



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE FAROL

CARGO: NUTRICIONISTA
CONCURSO PÚBLICO EDITAL N° 001/2023
DATA: 21/05/2023 - PERÍODO: MANHÃ

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- Você deve receber do fiscal o material abaixo:
 - Este caderno com 30 questões objetivas sem repetição ou falha.
 - Um **CARTÃO-RESPOSTA** destinado às respostas da prova.
 - Para realizar sua prova, use apenas o material mencionado acima e em hipótese alguma, papéis para rascunho.
- Verifique se este material está completo, em ordem e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes no **CARTÃO-RESPOSTA**, caso haja alguma divergência, você deve comunicar ao fiscal de sala.
- Após a conferência, você deverá assinar o seu nome completo, no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA** utilizando caneta esferográfica de tinta de cor azul ou preta.
- Escreva o seu nome e assine nos espaços indicados neste **CADERNO DE QUESTÕES**, bem como o preenchimento do campo reservado à informação de seu número de inscrição.
- No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras, correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim.
- Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e em hipótese alguma poderá ser substituído.
- Não será permitido o uso de borracha ou corretivo de qualquer espécie no **CARTÃO-RESPOSTA**, bem como qualquer outro tipo de rasura.
- Para cada uma das questões são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (a), (b), (c), (d); somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você deve assinalar **apenas uma alternativa para cada questão**; a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **mesmo que uma das respostas esteja correta**; também serão nulas as marcações rasuradas.
- As questões são identificadas pelo número que fica à esquerda de seu enunciado.
- Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo da Prova. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir a este respeito.
- Reserve os 30 (trinta) minutos finais do tempo de prova para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **CADERNO DE QUESTÕES** não serão levados em conta.
- Quando terminar sua prova, entregue ao Fiscal de Sala, obrigatoriamente o **CARTÃO-RESPOSTA** devidamente assinado e o **CADERNO DE QUESTÕES**.
- O TEMPO DE DURAÇÃO PARA ESTA PROVA É DE **4hs00min**.
- Por motivos de segurança, você somente poderá ausentar-se da sala de prova após decorrida **1 (uma) hora**.

N.º DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA

NOME DO CANDIDATO (Letra de Forma)

Corte na linha pontilhada-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

LÍNGUA PORTUGUESA

01) Quais são, respectivamente, as classificações dos sujeitos dos verbos sublinhados no trecho abaixo?

“No ano de 1840, freqüentava eu o Colégio de Instrução Elementar, estabelecido à Rua do Lavradio, nº 17, e dirigido pelo Sr. Januário Matheus Ferreira, a cuja memória eu tributo a maior veneração.

Depois daquele que é para nós meninos a encarnação de Deus e o nosso humano Criador, foi esse o primeiro homem que me incutiu respeito, em quem acatei o símbolo da autoridade.”

ALENCAR, José de. *Como e por que sou Romancista*. Disponível em: <http://www.dominiopublico.gov.br/download/texto/bv000311.pdf>. Acesso em: 27 abr. 2023.

- a) Simples e composto.
- b) Oculto e composto.
- c) Simples e oculto.
- d) Composto e oculto.

02) Assinale a alternativa em que se pode ver o emprego correto de mal/mau.

- a) Mal me levantei, já senti uma dor intensa nas costas.
- b) Meu filho se saiu mau nas provas do trimestre na escola.
- c) O bem e o mau são duas facetas da condição humana.
- d) A solidão é sempre um mal sentimento.

03) Leia o excerto abaixo, observando as palavras em destaque.

“Principiava a declinar o mês de outubro, e já o inverno abria cedo os portões da noite.

O céu betumado por igual de um cinzento chumbado e sujo, peneirava de vez em quando uma poeira d’água, que se precipitava na lâmina polida do mar, como se milhões de flechazinhas microscópicas crivassem o escudo enorme do fabuloso gigante marinho.

Das águas, mortas e sombreadas pelo azul-escuro da noite, levantava-se o torrão vulcânico da ilha, desenhando

fantasticamente no fundo plúmbeo do céu os contornos negros das oliveiras.

