

1

Este é o número da sua prova. Marque-o no cartão de resposta.

Profissional de Educação Física

Antes de iniciar a prova, leia as instruções:

1. Para fazer a prova, você recebeu:

- este caderno de prova;
- um cartão de respostas.

2. Confira:

- **no cartão de resposta:** nome, número e cargo/ocupação da sua inscrição.
- **no caderno de prova:** cargo de inscrição e quantidade de questões.

Este caderno contém: **80 questões**

Duração da prova: **4 horas**

- Incluído o tempo para o preenchimento do cartão de respostas.

Permanência mínima na sala: **60 minutos**

- Levar caderno: após **2 horas de prova**.
- Por questões de segurança, o candidato que sair antes desse tempo devolverá ao fiscal da sala, além do cartão de respostas, o caderno de prova.

3. Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e se a sequência e a quantidade de questões estão corretas.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

4. Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade! Não serão admitidas reclamações posteriores.

5. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas relacionadas ao conteúdo aos fiscais.

6. Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova, tampouco empréstimo de materiais e comunicação entre os candidatos.

7. O cartão de respostas é o único documento válido e utilizado para a correção da prova objetiva. Preencha-o com cuidado, marcando apenas uma alternativa para cada questão.

8. Não rabisque, rasure, amasse ou dobre o caderno de prova. É vedada a substituição do cartão de respostas decorrente de erro do candidato.

9. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas devidamente preenchido e assinado.

10. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de sala, aguardando autorização para entregar o material.

11. Os três últimos candidatos devem permanecer em sala a fim de acompanhar o fechamento do material.

Fraudar ou tentar fraudar concursos públicos é crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

Nome do Candidato:

Nº de Inscrição:

O Brasil envelhece mal

A expectativa de vida do brasileiro, que era de 52,5 anos em 1960, segundo o IBGE, passou para 76,7 anos em 2020. Estamos vivendo mais, mas isso não significa que estejamos vivendo bem.

De acordo com a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (PNAD Contínua), feita pelo IBGE, nos últimos nove anos, o contingente de idosos residentes no Brasil aumentou 39,8%, e, em 2021, 14,7% deles tinham mais de 60 anos de idade (31,2 milhões de pessoas).

O aumento da longevidade da população, associada a maus hábitos, como sedentarismo e má alimentação, mudou o perfil de saúde de parte significativa da população mundial, que antes morria principalmente de doenças infectocontagiosas. Hoje, o mundo enfrenta o que muitos especialistas em saúde pública chamam de epidemia de doenças não transmissíveis, ou doenças crônicas, como as doenças cardiovasculares, diabetes e câncer.

A saúde mental também preocupa, principalmente depois da pandemia de Covid-19. Segundo a Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) 2019, o Brasil tinha 16,3 milhões de pessoas, cerca de 10% da população adulta, com depressão, número superior aos cerca de 7% dos brasileiros com a doença em 2013. Especialistas alertam para uma epidemia de problemas de saúde mental nos próximos anos.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estabelece que a velhice começa aos 60 anos, embora com a ressalva de que a idade cronológica não é um marcador preciso para as mudanças que acompanham o envelhecimento.

Segundo a geriatra Ana Cláudia Arantes, o envelhecimento começa a partir do momento em que o corpo alcança seu melhor *status*, por volta dos 23 ou 25 anos. Depois disso, o organismo começa a perder a reserva funcional, ou seja, a diferença entre o que normalmente é exigido de cada órgão no dia a dia e o que temos disponível para utilizar. Por isso, um organismo jovem tem uma capacidade superior de responder adequadamente às demandas funcionais do que o de um idoso, por exemplo.

Assim, muitos pacientes têm procurado o geriatra antes dos 60 anos, para planejar a velhice. A vantagem disso é que ele tende a tratar o paciente como um clínico geral, e não como os especialistas, que cuidam de determinados órgãos e determinadas doenças.

Para evitar o adoecimento de suas populações e os gastos oriundos dos tratamentos de milhões de pessoas com doenças crônicas evitáveis, todos os sistemas de saúde do mundo terão de organizar programas de prevenção de doenças não transmissíveis.

(Fonte: VARELLA, Mariana — adaptado.)

1) Em “Segundo a geriatra Ana Cláudia Arantes, o envelhecimento começa a partir do momento em que o corpo alcança seu melhor *status*, por volta dos 23 ou 25 anos.”, mantendo-se o mesmo sentido e a correção gramatical, o trecho sublinhado poderia ser substituído por:

- a) que
- b) do qual
- c) onde
- d) no qual
- e) cujo

2) Com relação ao uso da vírgula, há situações em que sua supressão pode ser feita, alterando o sentido do que está sendo dito, sem que viole as regras da norma culta. Sendo assim, a supressão da vírgula altera o sentido de qual frase a seguir?

- a) “[...] nos últimos nove anos, o contingente de idosos residentes no Brasil aumentou [...]”.
- b) “A saúde mental também preocupa, principalmente depois da pandemia de Covid-19”.
- c) “A Organização Mundial da Saúde (OMS) estabelece que a velhice começa aos 60 anos, embora com a ressalva de que a idade cronológica não é um marcador preciso [...]”.
- d) “Depois disso, o organismo começa a perder a reserva funcional [...]”.
- e) “[...] e não como os especialistas, que cuidam de determinados órgãos e determinadas doenças”.

3) Uma nova redação da frase “Estamos vivendo mais, mas isso não significa que estejamos vivendo bem” mostra-se CORRETA e coerente com o sentido original na seguinte formulação:

- a) Conquanto vivamos mais, isso não significa que estejamos vivendo bem.
- b) Estamos vivendo mais, outrossim estamos vivendo bem.
- c) Apesar de estarmos vivendo bem, isso não significa que estejamos vivendo mais.
- d) Contanto que estejamos vivendo mais, isso não significa que vivemos bem.
- e) À medida que estamos vivendo mais, isso não significa que estamos vivendo bem.

4) Apresenta-se inteiramente clara, coerente e CORRETA a redação da seguinte frase:

- a) O perfil da saúde de parte significativa da população mundial mudou com o aumento da longevidade, associada a maus hábitos, como sedentarismo e má alimentação, que antes morriam principalmente de doenças infectocontagiosas.
- b) A população mundial, que antes morriam principalmente de doenças infectocontagiosas, teve seu perfil de saúde alterado com o aumento da longevidade, associada à práticas inadequadas, como sedentarismo e má alimentação.
- c) Com o aumento da longevidade, associada a maus hábitos, como sedentarismo e má alimentação, mudou o perfil de parte significativa da população mundial, da qual antes morria principalmente de doenças infectocontagiosas.
- d) Maus hábitos, como o sedentarismo e a má alimentação, associados com o aumento da longevidade da população mundial, alteraram o perfil da saúde de parte significativa das pessoas, que outrora era acometida principalmente por doenças infectocontagiosas.
- e) Doenças infectocontagiosas, como sedentarismo e má alimentação, acometiam no passado à parte significativa da população mundial, situação que se alterou com o aumento da longevidade.

