

ES-NUTRICIONISTA

NÍVEL SUPERIOR TIPO 1 – BRANCA



SUA PROVA

- Além deste caderno contendo setenta questões objetivas, você receberá do fiscal de prova a folha de respostas.



TEMPO

- Você dispõe de **4 horas** para a realização da prova, já incluído o tempo para a marcação da folha de respostas.
- **2 horas** após o início da prova é possível retirar-se da sala, sem levar o caderno de prova.
- A partir dos **60 minutos** anteriores ao término da prova é possível retirar-se da sala **levando o caderno de questões**.



NÃO SERÁ PERMITIDO

- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova.
- Anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova.
- Levantar da cadeira sem autorização do fiscal de sala.
- Usar o sanitário ao término da prova, após deixar a sala.



INFORMAÇÕES GERAIS

- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal da sala, para que sejam tomadas as devidas providências.
- Confira seus dados pessoais, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preencher a folha de respostas.
- Use somente caneta esferográfica, fabricada em material transparente, com tinta preta ou azul.
- Assine seu nome apenas no(s) espaço(s) reservado(s).
- Confira seu cargo, cor e tipo do caderno de questões. Caso tenha recebido caderno de cargo ou cor ou tipo **diferente** do impresso em sua folha de respostas, o fiscal deve ser **obrigatoriamente** informado para o devido registro na ata da sala.
- Reserve tempo suficiente para o preenchimento da sua folha de respostas. O preenchimento é de sua responsabilidade e não será permitida a troca da folha de respostas em caso de erro do candidato.
- Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na folha de respostas.
- A FGV coletará as impressões digitais dos candidatos na lista de presença da sala.
- Os candidatos, quando do ingresso e da saída de sanitários durante a realização das provas, serão submetidos ao sistema de detecção de metais.
- **Boa sorte!**

Língua Portuguesa

1

Qualquer falante tem a intuição de que muitas vezes, com as palavras, queremos dizer mais coisas do que aquilo que significam. Com a frase *Está fazendo frio*, se dizemos isso numa sala com a janela aberta, nosso interlocutor entenderá que estamos pedindo que fechem as janelas.

Essa mensagem implícita mostra algumas características básicas. Assinale a opção que apresenta a característica que está em **desacordo** com essa mensagem.

- (A) É uma mensagem intencional porque, de fato, o emissor deseja que fechem a janela.
- (B) É uma mensagem inferida e contextual, e não está expressa semanticamente com as palavras empregadas.
- (C) É uma mensagem imediata, no sentido de que é o primeiro significado que se mostra na mente do interlocutor.
- (D) É uma mensagem que nunca representa uma concreção da informação explícita.
- (E) É uma mensagem que traz uma informação que se acrescenta à explícita, mas não a corrige nem a nega.

2

Imaginemos a situação de um cliente que diz ao médico:

Hoje me levantei pálido, com febre e com enjoos.

Sobre essa situação comunicativa, assinale a afirmativa correta.

- (A) As palavras do cliente possuem valor figurado e, por elas, o médico pode identificar a enfermidade.
- (B) O cliente não soube expressar suas queixas de forma adequada, tornando impossível a identificação da doença.
- (C) As palavras ditas pelo cliente indicam implicitamente a sua enfermidade.
- (D) O médico pode interpretar literalmente as palavras do cliente e também como indícios de enfermidade.
- (E) As palavras do cliente em nada auxiliam o médico na identificação do mal que o ataca.

3

Observe o seguinte diálogo:

- *Em que é que você trabalha?*
- *Não, eu sou casada.*

A única opção que **não** pode ser compreendida desse diálogo é que a mulher

- (A) não está trabalhando.
- (B) não está à procura de emprego.
- (C) possui a visão de que mulher casada não trabalha fora.
- (D) mostra a divisão de trabalho entre homem e mulher.
- (E) reclama da dupla jornada de trabalho, causa de não trabalhar.

4

Hiperônimo é uma palavra de conteúdo geral que abrange muitas palavras de conteúdo específico (por exemplo, veículo é hiperônimo de carro, charrete, motocicleta, etc.).

Nesse sentido, assinale a opção que apresenta a frase em que a palavra sublinhada corresponde a um hiperônimo de um termo anterior.

- (A) O doente passou mal toda a noite e, pela manhã, o médico receitou uma nova medicação para o enfermo.
- (B) A pergunta do internado confundiu o médico, que abandonou o quarto, temendo uma nova interrogação.
- (C) Melhoral® era o nome de um antigo remédio para a dor de cabeça e esse medicamento era muito receitado.
- (D) O horário de visitação havia terminado e, por isso, os parentes do enfermo tiveram que despedir-se dele.
- (E) Os enfermeiros esforçaram-se para bem atender a senhora acidentada até a chegada do plantonista.

5

Assinale a opção que indica a frase em que a palavra *enfermeira* se refere a um indivíduo específico.

- (A) Maria é *enfermeira* desde os vinte anos.
- (B) A *enfermeira* deve dar atenção aos doentes.
- (C) A *enfermeira* prestava atenção às recomendações médicas.
- (D) A *enfermeira* exerce uma função importante no hospital.
- (E) Uma nova *enfermeira* deve ser contratada esta semana.

6

Assinale a opção que indica o texto que **não** representa uma publicidade (interesse comercial), mas uma propaganda (campanha de orientação pública).

- (A) Procure um plano de saúde, pois a proteção médica lhe traz segurança e tranquilidade.
- (B) O Hospital Lusitano recebe clientes de todos os planos de saúde.
- (C) Compre remédios genéricos: são mais baratos e igualmente eficazes.
- (D) Dorona® é um remédio altamente eficaz no combate à dor de cabeça.
- (E) Os médicos deste hospital foram altamente elogiados pelos pacientes; procure-nos.

7

Assinale a frase publicitária que se apoia em uma hipérbole (linguagem figurada, expressão de exagero).

- (A) Um televisor para olhar e admirar!
- (B) Suco Brilhante; com toda a energia do sol!
- (C) Príncipe veste hoje o homem de amanhã!
- (D) Conhaque Tiradentes; o conhaque de Minas!
- (E) Renault®: o carro que é um avião!

