



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO

SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

ESCOLA MUNICIPAL DE SAÚDE/ DIVISÃO DE ENSINO E SERVIÇO

SELEÇÃO PÚBLICA PARA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL E ÁREA PROFISSIONAL EM SAÚDE – 2023

### EDUCAÇÃO FÍSICA

(512) Multiprofissional em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde.

**Data da prova:**

**Domingo, 27/11/2022.**

### INSTRUÇÕES

- Você receberá do fiscal:
  - 1 (um) caderno de questões da prova objetiva contendo 60 (sessenta) questões de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas de resposta cada uma e apenas 1 (uma) alternativa correta; e
  - 1 (uma) folha de respostas personalizada da prova objetiva.
- Quando autorizado pelo fiscal do IADES, no momento da identificação, escreva no espaço apropriado da folha de respostas da prova objetiva, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

***A sabedoria começa na reflexão.***

- Verifique se estão corretas a numeração das questões e a paginação do caderno de questões, bem como a codificação da folha de respostas da prova objetiva.
- Você dispõe de 3 (três) horas e 30 (trinta) minutos para fazer a prova objetiva e deve controlar o tempo, pois não haverá prorrogação desse prazo. Esse tempo inclui a marcação da folha de respostas da prova objetiva.
- Somente 1 (uma) hora após o início da prova, você poderá entregar sua folha de respostas da prova objetiva e o caderno de provas, bem como retirar-se da sala.
- Você somente poderá retirar-se do local de aplicação das provas levando o caderno de prova no decurso dos últimos 30 minutos anteriores ao término do tempo destinado à realização da prova objetiva.
- Após o término da prova, entregue ao fiscal do IADES a folha de respostas da prova objetiva, devidamente assinada.
- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta preta, fabricada com material transparente.
- Não é permitida a utilização de nenhum aparelho eletrônico ou de comunicação.
- Não é permitida a consulta a livros, dicionários, apontamentos e (ou) apostilas.
- Você somente poderá sair e retornar à sala de aplicação de provas na companhia de um fiscal do IADES.
- Não será permitida a utilização de lápis em nenhuma etapa da prova.

### INSTRUÇÕES PARA A PROVA OBJETIVA

- Verifique se os seus dados estão corretos na folha de respostas da prova objetiva. Caso haja algum dado incorreto, comunique ao fiscal.
- Leia atentamente cada questão e assinale, na folha de respostas da prova objetiva, uma única alternativa.
- A folha de respostas da prova objetiva não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada e nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
- O candidato deverá transcrever, com caneta esferográfica de tinta preta, as respostas da prova objetiva para a folha de respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa na folha de respostas da prova objetiva é cobrir, fortemente, com caneta esferográfica de tinta preta, o espaço a ela correspondente.
- Marque as respostas assim: ●

**Tipo "U"**

Realização **iades**  
Instituto Americano de Desenvolvimento

## PROVA OBJETIVA

### LÍNGUA PORTUGUESA Questões de 1 a 10

#### Texto 1 para responder às questões de 1 a 3.

#### A importância de se ter amigos

1 Sim, ter amigos é fundamental para viver uma vida  
mais saudável e até mais longa — e há inúmeros estudos a  
respeito disso. Por exemplo, uma revisão de 148 estudos,  
4 feita nos Estados Unidos por especialistas da Brigham  
Young University e da University of North Carolina,  
mostrou que pessoas com amizades sólidas tinham 50%  
7 mais chances de sobrevivência.

Mais que isso: os autores concluíram que os efeitos  
da falta de amigos são comparáveis aos problemas  
10 provocados pela obesidade, pelo abuso de álcool e pelo  
consumo de 15 cigarros por dia.

Mais recentemente, um estudo da American Cancer  
13 Society concluiu, após analisar dados de mais de 500 mil  
adultos, que o isolamento social aumentava os riscos de  
15 morte prematura por qualquer causa.

SANCHES, Danielle. Disponível em: <<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2019/11/01/a-importancia-de-se-ter-amigos-e-como-mante-los-sempre-perto.htm>>. Acesso em: 24 set. 2022.

#### QUESTÃO 1

Com base na leitura compreensiva do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) A autora defende a ideia de que, assim como pode trazer benefícios à saúde, a amizade também pode ter os efeitos que são comparáveis aos problemas provocados pela obesidade, pelo abuso de álcool e pelo consumo de 15 cigarros por dia.
- (B) De acordo com a revisão de 148 estudos feita por especialistas da Brigham Young University e da University of North Carolina, 50% das pessoas entrevistadas apresentaram mais chances de sobrevivência.
- (C) Segundo os autores da revisão de 148 estudos, a amizade pode ter efeitos comparáveis aos problemas provocados pela obesidade, pelo abuso de álcool e pelo consumo de 15 cigarros por dia.
- (D) Conforme o estudo da American Cancer Society, 500 mil adultos morreram prematuramente porque viviam em isolamento social.
- (E) A ideia principal, que justifica o título, é apresentada logo no início do primeiro parágrafo.

#### Área livre

#### QUESTÃO 2

Considerando as construções do texto e as regras de concordância, assinale a alternativa correta.

- (A) A forma verbal sublinhada no trecho “e há inúmeros estudos a respeito disso” (linhas 2 e 3) poderia ser substituída pela forma **existem**.
- (B) A palavra **bastante** poderia ser empregada no lugar do vocábulo “inúmeros” (linha 2).
- (C) A construção “problemas provocados” (linhas 9 e 10) poderia ser substituída pela redação **problemas o qual são provocados**.
- (D) A oração “após analisar dados de mais de 500 mil adultos” (linhas 13 e 14) poderia ser reescrita da seguinte maneira: **após terem sido analisado dados de mais de 500 mil adultos**.
- (E) A autora, caso precisasse dar maior ênfase ao termo “os riscos de morte prematura” (linhas 14 e 15), poderia simplesmente passar a forma verbal “aumentava” (linha 14) para a terceira pessoa do plural.

#### QUESTÃO 3

Acerca do significado que assume no texto, a palavra

- (A) “fundamental” (linha 1) é antônima de essencial.
- (B) “sólidas” (linha 6) foi empregada em sentido figurado e refere-se especificamente às amizades que são antigas.
- (C) “efeitos” (linha 8) é sinônima de consequências.
- (D) “abuso” (linha 10) remete à ideia de algo que é realizado de forma frequente, mas comedida.
- (E) “prematura” (linha 15) faz referência, de modo figurado, a algo que é considerado infantil, próprio das crianças.

#### Área livre

## Texto 2 para responder às questões de 4 a 7.

### O perigo dos chás emagrecedores

1 A promessa de emagrecimento rápido por meio do  
consumo de “produtos naturais” faz com que muitas pessoas  
comecem a utilizar fórmulas e chás para perder peso. Sem  
4 nenhuma prescrição médica ou acompanhamento, acabam  
colocando a própria vida em risco.

Hepatite, dependência química, efeito sanfona,  
7 alterações gastrointestinais, cardíacas e renais são alguns  
dos problemas relacionados ao uso desses artificios em  
excesso, sem orientação médica ou supervisão profissional.

10 As misturas preparadas para cápsulas e chás são  
muito perigosas. Uma fórmula típica de chá ou cápsulas  
para emagrecimento contém de 5 a 15 componentes, o que  
13 pode causar interação medicamentosa. Além disso, não se  
sabe exatamente o conteúdo dos produtos vendidos, seu  
princípio ativo ou se a planta é tóxica para o organismo.

16 Sob a capa de serem produtos “naturais”, como se  
isso os isentasse de oferecer riscos à saúde, esses produtos  
18 misturam diversas substâncias que podem ser nocivas.

MANZINI, Isabelle. Disponível em: <<https://drauziovarella.uol.com.br/alimentacao/o-perigo-dos-chas-emagrecedores/>>.  
Acesso em: 24 set. 2022, com adaptações.

## QUESTÃO 4

De acordo com as informações do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Muitas pessoas que conseguiram perder peso rapidamente consumiram fórmulas e chás proibidos pela medicina.
- (B) Os produtos “naturais” para emagrecimento podem oferecer riscos à saúde.
- (C) As misturas preparadas para cápsulas e para chás não provocam o emagrecimento desejado pelas pessoas que as consomem.
- (D) Toda pessoa que utiliza fórmulas e chás de emagrecimento desenvolve pelo menos um dos seguintes problemas: hepatite, dependência química, efeito sanfona ou alterações gastrointestinais, cardíacas e renais.
- (E) A maioria das pessoas que conseguem emagrecer fazendo uso de produtos “naturais” acaba desenvolvendo problemas de saúde.

## QUESTÃO 5

No trecho “para perder peso” (linha 3), a palavra sublinhada indica ideia de

- (A) causa.
- (B) consequência.
- (C) comparação.
- (D) finalidade.
- (E) condição.

Área livre

## QUESTÃO 6

Considerando o papel dos pronomes e as construções gramaticais do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Na linha 18, o pronome sublinhado na oração “que podem ser nocivas” retoma o termo “substâncias”.
- (B) Na construção “desses artificios” (linha 8), o pronome sublinhado estabelece uma referência ao termo “Hepatite, dependência química, efeito sanfona, alterações gastrointestinais, cardíacas e renais” (linhas 6 e 7).
- (C) Para evitar a repetição desnecessária do termo “o conteúdo dos produtos vendidos” (linha 14), a autora emprega o pronome sublinhado na construção “seu princípio ativo” (linhas 14 e 15). Por isso, também poderia, sem comprometer a relação de sentido, ter empregado a redação **teu princípio ativo** no lugar do trecho original.
- (D) A relação de sentido seria preservada caso a autora substituísse o pronome sublinhado na oração “esses produtos misturam diversas substâncias” (linhas 17 e 18) pela forma **aqueles**.
- (E) O sentido original ficaria comprometido caso a autora empregasse o pronome elas imediatamente antes do vocábulo sublinhado no trecho “acabam colocando a própria vida em risco.” (linhas 4 e 5).