5) O trecho “A vantagem disso é que ele tende a tratar o paciente como um clínico geral, e não como os especialistas, que cuidam de determinados órgãos e determinadas doenças.” manterá a correção gramatical caso se substituam os elementos sublinhados, na ordem dada, por:

- a) volta-se a | se dedicam a
- b) inclina-se à | assistem a
- c) busca a | se ocupam de
- d) tem tendência por | assistem
- e) volta-se a | se ocupam por

6) Está CORRETA a articulação entre os tempos e os modos verbais na frase:

- a) Deverá haver motivos muito significativos para que a expectativa de vida da população tivesse aumentado tanto em pouco mais de meio século.
- b) Em 2019, aproximadamente a décima parte da população brasileira adulta afirmou ter depressão, número maior que em 2013, no qual uma parcela menor declarara sofrer dessa doença.
- c) Para estabelecer a série histórica referente aos dados sobre o aumento da expectativa de vida da população brasileira, analisavam-se diversas variáveis e foram ouvidas muitas pessoas de diferentes estados.
- d) Conforme os especialistas, um quarto de século vivido já é suficiente para que se puder observar o início do processo de envelhecimento.
- e) Doenças cardiovasculares, diabete ou câncer acometerão a população brasileira, caso não houvesse mudanças significativas nos hábitos alimentares.

7) Ler o excerto a seguir e analisar os itens abaixo:

Para evitar o adoecimento de suas populações e os gastos oriundos dos tratamentos de milhões de pessoas com doenças crônicas evitáveis, todos os sistemas de saúde do mundo terão de organizar programas de prevenção de doenças não transmissíveis.

- I. A preposição “para”, no início do fragmento, tem valor semântico de finalidade. Em conjunto com o verbo que vem logo a seguir, tem-se o início de uma oração subordinada adverbial final reduzida de infinitivo.
- II. Se o trecho “Para evitar o adoecimento de suas populações e os gastos oriundos dos tratamentos de milhões de pessoas com doenças crônicas evitáveis” fosse deslocado para o final do excerto (logo após a palavra “transmissíveis”), ainda assim deveria vir, obrigatoriamente, separado por vírgula.
- III. Se “todos os sistemas de saúde do mundo” fosse substituído por “o mundo todo”, seria necessário que a forma verbal da oração, que está na 3ª pessoa do plural, fosse flexionada na 3ª pessoa do singular, mantendo-se o mesmo tempo e modo verbais.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente os itens I e II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.
- e) Somente o item III.

8) Em “A Organização Mundial da Saúde (OMS) estabelece que a velhice começa aos 60 anos, embora com a ressalva de que a idade cronológica não é um marcador preciso para as mudanças que acompanham o envelhecimento”, o trecho sublinhado introduz, no contexto, uma:

- a) Condição.
- b) Consequência.
- c) Causa.
- d) Proporcionalidade.
- e) Concessão.

9) Está CORRETO o emprego do elemento sublinhado na frase:

- a) O contingente de idosos residentes no Brasil aumentou quase 40%, aos quais 14,7% tinham mais de 60 anos de idade em 2021.
- b) Depois dos 25 anos, inicia o período nos quais o organismo começa a perder a reserva funcional.
- c) O organismo cuja a vitalidade encontra-se comprometida tem mais chances de sofrer com doenças como diabete e hipertensão.
- d) A situação à qual a geriatra aludiu no texto faz cada vez mais parte do contexto dos países na contemporaneidade.
- e) Nenhum idoso deve ser obrigado a consultar com um profissional da saúde a quem não confie integralmente.

10) Em “O aumento da longevidade [...] mudou o perfil da saúde de parte significativa da população mundial”, o verbo que exige o mesmo tipo de complemento que o verbo sublinhado está na frase:

- a) A população brasileira está vivendo mais.
- b) A idade cronológica não é um marcador preciso.
- c) Especialistas alertam para uma epidemia de problemas de saúde mental nos próximos anos.
- d) O organismo jovem responde adequadamente às demandas funcionais.
- e) Atualmente, o mundo enfrenta uma epidemia de doenças não transmissíveis.

RACIOCÍNIO LÓGICO | 10 QUESTÕES

11) Sejam os conjuntos A: $\{x : x \text{ é um número primo menor que } 25\}$ e B: $\{x : x \text{ é um múltiplo positivo de } 5 \text{ menor que } 25\}$, quantos subconjuntos se pode obter com o conjunto $C = A \cap B$?

- a) 0
- b) 1
- c) 2
- d) 3
- e) 4

12) O número 100 escrito em base binária é igual a:

- a) 0010011
- b) 1101000
- c) 1110001
- d) 1100100
- e) 0001011

13) O gigante do *e-commerce* Amazon foi multado em US\$ 887 milhões pela União Europeia por quebrar as regras da GDPR, a Lei Geral de Proteção de Dados do bloco. Esse valor representa 0,2% da receita total da companhia, avaliada em US\$ 386 bilhões. De acordo com essas informações, o valor da receita da Amazon é de:

- a) US\$ 193,0 bilhões.
- b) US\$ 208,0 bilhões.
- c) US\$ 353,5 bilhões.
- d) US\$ 385,2 bilhões.
- e) US\$ 443,5 bilhões.

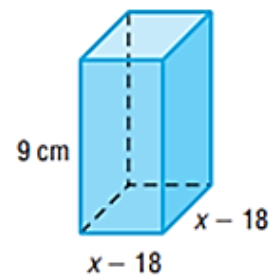
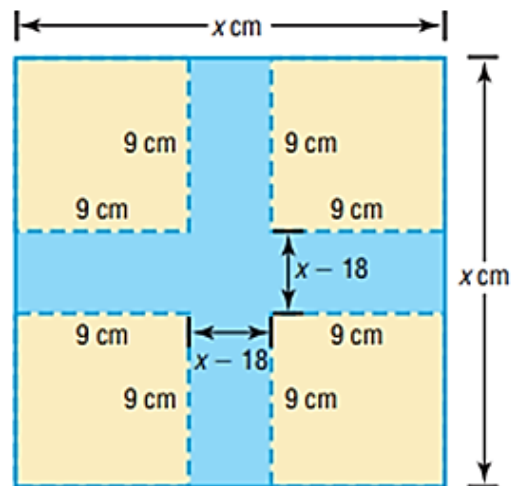
14) A seguir, são apresentadas as notas de um candidato para uma vaga em uma multinacional, atribuídas por uma comissão na escala de 0 a 10:

Nota 1	Nota 2	Nota 3	Nota 4	Nota 5	Nota 6
4	5	6	7	8	9

Nas condições apresentadas, o valor absoluto da diferença entre a média e a mediana dessas notas é igual a:

- a) 0
- b) 0,5
- c) 1,0
- d) 1,5
- e) 20

15) De cada canto de uma chapa metálica quadrada, remove-se um quadrado de 9cm de lado e constrói-se uma caixa, como ilustrado na figura abaixo:



$$\text{Volume} = 9(x - 18)(x - 18)$$

Qual deve ser o valor de x , em cm, para que a caixa tenha capacidade de 144cm^3 ?

- a) 22
- b) 14
- c) 12
- d) 11
- e) 7

16) De quantos modos distintos seis crianças podem se organizar para brincar de roda de ciranda?

- a) 60
- b) 120
- c) 240
- d) 480
- e) 720

17) As cartas $\spadesuit \spadesuit \heartsuit \heartsuit \diamondsuit \diamondsuit \clubsuit \clubsuit$ foram embaralhadas e colocadas em um saco. Em seguida, um jogador retira do saco, simultaneamente, duas dessas cartas e tenta formar um par. Nessa condição, qual a probabilidade de o jogador formar um par em sua primeira tentativa?

