EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO N° 01/2023

M1773017N

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO MARANHÃO

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível
SUPERIOR

Turno
MANHÃ

PROVA

01

Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!

instituto aocp

Fraudar ou tentar fraudar Concursos Públicos é Crime! Previsto no art. 311 - A do Código Penal

Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões com **cinquenta questões objetivas,** você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno e na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha o campo destinado à assinatura. As respostas das questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em Edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do **Instituto AOCP** no endereço eletrônico **www.institutoaocp.org.br,** conforme previsto em Edital.

Língua Portuguesa

FALTA DE SONO DEIXA AS PESSOAS MAIS EGOÍSTAS, APONTA ESTUDO

Ítalo Wolff – 21 novembro 2022

Cientistas da Universidade da Califórnia, em Berkeley, publicaram no periódico *PLOS Biology* um estudo em que acompanharam os efeitos da falta de sono no comportamento. “A falta de sono molda as experiências sociais que temos e o tipo de sociedade em que vivemos”, escreveu o neurocientista Eti Ben Simon, da Universidade da Califórnia, em Berkeley.

Para testar a ligação entre perda de sono e a generosidade, Ben Simon e sua equipe levaram 23 jovens adultos ao laboratório por duas noites. Os participantes dormiram uma noite e ficaram acordados por outra noite. No período da manhã, os participantes preencheram um questionário padronizado que avaliava sua probabilidade de ajudar estranhos ou conhecidos em vários cenários. Aproximadamente 80% dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros quando privados de sono do que quando descansados. Os pesquisadores então observaram a atividade cerebral dos participantes em uma máquina de ressonância magnética funcional, comparando a atividade neural de cada participante em um estado de descanso versus em um estado de privação de sono. Isso mostrou que a falta de sono reduziu a atividade em uma rede de regiões cerebrais ligadas à capacidade de empatia.

Em outro experimento, os pesquisadores recrutaram 136 participantes online e fizeram com que eles mantivessem um registro do sono por quatro noites, monitorados por aplicativos que medem a atividade noturna. Cada participante então completou o questionário de altruísmo. Os pesquisadores descobriram que quanto mais tempo os participantes passavam acordados na cama, uma medida de sono ruim, menores eram suas pontuações de altruísmo.

No experimento final, focado no horário de verão, em que uma hora de sono é perdida na mudança, os pesquisadores analisaram doações de caridade de 2001 a 2016 para a *Donors Choose*, uma organização sem fins lucrativos que arrecada dinheiro para projetos escolares nos Estados Unidos. Na semana de trabalho após a implementação do horário de verão, as doações totais, que normalmente giravam em torno de US$ 82 por dia, caíram para cerca de US$ 73 por dia.

A abordagem de metodologia tripla permitiu aos pesquisadores maior certeza de que outras variáveis além do sono não estivessem causando a queda na generosidade. A privação crônica do sono no mundo moderno é um problema sério, escreveu Ben Simon nas conclusões de seu trabalho. Mas, ao contrário de muitos outros problemas de grande escala, este tem uma solução acessível. Desta forma, promover o sono como Saúde Pública pode economizar bilhões em tratamentos de condições crônicas e melhorar as relações sociais e qualidade de vida dos indivíduos.

Adaptado de: https://www.jornalopcao.com.br/colunas-e-blogs/ciencia/falta-de-sono-deixa-as-pessoas-mais-egoistas-aponta-estudo-443432/. Acesso em 16 maio 2023.

1

Sobre os aspectos macroestruturais do texto, é correto afirmar que

(A) a introdução do texto apresenta uma história que ilustra a tese defendida pelo autor.
(B) o texto é uma narrativa dividida em quatro partes: apresentação, desenvolvimento, clímax e desfecho.
(C) o último parágrafo apresenta contra-argumentos para a tese de que a falta de sono deixa as pessoas mais egoístas.
(D) o texto é desenvolvido por meio da exposição de três experimentos que demonstraram a mesma relação entre sono e generosidade.
(E) o terceiro parágrafo estabelece com o segundo uma relação de contrariedade, sinalizada pela expressão “Em outro experimento”.

2

Assinale a alternativa em que o verbo "deixar" tem o mesmo sentido que no título do texto.

(A) Deixamos a escola assim que terminou a aula.
(B) A mãe os deixou brincar no quintal.
(C) Deixou o livro sobre a cama.
(D) Deixará muitos bens para a mulher.
(E) A guerra deixou muito sofrimento.

3

Em "Aproximadamente 80% dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros [...]", o termo destacado

(A) é um advérbio que pode ser movido para a posição posterior ao verbo "mostraram" sem que isso cause prejuízo semântico e/ou sintático ao excerto.
(B) não é um elemento sintaticamente obrigatório, mas sua omissão modificaria semanticamente o excerto.
(C) veicula um sentido de distância espacial, podendo ser substituído por "de modo próximo".
(D) é formado pelo processo de derivação parassintética, com o acréscimo simultâneo do prefixo "a-" e do sufixo "-mente" ao radical.
(E) é formado pelo processo de derivação imprópria, em que um advérbio deriva de um adjetivo.

4

A relação sintático-semântica estabelecida entre as orações "Para testar a ligação entre perda de sono e a generosidade, Ben Simon e sua equipe levaram 23 jovens adultos ao laboratório por duas noites." é de

(A) finalidade.
(B) adição.
(C) lugar.
(D) condição.
(E) conclusão.

5

Assinale a alternativa em que a expressão destacada pode ser substituída por aquela entre parênteses, mantendo-se a correção exigida pela norma-padrão.

(A) "[...] focado no horário de verão, em que uma hora de sono é perdida [...]" (cuja).
(B) "[...] publicaram no periódico *PLOS Biology* um estudo em que acompanharam os efeitos [...]" (onde).
(C) "[...] as doações totais, que normalmente giravam em torno de US$ 82 por dia [...]" (as quais).
(D) "[...] publicaram no periódico *PLOS Biology* um estudo em que acompanharam os efeitos [...]" (o qual).
(E) "[...] as doações totais, que normalmente giravam em torno de US$ 82 por dia [...]" (cujas quais).

6

Sobre o excerto "[...] 80% dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros [...]", assinale a alternativa que apresenta uma reescrita INCORRETA quanto à concordância verbal.

(A) A maioria dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros.
(B) A maioria deles mostrou menos probabilidade de ajudar os outros.
(C) A maioria mostrou menos probabilidade de ajudar os outros.
(D) Mais da metade dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros.
(E) 80% mostrou menos probabilidade de ajudar os outros.

7

Em relação às aspas empregadas no primeiro parágrafo do texto, assinale a alternativa correta.

(A) O autor do texto as utiliza para sinalizar uma citação direta de algo que o neurocientista Eti Ben Simon escreveu.
(B) Elas poderiam ser adequadamente substituídas por travessões.
(C) Elas poderiam ser adequadamente substituídas por parênteses.
(D) Elas sinalizam um discurso indireto no texto, em que o autor reporta o que foi dito pelo neurocientista.
(E) Elas são utilizadas para enfatizar a importância da informação transmitida por Eti Bem Simon.

8

Assinale a alternativa que analisa corretamente o excerto "Isso mostrou que a falta de sono reduziu a atividade em uma rede de regiões cerebrais ligadas à capacidade de empatia.".

(A) O termo "ligadas", com a acepção empregada no excerto, pode ser acompanhado tanto da preposição "a" quanto da preposição "em".
(B) O termo "que" atua como um pronome relativo, ligando as duas orações do excerto.
(C) O termo "Isso" atua na coesão sequencial do texto, sinalizando uma relação de consequência com o período anterior.
(D) Se o termo "capacidade" for substituído por "sentimento", o sinal indicativo de crase continua obrigatório.
(E) O termo "ligadas" pode ser flexionado no singular sem que gere incorreção gramatical ao período.

9

Assinale a alternativa em que a palavra fornecida, presente no texto, funciona como um antônimo da ideia de "ajudar estranhos ou conhecidos".

(A) Generosidade.
(B) Empatia.
(C) Egoístas.
(D) Altruísmo.
(E) Caridade.

10

Em relação ao excerto "Mas, ao contrário de muitos outros problemas de grande escala, este tem uma solução acessível.", presente no último parágrafo do texto, é correto afirmar que

(A) o termo "este" atua na coesão referencial do texto, podendo ser substituído por "esse" sem que isso modifique seu referente.
(B) o termo "Mas" veicula um sentido de conclusão, podendo ser adequadamente substituído por "Portanto".
(C) a expressão "ao contrário de" pode ser corretamente substituída por "contrariamente de".
(D) problemas de pequena escala não têm soluções acessíveis.
(E) a privação crônica do sono não é um problema de grande escala.

Raciocínio Lógico

11

Considere os conjuntos A, B e C, dados de tal maneira que: $A = \{11, 13, 14, 15\}$; $B = \{14, 15, 16, 17\}$; $A \cap B \cap C = \{14\}$. Além disso, sabe-se que os números 17, 18 e 19 são elementos de C, mas não de A e que os números 13, 18 e 19 são elementos de C, mas não de B. Então, determine o número de elementos do conjunto C.

(A) 1
(B) 2
(C) 3
(D) 4
(E) 5

12

Considere as proposições compostas a seguir:

P: "Paulo vai ao IFMA e Paulo é carioca";
Q: "Ou Paulo vai ao IFMA ou Paulo é carioca".

Sabendo que as proposições P e Q têm o mesmo valor-verdade, ou seja, ambas são verdadeiras ou ambas são falsas, então, é correto afirmar que

(A) Paulo vai ao IFMA.
(B) Paulo é carioca.
(C) Paulo não vai ao IFMA e Paulo não é carioca.
(D) Paulo vai ao IFMA e Paulo não é carioca.
(E) Paulo não vai ao IFMA e Paulo é carioca.

13

A pedido da direção do IFMA, um servidor foi incumbido de realizar um levantamento e atualizar os dados referentes ao número de irmãos que cada um dos alunos possui. No levantamento, apurou-se que nenhum aluno tinha um irmão estudando no IFMA, que o número máximo de irmãos que um aluno possui é três e que havia alguns alunos sem irmãos. Além disso, sabe-se que, a cada 25 alunos, 11 têm um irmão; a cada 10 alunos, 3 têm dois irmãos e, a cada 50 alunos, 7 têm três irmãos. Dessa forma, se escolhermos um aluno do IFMA, aleatoriamente, a probabilidade de este não ter irmãos é

(A) 12%.
(B) 14%.
(C) 16%.
(D) 17%.
(E) 19%.

14

Sabendo que 45 funcionários, trabalhando 7 horas por dia, levam 16 dias para concluir certa atividade, determine quantos funcionários serão necessários para executar a mesma atividade em 12 dias, com jornada de trabalho de 10 horas por dia.

