

NUTRICIONISTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no Cartão Resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1** à **20**.
- Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Assine o Cartão Resposta.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- A marcação da alternativa julgada como correta deve ser feita conforme orientado no Cartão Resposta.
- Ao terminar sua prova, entregue o Cartão Resposta ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta sejam por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da sua provas sem o acompanhamento do fiscal de corredor.
- Uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão Resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

A realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis, consiste na definição de:

Fonte: <https://www.cfn.org.br>

- (A) Segurança Alimentar e Nutricional.
- (B) Educação Alimentar e Nutricional.
- (C) Vigilância Alimentar e Nutricional.
- (D) Política Nacional de Nutrição.

Questão 02

No que diz respeito a higiene no preparo de alimentos, registre V para Verdadeiro, e F, para falso:

() Na área de manipulação, é necessário existir lavatórios exclusivos para a higienização das mãos.

() É fundamental que as instalações, equipamentos, móveis e utensílios sejam mantidos em condições higiênico-sanitárias adequadas. A higienização deve ser realizada regularmente por funcionários capacitados, garantindo a manutenção dessas condições e minimizando o risco de contaminação dos alimentos.

() Os funcionários encarregados da higienização das instalações sanitárias devem usar uniformes específicos, distintos daqueles utilizados na manipulação de alimentos.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, V.
- (C) F, V, V.
- (D) F, V, F.

Questão 03

A gliconeogênese é o processo pelo qual a glicose é sintetizada a partir de fontes distintas de carboidratos. Esse processo permite a produção de glicose a partir do glicerol, do lactato e de aminoácidos resultantes da degradação de proteínas. No que se refere a gliconeogênese, registre V para Verdadeiro, e F, para falso.

() A gliconeogênese ocorre inicialmente no cortisol e, em seguida, na mitocôndria celular dos eritrócitos.

() A conversão de piruvato a fosfoenolpiruvato ocorre por meio de duas reações. Em uma delas, há a carboxilação do piruvato para frutose 1,6-bifosfatase e, na outra, carboxilação e fosforilação do oxaloacetato pelo fosfoenolpiruvato- fosfatase.

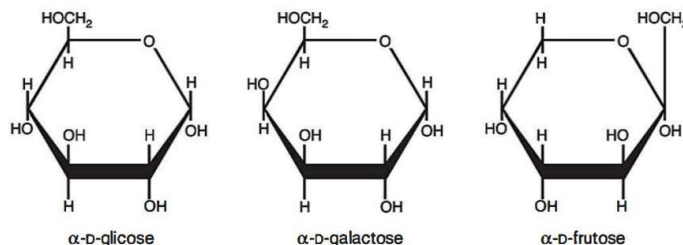
() As reações de gliconeogênese são simplesmente o inverso da glicólise, pois, apesar de algumas das reações que ocorrem na glicólise não serem comuns à gliconeogênese, três reações principais da glicólise são reversíveis.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, F.
- (B) V, F, V.
- (C) F, V, F.
- (D) V, V, V.