## QUESTÃO 7

Na oração “como se isso os isentasse de oferecer riscos à saúde” (linhas 16 e 17), o uso do sinal indicativo de crase

- (A) é opcional.
- (B) seria obrigatório caso a construção “oferecer riscos à saúde” fosse substituída pela redação **expor à saúde a riscos**.
- (C) seria obrigatório caso a construção “oferecer riscos” fosse substituída pela forma **comprometer**.
- (D) seria opcional caso o pronome nossa fosse empregado diante do substantivo “saúde”.
- (E) seria proibido caso a forma **causar** fosse empregada no lugar do verbo “oferecer”.

Área livre

### Texto 3 para responder às questões de 8 a 10.

#### Sons que confortam

<sup>1</sup> Eram quatro da manhã quando seu pai sofreu um colapso cardíaco. Só estavam os três na casa: o pai, a mãe e ele, um garoto de 13 anos. Chamaram o médico da família.

<sup>4</sup> E aguardaram. E aguardaram. E aguardaram.

Até que o garoto escutou um barulho lá fora. É ele que conta, hoje, adulto:

<sup>7</sup> — Nunca na vida ouvira um som mais lindo, mais calmante do que os pneus daquele carro amassando as folhas de outono empilhadas junto ao meio-fio.

<sup>10</sup> Inesquecível, para o menino, foi ouvir o som do carro  
<sup>11</sup> do médico se aproximando, o homem que salvaria seu pai.

MEDEIROS, Martha. *Feliz por nada*. São Paulo: L&PM Editores, 2011.

### QUESTÃO 8 \_\_\_\_\_

Com base nas sequências apresentadas, esse texto deve ser classificado como predominantemente

- (A) descritivo, visto que tem como objetivo principal apenas o registro das características dos personagens e do ambiente.
- (B) narrativo, pois, por meio de um narrador, apresenta uma sucessão de ações que acontecem em determinado tempo e em certo espaço.
- (C) dissertativo, porque mostra uma relação entre ideias e justificativas para defender uma opinião acerca do tema abordado.
- (D) narrativo, uma vez que expõe uma análise detalhada dos acontecimentos apresentados.
- (E) dissertativo, já que tem como base uma sucessão de explicações dos acontecimentos apresentados que servem para justificar uma opinião.

### QUESTÃO 9 \_\_\_\_\_

A respeito das informações do texto e das relações entre elas, assinale a alternativa correta.

- (A) O pai, a mãe e o filho chamaram o médico às quatro da manhã.
- (B) A construção “E aguardaram. E aguardaram. E aguardaram.” (linha 4) indica o intervalo de tempo entre o colapso cardíaco e a ligação para o médico.
- (C) Caso a autora empregasse apenas uma vez a oração “E aguardaram” (linha 4), o efeito pretendido por ela com a repetição dessa estrutura não ficaria comprometido.
- (D) O pai recuperou-se do colapso cardíaco assim que o médico chegou.
- (E) O depoimento do filho, já adulto, contribui para justificar o título.

Área livre

### QUESTÃO 10 \_\_\_\_\_

De acordo com a função das classes de palavras utilizadas no texto, assinale a alternativa correta.

- (A) A forma verbal “sofreu” (linha 1) indica uma ação do passado que ainda estava em processo.
- (B) A substituição do vocábulo sublinhado na construção “o médico da família” (linha 3) pelo artigo **um** preservaria o sentido original.
- (C) Ao empregar a forma verbal “ouvira” (linha 7), o filho refere-se a um momento no passado anterior a outro momento também situado no passado.
- (D) Na linha 6, o vocábulo “adulto” funciona como substantivo.
- (E) Como se pode observar, os advérbios “lá” (linha 5) e “hoje” (linha 6) devem ser utilizados quando a pessoa que fala deseja indicar a sua inclusão, respectivamente, no espaço e no tempo aos quais se refere.

Área livre

**POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE**  
**Questões de 11 a 20**

**QUESTÃO 11**

A Constituição Federal de 1988 estabeleceu princípios básicos para orientar o sistema jurídico em relação ao Sistema Único de Saúde (SUS). Esses princípios e as diretrizes são divididos em doutrinários e organizacionais, de acordo com sua função. Assinale a alternativa que representa o princípio doutrinário.

- (A) Integralidade
- (B) Descentralização
- (C) Regionalização
- (D) Hierarquização
- (E) Participação social

**QUESTÃO 12**

A Lei nº 8.142/1990 regulamenta a participação da sociedade no Sistema Único de Saúde (SUS) e, para cada esfera de governo, determina duas instâncias de participação, que são

- (A) Reunião Semestral Setorial e Conferência de Saúde.
- (B) Reunião Setorial de Saúde e Conselho Deliberativo em Saúde.
- (C) Conferência de Saúde e Conselhos de Saúde.
- (D) Conselhos de Saúde e Conselhos Deliberativos em Saúde.
- (E) Conferência Social e Conferência de Saúde.

**QUESTÃO 13**

Assinale a alternativa que contempla o princípio da Política Nacional de Humanização.

- (A) Acolhimento
- (B) Clínica ampliada
- (C) Valorização do trabalhador
- (D) Ambiência
- (E) Transversalidade

**QUESTÃO 14**

De acordo com os modelos de atenção à saúde no Brasil e com as características dessas práticas, assinale a alternativa correta.

- (A) No sanitarismo, encontra-se a proteção social meritocrática, que é o acesso para quem tem vínculo de trabalho ou pagamento direto.
- (B) No assistencialismo médico, têm-se ações curativas.
- (C) No assistencialismo médico, as ações são relacionadas ao ambiente e à coletividade.
- (D) No sanitarismo, o processo de saúde-doença é embasado nos determinantes sociais de saúde.
- (E) No assistencialismo médico, as ações são programadas.

**QUESTÃO 15**

Antônio Sérgio da Silva Arouca era paulista de Ribeirão Preto, médico sanitarista e doutor em saúde pública. Foi presidente da Fiocruz entre 1985 e 1989, em uma época marcada por profunda crise de caráter político, social e econômico. Na esteira desses acontecimentos, aconteceu em 1986, em Brasília, um evento que foi presidido por ele, o qual representou a luta pela universalização da saúde no Brasil e contou com a participação de diferentes atores sociais implicados na transformação dos serviços de saúde.

Esse evento ficou conhecido como

- (A) Constituição Federal de 1988.
- (B) Regime Militar.
- (C) Modelo Biomédico de Saúde.
- (D) VIII Conferência Nacional de Saúde.
- (E) Assembleia Constituinte.

**QUESTÃO 16**

O Sistema de Vigilância em Saúde no Brasil foi criado concomitantemente com

- (A) a tomada do poder político pelos militares nos anos de 1960.
- (B) a revolução verde e o aumento do uso de agrotóxicos na produção agrícola.
- (C) a reforma sanitária e a construção do Sistema Único de Saúde.
- (D) o aprimoramento dos métodos epidemiológicos e da análise espacial.
- (E) o aumento de doenças infectocontagiosas e o desenvolvimento industrial.

**QUESTÃO 17**

Incidência e prevalência medem diferentes aspectos das doenças (morbidades) e, em geral, são mais expressadas pelas relações entre casos e populações. Acerca da prevalência, assinale a alternativa correta.

- (A) A quantidade de óbitos de determinada doença influencia essa medida.
- (B) Reflete a dinâmica com que os casos aparecem no grupo.
- (C) Apresenta uma medida dinâmica e não pode ser estática.
- (D) É influenciada pelos casos novos.
- (E) Gera dados qualitativos, atuando apenas na atividade de rotina e em investigações especiais.

**Área livre**

## QUESTÃO 18

As definições de determinantes sociais da saúde (DSS) expressam, de forma bem generalizada, como as condições de vida e de trabalho da população interferem em sua situação de saúde. Acerca dos DSS, assinale a alternativa correta.

- (A) Países com produto interno bruto (PIB) *per capita* ou PIB bruto maior têm indicadores de saúde mais satisfatórios.
- (B) O nível de saúde individual é um reflexo do nível de saúde dos grupos de uma sociedade.
- (C) Mesmo com o avanço dos estudos a respeito dos DSS, o Brasil ainda não dispõe de uma política de Estado ou comissão para estudo e para análise dos DSS.
- (D) A coesão social, ao influenciar todo um grupo ou uma sociedade, pode causar impacto negativo nas relações entre os indivíduos, o que compromete o seu estado de saúde.
- (E) Ações em saúde no nível coletivo têm maior impacto na vida e na saúde dos indivíduos do que ações em saúde no nível individual.

## QUESTÃO 19

No que tange à Educação Permanente em Saúde e à Política Nacional de Educação Permanente em Saúde, assinale a alternativa correta.

- (A) A Lei nº 8.142/1990, no art. 14, trata da criação e das funções das comissões permanentes de integração entre os serviços de saúde e as instituições de ensino.
- (B) O Plano Regional de Educação Permanente em Saúde deve ser submetido à Comissão Intergestores Bipartite (CIB) para sua homologação.
- (C) A Educação Permanente em Saúde é composta por capacitações, por *workshops*, por palestras e por atualizações, ou seja, atividades que têm o intuito de transmitir conhecimentos e que podem ser realizadas no próprio ambiente de trabalho.
- (D) Uma crítica contundente à educação permanente é o fato de ela separar, muitas vezes, profissionais por categorias, com enfoque quase sempre na categoria médica. Tal fato evidencia a necessidade constante da luta por um Sistema Único de Saúde (SUS) que não privilegie categorias profissionais em detrimento de outras.
- (E) A educação permanente em saúde consiste, em síntese, na introdução, na modificação e no desenvolvimento de novas habilidades específicas dos profissionais de saúde.