- a) $1/3$
- b) $1/4$
- c) $1/5$
- d) $1/6$
- e) $1/7$

18) Qual o valor de $i^{12} + i^{26}$, dado que i é a unidade imaginária?

- a) i
- b) $-i$
- c) 1
- d) 0
- e) -1

19) Considerando-se a progressão geométrica infinita 30; 24; 19,2;... Qual o valor da soma dos infinitos termos dessa progressão?

- a) 150
- b) 200
- c) 1.500
- d) 2.000
- e) 15.000

20) Aldo, Baldo e Caldo são engenheiros. Um deles é engenheiro químico, o outro, engenheiro mecânico, e o último, engenheiro eletricitista. Sabendo-se que:

- I. Aldo não é engenheiro eletricitista.
- II. Baldo não é engenheiro químico.
- III. Caldo não é engenheiro eletricitista nem engenheiro químico.

Tendo como base essas informações, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Baldo é engenheiro mecânico.
- b) Aldo é engenheiro químico.
- c) Aldo é engenheiro mecânico.
- d) Baldo não é engenheiro eletricitista.
- e) Aldo não é engenheiro químico.

INFORMÁTICA | 10 QUESTÕES

Atenção! Para responder às questões de Informática, a menos que seja informado o contrário, considerar que os programas mencionados se encontram na versão Português-BR e em sua configuração padrão de instalação, possuem licença de uso, o mouse está configurado para destros, um clique ou duplo clique correspondem ao botão esquerdo do mouse, e teclar corresponde à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez.

21) Carla está realizando uma compra pela internet, e o site da loja pede os seguintes dados do seu cartão de crédito: número do cartão, senha do cartão, validade do cartão e código de segurança do cartão. Diante dessa solicitação do site, para garantir uma compra segura, Carla deve:

- a) Continuar com a compra, pois ela tem todos esses dados disponíveis e é normal essa solicitação em sites de compras.
- b) Cancelar a transação, porque o código de segurança do cartão não deve ser solicitado em sites de compras.
- c) Cancelar a transação, porque a senha do cartão não deve ser solicitada em sites de compras.
- d) Cancelar a transação, porque o número do cartão e o código de segurança não devem ser solicitados juntos em sites de compras.
- e) Continuar com a compra, porque ela conhece a loja e sabe que o site é seguro, pois inicia com "http".

22) O termo "multibooting" é a nomenclatura dada em qual das situações a seguir?

- a) Quando um sistema de computador apresenta duas entradas para monitor.
- b) Quando um sistema de computador apresenta dois núcleos de processamento.
- c) Quando um sistema de computador é provido de mais de um sistema operacional.
- d) Quando um sistema de computador apresenta erro ao acessar o sistema operacional.
- e) Quando um sistema de computador é formatado por mais de uma vez consecutiva.

23) Utilizando a internet, computadores dispersos em todo o planeta trocam informações utilizando protocolos. De acordo com os conceitos básicos de navegação na internet, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () É dada a denominação de página ao conjunto de informações que aparecem em uma mesma tela.
- () Cada site tem seu endereço eletrônico virtual particular, denominado URL — *Uniform Resource Location*.
- () Sites consistem em páginas em formato HTML estáticas ou páginas criadas dinamicamente, utilizando tecnologias como JSP, PHP ou ASP.

- a) C - C - E.
- b) C - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.
- e) C - C - C.

24) Utilizando-se o Excel, é possível classificar a tabela por uma ou mais colunas, em ordem crescente ou decrescente, ou fazer uma classificação personalizada. Sobre as funcionalidades existentes na classificação de dados do Excel, analisar os itens abaixo:

- I. A classificação de A a Z classifica a coluna selecionada em ordem crescente.
- II. A classificação personalizada classifica os dados em várias colunas, podendo ser aplicados critérios de classificação diferentes em cada coluna.
- III. O recurso de criar filtros em colunas do Excel não pode ser utilizado junto com a classificação crescente de dados.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e II.
- d) Somente os itens I e III.
- e) Todos os itens.

25) De acordo com os conceitos básicos de navegação na web e segurança na internet, assinalar a alternativa que preenche as três lacunas abaixo CORRETAMENTE:

Todo firewall é montado a partir de um _____ a que se confere alguma capacidade de selecionar acessos, refulando aqueles que são considerados indesejados. Esse _____ passa a ser, então, um _____ seletivo.

- a) servidor
- b) processador
- c) serial
- d) roteador
- e) backplane

26) Para ocultar os valores nulos (zeros) em apenas uma célula da planilha Excel, o usuário deve clicar com o botão direito do mouse sobre a célula, selecionar a opção “Formatar Célula”, ir em “Personalizado” e escolher a opção:

- a) #.##0
- b) #.##0,00;[Vermelho]-#.##0,00
- c) 0%
- d) 0;-0;;@
- e) \$ \$0

27) O serviço de correio eletrônico, ou *Electronic Mail* (E-Mail), é um dos serviços mais antigos e utilizados atualmente na rede. Para o envio de mensagens entre os servidores, o protocolo utilizado é o:

- a) *Simple Mail Transfer Protocol* (SMTP).
- b) *Transmission Control Protocol* (TCP).
- c) *Hypertext Transfer Protocol* (HTTP).
- d) *Hypertext Transfer Protocol Secure* (HTTPS).
- e) *File Transfer Protocol* (FTP).

28) Quando você compartilha seu documento com outras pessoas e lhes dá permissão para editar, as alterações de todos são feitas no mesmo documento. Sobre os recursos presentes ao compartilhar documentos pelo Microsoft Word, analisar os itens abaixo:

- I. O programa permite que o documento seja salvo no OneDrive para compartilhamento.
- II. Ao compartilhar os documentos, não é possível selecionar um grupo de pessoas restrito para acesso ao documento.
- III. Os documentos sempre serão compartilhados com acesso irrestrito para todos os usuários.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente o item III.
- d) Somente os itens I e II.
- e) Todos os itens.

29) A ilustração a seguir apresenta um botão presente na guia “Página Inicial” do Microsoft Word. Sobre sua funcionalidade, é CORRETO afirmar que é utilizado para:



- a) Deixar o texto como itálico.
- b) Deixar o texto como tachado.
- c) Digitar letras pequenas abaixo do texto, como subscrito.
- d) Digitar letras maiores acima do texto, como sobrescrito.
- e) Converter o texto que está em maiúsculo para minúsculo.

30) A função “Borda de Página”, presente no Microsoft Word 2016, que permite ao usuário inserir bordas com sombreamento, está localizada em:

- a) Página Inicial.
- b) Design.
- c) Layout.
- d) Exibir.
- e) Referências.

LEGISLAÇÃO BÁSICA | 10 QUESTÕES

31) De acordo com a Lei Orgânica do Município de Canoas, compete ao Município, no exercício de sua autonomia:

- I. Administrar seus bens, adquiri-los e aliená-los, aceitar doações, legados e heranças e dispor de sua aplicação.
- II. Conceder e permitir serviços públicos locais e os que lhe sejam concernentes.
- III. Instituir impostos sobre patrimônio, a renda ou os serviços da União, do Estado e das autarquias.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item II.
- b) Somente os itens I e II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.
- e) Todos os itens.

