

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

RG DO CANDIDATO

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO**INSTRUÇÕES GERAIS**

- I. Nesta prova, você encontrará **10 (dez) páginas** numeradas sequencialmente, contendo **60 (sessenta) questões objetivas** correspondentes às seguintes disciplinas: **Língua Portuguesa 10 (dez) questões, Raciocínio Lógico 4 (quatro) questões, Noções de Informática 4 (quatro) questões, História e Geografia do Amapá 4 (quatro) questões, Legislação Geral 4 (quatro) questões, Legislação Específica - EBSERH 4 (quatro) questões e Conhecimentos Específicos 30 (trinta) questões.**
- II. Verifique se seu nome e número de inscrição estão corretos na Folha de Respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.
- III. Verifique se o Caderno de Questões se refere ao cargo para o qual você se inscreveu. Caso o cargo esteja divergente, solicite ao fiscal de sala para que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- IV. Assine e preencha a Folha de Respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.
- V. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.
- VI. Marque a Folha de Respostas cobrindo fortemente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo na própria Folha de Respostas.
- VII. O sistema de leitura e processamento das Folhas de Respostas não registrará a resposta em que houver falta de nitidez na marcação e/ou marcação de mais de uma alternativa.
- VIII. A Folha de Respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada. Exceto sua assinatura, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas.
- IX. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal a Folha de Respostas e este Caderno. As observações ou marcações registradas neste caderno não serão levadas em consideração.
- X. **Você dispõe de 04h30min (quatro horas e trinta minutos) para fazer esta prova. Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar a Folha de Respostas.**
- XI. O candidato só poderá retirar-se do setor de prova **02 (duas) horas após seu início.**
- XII. O candidato **poderá levar seu Caderno de Questões somente após transcorrido o tempo de 02 (duas) horas do início da prova.** Em hipótese alguma o candidato poderá levar o Caderno de Questões antes do horário permitido.
- XIII. É terminantemente proibido o uso de telefone celular, e demais aparelhos eletrônicos.

Boa Prova!

NOME:

ASSINATURA DO CANDIDATO:

INSCRIÇÃO:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60

RASCUNHO

LINGUA PORTUGUESA

Texto I

A menina que criava peixes na barriga (fragmento)

A menina lavava a louça no jirau estendido para o fundo da casa de madeira. No quintal havia um lago de águas represadas que no tempo invernosos transbordava, formando um córrego, que por sua vez desaguava no rio.

Barrigudinha, como quase todas as crianças ribeirinhas amazônicas, ela ajudava a mãe depois do almoço e guardava no armário de madeira branca os parcos talheres e vasilhas usados nas refeições familiares.

Quando seus parentes dormiam à tarde, Kelly do Socorro – esse era o nome dela – se dirigia ao pequeno porto da frente da casa para olhar os navios transportadores de minérios, parados ao longo do rio, à espera de carregamento. Ali ela se imaginava viajando num daqueles monstros de ferros que povoavam a paisagem e alimentavam seus sonhos. Acenava, também, para os pescadores passantes em seus barquinhos motorizados movidos à gasolina, pois as velhas montarias a remo agora davam lugar às rabetas. Mas até o barulho delas lhe encantava.

A mãe quebrava o encanto, chamando-a. Era hora de preparar o jantar, antes que os carapanãs que costumavam aparecer subitamente em nuvens ao anoitecer enchessem a casa. O pai chegaria logo com cachos de açaí para serem debulhados e preparados no acompanhamento da refeição do dia seguinte.

Kelly chorava. – Dói muito minha barriga, mãe. Não aguento mais isso todo dia.

A mãe retrucava. – Tu tens que fazer isso, criatura. É da tua natureza. E fazia massagem na barriga, no peito e na boca da menina com azeite de copaíba.

Talvez por causa do amargor desse óleo vegetal ela não resistia e expelia pela boca dezenas de peixes sobre o jirau. A mãe escolhia os maiores, descamava-os com rapidez e os fritava para o jantar. Os restantes eram jogados ainda vivos no pequeno igarapé atrás da casa. Eram de várias espécies e se reproduziam e cresciam rapidamente, formando enormes cardumes, para a satisfação dos pescadores da área. [...]

(Fernando Canto)

- 1) De acordo com a leitura atenta do texto, no sexto parágrafo, ao afirmar “É da tua natureza.”, pode-se inferir que a mãe transmite à filha:
- a) a esperança de que a condição atual será alterada.
 - b) o desejo de que a menina não continue com dores.
 - c) um sentimento de indignação em função do desconforto.
 - d) a necessidade de resignar-se diante da situação.
 - e) a certeza de que o incômodo relatado é falso.