8

Todas as frases a seguir foram construídas negativamente. Assinale a opção que apresenta, de maneira adequada, a que foi transformada em forma positiva, sem alterar seu significado original.

- (A) Saúde nunca fez mal a ninguém / Saúde sempre fez bem a alguém.
- (B) Não comas o prato que te impedirá de comer dos outros pratos / Coma do prato que te permitirá não comer dos outros pratos.
- (C) Se soubéssemos como nosso corpo é feito, não ousaríamos fazer nem um movimento / Se soubéssemos como nosso corpo é feito, ousaríamos fazer um só movimento.
- (D) Nada há que faça sofrer o corpo que não seja benéfico para a alma / Tudo o que faz sofrer o corpo não é benéfico para a alma.
- (E) As melhores coisas do mundo não custam nada / As melhores coisas do mundo custam tudo.

9

Assinale a frase que se apresenta integralmente na voz ativa.

- (A) Bebendo-se um pouco de vinho, a inteligência se rejuvenesce.
- (B) Quem comer do fruto da árvore da sabedoria sempre é arrojado de algum paraíso.
- (C) A indigestão é encarregada por Deus de pregar a moral do estômago.
- (D) A uísque dado não se olha o selo.
- (E) Conte as calorias de tudo o que você come e em um mês seu cérebro terá emagrecido uns dez quilos.

10

Assinale a frase que pode ser inserida entre os textos narrativos.

- (A) Você não pode fazer uma cesta de três pontos debaixo da tabela.
- (B) O cérebro é o órgão com que pensamos que pensamos.
- (C) O boxe exige grande generosidade: dar sempre, sem receber.
- (D) Comecei uma dieta, cortei a bebida e alguns pratos e, em quatorze dias, perdi duas semanas.
- (E) Não amar e não tomar banho todos os dias podem levar à perdição.

11

Assinale a frase em que há um **erro** gramatical.

- (A) O cabelo está bonito, mas o rosto também ajuda.
- (B) Eu já passei querosene duas vezes na cabeça para evitar queda de cabelo.
- (C) A adversidade leva alguns homens a quebrar; a outros, leva à quebra de recordes.
- (D) Alcoólatra é alguém que você não gosta e que bebe tanto quanto você.
- (E) Eu estava em plena adolescência quando descobri o amor.

12

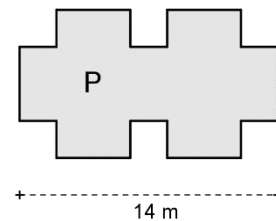
Assinale a frase que **não** se estrutura com base em uma comparação.

- (A) A saúde é como a porcelana: se não tomar cuidado, quebra.
- (B) Todas as doenças são como visões: aparecem quando menos se espera.
- (C) Tal qual o médico, as enfermeiras devem cuidar do corpo e da alma.
- (D) Os hospitais, assim como os hotéis, só recebem gente em trânsito.
- (E) O cliente nunca sabe como chegar a curar-se sozinho.

Raciocínio Lógico-Matemático

13

A base de um retângulo (que não aparece na figura abaixo) mede 14 m e sua área é igual a 112 m^2 . Desse retângulo foram retirados seis quadrados iguais de 2 m de lado e o resultado é o polígono P da figura a seguir.



O perímetro desse polígono P é

- (A) 42.
- (B) 44.
- (C) 48.
- (D) 50.
- (E) 52.

14

Considere a afirmação:

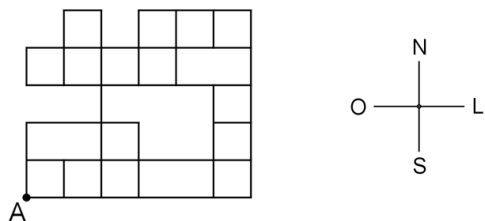
“Se o acusado estava no hospital então não é culpado”.

É correto concluir que

- (A) se o acusado não estava no hospital então é culpado.
- (B) se o acusado é culpado então não estava no hospital.
- (C) se o acusado não é culpado então não estava no hospital.
- (D) o acusado estava no hospital e é culpado.
- (E) o acusado não é culpado e não estava no hospital.

15

Rafael fez certo percurso partindo do ponto A da figura a seguir, andando apenas sobre as linhas do quadriculado e fazendo diversos movimentos em sequência. A unidade de movimento de um percurso é o lado de um quadradinho.



Cada uma das quatro letras a seguir representa o movimento de 1 unidade em cada uma das quatro direções: N = norte, S = sul, L = leste e O = oeste.

Rafael fez, em sequência, os movimentos representados pelo código LLNLLLNNONLN, chegando ao ponto B.

Um código que permite a Rafael sair de B e chegar em A é

- (A) OSSOOSLSSOO
(B) OOSSOSSOO
(C) LSSSOSOOSOO
(D) OOSSOSSOO
(E) OOSOSSLSOOS

16

18 advogados devem examinar 400 contas bancárias dos envolvidos em um processo de fraude. Em 14 dias esses advogados examinaram 150 contas e, nesse momento, 4 advogados foram transferidos para outro trabalho.

Os advogados restantes terminaram de examinar as contas em

- (A) 20 dias.
(B) 24 dias.
(C) 28 dias.
(D) 30 dias.
(E) 35 dias.

17

Considere a sentença:

“Paulo é torcedor do Nacional ou Débora não é torcedora do Fast”.

A negação lógica dessa sentença é

- (A) Paulo não é torcedor do Nacional ou Débora não é torcedora do Fast.
(B) Paulo não é torcedor do Nacional ou Débora é torcedora do Fast.
(C) Paulo não é torcedor do Nacional e Débora não é torcedora do Fast.
(D) Paulo não é torcedor do Nacional e Débora é torcedora do Fast.
(E) Paulo é torcedor do Nacional ou Débora é torcedora do Fast.

18

Considere os seguintes conjuntos:

- A = conjunto dos números inteiros maiores do que 1 e menores do que 100.
- B = conjunto dos números que pertencem a A e que são múltiplos de 6.
- C = conjunto dos números que pertencem a A e que são múltiplos de 8.

O número de elementos que pertencem a A e não pertencem a B nem a C é

- (A) 70.
(B) 72.
(C) 74.
(D) 76.
(E) 78.