Área livre

## QUESTÃO 20

Segundo a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) e a Política Nacional de Humanização no Sistema Único de Saúde (SUS), o acolhimento é a postura, a atitude e a tecnologia do cuidado, e se estabelece nas relações entre os usuários e os trabalhadores. Considerando o contexto de uma unidade básica de saúde (UBS), a respeito do acolhimento, assinale a alternativa correta.

- (A) O acolhimento deve ocorrer em uma sala destinada a esse serviço, com horário definido na UBS, para que ocorra de forma efetiva.
- (B) O acolhimento de cada UBS deve ser reservado à população adscrita ao território de cada UBS.
- (C) O acolhimento deve ser realizado pelo enfermeiro e (ou) pelo técnico de enfermagem dentro das UBS.
- (D) É dever da equipe da UBS acolher, sem exceção, todas as pessoas que chegarem à unidade, independentemente do agravo que elas possuam.
- (E) A triagem baseia-se na escuta qualificada e comprometida com a avaliação do potencial de risco, do agravo à saúde e do grau de sofrimento dos usuários.

Área livre

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**
**Questões de 21 a 60**
**QUESTÃO 21**

Em sua criação, os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) têm como eixo norteador de suas ações e diretrizes a abordagem multicausal no processo saúde-doença, que compreende a determinação do estado de saúde de uma pessoa como um processo complexo, proveniente

- (A) de fatores sociais, econômicos, culturais, psicológicos e comportamentais, inter-relacionados e dinâmicos.
- (B) do estado de equilíbrio em que um indivíduo se encontra em relação às suas doenças e enfermidades.
- (C) de um estado de completo bem-estar físico, mental e social associado à ausência de doenças e enfermidades.
- (D) da ausência de doenças, afecções, intercorrências e condições que alterem a homeostase do organismo humano.
- (E) de interação da pessoa com seu meio e de seu desenvolvimento do ponto de vista físico, mental e social, sendo considerada saudável a pessoa sem diagnósticos de doenças ou distúrbios.

**QUESTÃO 22**

Cabe aos profissionais de Educação Física que compõem os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF)

- (A) o papel de promover hábitos de atividades físicas na comunidade, de acordo com a realidade local, levando em conta fatores psicossociais e econômicos desta, bem como prescrever programas de exercícios físicos e rotina alimentar dos usuários.
- (B) a responsabilidade de promover ações, serviços e campanhas que considerem determinantes e condicionantes da saúde, ao passo que medidas educativas e de conscientização sobre escolhas saudáveis fica a cargo das equipes de agentes comunitários de saúde e equipes de enfermagem das Unidades Básicas de Saúde.
- (C) o papel de realizar avaliação física, orientar para hábitos saudáveis, trabalhar na prevenção de doenças, ampliar o campo de pesquisa, auxiliar na saúde mental e na melhora do desempenho físico e, em caso de necessidade, prescrever exercícios físicos e medicamentos, o que tornará sua atuação mais eficiente junto ao usuário.
- (D) exercer sua ocupação referida no Código Brasileiro de Ocupações, em centros de referência e saúde do trabalhador, ambulatórios e programas como Academia da Saúde, porém, é vedada sua presença em ambientes como Centros de Atenção Psicossocial e hospitais.
- (E) a responsabilidade de promover ações e serviços que considerem determinantes e condicionantes da saúde, e, ao mesmo tempo, promover práticas educativas, a fim de conscientizar os usuários e a comunidade para escolhas e condições de vida saudáveis.

**Área livre**
**QUESTÃO 23**

De acordo com a Resolução nº 391/2020 do CONFEE, o profissional de educação física é competente para intervir em níveis de atenção primária, secundária e (ou) terciária em saúde, dentro da estrutura hierarquizada preconizada pelo Ministério da Saúde e considerando o SUS. Conforme essa resolução, no que diz respeito a suas atribuições e às suas competências legais, o profissional de educação física

- (A) deve, quando julgar necessário, pedir à equipe médica que solicite exames complementares, visto que, como profissional de educação física, não tem autonomia para tal solicitação.
- (B) deve mensurar e interpretar respostas hemodinâmicas, ventilatórias e metabólicas, além de identificar sinais e sintomas advindos da prática de atividades físicas/exercícios físicos associada a interações medicamentosas, bem como ajustar determinadas medicações, à medida que o usuário evolui em sua saúde.
- (C) deve realizar mapeamento de dados nas altas hospitalares, com análises e investigações das causas e consequências, relacionadas à atividade física, da origem externa das doenças.
- (D) poderá atuar em toda e qualquer área hospitalar da atenção à saúde.
- (E) não é autorizado a elaborar e emitir laudos, declarações ou pareceres para fins diagnósticos e terapêuticos, apenas relatórios e recomendações.

**QUESTÃO 24**

De acordo com a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) e suas atualizações, assinale a alternativa correta.

- (A) Implantados em 2008, os Núcleos de Apoio à Saúde da Família buscam, por meio da participação junto à comunidade, a identificação e a divulgação dos condicionantes de saúde e de fatores relacionados ao surgimento de doenças, situando o profissional de saúde e as iniciativas do Sistema Único de Saúde como protagonistas na análise do processo saúde-doença.
- (B) A PNPS aponta a necessidade de articulação com outras políticas públicas para fortalecê-la, com o imperativo da participação social e dos movimentos populares, em virtude da impossibilidade de que o setor Sanitário responda sozinho ao enfrentamento dos determinantes e condicionantes da saúde.
- (C) São diretrizes da PNPS o estímulo à articulação, convergência e centralização de informações para ampliar a atuação sobre determinantes e condicionantes da saúde.
- (D) É de competência exclusiva do Ministério da Saúde estimular as iniciativas e as ações de promoção de saúde, bem como a produção de dados e a divulgação de informações.
- (E) É de competência das secretarias estaduais e municipais de saúde apresentar, no Conselho Nacional de Saúde, estratégias, programas, planos e projetos de promoção da saúde.

## QUESTÃO 25

A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) possui sete eixos de temas prioritários, entre os quais, as práticas corporais/atividade física. Nesse cenário, o profissional de educação física que atua junto aos Núcleos de Apoio à Saúde da Família e Atenção Básica deve

- (A) ter como prioridade a promoção de práticas corporais e atividades físicas, bem como ações, aconselhamento e divulgação de atividades físicas, considerando os esportes formais e representativos como estratégias de maior abrangência na cultura brasileira, aumentando, assim, a adesão da população ao seu programa de práticas corporais.
- (B) incentivar o usuário a ter a capacidade de se tornar ator participe na construção de projetos e intervenções comuns para superar dificuldades individuais e coletivas a partir do reconhecimento de potencialidades, levando o usuário a construir individualmente sua autopercepção de satisfação e de felicidade.
- (C) promover autonomia do indivíduo sobre sua consciência corporal e condição de saúde, a fim de que este possa prescrever e dosar, por si próprio, seu planejamento quanto aos exercícios físicos mais adequados para sua condição física e social, bem como a manutenção de variáveis fisiológicas envolvidas em seus exercícios.
- (D) atuar junto à comunidade de forma verticalizada, ou seja, como atenção humanizada e empoderamento de todos os sujeitos, de modo que todos consigam expressar suas opiniões livremente, sendo corresponsáveis por todas as ações.
- (E) abarcar em suas ações todo movimento corpóreo cultural contextualizado, de acordo com sua região de abrangência, sobretudo os determinantes sociais, além de conscientizar a comunidade sobre prática de hábitos saudáveis e dialogar constantemente com demais áreas da saúde.

## QUESTÃO 26

Considerando que o Programa Academia da Saúde (PAS), lançado em 2011, é uma estratégia de promoção da saúde e produção do cuidado que funciona com a implantação de espaços públicos conhecidos como polos onde são ofertadas práticas de atividades físicas para população, assinale a alternativa correta.

- (A) Entre seus objetivos, o PAS visa aumentar o nível de atividade física da população e promover hábitos alimentares saudáveis.
- (B) O PAS é um serviço isolado prestado à rede de atenção à saúde, como componente da Atenção Básica e busca a especificidade no cuidado dos usuários do Sistema Único de Saúde.
- (C) O PAS, serviço oferecido à população em conjunto com o Núcleo de Apoio à Saúde da Família e outras redes de atendimento do Sistema Único de Saúde, deve ser oferecido a todas as cidades com mais de 30 mil habitantes.

- (D) O PAS prevê a presença de pelo menos um profissional de saúde de nível superior em cada espaço/polo, com carga horária de 30 horas semanais, distribuídas ao longo de seis dias da semana, de acordo com a demanda local.
- (E) Faz parte das diretrizes do PAS a construção coletiva de saberes de forma verticalizada, de acordo com as resoluções do Ministério da Saúde.

## QUESTÃO 27

Medidas de biossegurança são importantes, tanto para a proteção do profissional quanto para a proteção do sujeito que recebe atendimento. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- (A) O uso de jaleco é uma medida de biossegurança muito comum para profissionais da saúde e necessário a todo ambiente de atendimento ao usuário do Sistema Único de Saúde.
- (B) Visto que todo exercício físico requer o uso de calçados adequados, realizar qualquer exercício descalço caracteriza uma violação de medidas de biossegurança.
- (C) O uso de máscaras cirúrgicas exigido em determinados ambientes e períodos, durante a pandemia de Covid-19, mostra-se inadequado durante a prática de exercícios físicos, pois gera prejuízos na qualidade do ar inspirado pelo praticante e na sua saturação de oxigênio.
- (D) O uso de tênis, shorts ou leggings confortáveis, durante a prática de caminhadas ou corridas, são exemplos de medidas de biossegurança.
- (E) Medidas de biossegurança e medidas preventivas são conceitos diferentes, já que medidas de biossegurança dizem respeito a ações que visam remediar o não cumprimento de medidas preventivas.