- 2) A estrutura oracional presente no título é reiterada duas vezes no primeiro parágrafo do texto. Trata-se de um tipo de oração que cumpre o papel de:
- a) explicitar uma circunstância em relação ao verbo.
 - b) complementar o verbo da oração principal.
 - c) caracterizar o substantivo a que se refere.
 - d) indicar uma concessão em relação ao referente.
 - e) reiterar o significado introduzido pela conjunção.
- 3) Quanto à tipologia, o texto é predominantemente narrativo. No entanto, destacam-se também exemplos de passagens que apresentam caráter:
- a) injuntivo.
 - b) descritivo.
 - c) preditivo.
 - d) dissertativo.
 - e) jornalístico.
- 4) A palavra “barrigudinha”, que introduz o segundo parágrafo, refere-se não só a personagem, mas a tantas outras crianças da região. Essa interpretação é possível, no texto, em função do emprego de uma estrutura:
- a) concessiva.
 - b) conformativa.
 - c) conclusiva.
 - d) explicativa.
 - e) comparativa.
- 5) Ao longo do texto, é recorrente o emprego de verbos flexionados no pretérito imperfeito do modo Indicativo. Considerando o contexto, pode-se compreender que esse emprego revela ações que:
- a) se limitam a uma ocorrência única num momento passado.
 - b) marcadas pela incompletude, não foram plenamente realizadas.
 - c) ocorrerão no futuro em diálogo com fatos ocorridos no passado.
 - d) se repetem, sendo apresentadas como rotineiras ou habituais.
 - e) remetem a fatos do universo fantástico, com caráter fabuloso.
- 6) No terceiro parágrafo, há algumas ocorrências do sinal indicativo de crase. De acordo com a Gramática Tradicional, o “a” é sempre acentuado nas locuções de natureza adverbial formadas com palavra feminina, motivo pelo qual a construção “à tarde” recebe o acento grave. Assinale a alternativa em que esse acento é empregado por essa mesma razão.
- a) Todos passearam à vontade por toda a região.
 - b) Entregou o material à recepcionista da empresa.
 - c) Gosta de usar calça larga e chapéu à Napoleão.
 - d) Normalmente, prestam obediência às leis.
 - e) Você fez jus à nota da sua última avaliação.

- 7) As preposições, ainda que contraídas, podem introduzir locuções que conferem características a um substantivo, delimitando-o. Assinale a alternativa que apresenta o fragmento em que se destaca uma preposição ou contração que cumpra essa função.
- “para o fundo da casa **de** madeira” (1º§).
 - “formando um córrego que **por** sua vez” (1º§).
 - “Era hora **de** preparar o jantar” (4º§).
 - “cachos de açaí **para** serem debulhados” (4º§).
 - “descamava-os **com** rapidez e os fritava” (7º§).
- 8) A significação de uma palavra, às vezes, pode ser compreendida por meio de elementos que a circundam num texto. Considerando o vocábulo “rabeta”, presente no terceiro parágrafo, pode-se afirmar que seu significado está apontado no seguinte fragmento do mesmo parágrafo:
- “navios transportadores de minérios”.
 - “monstros de ferros que povoavam a paisagem”.
 - “barquinhos motorizados movidos à gasolina”.
 - “velhas montarias a remo”.
 - “pequeno porto da frente da casa”.
- 9) Para construir as relações sintáticas e de sentido no último parágrafo, o vocábulo “peixes” foi empregado várias vezes de modo implícito. Caso fosse explicitado nas passagens abaixo, assinale a alternativa em que se aponta sua classificação sintática correta.
- “A mãe escolhia os maiores” – predicativo do objeto.
 - “descamava-os com rapidez” – objeto indireto.
 - “e os fritava para o jantar” – complemento nominal.
 - “Os restantes eram jogados” – predicativo do sujeito.
 - “Eram de várias espécies” – núcleo do sujeito.

Texto II

O texto abaixo é um fragmento da obra *Amapá: a terra onde o Brasil começa* (1999).

Tem, pois, o Amapá, uma vocação natural para a produção de proteína muito superior à capacidade interna de consumo, o que faz deste cenário norte-hemisférico um caso excepcional no contexto brasileiro.

Além desta excelência, detém o Amapá reservas incalculáveis de minérios, primeiro deles o manganês, explorado incessantemente há 40 anos sem grandes contribuições à diversificação da economia local e à elevação de seu nível de capitalização interna. Dentro de pouco tempo, porém, toda esta riqueza de reservas minerais estará revelada e se constituirá contribuição decisiva à produção nacional.

Enfim, entre as aguadas litorâneas de rara apropriação à cultura do búfalo e as surpresas escondidas sob a serra de Tumucumaque, estende-se, ainda, uma faixa de cerrados por onde se iniciou a ocupação do território, pobre, porém suficiente para abrigar um processo de substituição

de importações de víveres, hoje, vocacionada para o reflorestamento.

(Disponível em:

https://www2.senado.leg.br/bdsf/bitstream/handle/id/1029/00077342_4.pdf?sequence=4&isAllowed=y. Acesso em: 15/02/2022)

- 10) De acordo com o texto, a excepcionalidade do Amapá estaria relacionada com:
- um destaque da vocação natural para a produção de proteína.
 - a superioridade de produção em relação ao consumo interno.
 - a particularidade de compor o cenário norte-hemisférico no país.
 - o fato de deter reservas incalculáveis de minérios.
 - o potencial incessante de exploração do manganês.