19

Considere que X representa 40% de Y.

A porcentagem que Y representa de X é

- (A) 25%.
(B) 60%.
(C) 75%.
(D) 150%.
(E) 250%.

20

Em uma disputa de pênalti, quando um time acerta uma cobrança de pênalti, a probabilidade de que esse time acerte a cobrança seguinte é de 70% e, quando um time perde uma cobrança de pênalti, a probabilidade de que esse time também perca a próxima cobrança é de 80%.

Se o time A acertou a primeira cobrança, a probabilidade de que esse time perca a sua terceira cobrança é

- (A) 45%.
(B) 50%.
(C) 55%.
(D) 60%.
(E) 70%.

21

Considere a seguinte lista de números:

9, 16, 13, 7, 9, 9, 20, 13

A soma da média com a mediana e com a moda é igual a

- (A) 28.
(B) 29.
(C) 30.
(D) 31.
(E) 32.

22

Três amigos, Gael, Miguel e Gabriel moram em três bairros diferentes de Manaus. Um mora no Centro, outro mora em Flores e outro, em Aleixo.

Considere as seguintes informações:

- Gael é casado com a irmã de Gabriel e é mais velho do que quem mora em Aleixo.
- Quem mora em Flores é filho único e é o mais novo dos três amigos.

É correto concluir que

- (A) Gael mora em Flores.
 (B) quem mora no Centro é mais novo que Miguel.
 (C) Gabriel mora em Aleixo.
 (D) quem mora no Centro é mais novo que Gabriel.
 (E) o mais velho não mora no Centro.

Informática Básica

23

No Word 2010, há um conjunto de “quebras” disponíveis. Assinale o tipo de quebra que permite reiniciar a numeração de páginas e alternar cabeçalhos.

- (A) Coluna.
 (B) Linha.
 (C) Página.
 (D) Parágrafo.
 (E) Seção.

24

O trabalho de Maria faz com que ela edite documentos, lide com aplicativos específicos e envie/responda diversos *e-mails* ao longo do dia. Assim, ela decidiu incrementar a tela do seu computador de mesa, por meio da utilização de um segundo monitor físico.

No Windows 10, para configurar a disposição das telas, Maria precisou

- (A) abrir *Visão de Tarefas na Barra de Tarefas* e acionar a opção *Nova área de trabalho*.
 (B) utilizar o menu *Configurações/Sistema*.
 (C) fazer o download e instalar o recurso que permite essa utilização.
 (D) usar a *Ferramenta de Captura* do Windows 10.
 (E) utilizar o aplicativo *Gerenciador de Tarefas na Barra de Tarefas*.

25

A “velocidade” da conexão Internet de um usuário é um importante fator na escolha de um provedor.

Nesse contexto, complete as lacunas das afirmativas a seguir.

- I. A velocidade de *Download* é, em geral, ___ à velocidade de *Upload*.
 III. A velocidade de uma conexão é normalmente expressa em ___.

Assinale a opção que apresenta os termos que preenchem corretamente as lacunas das afirmativas acima.

- (A) inferior / megabits por segundo.
 (B) superior / megabits por segundo.
 (C) superior / megabits por microsegundo.
 (D) igual / megabits por microsegundo.
 (E) igual / megabits por segundo.

26

No Windows 10, o nome da assistente virtual de produtividade pessoal é

- (A) Alexa.
 (B) Cortana.
 (C) Lucy.
 (D) Siri.
 (E) Windy.

27

Considere uma planilha Excel 2010 tal como segue.

As células da região B1:B5

- foram formatadas na categoria de *número* com 4 decimais

- contêm, na ordem, as fórmulas

=A1

=A2

=A3

=A4

=A5

- exibem, na ordem, os valores

44197,2500

44620,7500

31,0000

44651,8750

44561,0000

As células da região A1:A5

- foram formatadas como data, na categoria *Personalizado*, com o tipo “dd/mm/aaaa hh:mm”.

Nesse cenário, dado que o Excel permite converter datas em números, os valores exibidos pelas células da região A1:A5, na ordem, devem ser

31/12/2000 00:00

01/01/2021 06:00

(A) 31/12/2021 00:00

28/02/2022 10:00

31/03/2022 00:00

28/02/2022 18:00

31/03/2022 00:00

(B) 31/01/1900 12:00

01/01/2021 06:00

31/12/2021 00:00

31/01/1999 00:00

01/01/2021 06:00

(C) 31/12/2021 00:00

28/02/2022 18:00

31/03/2022 00:00

01/01/2021 06:00

28/02/2022 18:00

(D) 31/01/1900 00:00

31/03/2022 21:00

31/12/2021 00:00

01/01/2021 06:00

31/12/2021 00:00

(E) 28/02/2022 18:00

31/03/2022 00:00

31/01/1950 00:00

28

No âmbito da impressão de planilhas eletrônicas, considere as eventuais possibilidades de dimensionamento da mancha impressa em relação ao papel em uso.

- I. Ajustar planilha em uma página.
- II. Ajustar todas as colunas em uma página.
- III. Ajustar todas as linhas em uma página.
- IV. Ajustar para um dado percentual do tamanho normal.

Dessas possibilidades, o Excel 2010 permite

- (A) I e IV, somente.
- (B) I, II e III, somente.
- (C) II e III, somente.
- (D) II, III e IV, somente.
- (E) I, II, III e IV.

29

Sobre o recurso denominado *Pincel de Formatação*, considere as seguintes afirmativas.

- I. Está disponível no Excel 2010.
- II. Está disponível no Word 2010.
- III. Pode ser acionado com um clique único.
- IV. Pode ser acionado com um clique duplo.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, II e III, somente.
- (B) I, II e IV, somente.
- (C) I, II, III e IV.
- (D) I, III e IV, somente.
- (E) II, III e IV, somente.

30

Maria preparou uma planilha Excel 2010 com os dados de seus alunos, e pretende gerar um gráfico que ilustre o desempenho dos alunos, individualmente, em cada disciplina.

Maria selecionou as regiões "A1:A6" e "C1:E6", definindo os dados relevantes para a confecção do referido gráfico, como no quadro a seguir.