## QUESTÃO 28

Acerca das manobras de reanimação cardiopulmonar em caso de parada cardiorrespiratória, assinale a alternativa correta de acordo com as diretrizes estabelecidas pela Aliança Internacional dos Comitês de Ressuscitação (International Liaison Committee on Resuscitation).

- (A) Para maximizar o desempenho na massagem cardíaca, a vítima deve ser mantida em decúbito ventral horizontal sobre uma superfície rígida.
- (B) Deve ser verificada a presença de pulso a cada dois minutos, podendo a verificação ser do pulso radial, femoral ou jugular.
- (C) A proporção a ser mantida entre massagem cardíaca e as ventilações é de 30/2, realizando-se de 60 a 80 compressões por minuto.
- (D) Caso respire e apresente sinais de circulação, a vítima deverá permanecer em posição de recuperação, ou seja, em decúbito dorsal com pequena elevação dos membros inferiores.
- (E) Devem ser feitas compressões torácicas rápidas e intensas, que deprimam o tórax entre 5 e 6 cm e permitam seu retorno à posição normal, sem que as mãos sejam retiradas do tórax.



## QUESTÃO 29

O cálculo de Índice de Massa Corporal (IMC) e a classificação de seu resultado fazem desta medida antropométrica uma variável fácil de aferir em larga escala e de baixo custo. Nesse sentido, é correto afirmar que o IMC,

- (A) é um método adotado pela Organização Mundial da Saúde para coletar dados em escala global. Todos os continentes podem usá-lo como parâmetro para sua população sem necessidade de relativizá-lo por raça ou etnia.
- (B) é capaz de classificar um sujeito quanto ao seu biotipo, ou seja, se o sujeito é endomorfo, mesomorfo ou ectomorfo.
- (C) é uma medida pouco sensível para sujeitos que, estatisticamente, estão fora da curva de normalidade, ainda que seja uma boa ferramenta de obtenção de dados em larga escala.
- (D) é uma medida obtida a partir da divisão do peso do indivíduo, em quilogramas, por duas vezes a sua altura em centímetros.
- (E) é uma ferramenta sensível e eficaz para verificar a composição corporal, levando-se em conta a individualidade dos sujeitos.

## QUESTÃO 30

Uma Unidade Básica de Saúde realizou o cálculo de Índice de Massa Corporal (IMC) de diversos usuários durante suas consultas. Dentre os usuários, Maria, Jonas e Alice, todos adultos, obtiveram os índices 25,3 Kg/m<sup>2</sup>, 23,9 Kg/m<sup>2</sup> e 35 Kg/m<sup>2</sup>, respectivamente. Considerando os dados apresentados, assinale a alternativa correta.

- (A) Considerando que Jonas tenha 1,8 metros de altura, seu peso, aferido por uma balança devidamente calibrada, é < 76 kg.
- (B) Jonas, segundo seu IMC, encontra-se na categoria “Peso Normal”, segundo a classificação da Organização Mundial da Saúde. Porém, caso se observe sua composição corporal, por meio de outros métodos, ele poderá apresentar percentual de gordura além do ideal para um homem jovem e adulto.
- (C) Maria e Alice estão classificadas na categoria “obesidade grau I”, condição que requer cuidados, pois aumenta significativamente a incidência de doenças cardiovasculares e metabólicas como diabetes e dislipidemias.
- (D) Maria está classificada na categoria “sobrepeso” segundo a classificação da Organização Mundial da Saúde, ou seja, Maria está com alto percentual de gordura corporal.
- (E) Jonas, segundo seu IMC, encontra-se na categoria “peso normal”, significando um estado adequado de saúde e equilíbrio nas proporções de sua composição corporal.

Área livre

## QUESTÃO 31

Existem basicamente três temas investigados em relação à prática física: a fragmentação da prática, o espaçamento da prática e a variabilidade da prática. A fragmentação da prática é a divisão de uma habilidade a ser ensinada por partes (NAYLOR & BRIGGS, 1963). O espaçamento da prática é o tempo de intervalo entre uma execução e outra ou ainda entre uma sessão de prática e outra (LEE & GENOVESE, 1989), e por último a variabilidade da prática é a forma de variar a prática (SHEA & MORGAN, 1979).

UGRINOWITSCH, Herbert; BENDA, Rodolfo Novellino. Contribuições da aprendizagem motora: a prática na intervenção em educação física. *Revista Brasileira de Educação Física e Esporte*, v. 25, p. 25-35, 2011.

Cada uma das alternativas a seguir apresenta uma dessas formas de organizar a prática. Assinale a alternativa correta, a respeito da aprendizagem e do desenvolvimento motor no ser humano.

- (A) No nível avançado, o indivíduo tem completa compreensão da habilidade, a imagem mental está desenvolvida e ele demonstra eficiência no desenvolvimento da tarefa. Neste momento, ocorrem poucas alterações em seus padrões de movimento, se comparado ao que ocorre com o indivíduo em nível inicial.
- (B) O processo de mudança (evolução) do comportamento motor não tem relação direta com a idade biológica do sujeito.
- (C) A aprendizagem de novas habilidades motoras segue uma sequência progressiva e linear em relação aos estágios de maturação da prática de determinada tarefa.
- (D) O comportamento motor recebe influência do sistema nervoso, do sistema músculo esquelético e do sistema cardiorrespiratório independentemente do ambiente ou tarefa requerida.
- (E) O desenvolvimento das habilidades locomotoras, manipulativas e estabilizadoras de um indivíduo é afetado por fatores mecânicos e psicomotores, e não pela idade, genética e fatores ambientais.

## QUESTÃO 32

Assinale a alternativa que indica a sequência cronológica esperada do desenvolvimento motor das habilidades rudimentares locomotoras e manipulativas, respectivamente.

- (A) Sentar, arrastar-se e caminhar; alcançar, pegar e lançar.
- (B) Ficar de pé, engatinhar e caminhar; quicar, arremessar e receber.
- (C) Estabilização axial, equilíbrio dinâmico e correr; salto horizontal, quicar e lançar.
- (D) Arrastar-se, engatinhar e caminhar; alcançar, pegar e soltar.
- (E) Equilíbrio estático, apoio invertido e rolamento; recepção, retenção e lançamento

## QUESTÃO 33

Assinale a alternativa que contém apenas ossos que pertencem ao esqueleto apendicular.

- (A) Hioide, sacro, úmero e rádio.
- (B) Esterno, clavícula, escápula e cóccix.
- (C) Clavícula, escápula, íliaco e calcâneo.
- (D) Escápula, costelas verdadeiras, íliaco e púbis.
- (E) Costelas, hioide, íliaco e clavícula.

## QUESTÃO 34

Com relação aos benefícios do exercício físico regular para pessoas portadoras de diabetes *mellitus* (DM) tipo 2, assinale a alternativa correta.

- (A) Graças ao aumento de captação da glicose sanguínea pelos músculos durante e logo após o exercício físico, a proporção entre glicogênio, ácidos graxos e o glicose plasmáticos mostrará sempre a diminuição da glicose e do aumento de ácidos graxos em relação ao tempo da prática do exercício.
- (B) Dados os malefícios que a glicemia não controlada pode causar ao organismo, como, em casos extremos, perda de visão e neuropatia periférica, o profissional de educação física deve recomendar ao paciente reduzir o seu consumo de carboidratos abaixo dos 130 g diários recomendado pela Organização Mundial da Saúde, para que ele tenha mais benefícios do exercício físico.
- (C) Ao aumentar sua produção de insulina e glucagon por meio do exercício físico, o fígado torna-se mais eficiente em sintetizá-los a longo prazo, tornando crônico o benefício do melhor controle glicêmico.
- (D) O aumento da captação de glicose pelos músculos exercitados, em via independente da insulina, é uma forma eficiente de melhorar a glicemia do sujeito resistente à insulina.
- (E) O melhor controle glicêmico se dará pela maior produção e maior qualidade da insulina endógena e, conseqüentemente, maior captação de glicose pelos músculos do sujeito.

## QUESTÃO 35

Uma dieta deficiente em carboidratos rapidamente leva à depleção dos glicogênios muscular e hepático e afeta negativamente o desempenho na atividade anaeróbica a curto prazo e nas atividades aeróbicas intensas e prolongadas. Essas observações aplicam-se particularmente a indivíduos que modificam suas dietas, reduzindo o consumo de carboidratos abaixo dos níveis recomendados. A dependência de dietas de inanição ou de outros tipos extremos de dieta (p. ex., dietas ricas em gorduras e pobres em carboidratos ou dietas de “proteínas líquidas”) mostra-se contraproducente para otimizar o desempenho físico.

McArdle, D.W.; Katch, L.F.; Katch, L. V. *Fisiologia do exercício*. Energia, nutrição e desempenho humano. 8ª. Ed. Rio Janeiro, Guanabara Koogan, 2016.

Considerando que o corpo humano usa processos catabólicos para a produção de energia a partir da ingestão de macronutrientes, assinale a alternativa correta acerca do metabolismo energético.

- (A) Para melhor suprimento de oxigênio e nutrientes e melhor metabolismo energético muscular, a resposta do organismo ao exercício regular provoca a proliferação de capilares no músculo estriado esquelético treinado, bem como o aumento do tamanho e número de mitocôndrias.
- (B) As vitaminas, entre os micronutrientes que fazem parte da dieta humana, funcionam, na maioria das vezes, como coenzimas em diversos processos metabólicos, fornecendo energia química para realização de trabalho biológico.

- (C) Durante um treinamento, o glicogênio é preservado pela oxidação lenta das gorduras; isso possibilita que as pessoas fisicamente condicionadas se exercitem em um nível absoluto mais alto de exercício submáximo antes de sofrer os efeitos de fadiga da depleção de glicogênio.
- (D) O corpo humano possui reservas de proteínas similares ao armazenamento de gorduras no tecido adiposo e ao carboidrato na forma de glicogênio. Como reserva energética, a proteína fornece tanta energia (em kcal) quanto o lipídio.
- (E) O exercício aeróbico regular melhora profundamente a oxidação dos ácidos graxos de cadeia longa, particularmente dos colesteróis, no músculo estriado esquelético ativo durante exercícios com intensidade de leve a moderada.