(A) 44
(B) 42
(C) 40
(D) 48
(E) 50

15

Um quadrado Q_1 tem perímetro igual ao dobro do perímetro de um quadrado Q_2. Assim, ao comparar a área de Q_1 à área de Q_2, verifica-se que

(A) a área de Q_1 é igual a 2 vezes a área de Q_2.
(B) a área de Q_1 é igual a meia vez a área de Q_2.
(C) a área de Q_1 é igual a um quarto da área de Q_2.
(D) a área de Q_1 é igual a 4 vezes a área de Q_2.
(E) as áreas não são comparáveis.

Informática

16

Quanto às grandezas computacionais baseadas no sistema binário, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

1.	**2 bytes.**	**( ) 1024 kilobytes.**
2.	**1 kilobyte.**	**( ) 1024 gigabytes.**
3.	**1 terabyte.**	**( ) 16 bits.**
4.	**1 megabyte.**	**( ) 1024 bytes.**

(A) 4 – 3 – 1 – 2.
(B) 1 – 3 – 2 – 4.
(C) 3 – 1 – 2 – 4.
(D) 2 – 1 – 4 – 3.
(E) 2 – 4 – 1 – 3.

17

Considerando o sistema operacional Windows 10, versão em português do Brasil, quais ações devem ser realizadas para que o Windows Explorer mostre as extensões dos arquivos presentes nas pastas armazenadas em um computador?

(A) Acessar o painel de controle, clicar em “Opções de pasta” e clicar sobre o botão “Ativar visualização detalhada de arquivos.”
(B) Clicar em “Iniciar”, clicar em “Configurações”, em seguida, clicar em “Sistema”, abrir a opção “Armazenamento” e marcar a caixa de seleção “Exibir extensões de arquivos.”
(C) Abrir o prompt de comando como administrador, acessar a pasta onde os arquivos estão armazenados, digitar o comando “ls -lha” e pressionar “Enter”.
(D) Abrir o Windows Explorer, clicar na guia “Exibir” e clicar sobre a caixa de seleção “Extensões de nomes de arquivos.”
(E) Clicar com o botão direito sobre o espaço livre em qualquer pasta no Windows Explorer, clicar em “Propriedades” e, em seguida, clicar em “Opções de Pasta”. Na aba “Atributos de Arquivamento e Indexação”, selecionar a opção “Exibir detalhes”.

18

Considerando o programa Microsoft Excel 2013, instalação padrão em português do Brasil, qual recurso corresponde à seguinte descrição:

"Identifique facilmente tendências e padrões nos seus dados usando barras, cores e ícones para realçar visualmente os valores importantes."?

(A) Estilos de Célula.
(B) Formatação Condicional.
(C) Classificar e Filtrar.
(D) Teste de Hipóteses.
(E) Modos de Exibição Personalizados.

19

Durante a navegação Web no site do IFMA (Instituto Federal do Maranhão), utilizando o navegador Firefox versão 112 em português do Brasil, um colaborador fechou acidentalmente a aba em que esse site estava aberto. Qual combinação de teclas deve ser utilizada para reabrir a aba recém-fechada?

Obs.: O caractere + foi utilizado apenas para interpretação.

(A) Ctrl+Alt+R
(B) Alt+P
(C) Ctrl+Shift+T
(D) Shift+Ctrl+N
(E) Shift+Ctrl+R

20

Considerando os softwares maliciosos existentes e suas características, quais malwares são considerados SPYWARES?

(A) WORM e TROJAN.
(B) ZUMBI e BOTNET.
(C) BACKDOOR e RANSOMWARE.
(D) RAT e BOMBA LÓGICA.
(E) KEYLOGGER e ADWARE.

Legislação

21

Em relação à cultura, assinale a alternativa INCORRETA de acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988.

(A) Diversidade das expressões culturais constitui um dos princípios que rege o Sistema Nacional de Cultura.
(B) O Estado deve garantir a todos o pleno exercício dos direitos culturais e acesso às fontes da cultura nacional.
(C) As formas de expressão e os modos de criar, fazer e viver, portadores de referência à identidade, à ação, à memória dos diferentes grupos formadores da sociedade brasileira, constituem patrimônio cultural brasileiro.
(D) O Estado deve apoiar e incentivar a valorização e a difusão das manifestações culturais.
(E) O Estado deve proteger as manifestações das culturas populares, indígenas e afro-brasileiras, sem incluir as de outros grupos participantes do processo civilizatório nacional.

22

De acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, é dever do Estado fomentar práticas desportivas formais e não formais, como direito de cada um, observado(a)

(A) o tratamento indistinto para o desporto profissional e o não profissional.
(B) a proteção e o incentivo às manifestações desportivas de criação nacional.
(C) a submissão das entidades desportivas dirigentes e associações, quanto à sua organização e funcionamento.
(D) a destinação de recursos públicos para a promoção prioritária do desporto de alto rendimento e, em casos específicos, para a do desporto educacional.
(E) a progressiva universalização do desporto de alto rendimento.

23

Sobre o regime disciplinar dos servidores públicos civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais, assinale a alternativa correta em conformidade com a Lei Federal nº 8.112/1990.

(A) Quanto às infrações puníveis com demissão, cassação de aposentadoria ou disponibilidade e destituição de cargo em comissão, a ação disciplinar prescreve em 5 (cinco) anos, contados da data em que o fato se tornou conhecido.

(B) A responsabilidade civil do servidor decorre de ato comissivo, desde que praticado culposamente no desempenho do cargo ou função e que resulte prejuízo ao erário ou a terceiros.

(C) Advertência, suspensão, demissão, cassação de aposentadoria e reparação do dano são penalidades disciplinares aplicáveis ao servidor.

(D) O servidor pode manter sob sua chefia imediata, em cargo ou função de confiança, cônjuge, companheiro ou parente até o segundo grau civil.

(E) A ausência intencional do servidor ao serviço por até 30 (trinta) dias consecutivos configura inassiduidade habitual, enquanto a falta injustificada ao serviço por mais de 30 (trinta) dias, interpoladamente, durante o período de 12 (doze) meses, configura abandono de cargo.

24

De acordo com o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal (Decreto nº 1.171/1994), assinale a alternativa correta.

(A) A Comissão de Ética dos órgãos e das entidades da Administração Pública Federal pode aplicar a pena de advertência ao servidor público faltoso.

(B) Para fins de apuração do comprometimento ético, servidor público é todo aquele que, por força de lei, contrato ou de qualquer ato jurídico, preste serviços, desde que mediante retribuição financeira, a qualquer órgão do poder estatal ou em qualquer setor onde prevaleça o interesse do Estado.

(C) O elemento ético exige que a conduta do servidor público seja baseada principalmente na decisão entre o honesto e o desonesto.

(D) O dever fundamental de respeito à hierarquia exige do servidor público temor de representar contra atos de superiores hierárquicos que comprometam indevidamente a estrutura fundante do Poder Estatal.

(E) O servidor público pode permitir que perseguições, simpatias, antipatias, caprichos, paixões ou interesses de ordem pessoal interfiram no trato com o público, com os jurisdicionados administrativos e com colegas hierarquicamente superiores ou inferiores.

25

De acordo com a Lei Federal nº 11.892/2008, que instituiu a Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica, assinale a alternativa correta.

(A) Os Institutos Federais possuem natureza jurídica de fundação pública e configuram-se como universidades especializadas.

(B) Os Institutos Federais, as Universidades Federais e o Colégio Pedro II integram a Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica.

(C) A Universidade Federal do Maranhão é instituição de educação superior, básica e profissional, pluricurricular e multicampi, especializada na oferta de educação profissional e tecnológica nas diferentes modalidades de ensino, com base na conjugação de conhecimentos técnicos e tecnológicos com as suas práticas pedagógicas.

(D) O Instituto Federal do Maranhão possui natureza jurídica de autarquia e detém autonomia administrativa, patrimonial, financeira, didático-pedagógica e disciplinar.

(E) O Colégio Pedro II é instituição especializada na oferta de educação básica, profissional e tecnológica nas diferentes modalidades de ensino.

26

Sobre plano de carreira dos cargos técnico-administrativos em educação no âmbito das instituições federais de ensino vinculadas ao Ministério da Educação, assinale a alternativa correta segundo a Lei Federal nº 11.091/2005.

(A) O desenvolvimento do servidor na carreira ocorre por meio de progressão por capacitação profissional ou mediante progressão por mérito profissional.
(B) Plano de carreira é o conjunto de cargos de mesma hierarquia, classificados a partir do requisito de escolaridade, nível de responsabilidade, conhecimentos, habilidades específicas, formação especializada, experiência, risco e esforço físico para o desempenho de suas atribuições.
(C) O plano de carreira está estruturado em 4 (quatro) níveis de classificação, com 5 (cinco) níveis de capacitação cada.
(D) Progressão por mérito profissional é a mudança para o padrão de vencimento imediatamente subsequente decorrente da obtenção pelo servidor de certificação em programa de capacitação, compatível com o cargo ocupado, o ambiente organizacional e a carga horária mínima exigida, respeitado o interstício de 18 (dezoito) meses.
(E) O ingresso nos cargos do plano de carreira ocorre no nível de capacitação compatível com a titulação do servidor.

27

De acordo com a Lei Federal nº 14.133/2021 (Lei de Licitações e Contratos Administrativos), qual é a modalidade de licitação para contratação de bens e serviços especiais e de obras e serviços comuns e especiais de engenharia, cujo critério de julgamento pode ser: menor preço; melhor técnica ou conteúdo artístico; técnica e preço; maior retorno econômico; ou maior desconto?

(A) Concurso.
(B) Leilão.
(C) Concorrência.
(D) Pregão.
(E) Diálogo competitivo.

28

Conforme a Lei Federal nº 8.429/1992, com as alterações promovidas pela Lei Federal nº 14.230/2021, constitui ato de improbidade administrativa que importa enriquecimento ilícito

(A) permitir ou facilitar a aquisição, permuta ou locação de bem ou serviço por preço superior ao de mercado.
(B) receber, para si ou para outrem, dinheiro, bem móvel ou imóvel, ou qualquer outra vantagem econômica, direta ou indireta, a título de comissão, percentagem, gratificação ou presente de quem tenha interesse, direto ou indireto, que possa ser atingido ou amparado por ação ou omissão decorrente das atribuições do agente público.
(C) frustrar a licitude de processo licitatório ou de processo seletivo para celebração de parcerias com entidades sem fins lucrativos, ou dispensá-los indevidamente, acarretando perda patrimonial efetiva.
(D) negar publicidade aos atos oficiais, exceto em razão de sua imprescindibilidade para a segurança da sociedade e do Estado ou de outras hipóteses instituídas em lei.
(E) revelar fato ou circunstância de que tem ciência em razão das atribuições e que deva permanecer em segredo, propiciando beneficiamento por informação privilegiada ou colocando em risco a segurança da sociedade e do Estado.

29

De acordo com a Lei Federal nº 12.527/2011, que regula o direito de acesso à informação, assinale a alternativa correta.