As duas vidraças iluminadas da casa de Maffei fitavam da treva as ilhas vizinhas.

Do lado oposto da ilha, os pescadores lançavam, cantando, as redes ao mar, e o som monótono das cantigas chegava esfacelado e trêmulo, como o reflexo dos seus archotes nas vagas.”

AZEVEDO, Aluisio. *Uma lágrima de mulher*. Disponível em: <http://www.dominiopublico.gov.br/download/texto/bn000160.pdf>. Acesso em: 29 abr. 2023.

Qual das palavras destacadas se classifica como um substantivo nesse excerto?

- a) “cedo”
- b) “precipitava”
- c) “azul-escuro”
- d) “vizinhas”

04) Leia os textos a seguir.

TEXTO 1

“Ele é um passarinho fofo e amarelo que está sempre na mira de Frajola, o inquieto gato preto e branco que está sempre em busca por um lanchinho fresco — estamos falando de Piu-Piu, personagem que integra a série de animação ‘Looney Tunes’, produzida pela Warner Bros. entre 1930 e 1969, ao lado de Pernalonga, Patolino, Gaguinho, Papa-Léguas, Coyote e muitos outros. [...]”

Looney Tunes: Piu-piu é macho ou fêmea? *Recreio*, 24 de abril de 2023. Entretenimento. Disponível em: <https://recreio.uol.com.br/noticias/entretenimento/looney-tunes-piu-piu-e-macho-ou-femea.phtml>. Acesso em: 27 abr. 2023.

TEXTO 2



Frajola e Piu-Piu. Reprodução/Warner Bros.

Com base nos dois textos, pode-se afirmar que as expressões “gato preto e branco” e “passarinho fofo e amarelo” podem ser consideradas, respectivamente, como:

- a) hiperônimos de “Frajola” e “Piu-Piu”.
- b) hipônimos de “Frajola” e “Piu-Piu”.
- c) hiperônimos de “Piu-Piu” e “Frajola”.
- d) parônimos de “Piu-Piu” e “Frajola”.

05) Leia o excerto abaixo.

“Foi de fato uma transformação cheia de modernidade, que pôs em xeque o idealismo romântico e as explicações religiosas, questionando a legitimidade das oligarquias, propondo explicações científicas e interpretações de cunho relativista e comparativo, inclusive pela mudança profunda nos estudos de Direito, que formavam o centro da cultura acadêmica. Geralmente republicanos, abolicionistas e alguns deles até próximos do socialismo, esses intelectuais questionaram os fundamentos tradicionais da sociedade brasileira, como a monarquia, a religião, as hierarquias do privilégio, procurando explicações nas forças do meio e da raça, considerados então fatores que permitiam conhecer cientificamente os produtos da cultura.”

CANDIDO, Antonio. *Iniciação à literatura brasileira*. 5ª ed. Rio de Janeiro: Ouro sobre Azul, 2007.

Em se tratando de literatura, a escola a que o excerto acima faz referência é o:

- a) Trovadorismo.
- b) Humanismo.
- c) Realismo.
- d) Naturalismo.

MATEMÁTICA

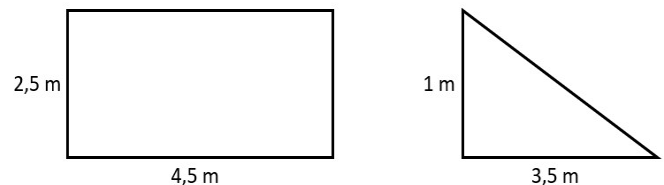
06) Considere um abrigo de animais com 18 cães e uma necessidade quinzenal de 90kg de ração. Sabendo que aumentou as arrecadações de doação e, sendo então possível comprar 125Kg de ração quinzenalmente, quantos novos cães podem ser admitidos neste abrigo?