## QUESTÃO 36

No que diz respeito a alimentação, nutrientes e prática de exercícios físicos, assinale a alternativa correta.

- (A) Durante o exercício com disponibilidade limitada de carboidratos, os níveis plasmáticos de glicose aumentam progressivamente por causa da depleção do glicogênio muscular e hepático, enquanto o metabolismo das gorduras diminui progressivamente, em comparação com um exercício semelhante realizado na existência de carga de glicogênio.
- (B) A vantagem da dependência seletiva do metabolismo das proteínas durante a atividade aeróbica intensa provém de sua velocidade de transferência de energia, que é duas vezes maior que a das gorduras ou dos carboidratos.
- (C) A alta disponibilidade de carboidratos, na forma de glicose sérica, durante o exercício físico estimulará o aumento do seu catabolismo e também o aumento do transporte de ácidos graxos de cadeia longa nas mitocôndrias para controle da mistura metabólica.
- (D) A gordura é uma forma eficiente de armazenar energia, pois existe na forma de fonte energética concentrada relativamente desprovida de água, enquanto o glicogênio permanece hidratado e pesado em relação a seu conteúdo energético.
- (E) Uma dieta rica em gorduras é capaz de aumentar o tempo de prática de exercícios físicos até a exaustão física, pois proporciona mais energia por grama de macronutriente que o carboidrato.

Área livre

### QUESTÃO 37

Inatividade física é o maior fator de risco para doenças não transmissíveis (DNT) e condições de saúde mental, como acidente vascular encefálico, hipertensão, diabetes tipo 2, doenças coronárias, vários tipos de câncer, demência, depressão, entre outras. Acredita-se que entre 2020 e 2030 haverá no mundo cerca de 500 milhões de novos casos de DNT: depressão, ansiedade e hipertensão compõem cerca de 90% dos casos estimados (Santos et al, 2022. Tradução livre).

COSTA SANTOS, Andreia *et al.* *The Cost of Inaction on Physical Inactivity to Healthcare Systems.* Available at SSRN 4248284, 2022.

Em relação às DNTs, o exercício físico regular

- (A) é considerado intervenção não farmacológica eficiente e de baixo custo, sendo uma estratégia eficaz, tanto na prevenção das DNTs quanto na promoção de saúde e qualidade de vida em pessoas portadoras de DNTs.
- (B) provoca efeitos agudos (após cada sessão) e efeitos crônicos (a longo prazo), sendo os efeitos crônicos considerados irreversíveis, uma vez adquiridos.
- (C) é capaz de diminuir doses ou usos de algumas medicações como anti-hipertensivos e anti-hiperglicêmicos. Sendo assim, cabe ao profissional de educação física monitorar as DNTs dos pacientes e ajustar suas respectivas medicações adaptando-as à nova realidade do usuário.
- (D) provoca a diminuição imediata de níveis de ansiedade e hipertensão, por meio do aumento da atividade autônoma simpática pós-intervenção.
- (E) tem sido associado a menor incidência de morbidade e mortalidade, exceto quando já há doença ou distúrbio estabelecido.

### QUESTÃO 38

Acerca da prática de atividades físicas diversas e das populações com doenças não transmissíveis (DNTs), assinale a alternativa correta.

- (A) Segundo as Diretrizes do Colégio Americano de Medicina do Esporte, a prática de 100 minutos semanais de exercícios físicos moderados e (ou) intensos é o suficiente para melhora de parâmetros de saúde em pessoas com DNTs e prevenção de comorbidades nessa população.
- (B) Populações especiais, como as que possuem doenças crônicas não transmissíveis, mesmo em condições estáveis, devem fazer acompanhamento regular na rede de atenção básica de saúde no nível terciário de atenção.
- (C) Apesar de se mostrar uma estratégia eficiente na prevenção de diversos tipos de câncer, o exercício físico é pouco eficaz contra os efeitos deletérios dos tratamentos antineoplásicos.
- (D) Para portadores de DNTs, exercícios de baixa intensidade e prolongados são mais seguros e geram mais efeitos crônicos benéficos ao organismo que exercícios vigorosos com menor duração.
- (E) Aumentar os níveis de atividades físicas, por meio de momentos de lazer que envolvam o movimento e práticas corporais, é uma estratégia eficaz para prevenção ou manejo das DNTs.

### QUESTÃO 39

Segundo o Instituto Nacional do Câncer, o câncer é o principal problema de saúde pública no mundo e já está entre as quatro principais causas de morte prematura (antes dos 70 anos de idade) na maioria dos países. A incidência e a mortalidade por câncer vêm aumentando no mundo, em parte pelo envelhecimento, pelo crescimento populacional, como também pela mudança na distribuição e na prevalência dos fatores de risco de câncer, especialmente aos associados ao desenvolvimento socioeconômico. A respeito dessa doença não transmissível, assinale a alternativa correta.

- (A) O exercício físico traz benefícios antes do diagnóstico de câncer e na sobrevida do paciente (após a remissão da doença e fim dos tratamentos). Porém, durante os tratamentos, os exercícios devem dar lugar ao repouso, para minimizar processos inflamatórios e de forma que o descanso possa diminuir a fadiga relacionada ao câncer.
- (B) Os possíveis mecanismos dos efeitos positivos do exercício físico na prevenção de câncer envolvem modulação epigenética, modulação fatores inflamatórios e modulação de fatores de crescimento como insulina e IGF-1.
- (C) Sobreviventes de câncer de mama que realizaram esvaziamento axilar devem evitar exercícios resistidos devido ao risco aumentado de linfedema e suas consequências aos membros superiores.
- (D) É comum que sobreviventes de câncer de mama e próstata tenham que fazer hormonioterapia como tratamento adjunto. A hormonioterapia visa aumentar os níveis de hormônios como GH, estrógeno e testosterona, a fim de minimizar os efeitos colaterais da quimioterapia e (ou) radioterapia e promover ao organismo melhores possibilidades de recuperação e melhor qualidade de vida na sobrevida do paciente.
- (E) A fadiga relacionada ao câncer é um efeito comum da doença e (ou) de seus tratamentos, é considerada um dos sintomas mais debilitantes do sobrevivente de câncer e tende a regredir ao longo da sobrevida e desaparecer nos primeiros anos pós remissão da doença.

Área livre

## QUESTÃO 40

Estudo de 2022 demonstrou que em diferentes fases da vida prevalecem diferentes níveis de atividades físicas. Os níveis variam, aparentemente, por fatores sociais e ambientais, como entrada no mercado de trabalho, casamento e filhos, aposentadoria e acessibilidade a locais e diversidade de atividades físicas promovidas e tendem a diminuir ao longo da idade.

LANE-CORDOVA, Abbi D. *et al.* Supporting physical activity in patients and populations during life events and transitions: a scientific statement from the American Heart Association. *Circulation*, v. 145, n. 4, p. e117-e128, 2022.

Com relação à promoção de saúde por meio de atividades físicas, práticas corporais, lazer e sociedade, assinale a alternativa correta.

- (A) Diminuir o comportamento sedentário, por meio de atividades físicas em tempo livre e em momentos de lazer, mas não por meio de exercícios físicos regulares, não tem efeitos na promoção de saúde e na prevenção de doenças.
- (B) A educação física, dentro do Sistema Único de Saúde, deve favorecer abordagens que promovam a diversidade das manifestações da cultura corporal presentes localmente e as que são difundidas nacionalmente, procurando fugir do aprisionamento técnico pedagógico dos conteúdos clássicos da educação física.
- (C) Segundo os estudos realizados na área da saúde sobre clínica ampliada, a formação dos profissionais de saúde deve ter uma abordagem ampliada, biologicista, médico-centrada, visto ser a forma mais eficaz de cuidar da população no nível primário de atenção em saúde.
- (D) A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) de 2006 sugere que os profissionais de educação física que promovem práticas corporais deem prioridade aos grupos mais vulneráveis e pessoas com doenças crônicas não transmissíveis, ao passo que pessoas aparentemente saudáveis devem ser orientadas a procurar ambientes privados voltados à práticas de atividades físicas como academias.
- (E) O profissional que atua nas redes de atenção básica de saúde deve primar por intervenções que favoreçam a individualidade do usuário, visto este ser responsável, até então, pela adoção de comportamentos sedentários que aumentam a incidência de doenças crônicas.

Área livre

## QUESTÃO 41

A relação entre a Promoção da Saúde e as Práticas Corporais e Atividades Físicas, por meio de uma política nacional, completou 15 anos em 2021. Entre as diversas práticas corporais possíveis, a dança é uma alternativa coletiva que promove, inclusive, melhora na comunicação interpessoal e na coordenação motora. Acerca de práticas corporais e saúde, assinale a alternativa correta.

- (A) Práticas corporais alternativas como *yoga* e *tai chi chuan* não estão presentes na atenção em saúde visto que, por não terem embasamento científico, não trazem benefícios relevantes aos seus praticantes.
- (B) Segundo o Ministério da Saúde, as atividades propostas para essa população devem ser prazerosas, de intensidade moderada, baixo impacto, longa duração (50 min a 60 min) e duas vezes por semana.
- (C) A dança como forma de lazer que proporciona benefícios à saúde mental de seus praticantes nos domínios afetivo, cognitivo e social, mas é insuficientemente estimulante para proporcionar melhoras fisiológicas.
- (D) A prática da dança, mesmo em momentos de lazer, proporciona vários benefícios que ajudam a melhorar a qualidade de vida, pois é uma atividade física que frequentemente se utiliza de baixos impactos, melhora a autoestima e contribui para a socialização e integração do indivíduo.
- (E) Sendo a dança uma atividade física de intensidade leve, a prática dela por idosos é suficiente para mitigar os efeitos do envelhecimento em relação à massa muscular e tecido ósseo.