32) Considerando-se a Lei Orgânica do Município de Canoas, sobre as deliberações do Poder Legislativo, analisar a sentença abaixo:

Todos os atos da Mesa, da Presidência e das Comissões estão sujeitos ao império do Plenário, desde que exorbitem das atribuições, normas gerais e regimentais por ele estabelecidas (1ª parte). As deliberações, excetuados os casos previstos nesta Lei, serão tomadas por maioria de votos, presente a maioria dos seus membros (2ª parte). Não poderá votar o Vereador que tiver, ele próprio ou parente afim ou consanguíneo, até 3º grau, inclusive, interesse manifesto na deliberação, sob pena de nulidade da votação quando seu voto for decisivo (3ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- d) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
- e) Totalmente incorreta.

33) Considerando-se o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, analisar os itens abaixo:

- I. É um direito do funcionário cumprir as determinações superiores, representando, imediatamente e por escrito, quando forem manifestadamente ilegais.
- II. É um dever do funcionário providenciar para que esteja sempre atualizada, no assentamento individual, sua declaração de imposto de renda.
- III. É um dever do funcionário empregar material do serviço público em tarefa particular.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Todos os itens.
- b) Somente os itens I e II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.
- e) Nenhum dos itens.

34) Concernente ao Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A nomeação para provimento do cargo em comissão deverá recair somente em funcionário efetivo.
- () A relação dos substitutos para o ano seguinte deverá ser organizada e publicada no mês de setembro de cada ano.
- () A substituição da Função Gratificada, do Cargo em Comissão ou da Gratificação pela Representação de Gabinete será gratuita, porém, quando igualar ou exceder 30 dias, será remunerada por todo o período de desempenho da Função Gratificada, do Cargo em Comissão e da Gratificação pela Representação de Gabinete.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) E - E - E.
- d) E - C - E.
- e) C - E - C.

35) De acordo com o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, analisar os itens abaixo:

- I. A insalubridade será paga ao funcionário que, pela natureza do trabalho que executa, corra perigo de vida.
- II. O salário-família sofrerá redução proporcional por motivo de falta ao serviço ou de pena disciplinar de suspensão ou multa.
- III. Os adicionais manterão sempre proporcionalidade sobre o vencimento básico do cargo em que estiver investido o funcionário e, em todos os casos e para qualquer efeito, a ele se incorporarão.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Todos os itens.
- b) Somente o item I.
- c) Somente o item II.
- d) Somente o item III.
- e) Nenhum dos itens.

36) Considerando-se a Lei Municipal nº 5.082/2006 — Regime Próprio de Previdência Social do Município (RPPS), analisar a sentença abaixo:

Ressalvadas as aposentadorias decorrentes de cargos acumuláveis na forma da Constituição Federal, será permitida a percepção de mais de uma aposentadoria por conta do FAPEC (1ª parte). Prescreve em 3 anos, a contar da data em que deveriam ter sido pagas, toda e qualquer ação do beneficiário para haver prestações vencidas ou quaisquer restituições ou diferenças devidas pelo FAPEC, salvo o direito dos menores, incapazes e ausentes, na forma do Código Civil (2ª parte). Não poderá ser descontada dos benefícios pagos aos segurados e aos dependentes a pensão de alimentos prevista em decisão judicial (3ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- d) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
- e) Totalmente incorreta.

37) Consoante ao Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, analisar a sentença abaixo:

O funcionário responderá civil, penal e administrativamente pelo exercício irregular de suas atribuições (1ª parte). A responsabilidade administrativa decorre de conduta dolosa ou culposa, que importe em prejuízo para a Fazenda Municipal ou para terceiros (2ª parte). A responsabilidade administrativa não exime o funcionário da responsabilidade civil e penal (3ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- d) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
- e) Totalmente incorreta.

38) De acordo com a Lei Municipal nº 5.082/2006 — Regime Próprio de Previdência Social do Município (RPPS), marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência correta:

- () Nenhum benefício do FAPEC poderá ser criado, majorado ou estendido sem a correspondente fonte de custeio total.
- () Salvo na hipótese de recolhimento indevido, não haverá restituição de contribuições pagas para o FAPEC.
- () O plano de custeio do FAPEC será revisto semestralmente, observadas as normas gerais de atuária, objetivando a manutenção de seu equilíbrio financeiro e atuarial.

- a) C - C - C.
- b) C - C - E.
- c) E - E - C.
- d) E - C - E.
- e) C - E - C.

39) Em conformidade com a Lei Municipal nº 6.526/2021 — Código de Ética da Administração Direta e Indireta do Município, analisar os itens abaixo:

- I. Considera-se agente público todo o indivíduo investido em cargo, emprego ou função na Administração Pública direta e indireta do Poder Executivo Municipal expressamente por meio de concurso público.
- II. Um dos objetivos do Código de Ética é disseminar valores éticos de lisura e de injustiça impressos na postura estratégica da estrutura institucional da Administração.
- III. Um dos princípios e valores a ser observado pelos agentes públicos é ser probo, reto, leal e justo, escolhendo sempre a melhor e a mais vantajosa opção para o bem comum.

Estão CORRETOS:

- a) Todos os itens.
- b) Somente os itens I e II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.
- e) Nenhum dos itens.

40) Conforme a Lei Municipal nº 6.526/2021 — Código de Ética da Administração Direta e Indireta do Município, analisar a sentença abaixo:

Participar das atividades de capacitação e treinamento necessários ao desenvolvimento profissional e à ascensão na carreira é um dever do agente público (1ª parte). O agente público, após deixar o cargo, emprego ou função, não poderá, pelo prazo de três meses, atuar em benefício ou em nome de pessoa física ou jurídica, inclusive sindicato ou associação de classe, em processo ou negócio do qual tenha participado, em razão do cargo, emprego ou função que ocupava (2ª parte). Divulgar o conteúdo deste Código de Ética, estimulando o seu integral cumprimento, também configura como um dever do agente público (3ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- d) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
- e) Totalmente incorreta.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 40 QUESTÕES

41) De acordo com o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), sobre os crimes em espécie, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Não configura crime o mero armazenamento de vídeo ou outra forma de registro que contenha cena de sexo explícito ou pornográfica envolvendo criança ou adolescente.
- b) Não configura crime simular a participação de criança ou adolescente em cena de sexo explícito ou pornográfica.
- c) Submeter adolescente à exploração sexual é conduta atípica, se praticada com seu consentimento.
- d) Reproduzir cena de sexo explícito ou pornográfica envolvendo adolescente é conduta atípica.
- e) É punida com reclusão a conduta de fornecer, ainda que gratuitamente, munição a adolescente.

42) Nos termos da Lei nº 9.615/1998 — Normas Gerais sobre Desporto, o desporto brasileiro abrange práticas formais e não formais, sendo proibida a prática profissional do esporte em determinadas hipóteses. Sobre os casos em que é vedada a prática do profissionalismo, analisar os itens abaixo:

- I. Desporto educacional, seja nos estabelecimentos escolares de 1º e 2º graus, seja nos estabelecimentos superiores.
- II. Desporto militar.
- III. Menores até os dezesseis anos de idade completos.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.
- e) Todos os itens.

43) Segundo o Estatuto da Pessoa Idosa, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) É destinado a regular os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a 65 anos.
- b) A inobservância das normas de prevenção a ameaça ou violação aos direitos da pessoa idosa importará em responsabilidade à pessoa física ou jurídica nos termos da Lei.
- c) É dever exclusivo da família prevenir a ameaça ou a violação dos direitos da pessoa idosa.
- d) Compete exclusivamente à família e ao Poder Público assegurar à pessoa idosa, com absoluta prioridade, a efetivação de seus direitos.
- e) Todo cidadão tem a faculdade de comunicar à autoridade competente qualquer forma de violação da Lei que tenha testemunhado ou de que tenha conhecimento.