	A	B	C	D	E
1	Aluno	Idade	Português	Matemática	Ciências
2	ABC	12	10	5	8
3	BCD	11	8	7	6
4	CDE	11	4	6	3
5	DEF	12	6	8	2
6	EFG	11	3	9	8

Maria tem pouca experiência com gráficos, e vai apenas selecionar um tipo de gráfico na guia *Inserir*, e deixar para os mecanismos automáticos do Excel a criação do artefato.

O tipo mais adequado para as pretensões de Maria é o

- (A) Área.
- (B) Bolhas.
- (C) Dispersão.
- (D) Linhas.
- (E) Pizza.

31

João fez uma longa pesquisa nas páginas da Web até que encontrou algo bastante interessante, mas distraidamente fechou a aba. Como tinha chegado à referida página por meio de links, não conseguiu lembrar-se do endereço da página desejada.

Assinale a combinação de teclas que poderia levar à recuperação da página.

- (A) Ctrl + PgUP.
- (B) Ctrl + Shift + T.
- (C) Ctrl + Y.
- (D) Esc + Enter.
- (E) F1 + Shift.

32

No seu *notebook*, Maria tem dezenas de senhas de *sites* que foram armazenadas pelo Chrome ao longo do tempo e agora gostaria de relembrar as senhas que ela mesma usou.

Maria pergunta-se:

1. É possível visualizar uma lista de *sites* para os quais há senhas armazenadas?
2. É possível descobrir a senha utilizada em cada *site*?
3. É possível descobrir os *sites* para os quais ela não autorizou a armazenagem da senha (nunca salvas)?

Assinale as respostas para essas perguntas, na ordem apresentada.

- (A) Não – Não – Sim.
- (B) Sim – Não – Não.
- (C) Sim – Não – Sim.
- (D) Sim – Sim – Não.
- (E) Sim – Sim – Sim.

Legislação

33

A base legal do SUS está fundamentada em um conjunto de normas que expressam os elementos básicos que estruturam e organizam o sistema de saúde brasileiro.

A respeito de algumas dessas normas, analise as afirmativas a seguir e assinale (V) para a afirmativa verdadeira e (F) para a falsa.

- () Na Constituição Federal de 1988 a saúde é um dos setores que estruturam a seguridade social, ao lado da previdência e da assistência social (Brasil, 1988).
- () A Lei nº 8.142, também conhecida como a Lei Orgânica da Saúde, dispõe principalmente sobre a organização e regulação das ações e serviços de saúde em todo território nacional (Brasil, 1990).
- () A Lei nº 8.080 estabelece o formato da participação popular no SUS e dispõe sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde (Brasil, 1990).

As afirmativas são, na ordem apresentada, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) V – F – V.
- (C) V – F – F.
- (D) F – V – F.
- (E) V – V – V.

34

A promoção e a proteção da saúde estão relacionadas às condições sociais, culturais e econômicas das pessoas, incluídos os aspectos citados a seguir, à exceção de um. Assinale-o.

- (A) Acesso à moradia e transporte.
- (B) Admissão à previdência privada.
- (C) Saneamento básico e ambiental.
- (D) Segurança alimentar e nutricional.
- (E) Iniciativas de combate às endemias.

35

Segundo o Estatuto do Servidor Público Municipal (Lei nº 1.118/1971), “o conjunto de deveres, atribuições e responsabilidades cometidas ao funcionário” caracteriza

- (A) um cargo público, que é ocupado por servidor público que foi habilitado em concurso e investido no cargo por ter satisfeito os requisitos previstos por lei.
- (B) um emprego público, que é exercido por prestador de serviço que realiza as atividades ao melhor preço de mercado, para atender ao princípio constitucional da eficiência.
- (C) uma função pública, cujo regime de contratação baseia-se em entrevistas, dinâmicas de grupo e indicações, modalidades que garantem a imparcialidade do processo seletivo.
- (D) um estatuto público, que é considerado como o conjunto de atribuições destinadas aos agentes públicos, abrangendo a função temporária e a função de confiança.
- (E) um agente público, que deve ser brasileiro nato, ter boa saúde, boa conduta e possuir aptidão para o exercício da função para a qual foi selecionado.

36

Leia os trechos a seguir.

— Todo brasileiro em situação de vulnerabilidade terá direito a uma renda básica familiar, garantida pelo poder público em programa de transferência de renda.

— É assegurado o direito de greve, competindo aos trabalhadores decidir sobre a oportunidade de exercê-lo e sobre os interesses que devam por meio dele defender.

Os trechos exemplificam uma espécie de direitos fundamentais classificada como

- (A) direitos sociais.
- (B) direitos políticos.
- (C) direitos individuais.
- (D) direitos de nacionalidade.
- (E) direitos relativos à existência de partidos políticos.

37

A respeito do Poder Executivo no Brasil, tal como caracterizado no Direito Constitucional vigente, assinale a afirmativa correta.

- (A) As funções do Executivo são divididas entre um chefe de Estado (presidente) e um chefe de governo (primeiro-ministro ou premiê, como também é chamado).
- (B) A sua essência é a dependência entre Legislativo e Executivo, de modo a garantir um espaço de participação política plural na tomada de decisões.
- (C) O chefe de Estado é eleito pelo povo, por voto direto, mas o vice-presidente é submetido à aprovação do Congresso, que pode destituí-lo com um voto de desconfiança.
- (D) O Poder Executivo é exercido pelo Presidente da República, que acumula as funções de chefe de Estado e de Governo, e pelos Ministros de Estados.
- (E) O povo elege o parlamento, o qual nomeia os ministros para auxiliarem o Chefe do Poder Executivo e executarem as leis e a administração do interesse público.

38

Em seu Art. 1º, a Lei Municipal nº 1.425/2010 estabelece que:

“Para atender à necessidade temporária de excepcional interesse público, os órgãos da Administração Municipal direta, as autarquias, as fundações públicas e os serviços sociais autônomos poderão efetuar contratação de pessoal por tempo determinado, nas condições e prazos previstos nesta Lei.”.

Sobre as situações consideradas “necessidade temporária de excepcional interesse público”, analise as afirmativas a seguir.