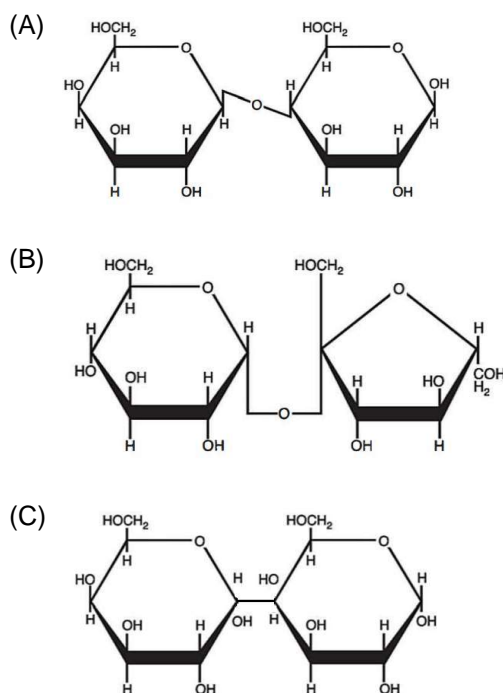
Questão 04

Os carboidratos são as moléculas orgânicas mais abundantes na natureza. São substâncias compostas por átomos de carbono (C), hidrogênio (H) e oxigênio (O), na proporção de 1:2:1. Os carboidratos são classificados de acordo com o número de monômeros que apresentam em monossacarídeos, dissacarídeos, oligossacarídeos e polissacarídeos. Nesse sentido, analise a estrutura abaixo:

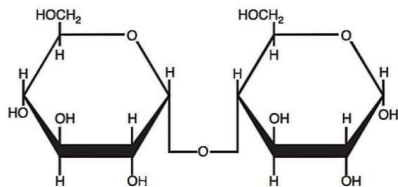


Fonte: Nutrição moderna de Shils na saúde e na doença. - 11. ed. -Barueri, SP: Manole, 2016.

Os dissacarídeos são carboidratos compostos por dois monossacarídeos ligados. Os mais importantes são maltose, lactose e sacarose. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a estrutura da maltose.



(D)



Questão 05

As necessidades nutricionais dos lactentes refletem as taxas de crescimento, a energia gasta em atividade, as necessidades metabólicas basais e a interação dos nutrientes consumidos.

Fonte: MAHAN L K e ESCOTT-STUMP S. Krause - Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14ª Edição, Ed. Elsevier, 2018.

Nesse sentido, registre V para Verdadeiro, e F, para falso, no que se refere as necessidades nutricionais dos lactentes.

() As proteínas são necessárias para a substituição de tecido, a deposição de massa corporal magra e o crescimento. Sendo assim, as necessidades de proteínas durante o rápido crescimento da lactância são menores por quilograma de massa corporal do que aquelas para as crianças mais velhas ou adultos.

() A recomendação atual para lactentes com menos de um ano de idade é consumir, no mínimo, de 80 g de lipídeos por dia.

() Os carboidratos devem fornecer de 20 a 30% da ingestão de energia durante a lactância.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, F.
- (B) V, V, V.
- (C) V, F, V.
- (D) F, F, F.

Questão 06

Com relação as dietas hospitalares, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A dieta constipante é recomendada para pacientes que apresentam dificuldade para evacuar, especialmente em pós-cirúrgicos ginecológicos, para a promoção da formação do bolo fecal e acelerar o trânsito intestinal nos casos de obstipação.
- (B) As dietas hipercalóricas e hipoprotéicas são formuladas com preparações que possuem altos teores de proteínas e calorias, de acordo com as necessidades individuais do paciente.
- (C) A dieta hipossódica é indicada para a prevenção e controle de edema, hipertensão e distúrbios renais.
- (D) Esta dieta hipercalórica é indicada para pacientes que necessitam de redução calórica para a obtenção de um peso saudável.

Questão 07

No que diz respeito ao Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN, analise as afirmativas abaixo:

I. O SISVAN consiste em um sistema de informação que tem como objetivo descrever e prever de maneira contínua, tendências das condições de nutrição e alimentação de uma população, e seus fatores determinantes, com fins ao planejamento e avaliação dos efeitos de políticas, programas e intervenções.

II. O SISVAN envolve os aspectos relativos à promoção de práticas alimentares saudáveis e à prevenção e ao controle dos distúrbios alimentares e de doenças associadas à alimentação.

III. O SISVAN considera o estado nutricional de coletividades como resultante do desequilíbrio entre o consumo alimentar e a utilização biológica e sua estreita relação com o estado de saúde.