44) No que se refere ao Estatuto da Pessoa com Deficiência, é CORRETO afirmar:

- a) O Estatuto visa promover condições de igualdade, por isso a pessoa com deficiência não será considerada vulnerável em nenhuma situação.
- b) Ao acompanhante de pessoa com deficiência, são extensíveis os mesmos direitos desta no que diz respeito ao atendimento prioritário.
- c) O consentimento prévio, livre e esclarecido da pessoa com deficiência é imprescindível para a realização de tratamento, procedimento, hospitalização e pesquisa científica.
- d) A pessoa com deficiência poderá ser obrigada a se submeter a intervenção clínica ou cirúrgica, tratamento ou institucionalização forçada.
- e) A pessoa com deficiência somente será atendida sem seu consentimento prévio, livre e esclarecido em casos de risco de morte comprovada.

45) De acordo com o Estatuto da Igualdade Racial, analisar os itens abaixo:

- I. As ações que assegurem a igualdade de oportunidades no mercado de trabalho não se aplicam às empresas e a organizações do setor privado.
- II. O Poder Público promoverá campanhas de sensibilização contra a marginalização da mulher negra no trabalho artístico e na cultura.
- III. O Poder Público estimulará as atividades voltadas ao turismo étnico com enfoque em locais, monumentos e cidades que retratem a cultura, os usos e os costumes da população negra.
- IV. O Poder Executivo Federal poderá implementar critérios para provimento de cargos em comissão e funções de confiança destinados a ampliar a participação de negros, buscando reproduzir a estrutura da distribuição étnica.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e III.
- b) Somente os itens I, II e IV.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.
- e) Todos os itens.

46) Atualmente, a análise do movimento cinesiológico é de suma importância para avaliação do desempenho esportivo. Cabe ao profissional de Educação Física ter a capacidade e a habilidade de analisar um determinado esporte. Qual alternativa apresenta uma estratégia de ensino e intervenção do treinador no esporte para o aprendiz em estágios iniciais?

- a) Modificação da teoria.
- b) Orientação da perspectiva.
- c) Supercompensação metabólica.
- d) Lesão.
- e) Modelagem visual.

47) As doenças do sistema cardiovascular são as que mais acometem a população mundial, principalmente nos países desenvolvidos. A hipertensão arterial é uma doença multifatorial caracterizada por valores de pressão arterial diastólica acima de 90mmHg e pressão arterial sistólica de 150mmHg. Uma das formas de reduzir a pressão arterial é o treinamento físico regular. Qual alternativa apresenta recomendações para prática de exercício físico regular por hipertensos?

- a) O treinamento de força deverá apresentar intensidade de 70% de 1 repetição máxima, com frequência semanal de 3 a 4x por semana. Já o treinamento aeróbio deverá ser de 40 a 70% da frequência cardíaca reserva, com frequência semanal de 2 a 3x por semana.
- b) O treinamento aeróbio será prioridade em relação à proporção acima de 80% do volume semanal. O exercício deverá ser realizado apenas com intensidades de 75 a 85% da frequência cardíaca reserva, com frequência semanal de 4 a 5x por semana.
- c) O treinamento de força poderá ser realizado junto com o treinamento aeróbio e de forma dinâmica — com 60 a 80% da frequência cardíaca reserva, em diferentes ergômetros — e estática com intensidade de 80% de 1 repetição máxima.
- d) O treinamento de força deverá apresentar intensidade de 30 a 40% de 1 repetição máxima para membros superiores e de 50 a 60% de 1 repetição máxima para membros inferiores, com frequência semanal de 2 a 3x por semana. Já o treinamento aeróbio deverá ser de 40 a 70% da frequência cardíaca reserva, com frequência semanal de 3 a 5x por semana.
- e) O treinamento aeróbio poderá ser realizado no ambiente aquático com 60 a 80% da frequência cardíaca reserva, com frequência semanal de 2 a 3x por semana. Os exercícios de força deverão ser realizados com 8 a 10 exercícios principais de grupamentos musculares pequenos, com intensidade de 75% de 1 repetição máxima.

48) Existem muitos ossos no esqueleto humano, o qual pode ser dividido em axial e apendicular. Além disso, existem 4 tipos de classificação dos ossos. Qual alternativa apresenta a classificação correta da escápula e das vértebras, respectivamente?

- a) Planos e longos.
- b) Longos e curtos.
- c) Planos e irregulares.
- d) Curtos e planos.
- e) Irregulares e curtos.

49) Nas últimas décadas, a temperatura global se elevou. Existem muitos mecanismos no corpo humano para a manutenção da homeostase da temperatura corporal central, como a termorregulação. A termorregulação é muito relevante, principalmente para a prática de esportes e de exercícios em ambiente externo. Há vários fatores que podem proporcionar a tolerância ao calor e à fadiga. Assinalar a alternativa que apresenta 3 fatores importantes para a tolerância ao calor:

- a) Aclimação, nível de gordura e idade.
- b) Tipos de fibras musculares, ativação neuronal e gênero.
- c) Estado de treinamento, produção de creatina e roupas.
- d) Produção de cálcio, idade e gênero.
- e) Produção de progesterona, ativação das sinapses e estado de treinamento.

50) No músculo esquelético humano, a divisão das fibras musculares é realizada a partir de algumas características fisiológicas e morfológicas. Existem fibras do tipo I e do tipo II. Qual alternativa apresenta características das fibras do tipo IIb?

- a) Tipo de contração lenta, baixa resistência à fadiga, alta densidade mitocondrial e alta capacidade glicolítica.
- b) Tipo de contração muito rápida, baixa resistência à fadiga, baixa densidade mitocondrial e alta capacidade glicolítica.
- c) Tipo de contração lenta, moderada resistência à fadiga, alta densidade mitocondrial e baixa capacidade glicolítica.
- d) Tipo de contração moderadamente rápida, baixa resistência à fadiga, alta densidade mitocondrial e baixa capacidade glicolítica.
- e) Tipo de contração moderadamente lenta, alta resistência à fadiga, alta densidade mitocondrial e moderada capacidade glicolítica.

51) O complexo articular do cotovelo é uma das articulações mais importantes em razão dos movimentos articulares de flexão e extensão. No entanto, essa articulação pode estar mais suscetível a lesões, principalmente devido a esforços repetitivos. O tênis é um dos esportes que pode causar esse tipo de dor por repetição. Qual a lesão que mais acomete jogadores de tênis?

- a) Fratura do escafoide.
- b) Epicondilite medial.
- c) Epicondilite lateral.
- d) Entorse do ligamento colateral ulnar.
- e) Instabilidade em valgo.

52) Existem muitos testes físicos padronizados para aferição da capacidade física aeróbia e anaeróbia dos praticantes de exercícios físicos. Qual alternativa apresenta corretamente a qualidade física e o teste físico respectivo?

- a) Teste de coordenação geral — Burpee | Velocidade de membros — Toque de uma mão.
- b) Tempo de reação — Sentar e alcançar | Equilíbrio — Burpee.
- c) Velocidade — Força abdominal | Equilíbrio — Preensão da mão.
- d) Agilidade — Teste de corrida de 50 metros | Força — Flexiteste.
- e) Velocidade — Teste de campo | Força explosiva — Afastamento lateral de membros inferiores.

