produto conta com um processador Intel Core i3, permitindo um desempenho rápido e sem travamentos. Sobre o computador descrito no anúncio, assinale a alternativa correta:

- a) () O processador modelo 81FE0001BR é um processador AMD intermediário, possibilitando edição de textos e execução de aplicações multimídia simples, porém não é a melhor escolha para aplicações mais pesadas.
- b) () O computador possui 4GB de memória RAM, o que pode ser um problema na execução de aplicativos que demandam mais recursos. Um computador com no mínimo 8GB teria um desempenho melhor nesse quesito.
- c) () O HD oferecido possui capacidade insuficiente sequer para uma instalação limpa do Windows, requerendo investimento adicional em um dispositivo externo de armazenamento.
- d) () A versão do Windows oferecida com esse computador pode ser um problema, visto que, por ser defasada, ela não permite a instalação dos programas e aplicativos mais recentes, nem recursos de navegação na web.

QUESTÃO 18

O hardware de um computador é composto por suas partes tangíveis, englobando os dispositivos físicos que o compõem. Sobre componentes de hardware, julgue as afirmações a seguir:

I. "Memória" pode se referir tanto ao armazenamento volátil como SSDs, RAMs e caches quanto ao armazenamento não volátil, como CD-ROMS, pendrives e NVMe.

II. Uma placa de vídeo é o hardware responsável pelo processamento gráfico do sistema. É comum que o desempenho de aplicativos 3D seja melhorado pela existência de uma placa desse tipo.

III. Impressoras, mouses e teclados são exemplos de dispositivos periféricos, que são equipamentos que expandem e complementam as capacidades do computador e podem se conectar a ele por meio de portas, como as USB.

IV. A placa de rede é o hardware responsável pela comunicação do computador com outros equipamentos na rede e com a internet. Por ter uma identificação única em uma rede, um computador pode possuir apenas uma placa de rede.

Estão corretas:

- a) () II e III.
- b) () I, II e III.
- c) () I e IV.
- d) () Todas as afirmações.

QUESTÃO 19

Paulo enviou um e-mail para Maria contendo em anexo cinco arquivos referentes a uma viagem que fizeram juntos no último feriado. Os nomes dos arquivos são, respectivamente: ARQ002.MP3; FOTO023.JPG; IMG092A.EXE; IMG0293.AVI; FOTO0039.PNG. Sobre os arquivos enviados, assinale a alternativa **falsa**:

- a) () Um dos arquivos contém a extensão .EXE, que é típica de programas executáveis e pode oferecer algum risco de segurança ao computador se aberto.
- b) () Um dos arquivos enviados provavelmente é um áudio, a julgar pela extensão .MP3. Os arquivos FOTO023 e FOTO0039 são imagens.
- c) () Dentre os arquivos enviados estão um áudio, uma imagem, uma animação e dois vídeos.
- d) () O arquivo ARQ002 pode ser executado através de um software tocador de mídia.

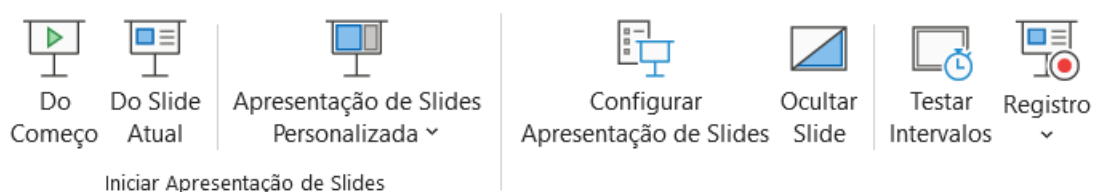
QUESTÃO 20

Os Sistemas Operacionais são programas que gerenciam todo o hardware e os demais recursos do computador, preparando-os para uso e fornecendo uma interface entre eles e o usuário. Sobre esses sistemas, assinale a opção correta:

- a) () O Ubuntu é um software intermediário que é embarcado em dispositivos como notebooks para possibilitar a instalação posterior de um Sistema Operacional completo como o Windows.
- b) () O IOS é o Sistema Operacional de dispositivos Apple como o iPhone, o iPad, o MacBook Pro e a linha Vaio.
- c) () O Google Chrome é um Sistema Operacional, visto que o computador depende dele para acessar recursos de rede e internet.
- d) () O Android é um Sistema Operacional assim como o Windows, porém utilizado majoritariamente em dispositivos móveis como celulares.

QUESTÃO 21

A imagem a seguir apresenta um fragmento da aba “Apresentação de Slides” do Microsoft PowerPoint. Sobre essa aba, assinale a alternativa correta:



- a) () Para alterar a ordem de exibição dos slides durante a apresentação, basta clicar em “Apresentação de Slides Personalizada” e arrastar os números dos slides que aparecerão para a ordem desejada.
- b) () Ao se clicar em “Registro”, é possível registrar um histórico de todas as pessoas que abriram o arquivo da apresentação de slides desde sua criação.
- c) () As opções “Do começo” e “Do slide atual” exibem a apresentação de slides do primeiro slide ao último e do primeiro slide ao slide atual, respectivamente.
- d) () Para repetir a apresentação indefinidamente, deve-se clicar em “Configurar apresentação de slides”, marcar a opção “Repetir até ‘Esc’ ser pressionada” e confirmar.

QUESTÃO 22

Pedro utiliza a versão em português brasileiro do Microsoft Word 2016 para digitar um relatório. Ao selecionar o título do relatório, houve um problema com o seu mouse, que deixou de funcionar. Para finalizar a edição de seu documento, restava apenas colocar o título selecionado em negrito, sublinhá-lo, centralizá-lo, salvar o documento e fechar o software. Assinale a alternativa que apresenta a sequência de teclas de atalho que Pedro precisa utilizar na sequência para executar essas funções:

- a) () CTRL+N; CTRL+S; CTRL+E; CTRL+B; ALT+F4.
- b) () CTRL+N; CTRL+I; CTRL+C; CTRL+S; ALT+TAB.
- c) () CTRL+N; CTRL+U; CTRL+C; CTRL+B; ALT+F4.
- d) () CTRL+N; CTRL+S; CTRL+C; CTRL+SHIFT+S; ALT+F4.

