

**DOMINGO DE MANHÃ**

**GRUPO HOSPITALAR CONCEIÇÃO – GHC  
CONCURSO PÚBLICO Nº 03/2023**

**MÉDICO (NUTROLOGIA PEDIÁTRICA)**

**INSTRUÇÕES**

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro de embalagem específica fornecida pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, documento de identificação, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata eliminação do certame.
3. Certifique-se de que este caderno:
  - contém 40 (quarenta) questões;
  - refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. No caderno de prova, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.



V1\_08/05/2023 18:30:09



**POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE**

**QUESTÃO 01** – De acordo com o disposto na Portaria nº 2.436/2017, a Política Nacional de Atenção Básica considera os termos Atenção Básica (AB) e Atenção Primária à Saúde (APS), nas atuais concepções, como termos \_\_\_\_\_, de forma a \_\_\_\_\_ ambas os princípios e as diretrizes definidas neste documento.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) equivalentes – associar a
- B) distintos – distinguir de
- C) discordantes – discernir entre
- D) contraditórios – distinguir e discernir entre
- E) incompatíveis – associar e ligar a

**QUESTÃO 02** – Em relação à Atenção Básica, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) É o conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas.
- ( ) Ações de saúde que envolvem cuidados paliativos e vigilância em saúde.
- ( ) As equipes assumem responsabilidade sanitária sobre território definido.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – V.
- B) F – V – V.
- C) V – V – V.
- D) V – V – F.
- E) V – F – F.

**QUESTÃO 03** – De acordo com a Portaria nº 2.436/2017, são responsabilidades comuns a todas as esferas de governo:

- I. Planejar, apoiar, monitorar e avaliar as ações da Atenção Básica nos territórios.
- II. Garantir provimento e estratégias de fixação de profissionais de saúde para a Atenção Básica.
- III. Inserir a Estratégia de Saúde da Família em sua rede de serviços como a estratégia prioritária de organização da Atenção Básica.
- IV. Contribuir com o financiamento tripartite para fortalecimento da Atenção Básica.

Qual estão INCORRETAS?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas I, II e III.
- E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 04** – Assinale a alternativa INCORRETA considerando o Estatuto da Pessoa Idosa (2003) e suas alterações.

- A) É instituído o Estatuto da Pessoa Idosa, destinado a regular os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a 65 anos.
- B) Se a pessoa idosa ou seus familiares não possuírem condições econômicas de prover o seu sustento, impõe-se ao poder público esse provimento, no âmbito da assistência social.
- C) Incumbe ao poder público fornecer às pessoas idosas, gratuitamente, próteses, órteses e outros recursos relativos ao tratamento, habilitação ou reabilitação.
- D) Em todo atendimento de saúde, os maiores de 80 (oitenta) anos terão preferência especial sobre as demais pessoas idosas, exceto em caso de emergência.
- E) É assegurado o direito a acompanhante à pessoa idosa internada ou em observação, devendo o órgão de saúde proporcionar as condições adequadas para sua permanência em tempo integral.

**QUESTÃO 05** – Segundo o Estatuto do Idoso, os casos de suspeita ou confirmação de violência praticados contra pessoas idosas serão objeto de notificação compulsória pelos serviços de saúde públicos e privados à autoridade sanitária, bem como serão obrigatoriamente comunicados por eles a qualquer dos seguintes órgãos:

- I. Conselho Municipal da Pessoa Idosa.
- II. Conselho Interfederativo da Pessoa Idosa.
- III. Conselho Estadual da Pessoa Idosa.
- IV. Defensoria Pública da Pessoa Idosa.

Quais estão corretos?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas I e III.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas III e IV.
- E) I, II, III e IV.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**QUESTÃO 06** – A respeito de indicadores de saúde, analise as assertivas abaixo:

- I. Um indicador é uma variável, característica ou atributo de Estrutura, Processo ou Resultado, baseada em Donabedian (1980, 1990), que é capaz de sintetizar e/ou representar e/ou dar maior significado ao que se quer avaliar.
- II. O componente Estrutura inclui a relação entre categorias de recursos humanos existentes, tal como o número de agentes comunitários de saúde ou de profissionais de enfermagem.
- III. O componente Processo inclui a relação entre as atividades de distintos profissionais, tal como número de atividades sobre saúde reprodutiva realizadas para adolescentes no serviço de saúde ou número de primeira consulta ginecológica para gestantes.
- IV. Entre os componentes adotados na construção de um indicador, pode-se avaliar as relações que permitem a análise de quanto cada componente influencia o outro, tal como a relação estrutura/processo, avaliando a relação entre recursos existentes e a produtividade.