53) O treinamento esportivo é a base da fundamentação do treinamento planejado ou periodizado. Sobre os princípios do treinamento desportivo, preencher a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

O princípio de _____ é a alternância entre períodos de estresse crescente e períodos de recuperação proporcional.

- a) intensidade
- b) continuidade
- c) volume
- d) especificidade
- e) individualidade biológica

54) Em relação à aprendizagem motora, existem diferenças individuais no comportamento das pessoas. Outro conceito interessante é o das noções de capacidades. As capacidades podem ser divididas em perceptivo-motoras e proficiência física. Qual alternativa apresenta uma capacidade perceptivo-motora?

- a) Força.
- b) Flexibilidade.
- c) Destreza manual.
- d) Força explosiva.
- e) Resistência.

55) O desenvolvimento corporal promove muitas mudanças em diferentes sistemas do corpo humano. Nos primeiros anos de vida, ocorrem diversas alterações em nível de sistema cardiorrespiratório. Compreender as mudanças em repouso e em exercício é importantíssimo para planejar atividades para crianças e adolescentes. Qual alternativa apresenta uma resposta CORRETA sobre mudanças no sistema cardiorrespiratório ao longo do desenvolvimento na adolescência?

- a) A proporção da massa do coração/massa corporal aumenta com a idade.
- b) A frequência cardíaca basal diminui até os 18 anos.
- c) A frequência cardíaca basal aumenta até os 18 anos.
- d) A pressão arterial sistólica diminui até os 18 anos.
- e) O número de hemácias e o nível de hemoglobina diminuem até os 18 anos.

56) O aspecto psicológico é muito relevante para os indivíduos iniciantes participarem de atividades físicas. Qual alternativa apresenta CORRETAMENTE uma motivação para adolescentes praticarem esportes e um motivo que os leva a desistirem de praticar um esporte, respectivamente?

- a) Falta de associação e falta de desafio.
- b) Falta de diversão e falta de excitação.
- c) Desafio de competir e falta de diversão.
- d) Falhas em aprender novas habilidades e fracasso.
- e) Falta de emoção e falta de condicionamento.

57) Existem diferentes estilos de ensino na Educação Física propostos por Muska Mosston. Há dez estilos categorizados. Cinco destes estão mais envolvidos com memorização e centralização. Já os outros cinco estilos têm como característica criação, descoberta e descentralização. Qual alternativa apresenta um dos estilos de ensino em Educação Física que propicia maior liberdade e maior autonomia para o estudante conduzir a aprendizagem?

- a) Por comando.
- b) Prático.
- c) Recíproco.
- d) Autoensino.
- e) Descoberta orientada.

58) A prática de exercício físico regular para pessoas com deficiência promove muitos benefícios a nível motor, afetivo e cognitivo. Para alguns autores, a divisão das deficiências pode ser feita em quatro grupos: intelectual, auditiva, visual e física. Quais são as modalidades paraolímpicas para pessoas com deficiência visual?

- a) Bocha e vôlei sentado.
- b) Basquete em cadeira de rodas e tênis de mesa.
- c) Goalball e futebol de 5.
- d) Paracanoagem e vôlei sentado.
- e) Rugby em cadeira de rodas e tênis de mesa.

59) Os grandes jogos são utilizados pelo professor de Educação Física para o aprendizado em diferentes dimensões. O jogo é categorizado por regras que podem ser estruturadas pelos participantes, diferentemente do esporte, que já tem suas regras institucionalizadas. Qual é o método utilizado para ensinar jogos?

- a) Individualizado.
- b) Parcial.
- c) Global.
- d) Analítico.
- e) Fragmentado.

60) O afogamento é um dos acidentes que mais causam óbitos entre crianças. Trata-se de extrema dificuldade de respirar por imersão em ambiente aquático. Qual alternativa apresenta CORRETAMENTE 2 procedimentos de primeiros socorros em indivíduo que sofreu afogamento?

- a) Retirar a vítima rapidamente da água e avaliar o padrão respiratório.
- b) Controlar hemorragia e realizar compressão.
- c) Manter a cabeça e cuidar das queimaduras.
- d) Realizar lavagem imediata da ferida e cobrir os ferimentos.
- e) Realizar compressa de gelo e vacinação.

61) Rodrigo, matriculado em treinamento funcional em uma academia, apresentou uma frequência semanal de 3x por semana no último ano. No entanto, ele sofreu uma lesão na medula espinhal, localizada na coluna vertebral, quando estava dirigindo. A lesão na coluna causou paralisia nas pernas, no tronco e nas mãos. Quais vértebras foram lesionadas a ponto de afetar a função da medula e os aspectos motores?

- a) C2 e C3.
- b) C7 e C8.
- c) T9 e T11.
- d) L2 e L3.
- e) S1 e L5.

62) A obesidade é uma doença multifatorial causada pelo excesso de gordura corporal. Essa gordura pode estar localizada nas regiões subcutânea e visceral. O acúmulo de gordura visceral pode acarretar outras doenças metabólicas. Qual alternativa apresenta outras comorbidades associadas ao excesso de gordura?

- a) Fibrose cística e hipertensão.
- b) Resistência à insulina e dislipidemia.
- c) Diabetes tipo I e câncer.
- d) Síndrome de Down e doença arterial coronariana.
- e) Anemia falciforme e diabetes tipo I.

63) A asma é uma das doenças crônicas respiratórias mais incidentes no mundo. É uma doença que ocasiona uma inflamação nas vias aéreas, refletindo em dificuldade para respirar, chiados e aperto no peito. Existem diferentes tipos de tratamentos, desde os agudos até os crônicos com medicamentos. Qual alternativa apresenta a função dos glicocorticoides inalatórios no tratamento da asma?

- a) Aumenta a hiper-reatividade dos pulmões.
- b) Aumenta a frequência cardíaca e a pressão arterial.
- c) Reduz a broncodilatação em repouso.
- d) Reduz a inflamação dos pulmões em adultos e crianças.
- e) Reduz a broncodilatação em exercício.

64) O futebol é um dos esportes mais difundidos no mundo. A estrutura técnica de uma equipe é composta por 11 jogadores, divididos da seguinte maneira: 10 jogadores de linha e 1 goleiro. Qual alternativa apresenta 2 fundamentos técnicos do goleiro e 2 fundamentos técnicos de um jogador de linha, respectivamente?

- a) Defesa baixa, recursos, arremesso de bandeja e condução.
- b) Defesa alta, reposição, chute e drible.
- c) Recepção, defesa média, finta e enterrada.
- d) Passe, reposição, manchete e domínio.
- e) Reposição, defesa alta, saque e cabeceio.

65) Sobre as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), sua epidemiologia, seus conceitos e suas características, analisar os itens abaixo:

- I. As DCNT costumam apresentar longa duração e isso se deve a uma combinação de fatores, tais como genéticos, ambientais, comportamentais e fisiológicos.
- II. As condições relacionadas às DCNT são frequentemente associadas a grupos de idade mais avançada, mas as evidências científicas mostram que mais de 15 milhões de todas as mortes associadas a elas acontecem entre as idades de 30 e 69 anos.
- III. Das mortes consideradas prematuras por DCNT, estima-se que somente 30% delas ocorrem em países de baixa e média renda, o que indica que o fator econômico não interfere no aparecimento e no desenvolvimento desse tipo de doença.
- IV. A rápida urbanização não planejada, a globalização de estilos de vida não saudáveis e o envelhecimento da população são fatores que impulsionam o surgimento de DCNT.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e IV.
- c) Somente os itens III e IV.
- d) Somente os itens I, II e IV.
- e) Todos os itens.