- I. A assistência a situações de calamidade pública e o combate a surtos endêmicos e epidêmicos.
- II. O combate às emergências ambientais declaradas pelo Secretário Municipal de Meio Ambiente e Sustentabilidade na região específica.
- III. A admissão de profissionais da área de saúde para o Programa Saúde da Família e de professor substituto.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

39

Com base na Lei Municipal nº 1.118/1971, a respeito da reintegração de servidor injustamente demitido, assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) O servidor terá direito de voltar ao cargo, mas sem direito à indenização por todo o período em que esteve fora do cargo.
- (B) A reintegração é realizada no cargo anteriormente ocupado pelo servidor ou no resultante da sua transformação.
- (C) Caso o cargo que o servidor ocupava tenha sido extinto, o servidor passará a ocupar cargo equivalente.
- (D) O funcionário reintegrado será submetido a exame pela Junta Médica do Município e aposentado se julgado incapaz.
- (E) Se no momento da reintegração o cargo estiver ocupado, o servidor que o estiver ocupando terá que deixar o cargo.

40

Lei o trecho a seguir.

"A Política Nacional de Humanização (PNH) deve se fazer presente e estar inserida em todas as políticas e programas do SUS. A PNH busca transformar as relações de trabalho a partir da ampliação do grau de contato e da comunicação entre as pessoas e grupos, tirando-os do isolamento e das relações de poder hierarquizadas. Trata-se de reconhecer que as diferentes especialidades e práticas de saúde podem conversar com a experiência daquele que é assistido. Juntos, esses saberes podem produzir saúde de forma mais corresponsável."

O trecho citado descreve o princípio da PNH denominado

- (A) protagonismo.
- (B) transversalidade.
- (C) defesa dos direitos dos usuários.
- (D) autonomia dos sujeitos e coletivos.
- (E) indissociabilidade entre atenção e gestão.

Conhecimentos Específicos

41

O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) é um valioso instrumento de apoio às ações de promoção da saúde que o Ministério da Saúde oferece aos profissionais da área e aos gestores do Sistema Único de Saúde (SUS).

De acordo com o SISVAN, quanto ao ganho de peso total durante a gestação, é correto afirmar que

- (A) gestantes de baixo peso (BP) deverão ganhar entre 12,5 e 18,0 kg durante toda a gestação.
- (B) gestantes com IMC (índice de massa corporal) adequado devem ganhar, ao final da gestação, entre 8,0 e 10,0 kg.
- (C) gestantes com sobrepeso devem acumular entre 5,0 e 8,0 kg até o final da gestação.
- (D) gestantes obesas devem apresentar ganho em torno de 5,0 kg, com recomendação específica de acordo com o trimestre de gestação.
- (E) o ganho de peso durante a gestação é livre, sendo independente do IMC pré-gestacional da mulher.

42

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), aprovada no ano de 1999, tem por pressupostos os direitos à Saúde e à Alimentação e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde (SUS) que são

- (A) universalidade, justiça, centralização, regionalização e hierarquização e participação popular.
- (B) universalidade, comunismo, centralização, regionalização e hierarquização e participação do governo.
- (C) universalidade, capitalismo, soberania, centralização, regionalização e hierarquização e participação popular.
- (D) universalidade, integralidade, equidade, descentralização, regionalização e hierarquização e participação popular.
- (E) universalidade, patriarcado, equidade, sustentabilidade, centralização e hierarquização e participação popular.

43

A Norma Regulamentadora 7 (NR-7) estabelece diretrizes e requisitos para o desenvolvimento do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) nas organizações, com o objetivo de proteger e preservar a saúde de seus empregados em relação aos riscos ocupacionais.

Quanto a essa norma regulamentadora, é correto afirmar que

- (A) o PCMSO deve incluir a realização obrigatória apenas dos seguintes exames médicos: admissional e demissional.
- (B) o PCMSO pode ter caráter de seleção de pessoal, sendo importante no momento de recrutamento de pessoal, sobretudo na colocação dos candidatos à vaga.
- (C) compete ao empregado custear todos os procedimentos relacionados ao PCMSO.
- (D) o exame clínico, no exame admissional, deve ser realizado antes que o empregado assuma suas atividades.
- (E) para cada exame clínico ocupacional realizado, o médico deverá emitir o Atestado de Saúde Ocupacional (ASO), porém o mesmo não poderá ser disponibilizado ao empregado.

44

O Manual de Boas Práticas é o documento que descreve as operações realizadas pelo estabelecimento, especialmente quanto aos serviços de alimentação.

Neste contexto, de acordo com a RDC N° 216, que dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, é correto afirmar que

- (A) a edificação e as instalações devem ser projetadas de forma a possibilitar um fluxo ordenado e com cruzamentos em todas as etapas da preparação de alimentos.
- (B) os lavatórios devem possuir sabonete líquido inodoro antisséptico ou sabonete líquido inodoro e produto antisséptico, toalhas de papel não reciclado ou outro sistema higiênico e seguro de secagem das mãos e coletor de papel, acionado com contato manual.
- (C) o reservatório de água deve ser higienizado, em um intervalo máximo de seis meses, devendo ser mantidos registros da operação.
- (D) os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas superiores a 180°C, sendo substituídos imediatamente sempre que houver alteração evidente das características físico-químicas ou sensoriais.
- (E) os serviços de alimentação devem implementar procedimentos Operacionais Padronizados relacionados aos seguintes itens: a) Higienização de instalações, equipamentos e móveis; b) Controle integrado de vetores e pragas urbanas; c) Higienização do reservatório; d) Higiene e saúde dos consumidores.

45

Quanto aos aspectos físicos de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), analise as proposições abaixo.

- I. A forma retangular é a configuração geométrica recomendada para a UAN, por vários motivos, dentre eles, porque melhora o fluxo de produção.
- II. Quanto às cores, o teto deve ter um percentual de reflexão acima de 80%, como a cor branca.
- III. A luz natural é a mais recomendada.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, II e III.
- (B) I, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) III, apenas.
- (E) II, apenas.

46

Observe o trecho retirado da Lei nº 11.346/2006, que apresenta um conceito fundamental para a área da Nutrição.

“...consiste na realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras da saúde que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis”.