QUESTÃO 23

Um servidor utiliza o Microsoft Excel para controlar os serviços oferecidos pelo seu departamento conforme a planilha da imagem a seguir. Existe um desconto de 8% para pagamentos efetuados à vista. Assinale a alternativa que mostra as fórmulas que o servidor deverá inserir nas células apropriadas para gerar o valor total dos serviços e o valor com desconto, respectivamente:

	A	B	C	D
1	Serviço	Preço unitário	quantidade	Preço total
2	Registro	R\$ 20,00	2	R\$ 40,00
3	Cópia autenticada	R\$ 15,00	5	R\$ 75,00
4	Emissão de certidão	R\$ 35,00	1	R\$ 35,00
5	Impressão	R\$ 1,50	8	R\$ 12,00
6	Total dos serviços			
7	Total com desconto			

- a) () =B2+B3+B4+B5 e =D6-(D6*0,8)
- b) () =SOMA(B2:B5;C2:c5) e =SOMA(B2:B5;C2:c5) -PERCENTIL(D7)
- c) () =SOMA(D2:D5) e =D6-8%
- d) () =D2+D3+D4+D5 e =D6*8%

QUESTÃO 24

Joaquim realiza o controle de seus compromissos em um determinado mês no Microsoft Excel. Em sua planilha, a data do compromisso agendado se encontra na coluna D, sendo que cada linha a partir da segunda representa um compromisso individual. Ele deseja criar, na coluna E, um campo para informar se o compromisso ainda vai acontecer ou se já aconteceu. Assinale a alternativa que representa a fórmula que escreverá “VAI ACONTECER” para compromissos presentes ou futuros e “ACONTECEU” para compromissos que já passaram:

- a) () =SE(E2<HOJE() ; “VAI ACONTECER” ; “ACONTECEU”)

- b) () =SE(E2>=HOJE());“VAI ACONTECER”; “ACONTECEU”)
- c) () =SE(E2>HOJE():VAI ACONTECER:ACONTECEU)
- d) () =SE(E2<HOJE()),“VAI ACONTECER”, “ACONTECEU”)

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 25

A alimentação diz respeito à ingestão de nutrientes, mas também aos alimentos que contêm e fornecem os nutrientes. Todos esses aspectos influenciam a saúde e o bem-estar. Considerando o GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA - MS, 2. ed., 2014, podemos afirmar:

- a) () A ingestão de nutrientes, propiciada pela alimentação, é essencial para a boa saúde. Estudos indicam que o efeito benéfico sobre a prevenção de doenças advém do alimento em si e das combinações de nutrientes e outros compostos químicos que fazem parte da matriz do alimento, mais do que de nutrientes isolados.
- b) () O efeito de nutrientes individuais foi se mostrando progressivamente suficiente para explicar a relação entre alimentação e saúde. Vários estudos mostram, por exemplo, que a proteção que o consumo de frutas ou de legumes e verduras confere contra doenças do coração e certos tipos de câncer se repete com intervenções baseadas no fornecimento de medicamentos ou suplementos que contêm os nutrientes individuais presentes naqueles alimentos.
- c) () Estudos revelam que os efeitos positivos sobre a saúde de padrões tradicionais de alimentação, como a chamada “dieta mediterrânea”, devem ser atribuídos a alimentos individuais e não ao conjunto de alimentos que integram aqueles padrões e à forma como são preparados e consumidos.
- d) () Padrões de alimentação estão mudando rapidamente na grande maioria dos países e, em particular, naqueles economicamente emergentes. Essas transformações determinam, entre outras consequências, o desequilíbrio na oferta de nutrientes e a ingestão excessiva de calorias, o que não vem sendo observado no Brasil.

QUESTÃO 26

O tipo de processamento empregado na produção dos alimentos condiciona o perfil de nutrientes, o gosto e o sabor que agregam à alimentação, além de influenciar com quais outros alimentos serão consumidos, em quais circunstâncias e mesmo em que quantidade. Considerando o GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA - MS, 2. ed., 2014, podemos afirmar:

- a) () Alimentos *in natura* são aqueles produtos extraídos diretamente da natureza e usados pelas pessoas para temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias. Exemplos desses produtos são: óleos, gorduras, açúcar e sal.
- b) () Alimentos minimamente processados são alimentos *in natura* que, antes de sua aquisição, foram submetidos a alterações mínimas. Exemplos incluem grãos secos, polidos e empacotados ou moídos na forma de farinhas.
- c) () Alimentos podem ser definidos de acordo com o tipo de processamento empregado na sua produção. Uma categoria corresponde a produtos fabricados independentemente da adição ou não de sal ou açúcar a um alimento *in natura* ou minimamente processado, como legumes em conserva, frutas em calda, queijos e pães.
- d) () Uma categoria de alimentos corresponde a produtos cuja fabricação envolve poucas etapas e técnicas de processamento e poucos ingredientes, muitos deles de uso exclusivamente industrial. Exemplos incluem refrigerantes, biscoitos recheados, “salgadinhos de pacote” e “macarrão instantâneo”.

QUESTÃO 27

“Prometo que, ao exercer a profissão de nutricionista, o farei com dignidade e eficiência, valendo-me da ciência da nutrição, em benefício da saúde da pessoa, sem discriminação de qualquer natureza. Prometo, ainda, que serei fiel aos princípios da moral e da ética. Ao cumprir este juramento com dedicação, desejo ser merecedor dos louros que a profissão proporciona.” Este juramento foi instituído pela Resolução CFN nº 382, de 27 de abril de 2006. Desta forma, baseado no Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, é correto afirmar que:

- a) () No Capítulo I, sobre as Responsabilidades Profissionais, diz o Art. 10: É dever do nutricionista exercer sua profissão em qualquer instituição onde as condições de trabalho não sejam adequadas, dignas e justas ou possam prejudicar indivíduos, coletividades ou a si próprio, comunicando oficialmente sua decisão aos responsáveis pela instituição e ao Conselho Regional de Nutricionistas de sua jurisdição e respectiva representação sindical.
- b) () No Capítulo I, sobre as Responsabilidades Profissionais, reza o Art. 24: É direito do nutricionista permitir a utilização do seu nome e título profissional por estabelecimento ou instituição em que não exerça atividades próprias da profissão.
- c) () No Capítulo III, sobre as Condutas e Práticas Profissionais, afirma o Art. 33: É vedado ao nutricionista assistir indivíduos e coletividades sob sua responsabilidade profissional em instituição da qual não faça parte do quadro funcional, desde que respeite as normas técnico-administrativas da instituição e informe ao profissional responsável.
- d) () No Capítulo IV, sobre os Meios de Comunicação e Informação, o Art. 53 ensina: É direito do nutricionista utilizar os meios de comunicação e informação, pautado nos princípios fundamentais, nos valores essenciais e nos artigos previstos no Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, assumindo integral responsabilidade pelas informações emitidas.