## QUESTÃO 42

Considerando as disposições do Código de Ética dos Profissionais de Educação Física registrados no sistema CONFEF/CREFs, disposto na resolução CONFEF nº 307/2015, assinale a alternativa correta.

- (A) De acordo com o código, no exercício de sua profissão, é direito do Profissional de Educação Física promover seus serviços ou disputar serviços profissionais mediante aviltamento de honorários.
- (B) É permitido ao Profissional de Educação Física fazer críticas, justas ou não, ou referências prejudiciais a colegas de profissão publicamente, quando estes infringirem o código de ética da profissão, graças à garantia de liberdade de expressão.
- (C) É vedado aos profissionais da educação física exercer a profissão quando estiver impedido, ou facilitar, por qualquer meio, o seu exercício por pessoa não habilitada ou impedida.
- (D) É responsabilidade do Profissional de Educação Física manter o beneficiário informado sobre eventuais circunstâncias adversas dos tratamentos prescritos por outros profissionais da equipe multidisciplinar que possam influenciar o desenvolvimento do trabalho que lhe será prestado.
- (E) É vedada ao Profissional de Educação Física a integração com o trabalho de profissionais de outras áreas, visto que sua atuação é de competência exclusiva da profissão.

## QUESTÃO 43

Segundo o Ministério da Saúde, o Brasil é o 5º país em incidência de diabetes no mundo, com 16,8 milhões de doentes adultos (20 a 79 anos), perdendo apenas para China, Índia, Estados Unidos e Paquistão. A estimativa da incidência da doença em 2030 chega a 21,5 milhões. De acordo com as diretrizes de 2022 da Sociedade Brasileira de Diabetes,

- (A) diferentemente do exercício resistido, o exercício aeróbio pode aumentar a glicemia durante a sua execução, determinando um menor risco de hipoglicemia tanto agudamente quanto pós-exercício em comparação ao exercício resistido.
- (B) pessoas com diabetes *mellitus* e com neuropatia periférica sensitiva como comorbidade devem ser estimuladas a realizar regularmente exercícios aeróbios, especialmente caminhadas prolongadas (em esteira ou ao ar livre) e corridas.
- (C) sabe-se que após o exercício prolongado, a captação da glicose permanece aumentada por até 8 horas, por mecanismos independentes da insulina, e por até 24 horas, através de mecanismos dependentes da insulina.
- (D) os fatores psicossociais são as influências mais importantes que afetam o cuidado e o tratamento do diabetes *mellitus*. A comunicação entre profissional de saúde e paciente centrada na doença, seus sintomas e suas complicações e comorbidades tem sido associada à melhora no conhecimento a respeito da doença, no autocuidado, no controle glicêmico e na qualidade de vida do paciente.
- (E) é recomendado que as pessoas com diabetes *mellitus* tipo 2, especialmente idosas, pratiquem treinos de equilíbrio e flexibilidade com o objetivo de redução de quedas.

## QUESTÃO 44

Os pacientes com fibromialgia muitas vezes são considerados pacientes da psiquiatria, pois não apresentam alterações fisiológicas objetivas, a partir dos exames biomédicos (testes laboratoriais, raios X, exame de sangue, biópsias), reforçando a crença de que a fibromialgia é uma psicopatologia, principalmente porque a racionalidade biomédica ou hegemônica não consegue um consenso diagnóstico. A racionalidade médica científica ocidental reconhece a legitimidade de patologias a partir dos exames biomédicos, crescentemente por imagens. Dentro desse contexto, o quadro clínico torna-se incerto e o sujeito é enviado ao psiquiatra.

OLIVEIRA, Leonardo Hernandes de Souza. *et al. Práticas corporais de saúde para pacientes com fibromialgia: acolhimento e humanização*. *Physis: Revista de Saúde Coletiva*, v. 27, p. 1309-1332, 2017.

A partir dessas informações, é correto afirmar que a fibromialgia

- (A) é caracterizada como uma síndrome reumática, articular, de dores localizadas, comumente associadas à depressão, fadiga e ansiedade.
- (B) afeta mais de um aspecto de saúde e deve ser cuidada de forma multidisciplinar, de forma a haver estímulo para a prática de atividades físicas regulares e suporte psicossocial ao paciente.

- (C) é uma dor crônica neuropática difusa e sua sintomatologia é sensível a quadros inflamatórios. Sendo assim, é preciso evitar exercícios físicos moderados ou intensos visto que esses liberam citocinas como interleucina 6.
- (D) pode causar quadros de rigidez muscular, principalmente em situações de crise, por isso o portador de fibromialgia deve evitar exercícios físicos como treinamento resistido e limitar-se a exercícios de alongamento ou terapias complementares como yoga e acupuntura.
- (E) tem como mecanismo neurofisiológico predominante da dor o nociplástico, que é definido como dor em decorrência de alterações na nocicepção com presença evidente de dano tecidual real ou potencial, o que causa a ativação de nociceptores periféricos ou de evidências de doença ou lesão do sistema somatossensorial, que geram a dor.

## QUESTÃO 45

Práticas corporais não se limitam à prática de atividade física, elas também podem ser consideradas "caminhos" que as pessoas percorrem na busca por cuidado e atenção. Os indivíduos não estão buscando estas práticas apenas para resolver problemas do mundo contemporâneo relacionados com o adoecimento, o sofrimento, o isolamento e a vulnerabilidade; é mais que isso, eles estão buscando também a recuperação das suas identidades, a reinserção social ou familiar e principalmente a autonomia diante de um acometimento.

A respeito de práticas corporais, saúde e lazer, assinale a alternativa correta.

- (A) Jogos servem de estratégia para o trabalho de valências além do corpo, como aspectos psicossociais, e tem como foco a ludicidade e criatividade, diferente da brincadeira, que objetiva a aprendizagem de técnicas repetitivas para aperfeiçoamento de movimentos.
- (B) Os esportes representativos e os jogos formais estão sob diversas regras e protocolos, nacionais ou internacionais, desta forma, acabam se descaracterizando como prática voltada ao prazer, não sendo adequados como práticas de lazer.
- (C) Atividades físicas, práticas corporais e exercícios físicos são termos equivalentes e com objetivos comuns.
- (D) Incentivar formas de lazer fisicamente ativas não é uma boa estratégia para combater o sedentarismo, visto que para não ser considerado sedentário, o indivíduo deve realizar exercícios físicos de forma regular, o que não é possível por meio do lazer.
- (E) Dentro do contexto das práticas corporais de saúde, o movimento humano é compreendido como sendo dotado de valores, desejos, sentidos e significados socioculturais, sendo constituído por fatores que ultrapassam o modelo biologizante.

Área livre

## QUESTÃO 46

Os dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE) revelaram que apenas 30% dos escolares são ativos, enquanto 63% encontram-se em situação insuficientemente ativa e quase 7% estão inativos. A PeNSE constatou ainda que o hábito de assistir a duas horas ou mais de televisão, em pelo menos um dia da semana, está presente em 78% dos estudantes investigados (BRASIL, 2012).

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise de Situação de Saúde. *Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar*. Brasília: Ministério da Saúde; 2012.

Acerca da necessidade e da prescrição de exercícios físicos para crianças e adolescentes, assinale a alternativa correta.

- (A) Segundo a Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte, do ponto de vista de saúde pública, as crianças e os adolescentes aparentemente saudáveis podem participar de atividades de baixa e moderada intensidade, lúdicas e de lazer. E, assim como para adultos, deve-se realizar avaliação pré-participação formal.
- (B) Segundo diretrizes da OMS para atividade física, para o público de crianças e adolescentes preconiza-se, pelo menos, uma média de 150 minutos de atividades físicas de moderada a vigorosa intensidade por semana.
- (C) Atividades físicas no âmbito escolar são consideradas um elemento importante para a formação educacional, podendo auxiliar na detecção de fatores de risco à saúde, levando à melhor qualidade de vida na fase adulta. Além disso, a prática regular de exercícios físicos está associada a melhor desempenho escolar.
- (D) A educação física infantil deve priorizar o gesto técnico esportivo para habilitar a criança a praticar e se aprimorar nos diversos esportes pelos quais ela possa ter interesse no futuro, tornando-a apta a competir futuramente.
- (E) A capacidade de tamponamento da acidose muscular na criança é superior a do adulto, o que justifica que ela se recupere mais rapidamente após exercícios de alta intensidade e curta duração.

Área livre

## QUESTÃO 47

Saúde pública e saúde coletiva são conceitos distintos, mas que se complementam na prática da atenção e da promoção em saúde e em qualidade de vida da população. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- (A) O objeto de trabalho da saúde coletiva são os problemas de saúde, definidos em termos de mortes, doenças, agravos e riscos em suas ocorrências no nível da coletividade.
- (B) Entre os objetivos da saúde pública, estão as necessidades de saúde, ou seja, todas as condições requeridas não apenas para evitar a doença e prolongar a vida, mas também para melhorar a qualidade de vida e, no limite, permitir o exercício da liberdade humana na busca da felicidade.
- (C) O papel da saúde coletiva restringe-se a evitar as doenças e a prolongar o tempo de vida, visando o indivíduo em sua comunidade e, nesse sentido, procura diagnosticar e tratar alguma doença que o aflija.
- (D) Graças ao movimento sanitário, emerge no Brasil a ideia de saúde coletiva, com vistas a promover saúde em seu conceito mais simples – a ausência de doenças.
- (E) Como instrumentos ou meios de trabalho, a Saúde pública mobiliza a epidemiologia tradicional, o planejamento normativo e a administração de inspiração taylorista, em abordagens caudatárias da clínica e, portanto, da concepção biológica da saúde.