(A) Informação é a unidade de registro dos dados.
(B) É dever do Estado garantir o direito de acesso à informação, que será franqueada, independentemente de procedimentos objetivos e ágeis, de forma transparente, clara e em linguagem compatível com a natureza da informação.
(C) Os órgãos e entidades do poder público estão dispensados de viabilizar alternativa de encaminhamento de pedidos de acesso a informações por meio de seus sítios oficiais na internet.
(D) O direito de acesso à informação exclui o direito de obter informação relativa à implementação, acompanhamento e resultados dos programas, projetos e ações dos órgãos e entidades públicas.
(E) O serviço de busca e de fornecimento de informação é gratuito, mas o órgão ou a entidade pode cobrar exclusivamente o valor necessário ao ressarcimento dos custos dos serviços e dos materiais utilizados, quando o serviço de busca e de fornecimento da informação exigir reprodução de documentos pelo órgão ou pela entidade pública consultada.

30

Sobre a Lei Federal nº 13.709/2018, alterada pela Lei Federal nº 13.853/2019 (Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais), assinale a alternativa correta.

(A) Dispõe sobre o tratamento de dados pessoais, excluído o tratamento realizado nos meios digitais, por pessoa natural ou por pessoa jurídica de direito público ou privado.
(B) Considera como anonimizado o dado pessoal sobre origem racial ou étnica, convicção religiosa, opinião política, filiação a sindicato ou a organização de caráter religioso, filosófico ou político.
(C) Tem como objetivo primordial proteger o desenvolvimento econômico e tecnológico e a inovação.
(D) Dispõe sobre o tratamento de dados pessoais, inclusive nos meios digitais, ressalvadas as operações de tratamento realizadas por pessoa jurídica de direito público.
(E) Tratamento é toda operação realizada com dados pessoais, como as que se referem a coleta, produção, recepção, classificação, utilização, acesso, reprodução, transmissão, distribuição, processamento, arquivamento, armazenamento, eliminação, avaliação ou controle da informação, modificação, comunicação, transferência, difusão ou extração.

Conhecimento Específico

31

Paciente do sexo masculino, 37 anos, bancário, iniciou acompanhamento ambulatorial, ocasião na qual foram realizados os diagnósticos de diabetes mellitus do tipo 2 e dislipidemia. Na ocasião, estava assintomático, com pressão arterial (PA) = 150 x 100 mmHg, índice de massa corpórea (IMC) = 33,5 kg/m2 e os seguintes parâmetros bioquímicos: colesterol total = 288 mg/dL, HDL-colesterol = 25 mg/dL, LDL-colesterol = 193 mg/dL, triglicerídeos = 395 mg/dL, glicemia de jejum = 214 mg/dL e hemoglobina glicada (HbA1c) = 7,5%. Foi realizada a orientação dietética, estimulada a prática de exercícios físicos e iniciado o tratamento medicamentoso. Dentre os parâmetros dietéticos, o paciente foi orientado a administrar um composto que apresenta como maior parte dos efeitos terapêuticos as propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, com intuito de reduzir os sinais de inflamação na condição da síndrome metabólica. Qual foi o elemento recomendado?

(A) Vinagre de maçã.
(B) Curcumina.
(C) Suco de uva integral.
(D) Farelo de aveia.
(E) Farelo de trigo.

32

Para realizar as atividades físicas diárias e propostas na escola, a criança precisa de certas <u>quantidades de energia e de nutrientes que lhe permitam ter condições de saúde e atividades normais</u>. O trecho sublinhado refere-se ao(à)

(A) necessidade nutricional.
(B) balanço energético.
(C) recomendação nutricional.
(D) homeostase.
(E) oferta nutricional.

33

Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta.

O(A) _____ é a carência nutricional de micronutrientes e/ou sais minerais, como vitaminas, ferro, zinco, cobre, selênio ou molibdênio. Atinge especialmente a população carente e está presente em qualquer população, de qualquer faixa etária ou classe social. A principal característica da doença é a dificuldade de diagnóstico e a ausência de sinais específicos em grande parte dos casos, além não ser visível clinicamente.

(A) fome oculta
(B) desnutrição energético-proteica
(C) bócio
(D) desnutrição
(E) anemia

34

Sra. Francisca, cozinheira de um refeitório, foi orientada que cada produto precisa ser armazenado de acordo com suas características. Ao receber a compra, observou que havia:

1. Alimentos não perecíveis.
2. Alimentos congelados.
3. Alimentos resfriados.

Qual ordem a Sra. Francisca deve seguir para armazenar os alimentos?

(A) 3 – 1 – 2.
(B) 1 – 2 – 3.
(C) 2 – 3 – 1.
(D) 3 – 2 – 1.
(E) 2 – 1 – 3.

35

A presença de qualquer matéria estranha que não pertença ao alimento é caracterizada como contaminação. Fragmentos de palha de aço presentes nos alimentos é um tipo de contaminação

(A) química.
(B) física.
(C) físico-química.
(D) biológica.
(E) cruzada.

36

A respeito do processo de industrialização de leite, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

A. Leite integral.
B. Leite em pó.
C. Leite modificado.
D. Leite condensado.
E. Leite padronizado.
F. Leite desnatado.

( ) Aquele que sofreu modificações nutricionais para consumo infantil.
( ) Quase isento de gordura.
( ) Tratado termicamente e desidratado; para uso precisa ser reconstituído; pode ser integral ou desnatado.
( ) Teor de gordura original.
( ) Tratado termicamente, com retirada parcial de água e acréscimo de açúcar.
( ) Teor de gordura ajustado a 3%.

(A) C – E – B – A – D – F.
(B) B – E – C – A – D – F.
(C) C – F – B – A – D – E.
(D) C – E – B – D – A – F.
(E) B – F – C – A – D – E.

37

Os principais objetivos da preparação técnica de alimentos na cozinha são: dietéticos, digestivos, nutricionais, higiênicos, sensoriais e econômicos.

Preencha as lacunas com os objetivos correspondentes às descrições apresentadas e assinale a alternativa correta.

_____: Apresentar os alimentos de forma que desperte todos os sentidos, não apenas o paladar.

_____: Adequar a forma de preparo dos alimentos.

_____: Prevenir a ação de agentes externos que possam contaminar os alimentos. Adequada técnica de seleção, manuseio, preparo, distribuição e armazenamento.

_____: Modificar os alimentos por meio de processos culinários a fim de facilitar e antecipar etapas digestivas.

(A) Sensorial / Higiênico / Dietético / Digestivo
(B) Sensorial / Dietético / Higiênico / Digestivo
(C) Dietético / Nutricional / Higiênico / Digestivo
(D) Nutricional / Higiênico / Dietético / Digestivo
(E) Sensorial / Nutricional / Higiênico / Dietético

38

Sobre as principais características e benefícios da ingestão de carotenoides, assinale a alternativa INCORRETA.

(A) Responsáveis pelas cores amarela, laranja e vermelha, sintetizados por plantas, algas e bactérias fotossintéticas.
(B) Podem ser divididos em duas classes: carotenoides que não têm atividade de vitamina A, ou seja, que correspondem ao alfacaroteno, betacaroteno e betacriptoxantina; e em carotenoides pró-vitamina A, como a luteína, o licopeno e a zeaxantina.
(C) Os efeitos benéficos dos carotenoides estão relacionados com a atividade biológica, como ação antioxidante, regulação do crescimento celular, modulação da expressão de genes e resposta imunológica.
(D) Os carotenoides correspondem a uma classe de mais de 600 pigmentos naturais.
(E) As evidências epidemiológicas sugerem efeitos positivos na redução do risco de desenvolvimento de doenças crônicas degenerativas, como câncer, doenças cardiovasculares, catarata e degeneração macular (que resulta em perda de visão) relacionada à idade.

39

Helena, 33 anos, após exame de endoscopia, recebeu diagnóstico de infecção por *Helicobacter pylori*, associado ao quadro de gastrite prévia. Assinale a alternativa que apresenta a orientação nutricional que Helena deve receber.

(A) Bebidas cafeinadas devem ser evitadas, no entanto as gaseificadas são liberadas.
(B) Chocolate ao leite não deve ser consumido, embora o chocolate branco possa estar presente na dieta regular.
(C) Doces concentrados, como goiabada e doce de leite, desde que caseiros, podem ser consumidos regularmente.
(D) Embutidos, desde que a frequência de consumo seja semanal, podem estar presentes na rotina alimentar.
(E) O uso do gengibre em forma de chá pode ser incorporado à rotina alimentar.

40

Todos os alimentos devem ser bem cozidos, assados, grelhados ou fritos. Qual é a temperatura ideal que os alimentos devem atingir na etapa de cocção?

(A) A temperatura de cocção recomendada é de 74°C em todas as partes dos alimentos.
(B) A temperatura de cocção recomendada é de 64°C no centro geométrico dos alimentos.
(C) A temperatura de cocção recomendada é de 70°C no centro geométrico e 60°C nas extremidades dos alimentos.
(D) A temperatura de cocção recomendada é de 54°C no centro geométrico dos alimentos.
(E) A temperatura de cocção recomendada é de 64°C em todas as partes dos alimentos.

41

É um tipo de hemoglobinopatia de causa genética, também conhecida como anemia do Mediterrâneo. Diferentemente das demais anemias, é uma condição hereditária em que há um defeito genético na produção das globinas, proteínas que formam as hemoglobinas das hemácias. Qual é a condição em questão?

(A) Talassemia.
(B) Falciforme.
(C) Megaloblástica.
(D) Hemolítica.
(E) Aplástica.

42

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O equilíbrio entre o gasto e o consumo energético é que promove o(a) _____ do peso corporal. O gasto energético pode ser medido/estimado por método _____ (calorimetria direta), _____ (calorimetria indireta e água duplamente marcada) e _____ (equações de predição). Já o consumo de energia pode ser medido por métodos prospectivos e retrospectivos, que consistem na pesagem, observação, registro ou recordação do consumo, os quais se desenvolvem com variados graus de subjetividade.

(A) homeostase / indireto / direto / duplamente indireto
(B) equilíbrio / direto / indireto / duplamente direto
(C) equilíbrio / duplamente direto / indireto / direto
(D) homeostase / direto / indireto / duplamente indireto
(E) balanço / direto / indireto / objetivo

43

Paciente do sexo feminino, 32 anos, saudável, recentemente recebeu diagnóstico de lipedema ao consultar um vascular. As principais queixas eram dores e inchaço nos membros inferiores, além de apresentar maior concentração de tecido adiposo nessa região. Entre as formas de manejo da doença, o tratamento dietético pode ser um forte aliado no combate aos sintomas e melhora na qualidade de vida, explicou o médico, que, por seguinte, encaminhou a paciente para acompanhamento nutricional. Diante do caso exposto, assinale a alternativa INCORRETA.