RACIOCÍNIO LÓGICO

- 11) Foi feita uma pesquisa com 320 pessoas para saber sobre a escolha entre futebol e voleibol, e o resultado foi o seguinte: 175 escolheram futebol e 53 pessoas não opinaram. Desse modo, o total de pessoas que escolheram somente voleibol foi:
- 112
 - 160
 - 92
 - 87
 - 78
- 12) Com relação aos conectivos lógicos e considerando as proposições simples p e q, cujo valor lógico de cada um é falso, assinale a alternativa **incorreta**.
- O valor lógico do condicional entre p e q é verdade
 - O valor lógico do bicondicional entre p e q é verdade
 - O valor lógico da conjunção entre p e q é falso
 - O valor lógico da disjunção entre p e q é falso
 - O valor lógico da conjunção exclusiva entre p e q é verdade
- 13) De acordo com o raciocínio lógico a negação da frase “Se Paulo não passou no concurso, então faltou pouco” pode ser descrita como:
- Paulo não passou e não faltou pouco
 - Paulo não passou e faltou pouco
 - Paulo passou e não faltou pouco
 - Paulo passou ou faltou pouco
 - Paulo não passou ou não faltou pouco

14) Para o seu casamento, Adriana deve escolher três músicas que serão tocadas na igreja, dentre 10 possíveis. Além disso, Adriana deve escolher em qual ordem cada uma dessas três músicas escolhidas serão tocadas. Nessas condições, o total de escolhas possíveis de Adriana é igual a:

- a) 120
- b) 360
- c) 480
- d) 720
- e) 1440

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

15) Quanto aos conceitos gerais e básicos da Internet, analise as afirmativas abaixo, dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () HTTP é um protocolo que especifica como o navegador (Browser) e servidor web se comunicam entre si.
- () O IPv6 é a versão mais atual do protocolo de Internet devido ao esgotamento de endereços do IPv4.
- () As ferramentas de busca, como o GOOGLE conseguem acessar todos os sites existentes na Internet.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V - V - V
- b) V - V - F
- c) V - F - V
- d) F - F - V
- e) F - F - F

16) Quanto às noções básicas sobre Software, Hardware e Sistema Operacional, analise as afirmativas abaixo.

- I. Exemplos típicos de hardware são as memórias RAM e ROM.
- II. Os *Firewalls* somente existem na modalidade de software.
- III. Define-se que todo Sistema Operacional é puramente hardware.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas I é a tecnicamente verdadeira
- b) Apenas I e II são tecnicamente verdadeiras
- c) Apenas II e III são tecnicamente verdadeiras
- d) Apenas I e III são tecnicamente verdadeiras
- e) I, II e III são tecnicamente verdadeiras

17) Com base no Editor de Planilha da Microsoft abaixo, assinale a alternativa que apresenta o resultado da fórmula: =SOMASE(A1:C2;">3")

	A	B	C
1	1	2	3
2	4	5	6

- a) 6
- b) 18
- c) 3
- d) 21
- e) 15

18) Analise as afirmativas e assinale a alternativa que esteja tecnicamente incorreta quanto às últimas versões do Editor de Texto do pacote da Microsoft Office:

- a) É possível incluir equações e fórmulas no editor de texto MS-WORD
- b) O tipo mais comum de extensão de arquivo do MS-WORD é o DOCX
- c) A tecla de atalho Ctrl+X recorta o conteúdo selecionado para a área de transferência
- d) Não é possível proteger um documento com senha por questões de segurança
- e) O MS-WORD permite inserir, redimensionar ou mover imagens em um documento

HISTÓRIA E GEOGRAFIA DO AMAPÁ

19) O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divide o território brasileiro em cinco grandes regiões. Assinale a alternativa que apresenta a grande região brasileira na qual está inserido o estado do Amapá.

- a) Norte
- b) Sul
- c) Centro-Oeste
- d) Nordeste
- e) Sudeste

20) "O Brasil é um país com grande diversidade climática. Em alguns lugares faz frio e em outros, muito calor, mas em geral, nosso clima é quente em quase todo o território" (IBGE, 2022). Assinale a alternativa que apresente o tipo de clima correspondente ao estado do Amapá.

- a) Tropical
- b) Subtropical
- c) Mediterrâneo
- d) Equatorial
- e) Semiárido

21) “Composta por ritmo, dança, vestimentas, comida, bebida e estilo literário próprio, o (a) _____ é uma manifestação cultural praticada em especial pelas comunidades negras do Amapá [...]. O Ciclo do (a) _____ ocorre em Macapá durante período pascal e constitui em importante tradição de sincretismo religioso brasileiro homenageando a Santíssima Trindade e o Divino Espírito Santo [...]” (adaptado de IPHAN, 2018). Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.

- Marabaixo / Marabaixo
- Círio de Nazaré / Círio de Nazaré
- Festa do Sairé / Festa do Sairé
- Festa de São Benedito / Festa de São Benedito
- Dia de Iemanjá / Dia de Iemanjá

22) O Amapá está localizado na Região Hidrográfica Amazônica. Sobre os rios que banham o estado do Amapá, assinale a alternativa **incorreta**:

- Oiapoque
- Gurijuba
- Jari
- Araguari
- Piquiri

LEGISLAÇÃO GERAL

23) No que se refere à Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD), Lei nº 13.709 de 14 de agosto de 2018, assinale a alternativa que apresenta uma hipótese de cabimento da LGPD:

- Tratamento de dados pessoais realizado por pessoa natural para fins exclusivamente particulares e não econômicos
- Tratamento de dados pessoais realizado para fins exclusivamente jornalístico e artísticos
- Tratamento de dados pessoais realizado para fins exclusivos de segurança pública
- Tratamento de dados pessoais realizado para fins exclusivos de defesa nacional
- Tratamento de dados pessoais realizado para fins exclusivos de proteção aos direitos fundamentais de liberdade e de privacidade

24) Acerca das disposições da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD), assinale a alternativa em que é autorizada a conservação dos dados pessoais após o término de seu tratamento:

- Estudo por órgão de pesquisa, garantida, sempre que possível, a anonimização dos dados pessoais
- Determinação da autoridade nacional, quando houver violação ao disposto na LGPD
- Comunicação do titular, inclusive no exercício de seu direito de revogação do consentimento, resguardado o interesse público
- Fim do período de tratamento
- Verificação de que a finalidade foi alcançada ou de que os dados deixaram de ser necessários ou pertinentes ao alcance da finalidade específica almejada

25) Acerca da Lei nº 8.142/1990, que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde, analise as afirmativas abaixo:

- O Sistema Único de Saúde (SUS), de que trata a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, contará, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com as seguintes instâncias colegiadas: a Conferência de Saúde e o Conselho de Saúde.
- A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.
- O Conselho de Saúde, em caráter permanente e deliberativo, órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros, cujas decisões serão homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo.

Assinale a alternativa correta.

- As afirmativas I, II e III estão corretas
- Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- Apenas a afirmativa I está correta

26) Acerca das disposições da Lei nº 8.080/1990 (Lei Orgânica da Saúde), analise as afirmativas abaixo e dê valores de Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- O conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS).
- O Sistema Único de Saúde (SUS) é mantido e executado pelo Poder Público, não havendo possibilidade da participação da iniciativa privada.
- É objetivo do Sistema Único de Saúde (SUS), dentre outros, a identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- V - V - V
- V - F - V
- F - F - V
- V - V - F
- F - F - F

LEGISLAÇÃO ESPECÍFICA - EBSEERH

27) A Lei nº 12.550/2011 aborda as competências da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSEERH). Sobre o assunto, assinale a alternativa que apresente incorretamente uma competência da EBSEERH:

- a) Administrar unidades hospitalares, bem como prestar serviços de assistência médico-hospitalar, ambulatorial e de apoio diagnóstico e terapêutico à comunidade, no âmbito do SUS
- b) Prestar serviços de apoio à geração do conhecimento em pesquisas básicas, clínicas e aplicadas nos hospitais universitários federais e a outras instituições congêneres
- c) Homologar acordos visando à transformação de penalidades pecuniárias na obrigação de executar medidas de interesse para a proteção ambiental e sanitária
- d) Prestar serviços de apoio ao processo de gestão dos hospitais universitários e federais e a outras instituições congêneres, com implementação de sistema de gestão único com geração de indicadores quantitativos e qualitativos para o estabelecimento de metas
- e) Prestar às instituições federais de ensino superior e a outras instituições congêneres serviços de apoio ao ensino, à pesquisa e à extensão, ao ensino-aprendizagem e à formação de pessoas no campo da saúde pública, mediante as condições que forem fixadas em seu estatuto social

28) Acerca das disposições da Lei nº 12.550/2011 sobre a Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSEERH), assinale a alternativa incorreta:

- a) A EBSEERH tem sede e foro em Brasília, Distrito Federal
- b) A EBSEERH pode manter escritórios, representações, dependências e filiais em outras unidades da Federação
- c) A EBSEERH está autorizada pela lei a criar subsidiárias para o desenvolvimento de atividades inerentes ao seu objeto social
- d) A EBSEERH tem seu capital social dividido entre pessoas de direito público e privado que comprovem o desenvolvimento de ações na área da saúde
- e) É dispensada a licitação para a contratação da EBSEERH pela administração pública para realizar atividades relacionadas ao seu objeto social

29) Acerca dos recursos da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSEERH), segundo o disposto na Lei nº 12.550/2011, analise as afirmativas abaixo:

- I. O lucro líquido da EBSEERH será reinvestido para atendimento do objeto social da empresa, excetuadas as parcelas decorrentes da reserva legal e da reserva para contingência.
- II. Constituem recursos da EBSEERH os oriundos de dotações consignadas no orçamento da União.
- III. Constituem recursos da EBSEERH as receitas decorrentes das aplicações financeiras que realizar.

Assinale a alternativa correta.

- a) As afirmativas I, II e III estão corretas
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- e) Apenas a afirmativa I está correta

30) Acerca do Conselho de Administração da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSEERH), segundo seu Estatuto Social, analise as afirmativas abaixo e dê valores de Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () O Conselho de Administração é órgão de deliberação estratégica e colegiada da EBSEERH e deve exercer suas atribuições considerando os interesses de longo prazo da empresa, os impactos decorrentes de suas atividades na sociedade e no meio ambiente e os deveres fiduciários de seus membros.
- () O Conselho de Administração é composto por 9 (nove) membros, eleitos pela Assembleia Geral.
- () Na composição do Conselho de Administração há 4 (quatro) membros indicados pelo Ministro de Estado da Educação, 3 (três) membros indicados pelo Ministro de Estado da Economia e; 2 (dois) membros indicados pelo Ministro de Estado da Saúde.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V - V - V
- b) V - F - V
- c) F - F - V
- d) V - V - F
- e) F - F - F

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31) Os processos básicos de cocção realizam-se por meio de calor úmido, seco e misto. O método de _____ consiste em submeter pequenas quantidades de alimento em pouca gordura, bem quente, mantendo a frigideira em constante movimento para que os alimentos não grudem no fundo.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.

