



EDUCADOR FÍSICO

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no Cartão Resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1** à **20**.
- Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Assine o Cartão Resposta.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- A marcação da alternativa julgada como correta deve ser feita conforme orientado no Cartão Resposta.
- Ao terminar sua prova, entregue o Cartão Resposta ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta sejam por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da sua provas sem o acompanhamento do fiscal de corredor.
- Uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão Resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

De acordo com a Lei nº 8.080/90, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências, em seu Art. 6º - estão incluídas ainda no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), a execução de ações de, EXCETO:

- (A) Saúde do trabalhador.
- (B) Vigilância epidemiológica.
- (C) Assistência farmacêutica, excetuando a terapêutica integral.
- (D) Vigilância sanitária.

Questão 02

A maioria dos aparelhos de academia, como esteira e bicicleta, fazem a contagem de calorias perdidas na realização daquela atividade física, entretanto, vários fatores devem ser levados em consideração com relação ao gasto energético em uma atividade física, entre eles:

- I. Idade.
- II. Peso corporal.
- III. Estatura.
- IV. Nível de condicionamento.

São fatores que influenciam o gasto energético na atividade física o que se afirma em:

- (A) I, II, III e IV.
- (B) IV, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e IV, apenas.

Questão 03

A luz do tema práticas desportivas, modalidades e regramentos, assinale a alternativa que contempla somente fundamentos técnicos do Handebol.

- (A) Recepção e saque.
- (B) Passe e arremesso de três pontos.
- (C) Finta e braçada.
- (D) Empunhadura e drible.

Questão 04

Acerca dos tipos de contração muscular, analise os dois conceitos a seguir:

I. Essa contração ocorre quando o músculo se contrai, sem encurtar o seu tamanho. Exemplo: a manutenção da postura e o exercício de prancha.

II. A contração que acontece quando há uma desigualdade de forças entre a potência muscular e a resistência provocando, assim, o deslocamento do

segmento. Exemplo: movimento dos membros inferiores.

Os conceitos I e II se referem respectivamente a contrações:

- (A) Isométrica e isotônica.
- (B) Excêntrica e isométrica.
- (C) Isotônica e isométrica.
- (D) Concêntrica e excêntrica.

Questão 05

O professor Messi planejou junto com seus alunos uma competição de Futebol, no planejamento e organização do evento decidiu que seria adotado um sistema de eliminação em que a equipe é eliminada somente após a segunda derrota. Mesmo após uma derrota a equipe ainda poderá ser a vencedora, pois entrará numa "chave" de repescagem. O sistema adotado por Messi recebe o nome de:

- (A) Eliminatória dupla.
- (B) Rodízio.
- (C) Rodízio duplo.
- (D) Eliminatória.

Questão 06

Considere as afirmativas relacionadas ao tema Planejamento, Prescrição e Orientação de Programas de Educação Física voltados para: crianças, gestantes, adolescentes, adultos, idosos, pessoas com deficiência, crianças com sobrepeso e obesidade. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(__) Para prescrição de atividade física é necessário levar em consideração, entre outros, o estado de saúde, a aptidão física, objetivos e o ambiente físico e social o qual o indivíduo está inserido.

(__) O Educador Físico deve prescrever a atividade física em quantidades pequenas e gradualmente aumentar a duração, frequência e intensidade, levando em conta as capacidades físicas do indivíduo, para que o corpo se adapte progressivamente e com isso eleve o risco de lesões.

(__) Na prescrição de atividade física específica para idosos, é importante considerar, entre outros, a necessidade de melhoria da mobilidade, flexibilidade e resistência muscular, que irão refletir positivamente na execução das tarefas do cotidiano.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, F, F.
- (B) F, V, F.
- (C) V, V, V.
- (D) V, F, V.

Questão 07

Segundo o Cadernos de Atenção Básica nº 39 do Ministério da Saúde, os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (Nasf) são equipes multiprofissionais, compostas por profissionais de diferentes profissões ou especialidades. O principal objetivo de implantar o Nasf nos municípios do Brasil é:

- (A) Ampliar as ofertas de cuidado, do suporte ao cuidado e à intervenção sobre problemas e necessidades de saúde, em âmbito individual, excetuando o coletivo.
- (B) Aumentar a qualidade da Atenção Básica e reduzir efetivamente a resolutividade.
- (C) Aumentar efetivamente a resolutividade e a qualidade da Atenção Básica.
- (D) Ampliar o repertório de ações da Atenção Básica, a capacidade de cuidado de cada profissional e o acesso da população a ofertas menos abrangentes e próximas das suas necessidades.