(A) O tratamento dietético no lipedema tem como principal objetivo evitar o ganho de peso e/ou atingir o peso normal, uma vez que o sobrepeso e a obesidade podem ser fatores que contribuem para a exacerbação de edemas. Enfatiza-se que a redução de peso não deve ser alcançada à custa da massa muscular, mas sim através da redução da gordura.
(B) Não há uma dieta específica para tratar o lipedema, mas um conjunto de estratégias que podem ser adotadas dependendo do contexto de cada paciente.
(C) Como níveis elevados de insulina promovem a lipogênese e agravam a formação de edemas, uma dieta isoglicêmica poderia ser indicada.
(D) Uma dieta mediterrânea adaptada, com alimentos majoritariamente à base de plantas, gorduras saudáveis (como azeite), com alto consumo de ômega-3, uso de ervas ao invés de sal, exclusão de alimentos em conserva, processados e carboidratos de alto índice glicêmico, seria oportuna para o tratamento dietético da paciente.
(E) Segundo estudos recentes, a dieta cetogênica parece não ser bem-vinda no tratamento do lipedema, devido à sua capacidade de desregulação da glicemia e efeito inflamatório.

44

Foram comprados 12,5 Kg de carne bovina (filé mignon). Após o pré-preparo, restaram 10,2 Kg para a cocção. Após assada, a preparação pesou 8,5 Kg. Qual é o indicador de parte comestível (IPC) (também denominado fator de correção) dessa carne bovina?

(A) 1,47.
(B) 1,22.
(C) 1,50.
(D) 0,68.
(E) 0,81.

45

Dona Maria utilizará em uma receita 500 g de cenoura ralada crua. Em relação à programação de compra, considerando o fator de correção/ Indicador de Parte Comestível (IPC), qual quantidade de cenoura deve ser comprada para dona Maria fazer a receita?
IPC da cenoura = 1,17.

(A) 1,17 quilogramas.
(B) 427 gramas.
(C) 5,8 quilogramas.
(D) 585 gramas.
(E) 511,7 gramas.

46

Passo a passo de como realizar todas as atividades do estabelecimento, como a limpeza e desinfecção de utensílios, por exemplo. Esse documento que dá instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras é denominado

(A) Manual de Boas Práticas.
(B) Padronização da Operação de Procedimentos (POPs).
(C) Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs).
(D) Técnica 5S.
(E) Manual 5S.

47

Na sua composição apresenta alta concentração de lipídeos, em torno de 50%, e se torna diferente de as outras leguminosas por ser a única que produz frutos embaixo da terra. A qual leguminosa se refere o enunciado?

(A) Ervilha.
(B) Grão de bico.
(C) Soja.
(D) Feijão.
(E) Amendoim.

48

Em uma palestra sobre a "Importância da alimentação para o homem", os estagiários de nutrição fizeram a seguinte afirmação:

"Não é digerida no intestino delgado e é facilmente fermentada pela microflora do intestino grosso. Além disso, é responsável pelo aumento do tempo de trânsito intestinal e está relacionada à diminuição do esvaziamento gástrico, ao retardo da absorção da glicose, à diminuição da glicemia pós-prandial e à redução do colesterol sanguíneo devido às suas propriedades físicas que conferem viscosidade ao conteúdo luminal".

Os alunos se referiam aos(às)

(A) fibras insolúveis.
(B) fibras solúveis.
(C) probióticos.
(D) fitatos.
(E) polifenóis.

49

João é auxiliar de cozinha e entre suas responsabilidades está o controle da temperatura dos alimentos congelados. Aqueles que são conversados por um tempo maior, de 3 meses, a que temperatura João deve mantê-los?

(A) De -11ºC a -17ºC.
(B) Abaixo de -5ºC.
(C) Abaixo de -18ºC.
(D) De -6ºC a -10ºC.
(E) De 0ºC a -5ºC.

50

Para higienizar adequadamente as verduras, legumes e frutas, utiliza-se solução clorada diluída em água, na qual os alimentos são deixados de molho por 15 minutos. Depois, é realizado o enxágue em água corrente. Esse procedimento visa eliminar possíveis microrganismos e/ou larvas de insetos. Qual é a diluição padrão recomendada para esse processo de higienização?

(A) ½ colher de sopa de água sanitária para 1 litro de água.
(B) 1 colher de sopa de água sanitária para 100 ml de água.
(C) 1 colher de sopa de água sanitária para 300 ml de água.
(D) 1 colher de sopa de água sanitária para 1 litro de água.
(E) 1 colher de chá de água sanitária para 1 litro de água.

RASCUNHO

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO N° 01/2023

M2773017N

INSTITUTO FEDERAL
Maranhão

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO MARANHÃO

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível
SUPERIOR

Turno
MANHÃ

PROVA

02

Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!

instituto aocp

Fraudar ou tentar fraudar Concursos Públicos é Crime! Previsto no art. 311 - A do Código Penal

Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões com **cinquenta questões objetivas,** você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno e na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha o campo destinado à assinatura. As respostas das questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em Edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do **Instituto AOCP** no endereço eletrônico **www.institutoaocp.org.br,** conforme previsto em Edital.

Língua Portuguesa

FALTA DE SONO DEIXA AS PESSOAS MAIS EGOÍSTAS, APONTA ESTUDO

Ítalo Wolff – 21 novembro 2022

Cientistas da Universidade da Califórnia, em Berkeley, publicaram no periódico *PLOS Biology* um estudo em que acompanharam os efeitos da falta de sono no comportamento. “A falta de sono molda as experiências sociais que temos e o tipo de sociedade em que vivemos”, escreveu o neurocientista Eti Ben Simon, da Universidade da Califórnia, em Berkeley.

Para testar a ligação entre perda de sono e a generosidade, Ben Simon e sua equipe levaram 23 jovens adultos ao laboratório por duas noites. Os participantes dormiram uma noite e ficaram acordados por outra noite. No período da manhã, os participantes preencheram um questionário padronizado que avaliava sua probabilidade de ajudar estranhos ou conhecidos em vários cenários. Aproximadamente 80% dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros quando privados de sono do que quando descansados. Os pesquisadores então observaram a atividade cerebral dos participantes em uma máquina de ressonância magnética funcional, comparando a atividade neural de cada participante em um estado de descanso versus em um estado de privação de sono. Isso mostrou que a falta de sono reduziu a atividade em uma rede de regiões cerebrais ligadas à capacidade de empatia.

Em outro experimento, os pesquisadores recrutaram 136 participantes online e fizeram com que eles mantivessem um registro do sono por quatro noites, monitorados por aplicativos que medem a atividade noturna. Cada participante então completou o questionário de altruísmo. Os pesquisadores descobriram que quanto mais tempo os participantes passavam acordados na cama, uma medida de sono ruim, menores eram suas pontuações de altruísmo.

No experimento final, focado no horário de verão, em que uma hora de sono é perdida na mudança, os pesquisadores analisaram doações de caridade de 2001 a 2016 para a *Donors Choose*, uma organização sem fins lucrativos que arrecada dinheiro para projetos escolares nos Estados Unidos. Na semana de trabalho após a implementação do horário de verão, as doações totais, que normalmente giravam em torno de US$ 82 por dia, caíram para cerca de US$ 73 por dia.

A abordagem de metodologia tripla permitiu aos pesquisadores maior certeza de que outras variáveis além do sono não estivessem causando a queda na generosidade. A privação crônica do sono no mundo moderno é um problema sério, escreveu Ben Simon nas conclusões de seu trabalho. Mas, ao contrário de muitos outros problemas de grande escala, este tem uma solução acessível. Desta forma, promover o sono como Saúde Pública pode economizar bilhões em tratamentos de condições crônicas e melhorar as relações sociais e qualidade de vida dos indivíduos.

Adaptado de: https://www.jornalopcao.com.br/colunas-e-blogs/ciencia/falta-de-sono-deixa-as-pessoas-mais-egoistas-aponta-estudo-443432/. Acesso em 16 maio 2023.

1

Assinale a alternativa em que o verbo "deixar" tem o mesmo sentido que no título do texto.

(A) Deixamos a escola assim que terminou a aula.
(B) A mãe os deixou brincar no quintal.
(C) Deixou o livro sobre a cama.
(D) Deixará muitos bens para a mulher.
(E) A guerra deixou muito sofrimento.

2

Em “<u>Aproximadamente</u> 80% dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros [...]”, o termo destacado

(A) é um advérbio que pode ser movido para a posição posterior ao verbo “mostraram” sem que isso cause prejuízo semântico e/ou sintático ao excerto.
(B) não é um elemento sintaticamente obrigatório, mas sua omissão modificaria semanticamente o excerto.
(C) veicula um sentido de distância espacial, podendo ser substituído por “de modo próximo”.
(D) é formado pelo processo de derivação parassintética, com o acréscimo simultâneo do prefixo “a-“ e do sufixo “-mente” ao radical.
(E) é formado pelo processo de derivação imprópria, em que um advérbio deriva de um adjetivo.

3

A relação sintático-semântica estabelecida entre as orações "Para testar a ligação entre perda de sono e a generosidade, Ben Simon e sua equipe levaram 23 jovens adultos ao laboratório por duas noites." é de

(A) finalidade.
(B) adição.
(C) lugar.
(D) condição.
(E) conclusão.

4

Assinale a alternativa em que a expressão destacada pode ser substituída por aquela entre parênteses, mantendo-se a correção exigida pela norma-padrão.

(A) "[...] focado no horário de verão, em que uma hora de sono é perdida [...]" (cuja).
(B) "[...] publicaram no periódico *PLOS Biology* um estudo em que acompanharam os efeitos [...]" (onde).
(C) "[...] as doações totais, que normalmente giravam em torno de US$ 82 por dia [...]" (as quais).
(D) "[...] publicaram no periódico *PLOS Biology* um estudo em que acompanharam os efeitos [...]" (o qual).
(E) "[...] as doações totais, que normalmente giravam em torno de US$ 82 por dia [...]" (cujas quais).

5

Sobre o excerto "[...] 80% dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros [...]", assinale a alternativa que apresenta uma reescrita INCORRETA quanto à concordância verbal.

(A) A maioria dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros.
(B) A maioria deles mostrou menos probabilidade de ajudar os outros.
(C) A maioria mostrou menos probabilidade de ajudar os outros.
(D) Mais da metade dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros.
(E) 80% mostrou menos probabilidade de ajudar os outros.

6

Em relação às aspas empregadas no primeiro parágrafo do texto, assinale a alternativa correta.

(A) O autor do texto as utiliza para sinalizar uma citação direta de algo que o neurocientista Eti Ben Simon escreveu.
(B) Elas poderiam ser adequadamente substituídas por travessões.
(C) Elas poderiam ser adequadamente substituídas por parênteses.
(D) Elas sinalizam um discurso indireto no texto, em que o autor reporta o que foi dito pelo neurocientista.
(E) Elas são utilizadas para enfatizar a importância da informação transmitida por Eti Bem Simon.

7

Assinale a alternativa que analisa corretamente o excerto "Isso mostrou que a falta de sono reduziu a atividade em uma rede de regiões cerebrais ligadas à capacidade de empatia.".