## QUESTÃO 48

A Política Nacional de Saúde Mental, atualmente, está pautada no fortalecimento da rede de serviços substitutivos (Centros de Atenção Psicossocial – CAPS) e na diminuição dos leitos psiquiátricos. Estes centros configuram-se como uma rede de saúde que oferece cuidado com a saúde mental fora do hospital e está adequado e alinhado com os princípios norteadores do Sistema Único de Saúde (SUS). Com relação ao papel da educação física na atenção psicossocial, assinale a alternativa correta.

- (A) O processo terapêutico dentro destes espaços (CAPS) está pautado nas doenças e nos transtornos mentais e em suas interações em espaços comunitários, rejeitando a exclusão (tanto simbólica quanto real).
- (B) As práticas corporais realizadas nos CAPS devem priorizar o indivíduo em sua forma orgânica e mecânica, objetivando melhora de aptidão física e motora.
- (C) Dentre as possíveis intervenções da educação física nos CAPS, cabe desenvolver o conhecimento de si mesmo e o sentido de confiança em suas capacidades afetivas, físicas, cooperativa, de inter-relação pessoal para agir com segurança na busca do conhecimento e no exercício de cidadania.
- (D) As publicações da Política Nacional de Promoção da Saúde diferenciam expressamente os termos atividade física e prática corporal, sugerindo abordagens diferentes em cada prática.
- (E) O trabalho do profissional de educação física nos CAPS deve priorizar intervenções coletivas, para tanto, recomenda-se o uso de jogos formais e de representação nas práticas de atividades físicas oferecidas.

### Texto para responder às questões de 49 a 51.

A Política Nacional de Humanização (PNH) também conhecido como HumanizaSUS existe desde 2003 para efetivar os princípios do SUS no cotidiano das práticas de atenção e gestão, qualificando a saúde pública no Brasil e incentivando trocas solidárias entre gestores, trabalhadores e usuários. A PNH deve se fazer presente e estar inserida em todas as políticas e programas do SUS. Dentre os programas que fazem parte do PNH estão a Clínica Ampliada e Compartilhada, Acolhimento nas Práticas de Produção de Saúde entre outros. A PNH busca transformar as relações de trabalho a partir da ampliação do grau de contato e da comunicação entre as pessoas e grupos, tirando-os do isolamento e das relações de poder hierarquizadas.

Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/ acesso-a-informacao/acoes-e-programas/humanizasus>>. Acesso em: 10 nov. 2022, com adaptações.

### QUESTÃO 49

Com relação ao acolhimento nas práticas de produção de saúde, assinale a alternativa correta.

- (A) Os processos de produção de saúde dizem respeito, necessariamente, a um trabalho individual e de autorresponsabilização. Dessa forma, políticas públicas e profissionais de saúde devem se empenhar na estratégia individual de estratégias que promovam mudanças nas práticas dos serviços, tendo como princípios éticos a defesa e a afirmação de uma vida digna de ser vivida.
- (B) O conceito ampliado de saúde compreende todo processo de saúde-doença como o resultante das condições de alimentação, habitação, educação, renda, meio ambiente, trabalho, transporte, emprego, lazer, liberdade, acesso e posse da terra e acesso aos serviços de saúde. Esse conceito ampliado de saúde privilegia o modelo médicoêntrico ou hospitalocêntrico-curativo.
- (C) O acolhimento é um ato de inclusão, uma atitude que busca a universalidade e a integralidade, princípios do SUS, no tratamento dos usuários de saúde. Trata-se de estar com ou estar perto de.
- (D) As políticas de acolhimento do SUS devem acontecer respeitando a hierarquia verticalizada da saúde pública. Portanto, os profissionais de saúde devem seguir os protocolos padronizados da prática clínica e replicar diretrizes de intervenções baseadas em evidências científicas.
- (E) A centralização é um dos princípios organizativos do SUS. Centralizam-se na atenção primária os cuidados preventivos e o manejo de doenças, de modo a oferecer ao usuário tratamentos multidisciplinares e integralizados.

Área livre

### QUESTÃO 50

No que diz respeito à clínica ampliada e compartilhada, assinale a alternativa correta.

- (A) A clínica ampliada busca integrar várias abordagens para possibilitar um manejo eficaz da complexidade do trabalho em saúde, que é necessariamente transdisciplinar e, portanto, multiprofissional.
- (B) A clínica ampliada busca fomentar a fragmentação entre biologia, subjetividade e sociabilidade, operando com projetos terapêuticos complexos, segmentados entre as várias especialidades abrangidas pelo SUS, deslocando a doença/distúrbio do sujeito envolvido nas políticas e práticas de saúde para primeiro plano.
- (C) Segundo os estudos realizados na área da saúde sobre clínica ampliada, a formação dos profissionais de educação física deve ter uma abordagem biologicista/fisiológica, a fim de que o profissional possa compreender profundamente o organismo humano e, a partir daí, traçar estratégias de cuidado ao usuário.
- (D) A clínica ampliada é composta por uma série de protocolos e procedimentos para as diversas áreas de atuação dos profissionais de saúde do SUS. Esses protocolos e procedimentos são reunidos pelo Ministério da Saúde na forma de cartilha direcionada aos profissionais de saúde para que possam ser aplicados no cotidiano da atenção primária em saúde.
- (E) A clínica ampliada é um referencial na saúde coletiva que atua somente no plano teórico, na formação dos profissionais de saúde com o diálogo entre diferentes núcleos de saberes.

### QUESTÃO 51

Considerando o papel do profissional de educação física na atenção básica à saúde (ABS) e assuntos correlatos, assinale a alternativa correta.

- (A) O profissional deve analisar as necessidades individuais de seus beneficiários, para tanto, deve ler, interpretar e intervir em diagnósticos médicos para ajustar níveis e intensidades de atividades físicas, exercitando sua autonomia no cuidado do beneficiário.
- (B) O profissional de educação física na ABS conta com apoio matricial – uma tecnologia da atenção secundária à saúde que permite ao profissional cuidar individualmente dos sujeitos atendidos por ele nas Unidades Básicas de Saúde, clínicas e ambulatórios.
- (C) Todo profissional inserido na ABS deve constantemente refletir a respeito da adequação de suas ações aos princípios finalísticos do Sistema Único de Saúde, que são: universalidade, individualidade e gratuidade.
- (D) Para ter respeito e admiração dos usuários da ABS, o profissional de educação física deve compreender que é o detentor do conhecimento neste espaço e que cabe à comunidade uma participação meramente passiva neste processo.
- (E) O profissional deve reconhecer a atividade física como objeto complexo e compreender que a orientação para a prática de atividade física não é exclusiva de uma única profissão.

## QUESTÃO 52

O Conselho Federal de Educação Física (CONFEF) dá suporte ao profissional e o norteia quanto à ética e a recomendações ao seu trabalho. Considerando as recomendações do CONFEF ao profissional de educação física, seu Código de Ética e a Carta Brasileira de Educação Física, assinale a alternativa correta.

- (A) Segundo o código de ética da profissão, é vedada ao profissional a vinculação de valores de prestação de serviços a materiais publicitários para promoção de seus serviços ou possibilidades de atuação.
- (B) O profissional de educação física deve renunciar às suas funções, tão logo se verifique falta de confiança por parte do beneficiário, zelando para que os interesses deste não sejam prejudicados.
- (C) A construção da integralidade da atenção à saúde, preceito constitucional do Sistema Único de Saúde, requer a atuação em equipes multiprofissionais e, nesse sentido, a educação física é reconhecida como área de conhecimento e de intervenção acadêmico-profissional envolvida com a promoção, prevenção, proteção, reabilitação da saúde e suporte psicológico.
- (D) Diferentemente de outras profissões, entre beneficiário e profissional de educação física não cabe sigilo sobre fato ou informação de que este tiver conhecimento em decorrência do exercício da profissão.
- (E) Ao profissional de educação física é dada a possibilidade de interromper a prestação de serviços sem justa causa e sem notificação prévia ao beneficiário.

Área livre

## QUESTÃO 53

Com relação à fisiologia muscular e à fisiologia do exercício, assinale a alternativa correta.

- (A) Entre as adaptações observadas nos músculos esqueléticos, por meio do treinamento resistido, estão o aumento dos canais de cálcio no retículo sarcoplasmático, o aumento de vesículas de proteínas transportadoras de glicose, o aumento do número de mitocôndrias, assim como a diminuição dos hormônios IGF-1 e insulina e a diminuição de ativação da proteína mTOR.
- (B) É possível observar o aumento de mionúcleos em células musculares exercitadas cerca de 3 a 7 dias após o exercício. Os mionúcleos vêm da proliferação e migração das células satélites musculares, que têm como função aumentar o volume muscular. Ademais, a proliferação e fusão das células satélites às células musculares depende, necessariamente, de lesões musculares (ainda que na forma de micro lesões).
- (C) Após a prática de treinamento de força, é comum haver dor muscular tardia, principalmente em sujeitos em início de treinamento. A dor aparece comumente por volta de 48 horas após o treino e é fruto, unicamente, da sensibilização das fibras neurais eferentes nociceptoras pelo acúmulo de ácido lático na fibra muscular.
- (D) A causa dos *déficits* de força muscular induzidos por alongamento das fibras musculares pode ser explicada, predominantemente, por dois fatores: adaptações mecânicas, ou seja, uma redução na rigidez e um aumento no comprimento entre os sarcômeros em repouso que alteram a relação comprimento-tensão do músculo e fatores neurais como diminuição do recrutamento ou sensibilidade reflexa, ou uma combinação de ambos os mecanismos.
- (E) A mecanotransdução é um dos fatores que melhora a glicemia em sujeitos com diabetes *mellitus* tipo 2, visto que a contração muscular estimula a molécula AMPK a aumentar a liberação de cálcio na miofibrila e, também, a produzir óxido nítrico – fenômenos que melhoram os níveis de glicose no sangue.