Fonte: <https://www.saude.mg.gov.br>

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 08

No que se refere a Terapia Nutricional Enteral, analise as afirmativas abaixo:

I. É obrigatória a presença de estabilidade hemodinâmica para início da Terapia Nutricional Enteral.

II. As indicações para a nutrição enteral são quadro de choque, hipoxemia e acidose persistente, sangramento de trato gastrointestinal, conteúdo gástrico maior 500 ml em período de 6 horas, isquemia ou obstrução intestinal, síndrome compartimental abdominal e fístula de alto débito.

III. A dieta enteral pode se apresentar no sistema aberto e fechado. O sistema fechado exige manipulação e reconstituição com água ou outros módulos, pode ser preparado tanto no ambiente hospitalar como no domiciliar.

Fonte: <https://www.braspen.org>

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 09

O leite é composto por uma variedade de nutrientes que desempenham um papel importante na nutrição humana, entre eles, podendo-se destacar: proteínas, carboidratos, lipídios, vitaminas e minerais. Dentre as opções citadas

abaixo, assinale a alternativa que corresponde ao principal carboidrato presente no leite.

- (A) Lecitina.
- (B) Caseína.
- (C) Lactose.
- (D) Esteróis.

Questão 10

Em relação aos cardápios da Alimentação Escolar, é CORRETO afirmar que:

- (A) A oferta de gorduras trans industrializadas é proibida em todos os cardápios escolares.
- (B) Nos cardápios escolares, é necessário incluir alimentos fonte de ferro heme, no mínimo, duas vezes por semana.
- (C) Nos cardápios escolares, é necessário incluir alimentos fonte de vitamina A, no mínimo, uma vez por semana.
- (D) Para as refeições da alimentação dos estudantes com mais de três anos de idade, recomenda-se, no mínimo, 7% da energia total proveniente de açúcar simples adicionado.

Questão 11

Considere a situação abaixo:

Paciente A. B. C, sexo masculino, 50 anos, diagnosticado com câncer de intestino, com peso habitual relatado de 70Kg, perdeu 10Kg nos últimos 3 meses.

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a porcentagem e classificação da perda de peso do paciente.

- (A) PP (%) = 8,5 / Perda de Peso Significativa.
- (B) PP (%) = 14,28 / Perda de Peso Grave.
- (C) PP (%) = 1,428 / Perda de Peso Significativa.
- (D) PP (%) = 16,6 / Perda de Peso Grave.

Questão 12

O planejamento de uma Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) deve considerar a separação da estrutura por setores de trabalho com a definição de um fluxo linear de pessoas e alimentos, evitando assim o risco de contaminação cruzada, seguindo um fluxo que segue sempre à frente. O fluxo operacional deve ser realizado em condições higiênicas, desde a chegada da matéria-prima, durante o processo de produção, até a obtenção do produto final (OLIVEIRA, 2003; COLARES, 2005; BRASIL, 1997).

Com relação as áreas das Unidades de Alimentação e Nutrição, analise as afirmativas abaixo:

I.A conferência e os registros relativos à data de entrega, quantidade e padrão de qualidade das mercadorias devem ser realizados no setor de preparo dos alimentos.

II.O estoque é o local de armazenamento de produtos não perecíveis em temperatura ambiente. As mercadorias devem ser colocadas em paletes, prateleiras ou estrados feitos de material liso, resistente, impermeável e lavável.

III.A área de pré-preparo destina-se a acomodar atividades e procedimentos de manipulação de alimentos que ocorrem antes da etapa de cocção.

Fonte: Planejamento e organização de UAN. Tatiana Cristina Teixeira Eto. - Londrina: Editora e Distribuidora Educacional S.A., 2019. 168 p

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e III, apenas.

Questão 13

Com relação aos efeitos dos alimentos sobre a terapia farmacológica, analise as afirmativas abaixo:

I.A presença de alimentos e nutrientes no estômago ou no lúmen intestinal não alteram a absorção de um fármaco.