- a) grelhar
- b) frigar
- c) saltar
- d) brasear
- e) ensopar

32) Peixes são animais aquáticos que possuem esqueleto cartilaginoso ou ósseo e apresentam guelras, podendo ser marinhos ou de água doce. Assinale a alternativa que apresenta apenas peixes de água doce.

- a) Tainha, Sardinha e Pargo
- b) Lambari, Pintado e Traíra
- c) Cavala, Badejo e Pacu
- d) Merluza, Robalo e Surubim
- e) Linguado, Corvina e Tucunaré

33) O cálculo do Indicador de Parte Comestível dos alimentos, também conhecido como Fator de Correção, serve para avaliar a qualidade dos gêneros adquiridos, a eficiência e treinamento da mão de obra, bem como a qualidade dos utensílios e equipamentos utilizados em uma Unidade de Alimentação e Nutrição. Considere que 1Kg (quilograma) de batata crua seja descascado e resulte em 800g (gramas) de batata. Essa batata é, então, submetida a cocção em água fervente, resultando em 900g (gramas) de batata cozida, que será utilizada em uma preparação.

Assinale a alternativa que apresenta o Indicador de Parte Comestível da batata nesse caso.

- a) 1,25
- b) 1,11
- c) 0,20
- d) 0,80
- e) 0,90

34) As bactérias vivem e se multiplicam em muitos alimentos, e a própria temperatura da cozinha de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, bem como sua umidade, proporcionam condições ideais para isso. A esse respeito, analise as afirmativas abaixo e dê valores verdadeiro (V) ou falso (F).

- () A maior parte das bactérias não necessita de ar para sobreviver, mas algumas só se multiplicam na presença de oxigênio, como é o caso do *Clostridium botulinum*.
- () Acima de 45 °C (graus Celsius) poucas bactérias conseguem se multiplicar; desse modo, a temperatura de cocção do alimento é aspecto importante a ser observado.
- () Em seus estágios finais, a contaminação microbiológica dos alimentos de origem animal leva à putrefação, e a dos alimentos de origem vegetal leva à fermentação.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V - F - V
- b) V - F - F
- c) F - F - V
- d) F - V - V
- e) F - V - F

35) O congelamento é um método para conservação de alimentos utilizado em Unidades de Alimentação e Nutrição. A respeito desse método, analise as afirmativas abaixo.

- I. A ação do frio impede o desenvolvimento de bactérias e bloqueia a ação das enzimas, evitando-se assim a deterioração do alimento e a destruição das suas vitaminas e demais nutrientes.
- II. Quando um alimento é congelado, as bactérias nele presentes não morrem, mas são forçadas a permanecer em um estado de letargia, o que suspende a sua proliferação.
- III. Com a diminuição da temperatura, ultrapassando a barreira dos 0°C (graus Celsius), a água contida nos alimentos transforma-se em gelo e isso impede a multiplicação dos micro-organismos, uma vez que estes utilizam água para se reproduzir.

Estão corretas as afirmativas.

- a) I, apenas
- b) II e III, apenas
- c) I e III, apenas
- d) I e II, apenas
- e) I, II e III, apenas

36) Leia o texto abaixo que trata de um dos tipos de serviço de alimentação existentes.

“_____ é empresa especializada na preparação de alimentação em meios de transporte, fornecendo para trens, ônibus e aviões. Nesse tipo de serviço, as etapas de embalagem, reaquecimento e armazenamento devem ser planejadas, assim como os cardápios, para que a apresentação e o sabor sejam preservados.”

Assinale a alternativa que preencha corretamente a lacuna.

- a) *Buffet*
- b) *Fast food*
- c) *Catering*
- d) *Self-Service*
- e) *Serviço à la carte*

37) A clara em neve confere leveza à preparação culinária e alguns fatores podem interferir em sua consistência e volume durante o seu preparo. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- a) O açúcar na clara diminui sua firmeza, elasticidade e estabilidade
- b) Ácidos, como o vinagre, diminuem o volume e a firmeza da clara
- c) A gordura retarda a formação da espuma
- d) A adição de sal na clara diminui sua firmeza, mas aumenta sua estabilidade e volume
- e) A adição de água à clara faz com que ela atinja o ponto de neve mais rapidamente

38) Dentre os produtos submetidos ao controle e à fiscalização da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), estão incluídos os aditivos alimentares. Em relação à definição de aditivos alimentares, assinale a alternativa correta.

- É qualquer substância adicionada aos alimentos durante a sua fabricação ou processamento, com propósito de nutrir e/ ou modificar suas características físicas, químicas, biológicas ou sensoriais
- É qualquer substância nutritiva adicionada aos alimentos, com propósito de manter ou melhorar suas propriedades nutricionais
- É todo ingrediente que se emprega intencionalmente na elaboração de matérias-primas, alimentos ou seus ingredientes para obter alguma finalidade tecnológica, devendo essa substância, no final, ser eliminada do alimento ou inativada
- É qualquer ingrediente adicionado intencionalmente aos alimentos, sem propósito de nutrir, com o objetivo de modificar as características físicas, químicas, biológicas ou sensoriais, durante a fabricação, processamento, preparação, tratamento, embalagem, acondicionamento, armazenagem, transporte ou manipulação de um alimento
- É qualquer substância empregada na fabricação ou preparação de um alimento e que permanece no produto final, ainda que de forma modificada

39) Um determinado sanduíche de pão com ovo apresenta 12g (gramas) de proteína, 29g (gramas) de carboidrato e 9g (gramas) de lipídios. O valor energético fornecido por esse lanche é de _____.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.