Questão 08

A professora Ana Mozer, propôs um jogo recreativo com o objetivo de melhorar a aprendizagem do posicionamento e do rodízio em quadra na modalidade Voleibol. Para executar o jogo os alunos deveriam seguir a regra oficial de acordo com os comandos da professora. Preencha corretamente os parênteses a frente de cada comando com o número da posição:

-Ocupante da posição 2 segue o rodízio normal e passa a ocupar a posição de número ().

-O aluno Bernadinho deve entrar em quadra e ocupar a posição "frente central" próximo a rede, logo ocupou a posição de número ().

-Após realizar o saque, o aluno Bruninho passou a ocupar, no próximo rodízio da sua equipe, a posição de número ().

Assinale a alternativa com a sequencia correta de preenchimento dos parênteses.

- (A) 1, 3, 2.
- (B) 3, 5, 2.
- (C) 1, 3, 6.
- (D) 3, 4, 6.

Questão 09

Popular e bastante disseminado entre os profissionais de Educação Física o Índice de Massa Corporal (IMC) é utilizado como parâmetro para classificar os alunos a partir do seu peso (em quilograma) e altura (em metro). Insta destacar que o IMC é um dos índices usados como indicador do nível de obesidade em diferentes países pela Organização Mundial da Saúde (OMS). O cálculo do IMC é feito através da expressão:

- (A) $IMC = \text{Peso} \div \text{Altura}$.
- (B) $IMC = \text{Peso} \div (\text{Altura} \times \text{Altura})$.
- (C) $IMC = \text{Altura} \div \text{peso}$.

(D) $IMC = \text{Altura} \div (\text{peso} \times \text{peso})$.

Questão 10

Considere as afirmativas relacionadas a atividade física e prevenção de doenças não transmissíveis. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

() Praticar atividade física regularmente está dissociado da prevenção e tratamento de doenças não transmissíveis, o que possibilita melhoria da capacidade física do praticante.

() A atividade física é altamente recomendada como forma de prevenção e auxílio no tratamento de doenças não transmissíveis, além de possibilitar o aumento da incapacidade física.

() A atividade física mostra-se como uma aliada no combate e prevenção da obesidade, reduzindo os níveis de gordura corporal e o gasto calórico, além de auxiliar no controle da pressão arterial, melhora o condicionamento físico e da imunidade.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- (A) V, V, V.
- (B) F, V, F.
- (C) F, F, V.
- (D) F, F, F.

Questão 11

Com base no tema princípios específicos do treinamento, analise as assertivas a seguir.

I. Cada indivíduo responde de maneira diferente a um treinamento, ainda que seja o mesmo treino, para pessoas da mesma idade e com condicionamento físico semelhantes.

II. Como forma de promover uma melhoria na potência muscular de um fisiculturista, o Educador Físico não deve enfatizar um treinamento de corrida de longa distância ou de baixa intensidade.

As afirmativas acima se relacionam, de modo respectivo, aos princípios do treinamento desportivo:

- (A) Individualidade biológica e especificidade.
- (B) Especificidade e individualidade.
- (C) Reversibilidade e especificidade.
- (D) Individualidade biológica e sobrecarga.

Questão 12

A atividade física está diretamente ligada a qualidade de vida, de acordo com a Organização Mundial da Saúde, qualidade de vida "é a percepção do indivíduo de sua inserção na vida, no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações". São benefícios da atividade física, EXCETO:

- (A) Auxilia no controle do peso corporal.
- (B) Diminui o estresse e reduz a autonomia.
- (C) Melhora a qualidade do sono.
- (D) Fortalece músculos e ossos e aumenta a disposição.

Questão 13

No Futebol de campo um tiro penal (Pênalti) será marcado se um jogador cometer uma infração punível com tiro livre direto dentro de sua própria área penal ou mesmo fora do campo de jogo. O pênalti é a falta suprema para a equipe, enquanto o cartão vermelho é a punição máxima individual. Sobre os procedimentos para cobrança do pênalti, de acordo com o regramento oficial, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) O goleiro deve permanecer sobre a linha de meta, de frente para o executante e entre os postes da meta, porém sem tocar neles, no travessão ou na rede, até a bola ser chutada.
- (B) A bola deve estar imóvel na marca penal, assim como os postes, o travessão e a rede da meta não podem estar em movimento.
- (C) Todos os jogadores, sem exceção, devem encontrar-se fora da área penal.
- (D) O executante do pênalti deve ser claramente identificado.