66) Os corpos podem apresentar diferentes tipos de formatos, que são denominados biotipo ou somatotipo. O somatotipo está relacionado às medidas corporais, como diâmetros ósseos, dobras cutâneas, perimetrias, massa corporal e estatura, e é composto por 3 componentes: ectomorfia, mesomorfia e endomorfia. Qual é a classificação do somatotipo 5-3-3?

- a) Endomorfo equilibrado.
- b) Ectomorfo equilibrado.
- c) Ectomórfico mesomorfo.
- d) Endomórfico ectomorfo.
- e) Mesomorfo equilibrado.

67) O treinamento de força para crianças e jovens é um assunto pertinente e recorrente. Sobre as orientações para organização desse tipo de treinamento nessa população, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Dos 5 aos 7 anos.
 - (2) Dos 8 aos 10 anos.
 - (3) Dos 11 aos 13 anos.
 - (4) Dos 14 aos 15 anos.
- () Ênfase na técnica e no incremento gradual de exercícios mais complexos, enfatizando componentes do esporte praticado, caso tenha, com pouca ou nenhuma sobrecarga.
- () Proposição de exercícios simples com incremento gradual de carga e de volume de treinamento. Monitoramento de tolerância ao estresse.
- () Inclusão de componentes esportivos específicos, com aumento do volume de treinamento e inclusão de programas mais avançados.
- () Exercícios com pouco ou nenhum peso, com progressão de exercícios calistênicos com peso do corpo, para exercícios com parceiros e cargas leves e baixo volume de treinamento.

- a) 3 - 1 - 4 - 2.
- b) 3 - 2 - 4 - 1.
- c) 4 - 3 - 2 - 1.
- d) 2 - 3 - 4 - 1.
- e) 4 - 1 - 3 - 2.

68) Com relação à influência do exercício físico no crescimento, na maturação e no desenvolvimento físico e motor, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) A prática de exercícios físicos acompanhados de fatores negativos, muitas vezes presentes no esporte de alto rendimento, como subnutrição e sobrecarga emocional, não apresenta influência no processo maturacional do indivíduo.
- b) O crescimento ósseo é determinado pelo componente genético de cada indivíduo, o que indica que o crescimento desse tecido não sofre interferência da prática de exercícios físicos, independentemente do grau em que se pratica.
- c) O exercício físico sistematizado é capaz de auxiliar a perda de peso e diminuir a porcentagem de gordura corporal somente após a puberdade, quando a maturação do sistema reprodutivo já está completa.
- d) A criança tem potência aeróbia igual ou maior do que os adultos, de modo que atividades moderadas ou prolongadas podem ser estimuladas em todas as fases da vida e devem ser, predominantemente, trabalhadas na puberdade, para tentar aumentar ou impedir a redução de VO_2 máx relativo.
- e) O aumento da massa muscular durante a puberdade se dá de forma idêntica em meninos e meninas, uma vez que nessa fase os hormônios andrógenos dos meninos ainda não elevaram seus níveis para além dos níveis hormonais presentes nas meninas.

69) Sobre as curvaturas da coluna vertebral, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:.

A _____ é o desvio lateral da coluna, tendo como uma de suas características o desnivelamento de ombros. Já a hipercifose torácica é uma alteração vista no plano _____ e consiste no(a) _____ da curvatura posterior convexa da coluna.

- a) hiperlordose lombar | transversal | manutenção
- b) escoliose | frontal | aumento
- c) escoliose | sagital | aumento
- d) hipocifose | frontal | diminuição
- e) hiperlordose cervical | sagital | diminuição

70) Com relação à flexibilidade e à força no processo de envelhecimento, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A força e a potência muscular sofrem um declínio com o passar da idade durante o envelhecimento por conta de uma alteração do modelo de inervação das unidades motoras, alterando sua capacidade de contração, sem que haja perda de número e dimensão de fibras musculares (massa muscular).
 - () O padrão de declínio da força e da potência depende de fatores tanto intrínsecos quanto extrínsecos, principalmente no que diz respeito aos hábitos físicos individuais.
 - () A manutenção ou desenvolvimento da flexibilidade articular local durante o processo de envelhecimento contribui para uma vida independente em idades avançadas, exceto na coluna vertebral, onde o processo degenerativo dos discos intervertebrais é um fator determinante para que não sejam realizados trabalhos de mobilidade nessas articulações na população que se encontra na terceira idade.
 - () Entre os fatores determinantes do declínio da mobilidade articular durante o envelhecimento, é possível destacar uma progressiva modificação na estrutura do colágeno da cápsula articular e fásia muscular, uma maior participação relativa dessa proteína no tecido conjuntivo em geral, assim como um maior percentual de tecido conjuntivo na seção transversa muscular.
- a) C - E - C - E.
b) E - C - E - E.
c) E - C - E - C.
d) E - E - C - C.
e) C - C - E - E.

71) Ao longo de toda história da Educação Física, algumas abordagens pedagógicas tiveram, e ainda tem, bastante notoriedade. Uma dessas tendências pedagógicas, que tem sua base vinculada à Psicologia e à teoria da aprendizagem do ser humano, apresenta como ideia central a geração, para a criança, de experiências de movimento de forma gradual e sequencial, entendendo que o desenrolar das habilidades está sequenciado em fases e precisa ser dividido em diferentes faixas etárias. Essa abordagem pedagógica da Educação Física é conhecida como:

- a) Psicomotricista.
- b) Construtivista.
- c) Crítico-superadora.
- d) Desenvolvimentista.
- e) Sistêmica.

72) Considerando-se as diferentes possibilidades de realização da avaliação da composição corporal, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Hidrodensitometria.
 - (2) Pletismografia.
 - (3) Bioimpedância.
 - (4) Absorciometria de raio X de dupla energia (DEXA).
- () É um método de avaliação indireto que estima o volume corporal a partir do deslocamento de ar com base na relação inversa entre pressão e volume (Lei de Boyle).
- () É um método de avaliação indireta que se baseia no princípio do matemático grego Arquimedes, realizando o cálculo do percentual de gordura.
- () É um método indireto que foi inicialmente desenvolvido para avaliar o conteúdo mineral ósseo em doenças como a osteoporose e que fornece informações, além da densidade mineral óssea, sobre o percentual de gordura, as medidas parciais e totais do corpo, o teor de gordura e a quantidade de tecido magro do organismo.
- () Seu método consiste na passagem de uma corrente elétrica de baixa intensidade pelo corpo e na medida da resistência ao impulso elétrico, possibilitando diferenciar a massa magra da massa gorda por conta da diferença de condução de energia desses dois componentes.
- a) 2 - 4 - 1 - 3.
b) 4 - 1 - 2 - 3.
c) 3 - 2 - 4 - 1.
d) 4 - 2 - 3 - 1.
e) 2 - 1 - 4 - 3.