- 218 Kcal (quilocalorias)
- 245 Kcal (quilocalorias)
- 273 Kcal (quilocalorias)
- 298 Kcal (quilocalorias)
- 322 Kcal (quilocalorias)

40) As leis da Nutrição foram desenvolvidas por Pedro Escudero, em 1937. Sobre essas leis, analise as afirmativas abaixo.

- A lei da harmonia diz respeito ao equilíbrio que deve haver na ingestão dos alimentos e, consequentemente, de nutrientes.
- A lei da adequação traz que a dieta deve ser individualizada, levando-se em consideração os fatores que interferem em seu cálculo, tais como peso, gasto energético, poder aquisitivo e disponibilidade de alimentos, bem como o estado fisiológico do indivíduo.
- A lei da qualidade diz que a dieta deve ser baseada no consumo de alimentos orgânicos, não transgênicos e livres de gorduras trans.

Estão corretas as afirmativas.

- I, apenas
- II, apenas
- I e II, apenas
- II e III, apenas
- I, II e III

41) A alimentação macrobiótica é definida como o perfeito equilíbrio das forças positivas e negativas encontradas em nosso corpo. Em relação aos preceitos dessa alimentação, assinale a alternativa incorreta.

- Deve-se mastigar muito bem os alimentos ingeridos, cerca de 40 a 50 vezes por bocado
- O arroz integral é o alimento mais equilibrado, pois apresenta proporção de 5 de potássio para 1 de sódio
- Carnes, independentemente do tipo, não devem ser consumidas, já ovos e laticínios podem ser incluídos na alimentação
- O café, os temperos químicos, o vinagre e os corantes são proibidos
- Deve-se excluir o açúcar branco da alimentação

42) Peptídeos e aminoácidos gerados na digestão gástrica das proteínas atuam como estimulantes da secreção de _____ por células endócrinas epiteliais presentes no intestino delgado, particularmente no duodeno. Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna.

- Pepsinogênio
- Colecistoquinina
- Pepsina
- Ptialina
- Glucagon

43) Com relação às funções desempenhadas pelos minerais no organismo humano, assinale a alternativa correta.

- O iodo é importante para a coagulação sanguínea e transmissões de impulsos nervosos
- O ferro é o principal mineral utilizado na síntese dos hormônios tireoidianos
- O zinco é o principal cofator na mineralização óssea e dos dentes
- O sódio é necessário para a produção de enzimas que neutralizam os radicais livres, sendo um dos mais importantes antioxidantes
- O potássio é essencial para a contração da musculatura cardíaca

44) A _____ é micronutriente importante na síntese de colágeno e potencializa a absorção do ferro. Está presente em vegetais folhosos e frutas e sua deficiência pode levar ao escorbuto e a cicatrização deficiente de feridas.

Assinale a alternativa que apresenta a vitamina que preenche corretamente a lacuna.

- Biotina
- Vitamina A
- Vitamina K
- Niacina
- Vitamina C

45) A prática de atividade física ocasiona um aumento da demanda energética para o trabalho biológico, ou seja, para a contração muscular. Em relação ao metabolismo energético na atividade física, assinale a alternativa incorreta.

- O organismo possui reservas celulares substanciais de adenosina trifosfato (ATP) capazes de atender a demanda energética pelos primeiros trinta minutos de atividade física; só após esse período é que há necessidade de ressíntese de moléculas de ATP
- A depleção das reservas de carboidratos ocasiona a utilização dos estoques corporais de lipídios: os triacilglicerídios dos tecidos hepático e muscular e os ácidos graxos circulantes mobilizados a partir do tecido adiposo
- Os carboidratos representam o único substrato energético capaz de fornecer energia anaerobicamente, sendo a glicólise anaeróbica o sistema de obtenção de energia predominante nos primeiros dois minutos de atividade física
- Alguns aminoácidos são chamados de glicogênicos, pois podem produzir ácido pirúvico, oxalacetato ou malato quando desaminados e, dessa forma, participar do ciclo de Krebs
- Os carboidratos estocados na forma de glicogênio hepático são o substrato energético predominante nos primeiros vinte minutos de metabolismo aeróbico de intensidade constante, baixa a moderada

46) A Avaliação Global Subjetiva (AGS) é largamente utilizada para avaliação nutricional em diversas condições clínicas. Em relação aos aspectos que fazem parte da AGS, considere as afirmativas abaixo.

- Avaliação da massa muscular em áreas como clavícula, ombros e quadríceps.
- Avaliação da gordura subcutânea em áreas como bíceps e tríceps.
- Avaliação da presença de sintomas gastrintestinais como vômito e diarreia.
- Avaliação da capacidade funcional relacionada ao estado nutricional.

Estão corretas as afirmativas.

- I, II, III e IV fazem parte da AGS
- III e IV fazem parte da AGS
- I e II fazem parte da AGS
- III faz parte da AGS
- I, II e IV fazem parte da AGS

47) Indivíduo adulto, do gênero masculino, vem para consulta nutricional com relato de emagrecimento, sendo que há 1 mês atrás seu peso corporal era de 60kg (quilogramas) e atualmente é de 57Kg (quilogramas), evidenciando um percentual de perda de peso de 5%. O percentual de adequação ao percentil 50 da circunferência muscular do braço (%CMB) e da prega cutânea tricípital (%PCT) são, respectivamente, de 92% e 85%. Com base nessas informações, assinale a alternativa correta sobre o estado nutricional do indivíduo.