Quais estão corretas?

- A) Apenas III.
- B) Apenas I e IV.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas I, II e III.
- E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 07** – A respeito da utilização da epidemiologia em saúde, considerando os termos comuns usados na interpretação da literatura médica para exames diagnósticos, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) A probabilidade pós-teste é igual a chances pós-teste / (1 + chances pós-teste).
- ( ) Através de um nomograma, pode-se calcular a probabilidade pós-teste usando a probabilidade pré-teste e a razão de verossimilhança, sem ter que converter a probabilidade pré-teste em chances.
- ( ) A razão de verossimilhança negativa é a razão entre a probabilidade de um resultado negativo de exame entre pacientes sem a doença e a probabilidade de um resultado positivo entre pacientes com a doença.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – F.
- B) V – F – V.
- C) V – F – F.
- D) F – V – V.
- E) F – F – V.

**QUESTÃO 08** – No campo da ética médica ou bioética, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) No estabelecimento de prioridades nas políticas públicas de saúde, os gestores têm utilizado balizamentos, entre eles, as bases epidemiológicas e demográficas, a vulnerabilidade do agravo, os recursos, a tecnologia disponível e a efetividade dos procedimentos.
- B) Como Norma Diceológica, é direito do médico recusar-se a realizar atos médicos que, embora permitidos por lei, sejam contrários aos ditames de sua consciência.
- C) Como Norma Diceológica, é direito do médico realizar a procriação medicamente assistida, desde que seja com o objetivo de criar embriões com a finalidade de escolha de sexo.
- D) Como Norma Deontológica, é vedado ao médico abreviar a vida do paciente, ainda que a pedido deste ou de seu representante legal.
- E) Como Norma Deontológica, é vedado ao médico liberar cópias do prontuário sob sua guarda exceto para atender a ordem judicial ou para sua própria defesa, assim como quando autorizado por escrito pelo paciente.

**QUESTÃO 09** – Assinale a alternativa que contempla os componentes do leite materno em ordem decrescente em relação à quantidade (da maior quantidade para a menor quantidade):

- A) Água, carboidratos, gordura e proteínas.
- B) Carboidratos, água, gordura e proteínas.
- C) Água, proteínas, carboidratos e gordura.
- D) Água, gordura, carboidratos e proteínas.
- E) Gordura, água, carboidratos e proteínas.

**QUESTÃO 10** – Em relação à alimentação complementar no primeiro ano de vida, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Embora haja recomendação para a introdução de alimentos sólidos entre os 4 e 6 meses de vida do bebê, no Brasil, tal prática está recomendada a partir do 6º mês, considerando a idade corrigida em caso de prematuridade.
- B) Para todas as crianças, está recomendada a introdução gradual dos alimentos, ou seja, um alimento por dia, a fim de serem identificadas eventuais alergias alimentares.
- C) A introdução de glúten em crianças filhas de portadores de doença celíaca não deve ser adiada, devendo ocorrer, preferencialmente, entre os 6 e 12 meses de vida.
- D) Não há respaldo científico suficiente para afirmar que a introdução alimentar com o método *Baby Led Weaning* (BLW) seja superior ao método tradicional.
- E) Água deve ser ofertada após o início da introdução alimentar.

**QUESTÃO 11** – Considerando as carências nutricionais na infância, assinale a alternativa correta.

- A) Devido à alta prevalência no Brasil, a suplementação profilática de ferro está indicada a partir de 3 meses de vida para todas as crianças em aleitamento materno exclusivo.
- B) Devido ao risco aumentado de deficiência de vitamina B12, está indicada a suplementação da lactante vegetariana na dose de 50 mcg/dia.
- C) Por ser considerado um problema moderado de saúde pública, a suplementação com vitamina A não está recomendada no Brasil.
- D) Por ser um país tropical, a suplementação de Vitamina D está indicada para crianças com fator de risco até os 24 meses de vida.
- E) Fatores de risco para deficiência de ferro no lactente incluem: aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida, gestação múltipla e clampeamento tardio de cordão.