QUESTÃO 28

As Boas Práticas Nutricionais (BPN) são um conjunto de medidas a serem adotadas a fim de garantir a adequação nutricional das refeições e dos produtos alimentícios às necessidades da população a que se destinam. Desta forma, baseado no GUIA DE BOAS PRÁTICAS NUTRICIONAIS, é correto afirmar que:

- a) () A promoção de uma alimentação adequada e saudável, no âmbito dos serviços de alimentação e nutrição, envolve o conhecimento e a aplicação adequada de técnicas e processamentos culinários, pois estes determinam a quantidade final das substâncias nutritivas nos alimentos.
- b) () O consumo diário de sódio recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) é de 5.000 mg, o que equivale a 10g de sal por dia. Segundo a POF (2008/2009), no Brasil o consumo de sal é de aproximadamente 12 gramas per capita ao dia.
- c) () A Ficha Técnica de Preparação (FTP) é um instrumento dispendioso para o controle da produção, dos gêneros alimentícios e para o cálculo do cardápio tanto sob o aspecto financeiro como nutricional, sendo bem aceita por todos os profissionais dos serviços de alimentação e nutrição.
- d) () Normalmente as guarnições são compostas de hortaliças refogadas, massas, tortas, pirão ou farofas. Dentre esses exemplos, as farofas são comumente ricas em lipídios, pois a farinha precisa ser umidificada para melhor aceitabilidade. Assim, o acréscimo de hortaliças ou frutas às farofas exigem mais óleo de adição, conferindo sabor, necessitando de um pouco mais de sódio.

QUESTÃO 29

Uma vez que o alimento tenha sido digerido e absorvido, as reações químicas do corpo determinam o que ocorre com os nutrientes contidos nos alimentos. Desta forma, é correto afirmar que:

- a) () O *pool* de aminoácidos do corpo é usado primariamente para a síntese proteica. Todavia, se a ingestão de glicose for baixa, os aminoácidos podem ser convertidos em glicose através de vias conhecidas como glicogenólise.

- b) () Se o *pool* de glicose do corpo está dentro de uma faixa normal, a maioria dos tecidos usa a glicose como sua fonte de energia. O excesso de glicose é armazenado como glicogênio, que é uma forma ilimitada de estocar quantidades excessivas de glicose.
- c) () No estado de jejum, o tecido adiposo libera ácidos graxos livres e glicerol na corrente sanguínea. O glicerol será captado pelo fígado, convertendo-se em glicose na via da gliconeogênese. Os ácidos graxos serão captados por diversos tecidos e utilizados para a produção de energia.
- d) () A fonte mais fácil de obtenção de glicose da homeostasia da glicose plasmática é pelo estoque de glicogênio do organismo, predominantemente localizado no músculo. O glicogênio muscular é capaz de suprir a demanda por glicose por cerca de 4 a 5 horas.

QUESTÃO 30

A função primária do sistema digestório é levar os nutrientes, a água e os eletrólitos do ambiente externo para o ambiente interno corporal. Para alcançar esse objetivo, o sistema usa quatro processos básicos: digestão, absorção, secreção e motilidade. Marque a alternativa correta quanto aos processos do sistema digestório:

- a) () A digestão é a quebra, ou degradação, química e mecânica dos alimentos em unidades menores que podem ser levadas através do epitélio intestinal para eliminação através das fezes.
- b) () A absorção é o movimento de substâncias sintetizadas pelas células para o lúmen ou para o líquido extracelular.
- c) () A secreção é o movimento de substâncias do lúmen do trato gastrointestinal para o líquido extracelular.
- d) () A motilidade é o movimento de material no trato gastrointestinal como resultado da contração muscular.

QUESTÃO 31

Nos termos da lei nº 8.234, de 17 de setembro de 1991, que regulamenta a profissão de Nutricionista e determina outras providências, é correto afirmar que:

- a) () Art. 1º A designação e o exercício da profissão de Nutricionista, profissional de saúde, em qualquer de suas áreas, são privativos dos portadores de diploma expedido por escolas de graduação em nutrição, oficiais ou reconhecidas, devidamente registrado no órgão competente do Ministério da Educação e regularmente inscrito no Conselho Regional de Nutricionistas da respectiva área de atuação profissional.
- b) () Parágrafo único. Os diplomas de cursos de equivalentes, expedidos por escolas estrangeiras iguais ou assemelhadas, serão validados após sua devida apresentação.
- c) () Art. 4º Atribuem-se, também, aos nutricionistas as seguintes atividades, relacionadas ou não com alimentação e nutrição humanas: I - elaboração de informes técnico-científicos; II - gerenciamento de projetos de desenvolvimento de produtos alimentícios; entre outros.
- d) () Parágrafo único. É facultativa a participação de nutricionistas em equipes multidisciplinares, criadas por entidades públicas ou particulares e destinadas a planejar, coordenar, supervisionar, implementar, executar e avaliar políticas, programas, cursos nos diversos níveis, pesquisas ou eventos de qualquer natureza, direta ou indiretamente relacionados com alimentação e nutrição, bem como elaborar e revisar legislação e códigos próprios desta área.