Questão 14

O sistema muscular é formado pelo conjunto de músculos do nosso corpo, a contração dessas estruturas é responsável por diversas funções, dentre as quais podemos destacar a movimentação. São de contração involuntária os músculos que possuem tecido (s):

- (A) Estriado cardíaco e não estriado.
- (B) Estriado cardíaco, somente.
- (C) Esquelético, somente.
- (D) Esquelético e não estriado.

Língua Portuguesa

Questão 15

Continuamos comprometidos com uma abordagem responsável da inteligência artificial.

Fonte:(<https://curtlink.com/E2z22s> adaptado.)

Em relação à frase em questão, é CORRETO afirmar que o:

- (A) Predicado refere-se à expressão 'comprometidos com uma abordagem responsável da inteligência artificial'.
- (B) Sujeito é indeterminado, uma vez que o verbo não explicita o sujeito da ação.
- (C) Predicado refere-se à expressão 'continuamos comprometidos'.
- (D) Sujeito é determinado oculto identificado pela terminação verbal.

Questão 16

É como se você tivesse dez mil pessoas, e sempre que uma delas 'aprendesse' algo, todas automaticamente 'aprenderiam'.

Fonte:(<https://curtlink.com/E2z22s> adaptado.)

Os verbos destacados encontram-se conjugados, respectivamente, no:

- (A) Pretérito imperfeito do subjuntivo - futuro do pretérito do indicativo.
- (B) Infinitivo pessoal - futuro do subjuntivo.
- (C) Particípio regular - particípio irregular.
- (D) Pretérito perfeito do indicativo - pretérito mais que perfeito do indicativo.

Questão 17

Cheguei 'à' conclusão de que o tipo de inteligência que estamos desenvolvendo é muito diferente da inteligência que temos.

Fonte(<https://curtlink.com/E2z22s> adaptado.)

Em relação ao sinal indicativo de crase, é CORRETO afirmar que:

- (A) A presença da crase está relacionada ao substantivo feminino singular 'inteligência'.
- (B) Trata-se de um caso obrigatório, pois existe uma regra que a explique.
- (C) A expressão craseada relaciona-se ao pronome relativo 'que', um pronome cuja função sintática é de objeto direto.
- (D) O uso da crase, nesta situação, é facultativo, já que a regra permite usá-la ou não.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Do final de 2022 ao início de 2023 foi detectado um crescente número de ataques e tentativas de ataques a escolas no Brasil, surgindo então a necessidade de uma ação mais incisiva das forças de segurança no combate a práticas que, na maioria das vezes, são responsáveis por fomentar esse tipo de crime. Na maioria dos casos esses crimes são cometidos por jovens menores, que se utilizam de roupas e armas com o mesmo padrão e envolvimento com:

- (A) Sites e comunidades de internet que estimulam o cometimento deste tipo de crime.
- (B) Nazistas infiltrados no ambiente escolar e nos locais de lazer frequentados em sua maioria por jovens.
- (C) Organizações criminosas que aliciam os jovens na porta das escolas.
- (D) Cultos fundamentalistas que justificam o crime como forma de purificação da alma.

Questão 19

A hidrografia de São Miguel do Oeste/SC tem origem em uma importante bacia da qual são tributários os Rios das Antas, Peperi-Guaçu e das Flores, que banham o município. Qual é esta bacia?

- (A) A bacia do rio Argentina.
- (B) A bacia do rio Paraguai.
- (C) A bacia do rio Paraná.
- (D) A bacia do rio Uruguai.

Questão 20

Se um funcionário público da prefeitura de São Miguel do Oeste/SC, estiver em exercício quando completar 70 anos, segundo a Lei Orgânica Municipal, será:

- (A) Aposentado compulsoriamente, com proventos proporcionais ao tempo de serviço.
- (B) Aposentado compulsoriamente, com proventos integrais.
- (C) Autorizado a se aposentar, independente do tempo de serviço, com proventos integrais.
- (D) Autorizado a se aposentar, independente do tempo de serviço, porém, com proventos proporcionais ao tempo de serviço.