73) O diabetes tipo II é uma doença metabólica que possui íntima relação com a prática de exercícios físicos, seja para sua prevenção ou seu tratamento. Sobre essa relação, analisar os itens abaixo:

- I. O exercício físico regular pode ajudar a reverter a diminuição habitual da sensibilidade à insulina, normalmente associada ao envelhecimento.
- II. Para as pessoas recém-diagnosticadas com diabetes tipo II, a manutenção de um estilo de vida ativo pode representar um risco, uma vez que o processo de adaptação do corpo às características da doença diminui os benefícios proporcionados pelo exercício físico.
- III. O exercício físico ajuda no aumento da glicemia do diabético.
- IV. O exercício físico auxilia o transporte da glicose e a regulação dos níveis de glicemia, sendo o monitoramento desses níveis um elemento valioso, sobretudo quando a pessoa com diabetes está envolvida em atividades físicas de alta intensidade.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e III.
- b) Somente os itens I e IV.
- c) Somente os itens I, II e IV.
- d) Somente os itens II e III.
- e) Somente os itens II, III e IV.

74) Sobre o consumo excessivo de oxigênio pós-exercício (EPOC), assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Ao cessar o exercício físico, os níveis de consumo de oxigênio se mantêm elevados por um determinado período de tempo. Independentemente do volume e intensidade do exercício praticado, esse período de EPOC será sempre compreendido entre 2 e 5 minutos.
- b) O EPOC apresenta-se como um fator de risco para indivíduos que sofrem de hipertensão arterial, o que sugere que indivíduos com esse acometimento não devem praticar exercícios que estimulem o sistema cardiorrespiratório acima dos níveis basais de funcionamento.
- c) O EPOC é um fator que se relaciona somente com o treinamento de resistência, não havendo qualquer tipo de relação entre o treinamento de força e o EPOC.
- d) O EPOC consiste no período pós-exercício compreendido entre a finalização de uma sessão de exercícios físicos e o início de outra.
- e) Após o exercício, o consumo de oxigênio permanece superior aos valores de repouso por determinado período de tempo, oportunizando maior gasto energético, que se baseia na oxidação de substrato, sendo diferente para cada período de exercício e de recuperação pós-exercício.

75) Com relação às regras oficiais do basquete, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Nenhuma linha limítrofe da quadra, tanto lateral quanto de fundo, faz parte da quadra de jogo, ou seja, se o jogador estiver em contato com qualquer linha limítrofe, ele está fora de quadra.
- () A linha de lance livre é marcada paralelamente à linha final da quadra, tendo sua margem mais distante 6,09m da linha de fundo e 3,60m de comprimento.
- () A violação é o ato de infringir as regras do basquete e tem como finalidade a perda da posse de bola. Um exemplo de violação é o uso ilegal dos pés.
- () O tempo que cada equipe pode permanecer com a bola sem uma tentativa à cesta é de 24 segundos. Caso haja o arremesso e a bola toque o aro, o cronômetro é retornado a 14 segundos em caso de rebote ofensivo, assim, a equipe atacante tem mais esse tempo para efetuar uma nova tentativa, e retorna a 24 segundos em caso de rebote defensivo.

- a) C - E - E - C.
- b) E - C - C - E.
- c) C - C - E - E.
- d) C - E - C - C.
- e) E - C - C - C.

76) Para que se obtenha bons resultados em treinamentos de corrida de rua, é fundamental um bom planejamento, uma boa prescrição e aplicação dos treinos, bem como uma boa avaliação do processo. Sobre esse assunto, analisar os itens abaixo:

- I. Na perspectiva da corrida, é decisivo vigiar e procurar melhorar o limiar anaeróbio de um corredor. Esse limiar deverá evoluir de maneira consistente ao longo de toda carreira desportiva.
- II. É fundamental que os valores de economia de corrida sejam melhorados com o processo de treino. Essa melhoria deverá ser conseguida mediante uma grande combinação de conteúdos de treinos, que poderão envolver sessões de técnica de corrida, treino de força e particularmente força explosiva, repetições de corrida de velocidade e treinos efetuados com diferentes inclinações.
- III. É decisiva a construção de um bom modelo de avaliação e controle do treino, que seja capaz de orientar o treinador em suas opções quando da prescrição de treino, bem como de avaliar os efeitos induzidos pelas diferentes sessões de treino.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item III.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.
- e) Todos os itens.

77) Nos primeiros 30° de movimento da articulação do ombro há movimento apenas da articulação do ombro. No entanto, ultrapassados 30°, a cada 2° de flexão ou abdução do ombro, a escápula deve rodar 1° superolateralmente. O disposto se refere ao conceito de:

- a) Organização clavículoesternal.
- b) Ritmo escapuloumeral.
- c) Manguito rotador.
- d) Razão braço/tórax.
- e) Relação Peitoral/Dorsal.

78) Com base em MELO e JR, sobre o conceito de lazer, suas implicações e suas prerrogativas, analisar os itens abaixo:

- I. O lazer é um momento de não fazer nada, de ficar parado, um momento de fuga da realidade, sendo esta a solitária possibilidade do lazer.
- II. É adequado afirmar que as atividades de lazer são observáveis no tempo livre das obrigações, sejam elas profissionais, religiosas, domésticas ou decorrentes de necessidades fisiológicas.
- III. Um parâmetro adotado equivocadamente de forma isolada para definir o conceito de lazer é o prazer, um aspecto essencial ao ser humano. É lógico que se espera que as práticas de lazer sejam prazerosas, mas isso não deve ser compreendido como exclusividade desses instantes.
- IV. As atividades de lazer são práticas culturais, em seu sentido mais amplo, englobando também os diversos interesses humanos, suas diversas linguagens e manifestações.
- V. O lazer, numa suposta escala hierárquica de necessidades humanas, é menos importante que a educação, a saúde e outras urgências sociais.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I, II e IV.
- b) Somente os itens I, III e V.
- c) Somente os itens II, III e IV.
- d) Somente os itens III, IV e V.
- e) Todos os itens.

79) Assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

As lesões por _____ são caracterizadas como o rompimento de uma porção de fibras musculares por força excessiva de alongamento. As _____ são contrações musculares involuntárias que podem ser extremamente dolorosas, porém não constituem situações emergenciais, embora sejam incapacitantes. A _____ trata-se de uma lesão traumática aguda aos tecidos moles, em que não há cortes, podendo existir a presença de hematoma ou edema.

- a) estiramento | cãibras | contusão
- b) entorses | contraturas | contusão
- c) estiramento | constipações | luxação
- d) distensão | cãibras | luxação
- e) entorses | contraturas | fratura

80) Sob a ótica de TANI e CORRÊA, sobre a aprendizagem motora e o ensino do futebol, marcar C para as alternativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Na iniciação, antes de chegar à categoria fraldinha, por volta dos 7 anos de idade, é importante que as crianças tenham passado por uma fase de treinamento específico da modalidade como forma de ambientação direta com as regras oficiais e os fundamentos do futebol.
- () Na iniciação, a aquisição e a diversificação de estímulos interferem negativamente na introdução da criança na modalidade, devendo haver uma maior proposição de atividades repetitivas para formar o repertório motor específico.
- () Da categoria fraldinha até a categoria mirim, dos 7 aos 12 anos aproximadamente, deve-se atentar para a fase de combinação de habilidades básicas. Por exemplo, "correr + saltar + rebater com a cabeça" e "correr + chutar" são atividades adequadas para essa fase.
- () Na adolescência, da categoria mirim em diante, as sessões de prática geralmente têm características de aquisição e de refinamento de habilidades específicas.

- a) E - C - C - E.
- b) E - E - E - C.
- c) C - C - C - E.
- d) E - E - C - C.
- e) C - E - E - C.