Área livre



## QUESTÃO 54

As consequências da ausência do estímulo mecânico (devido à imobilização) são evidentes na rápida atrofia, perda de função e deterioração das propriedades mecânicas dos diferentes tecidos do sistema musculoesquelético. No que se refere ao sistema musculoesquelético, assinale a alternativa correta.

- (A) Em caso de lesão muscular, o tratamento ideal inclui geralmente um período de repouso (imobilização total ou parcial) de 7 a 10 dias, preconizado no PRICE (do inglês: proteção, repouso, gelo, compressão e elevação).
- (B) As cargas mecânicas adequadas para exercícios voltados à reabilitação de lesões, para além de fomentarem um ambiente anabólico, através do mecanismo de mecanotransdução, permitem a reorganização dos tecidos segundo as linhas de transmissão de força intracelulares.
- (C) Exercícios resistidos de intensidade moderada aumentam a quantidade de fatores de crescimento, como IGF-1, em circulação, favorecendo o ambiente de regeneração muscular. Fenômeno não observado em exercícios aeróbios, tornando-os pouco eficazes quando há necessidade de regeneração de lesões musculares.
- (D) Indivíduos com mais massa magra e maiores níveis de atividades físicas tendem a ter mais moléculas receptoras de enzimas conversoras de angiotensina 2 e produzem irisina em maior quantidade, sendo sujeitos com células mais eficientes na redução de dano de DNA e de estresse oxidativo.
- (E) O edema da célula muscular exercitada é percebido pela célula como uma ameaça à sua integridade, o que desencadeia processos catabólicos que causam os danos (esperados) à miofibrila.

## QUESTÃO 55

Na contração do músculo estriado esquelético

- (A) a liberação de cálcio pelo retículo sarcoplasmático tem a função de ativar o filamento de miosina para a formação das pontes cruzadas.
- (B) a formação das pontes cruzadas depende das moléculas de ferro das mioglobinas para prover o oxigênio necessário à produção de ATP e o encurtamento do sarcômero.
- (C) há a liberação de adrenalina das vesículas do neurônio motor na fenda sináptica (placa motora), o que causa uma propagação do potencial de ação na miofibrila abrindo os canais de cálcio do retículo sarcoplasmático.
- (D) há a ativação de mecanorreceptores que alteram a frequência cardíaca do indivíduo, aumentando-a, mesmo que a contração muscular seja involuntária
- (E) os níveis de força gerados dependem de fatores neurais, do número de fibras musculares disponíveis e do número de sarcômeros em paralelo nas miofibrilas. Não há dependência de fatores metabólicos.

## QUESTÃO 56

Em relação aos efeitos do exercício físico regular na forma de treinamento resistido, assinale a alternativa correta.

- (A) São adaptações crônicas ao treinamento resistido o aumento das dimensões do septo interventricular, o aumento da espessura da parede ventricular, o aumento de força muscular e o aumento do recrutamento de fibras musculares por unidade motora.
- (B) O melhor controle da pressão arterial como consequência do treinamento resistido deve-se, entre outros aspectos, à diminuição da produção de óxido nítrico pelo organismo. Por este ter efeito vasoconstritor, sua diminuição resulta na diminuição da resistência vascular periférica com consequente redução da pressão arterial.
- (C) O treino com restrição de fluxo sanguíneo executado adequadamente melhora a função endotelial do praticante, sendo então recomendado para pessoas portadoras de qualquer doença cardiovascular ou circulatória.
- (D) Em relação à execução do exercício, sabe-se que quanto maior a velocidade da execução, maior será a força gerada durante a contração.
- (E) O aumento do volume sistólico é comumente observado em praticantes de treinamento resistido, em resultado, principalmente, da hipertrofia excêntrica dos ventrículos e aumento da complacência cardíaca.

**Área livre**

## QUESTÃO 57

Em relação à saúde do adulto, assinale a alternativa correta.

- (A) Tanto exercícios aeróbios quanto treinamento resistido são capazes de reduzir a pressão arterial, sendo boas intervenções não farmacológicas para prevenir e manejar a hipertensão arterial. Porém, no caso do treinamento resistido, o efeito só é encontrado em exercícios dinâmicos.
- (B) Para mulheres em estágio pós-menopausal, a prática de exercícios físicos aquáticos deve ser priorizada devido ao risco aumentado de osteoporose. Exercícios de força e potência são contraindicados nesse estágio da vida da mulher.
- (C) A prática regular de exercícios físicos em homens aumenta a produção dos hormônios GH e testosterona, o que estimula a manutenção da massa magra e densidade mineral óssea ao longo da vida, prevenindo quadros como sarcopenia e osteoporose no avançar da idade. Porém, no estágio de andropausa há interrupção da produção de testosterona e tais efeitos só são observados se houver reposição hormonal.
- (D) Há evidências de que exercícios de dupla tarefa são benéficos para idosos, ajudando na melhora de funções cognitivas, no equilíbrio e na diminuição do risco de quedas nessa população.
- (E) Situações de estresse aumentam a ativação simpática do sistema nervoso autônomo, causando aumento da contratilidade do ventrículo cardíaco esquerdo e da frequência cardíaca e, também, a diminuição do débito cardíaco e da resistência vascular periférica. Por isso, pessoas submetidas constantemente a situações estressantes tendem a desenvolver hipertensão arterial.

## QUESTÃO 58

Quanto ao papel da educação física nos extremos etários (infância e terceira idade), assinale a alternativa correta.

- (A) Por já estarem em estado fragilizado, a recomendação de atividades físicas para a população idosa difere de outras populações. A OMS preconiza que pratiquem atividades multicomponentes que enfatizem equilíbrio e força por duas vezes por semana.
- (B) O quadro de sarcopenia em idosos afeta negativamente suas capacidades funcionais e equilíbrio, ao passo que aumenta o risco e o medo de quedas. A severidade da sarcopenia está diretamente relacionada com piora do equilíbrio corporal, favorecendo as quedas.
- (C) No manejo de crianças e adolescentes com sobrepeso e obesidade, o profissional de educação física deve estar atento às funções fisiológicas, metabólicas e biomecânicas, não fazendo parte de suas ações a atenção psicossocial, que cabe a outro profissional.
- (D) Os profissionais envolvidos com crianças e adolescentes que praticam atividade física devem priorizar seus aspectos competitivos, por meio de esportes, a fim de aumentar o engajamento da criança e adolescente na atividade proposta.
- (E) Com o envelhecimento, a modulação da função cardíaca pelo sistema nervoso autônomo (adrenérgico e vagal) aumenta, ocorrendo declínio na resposta à estimulação adrenérgica do coração senescente, ao passo que a resposta beta-adrenérgica diminuída leva a maior cronotropismo e vasoconstrição arterial.

## QUESTÃO 59

Com relação a atuação do profissional de educação física na saúde pública, assinale a alternativa correta.

- (A) No caso de beneficiários do SUS na atenção primária que façam uso de medicamentos, não cabe ao profissional de educação física verificar quais são as dosagens e alterações medicamentosas, visto esse ser papel dos médicos e enfermeiros.
- (B) A qualificação do profissional de educação física atuante na atenção primária, na abordagem da saúde, deve primar pela complexidade dos conteúdos que envolvem o metabolismo humano e suas interações socioafetivas e, sobretudo, pela difusão de informações e instrumentalização dos sujeitos para que estes pratiquem mais atividade física com segurança, independentemente do acompanhamento de um profissional de saúde.
- (C) Segundo as Diretrizes do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), recomenda-se ao profissional de educação física a construção de atividades e possibilidades a partir das necessidades e contribuição coletivas referentes aos que serão beneficiados, em detrimento da imposição de modelos e protocolos prévios.
- (D) O comportamento sedentário bem como o tempo de tela e o tempo sentado são considerados uma epidemia, porém, em diversos estudos epidemiológicos é mostrado que as pessoas sabem da importância da atividade física. O que mostra que a educação e acesso à informação sobre saúde não estão relacionadas ao comportamento sedentário.
- (E) Faz parte do papel do profissional de educação física atuante na atenção primária realizar avaliações físicas sistemáticas dos beneficiários, a fim de alimentar o banco de dados do Ministério da Saúde para geração de dados epidemiológicos nacionais.

Área livre

## QUESTÃO 60

De acordo com a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) e suas atualizações, assinale a alternativa correta.

- (A) A PNPS admite que, hoje, o saber requerido do profissional de saúde atuante em clínica ampliada e atenção primária é cada vez mais especializado e, portanto, sua função é cada vez mais limitada ao papel tecnicista de sua especialização.
- (B) Ao profissional atuante na PNPS, cabe considerar os aspectos sociais, culturais, folclóricos e políticos de seu ambiente de atuação, preconizar atividades lúdicas que incentivem socialização e integração e impor suas estratégias na comunidade na qual exerce suas funções.
- (C) A PNPS defende a ampliação da governança no desenvolvimento de ações de promoção da saúde que sejam corporais nas dimensões política, social, cultural e econômica. Porém, o documento carece de preocupações ambientais e de sustentabilidade.
- (D) É valor fundamental da PNPS a felicidade, enquanto autopercepção de satisfação, construída nas relações entre sujeitos e coletivos, que contribui na capacidade de decidir como aproveitar a vida e como se tornar ator participe na construção de projetos e intervenções comuns para superar dificuldades individuais e coletivas a partir do reconhecimento de potencialidades. Neste sentido, esse valor da PNPS está em desacordo com o conceito amplo de saúde segundo a OMS.
- (E) Implantado em 2008, o NASF busca, por meio da participação social, a identificação e divulgação dos condicionantes de saúde, situando a população como protagonista na análise do processo saúde doença e na promoção de saúde e qualidade de vida.

Área livre

Área livre