

TÉCNICO EM NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

Além deste Caderno de Prova, contendo 40 (quarenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:

- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;

- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;

- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;

- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;

- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;

- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;

- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;

- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;

- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

LÍNGUA PORTUGUESA
TEXTO

O Cântico da Terra

Eu sou a terra, eu sou a vida.
Do meu barro primeiro veio o homem.
De mim veio a mulher e veio o amor.
Veio a árvore, veio a fonte.
Vem o fruto e vem a flor.
Eu sou a fonte original de toda vida.
Sou o chão que se prende à tua casa.
Sou a telha da cobertura de teu lar.
A mina constante de teu poço.
Sou a espiga generosa de teu gado
e certeza tranquila ao teu esforço.
Sou a razão de tua vida.
De mim vieste pela mão do Criador,
e a mim tu voltarás no fim da lida.
Só em mim acharás descanso e Paz.
Eu sou a grande Mãe Universal.
Tua filha, tua noiva e desposada.
A mulher e o ventre que fecundas.
Sou a gleba, a gestação, eu sou o amor.
A ti, ó lavrador, tudo quanto é meu.
Teu arado, tua foice, teu machado.
O berço pequenino de teu filho.
O algodão de tua veste
e o pão de tua casa.
E um dia bem distante
a mim tu voltarás.
E no canteiro materno de meu seio
tranquilo dormirás.
Plantemos a roça.
Lavremos a gleba.
Cuidemos do ninho,
do gado e da tulha.
Fatura teremos
e donos de sítio
felizes seremos.

Cora Coralina

QUESTÃO 01

O eu-lírico do texto O Cântico da Terra, de Cora Coralina, é:

- (A) uma mulher apaixonada.
- (B) a própria autora do texto.
- (C) uma personagem da mitologia grega.
- (D) a terra.
- (E) um sentimento.

QUESTÃO 02

Em relação ao gênero, o texto apresentado acima é classificado como:

- (A) poema.
- (B) romance.
- (C) fábula.
- (D) conto.
- (E) novela.

QUESTÃO 03

Considere o seguinte trecho:

<E um dia bem distante
a mim tu voltarás.

E no canteiro materno de meu seio
tranquilo dormirás.=

De forma metafórica, o trecho se refere à:

- (A) morte.
- (B) vida.
- (C) reconciliação de um casal.
- (D) colheita.
- (E) tranquilidade da vida no campo.

QUESTÃO 04

É sinônimo da palavra <gleba=:

- (A) geba.
- (B) colheita.
- (C) milharal.
- (D) estrada.
- (E) terreno.

QUESTÃO 05

Considere a sentença <Do meu barro primeiro veio o homem.= Em relação à classe gramatical, as palavras <meu=, <barro=, <veio= e <o= são, respectivamente:

- (A) artigo, substantivo, verbo, artigo.
- (B) pronome, adjetivo, verbo, pronome.
- (C) pronome, substantivo, verbo, artigo.
- (D) pronome, adjetivo, advérbio, artigo.
- (E) artigo, substantivo, advérbio, pronome.

QUESTÃO 06

Considere as seguintes sentenças:

- I. <Eu sou a grande Mãe Universal.=
- II. <Só em mim acharás descanso e Paz.=

Quanto à regência, os verbos <sou= e <achará= são, respectivamente:

- (A) I. verbo transitivo direto; II. verbo transitivo direto.
- (B) I. verbo de ligação; II. verbo transitivo direto.
- (C) I. verbo de ligação; II. verbo transitivo indireto.
- (D) I. verbo pronominal; II. verbo intransitivo.
- (E) I. verbo intransitivo; II. verbo de ligação.

QUESTÃO 07

Considere as sentenças:

- I. <De mim veio a mulher e veio o amor.=
- II. <Sou a razão de tua vida.=
- III. <A ti, ó lavrador, tudo quanto é meu.=

Os pronomes "mim", "tua" e "ti" nas sentenças dadas são, respectivamente:

- (A) pronome pessoal do caso oblíquo átono, pronome possessivo, pronome pessoal do caso oblíquo tônico.
- (B) pronome pessoal do caso oblíquo tônico, pronome possessivo, pronome pessoal do caso oblíquo tônico.
- (C) pronome pessoal do caso oblíquo tônico, pronome pessoal do caso reto, pronome pessoal do caso oblíquo tônico.
- (D) pronome pessoal do caso reto, pronome possessivo, pronome pessoal do caso reto.
- (E) pronome pessoal do caso oblíquo átono, pronome pessoal do caso oblíquo átono, pronome pessoal do caso oblíquo átono.