QUESTÃO 32

A Anvisa é o órgão que estabelece quais as informações devem constar nos rótulos dos alimentos, visando garantir a qualidade do produto e a saúde da população. As regras são importantes para que as empresas forneçam à população dados que ajudem na hora da escolha do produto. Desta forma, é correto afirmar que:

- a) () De acordo com o art. 3º, XXXI, da RDC nº 429/2020, a rotulagem nutricional é toda declaração destinada a informar ao consumidor as propriedades nutricionais do alimento. Na rotulagem nutricional frontal, não há necessidade de apresentação do conteúdo de nutrientes específicos no painel principal do rótulo do alimento.
- b) () As águas envasadas foram incluídas no escopo das normas de rotulagem nutricional porque estes produtos devem atender requisitos específicos para declaração de sua composição química, que se encontram definidos na RDC nº 717/2022.
- c) () Os adoçantes dietéticos são produtos regulamentados pela RDC nº 715/2022, e podem ter adição das matérias-primas sacarose, frutose e glicose. Dessa forma, os açúcares totais e os açúcares adicionados devem ser declarados como parte da tabela nutricional dos adoçantes dietéticos, em conjunto com os demais nutrientes elencados no art. 5º da RDC nº 429/2020.
- d) () Os alimentos para dietas com restrição de lactose, que também estão definidos na RDC nº 715/2022, devem trazer a declaração adicional das quantidades de lactose e de galactose, conforme art. 5º, §4º, da RDC nº 429/2020.

QUESTÃO 33

A ANVISA, diante da Resolução da Diretoria Colegiada nº. 216, dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação (15 de setembro de 2004). Desta forma, é correto afirmar que:

- a) () A edificação e as instalações devem ser projetadas de forma a possibilitar um fluxo ordenado e com cruzamentos em todas as etapas da preparação de alimentos e a facilitar as operações de manutenção, limpeza e, quando for o caso, desinfecção. O acesso às instalações deve ser controlado e independente, comum a outros usos.
- b) () O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no máximo, 70°C. Temperaturas superiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
- c) () Os serviços de alimentação devem dispor de Manual de Boas Práticas e de Procedimentos Operacionais Padronizados. Esses documentos não precisam estar acessíveis aos funcionários envolvidos e à autoridade sanitária.
- d) () As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados sobre paletes, estrados e ou prateleiras, respeitando-se o espaçamento mínimo necessário para garantir adequada ventilação, limpeza e, quando for o caso, desinfecção do local. Os paletes, estrados e ou prateleiras devem ser de material liso, resistente, impermeável e lavável.

QUESTÃO 34

Segundo a Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 216, de 15 de setembro de 2004, que dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação no âmbito da Terapia de Nutrição Enteral, é correto afirmar que:

- a) () Os utensílios e mobiliários devem ser de material liso, permeável, resistente, facilmente lavável, que não liberem partículas e que sejam passíveis de sanitização pelos agentes utilizados; e os panos usados nas bancadas, forno de micro-ondas e fogão devem ser de uso contínuo, podendo ser reutilizados.
- b) () Quanto a manipulação ou confecção das dietas enterais, devem ser manipuladas próximo ao horário de administração, para evitar contaminação microbiológica; caso a dieta esteja na geladeira, retirar 30 minutos antes da distribuição e deixar que atinja naturalmente a temperatura ambiente.
- c) () A refrigeração da Nutrição Enteral obedece aos seguintes critérios: refrigerador compartilhado e deve seguir a rotina de higienização estabelecida, no sentido de manter as boas condições de higiene; o refrigerador é mantido a temperatura entre 6°C e 8°C.
- d) () Os materiais que devem ser considerados para o serviço de Nutrição Enteral são: materiais reutilizáveis pela viabilidade de custo, nutrição enteral artesanal, frascos reutilizáveis, módulos

de nutrição enteral, materiais de higienização, utensílios para manipulação, antissépticos, sanitizantes, materiais de escritório, entre outros.

QUESTÃO 35

A infância é um período em que se desenvolve grande parte das potencialidades humanas. Os distúrbios que incidem nessa época são responsáveis por graves consequências para indivíduos e comunidades. Sendo assim, é correto afirmar:

- a) () É muito importante conhecer e utilizar as definições de aleitamento materno adotadas pela Organização Mundial da Saúde e reconhecidas no mundo inteiro (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2007). Assim, o aleitamento materno classificado em aleitamento materno predominante é quando a criança recebe leite materno (direto da mama ou ordenhado), independentemente de receber ou não outros alimentos sólidos ou semissólidos com a finalidade de complementá-lo.
- b) () A OMS, endossada pelo Ministério da Saúde do Brasil, recomenda aleitamento materno por dois anos ou mais, sendo exclusivo nos primeiros seis meses. Não há vantagens em se iniciar os alimentos complementares antes dos seis meses, podendo, inclusive, haver prejuízos à saúde da criança.
- c) () A alimentação varia enormemente entre as pessoas, assim o leite materno pode apresentar composição diferente para as mulheres que amamentam. Nos primeiros dias, o leite materno é chamado colostro, que contém mais proteínas e menos gorduras do que o leite maduro, ou seja, o leite secretado a partir do sétimo ao décimo dia pós-parto. O leite de mães de recém-nascidos prematuros é semelhante ao de mães de bebês a termo.
- d) () O leite humano possui numerosos fatores imunológicos que protegem a criança contra infecções. Esses fatores de proteção do leite materno permanecem inalterados pelo calor, razão pela qual o leite humano pasteurizado (submetido a uma temperatura de 62,5°C por 30 minutos) tem o mesmo valor biológico que o leite cru.