O conceito supracitado refere-se a

- (A) segurança alimentar e nutricional.
- (B) insegurança alimentar.
- (C) soberania alimentar.
- (D) educação nutricional.
- (E) vigilância nutricional

47

A Estratégia Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade tem por objetivo prevenir e controlar a obesidade na população brasileira.

Sobre tal estratégia, leia as afirmativas a seguir e assinale V para a afirmativa verdadeira e F para a falsa.

- () Um dos seus objetivos específicos é desenvolver estratégias que promovam a substituição do consumo de produtos processados e ultra processados com altas concentrações de energia (calorias) e com altos teores de fibras alimentares, gorduras e sódio por alimentos variados, com destaque para grãos integrais, raízes e tubérculos, leguminosas, oleaginosas, frutas, hortaliças, carnes e peixes, leites e ovos, água.
- () Um dos seus objetivos específicos é valorizar o consumo dos alimentos estrangeiros, preparações tradicionais e promover o aumento na disponibilidade de alimentos adequados e saudáveis à população.
- () A Estratégia é pautada em seis grandes eixos de ação, sendo a regulação e controle da qualidade e inocuidade de alimentos um deles.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – V.
- (B) F – F – F.
- (C) F – V – V.
- (D) V – F – F.
- (E) F – F – V.

48

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) oferece alimentação escolar e ações de educação alimentar e nutricional a estudantes de todas as etapas da educação básica.

Quanto ao PNAE, avalie as afirmativas abaixo.

- I. O governo federal repassa, a estados, municípios e escolas federais, valores financeiros de caráter suplementar para a cobertura de 200 dias letivos, conforme o número de matriculados em cada rede de ensino.
- II. O PNAE é acompanhado e fiscalizado diretamente pela sociedade, por meio dos Conselhos de Alimentação Escolar (CAE), e também pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), pelo Tribunal de Contas da União (TCU), pela Controladoria Geral da União (CGU) e pelo Ministério Público.
- III. São atendidos pelo programa os alunos de toda a educação de ensino superior, matriculados na rede privada.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, II e III.
- (B) I, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II, apenas.
- (E) II e III, apenas.

49

Assinale a opção correta quanto ao quantitativo de nutricionistas presentes nos serviços de alimentação coletiva (autogestão e concessão) em: empresas e instituições, hotéis, hotelaria marítima, comissarias, unidades prisionais e similares que tenham até 100 (cem) refeições ao dia, sendo uma grande refeição ao dia.

- (A) 1 nutricionista com carga horária técnica semanal de 12h.
- (B) 2 nutricionistas com carga horária técnica semanal de 12h.
- (C) 1 nutricionista com carga horária técnica semanal de 15h.
- (D) 1 nutricionista com carga horária técnica semanal de 20h.
- (E) 2 nutricionistas com carga horária técnica semanal de 20h.

50

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é o campo do conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional que visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para assegurar o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).

Conforme o Decreto nº 7.272, de 25 de agosto de 2010, a EAN é uma diretriz da

- (A) Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN).
- (B) Política Estadual de Saúde da Pessoa Idosa.
- (C) Política Nacional de Redução de Gastos.
- (D) Política Nacional de Alimentação Saudável.
- (E) Política Nacional do Incentivo ao Esporte.

51

A Norma Regulamentadora 17 (NR-17) visa a estabelecer as diretrizes e os requisitos que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores.

Quanto a tal norma, leia as afirmativas a seguir e assinale V para a afirmativa verdadeira e F para a falsa.

- () Os trabalhadores cujas funções são feitas de forma contínua e repetitiva devem ter pausas para propiciar a recuperação psicofisiológica dos mesmos, porém estas pausas não devem ser computadas como tempo de trabalho efetivo.
- () As dimensões dos espaços de trabalho e de circulação, inerentes à execução da tarefa, devem ser suficientes para que o trabalhador possa movimentar os segmentos corporais livremente.
- () Pode ser exigido e admitido o transporte manual de cargas por um trabalhador cujo peso seja suscetível de comprometer sua saúde ou sua segurança.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – V.
- (B) F – V – F.
- (C) F – F – V.
- (D) V – V – F.
- (E) F – F – F.

52

Na maioria das vezes, o câncer pode ser evitado. O Instituto Nacional de Câncer (INCA) e o Fundo Mundial de Pesquisa contra o Câncer/ Instituto Americano para Pesquisa do Câncer (WCRF/AICR) juntaram forças para criar o documento: Políticas e ações de prevenção do câncer no Brasil.

Assim, uma recomendação geral do Relatório sobre Alimentação e Câncer do WCRF/AICR publicado em 2007 é:

- (A) Consuma principalmente alimentos de origem animal.
- (B) Seja o mais magro quanto possível dentro dos limites normais de peso corporal, sendo o depósito de gordura corporal não determinante para a manutenção da saúde integral.
- (C) Quanto à preservação, processamento e preparo, limite o consumo de sal e evite cereais e grãos mofados.
- (D) Mantenha-se fisicamente inativo como parte da rotina diária.
- (E) Aumente o consumo de alimentos com alta densidade energética, pois podem promover o ganho de peso.

53

A pirâmide alimentar é um instrumento, sob a forma gráfica, que tem como objetivo orientar as pessoas para uma dieta mais saudável.

Quanto à pirâmide alimentar, é correto afirmar que

- (A) a base da pirâmide (1º andar) é representada pelos carboidratos, presentes nos cereais e massas, por exemplo.
- (B) a base da pirâmide (1º andar) é representada pelos legumes e verduras.
- (C) o topo da pirâmide é representado pelas frutas.
- (D) o topo da pirâmide é representado pelas carnes e ovos.
- (E) o topo da pirâmide é representado pelos leites e derivados.

54

À luz da RDC 216 de setembro de 2004, sobre o controle da saúde dos funcionários, presente no Manual de Boas Práticas, é correto afirmar que

- (A) os manipuladores que apresentarem lesões e ou sintomas de enfermidades que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos podem continuar em sua atividade de preparação de alimentos.
- (B) os uniformes devem ser trocados, no mínimo, semanalmente e usados exclusivamente nas dependências internas do estabelecimento.
- (C) os manipuladores não devem fumar, falar desnecessariamente, cantar, assobiar, espirrar, cuspir, tossir, comer, manipular dinheiro ou praticar outros atos que possam contaminar o alimento, durante o desempenho das atividades.
- (D) as unhas devem estar curtas e sem esmalte, sendo permitido apenas o uso de base.
- (E) os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes, toucas ou outro acessório apropriado para esse fim, sendo permitido apenas o uso de barba bem aparada.