QUESTÃO 08

Considere o seguinte excerto:

<E um dia bem distante
a mim tu voltarás.=

Na sentença dada, a palavra 8bem9 funciona como advérbio, modificando diretamente:

- (A) o substantivo 8dia9.
- (B) o verbo 8voltará9.
- (C) o pronome 8mim9.
- (D) o adjetivo 8distante9.
- (E) o verbo 8voltará9 e o pronome 8tu9.

QUESTÃO 09

Assinale a alternativa que apresenta a sentença correta em relação ao emprego da crase.

- (A) Ela se referia à ambas as notícias.
- (B) A transportadora entregou a mercadoria ontem, as 11h.
- (C) Enviei uma carta a loja, espero que respondam à ela prontamente.
- (D) Não há motivos para toda àquela discussão.
- (E) Desejo sucesso àquela menina, tão esforçada.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa que apresenta uma oração subordinada adverbial com valor causal.

- (A) Ela merece o prêmio que ganhou, uma vez que batalhou tanto por isso.
- (B) Embora o amasse, não poderia assumir aquele relacionamento.
- (C) Contanto que cumpra os prazos, não terá problemas com o chefe.
- (D) Tudo ficava mais complexo, conforme os dias passavam.
- (E) Assim que terminar o relatório, o enviarei à equipe.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO
QUESTÃO 11

Observe a sequência a seguir.

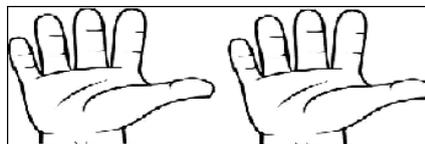


Figura 1

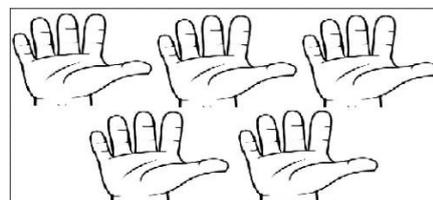


Figura 2

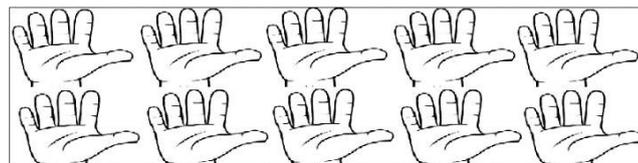


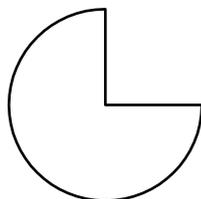
Figura 3

A sequência acima segue um padrão, sendo assim quantos dedos terão na figura 5 ?

- (A) 25
- (B) 26
- (C) 100
- (D) 130
- (E) 150

QUESTÃO 12

A figura abaixo representa três terços de um círculo cujo raio mede 4 cm. A razão entre o perímetro e a área dessa figura é aproximadamente:



- (A) 0,02
- (B) 0,6
- (C) 0,7
- (D) 1,5
- (E) 2,6

QUESTÃO 13

Considere dois ângulos suplementares α e θ . Sabendo que α mede o quádruplo de θ , o ângulo complementar de θ é:

- (A) 30°
- (B) 60°
- (C) 90°
- (D) 150°
- (E) 180°

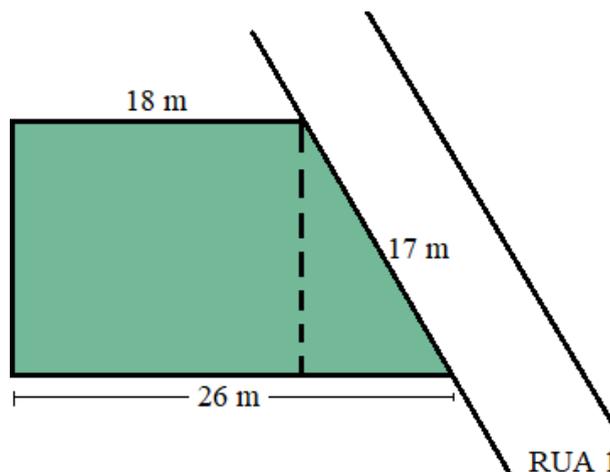
QUESTÃO 14

Em uma fila sabe-se que Pedro está imediatamente atrás de Raul e que Jéssica está imediatamente atrás de Pedro. Se Paulo é o segundo da fila e Maria a última, quantas pessoas há nessa fila?