QUESTÃO 36

O Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos é um documento oficial do Ministério da Saúde alinhado ao Guia Alimentar para a População Brasileira, publicado em 2014. Sendo assim, é correto afirmar:

- a) () Ingredientes culinários processados são produtos usados para preparar as refeições, fabricados pela indústria a partir de substâncias que existem em alimentos *in natura*. Os açúcares, melado, rapadura e mel, que também fazem parte desse grupo, devem ser oferecidos para crianças menores de 2 anos.
- b) () Como os efeitos dos adoçantes na saúde das crianças são plenamente conhecidos, essas substâncias podem ser oferecidas a elas, mesmo sem a indicação de profissional de saúde.
- c) () Existem no mercado diferentes papinhas de frutas ou de legumes, verduras, carnes, cereais e de feijão industrializadas que são preparadas para crianças com idade entre 6 meses e 2 anos. Essas papinhas não apresentam aditivos em sua composição e podem fazer parte da alimentação das crianças, pois favorecem a mastigação e se assemelham às refeições de casa.
- d) () Leites aromatizados, achocolatado de caixinha, bebidas lácteas adoçadas, iogurtes adoçados, com sabor e coloridos artificialmente, iogurtes com mel e tipo petit suisse, queijos tipo cheddar e fundido são bastante comuns na mesa das famílias brasileiras. Esses são alimentos ultraprocessados e não devem ser oferecidos à criança.

QUESTÃO 37

O Direito à Alimentação Adequada e Saudável é garantido pela Constituição Federal e é reafirmado pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA, Lei nº 8.069, de 13 de julho de 1990). Sendo assim, é correto afirmar:

- a) () Mulheres infectadas pelo HIV devem amamentar seus filhos sem risco de transmissão do vírus pelo leite materno. Caso a mulher não consiga, o governo federal brasileiro garante a essas mulheres o recebimento da fórmula infantil até que a criança complete 6 meses de idade, conforme a Portaria de Consolidação do SUS nº 6, de 28/09/2017.
- b) () O leite materno é muito importante para a criança até 2 anos ou mais, sendo o alimento necessário para a criança até 6 meses, podendo também ser oferecida água, chá ou qualquer outro alimento.
- c) () O consumo de outros alimentos, além do leite materno, passa a ser necessário para o pleno crescimento e desenvolvimento da criança a partir dos 6 meses. A alimentação da criança deve ser composta por comida de verdade, isto é, refeições feitas com alimentos in natura ou minimamente processados de diferentes grupos.
- d) () Água é alimento e deve fazer parte do hábito alimentar desde o nascimento. A água é essencial para a hidratação da criança e não deve ser substituída por nenhum líquido, como chá, suco ou água de coco, muito menos refrigerante ou outras bebidas ultraprocessadas.

QUESTÃO 38

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem por pressupostos os direitos à Saúde e à Alimentação e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde. Desta forma, é correto afirmar que:

- a) () A atenção nutricional, no âmbito da Atenção Básica, deverá dar respostas às demandas e necessidades de saúde do seu território, considerando as de maior frequência e relevância e observando critérios de risco e vulnerabilidade.
- b) () A atenção nutricional compreende os cuidados relativos à alimentação e nutrição voltados à promoção e proteção da saúde, prevenção, diagnóstico e tratamento de agravos, sem a necessidade de estar associados às demais ações de atenção à saúde do SUS.
- c) () A atenção nutricional deverá priorizar a realização de ações no âmbito da Atenção Básica, sem a necessidade de incluir outros pontos de atenção à saúde, como serviços de apoio diagnóstico e terapêutico, serviços especializados, hospitais, atenção domiciliar, entre outros.
- d) () Na organização da atenção nutricional, não há necessidade de serem consideradas outras racionalidades terapêuticas que possibilitem a incorporação das práticas integrativas e complementares nos cuidados relativos à alimentação e nutrição no SUS.

QUESTÃO 39

Sobre a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), considerando-se a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável, é correto afirmar que:

- a) () As ações de promoção da saúde constituem-se formas mais amplas de intervenção sobre os condicionantes e determinantes sociais de saúde, de forma intersetorial e sem a necessidade de participação popular, indivíduos ou coletividades.
- b) () O elenco de estratégias na saúde direcionadas à Promoção da Alimentação Adequada e Saudável envolve somente a educação alimentar e nutricional sem a necessidade de estar vinculado às estratégias de regulação de alimentos - como rotulagem, informação e publicidade.
- c) () Pela natureza das ações de Promoção da Alimentação Adequada e Saudável, a participação popular é fundamental e deve ocorrer desde o diagnóstico da realidade e definição de objetivos até a implantação das ações, estando refletida nas discussões das instâncias de participação e controle social.
- d) () O conjunto das ações de Promoção da Alimentação Adequada e Saudável, aliado às demais ações de promoção da saúde, é pautado pela doença e por desafios como: a forte integração do conhecimento científico ao popular, e suficiente apropriação das dimensões cultural e social como determinantes dos hábitos alimentares.

QUESTÃO 40

A avaliação nutricional é um processo sistemático, sendo o primeiro passo da assistência nutricional. Desta forma, é correto afirmar que:

- a) () Os pacientes identificados na triagem como em risco pela NRS-2002 deverão ser submetidos à avaliação do nutricionista para serem classificados quanto ao seu estado nutricional.
- b) () A Avaliação Subjetiva Global (ASG) é um método clínico de avaliação do estado nutricional e assemelha-se aos demais métodos de avaliação nutricional utilizados na prática clínica por englobar apenas alterações da composição corporal.
- c) () A avaliação do estado nutricional é o exame das variáveis metabólicas, nutricionais ou funcionais do indivíduo. É um processo mais curto do que a triagem e cabe ao profissional nutricionista o realizar com base em protocolo preestabelecido.
- d) () A Miniavaliação Nutricional (MAN) é uma ferramenta de controle e avaliação do estado nutricional aplicável a qualquer paciente. A MAN é um método complexo e moroso de identificação de pacientes que apresentam risco de desnutrição ou que já estão desnutridos.

QUESTÃO 41

Além da sistematização da avaliação nutricional, para que o profissional nutricionista estabeleça metas e critérios para o seu atendimento, é necessário determinar o Nível de Assistência Nutricional (NAN) do paciente em ambiente hospitalar. Sendo assim, é correto afirmar:

- a) () Pacientes de nível secundário são aqueles cuja doença de base ou problema exige cuidados dietoterápicos específicos e apresentam riscos nutricionais.
- b) () Para pacientes de nível primário, a visita é diária e a avaliação do estado nutricional e diagnóstico nutricional são realizadas a cada 7 dias.
- c) () Para pacientes de nível terciário, a triagem nutricional deve ser realizada em até 48 horas; o retorno em até 1 semana e a aferição de peso a cada 15 dias.
- d) () O nível de assistência de nutrição é categorizado em primário, secundário e terciário. Esta categorização permite verificar se os indivíduos apresentam características associadas a problemas nutricionais e assim determinar o grau de complexidade das ações do nutricionista no atendimento ao paciente em ambiente hospitalar.