(A) O termo "ligadas", com a acepção empregada no excerto, pode ser acompanhado tanto da preposição "a" quanto da preposição "em".
(B) O termo "que" atua como um pronome relativo, ligando as duas orações do excerto.
(C) O termo "Isso" atua na coesão sequencial do texto, sinalizando uma relação de consequência com o período anterior.
(D) Se o termo "capacidade" for substituído por "sentimento", o sinal indicativo de crase continua obrigatório.
(E) O termo "ligadas" pode ser flexionado no singular sem que gere incorreção gramatical ao período.

8

Assinale a alternativa em que a palavra fornecida, presente no texto, funciona como um antônimo da ideia de "ajudar estranhos ou conhecidos".

(A) Generosidade.
(B) Empatia.
(C) Egoístas.
(D) Altruísmo.
(E) Caridade.

9

Em relação ao excerto "Mas, ao contrário de muitos outros problemas de grande escala, este tem uma solução acessível.", presente no último parágrafo do texto, é correto afirmar que

(A) o termo "este" atua na coesão referencial do texto, podendo ser substituído por "esse" sem que isso modifique seu referente.
(B) o termo "Mas" veicula um sentido de conclusão, podendo ser adequadamente substituído por "Portanto".
(C) a expressão "ao contrário de" pode ser corretamente substituída por "contrariamente de".
(D) problemas de pequena escala não têm soluções acessíveis.
(E) a privação crônica do sono não é um problema de grande escala.

10

Sobre os aspectos macroestruturais do texto, é correto afirmar que

(A) a introdução do texto apresenta uma história que ilustra a tese defendida pelo autor.
(B) o texto é uma narrativa dividida em quatro partes: apresentação, desenvolvimento, clímax e desfecho.
(C) o último parágrafo apresenta contra-argumentos para a tese de que a falta de sono deixa as pessoas mais egoístas.
(D) o texto é desenvolvido por meio da exposição de três experimentos que demonstraram a mesma relação entre sono e generosidade.
(E) o terceiro parágrafo estabelece com o segundo uma relação de contrariedade, sinalizada pela expressão “Em outro experimento”.

Raciocínio Lógico

11

Considere as proposições compostas a seguir:

P: “Paulo vai ao IFMA e Paulo é carioca”;
Q: “Ou Paulo vai ao IFMA ou Paulo é carioca”.

Sabendo que as proposições P e Q têm o mesmo valor-verdade, ou seja, ambas são verdadeiras ou ambas são falsas, então, é correto afirmar que

(A) Paulo vai ao IFMA.
(B) Paulo é carioca.
(C) Paulo não vai ao IFMA e Paulo não é carioca.
(D) Paulo vai ao IFMA e Paulo não é carioca.
(E) Paulo não vai ao IFMA e Paulo é carioca.

12

A pedido da direção do IFMA, um servidor foi incumbido de realizar um levantamento e atualizar os dados referentes ao número de irmãos que cada um dos alunos possui. No levantamento, apurou-se que nenhum aluno tinha um irmão estudando no IFMA, que o número máximo de irmãos que um aluno possui é três e que havia alguns alunos sem irmãos. Além disso, sabe-se que, a cada 25 alunos, 11 têm um irmão; a cada 10 alunos, 3 têm dois irmãos e, a cada 50 alunos, 7 têm três irmãos. Dessa forma, se escolhermos um aluno do IFMA, aleatoriamente, a probabilidade de este não ter irmãos é

(A) 12%.
(B) 14%.
(C) 16%.
(D) 17%.
(E) 19%.

13

Sabendo que 45 funcionários, trabalhando 7 horas por dia, levam 16 dias para concluir certa atividade, determine quantos funcionários serão necessários para executar a mesma atividade em 12 dias, com jornada de trabalho de 10 horas por dia.

(A) 44
(B) 42
(C) 40
(D) 48
(E) 50

14

Um quadrado Q_1 tem perímetro igual ao dobro do perímetro de um quadrado Q_2. Assim, ao comparar a área de Q_1 à área de Q_2, verifica-se que

(A) a área de Q_1 é igual a 2 vezes a área de Q_2.
(B) a área de Q_1 é igual a meia vez a área de Q_2.
(C) a área de Q_1 é igual a um quarto da área de Q_2.
(D) a área de Q_1 é igual a 4 vezes a área de Q_2.
(E) as áreas não são comparáveis.

15

Considere os conjuntos A, B e C, dados de tal maneira que: $A = \{11, 13, 14, 15\}$; $B = \{14, 15, 16, 17\}$; $A \cap B \cap C = \{14\}$. Além disso, sabe-se que os números 17, 18 e 19 são elementos de C, mas não de A e que os números 13, 18 e 19 são elementos de C, mas não de B. Então, determine o número de elementos do conjunto C.

(A) 1
(B) 2
(C) 3
(D) 4
(E) 5

Informática

16

Considerando o sistema operacional Windows 10, versão em português do Brasil, quais ações devem ser realizadas para que o Windows Explorer mostre as extensões dos arquivos presentes nas pastas armazenadas em um computador?

(A) Acessar o painel de controle, clicar em “Opções de pasta” e clicar sobre o botão “Ativar visualização detalhada de arquivos.”
(B) Clicar em “Iniciar”, clicar em “Configurações”, em seguida, clicar em “Sistema”, abrir a opção “Armazenamento” e marcar a caixa de seleção “Exibir extensões de arquivos.”
(C) Abrir o prompt de comando como administrador, acessar a pasta onde os arquivos estão armazenados, digitar o comando “ls -lha” e pressionar “Enter”.
(D) Abrir o Windows Explorer, clicar na guia “Exibir” e clicar sobre a caixa de seleção “Extensões de nomes de arquivos.”
(E) Clicar com o botão direito sobre o espaço livre em qualquer pasta no Windows Explorer, clicar em “Propriedades” e, em seguida, clicar em “Opções de Pasta”. Na aba “Atributos de Arquivamento e Indexação”, selecionar a opção “Exibir detalhes”.

17

Considerando o programa Microsoft Excel 2013, instalação padrão em português do Brasil, qual recurso corresponde à seguinte descrição:

“Identifique facilmente tendências e padrões nos seus dados usando barras, cores e ícones para realçar visualmente os valores importantes.”?

(A) Estilos de Célula.
(B) Formatação Condicional.
(C) Classificar e Filtrar.
(D) Teste de Hipóteses.
(E) Modos de Exibição Personalizados.

18

Durante a navegação Web no site do IFMA (Instituto Federal do Maranhão), utilizando o navegador Firefox versão 112 em português do Brasil, um colaborador fechou acidentalmente a aba em que esse site estava aberto. Qual combinação de teclas deve ser utilizada para reabrir a aba recém-fechada?

Obs.: O caractere + foi utilizado apenas para interpretação.

(A) Ctrl+Alt+R
(B) Alt+P
(C) Ctrl+Shift+T
(D) Shift+Ctrl+N
(E) Shift+Ctrl+R

19

Considerando os softwares maliciosos existentes e suas características, quais malwares são considerados SPYWARES?

(A) WORM e TROJAN.
(B) ZUMBI e BOTNET.
(C) BACKDOOR e RANSOMWARE.
(D) RAT e BOMBA LÓGICA.
(E) KEYLOGGER e ADWARE.

20

Quanto às grandezas computacionais baseadas no sistema binário, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

1.	**2 bytes.**	**( ) 1024 kilobytes.**
2.	**1 kilobyte.**	**( ) 1024 gigabytes.**
3.	**1 terabyte.**	**( ) 16 bits.**
4.	**1 megabyte.**	**( ) 1024 bytes.**

(A) 4 – 3 – 1 – 2.
(B) 1 – 3 – 2 – 4.
(C) 3 – 1 – 2 – 4.
(D) 2 – 1 – 4 – 3.
(E) 2 – 4 – 1 – 3.

Legislação

21

De acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, é dever do Estado fomentar práticas desportivas formais e não formais, como direito de cada um, observado(a)

(A) o tratamento indistinto para o desporto profissional e o não profissional.
(B) a proteção e o incentivo às manifestações desportivas de criação nacional.
(C) a submissão das entidades desportivas dirigentes e associações, quanto à sua organização e funcionamento.
(D) a destinação de recursos públicos para a promoção prioritária do desporto de alto rendimento e, em casos específicos, para a do desporto educacional.
(E) a progressiva universalização do desporto de alto rendimento.

22

Sobre o regime disciplinar dos servidores públicos civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais, assinale a alternativa correta em conformidade com a Lei Federal nº 8.112/1990.

(A) Quanto às infrações puníveis com demissão, cassação de aposentadoria ou disponibilidade e destituição de cargo em comissão, a ação disciplinar prescreve em 5 (cinco) anos, contados da data em que o fato se tornou conhecido.
(B) A responsabilidade civil do servidor decorre de ato comissivo, desde que praticado culposamente no desempenho do cargo ou função e que resulte prejuízo ao erário ou a terceiros.
(C) Advertência, suspensão, demissão, cassação de aposentadoria e reparação do dano são penalidades disciplinares aplicáveis ao servidor.
(D) O servidor pode manter sob sua chefia imediata, em cargo ou função de confiança, cônjuge, companheiro ou parente até o segundo grau civil.
(E) A ausência intencional do servidor ao serviço por até 30 (trinta) dias consecutivos configura inassiduidade habitual, enquanto a falta injustificada ao serviço por mais de 30 (trinta) dias, interpoladamente, durante o período de 12 (doze) meses, configura abandono de cargo.

23

De acordo com o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal (Decreto nº 1.171/1994), assinale a alternativa correta.

(A) A Comissão de Ética dos órgãos e das entidades da Administração Pública Federal pode aplicar a pena de advertência ao servidor público faltoso.

(B) Para fins de apuração do comprometimento ético, servidor público é todo aquele que, por força de lei, contrato ou de qualquer ato jurídico, preste serviços, desde que mediante retribuição financeira, a qualquer órgão do poder estatal ou em qualquer setor onde prevaleça o interesse do Estado.

(C) O elemento ético exige que a conduta do servidor público seja baseada principalmente na decisão entre o honesto e o desonesto.

(D) O dever fundamental de respeito à hierarquia exige do servidor público temor de representar contra atos de superiores hierárquicos que comprometam indevidamente a estrutura fundante do Poder Estatal.

(E) O servidor público pode permitir que perseguições, simpatias, antipatias, caprichos, paixões ou interesses de ordem pessoal interfiram no trato com o público, com os jurisdicionados administrativos e com colegas hierarquicamente superiores ou inferiores.

24

De acordo com a Lei Federal nº 11.892/2008, que instituiu a Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica, assinale a alternativa correta.

(A) Os Institutos Federais possuem natureza jurídica de fundação pública e configuram-se como universidades especializadas.

(B) Os Institutos Federais, as Universidades Federais e o Colégio Pedro II integram a Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica.

(C) A Universidade Federal do Maranhão é instituição de educação superior, básica e profissional, pluricurricular e multicampi, especializada na oferta de educação profissional e tecnológica nas diferentes modalidades de ensino, com base na conjugação de conhecimentos técnicos e tecnológicos com as suas práticas pedagógicas.