- (A) 5
- (B) 6
- (C) 7
- (D) 8
- (E) 9

QUESTÃO 15

Murilo comprou um terreno localizado na rua 1, como mostra a figura abaixo. Como estratégia para a construção de sua casa ele resolveu dividir o terreno em duas partes, a linha tracejada na figura é o que separa essas partes. Na área retangular Murilo pretende construir a casa e na área triangular ele reservou como garagem e jardim.



Para fazer orçamentos Murilo precisa das medidas das áreas que foram separadas. Essas medidas correspondem a:

- (A) 135 m^2 e 60 m^2
- (B) 120 m^2 e 60 m^2
- (C) 270 m^2 e 120 m^2
- (D) 270 m^2 e 60 m^2
- (E) 330 m^2 e 120 m^2

NOÇÕES DE INFORMÁTICA**QUESTÃO 16**

Sobre o MS Windows 7, assinale a alternativa que apresenta uma sequência correta de comandos para criar um diretório.

- (A) Clique com o botão direito do mouse em uma área vazia da janela > <Novo= > <Pasta= > Digite um nome para a Pasta > pressione <Enter=.
- (B) Clique com o botão esquerdo do mouse em uma área vazia da janela > <Pasta= > pressione <Enter=.
- (C) Clique com o botão direito do mouse em uma área vazia da janela > <Pasta= > pressione <Enter=.
- (D) Clique com o botão esquerdo do mouse em uma área vazia da janela > <Novo= > <Pasta= > Digite um nome para a Pasta > pressione <Enter=.
- (E) Clique com o botão Direito do mouse em uma área vazia da janela > <Atalho= > pressione <Enter= > <Pasta=.

QUESTÃO 17

Sobre utilização de navegador de Internet, assinale a alternativa que apresenta um conhecido site de busca *online*.

- (A) Wikipédia
- (B) Word
- (C) Excel
- (D) MS-DOS
- (E) Google

QUESTÃO 18

Sobre o MS Excel 2010, assinale a alternativa que apresenta uma sequência correta de comandos para realizar uma soma simples e direta em uma célula da planilha.

- (A) Selecione a célula onde aparecerá o resultado da operação > insira o sinal de adição <+= > digite o primeiro valor > insira de ponto e vírgula <:= > digite o segundo valor > pressione <Enter=.
- (B) Selecione a célula onde aparecerá o resultado da operação > insira o sinal de igualdade <== > digite o primeiro valor > insira o sinal de adição <+= > digite o segundo valor > pressione <Enter=.
- (C) Selecione a célula onde aparecerá o resultado da operação > insira o sinal de igualdade <== > digite o primeiro valor > insira o sinal de subtração <-= > digite o segundo valor > pressione <Enter=.
- (D) Selecione a célula onde aparecerá o resultado da operação > insira o sinal asterisco <*= > digite o primeiro valor > insira o sinal de adição <+= > digite o segundo valor > pressione <Enter=.
- (E) Selecione a célula onde aparecerá o resultado da operação > insira o sinal cerquilha <#=> digite o primeiro valor > insira o sinal de adição <+= > digite o segundo valor > pressione <Enter=.

QUESTÃO 19

Sobre o MS Excel 2010, assinale a alternativa que apresenta uma sequência correta de comandos para realizar uma multiplicação simples e direta na célula C2 da planilha.