QUESTÃO 42

A avaliação nutricional é um processo sistemático, sendo o primeiro passo da assistência nutricional, tendo como objetivo obter informações adequadas. Sendo assim, é correto afirmar:

- a) () A determinação do estado nutricional do indivíduo, ou diagnóstico nutricional, é feita após a análise de quatro pontos básicos: dimensões corporais aferidas pela antropometria, sinais e sintomas avaliados pelo exame físico, perfil bioquímico e consumo alimentar.
- b) () Antropometria é a medida do tamanho corporal e de suas proporções. É um dos indicadores indiretos do estado nutricional e inclui medidas de peso, altura, pregas cutâneas e circunferências de membros.
- c) () O exame físico, independente de outros componentes da avaliação nutricional, pode fornecer evidências de deficiências nutricionais ou piora de capacidade funcional.
- d) () A perda da capacidade funcional não está diretamente relacionada à redução significativa da massa muscular. A incapacidade ou debilidade funcional a ser observada é aquela que pode ter ocorrido durante o mesmo período de tempo que a perda de peso corporal.

QUESTÃO 43

O suporte nutricional pode ser instituído através da Terapia Nutricional Enteral (TNE) e Terapia Nutricional Parenteral (TNP). Desta forma, é correto afirmar que:

- a) () As necessidades nutricionais do paciente deverão ser reavaliadas sempre que houver alteração de quaisquer dos seguintes parâmetros: piora ou melhora clínica significativa, alteração do estado nutricional ou diagnóstico nutricional, alteração do tratamento clínico e outros.
- b) () Diarreia consiste na ocorrência de 3 ou mais evacuações líquidas ou amolecidas diárias e deve ser motivo de suspensão da dieta. Investigar o contexto clínico e possíveis causas infecciosas ou inflamatórias, bem como medicamentos em uso.
- c) () Segundo o protocolo de resíduo gástrico, quando o volume residual gástrico for maior que 400 ml, deve-se reinfundir o volume, suspender temporariamente a dieta e reavaliar volume residual gástrico. Considerar uso de drogas procinéticas e redução do volume da dieta.
- d) () A monitorização de pacientes, em nutrição parenteral, precisa ter seus níveis séricos de Na, K, Mg, Cl, Ca, P, Ur e Cr, hemograma completo, CO₂ e glicose monitorados semanalmente ou até estabilização.

QUESTÃO 44

A avaliação nutricional é um processo sistemático, sendo o primeiro passo da assistência nutricional. Desta forma, é correto afirmar que:

- a) () É um processo dinâmico, feito por meio de comparações entre os dados obtidos e os padrões de referência, que envolve somente a coleta inicial dos dados, com uma única avaliação do estado nutricional do paciente.
- b) () A triagem nutricional em pacientes hospitalizados deve ser realizada após 72 horas da admissão, para identificar o risco nutricional.
- c) () A perda de peso de 5% em um mês ou 10% em seis meses não pode ser utilizada como critério para diagnóstico de desnutrição.
- d) () A avaliação subjetiva global é um método simples e de baixo custo, e que, após treinamento adequado, pode ser efetuada por qualquer profissional da saúde da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional.

QUESTÃO 45

A terapia nutricional é uma das partes mais desafiadoras do tratamento do Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2), com impacto decisivo na obtenção e na manutenção do controle glicêmico. Segundo a Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes (2022), é correto afirmar que:

- a) () O manejo nutricional, além da prescrição alimentar, deve também avaliar a parte comportamental, colocando o indivíduo no centro do cuidado, considerando sempre a disposição, as limitações e os recursos do paciente, procurando adaptar as recomendações às preferências pessoais, em uma tomada de decisão conjunta.
- b) () As dietas muito pobres em carboidratos podem resultar em cetose e são indicadas em gestantes e lactantes. Pacientes com doença renal crônica e pacientes com distúrbios alimentares também podem fazer uso de dietas cetogênicas.
- c) () Em adultos com DM2, é recomendado o uso de fibras dietéticas para melhorar o controle glicêmico e atenuar hipoglicemia pós-prandial. A ingestão de fibras por meio de suplementos de fibras é preferível em comparação aos alimentos naturalmente ricos em fibras.
- d) () O consumo de gorduras totais, em adultos com DM2, deve ser entre 20-35% das calorias diárias. É recomendado priorizar a utilização de gorduras saturadas em detrimento de ácidos graxos mono e poliinsaturados, por estarem associados à menor incidência de doenças cardiovasculares.

QUESTÃO 46

O tratamento não medicamentoso da hipertensão arterial envolve controle ponderal, medidas nutricionais, prática de atividades físicas, cessação do tabagismo, controle de estresse, entre outros. Segundo as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020), é correto afirmar que:

- a) () A circunferência de cintura (CC) parece não fornecer informações para prever morbidade e risco de morte em pacientes hipertensos, apesar de tal medida ser utilizada rotineiramente na prática clínica. Recomenda-se, aos profissionais de saúde, desconsiderá-la como instrumento na prática clínica.
- b) () A ingestão elevada de sódio tem-se mostrado um fator de risco para a elevação da pressão arterial, e conseqüentemente, da maior prevalência de hipertensão arterial. A literatura científica mostra que a ingestão de sódio está associada a doença cardiovascular, quando a ingestão média é superior a 2 g de sódio, o equivalente a 5 g de sal de cozinha.
- c) () As dietas com alto teor de sódio também possuem baixo teor de potássio, as quais estão associadas à menor incidência de hipertensão arterial. Estudos testaram a substituição do sal de cozinha à base de cloreto de sódio por apresentações de sal com baixo teor de sódio e elevado de potássio, os quais resultaram em aumento da pressão arterial.
- d) () Estudos observacionais sugerem que a deficiência de vitamina D está associada à elevação da pressão ou à maior incidência de hipertensão. Os estudos com suplementação de vitamina D apresentam resultados consistentes. Portanto, o papel da vitamina D no controle da pressão está bem estabelecido.