(D) O Instituto Federal do Maranhão possui natureza jurídica de autarquia e detém autonomia administrativa, patrimonial, financeira, didático-pedagógica e disciplinar.

(E) O Colégio Pedro II é instituição especializada na oferta de educação básica, profissional e tecnológica nas diferentes modalidades de ensino.

25

Sobre plano de carreira dos cargos técnico-administrativos em educação no âmbito das instituições federais de ensino vinculadas ao Ministério da Educação, assinale a alternativa correta segundo a Lei Federal nº 11.091/2005.

(A) O desenvolvimento do servidor na carreira ocorre por meio de progressão por capacitação profissional ou mediante progressão por mérito profissional.
(B) Plano de carreira é o conjunto de cargos de mesma hierarquia, classificados a partir do requisito de escolaridade, nível de responsabilidade, conhecimentos, habilidades específicas, formação especializada, experiência, risco e esforço físico para o desempenho de suas atribuições.
(C) O plano de carreira está estruturado em 4 (quatro) níveis de classificação, com 5 (cinco) níveis de capacitação cada.
(D) Progressão por mérito profissional é a mudança para o padrão de vencimento imediatamente subsequente decorrente da obtenção pelo servidor de certificação em programa de capacitação, compatível com o cargo ocupado, o ambiente organizacional e a carga horária mínima exigida, respeitado o interstício de 18 (dezoito) meses.
(E) O ingresso nos cargos do plano de carreira ocorre no nível de capacitação compatível com a titulação do servidor.

26

De acordo com a Lei Federal nº 14.133/2021 (Lei de Licitações e Contratos Administrativos), qual é a modalidade de licitação para contratação de bens e serviços especiais e de obras e serviços comuns e especiais de engenharia, cujo critério de julgamento pode ser: menor preço; melhor técnica ou conteúdo artístico; técnica e preço; maior retorno econômico; ou maior desconto?

(A) Concurso.
(B) Leilão.
(C) Concorrência.
(D) Pregão.
(E) Diálogo competitivo.

27

Conforme a Lei Federal nº 8.429/1992, com as alterações promovidas pela Lei Federal nº 14.230/2021, constitui ato de improbidade administrativa que importa enriquecimento ilícito

(A) permitir ou facilitar a aquisição, permuta ou locação de bem ou serviço por preço superior ao de mercado.
(B) receber, para si ou para outrem, dinheiro, bem móvel ou imóvel, ou qualquer outra vantagem econômica, direta ou indireta, a título de comissão, percentagem, gratificação ou presente de quem tenha interesse, direto ou indireto, que possa ser atingido ou amparado por ação ou omissão decorrente das atribuições do agente público.
(C) frustrar a licitude de processo licitatório ou de processo seletivo para celebração de parcerias com entidades sem fins lucrativos, ou dispensá-los indevidamente, acarretando perda patrimonial efetiva.
(D) negar publicidade aos atos oficiais, exceto em razão de sua imprescindibilidade para a segurança da sociedade e do Estado ou de outras hipóteses instituídas em lei.
(E) revelar fato ou circunstância de que tem ciência em razão das atribuições e que deva permanecer em segredo, propiciando beneficiamento por informação privilegiada ou colocando em risco a segurança da sociedade e do Estado.

28

De acordo com a Lei Federal nº 12.527/2011, que regula o direito de acesso à informação, assinale a alternativa correta.

(A) Informação é a unidade de registro dos dados.
(B) É dever do Estado garantir o direito de acesso à informação, que será franqueada, independentemente de procedimentos objetivos e ágeis, de forma transparente, clara e em linguagem compatível com a natureza da informação.
(C) Os órgãos e entidades do poder público estão dispensados de viabilizar alternativa de encaminhamento de pedidos de acesso a informações por meio de seus sítios oficiais na internet.
(D) O direito de acesso à informação exclui o direito de obter informação relativa à implementação, acompanhamento e resultados dos programas, projetos e ações dos órgãos e entidades públicas.
(E) O serviço de busca e de fornecimento de informação é gratuito, mas o órgão ou a entidade pode cobrar exclusivamente o valor necessário ao ressarcimento dos custos dos serviços e dos materiais utilizados, quando o serviço de busca e de fornecimento da informação exigir reprodução de documentos pelo órgão ou pela entidade pública consultada.

29

Sobre a Lei Federal nº 13.709/2018, alterada pela Lei Federal nº 13.853/2019 (Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais), assinale a alternativa correta.

(A) Dispõe sobre o tratamento de dados pessoais, excluído o tratamento realizado nos meios digitais, por pessoa natural ou por pessoa jurídica de direito público ou privado.
(B) Considera como anonimizado o dado pessoal sobre origem racial ou étnica, convicção religiosa, opinião política, filiação a sindicato ou a organização de caráter religioso, filosófico ou político.
(C) Tem como objetivo primordial proteger o desenvolvimento econômico e tecnológico e a inovação.
(D) Dispõe sobre o tratamento de dados pessoais, inclusive nos meios digitais, ressalvadas as operações de tratamento realizadas por pessoa jurídica de direito público.
(E) Tratamento é toda operação realizada com dados pessoais, como as que se referem a coleta, produção, recepção, classificação, utilização, acesso, reprodução, transmissão, distribuição, processamento, arquivamento, armazenamento, eliminação, avaliação ou controle da informação, modificação, comunicação, transferência, difusão ou extração.

30

Em relação à cultura, assinale a alternativa INCORRETA de acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988.

(A) Diversidade das expressões culturais constitui um dos princípios que rege o Sistema Nacional de Cultura.
(B) O Estado deve garantir a todos o pleno exercício dos direitos culturais e acesso às fontes da cultura nacional.
(C) As formas de expressão e os modos de criar, fazer e viver, portadores de referência à identidade, à ação, à memória dos diferentes grupos formadores da sociedade brasileira, constituem patrimônio cultural brasileiro.
(D) O Estado deve apoiar e incentivar a valorização e a difusão das manifestações culturais.
(E) O Estado deve proteger as manifestações das culturas populares, indígenas e afro-brasileiras, sem incluir as de outros grupos participantes do processo civilizatório nacional.

Conhecimento Específico

31

Para realizar as atividades físicas diárias e propostas na escola, a criança precisa de certas <u>quantidades de energia e de nutrientes que lhe permitam ter condições de saúde e atividades normais</u>. O trecho sublinhado refere-se ao(à)

(A) necessidade nutricional.
(B) balanço energético.
(C) recomendação nutricional.
(D) homeostase.
(E) oferta nutricional.

32

Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta.

O(A) _____ é a carência nutricional de micronutrientes e/ou sais minerais, como vitaminas, ferro, zinco, cobre, selênio ou molibdênio. Atinge especialmente a população carente e está presente em qualquer população, de qualquer faixa etária ou classe social. A principal característica da doença é a dificuldade de diagnóstico e a ausência de sinais específicos em grande parte dos casos, além não ser visível clinicamente.

(A) fome oculta
(B) desnutrição energético-proteica
(C) bócio
(D) desnutrição
(E) anemia

33

Sra. Francisca, cozinheira de um refeitório, foi orientada que cada produto precisa ser armazenado de acordo com suas características. Ao receber a compra, observou que havia:

1. Alimentos não perecíveis.
2. Alimentos congelados.
3. Alimentos resfriados.

Qual ordem a Sra. Francisca deve seguir para armazenar os alimentos?

(A) 3 – 1 – 2.
(B) 1 – 2 – 3.
(C) 2 – 3 – 1.
(D) 3 – 2 – 1.
(E) 2 – 1 – 3.

34

A presença de qualquer matéria estranha que não pertença ao alimento é caracterizada como contaminação. Fragmentos de palha de aço presentes nos alimentos é um tipo de contaminação

(A) química.
(B) física.
(C) físico-química.
(D) biológica.
(E) cruzada.

35

A respeito do processo de industrialização de leite, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

A. Leite integral.
B. Leite em pó.
C. Leite modificado.
D. Leite condensado.
E. Leite padronizado.
F. Leite desnatado.

( ) Aquele que sofreu modificações nutricionais para consumo infantil.
( ) Quase isento de gordura.
( ) Tratado termicamente e desidratado; para uso precisa ser reconstituído; pode ser integral ou desnatado.
( ) Teor de gordura original.
( ) Tratado termicamente, com retirada parcial de água e acréscimo de açúcar.
( ) Teor de gordura ajustado a 3%.

(A) C – E – B – A – D – F.
(B) B – E – C – A – D – F.
(C) C – F – B – A – D – E.
(D) C – E – B – D – A – F.
(E) B – F – C – A – D – E.

36

Os principais objetivos da preparação técnica de alimentos na cozinha são: dietéticos, digestivos, nutricionais, higiênicos, sensoriais e econômicos.

Preencha as lacunas com os objetivos correspondentes às descrições apresentadas e assinale a alternativa correta.

_____: Apresentar os alimentos de forma que desperte todos os sentidos, não apenas o paladar.

_____: Adequar a forma de preparo dos alimentos.

_____: Prevenir a ação de agentes externos que possam contaminar os alimentos. Adequada técnica de seleção, manuseio, preparo, distribuição e armazenamento.

_____: Modificar os alimentos por meio de processos culinários a fim de facilitar e antecipar etapas digestivas.

(A) Sensorial / Higiênico / Dietético / Digestivo
(B) Sensorial / Dietético / Higiênico / Digestivo
(C) Dietético / Nutricional / Higiênico / Digestivo
(D) Nutricional / Higiênico / Dietético / Digestivo
(E) Sensorial / Nutricional / Higiênico / Dietético

37

Sobre as principais características e benefícios da ingestão de carotenoides, assinale a alternativa INCORRETA.

(A) Responsáveis pelas cores amarela, laranja e vermelha, sintetizados por plantas, algas e bactérias fotossintéticas.
(B) Podem ser divididos em duas classes: carotenoides que não têm atividade de vitamina A, ou seja, que correspondem ao alfacaroteno, betacaroteno e betacriptoxantina; e em carotenoides pró-vitamina A, como a luteína, o licopeno e a zeaxantina.
(C) Os efeitos benéficos dos carotenoides estão relacionados com a atividade biológica, como ação antioxidante, regulação do crescimento celular, modulação da expressão de genes e resposta imunológica.
(D) Os carotenoides correspondem a uma classe de mais de 600 pigmentos naturais.
(E) As evidências epidemiológicas sugerem efeitos positivos na redução do risco de desenvolvimento de doenças crônicas degenerativas, como câncer, doenças cardiovasculares, catarata e degeneração macular (que resulta em perda de visão) relacionada à idade.

38

Helena, 33 anos, após exame de endoscopia, recebeu diagnóstico de infecção por *Helicobacter pylori*, associado ao quadro de gastrite prévia. Assinale a alternativa que apresenta a orientação nutricional que Helena deve receber.