- (A) Selecione a célula C2 > insira o sinal de igualdade <=> digite o primeiro valor > insira o sinal asterisco <*> digite o segundo valor > pressione <Enter=>.
- (B) Selecione a célula C2 > insira o sinal cerquilha <#=> digite o primeiro valor > insira o sinal de ponto e vírgula <;=> digite o segundo valor > pressione <Enter=>.
- (C) Selecione a célula C2 > insira o sinal de arroba <@=> digite o primeiro valor > insira o sinal de subtração <-=> digite o segundo valor > pressione <Enter=>.
- (D) Selecione a célula D2 > insira o sinal asterisco <*> digite o primeiro valor > insira o sinal de adição <+=> digite o segundo valor > pressione <Enter=>.
- (E) Selecione a célula C2 > insira o sinal cerquilha <#=> digite o primeiro valor > insira o sinal asterisco <*> digite o segundo valor > pressione <Enter=>.

QUESTÃO 20

Sobre utilização de navegador de Internet, assinale a alternativa que apresenta uma sequência correta de comandos para realizar uma pesquisa em um site de busca.

- (A) Abra o <MS Word 2016=> Digite o URL do site de busca > Pressione <Enter=> Insira a palavra ou texto a ser pesquisado > pressione <Enter=>.
- (B) Abra o <Bloco de Notas=> Digite o URL do site de busca > Pressione <Enter=> Insira a palavra ou texto a ser pesquisado > pressione <Enter=>.
- (C) Abra o <MS PowerPoint 2016=> Digite o URL do site de busca > Pressione <Enter=> Insira a palavra ou texto a ser pesquisado > pressione <Enter=>.
- (D) Abra o navegador de Internet > Digite o URL do site de busca na barra de endereço do navegador > Pressione <Enter=> Insira a palavra ou texto a ser pesquisado na caixa de pesquisa > Clique em <Pesquisar=> ou pressione <Enter=> Acesse os resultados.
- (E) Abra o <MS Excel 2010=> Digite o URL do site de busca > Pressione <Enter=> Insira a palavra ou texto a ser pesquisado > pressione <Enter=>.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 21**

Sr. JM, sexo masculino, idoso, 78 anos, viúvo. Encontra-se internado em um hospital geral devido a crise de hipertensão arterial e insuficiência cardíaca. Foi prescrito dieta com restrição no consumo de Sal. O nome da dieta prescrita é:

- (A) Dieta hipogordurosa.
- (B) Dieta leve.
- (C) Dieta branda.
- (D) Dieta hipossódica.
- (E) Dieta com resíduos.

QUESTÃO 22

A Lei n.º 9.782/1999 define o Sistema Nacional de Vigilância Sanitária e cria a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). A respeito das competências do Sistema Nacional de Vigilância Sanitária, avalie as afirmações a seguir:

I - Definir a política nacional de Vigilância Sanitária.

II - Exercer a vigilância sanitária de portos, aeroportos e florestas, podendo essa atribuição ser supletivamente exercida pelos Estados, pelo Distrito Federal e pelos Municípios.

III - Normatizar, controlar e fiscalizar produtos, substâncias e serviços de interesse para a saúde.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

QUESTÃO 23

De acordo com a Portaria de Consolidação nº 4/2017, a notificação compulsória consiste na comunicação da ocorrência de casos individuais, agregados de casos ou surtos da lista de agravos. Sobre a lista de doença de notificação compulsória no Estado de São Paulo, assinale a alternativa incorreta:

(A) Os Agravos e Doenças Relacionadas ao Trabalho fazem parte da lista das doenças de notificação compulsória.

(B) A Dengue, o Zika e Chikungunya são exemplos de doenças de notificação compulsória.

(C) A Sífilis Adquirida, Gestante e Congênita são exemplos de doenças de notificação compulsória.

(D) Violências e Acidentes fazem parte a lista das doenças de notificação compulsória.

(E) Depressão e Síndrome de Burnout fazem parte a lista das doenças de notificação compulsória.

QUESTÃO 24

A Portaria nº 710/1999, instituiu a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) que tem por pressupostos os direitos à Saúde e à Alimentação. Sobre os próprios princípios da PNAN, analise as afirmativas:

I - A Alimentação como elemento de humanização das práticas de saúde: valorização do ser humano e o reconhecimento de sua centralidade no processo de produção de saúde.

II - O respeito à diversidade e à cultura alimentar: cada um traz consigo suas raízes e isso deve ser respeitado dentro da alimentação.

III - O fortalecimento da autonomia dos indivíduos: o fortalecimento ou ampliação dos graus de autonomia para as escolhas e práticas alimentares leva-a um aumento da capacidade de fazer escolhas.

É correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

QUESTÃO 25

No Brasil, o direito à alimentação está consagrado na Constituição Federal de 1988. Em relação ao conceito de Soberania Alimentar, assinale a alternativa correta:

(A) Soberania Alimentar é o direito dos povos de decidir seu próprio sistema alimentar e de produzir alimentos saudáveis, culturalmente adequados e acessíveis.

(B) Soberania Alimentar é o direito da comunidade de decidir seu próprio sistema alimentar e de produzir alimentos saudáveis, culturalmente adequados e inacessíveis.

(C) Soberania Alimentar é o direito do Estado de decidir o sistema alimentar da população oferecendo alimentos saudáveis, culturalmente inadequados e acessíveis.

(D) Soberania Alimentar é o direito dos povos de comprar seus próprios alimentos e de importar alimentos saudáveis e culturalmente adaptados e acessíveis.

(E) Soberania Alimentar é o direito da comunidade de decidir cultivar alimentos orgânicos e de produzir alimentos processados, culturalmente adequados e acessíveis.

QUESTÃO 26

Sobre as Diretrizes do SUS e da Rede de Atenção à Saúde a serem operacionalizadas na Atenção Básica (Portaria nº 2.436/2017), assinale a alternativa correta:

- (A) As Diretrizes são: Universalidade; Equidade; Integralidade.
- (B) As Diretrizes são: Universalidade; Equidade; Integralidade; Regionalização e Hierarquização; Resolutividade; Longitudinalidade do cuidado.
- (C) As Diretrizes são: Regionalização e Hierarquização; Territorialização; População Adscrita; Cuidado centrado na pessoa; Resolutividade; Longitudinalidade do cuidado; Universalidade; Equidade; Integralidade.
- (D) As Diretrizes são: Regionalização e Hierarquização; Territorialização; População Adscrita; Cuidado centrado na pessoa; Resolutividade; Longitudinalidade do cuidado; Coordenação do cuidado; Ordenação da rede; Participação da comunidade.
- (E) As Diretrizes são: Universalidade; Equidade; Integralidade; Ordenação da rede; Participação da comunidade.

QUESTÃO 27

Sobre a Atenção Básica leia as afirmativas e assinale a alternativa incorreta:

- (A) Atenção Básica é um conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas.
- (B) As ações desenvolvidas pela Atenção Básica envolvem a promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde.
- (C) As ações da Atenção Básica são desenvolvidas por meio de práticas de cuidado integrado e gestão qualificada.
- (D) As ações da Atenção Básica são realizadas por uma equipe multiprofissional e dirigida à população em território definido, sobre as quais as equipes assumem a responsabilidade sanitária.
- (E) A Atenção Básica será ofertada integralmente e gratuitamente somente para pessoas que não possuem plano de saúde.

QUESTÃO 28

O SUS, vem sofrendo profundas mudanças, principalmente em razão do processo de descentralização. A concepção de gestão do SUS é de um sistema de saúde

_____, administrado _____ com a participação da sociedade organizada e das distintas esferas de governo. (BRASIL, 2011d).

Assinale a alternativa que preenche, corretamente a lacuna do texto:

- (A) descentralizado; financeiramente.
- (B) unificado; democraticamente.
- (C) centralizado; universalmente.
- (D) centralizado; democraticamente.
- (E) descentralizado; democraticamente.

QUESTÃO 29

Sobre os Modelos assistenciais e Vigilância da Saúde, leia as afirmativas e assinale a alternativa correta:

- (A) Modelo médico-assistencial privatista: o foco é a doença e para os modos de transmissão da doença.
- (B) Modelo sanitário: o foco é os modos de transmissão e os fatores de risco.
- (C) Vigilância da Saúde: o foco são os danos, riscos, necessidades e os modos de transmissão da doença.
- (D) Modelo médico-sanitário: o foco é a doença, os danos, riscos e os fatores de transmissão.
- (E) Vigilância Comunitária: o foco é o bem estar da comunidade, o estilo de vida e saúde dos comunitários.