**QUESTÃO 12** – Sobre as complicações relacionadas à nutrição parenteral, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) Todo paciente em uso de nutrição parenteral com cateter central, ao apresentar-se com febre, deve ser considerado como apresentando infecção de corrente sanguínea, até que se prove o contrário.
- ( ) O fósforo deve ser adicionado na forma de fosfato inorgânico, a fim de evitar precipitação de cálcio-fósforo.
- ( ) Mesmo em pacientes que recebem adição de cálcio à formulação da nutrição parenteral, é necessário realizar avaliação periódica da mineralização óssea em caso de recebimento prolongado de nutrição parenteral.
- ( ) O uso de emulsões lipídicas 100% à base de soja deve ser evitado em pacientes com colestase.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – F – V.
- B) F – V – V – V.
- C) V – F – V – V.
- D) V – F – F – F.
- E) V – F – F – V.

**QUESTÃO 13** – Analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa que associa corretamente a desordem gastrointestinal com a terapia nutricional de primeira linha indicada para esta desordem.

- I. Doença de Crohn e nutrição enteral exclusiva.
- II. Síndrome do intestino curto e *nil per os* (nada por via oral).
- III. Pancreatite e nutrição parenteral total.

- A) Todas as assertivas estão corretas.
- B) Todas as assertivas estão incorretas.
- C) Apenas a assertiva I está correta.
- D) Apenas as assertivas I e II estão corretas.
- E) Apenas as assertivas I e III estão corretas.

**QUESTÃO 14** – Considerando o crescimento típico na infância, analise as assertivas abaixo:

- I. O crescimento normal é dividido em cinco fases, de acordo com o período da vida.
- II. Em todas as fases, os mesmos fatores determinantes exercem influência na velocidade do crescimento.
- III. A velocidade de crescimento é linear ao longo da vida.
- IV. É possível prever o crescimento de crianças e adolescentes de acordo com a fase da vida.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e IV.
- C) Apenas II e III.
- D) Apenas III e IV.
- E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 15** – Com relação à avaliação do crescimento da criança e do adolescente, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Quando há diferença acima de 1 desvio padrão (DP) entre a estatura do pai e a da mãe, ou o padrão familiar é inferior a -2 DP, a estatura alvo calculada deve ser interpretada com cautela.
- B) A avaliação do desenvolvimento neuropsicomotor e das habilidades adquiridas da criança fazem parte da avaliação nutricional.
- C) As medidas antropométricas são avaliações simples, porém que exigem cuidados quanto à adequada realização, seguindo padronização recomendada e utilizando aparelhos frequentemente calibrados.
- D) Em crianças nascidas prematuras, é necessário realizar o registro das medidas antropométricas considerando a idade cronológica e também da idade corrigida para 40 semanas.
- E) A avaliação da velocidade de crescimento é dispensável quando for realizada a avaliação de peso e estatura.

**QUESTÃO 16** – A respeito das alergias alimentares não IgE mediadas, assinale a alternativa correta.

- A) Os sintomas usualmente surgem em até duas horas após o contato com a proteína alergênica.
- B) Na proctocolite alérgica, a presença de eosinofilia no hemograma confirma o diagnóstico.
- C) Vômitos intensos, letargia e hipotensão não fazem parte do quadro de Síndrome da enterocolite induzida pela proteína alimentar (FPIES – do inglês, *Food Protein Induced Enterocolitis Syndrome*).
- D) Vômitos podem ser a única manifestação de um quadro de alergia à proteína do leite de vaca, sendo o diagnóstico diferencial a doença do refluxo gastroesofágico.
- E) Por se tratar de quadro não IgE mediado, a forma de apresentação FPIES nunca ocorre antes de 2 horas após o contato com o alimento alergênico.