- a) Podem ser admitidos 12 cães
- b) Podem ser admitidos 25 cães
- c) Podem ser admitidos 7 cães
- d) Podem ser admitidos 18 cães

07) Sr. Jonas faleceu e informou em seu testamento que sua herança deveria ser repartida com seus filhos proporcionalmente a quantidade de filhos de cada um. Sabendo que Mariana tem 2 filhos e Cristiano tem 5 filhos, quanto cada um receberá sabendo que o valor deixado de herança foi de R\$ 420.000,00?

- a) Mariana R\$ 120.000,00 / Cristiano R\$ 300.000,00
- b) Mariana R\$ 100.000,00 / Cristiano R\$ 320.000,00
- c) Mariana R\$ 150.000,00 / Cristiano R\$ 270.000,00
- d) Mariana R\$ 170.000,00 / Cristiano R\$ 250.000,00

08) Assinale a alternativa com a soma das áreas das duas figuras planas abaixo.



- a) 11,25 m²
- b) 1,75 m²
- c) 12,5 m²
- d) 13 m²

09) Calcule o volume de uma pirâmide de base quadrada, sabendo que sua base tem o lado medido 12 cm e altura de 25 cm.

- a) 3.600 cm³
- b) 1.200 cm³
- c) 300 cm³
- d) 1.500 cm³

10) Considere a Progressão Geométrica a seguir e determine o 9º termo.

(3, 6, 12, 24, 48 ...)

- a) 768
- b) 256
- c) 384
- d) 828

CONHECIMENTOS GERAIS

11) A próxima Copa do Mundo de Futebol (FIFA, 2026) será disputada conjuntamente em todos os países abaixo, EXCETO:

- a) Canadá.
- b) Colômbia
- c) Estados Unidos.
- d) México.

12) Assinale entre as alternativas abaixo, o país membro do Mercosul onde a inflação em 2022 ficou na casa dos 95% ao ano e que solicitou à Casa da Moeda do Brasil a confecção de cédulas para tentar fazer a economia voltar a “girar”.

- a) Argentina.
- b) Paraguai.
- c) Uruguai.
- d) Venezuela.

13) Grande artista, contador de “causos”, apresentador de programas de TV, cantor, compositor, ator e escritor, nos deixou recentemente, em novembro do ano passado:

- a) Paulo Diniz.
- b) Pedro Paulo Rangel.
- c) Roberto Guilherme.
- d) Rolando Boldrin.

14) O salário médio mensal dos trabalhadores formais do município de Farol em 2020, segundo o IBGE, foi de:

- a) 2,3 salários mínimos.
- b) 2,5 salários mínimos.
- c) 2,7 salários mínimos.
- d) 2,9 salários mínimos.

15) Presidente da República que impediu a posse de Júlio Prestes na Cadeira Presidencial:

- a) Artur Bernardes.
- b) Gaspar Dutra.
- c) Getúlio Vargas.
- d) Washington Luís.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16) Acerca da digestão dos carboidratos, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) A digestão dos carboidratos inicia-se na boca com a ação da amilase salivar que hidrolisa uma pequena quantidade de moléculas de amido em fragmentos menores.
- b) O maior percentual da digestão dos carboidratos ocorre no estômago.
- c) Os carboidratos que não sofreram ação da amilase salivar continuarão sua hidrólise no duodeno (primeira parte do intestino delgado), pela enzima amilase pancreática, liberada pelo pâncreas.

d) No intestino delgado, além da hidrólise da amilase salivar, os carboidratos ainda sofrem ação das dissacaridases entéricas produzindo glicose, frutose e galactose que são as formas de absorção.

17) De acordo com a OMS, o climatério é uma fase biológica da vida da mulher que compreende a passagem entre o período reprodutivo para o não reprodutivo, sendo a menopausa o marco desta fase. No climatério ocorrem modificações endócrinas, físicas, emocionais e socioculturais próprias dessa fase, e é necessário adotar medidas preventivas para melhorar a qualidade de vida da mulher. Sobre a nutrição nessa fase da vida, assinale a afirmativa correta.