QUESTÃO 30

A história natural da doença refere-se à evolução de uma doença no indivíduo através do tempo, na ausência de uma intervenção. Sobre a história natural da doença, leia as afirmativas e assinale a alternativa correta:

- (A) O processo de adoecimento se inicia no momento da internação de um hospedeiro suscetível a um agente causal e termina com a recuperação, deficiência ou óbito.
- (B) A doença passam por uma fase pré-clínica indetectável e que, na ausência de intervenção, a maioria dos casos pré-clínicos evoluem para a fase clínica.
- (C) Nas doenças transmissíveis, o período de latência é o tempo que transcorre desde o desenvolvimento da doença subclínica até a apresentação de sintomas.
- (D) Nas doenças transmissíveis, o período de incubação é o tempo que transcorre desde a infecção até a apresentação dos sintomas.
- (E) No caso das doenças não transmissíveis, o período de latência é o tempo transcorre desde a infecção até que a pessoa se torne infectada.

QUESTÃO 31

Em relação ao usos dos indicadores de saúde, leia as afirmativas e assinale a alternativa correta:

- (A) Os indicadores de saúde são usados para prever desfechos do estado de saúde de um indivíduo.
- (B) Os indicadores de saúde ajudam a compreender por que alguns indivíduos de uma população são saudáveis e outros não.
- (C) Os indicadores de saúde não são usado para retroalimentação os sistemas.
- (D) A produção e a observação periódica de indicadores de saúde pode ser usada para descrever as necessidades de atenção de saúde de uma população.
- (E) Os indicadores que levam em conta o gênero não são capazes de mensurar as disparidades entre o sexo masculino e feminino decorrentes de diferenças ou desigualdades dos papéis.

QUESTÃO 32

A Resolução nº 408/2008, apresenta as diretrizes para a promoção da alimentação saudável com impacto na reversão da epidemia de obesidade e prevenção das doenças crônicas não transmissíveis. Sobre estas diretrizes, leia as afirmativas e assinale a alternativa correta:

- (A) Oferta esporádicas de programas estatais de segurança alimentar e nutricional, voltados à alimentação saudável, com alimentos produzidos preferencialmente pela agricultura familiar.
- (B) A promoção de alimentação saudável durante o ciclo escolar, inadequada às necessidades das faixas etárias e grupos com necessidades especiais.
- (C) A inclusão da educação moral e nutricional no currículo escolar.
- (D) A revisão dos padrões de identidade e qualidade dos alimentos, visando o aumento das quantidades de açúcar, sódio, gorduras saturadas e eliminação das gorduras trans.
- (E) A adequação da rotulagem nutricional de alimentos, destacando nos rótulos os teores de gorduras saturadas, gorduras trans, gorduras totais, sódio e açúcar.

QUESTÃO 33

Os macronutrientes estão distribuídos nos alimentos e devem ser ingeridos diariamente para assegurar uma alimentação saudável. Os macronutrientes são:

- (A) Vitaminas e os minerais.
- (B) Carboidratos, proteínas e gorduras (lipídios).
- (C) Fibras, carboidratos e os minerais.
- (D) Carboidratos, vitaminas e os minerais.
- (E) Proteínas, gorduras (lipídios) e vitaminas.

QUESTÃO 34

O método antropométrico permite a avaliação do peso, da estatura e de outras medidas do corpo humano. Sobre o método antropométrico, leia as afirmativas e assinale a alternativa incorreta:

(A) O método antropométrico é um importante recurso para a avaliação do estado nutricional do indivíduo e ainda oferece dados para o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes.

(B) A Vigilância Alimentar e Nutricional recomenda a coleta do peso, estatura e circunferência da cintura para todos os indivíduos (crianças, gestantes, adolescentes, adultos e idosos).

(C) Para a correta tomada do peso e da estatura, deve-se garantir, previamente, o perfeito funcionamento dos equipamentos.

(D) A manutenção dos equipamentos antropométricos é importante para evitar erros causados por problemas ou defeitos dos mesmos.

(E) Dentre os equipamentos antropométricos utilizados a balança é o que gera mais erros por falta de manutenção.

QUESTÃO 35

Os carboidratos fornecem a maior parte da energia necessária para manutenção das atividades das pessoas. Sobre a classificação dos carboidratos, avalie as afirmações a seguir:

I - A glicose, frutose, sacarose e lactose são os carboidratos simples mais encontrados nos alimentos.