**QUESTÃO 17** – Qual é a medida mais precisa da ingestão alimentar de uma criança em um período de 24 horas?

- A) Recordatório de 24 horas.
- B) Diário alimentar de 3 dias.
- C) Questionário de frequência alimentar.
- D) Pesagem dos alimentos.
- E) Avaliação subjetiva global.

**QUESTÃO 18** – Considerando a importância do aleitamento materno, analise as assertivas abaixo acerca da orientação correta de medidas para a sua promoção:

- I. A saúde da nutriz é parte importante para o sucesso do aleitamento materno e um dos cuidados que ela deve ter é com a alimentação, devendo consumir, preferencialmente, alimentos *in natura* e minimamente processados.
- II. A oferta de fórmulas infantis com o objetivo de complementar o aleitamento materno não deve ser feita de rotina, devendo ser reservada para casos em que há situação metabólica ou nutricional específica que indique a sua realização.
- III. A presença da rede de apoio é importante a fim de garantir suporte à nutriz, permitindo-a que descanse adequadamente, pois este é um fator que pode influenciar na produção do leite.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 19** – Sobrepeso e obesidade durante a infância e adolescência são condições que podem acarretar em diversos problemas de saúde na infância. Considerando essa informação, analise as assertivas abaixo:

- I. A definição dessas condições pode ser simplificada como o acúmulo excessivo e anormal de gordura, que tem o potencial de prejudicar a saúde.
- II. Nos últimos anos, houve um aumento global da prevalência de sobrepeso e obesidade entre as crianças e adolescentes.
- III. Com a aferição de peso e estatura, ou comprimento, é possível realizar o cálculo do Índice de Massa Corporal – IMC (peso em quilos dividido pela altura em metros elevada ao quadrado); a interpretação dessa informação deve ser realizada com o uso de gráficos ou tabelas para a classificação, sendo que o uso dessas ferramentas representa o melhor método para diagnóstico de sobrepeso e obesidade na infância.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 20** – Sobre as dietas enterais, analise as assertivas abaixo:

- I. Dentre os benefícios da nutrição enteral, podemos citar: redução da translocação bacteriana, menor risco de complicações que a nutrição parenteral e auxílio da recuperação intestinal.
- II. Em caso de impossibilidade de nutrição plena enteral, a nutrição enteral trófica deve ser associada, sempre que possível, à dieta parenteral.
- III. O uso de sondas para alimentação está indicado sempre que houver impossibilidade da via oral, e as sondas de gastrostomia ou jejunostomia estão indicadas se a expectativa de tempo de uso da sonda ultrapassar 4 semanas.
- IV. As dietas enterais podem ser classificadas, de acordo com o seu conteúdo de carboidrato e proteína, em: poliméricas, semi-elementares e elementares.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas III e IV.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 21** – Assinale a alternativa correta em relação à recomendação diária de nutrientes para crianças em terapia nutricional.

- A) Lactentes em terapia enteral: 9,1 – 13,5 gramas de proteína por dia.
- B) Crianças de 1 a 10 anos em terapia parenteral: 1 – 4 gramas de proteína por quilograma por dia.
- C) Adolescentes em terapia parenteral: 0,8 – 4 gramas de proteína por quilograma por dia.
- D) Lactentes em terapia parenteral: 1,5 – 2,5 gramas de proteína por quilograma por dia.
- E) Lactentes em terapia parenteral: 1 – 3,5 gramas de lipídeo por quilograma por dia.

**QUESTÃO 22** – A respeito do tratamento de erros inatos do metabolismo, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A nutrição consiste em abordagem terapêutica fundamental, independente da etiologia.
- B) Suporte ventilatório, ressuscitação fluídica, remoção de metabólitos acumulados e promoção do anabolismo fazem parte da terapia de suporte inicial.
- C) Frente ao quadro de sofrimento neurológico associado à hiperamonemia, a suplementação com L-arginina está recomendada apenas após a confirmação diagnóstica.
- D) A suplementação com L-carnitina, quando indicada, é realizada na dose de 50-100 mg/kg.
- E) Frente ao quadro neurológico associado à hipoglicemia, a correção da glicemia é a prioridade na abordagem inicial.