- a) O consumo suficiente de cálcio, magnésio e vitaminas D e K, associado a prática de atividade física e à exposição solar adequada, apresenta papel relevante na redução da massa óssea.
- b) Em relação a depressão que pode ocorrer nesta fase, recomenda-se reduzir o consumo de alimentos ricos em triptofano, pois este aminoácido aumenta a sensação de depressão.
- c) O consumo do grão de soja pode acentuar a perda do estrógeno aumentando a intensidade e a frequência dos calores, da sudorese, das irritações e até da insônia, sintomas que ocorrem na menopausa.
- d) Não existem evidências para a associação do consumo de alimentos ultraprocessados com alto teor de sódio e excesso de sal nos alimentos com a osteoporose nessa fase.

18) Leia a afirmativa apresentada no quadro abaixo.

Método que avalia todos os compartimentos corporais (massas gordurosa, óssea e muscular), não é invasivo, utiliza baixa radiação, é referência para determinação da composição corporal, porém seu alto custo, inviabiliza seu uso na prática clínica.

Refere-se à:

- a) bioimpedância elétrica (BIA).
- b) plestimografia (conhecido como BOD POD).
- c) pesagem hidrostática.
- d) densitometria por dupla emissão de raios-X (DEXA).

19) A alimentação é fator importante para a prevenção da saúde em todas as etapas da vida, especialmente nos primeiros anos de

vida que são fundamentais para a formação de bons hábitos e manutenção da saúde. Considere o contexto apresentado acima, marque a afirmativa correta.

- a) Nos primeiros anos de vida, a variedade de alimentos e a forma de apresentação para a criança não influenciam na formação do paladar e na relação da criança com a alimentação.
- b) Incentivar a autonomia da criança em situações do cotidiano é fundamental para construir uma boa relação com a comida.
- c) As recomendações para alimentação saudável nessa faixa etária devem ser padronizadas, pois o consumo de alimentos e preparações ligados a história da família, comunidade e/ou região pode limitar a aceitação futura de diversos alimentos.
- d) Oferecer uma alimentação adequada e saudável para a criança não aumenta as chances dela fazer boas escolhas alimentares quando adulta.

20) No campo da saúde pública no Brasil, a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) propõe respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação.

Sobre as diretrizes da PNAN, considere as afirmativas abaixo:

I. Organização da atenção nutricional.

II. Participação e controle social.

III. A alimentação como elemento de humanização das práticas de saúde.

IV. Gestão das ações de alimentação e nutrição.

Estão corretas:

- a) I, II e IV, somente.
- b) I, somente.
- c) I, II e III, somente.
- d) II, somente.

21) Entre as refeições, quando o nível da glicose no sangue começa a baixar, ocorrem diversos eventos que fazem com que o fígado libere glicose de volta para o sangue circulante.

Sobre os eventos citados acima, assinale a afirmativa INCORRETA.

- a) A redução da glicose sanguínea faz com que o pâncreas aumente a secreção de insulina.
- b) A ausência de insulina impede a continuação da síntese de glicogênio no fígado interrompendo a captação adicional da glicose

do sangue pelo fígado.

c) A ausência de insulina com aumento do glucagon, ativa a enzima fosforilase, que promove a clivagem do glicogênio em glicose fosfato.

d) A enzima glicose fosfatase que é inibida pela insulina, é ativada pela ausência de insulina e faz com que o radical fosfato seja retirado da glicose promovendo a difusão de glicose livre de volta para o sangue.

22) Identifique sintomas e sinais que representam a pancreatite crônica.

- a) Cegueira noturna, alterações na pele, dificuldade de cicatrização e perda do paladar.
- b) Esteatorreia, diabetes mellitus e calcificações pancreáticas.
- c) Icterícia, fraqueza, diarreia e dor na região das costas.
- d) Fraqueza, visão embaçada e sangramento nasal.

23) Qual a recomendação de proteína para um indivíduo idoso com DRC G5D (taxa de filtração glomerular TFG= <15 mL/min por 1,73 m²), em Hemodiálise, com ingestão energética adequada?

DRC= Doença renal crônica

- a) 0,6-0,8 g/kg/dia.
- b) 0,9-1,1 g/kg/dia.
- c) 1,2-1,5 g/kg/dia.
- d) 1,5-2,0 g/kg/dia.