II - Os carboidratos complexos são formados por cadeias mais simples de açúcares, podendo sua digestão e absorção ser mais rápida.

III - Embora as fibras sejam também classificadas como carboidratos, pertencem ao grupo dos oligossacarídeos, sendo eliminadas nas fezes pelo organismo.

É correto o que se afirma em:

(A) I, apenas.

(B) II, apenas.

(C) I e III, apenas.

(D) II e III, apenas.

(E) I, II e III.

QUESTÃO 36

As vitaminas e os minerais estão presentes em grande variedade de alimentos. Estes podem ser encontradas nos seguintes alimentos:

I. Frutas, hortaliças e legumes, leite e derivados, carnes, castanhas e nozes;

II. Tubérculos: batata-doce, batata, inhame, cará, mandioca, mandioquinha.

III. Leguminosas: feijões, ervilha, lentilha, grão-de-bico e soja.

É correto o que se afirma em:

(A) I, apenas.

(B) II, apenas.

(C) I e III, apenas.

(D) II e III, apenas.

(E) I, II e III.

QUESTÃO 37

Os alimentos deteriorados são aqueles danificados por agentes microbiológicos, químicos ou físicos de modo que seja inaceitável para o consumo humano. Sobre a a classificação dos alimentos, avalie as afirmações a seguir:

I. Alimentos semiperecíveis: incluem os alimentos mais importantes do consumo cotidiano, os quais se alteram com facilidade (carnes, pescados, a maioria das frutas, hortaliças, ovos, leite).

II. Alimentos estáveis ou não perecíveis: não são alterados facilmente (açúcar, farinha).

III. Alimentos perecíveis: conservando e manipulando de forma apropriada permanecem sem alteração (batatas, maçãs, nozes).

É correto o que se afirma em:

(A) I, apenas.

(B) II, apenas.

(C) I e III, apenas.

(D) II e III, apenas.

(E) I, II e III.

QUESTÃO 38

No serviço de terceirização do fornecimento das refeições é formalizado por meio de um contrato firmado entre a empresa beneficiária e as concessionárias. Esta modalidade dispõem das seguintes opções:

- (A) Exclusivamente Convênio; Alimentação convênio; e Cesta de alimentos.
- (B) Exclusivamente Refeição transportada; e Administração de cozinha e refeitório.
- (C) Refeição transportada; Administração de cozinha e refeitório; Convênio; Alimentação convênio; e Cesta de alimentos.
- (D) Administração de cozinha e refeitório; Self-service; e Alimentação convênio.
- (E) Refeição transportada; Cardápio institucional; Alimentação convênio; e Cesta de alimentos.

QUESTÃO 39

Higiene é qualquer procedimento aplicado ao controle, que elimine ou reduza os perigos microbiológicos até níveis suportáveis, minimizando os riscos de transmissão de agentes patogênicos, causadores de doenças. Sobre os tipos de higiene, leia as afirmativas e assinale a alternativa correta:

- (A) Limpeza: procedimento que envolve a simples remoção de sujidades ou resíduos macroscópicos de origem orgânica ou inorgânica.
- (B) Lavagem: procedimento que elimina ou reduz os microrganismos patogênicos até níveis suportáveis, sem risco à saúde.
- (C) Desinfecção/Sanificação: procedimento que envolve a utilização de água e sabão ou detergente para melhor remoção das sujidades, podendo ou não reduzir os patógenos até níveis suportáveis.
- (D) Antissepsia: amplia os números de microrganismos patogênicos até níveis suportáveis.
- (E) Assepsia: qualquer procedimento que favoreça o retorno da contaminação.

QUESTÃO 40

Sra. ACR, gestante, 32 anos, casada. Foi encaminhada ao serviço de Nutrição pelo obstetra para avaliação do consumo alimentar, devido ao diabetes gestacional. Para realizar a avaliação do consumo alimentar poderá ser utilizado:

- (A) Recordatório de 24h; Questionário de utilização alimentar; Registro alimentar.
- (B) Recordatório de 24h; Anamnese; informações da Caderneta da gestante.
- (C) Recordatório de 24h; Questionário de frequência alimentar; Antropometria.
- (D) Recordatório de 24h; Registro alimentar; avaliação bioquímica.
- (E) Recordatório de 24h; Questionário de frequência alimentar; Registro alimentar.

