

PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA (SAÚDE)

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no Cartão Resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1** à **20**.
- Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Assine o Cartão Resposta.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- A marcação da alternativa julgada como correta deve ser feita conforme orientado no Cartão Resposta.
- Ao terminar sua prova, entregue o Cartão Resposta ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta sejam por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da sua provas sem o acompanhamento do fiscal de corredor.
- Uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão Resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Segundo o art. 2º da Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como:

I.Despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta.

II.Investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional.

III.Investimentos previstos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde.

É **CORRETO** o que se afirma em:

- (A) II, apenas.
- (B) I, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 02

De acordo com o Dicionário Olímpico, no Atletismo, as corridas rasas se subdividem em três grupos: as de velocidade ou curta distância, as de médio-fundo e as de longa distância ou de fundo. As corridas de velocidade, em metros (m), são as de:

Marque a alternativa **CORRETA**.

- (A) 100m, 200m e 400m.
- (B) 50m, 100m e 200m.
- (C) 150m, 250m e 450m.
- (D) 200m, 300m e 500m.

Questão 03

Analise as situações acerca do ponto na modalidade Voleibol de quadra e registre V, para Verdadeiras, e F, para Falsas. De acordo com o regramento oficial, no Voleibol uma equipe marca um ponto caso:

()Tenha êxito em fazer a bola tocar a quadra adversária.

()A equipe adversária cometa uma falta.

()A equipe adversária seja penalizada.

Assinale a alternativa com a sequência **CORRETA** de cima para baixo.

- (A) V, V, V.
- (B) F, F, V.
- (C) V, V, F.
- (D) F, V, V.

Questão 04

Em consonância com o regramento oficial do Futebol de

Campo, um tiro livre direto será concedido se um jogador cometer uma das seguintes infrações, **EXCETO**:

- (A) Uma infração por toque de mão na bola (inclusive o goleiro no interior da própria área penal).
- (B) Segurar um adversário.
- (C) Morder ou cuspir em alguém inscrito na relação de ambas as equipes ou em um membro da equipe de arbitragem.
- (D) Impedir o movimento de um adversário com contato físico.

Questão 05

Sobre o treinamento com exercícios resistidos é possível afirmar que exercem efeito positivo sobre o sistema musculoesquelético e contribuem para:

Marque a alternativa **CORRETA**.

- (A) A manutenção das atividades funcionais.
- (B) Auxiliar na manutenção e desenvolvimento da osteoporose.
- (C) A redução da mobilidade nas atividades diárias.
- (D) Aumentar e estimular a sarcopenia.

Questão 06

Sobre o planejamento, prescrição e orientação de programas de Educação Física voltados para idosos, é importante:

Marque a alternativa **CORRETA**.

- (A) Buscar variedade nos exercícios a fim de que a aula seja monótona e entediante.
- (B) Utilizar atividade dinâmicas e de alto impacto.
- (C) Realizar as atividades com movimentos bruscos, com muito esforço ou de forma que causem dor.
- (D) Considerar a capacidade de realização do exercício de forma correta.

Questão 07

Assinale qual alternativa abaixo justifica a utilização da ludicidade como estratégia de ensino da dança para adolescentes.

Marque a opção **CORRETA**.

- (A) Reforça e favorece a conservação do estado disciplinador e autoritário do professor.
- (B) Deve ser utilizada apenas como um momento da aula que tem como objetivo maior o aquecimento dos alunos.
- (C) Facilita o processo de ensino-aprendizagem, favorecendo a compreensão por meio de atividades prazerosas.
- (D) Torna a aprendizagem mais dinâmica e divertida, sem a necessidade de definir objetivos específicos.

Questão 08

De acordo com o art. 7º da Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, as ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS), são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no art. 198 da Constituição Federal, obedecendo ainda aos seguintes princípios, **EXCETO**:

- (A) Universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- (B) Direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde.
- (C) Divulgação de informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e a sua utilização pelo usuário.
- (D) Igualdade da assistência à saúde, com preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.

Questão 09

A locomoção é possível graças as ações coordenadas envolvendo ossos, músculos e articulações. O sistema esquelético é primordial para movimentação humana, além dessas são funções desse sistema:

- I. Produção de células sanguíneas.
- II. Suporte para o corpo e suas cavidades vitais.
- III. Armazenamento de sais minerais.

É **CORRETO** o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

Questão 10

Com base no tema desenvolvimento motor e sua aplicação em programas de Educação Física, é **CORRETO** afirmar:

- (A) Na aplicação de um mesma estratégia de ensino não é possível identificar diferenças entre as crianças que a praticam.
- (B) Crianças com a mesma faixa etária deverão, obrigatoriamente, estar no mesmo estágio de desenvolvimento motor.
- (C) Classificar os estágios de maturação não auxiliam o professor no planejamento de programas de Educação Física voltados para aprendizagem de tarefas motoras.
- (D) A criança pode estar num estágio inicial para determinada tarefa motora e avançada em uma tarefa motora distinta.