24) Sobre as interações entre fármacos e alimentos/nutrientes, identifique o medicamento que a administração com suco de toranja pode contribuir para o aumento das concentrações plasmáticas do fármaco e a cafeína pode resultar na diminuição dos efeitos sedativos e ansiolíticos.

- a) Clonazepam.
- b) Carvedilol.
- c) Codeína.
- d) Prednisona.

25) Considerando as categorias das Dietary Reference Intakes (DRIs), onde a Recommended Dietary Allowance (RDA) é o nível de ingestão dietética suficiente para cobrir a necessidade de quase todos os indivíduos saudáveis (97 a 98%), a aplicação da RDA de carboidratos totais para indivíduos adultos, baseado na quantidade MÍNIMA média de glicose utilizada pelo cérebro é:

- a) 80g/dia.

- b) 100g/dia.
- c) 130g/dia.
- d) 150g/dia.

26) A respeito das dietas enteral utilizadas na terapia nutricional: artesanal, industrializada em pó e líquidas com envase e prontas para uso, assinale a alternativa correta.

- a) A nutrição enteral industrializada que requer envase é a mais segura nas condições higiênico-sanitárias.
- b) Das dietas industrializadas, a dieta em pó é a que melhor garante ao paciente o fornecimento dos nutrientes necessários de acordo com a indicação do nutricionista.
- c) A dieta industrializada líquida pronta para uso é a que requer maior área no hospital para manipulação.
- d) As dietas artesanais apresentam alguns fatores limitantes, como: instabilidade físico-química, alta osmolaridade, viscosidade aumentada, risco de contaminação e perdas durante o preparo.

27) Identifique o alimento que contém inúmeros compostos funcionais, entre eles os compostos fenólicos isoflavonas que apresentam papel na prevenção do câncer do cólon, mama e próstata, bem como na terapia da osteoporose.

- a) Gengibre.
- b) Açafraão.
- c) Soja.
- d) Berinjela.

28) De acordo com a legislação da ANVISA, Resolução nº 216, de 15 de setembro de 2004, que dispõe sobre o regulamento técnico de boas práticas para serviço de alimentação, é correto afirmar que:

- a) O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração a temperatura de 5°C (cinco graus Celsius) deve ser de 5 (cinco) dias.
- b) Os óleos devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a 180°C (cento e oitenta graus Celsius), sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração

evidente das características físico-químicas ou sensoriais.

c) Caso o alimento preparado seja armazenado sob refrigeração, deve-se apor na identificação do mesmo, no mínimo, as seguintes informações: data de preparo e prazo de validade.

d) Os funcionários responsáveis pelas atividades de recebimento de dinheiro, cartões e outros meios utilizados para pagamento de despesas não devem manipular alimentos preparados que não estejam embalados.

29) O cardápio do almoço e jantar de funcionários de uma UAN inclui moranga na guarnição. A nutricionista da unidade precisa fazer o pedido de compras para essa preparação. Sabendo que nesse restaurante almoçam diariamente 800 pessoas e jantam 200 pessoas, que o per capita dessa preparação é de 100g e que o fator de correção (FC) é 1,40, quantos quilos de moranga a nutricionista precisa comprar para servir a preparação? A nutricionista acrescenta 5% para as variações.

- a) 140kg.
- b) 147kg.
- c) 254kg.
- d) 300kg.

30) Em UAN, deve-se trabalhar com o propósito de garantir a segurança do alimento. Nesse contexto, o nutricionista deve utilizar o sistema de análise de perigos e pontos críticos de controle (APPCC) para:

- a) assegurar o controle da qualidade higiênico-sanitária da cadeia produtiva, visando o fornecimento de alimento seguro para o consumo humano.
- b) descrever e explicar as atividades a serem realizadas pelos manipuladores de alimentos na execução de suas funções.
- c) conduzir somente análise de perigos biológicos com potencial de causar um efeito adverso à saúde.
- d) realizar os registros das ocorrências de não conformidades com ênfase na etapa de distribuição dos alimentos.