- A perda de peso é considerada significativa, porém os valores de %CMB e de %PCT são indicativos de eutrofia
- A perda de peso é considerada significativa e os valores de %CMB e de %PCT são indicativos de desnutrição leve
- A perda de peso é considerada grave e o valor de %CMB indicativo de eutrofia, porém o valor de %PCT indica desnutrição moderada
- A perda de peso é considerada significativa e o valor de %CMB indicativo de eutrofia, já o valor de %PCT indica desnutrição leve
- A perda de peso é considerada grave, o valor de %CMB indica desnutrição leve e o de %PCT indica desnutrição moderada

48) Vários métodos podem ser utilizados para avaliar o consumo alimentar de indivíduos, sendo o Questionário de Frequência Alimentar um deles. Assinale a alternativa correta sobre as características desse método.

- Pode ser usado para estimar o valor energético total da dieta e a ingestão de macronutrientes
- Pode ser usado para estudar a associação de alimentos ou nutrientes específicos com alguma doença
- Fornece uma completa e detalhada descrição qualitativa e quantitativa da ingestão alimentar diária
- Identifica tipos de alimentos e preparações consumidos, bem como os horários das refeições
- Requer um nutricionista altamente treinado para a sua aplicação, mas independe da memória do indivíduo avaliado

49) As mudanças nos padrões alimentares vêm repercutindo de forma intensa nas condições nutricionais da população brasileira. As alterações no estado nutricional mais comumente observadas são sobrepeso e obesidade, no entanto, é de extrema relevância reconhecer as principais doenças carenciais nutricionais que afetam essa população. A esse respeito, assinale a alternativa incorreta.

- Anemia ferropriva é uma das principais doenças carenciais nutricionais no Brasil
- Hipovitaminose A é uma das principais doenças carenciais nutricionais no Brasil
- Bócio é uma das principais doenças carenciais nutricionais no Brasil
- Desnutrição é uma das principais doenças carenciais nutricionais no Brasil
- Anemia falciforme é uma das principais doenças carenciais nutricionais no Brasil

50) A deficiência subclínica de vitamina D tem sido evidenciada em vários grupos populacionais no Brasil e seu tratamento, por vezes, envolve a suplementação com ergocalciferol ou colecalciferol. Entretanto, na suplementação, o nutricionista deve respeitar e se ater ao nível máximo de ingestão tolerável (*Tolerable upper intake level – UL*) para o nutriente. Assinale a alternativa que apresenta a UL para a vitamina D para adultos.

- a) 25 microgramas/ dia, o que equivale a 1000 UI (Unidades Internacionais) / dia
- b) 50 microgramas/ dia, o que equivale a 2000 UI (Unidades Internacionais) / dia
- c) 75 microgramas/ dia, o que equivale a 3000 UI (Unidades Internacionais) / dia
- d) 100 microgramas/ dia, o que equivale a 4000 UI (Unidades Internacionais) / dia
- e) 150 microgramas/ dia, o que equivale a 6000 UI (Unidades Internacionais) / dia

51) Diversas condições influem na modulação da microbiota intestinal e na saúde do hospedeiro, sendo o uso de prebióticos uma estratégia para se alcançar a homeostase intestinal. A esse respeito, assinale a alternativa **incorreta**.

- a) Os prebióticos representam fonte de energia para microrganismos comensais presentes na microbiota do trato gastrointestinal
- b) Os prebióticos são microrganismos vivos, que quando administrados em quantidades adequadas, conferem benefício à saúde do hospedeiro
- c) Os prebióticos são fermentados pelos microrganismos presentes no lúmen intestinal, produzindo, entre outros metabólitos, os ácidos graxos de cadeia curta
- d) Os fruto-oligossacarídeos e a inulina são dois dos prebióticos mais utilizados na prática clínica
- e) Por meio da seletividade da composição microbiana, os prebióticos contribuem para manutenção das funções intestinais, promovendo fortalecimento da integridade da barreira e imunomodulação do intestino

52) A hiperfosfatemia é uma condição bastante frequente nos pacientes com doença renal crônica em hemodiálise e está associada a enfermidades graves, como osteodistrofia renal e calcificação cardiovascular, e ao aumento da mortalidade. Em relação as orientações nutricionais que fazem parte especificamente do tratamento da hiperfosfatemia apresentada por esses pacientes, assinale a alternativa correta.

- a) Descascar, picar e cozinhar os legumes em água fervente, desprezar essa água de cozimento e só então dar continuidade ao preparo do alimento que será consumido
- b) Evitar o consumo de frutas secas e frutas cítricas em geral
- c) Diminuir o consumo de doces, pães e macarrão
- d) Priorizar a ingestão de alimentos proteicos com baixa razão fósforo/ proteína, de acordo com a necessidade individual
- e) Seguir uma alimentação hipercalórica e hipoproteica, uma vez que, em geral, fontes de proteína também são fontes de fósforo

53) A dieta enteral pode ser classificada de acordo com a complexidade dos seus nutrientes, sendo que a dieta enteral _____ é aquela em que os macronutrientes, em especial a proteína, apresentam-se na sua forma totalmente hidrolisada, tendo como característica uma _____ osmolalidade. Assinale a alternativa que preenche correta e respectivamente as lacunas.