Questão 11

De acordo com o Cadernos de Atenção Básica nº 39 do Ministério da Saúde, o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (Nasf), faz parte da Atenção Básica, mas não se

constitui como um serviço com espaço físico independente, assim os profissionais do Nasf utilizam-se do próprio espaço das Unidades Básicas de Saúde e do território adstrito para o desenvolvimento do seu trabalho. Pode-se afirmar, então, que o Nasf:

Marque a alternativa **CORRETA**.

- (A) Constitui-se como apoio especializado na própria Atenção Básica, ou seja, um ambulatório de especialidades ou serviço hospitalar.
- (B) Ajuda as equipes a evitar ou qualificar os encaminhamentos realizados para outros pontos de atenção.
- (C) Deve estar disponível para dar suporte em situações programadas, exceto imprevistas.
- (D) Recebe a demanda por negociação e discussão compartilhada com as equipes que apoia, e por meio de encaminhamentos imediatos.

Questão 12

O Índice de Massa Corporal (IMC), é um exame relativamente fácil de ser executado e serve como um, dentre outros, parâmetro que determina se a pessoa está com peso ideal. O cálculo para se obter o IMC é feito da seguinte forma:

Marque a alternativa **CORRETA**.

- (A) Divide-se a altura (em metros) pelo peso (em kg).
- (B) Divide-se o peso (em kg) pela da altura (em metros).
- (C) Divide-se o peso (em kg) pelo quadrado da altura (em metros).
- (D) Divide-se a altura (em metros) pelo quadrado do peso (em kg).

Questão 13

Sobre o planejamento e a organização de eventos recreativos e esportivos, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) Importante decidir e divulgar com antecedência o sistema de disputa adotado para o evento.
- (B) Prever a quantidade de participantes é essencial para o sucesso do evento.
- (C) Estabelecer os recursos humanos envolvidos no evento é um elemento importante no processo de organização.
- (D) Todos os participantes devem ser atletas profissionais e federados.

Questão 14

A contração de um músculo que produz força sem alteração macroscópica no ângulo da articulação e funcionalmente estabiliza essa articulação, em fisiologia do exercício é chamada de contração:

Marque a alternativa **CORRETA**.

- (A) Isotônica.

- (B) Isométrica.
- (C) Concêntrica.
- (D) Excêntrica.

Língua Portuguesa

Questão 15

É o caso de um projeto em Mar del Plata, na Argentina, focado na criação de larvas de moscas como alimento para a piscicultura.

Assinale a opção **CORRETA** quanto à nova pontuação sem alteração do sentido original da frase.

- (A) O caso de um projeto é focado na criação, em Mar del Plata, na Argentina, de moscas como alimento de larvas para a piscicultura.
- (B) É o caso de um projeto focado na criação de larvas de moscas como alimento para a piscicultura em Mar del Plata, na Argentina.
- (C) O caso de um projeto é focado na criação, em Mar del Plata na Argentina de larvas como alimento de moscas para a piscicultura.
- (D) Em Mar del Plata, na Argentina é o caso de um projeto, focado na criação, para a piscicultura de larvas de moscas como alimento.

Questão 16

Pauli, empresário e fundador da Zero Emissions Research Initiative, insiste na importância do livro A Economia Azul.

Sintaticamente, é **CORRETO** afirmar que o(s):

- (A) predicado é verbo-nominal.
- (B) sujeito é simples expresso pelo substantivo 'Pauli'.
- (C) sujeito é composto cujos núcleos são 'empresário' e 'fundador'.
- (D) predicativos do sujeito são 'empresário' e 'fundador'.

Questão 17

70% da população 'vive' à beira-mar e não 'aproveita' isso.

Conjugando os verbos destacados no futuro do pretérito do indicativo, tem-se:

- (A) 70% da população viverá à beira-mar e não aproveitará isso.
- (B) 70% da população vivera à beira-mar e não aproveitara isso.
- (C) 70% da população viveria à beira-mar e não aproveitaria isso.
- (D) 70% da população vivesse à beira-mar e não aproveitasse isso.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

No início de 2023 foi descoberta uma grave crise humanitária na Terra Indígena Yanomami, que enfrenta graves ameaças ao seu modo de vida e à sua saúde. Qual das alternativas abaixo, cita um dos principais agentes causadores desses problemas?

Marque a alternativa **CORRETA**.

- (A) A construção de indústrias em seu território.
- (B) A grilagem.
- (C) A invasão de garimpeiros ilegais.
- (D) A exploração da indústria pesqueira.

Questão 19

De acordo com a Lei Orgânica de Palma Sola/SC, os servidores nomeados para cargo de provimento efetivo, em virtude de concurso público, se tornam estáveis:

Marque a alternativa **CORRETA**.

- (A) Após dois anos de efetivo exercício.
- (B) Por determinação do chefe do Poder Executivo.
- (C) Após aprovação em processo de avaliação de desempenho, no terceiro ano de efetivo exercício.
- (D) Após três anos de efetivo exercício.

Questão 20

Entre os principais fatos históricos que envolvem a cidade de Palma Sola/SC, podemos citar:

Marque a alternativa **CORRETA**.

- (A) A visita de Dom Pedro I.
- (B) Ter acontecido ali a primeira missa do sul do Brasil.
- (C) A passagem da Coluna Prestes por seu território.
- (D) A considerável influência econômica da localidade no desenvolvimento do Brasil colônia.