**QUESTÃO 23** – Qual é o distúrbio alimentar pediátrico caracterizado pela regurgitação intencional e repetida do alimento, seguida de remastigação e reengolimento?

- A) Anorexia nervosa.
- B) Bulimia nervosa.
- C) Transtorno de ruminação.
- D) Transtorno de compulsão alimentar periódica.
- E) Transtorno de ansiedade alimentar noturna.

**QUESTÃO 24** – Referente às dificuldades alimentares na infância, analise as assertivas abaixo:

- I. A maioria das crianças cujos pais se queixam de dificuldade alimentar preenche critérios diagnósticos para tal condição.
- II. Os critérios para dificuldade alimentar incluem: refeições prolongadas, recusa alimentar com duração superior a um mês, presença de refeições perturbadoras e estressantes, falta de alimentação independente apropriada; o comer noturno na criança; a distração para aumentar a ingestão, a mamada prolongada ou falha na evolução das texturas dos alimentos.
- III. As dificuldades alimentares na infância são classificadas de acordo com Ketzner et al em causas orgânicas e causas não orgânicas.
- IV. A neofobia é considerada um transtorno alimentar pediátrico e deve ser tratada através de terapia nutricional específica.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 25** – Considere as seguintes assertivas a respeito do metabolismo lipídico:

- I. O Colesterol é um dos principais lipídeos plasmáticos e possui função essencial no metabolismo energético.
- II. Sendo os lipídeos insolúveis em água, são transportados no plasma associados às proteínas específicas, formando complexos solúveis denominados lipoproteínas.
- III. A maior parte dos triglicerídeos e do colesterol provêm da dieta, sendo absorvidos pelos enterócitos após a incorporação aos quilomicrons.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 26** – A identificação precoce da dislipidemia, associada à mudança no estilo de vida e ao tratamento medicamentoso, pode atenuar o risco cardiovascular na vida adulta, que atualmente é a maior causa de mortalidade em todo o mundo. Considerando essa informação, analise as assertivas abaixo:

- I. A triagem lipídica em crianças com fator de risco está indicada a partir de um ano de idade.
- II. Fatores de risco para Dislipidemia incluem hipertensão, tabagismo ativo, mas não passivo, e obesidade.
- III. A triagem universal para crianças e adolescentes sem fator de risco para Dislipidemia está indicada dos 9 aos 11 anos e dos 17 aos 21 anos.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 27** – A produção excessiva de radicais livres pode estar envolvida na patogênese de várias doenças pediátricas. Sobre doenças conhecidas por envolver uma produção aumentada de radicais livres em seus mecanismos patológicos, analise as assertivas abaixo:

- I. Imunodeficiência comum variável.
- II. Diabetes melito tipo 1.
- III. Síndrome de Down.
- IV. Síndrome alcoólica fetal.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 28** – A respeito da ordenha, armazenamento e oferta de leite materno, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) Durante o período da apojadura, não é recomendada a extração de leite, pois pode prejudicar o aleitamento do bebê.
- ( ) Faz parte do processo seguro de ordenha do leite materno a retirada de adornos, higiene das mãos e utilização de cabelos presos e cobertos por touca ou lenço.
- ( ) O leite pode ser armazenado na porta da geladeira por até 12 horas.
- ( ) O leite materno deve ser aquecido em banho maria para ser ofertado à criança, não devendo ser aquecido em micro-ondas.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – V – F – F.
- B) F – V – V – V.
- C) V – F – F – V.
- D) V – F – V – F.
- E) F – V – F – V.

**QUESTÃO 29** – A desnutrição é comum em crianças com câncer e pode ter um impacto negativo na resposta ao tratamento e na sobrevida. Qual é a principal causa de desnutrição em crianças com câncer?

- A) Efeito colateral de medicamentos de quimioterapia.
- B) Alterações no paladar e apetite.
- C) Diminuição da absorção intestinal de nutrientes.
- D) Diminuição da ingestão alimentar devido às náuseas e vômitos.
- E) Infecções oportunistas aumentando o consumo.