55

Análises físico-químicas são aquelas que fornecem informações sobre as propriedades químicas ou físicas presentes em amostras de alimentos.

Quanto às propriedades físico-químicas dos óleos vegetais, avalie as afirmativas a seguir.

- I. Rancidez oxidativa é o indicio de que a deterioração do sabor e odor, em função de sua estabilidade, está iniciando em óleos vegetais.
- II. O índice de refração de um óleo diminui com o comprimento da cadeia hidrocarbonada e com o grau de insaturação dos ácidos graxos constituintes dos triglicerídeos.
- III. Óleos e/ou gorduras utilizados em processos de frituras são pouco suscetíveis à hidrólise pela ação da temperatura elevada na presença de água.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) III, apenas.
- (E) II e III, apenas.

56

As propriedades físico-químicas dos alimentos são fundamentais para as modificações que ocorrem durante as técnicas culinárias aplicadas no cotidiano.

Quanto às propriedades relacionadas ao ovo, selecione a afirmativa correta.

- (A) Dependendo do tempo de cozimento do ovo, pode haver a produção de sulfeto de cálcio, que apresenta coloração esverdeada, formando um halo ao redor da gema.
- (B) A gema é rica em lecitina, agente emulsificante, que tem uma extremidade (polar) atraída pela água, e outra extremidade (apolar) atraída pelo óleo.
- (C) A pigmentação da clara resulta da deposição de xantofilas (grupo de pigmentos carotenoides).
- (D) A clara se coagula a uma temperatura superior à da gema.
- (E) Os lipídeos presentes na clara do ovo (principalmente a albumina) são responsáveis pela capacidade de absorver o ar.

57

O Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) no Brasil, 2011-2022 aborda as seguintes quatro principais doenças:

- (A) doenças do aparelho circulatório, câncer, respiratórias crônicas e diabetes.
- (B) doenças do aparelho circulatório, do aparelho digestório, respiratórias crônicas e diabetes.
- (C) doenças do aparelho digestório, do aparelho genital, respiratórias crônicas e diabetes.
- (D) doenças do aparelho digestório, do aparelho genital, respiratórias crônicas e câncer.
- (E) doenças do aparelho circulatório, do aparelho genital, cutâneas crônicas e câncer.

58

A técnica dietética é uma disciplina que estuda as operações tecnológicas pelas quais os alimentos passam após cuidadosa seleção, além das modificações que estes sofrem.

Quanto aos conceitos e classificações referentes à técnica dietética é correto afirmar que

- (A) misturar é uma operação para união de alimentos.
- (B) o termo "Alimento transgênico" refere-se ao alimento que é produzido em ambiente protegido (estufas), sem uso de solo, com uso de adubos químicos de fácil solubilidade em água.
- (C) o termo "Alimento sólido" corresponde ao alimento que apresenta incorporação de ar em líquido, produzindo espuma, e diminuindo a densidade do produto.
- (D) emulsão se caracteriza por uma fase micelar sólida e uma fase dispersante líquida.
- (E) o termo "Coagulação" é uma característica físico-química que corresponde à capacidade do alimento de converter-se em líquido.

59

As hortaliças são vegetais ou suas partes geralmente cultivados em hortas. Popularmente são conhecidas como verduras e legumes.

Quanto ao teor de glicídios, são hortaliças classificadas como B:

- (A) quiabo, batata inglesa, couve.
- (B) quiabo, abóbora, milho.
- (C) abóbora, cenoura, vagem.
- (D) vagem, abobrinha, couve.
- (E) batata doce, vagem, nabo.

60

Os açúcares apresentam propriedades que estão envolvidas com a fabricação de vários produtos alimentícios.

Em relação a esse grupo de alimentos, avalie as afirmativas a seguir e assinale V para a verdadeira e F para a falsa.

- () Poder adoçante (ou edulcorante) é uma propriedade intrínseca que varia de acordo com o tipo de açúcar e com a substância. Neste quesito, a frutose tem menor poder edulcorante em relação à sacarose.
- () A inversão do açúcar é o rompimento da ligação peptídica entre glicose e frutose na presença de água, que ocorre pela ação de ácidos, calor ou enzimas.
- () Acima de 100°C, o açúcar entra em combustão, produzindo fumaça e se decompõe em ácido fórmico, acetona e furfural.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – V – F.
- (B) F – F – V.
- (C) V – V – V.
- (D) V – F – F.
- (E) F – F – F.

61

Os macronutrientes carboidratos, proteínas e lipídios estão distribuídos nos alimentos e devem ser ingeridos diariamente para assegurar uma alimentação saudável, segundo recomendações individuais.

Quanto aos macronutrientes, é correto afirmar que

- (A) um monossacarídeo é considerado uma aldose quando o grupo amina está em uma das extremidades da cadeia carbônica.
- (B) uma hexose tem cinco átomos de carbono.
- (C) todos os 20 aminoácidos encontrados em proteínas têm em comum um grupo hidroxila, um grupo amino e um hidrogênio ligados ao carbono gama.
- (D) os triglicerídeos são formados por quatro ácidos graxos e dois gliceróis.
- (E) a rafinose é formada por três monossacarídeos: frutose, glicose e galactose.

62

Quanto aos ácidos graxos, analise as proposições abaixo.

- I. Ácidos graxos saturados apresentam somente ligações simples entre carbonos. Um exemplo muito conhecido é o ácido palmítico.
- II. O ácido oleico tem uma dupla ligação localizada entre os carbonos 8 e 9, contados a partir do grupo metil final, e é designado como ácido graxo monoinsaturado ω_9 (ou n-9).
- III. Quando já está presente no organismo humano, o ácido alfa-linoleico pode ser transformado em outros dois ácidos graxos do mesmo grupo e também essenciais ao organismo: o ácido eicosapentaenoico (EPA) e o ácido docosahexaenoico (DHA).