II.As alterações do pH do ácido gástrico, como acloridria ou hipocloridria, pode reduzir a absorção dos fármacos.

III.Vários mecanismos podem contribuir para a redução da velocidade ou extensão da absorção de fármacos na presença de alimentos e nutrientes.

Fonte: MAHAN L K e ESCOTT-STUMP S. Krause - Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14ª Edição, Ed. Elsevier, 2018.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e III.
- (D) I e II, apenas.

Questão 14

O recordatório de 24 horas consiste em definir e quantificar todos os alimentos e bebidas consumidos em um período 24 horas. São vantagens do recordatório de 24 horas, EXCETO:

- (A) Fácil e rápida aplicação.
- (B) Não depende da memória do entrevistado.
- (C) Não altera a dieta usual.
- (D) Baixo custo.

Língua Portuguesa

Questão 15

É o caso de um projeto em Mar del Plata, na Argentina, focado na criação de larvas de moscas como alimento para a piscicultura.

Assinale a opção **CORRETA** quanto à nova pontuação sem alteração do sentido original da frase.

- (A) O caso de um projeto é focado na criação, em Mar del Plata, na Argentina, de moscas como alimento de larvas para a piscicultura.
- (B) Em Mar del Plata, na Argentina é o caso de um projeto, focado na criação, para a piscicultura de larvas de moscas como alimento.
- (C) O caso de um projeto é focado na criação, em Mar del Plata na Argentina de larvas como alimento de moscas para a piscicultura.
- (D) É o caso de um projeto focado na criação de larvas de moscas como alimento para a piscicultura em Mar del Plata, na Argentina.

Questão 16

Pauli, empresário e fundador da Zero Emissions Research Initiative, insiste na importância do livro A Economia Azul.

Sintaticamente, é **CORRETO** afirmar que o(s):

- (A) sujeito é composto cujos núcleos são 'empresário' e 'fundador'.
- (B) predicativos do sujeito são 'empresário' e 'fundador'.
- (C) sujeito é simples expresso pelo substantivo 'Pauli'.
- (D) predicado é verbo-nominal.

Questão 17

70% da população 'vive' à beira-mar e não 'aproveita' isso.

Conjugando os verbos destacados no futuro do pretérito do indicativo, tem-se:

- (A) 70% da população vivesse à beira-mar e não aproveitasse isso.
- (B) 70% da população viveria à beira-mar e não aproveitaria isso.
- (C) 70% da população viverá à beira-mar e não aproveitará isso.
- (D) 70% da população vivera à beira-mar e não aproveitara isso.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

No início de 2023 foi descoberta uma grave crise humanitária na Terra Indígena Yanomami, que enfrenta graves ameaças ao seu modo de vida e à sua saúde. Qual das alternativas abaixo, cita um dos principais agentes causadores desses problemas?

Marque a alternativa **CORRETA**.

- (A) A grilagem.
- (B) A exploração da indústria pesqueira.
- (C) A construção de indústrias em seu território.
- (D) A invasão de garimpeiros ilegais.

Questão 19

De acordo com a Lei Orgânica de Palma Sola/SC, os servidores nomeados para cargo de provimento efetivo, em virtude de concurso público, se tornam estáveis:

Marque a alternativa **CORRETA**.

- (A) Após aprovação em processo de avaliação de desempenho, no terceiro ano de efetivo exercício.
- (B) Após três anos de efetivo exercício.
- (C) Por determinação do chefe do Poder Executivo.
- (D) Após dois anos de efetivo exercício.

Questão 20

Entre os principais fatos históricos que envolvem a cidade de Palma Sola/SC, podemos citar:

Marque a alternativa **CORRETA**.

- (A) Ter acontecido ali a primeira missa do sul do Brasil.
- (B) A considerável influência econômica da localidade no desenvolvimento do Brasil colônia.
- (C) A visita de Dom Pedro I.
- (D) A passagem da Coluna Prestes por seu território.