**QUESTÃO 30** – A segurança alimentar é uma preocupação importante em todo o mundo. A respeito desse tema, analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Doenças transmitidas por alimentos podem ter origem infecciosa ou tóxica por substâncias químicas.
- B) Doenças transmitidas por alimentos são autolimitadas e não possuem potencial evolutivo para formas graves ou crônicas.
- C) As toxinas podem ser provenientes de produtos químicos ou de substâncias naturalmente presentes nos alimentos.
- D) Crianças menores de cinco anos são mais suscetíveis às doenças transmitidas por alimentos.
- E) Uso de água potável para adequados higiene e cozimento dos alimentos, higiene das mãos e armazenamento dos alimentos em temperaturas seguras faz parte das medidas de prevenção de doenças transmitidas por alimentos.

**QUESTÃO 31** – Considerando um quadro de lactente com suspeita de alergia à proteína do leite de vaca, analise as assertivas abaixo, assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) O uso de fórmula extensamente hidrolisada está indicado por um período de 2-4 semanas, mesmo em lactentes em aleitamento materno exclusivo.
- ( ) O uso de fórmula de aminoácido pode ser considerado frente a um quadro gastrointestinal ou de dermatite atópica grave.
- ( ) Se lactente em dieta de exclusão da proteína do leite de vaca e, após o período de exclusão, o lactente não apresentar melhora, outros alimentos podem ser considerados como causadores da alergia alimentar.
- ( ) Após o período de 2-4 semanas de dieta de exclusão, o teste de provocação oral é opcional para fechar o diagnóstico.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – F – F.
- B) F – F – V – F.
- C) F – F – F – V.
- D) F – V – V – F.
- E) V – F – V – F.

**QUESTÃO 32** – A respeito da avaliação nutricional de crianças e adolescentes, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Atualmente, o melhor referencial para crianças de 0-5 anos de idade são as curvas da OMS de 2006, principalmente pelo fato de terem sido elaboradas com amostras de seus países, incluindo o Brasil.
- B) Curvas específicas para determinadas condições clínicas, como a Síndrome de Down, devem ser utilizadas, quando disponíveis.
- C) O uso do indicador antropométrico peso para a idade é capaz de refletir a situação global da criança e também de diferenciar quadros agudos de crônicos.
- D) A medida da circunferência do braço é útil no diagnóstico de desnutrição aguda grave, principalmente em situações em que não seja possível a adequada aferição de peso e estatura.
- E) A avaliação do IMC é recomendada internacionalmente no diagnóstico de distúrbios nutricionais. O resultado deve ser interpretado utilizando referência em percentil ou escore Z em crianças.

**QUESTÃO 33** – A respeito da nutrição no paciente crítico, analise as assertivas abaixo:

- I. A desnutrição está relacionada ao aumento da morbidade e mortalidade no paciente crítico, enquanto a obesidade não está relacionada a piores desfechos.
- II. As necessidades nutricionais de energia da criança criticamente doente podem ser calculadas utilizando-se os valores de Ingestão Diária Recomendada (IDR) padrão.
- III. Balanço nitrogenado negativo está associado à perda de massa magra, que pode levar a piores desfechos e aumento da mortalidade.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 34** – Em relação aos dispositivos para nutrição enteral, assinale a alternativa correta.

- A) Sondas nasogástricas e nasoentéricas são utilizadas exclusivamente para nutrição do paciente.
- B) Sondas de gastrostomia estão indicadas quando o período estimado do uso de via alternativa de nutrição é superior a 3 meses.
- C) Por ser procedimento de baixa complexidade, não estão indicados exames pré-operatórios antes da passagem de gastrostomia endoscópica percutânea.
- D) Após a passagem de gastrostomia endoscópica percutânea, a sonda estará liberada para uso 6 horas após o procedimento.
- E) A maioria dos pacientes com paralisia cerebral se beneficiará de sonda de gastrostomia colocada por via cirúrgica, com realização de funduplicatura no mesmo tempo.