QUESTÃO 47

A obesidade é uma doença crônica, progressiva, com causas multifatoriais. O Departamento de Nutrição da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (ABESO - 2022), apresenta um posicionamento quanto ao tratamento da obesidade. Sendo assim, é correto afirmar:

- a) () O trato gastrointestinal abriga uma comunidade bacteriana altamente complexa denominada microbiota, a qual não mostra evidências como fatores reguladores de eventos inflamatórios precoces, associados à obesidade e a alterações metabólicas.
- b) () Dentre as estratégias de educação nutricional para que ocorra mudança de comportamento, o conhecimento sobre os alimentos é suficiente e necessário, pois a palatabilidade, a resposta afetiva ao sabor e a textura de um alimento diminuem o prazer em comer e podem ser ignoradas.
- c) () A avaliação nutricional antropométrica é essencial para determinar o diagnóstico nutricional do indivíduo e delinear estratégias para o tratamento da obesidade. Desta forma, não há necessidade de incluir análise da ingestão alimentar, história social, situação socioeconômica e motivação para controle de peso.
- d) () As dietas de muito baixa caloria não devem ser a primeira opção para tratamento da obesidade e devem ser indicadas apenas em circunstâncias limitadas e sempre com acompanhamento médico e de nutricionistas.

QUESTÃO 48

As doenças renais agudas e crônicas são prevalentes e representam causas importantes de morbidade e mortalidade nos pacientes afetados por essas enfermidades. Segundo a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente com Doença Renal (2021), é correto afirmar:

- a) () A recomendação de proteínas para pacientes hipercatabólicos com Insuficiência Renal Aguda e sem terapia de reposição renal (TRR) é de 1,3-1,5 g/kg/dia. Em TRR intermitente, a recomendação é de cerca de 1,5 g/kg/dia. Em TRR contínua, deve ser de 1,7-2,5 g/kg/dia. Proteínas não devem ser restringidas para pacientes hipercatabólicos com objetivo de evitar ou retardar o início de TRR.
- b) () O manejo de eletrólitos de pacientes com Insuficiência Renal Aguda deve seguir um protocolo geral, pois a necessidade de reposição segue um padrão geral, e níveis elevados indicam a necessidade de TRR.
- c) () Suplemento nutricional oral (SNO) é recomendado em todos os casos, pois há risco ou presença de desnutrição. Formulações padrão de SNO são recomendadas, principalmente em casos de alterações metabólicas que exijam ajustes na composição química.

- d) () O instrumento recomendado para diagnosticar desnutrição é a SGA (Subjective Global Assessment), tradicional indicador isolado para diagnóstico de desnutrição. Os indicadores como: perda de peso, índice de massa corporal (IMC), ingestão de energia e proteínas, e força e funcionalidade muscular não indicam bons parâmetros.

QUESTÃO 49

Após dois anos da elaboração do II Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PLANSAN 2016-2019), a Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional (CAISAN) realizou a revisão de seu conteúdo, com base nas propostas do Conselho de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA) e no monitoramento da sua execução, conforme expresso no parágrafo único, art.19 do Decreto nº 7.272/2010. Desta forma, é correto afirmar que:

- a) () Um dos desafios do PLANSAN é promover o acesso universal à alimentação adequada e saudável, a todas as famílias e pessoas independente da situação alimentar e nutricional.
- b) () Entre as metas da promoção da alimentação saudável está a implementação das recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira e do Guia Alimentar para crianças menores de dois anos, reforçando o consumo de alimentos regionais e as práticas produtivas sustentáveis que respeitem a biodiversidade.
- c) () Quanto ao desafio de controlar e prevenir os agravos decorrentes da má alimentação uma das metas foi trocar os profissionais da atenção básica não capacitados quanto à prevenção e ao controle dos agravos nutricionais.
- d) () O Desafio nº 9 aborda a questão do apoio do Brasil às iniciativas de Segurança Alimentar e Nutricional, quanto à participação da sociedade civil no estabelecimento de fórum único de diálogo com a sociedade civil brasileira, apenas no que se refere a Segurança Alimentar e Nutricional.

QUESTÃO 50

A população brasileira vem cursando com um processo de envelhecimento rápido e exponencial e enfrentar o desafio do envelhecimento é primordial para garantir a sustentabilidade do sistema de saúde. Segundo a Diretriz BRASPEN de terapia nutricional no envelhecimento (2019), é correto afirmar:

- a) () A necessidade proteica das pessoas idosas deve ser entre 1,0 a 1,5 g de proteína por kg de peso corporal por dia. A quantidade é padrão, independente do estado nutricional, prática de atividade física, presença e tipo de patologia, e doença.
- b) () O uso de suplementos nutricionais orais (SNO) para idosos desnutridos ou em risco de desnutrição não está indicado na presença de ingestão oral insuficiente. Deve-se apenas respeitar as preferências do idoso e modificar a textura dos alimentos.
- c) () A terapia nutricional enteral está indicada para pacientes idosos, quando a via oral está contra indicada ou quando a ingestão oral está deficiente, abaixo de 60% por mais de três dias consecutivos e quando o trato digestório puder ser utilizado.
- d) () A sistemática da avaliação nutricional do idoso deve contemplar apenas a capacidade funcional, pois os demais métodos não possuem sensibilidade e especificidade diagnóstica.

QUESTÃO 51

A desnutrição e desordens metabólicas, muitas vezes presentes em pacientes com câncer, podem impactar negativamente a evolução do próprio tratamento da doença. Segundo a Diretriz BRASPEN de terapia nutricional no paciente com câncer (2019), é correto afirmar:

- a) () A avaliação do estado nutricional de pacientes com câncer deve ser realizada em todos que foram identificados em risco nutricional. Para compreensão da condição nutricional, não há necessidade de combinação de vários métodos, podendo ser utilizada como referência a avaliação subjetiva global (ASG).