Está correto o que se afirma em

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, apenas.
- (E) III, apenas.

63

A digestão é o processo pelo qual são obtidos os nutrientes fundamentais para o bom funcionamento do organismo.

Quanto a este processo é correto afirmar que

- (A) a amilase salivar é secretada pelas glândulas salivares, atuando sobre a digestão do amido da boca até o intestino delgado.
- (B) existem dissacarídeos presentes na borda em escova que digerem os dissacarídeos. São exemplos dessas enzimas a lactase e a celulase.
- (C) o pepsinogênio é uma enzima inativa, que na presença do ácido clorídrico, é convertido em sua forma ativa, a tripsina, importante para a hidrólise proteica.
- (D) lipase lingual é pouco atuante na boca, pois o pH neste local não favorece sua atuação.
- (E) as fosfolipases digerem todos os tipos de lipídeos, sendo fundamentais no processo digestivo.

64

Metabolismo é determinado como o conjunto de reações e processos que permitem ao organismo manter suas funções vitais.

Neste contexto, avalie as afirmativas a seguir e assinale V para a afirmativa verdadeira e F para a falsa.

- () Na glicólise (primeira etapa da respiração celular), a glicose é convertida em piruvato.
- () Na desaminação, o carboidrato perde seu grupo amino, que será convertido em amônia no fígado.
- () A enzima lipase lipoproteica é ativada na lipólise do tecido adiposo branco.

As afirmativas são, respectivamente,

- (A) V – F – F.
- (B) V – V – F.
- (C) F – F – V.
- (D) F – V – V.
- (E) V – F – V.

65

A vitamina A é considerada uma vitamina lipossolúvel, relacionada com muitos processos fisiológicos, como proliferação e diferenciação celular.

É exemplo de doença causada pela deficiência deste micronutriente

- (A) escorbuto.
- (B) osteomalácia.
- (C) raquitismo.
- (D) cegueira noturna.
- (E) hemorragia.

66

O diabetes mellitus é uma doença crônica não transmissível que vem crescendo de forma vertiginosa no Brasil e no mundo. Para controlar os níveis glicêmicos, a alimentação tem sido proposta como uma importante ferramenta.

Quanto à dietoterapia direcionada ao diabetes é correto afirmar que

- (A) a adição de fibras alimentares, especialmente as insolúveis, como a pectina, podem auxiliar no controle da glicemia pós-prandial.
- (B) quanto aos lipídeos, deve-se controlar a ingestão de ácidos graxos saturados, trans e colesterol, pois os diabéticos apresentam chance aumentada para doenças coronarianas.
- (C) dietas hiperproteicas devem ser sempre indicadas, pois auxiliam no controle glicêmico pós-prandial.
- (D) adoçantes como sorbitol e xilitol são considerados não calóricos, portanto são os mais recomendados para os diabéticos obesos.
- (E) alimentos considerados como *light* são indicados, pois têm ausência de açúcares em sua composição nutricional.

67

A Doença Renal Crônica (DRC) é causada por uma lesão renal que conduz a uma perda progressiva e irreversível de sua função.

Nesse contexto, avalie as afirmativas abaixo.

- I. Durante a síndrome urêmica, onde há diminuição das escórias nitrogenadas no sangue, recomenda-se a restrição proteica.
- II. Em pacientes com osteodistrofia, causada pelo prejuízo da ativação renal da vitamina D e consequente liberação diminuída de PTH (paratormônio), deve-se atentar para ingestão de cálcio e iodo.
- III. Quadros de anemias podem ser usuais, geradas pela diminuição na produção de eritropoetina, responsável pela eritropoiese.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, II e III.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, apenas.
- (E) III, apenas.

68

Doenças Inflamatórias Intestinais (DII) são doenças crônicas que acometem o trato gastrointestinal. As duas apresentações mais comuns são a Doença de Crohn e a Retocolite Ulcerativa.

Sobre as recomendações nutricionais para tais doenças, assinale a afirmativa correta.

- (A) Nas DII recomenda-se o uso de prebióticos, conceituados como microrganismos vivos que atuam na imunomodulação intestinal.
- (B) O uso de ômega-6 pode ser recomendado durante a fase ativa da doença, uma vez que ao ser metabolizado produz substâncias anti-inflamatórias e antioxidantes.
- (C) Deve-se atentar para a perda crônica de sangue pelo trato gastrointestinal, muitas vezes de forma oculta, levando à deficiência de ferro, causando anemia.
- (D) Dietas hipercalóricas e hiperproteicas devem ser evitadas em todo o curso da doença, pois podem inflamar a mucosa intestinal.
- (E) O metabolismo ósseo é potencializado pelo uso de corticoides, logo, a ingestão de cálcio e vitamina D deve ser reduzida.

69

As hiperlipidemias são doenças em crescente na contemporaneidade.

Quanto a essas doenças, assinale a recomendação nutricional correta.

- (A) Deve-se reduzir a ingestão de todo tipo de colesterol, presente em alimentos de origem animal e vegetal.
- (B) Deve-se aconselhar o aumento no consumo de ácidos graxos saturados, pois diminuem os níveis de triglicerídeos no sangue.
- (C) O consumo de bebidas alcoólicas não precisa ser restringido, pois tais produtos são isentos de colesterol e calorias.
- (D) Recomenda-se atenção para ingestão benéfica de fibras solúveis, pois as mesmas podem auxiliar no controle do perfil lipídico.
- (E) O consumo de fruta deverá ser liberado sem restrições de tipo e quantidade, uma vez que são isentas de carboidratos.

70

Elevadas concentrações plasmáticas de homocisteína têm sido identificadas como um fator de risco independente para aterosclerose cerebral, coronariana e periférica, facilitando o desenvolvimento de cardiopatias.

Sobre tal temática é correto afirmar que a deficiência dos seguintes nutrientes favorece a hiperhomocisteinemia:

- (A) Cálcio, vitaminas B12 e D.
- (B) Ferro, vitaminas A e K.
- (C) Vitaminas B6, B9 e B12.
- (D) Vitaminas A, C e B12.
- (E) Vitaminas B1, B12 e C.

Realização