**QUESTÃO 35** – Analise as assertivas abaixo sobre a prescrição de lipídeos na nutrição parenteral:

- I. O uso de emulsões lipídicas totalmente à base de óleo de peixe vem se tornando mais comum, com a vantagem de uma nutrição adequada e menor dano hepático.
- II. Não há contraindicação para uso de lipídeos, mesmo em prematuros, devendo a progressão de quantidade ser feita com cautela nessa população.
- III. A fim de prover todos os ácidos graxos essenciais, a dose de lipídeos recomendada de rotina é de 2-3 g/kg/dia.

Quais estão corretas?

- A) Apenas II.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 36** – Em relação à suplementação de cálcio, analise assertivas abaixo sobre o perfil de paciente que necessita de suplementação:

- I. Nutriz em dieta de exclusão de leite de vaca.
- II. Lactente vegetariano em aleitamento materno exclusivo.
- III. Paciente de 10 anos, com doença inflamatória intestinal e consumo diário de 3 porções de derivados lácteos.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II e III.

**QUESTÃO 37** – Sobre a prevenção do desenvolvimento de hipertensão arterial, assinale a alternativa correta sobre a recomendação acerca do consumo de sódio para crianças e adolescentes.

- A) Não há recomendação específica para crianças e adolescentes, apenas para lactentes, onde o consumo deve ser evitado.
- B) A ingestão de sódio deve ser limitada a 2 g/dia.
- C) A ingestão de sódio deve ser limitada a 3 g/dia.
- D) A ingestão de sódio deve ser limitada a 4 g/dia.
- E) A ingestão de sódio deve ser limitada a 5 g/dia.

**QUESTÃO 38** – Analise as assertivas abaixo acerca da interação medicamentosa com dieta:

- I. Paciente com trombose venosa secundária a uso prolongado de cateter central, em uso de varfarina oral, pode ter o efeito do tratamento alterado pelo consumo de folhas escuras.
- II. Paciente em tratamento para amigdalite bacteriana com Amoxicilina deve consumir alimentos ricos em cálcio a fim de potencializar a absorção.
- III. Paciente com epilepsia em uso de fenitoína não deve consumir alimentos ricos em vitamina K, sob risco de intoxicação por altos níveis de fenitoína.
- IV. Pacientes em anticoagulação com heparina devem ser observados em relação ao consumo de alimentos ricos em cálcio.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

**QUESTÃO 39** – Em relação à terapia nutricional em crianças em cuidados paliativos, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) O planejamento dietético deve estar voltado para a recuperação ou a manutenção do estado nutricional, o alívio dos sintomas, o bem-estar e o conforto do paciente e do cuidador.
- ( ) A nutrição exerce papel fundamental nesses pacientes e garantir que o paciente receba dieta – enteral ou parenteral – é de suma importância, mesmo com riscos inerentes associados.
- ( ) O cálculo das necessidades energéticas, de micronutrientes e de volume para o paciente em cuidados no fim da vida é o mesmo utilizado para a criança criticamente doente.
- ( ) A terapia nutricional via sonda está indicada nas seguintes condições no paciente sem possibilidade de cura: Impossibilidade de utilização da via oral, ingestão alimentar insuficiente (ingestão oral < 60% das recomendações) num período de 3 a 5 dias consecutivos e sem expectativa de melhora da ingestão.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – F – V.
- B) F – F – F – V.
- C) V – V – V – F.
- D) V – V – F – F.
- E) F – V – F – V.

**QUESTÃO 40** – O cuidado nutricional é de extrema importância no paciente com fibrose cística e uma abordagem dietética é importante desde o diagnóstico. Considerando isso, analise as assertivas abaixo:

- I. A distribuição energética no paciente com fibrose cística é a que segue: 36-40% da energia em forma de lipídeo, 20% da energia em forma de proteína e 40-45% na forma de carboidrato.
- II. É recomendado que o paciente com fibrose cística receba de 110 a 200% das necessidades energéticas para a idade, a fim de promover adequado ganho de peso.
- III. A necessidade energética do paciente com fibrose cística varia de acordo com o grau de má absorção intestinal, função pulmonar, inflamação crônica e exacerbações.
- IV. Triglicerídeos de cadeia média são mais facilmente absorvidos, porém não fornecem todos os ácidos graxos essenciais, sendo o seu uso reservado para pacientes com ressecção intestinal ou colestase.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.