- a) elementar / elevada
- b) elementar / baixa
- c) oligomérica / elevada
- d) oligomérica / baixa
- e) polimérica / baixa

54) O diagnóstico de diabetes mellitus (DM) pode ser feito considerando o valor da glicemia após jejum de no mínimo oito horas. Assinale a alternativa que apresenta o valor de glicemia em jejum estabelecido para diagnóstico de DM.

- a) Superior ou igual a 80 mg/ dL (miligramas por decilitro)
- b) Superior ou igual a 126 mg/ dL (miligramas por decilitro)
- c) Superior ou igual a 145 mg/ dL (miligramas por decilitro)
- d) Superior ou igual a 160 mg/ dL (miligramas por decilitro)
- e) Superior ou igual a 200 mg/ dL (miligramas por decilitro)

55) A doença celíaca é uma desordem autoimune desencadeada pela ingestão do glúten, um complexo proteico presente em alimentos como _____ e _____.

Assinale a alternativa que preenche correta e respectivamente as lacunas.

- a) trigo / tapioca
- b) arroz / aveia
- c) malte / amido de milho
- d) fécula de batata / fubá
- e) centeio / cevada

56) A subnutrição apresenta um aspecto fundamental tanto na gênese como no processo de cicatrização das úlceras por pressão (UP). A respeito da terapia nutricional aplicada às UP, analise as afirmativas abaixo e atribua valores verdadeiro (V) ou falso (F).

- () O aporte energético diário para indivíduos com UP, independente do grau, deve ser superior a 45 Kcal/ Kg de peso (quilocalorias por quilograma de peso), devido ao hipercatabolismo influenciado pela inflamação e infecção.
- () Quanto aos macronutrientes, preconiza-se uma dieta hiperproteica, normoglicídica e normolipídica, com indicação para uso de ácidos graxos essenciais.
- () Os antioxidantes, mais precisamente os flavonoides, melhoram a circulação sanguínea, aceleram a resposta imunológica, além de agirem destruindo os radicais livres.
- () A suplementação com L- carnitina é preconizada, pois apresenta ação anti-inflamatória e efeitos positivos sobre o balanço nitrogenado e à resposta imunológica, favorecendo o processo cicatricial.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) F - V - V - F
- b) F - F - V - V
- c) F - V - F - F
- d) V - F - F - V
- e) V - V - V - V

57) Durante a gravidez, a azia é queixa mencionada por 30 a 50% das gestantes e algumas medidas podem ser tomadas para aliviar seus sintomas. A respeito dessas medidas, assinale a alternativa incorreta:

- a) Seguir dieta mais fracionada, com menores volumes por refeição
- b) Evitar a ingestão de frutas ácidas
- c) Não deitar após as grandes refeições
- d) Evitar o consumo de café, chá mate e frituras
- e) Não ingerir líquidos durante as grandes refeições

58) Há no mercado diferentes papinhas industrializadas de frutas ou de legumes, verduras, carnes, cereais e feijão que são destinadas a crianças com idade entre 6 meses e 2 anos. Esse tipo de alimento não deve fazer parte da alimentação da criança por vários motivos. Em relação a esses motivos, analise as afirmativas abaixo.

- I. A textura dessas papinhas não favorece o desenvolvimento da mastigação, mesmo havendo diferença de consistência para as diversas idades.
- II. Essas papinhas são compostas por diferentes alimentos misturados no mesmo potinho, o que dificulta a percepção dos diferentes sabores.
- III. Essas papinhas não favorecem a criança a se acostumar com o tempero da comida da família e com os alimentos da sua região.

Estão corretas as afirmativas.

- a) I, II, III, apenas
- b) I e II, apenas
- c) II e III, apenas
- d) I e III, apenas
- e) II, apenas

59) A faixa de distribuição aceitável de macronutrientes (*Acceptable macronutrient distribution range- AMDR*) para carboidratos estabelecida para adultos não gestantes e não lactantes é de _____ e a ingestão dietética recomendada (*Recommended dietary allowance- RDA*) diária de carboidratos para essa população é de _____.

Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.

- a) 45 a 65% do total energético / 130 gramas
- b) 45 a 65% do total energético / 175 gramas
- c) 35 a 50% do total energético / 175 gramas
- d) 35 a 50% do total energético / 210 gramas
- e) 25 a 35% do total energético / 130 gramas

60) O aconselhamento nutricional em grupo é o trabalho realizado em conjunto com indivíduos que apresentam problemas nutricionais similares. Para que os resultados sejam mais efetivos nesse tipo de aconselhamento, alguns aspectos devem ser observados. A esse respeito, analise as afirmativas abaixo e atribua valores verdadeiro (V) ou falso (F).

- () O nutricionista deve limitar o uso de diretrizes (dizer o que fazer) ao grupo para a resolução de problemas, facilitando que os membros decidam por eles mesmos o que fazer.
- () O nutricionista deve reconhecer as mudanças positivas que todos os membros estão fazendo; quanto mais prestigiada e bem-sucedida a pessoa se sente em um grupo, mais se sentirá atraída a ele.
- () O nutricionista deve ajudar os membros a explorar causas e fatores contribuintes para os comportamentos e pensamentos- problema.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V - F - F
- b) V - V - F
- c) F - V - V
- d) F - F - V
- e) V - V - V