- b) () A recomendação de ingestão proteica no paciente com câncer deve ser entre 1,0 a 1,5 g de proteína por kg, independente da condição clínica, estado nutricional e estágio da doença.
- c) () A nutrição parenteral está indicada em pacientes com câncer que toleram e que atingem suas necessidades por via digestiva ou possuem indicação ao uso do trato gastrointestinal.
- d) () No pós-operatório deve-se iniciar a dieta precocemente nas primeiras 12 a 24 horas na presença de estabilidade hemodinâmica independente da via de alimentação.

QUESTÃO 52

As ações de Alimentação e Nutrição integram o compromisso do setor de saúde com relação aos componentes do Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, com vista ao Direito Humano à Alimentação Adequada. É correto afirmar, dentre as ações estratégicas que podem ser desenvolvidas pelo nutricionista:

- a) () Elaborar planos terapêuticos por meio de orientações periódicas que permitam o acesso da equipe de saúde, realizando ações individualizadas, sem a necessidade de responsabilidade compartilhada.
- b) () Elaborar planos terapêuticos, e realizar uma capacitação da equipe de saúde no desenvolvimento de ações que se integrem às políticas sociais como educação, esporte, cultura, trabalho, lazer, entre outras.
- c) () Atuar na formação e na educação continuada das equipes de saúde e participar de ações vinculadas aos programas de controle e prevenção dos distúrbios nutricionais como carências por micronutrientes, sobrepeso, obesidade, Doenças Crônicas Não Transmissíveis e desnutrição.
- d) () Elaborar para a equipe de saúde rotinas de atenção nutricional e atendimento para doenças relacionadas à alimentação e à nutrição, de acordo com protocolos de atenção básica, sem a necessidade de realização de referência e a contrarreferência.

QUESTÃO 53

Baseado no Consenso Brasileiro sobre Alergia Alimentar: 2018 - Parte 2 - Diagnóstico, tratamento e prevenção, documento conjunto elaborado pela Sociedade Brasileira de Pediatria e Associação Brasileira de Alergia e Imunologia, é correto afirmar que:

- a) () O teste de provocação oral (TPO), procedimento introduzido na prática clínica em meados dos anos 1970, após todo o avanço científico, mostrou-se um método pouco confiável no diagnóstico da alergia alimentar.
- b) () A base do tratamento da alergia alimentar é essencialmente nutricional e está apoiada sob dois grandes pilares: a exclusão dos alérgenos alimentares responsáveis pela reação alérgica com substituição apropriada; e a utilização de fórmulas ou dietas hipoalergênicas, em lactentes, em situações de alergia à proteína do leite de vaca.
- c) () Os lactentes que estão em aleitamento materno devem interromper a amamentação, mesmo que a mãe seja submetida à dieta de exclusão do alérgeno envolvido, tanto para os com alergia alimentar IgE mediada, como para os com não-IgE mediada.
- d) () A retirada apenas do alimento alergênico da alimentação da criança é ainda a única forma disponível comprovadamente eficaz no tratamento da alergia alimentar. Tal conduta deve contemplar a total exclusão do alimento reconhecido ou supostamente envolvido, sem a necessidade de retirada dos produtos derivados e de preparações que o contenham.

QUESTÃO 54

Considerando a portaria nº 2.715, de 17 de novembro de 2011, que atualizou a Política Nacional de Alimentação e Nutrição, é correto afirmar que:

- a) () Para o diagnóstico da situação alimentar e nutricional deverão ser utilizados apenas o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), sem a necessidade de outros sistemas de informação em saúde, relacionados ao estado nutricional e ao consumo alimentar.
- b) () A atenção nutricional deverá priorizar a realização de ações no âmbito da Atenção Básica, sem a necessidade de incluir outros pontos de atenção à saúde, como serviços de apoio diagnóstico e terapêutico, serviços especializados, hospitais, atenção domiciliar, entre outros no âmbito do SUS.
- c) () A atenção nutricional, no âmbito da Atenção Básica, deverá dar respostas às demandas e necessidades de saúde do seu território, considerando as de maior frequência e relevância e observando critérios de risco e vulnerabilidade.
- d) () Na organização da atenção nutricional, deve-se considerar apenas os cuidados relativos à alimentação e nutrição no SUS, sem a necessidade de outras racionalidades terapêuticas que possibilitem a incorporação das práticas integrativas e complementares

QUESTÃO 55

A Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) consiste na realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais. Neste contexto, é correto afirmar:

- a) () A garantia de SAN para a população, assim como a garantia do direito à saúde, depende exclusivamente do setor da saúde, e este tem papel essencial no processo de articulação intersetorial.
- b) () A SAN visa criar ações que possam articular as determinações da vigilância sanitária para a liberação dos alimentos processados e regulamentação de alimentos advindos da agricultura familiar, dos assentamentos da reforma agrária e de comunidades tradicionais, integradas à dinâmica da produção de alimentos do país.
- c) () A articulação entre o SUS e o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) deverá criar sanções nas ações de alimentação e nutrição na Rede de Atenção à Saúde, vistas ao enfrentamento da insegurança alimentar e nutricional e dos agravos de saúde.
- d) () A Política Nacional de Alimentação e Nutrição deve interagir com a Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN) e outras políticas de desenvolvimento econômico e social, ocupando papel importante na estratégia de desenvolvimento das políticas de SAN.

QUESTÃO 56

Considerando as Responsabilidades das Secretarias Municipais de Saúde e do Distrito Federal referentes à Política Nacional de Alimentação e Nutrição, é correto afirmar que compete a esses órgãos:

- a) () Avaliar e monitorar as metas nacionais de alimentação e nutrição para o setor saúde, de acordo com a situação epidemiológica e nutricional e as especificidades regionais.
- b) () Prestar assessoria técnica aos estados, na implantação dos sistemas de informação dos programas de alimentação e nutrição e de outros sistemas de informação em saúde que contenham indicadores de alimentação e nutrição.
- c) () Viabilizar e estabelecer parcerias com organismos internacionais, organizações governamentais e não governamentais e com o setor privado, pautadas pelas necessidades da população e pelo interesse público.
- d) () Destinar recursos estaduais para compor o financiamento tripartite das ações de alimentação e nutrição na Rede de Atenção à Saúde no âmbito estadual.