(A) Bebidas cafeinadas devem ser evitadas, no entanto as gaseificadas são liberadas.
(B) Chocolate ao leite não deve ser consumido, embora o chocolate branco possa estar presente na dieta regular.
(C) Doces concentrados, como goiabada e doce de leite, desde que caseiros, podem ser consumidos regularmente.
(D) Embutidos, desde que a frequência de consumo seja semanal, podem estar presentes na rotina alimentar.
(E) O uso do gengibre em forma de chá pode ser incorporado à rotina alimentar.

39

Todos os alimentos devem ser bem cozidos, assados, grelhados ou fritos. Qual é a temperatura ideal que os alimentos devem atingir na etapa de cocção?

(A) A temperatura de cocção recomendada é de 74°C em todas as partes dos alimentos.
(B) A temperatura de cocção recomendada é de 64°C no centro geométrico dos alimentos.
(C) A temperatura de cocção recomendada é de 70°C no centro geométrico e 60°C nas extremidades dos alimentos.
(D) A temperatura de cocção recomendada é de 54°C no centro geométrico dos alimentos.
(E) A temperatura de cocção recomendada é de 64°C em todas as partes dos alimentos.

40

É um tipo de hemoglobinopatia de causa genética, também conhecida como anemia do Mediterrâneo. Diferentemente das demais anemias, é uma condição hereditária em que há um defeito genético na produção das globinas, proteínas que formam as hemoglobinas das hemácias. Qual é a condição em questão?

(A) Talassemia.
(B) Falciforme.
(C) Megaloblástica.
(D) Hemolítica.
(E) Aplástica.

41

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O equilíbrio entre o gasto e o consumo energético é que promove o(a) _____ do peso corporal. O gasto energético pode ser medido/estimado por método _____ (calorimetria direta), _____ (calorimetria indireta e água duplamente marcada) e _____ (equações de predição). Já o consumo de energia pode ser medido por métodos prospectivos e retrospectivos, que consistem na pesagem, observação, registro ou recordação do consumo, os quais se desenvolvem com variados graus de subjetividade.

(A) homeostase / indireto / direto / duplamente indireto
(B) equilíbrio / direto / indireto / duplamente direto
(C) equilíbrio / duplamente direto / indireto / direto
(D) homeostase / direto / indireto / duplamente indireto
(E) balanço / direto / indireto / objetivo

42

Paciente do sexo feminino, 32 anos, saudável, recentemente recebeu diagnóstico de lipedema ao consultar um vascular. As principais queixas eram dores e inchaço nos membros inferiores, além de apresentar maior concentração de tecido adiposo nessa região. Entre as formas de manejo da doença, o tratamento dietético pode ser um forte aliado no combate aos sintomas e melhora na qualidade de vida, explicou o médico, que, por seguinte, encaminhou a paciente para acompanhamento nutricional. Diante do caso exposto, assinale a alternativa INCORRETA.

(A) O tratamento dietético no lipedema tem como principal objetivo evitar o ganho de peso e/ou atingir o peso normal, uma vez que o sobrepeso e a obesidade podem ser fatores que contribuem para a exacerbação de edemas. Enfatiza-se que a redução de peso não deve ser alcançada à custa da massa muscular, mas sim através da redução da gordura.
(B) Não há uma dieta específica para tratar o lipedema, mas um conjunto de estratégias que podem ser adotadas dependendo do contexto de cada paciente.
(C) Como níveis elevados de insulina promovem a lipogênese e agravam a formação de edemas, uma dieta isoglicêmica poderia ser indicada.
(D) Uma dieta mediterrânea adaptada, com alimentos majoritariamente à base de plantas, gorduras saudáveis (como azeite), com alto consumo de ômega-3, uso de ervas ao invés de sal, exclusão de alimentos em conserva, processados e carboidratos de alto índice glicêmico, seria oportuna para o tratamento dietético da paciente.
(E) Segundo estudos recentes, a dieta cetogênica parece não ser bem-vinda no tratamento do lipedema, devido à sua capacidade de desregulação da glicemia e efeito inflamatório.

43

Foram comprados 12,5 Kg de carne bovina (filé mignon). Após o pré-preparo, restaram 10,2 Kg para a cocção. Após assada, a preparação pesou 8,5 Kg. Qual é o indicador de parte comestível (IPC) (também denominado fator de correção) dessa carne bovina?

(A) 1,47.
(B) 1,22.
(C) 1,50.
(D) 0,68.
(E) 0,81.

44

Dona Maria utilizará em uma receita 500 g de cenoura ralada crua. Em relação à programação de compra, considerando o fator de correção/ Indicador de Parte Comestível (IPC), qual quantidade de cenoura deve ser comprada para dona Maria fazer a receita?

IPC da cenoura = 1,17.

(A) 1,17 quilogramas.
(B) 427 gramas.
(C) 5,8 quilogramas.
(D) 585 gramas.
(E) 511,7 gramas.

45

Passo a passo de como realizar todas as atividades do estabelecimento, como a limpeza e desinfecção de utensílios, por exemplo. Esse documento que dá instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras é denominado

(A) Manual de Boas Práticas.
(B) Padronização da Operação de Procedimentos (POPs).
(C) Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs).
(D) Técnica 5S.
(E) Manual 5S.

46

Na sua composição apresenta alta concentração de lipídeos, em torno de 50%, e se torna diferente de as outras leguminosas por ser a única que produz frutos embaixo da terra. A qual leguminosa se refere o enunciado?

(A) Ervilha.
(B) Grão de bico.
(C) Soja.
(D) Feijão.
(E) Amendoim.

47

Em uma palestra sobre a "Importância da alimentação para o homem", os estagiários de nutrição fizeram a seguinte afirmação:

"Não é digerida no intestino delgado e é facilmente fermentada pela microflora do intestino grosso. Além disso, é responsável pelo aumento do tempo de trânsito intestinal e está relacionada à diminuição do esvaziamento gástrico, ao retardo da absorção da glicose, à diminuição da glicemia pós-prandial e à redução do colesterol sanguíneo devido às suas propriedades físicas que conferem viscosidade ao conteúdo luminal".

Os alunos se referiam aos(às)

(A) fibras insolúveis.
(B) fibras solúveis.
(C) probióticos.
(D) fitatos.
(E) polifenóis.

48

João é auxiliar de cozinha e entre suas responsabilidades está o controle da temperatura dos alimentos congelados. Aqueles que são conversados por um tempo maior, de 3 meses, a que temperatura João deve mantê-los?

(A) De -11ºC a -17ºC.
(B) Abaixo de -5ºC.
(C) Abaixo de -18ºC.
(D) De -6ºC a -10ºC.
(E) De 0ºC a -5ºC.

49

Para higienizar adequadamente as verduras, legumes e frutas, utiliza-se solução clorada diluída em água, na qual os alimentos são deixados de molho por 15 minutos. Depois, é realizado o enxágue em água corrente. Esse procedimento visa eliminar possíveis microrganismos e/ou larvas de insetos. Qual é a diluição padrão recomendada para esse processo de higienização?

(A) ½ colher de sopa de água sanitária para 1 litro de água.
(B) 1 colher de sopa de água sanitária para 100 ml de água.
(C) 1 colher de sopa de água sanitária para 300 ml de água.
(D) 1 colher de sopa de água sanitária para 1 litro de água.
(E) 1 colher de chá de água sanitária para 1 litro de água.

50

Paciente do sexo masculino, 37 anos, bancário, iniciou acompanhamento ambulatorial, ocasião na qual foram realizados os diagnósticos de diabetes mellitus do tipo 2 e dislipidemia. Na ocasião, estava assintomático, com pressão arterial (PA) = 150 x 100 mmHg, índice de massa corpórea (IMC) = 33,5 kg/m2 e os seguintes parâmetros bioquímicos: colesterol total = 288 mg/dL, HDL-colesterol = 25 mg/dL, LDL-colesterol = 193 mg/dL, triglicerídeos = 395 mg/dL, glicemia de jejum = 214 mg/dL e hemoglobina glicada (HbA1c) = 7,5%. Foi realizada a orientação dietética, estimulada a prática de exercícios físicos e iniciado o tratamento medicamentoso. Dentre os parâmetros dietéticos, o paciente foi orientado a administrar um composto que apresenta como maior parte dos efeitos terapêuticos as propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, com intuito de reduzir os sinais de inflamação na condição da síndrome metabólica. Qual foi o elemento recomendado?

(A) Vinagre de maçã.
(B) Curcumina.
(C) Suco de uva integral.
(D) Farelo de aveia.
(E) Farelo de trigo.

RASCUNHO

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO N° 01/2023

M3773017N

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO MARANHÃO

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível
SUPERIOR

Turno
MANHÃ

PROVA

03

Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!

instituto aocp

Fraudar ou tentar fraudar Concursos Públicos é Crime! Previsto no art. 311 - A do Código Penal

Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões com **cinquenta questões objetivas,** você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno e na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha o campo destinado à assinatura. As respostas das questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em Edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do **Instituto AOCP** no endereço eletrônico **www.institutoaocp.org.br,** conforme previsto em Edital.

Língua Portuguesa

FALTA DE SONO DEIXA AS PESSOAS MAIS EGOÍSTAS, APONTA ESTUDO

Ítalo Wolff – 21 novembro 2022

Cientistas da Universidade da Califórnia, em Berkeley, publicaram no periódico *PLOS Biology* um estudo em que acompanharam os efeitos da falta de sono no comportamento. “A falta de sono molda as experiências sociais que temos e o tipo de sociedade em que vivemos”, escreveu o neurocientista Eti Ben Simon, da Universidade da Califórnia, em Berkeley.

Para testar a ligação entre perda de sono e a generosidade, Ben Simon e sua equipe levaram 23 jovens adultos ao laboratório por duas noites. Os participantes dormiram uma noite e ficaram acordados por outra noite. No período da manhã, os participantes preencheram um questionário padronizado que avaliava sua probabilidade de ajudar estranhos ou conhecidos em vários cenários. Aproximadamente 80% dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros quando privados de sono do que quando descansados. Os pesquisadores então observaram a atividade cerebral dos participantes em uma máquina de ressonância magnética funcional, comparando a atividade neural de cada participante em um estado de descanso versus em um estado de privação de sono. Isso mostrou que a falta de sono reduziu a atividade em uma rede de regiões cerebrais ligadas à capacidade de empatia.

Em outro experimento, os pesquisadores recrutaram 136 participantes online e fizeram com que eles mantivessem um registro do sono por quatro noites, monitorados por aplicativos que medem a atividade noturna. Cada participante então completou o questionário de altruísmo. Os pesquisadores descobriram que quanto mais tempo os participantes passavam acordados na cama, uma medida de sono ruim, menores eram suas pontuações de altruísmo.

No experimento final, focado no horário de verão, em que uma hora de sono é perdida na mudança, os pesquisadores analisaram doações de caridade de 2001 a 2016 para a *Donors Choose*, uma organização sem fins lucrativos que arrecada dinheiro para projetos escolares nos Estados Unidos. Na semana de trabalho após a implementação do horário de verão, as doações totais, que normalmente giravam em torno de US$ 82 por dia, caíram para cerca de US$ 73 por dia.

A abordagem de metodologia tripla permitiu aos pesquisadores maior certeza de que outras variáveis além do sono não estivessem causando a queda na generosidade. A privação crônica do sono no mundo moderno é um problema sério, escreveu Ben Simon nas conclusões de seu trabalho. Mas, ao contrário de muitos outros problemas de grande escala, este tem uma solução acessível. Desta forma, promover o sono como Saúde Pública pode economizar bilhões em tratamentos de condições crônicas e melhorar as relações sociais e qualidade de vida dos indivíduos.

Adaptado de: https://www.jornalopcao.com.br/colunas-e-blogs/ciencia/falta-de-sono-deixa-as-pessoas-mais-egoistas-aponta-estudo-443432/. Acesso em 16 maio 2023.

1

Em “<u>Aproximadamente</u> 80% dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros [...]”, o termo destacado

(A) é um advérbio que pode ser movido para a posição posterior ao verbo “mostraram” sem que isso cause prejuízo semântico e/ou sintático ao excerto.
(B) não é um elemento sintaticamente obrigatório, mas sua omissão modificaria semanticamente o excerto.
(C) veicula um sentido de distância espacial, podendo ser substituído por “de modo próximo”.
(D) é formado pelo processo de derivação parassintética, com o acréscimo simultâneo do prefixo “a-“ e do sufixo “-mente” ao radical.
(E) é formado pelo processo de derivação imprópria, em que um advérbio deriva de um adjetivo.

2

A relação sintático-semântica estabelecida entre as orações “Para testar a ligação entre perda de sono e a generosidade, Ben Simon e sua equipe levaram 23 jovens adultos ao laboratório por duas noites.” é de

(A) finalidade.
(B) adição.
(C) lugar.
(D) condição.
(E) conclusão.

3

Assinale a alternativa em que a expressão destacada pode ser substituída por aquela entre parênteses, mantendo-se a correção exigida pela norma-padrão.

(A) "[...] focado no horário de verão, em que uma hora de sono é perdida [...]" (cuja).
(B) "[...] publicaram no periódico *PLOS Biology* um estudo em que acompanharam os efeitos [...]" (onde).
(C) "[...] as doações totais, que normalmente giravam em torno de US$ 82 por dia [...]" (as quais).
(D) "[...] publicaram no periódico *PLOS Biology* um estudo em que acompanharam os efeitos [...]" (o qual).
(E) "[...] as doações totais, que normalmente giravam em torno de US$ 82 por dia [...]" (cujas quais).

4

Sobre o excerto "[...] 80% dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros [...]", assinale a alternativa que apresenta uma reescrita INCORRETA quanto à concordância verbal.

(A) A maioria dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros.
(B) A maioria deles mostrou menos probabilidade de ajudar os outros.
(C) A maioria mostrou menos probabilidade de ajudar os outros.
(D) Mais da metade dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros.
(E) 80% mostrou menos probabilidade de ajudar os outros.

5

Em relação às aspas empregadas no primeiro parágrafo do texto, assinale a alternativa correta.

(A) O autor do texto as utiliza para sinalizar uma citação direta de algo que o neurocientista Eti Ben Simon escreveu.
(B) Elas poderiam ser adequadamente substituídas por travessões.
(C) Elas poderiam ser adequadamente substituídas por parênteses.
(D) Elas sinalizam um discurso indireto no texto, em que o autor reporta o que foi dito pelo neurocientista.
(E) Elas são utilizadas para enfatizar a importância da informação transmitida por Eti Bem Simon.

6

Assinale a alternativa que analisa corretamente o excerto "Isso mostrou que a falta de sono reduziu a atividade em uma rede de regiões cerebrais ligadas à capacidade de empatia.".

(A) O termo "ligadas", com a acepção empregada no excerto, pode ser acompanhado tanto da preposição "a" quanto da preposição "em".
(B) O termo "que" atua como um pronome relativo, ligando as duas orações do excerto.
(C) O termo "Isso" atua na coesão sequencial do texto, sinalizando uma relação de consequência com o período anterior.
(D) Se o termo "capacidade" for substituído por "sentimento", o sinal indicativo de crase continua obrigatório.
(E) O termo "ligadas" pode ser flexionado no singular sem que gere incorreção gramatical ao período.

7

Assinale a alternativa em que a palavra fornecida, presente no texto, funciona como um antônimo da ideia de "ajudar estranhos ou conhecidos".

(A) Generosidade.
(B) Empatia.
(C) Egoístas.
(D) Altruísmo.
(E) Caridade.

8

Em relação ao excerto "Mas, ao contrário de muitos outros problemas de grande escala, este tem uma solução acessível.", presente no último parágrafo do texto, é correto afirmar que

(A) o termo "este" atua na coesão referencial do texto, podendo ser substituído por "esse" sem que isso modifique seu referente.
(B) o termo "Mas" veicula um sentido de conclusão, podendo ser adequadamente substituído por "Portanto".
(C) a expressão "ao contrário de" pode ser corretamente substituída por "contrariamente de".
(D) problemas de pequena escala não têm soluções acessíveis.
(E) a privação crônica do sono não é um problema de grande escala.

9

Sobre os aspectos macroestruturais do texto, é correto afirmar que

(A) a introdução do texto apresenta uma história que ilustra a tese defendida pelo autor.
(B) o texto é uma narrativa dividida em quatro partes: apresentação, desenvolvimento, clímax e desfecho.
(C) o último parágrafo apresenta contra-argumentos para a tese de que a falta de sono deixa as pessoas mais egoístas.
(D) o texto é desenvolvido por meio da exposição de três experimentos que demonstraram a mesma relação entre sono e generosidade.
(E) o terceiro parágrafo estabelece com o segundo uma relação de contrariedade, sinalizada pela expressão “Em outro experimento”.

10

Assinale a alternativa em que o verbo "deixar" tem o mesmo sentido que no título do texto.

(A) Deixamos a escola assim que terminou a aula.
(B) A mãe os deixou brincar no quintal.
(C) Deixou o livro sobre a cama.
(D) Deixará muitos bens para a mulher.
(E) A guerra deixou muito sofrimento.

Raciocínio Lógico

11

A pedido da direção do IFMA, um servidor foi incumbido de realizar um levantamento e atualizar os dados referentes ao número de irmãos que cada um dos alunos possui. No levantamento, apurou-se que nenhum aluno tinha um irmão estudando no IFMA, que o número máximo de irmãos que um aluno possui é três e que havia alguns alunos sem irmãos. Além disso, sabe-se que, a cada 25 alunos, 11 têm um irmão; a cada 10 alunos, 3 têm dois irmãos e, a cada 50 alunos, 7 têm três irmãos. Dessa forma, se escolhermos um aluno do IFMA, aleatoriamente, a probabilidade de este não ter irmãos é

(A) 12%.
(B) 14%.
(C) 16%.
(D) 17%.
(E) 19%.

12

Sabendo que 45 funcionários, trabalhando 7 horas por dia, levam 16 dias para concluir certa atividade, determine quantos funcionários serão necessários para executar a mesma atividade em 12 dias, com jornada de trabalho de 10 horas por dia.

(A) 44
(B) 42
(C) 40
(D) 48
(E) 50

13

Um quadrado Q_1 tem perímetro igual ao dobro do perímetro de um quadrado Q_2. Assim, ao comparar a área de Q_1 à área de Q_2, verifica-se que

(A) a área de Q_1 é igual a 2 vezes a área de Q_2.
(B) a área de Q_1 é igual a meia vez a área de Q_2.
(C) a área de Q_1 é igual a um quarto da área de Q_2.
(D) a área de Q_1 é igual a 4 vezes a área de Q_2.
(E) as áreas não são comparáveis.

14

Considere os conjuntos A, B e C, dados de tal maneira que: $A = \{11, 13, 14, 15\}$; $B = \{14, 15, 16, 17\}$; $A \cap B \cap C = \{14\}$. Além disso, sabe-se que os números 17, 18 e 19 são elementos de C, mas não de A e que os números 13, 18 e 19 são elementos de C, mas não de B. Então, determine o número de elementos do conjunto C.

(A) 1
(B) 2
(C) 3
(D) 4
(E) 5

15

Considere as proposições compostas a seguir:

P: "Paulo vai ao IFMA e Paulo é carioca";
Q: "Ou Paulo vai ao IFMA ou Paulo é carioca".

Sabendo que as proposições P e Q têm o mesmo valor-verdade, ou seja, ambas são verdadeiras ou ambas são falsas, então, é correto afirmar que

(A) Paulo vai ao IFMA.
(B) Paulo é carioca.
(C) Paulo não vai ao IFMA e Paulo não é carioca.
(D) Paulo vai ao IFMA e Paulo não é carioca.
(E) Paulo não vai ao IFMA e Paulo é carioca.

Informática

16

Considerando o programa Microsoft Excel 2013, instalação padrão em português do Brasil, qual recurso corresponde à seguinte descrição:
"Identifique facilmente tendências e padrões nos seus dados usando barras, cores e ícones para realçar visualmente os valores importantes."?

(A) Estilos de Célula.
(B) Formatação Condicional.
(C) Classificar e Filtrar.
(D) Teste de Hipóteses.
(E) Modos de Exibição Personalizados.

17

Durante a navegação Web no site do IFMA (Instituto Federal do Maranhão), utilizando o navegador Firefox versão 112 em português do Brasil, um colaborador fechou acidentalmente a aba em que esse site estava aberto. Qual combinação de teclas deve ser utilizada para reabrir a aba recém-fechada?
Obs.: O caractere + foi utilizado apenas para interpretação.

(A) Ctrl+Alt+R
(B) Alt+P
(C) Ctrl+Shift+T
(D) Shift+Ctrl+N
(E) Shift+Ctrl+R

18

Considerando os softwares maliciosos existentes e suas características, quais malwares são considerados SPYWARES?

(A) WORM e TROJAN.
(B) ZUMBI e BOTNET.
(C) BACKDOOR e RANSOMWARE.
(D) RAT e BOMBA LÓGICA.
(E) KEYLOGGER e ADWARE.

19

Quanto às grandezas computacionais baseadas no sistema binário, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

1.	**2 bytes.**	**( ) 1024 kilobytes.**
2.	**1 kilobyte.**	**( ) 1024 gigabytes.**
3.	**1 terabyte.**	**( ) 16 bits.**
4.	**1 megabyte.**	**( ) 1024 bytes.**

(A) 4 – 3 – 1 – 2.
(B) 1 – 3 – 2 – 4.
(C) 3 – 1 – 2 – 4.
(D) 2 – 1 – 4 – 3.
(E) 2 – 4 – 1 – 3.

20

Considerando o sistema operacional Windows 10, versão em português do Brasil, quais ações devem ser realizadas para que o Windows Explorer mostre as extensões dos arquivos presentes nas pastas armazenadas em um computador?

(A) Acessar o painel de controle, clicar em “Opções de pasta” e clicar sobre o botão “Ativar visualização detalhada de arquivos.”
(B) Clicar em “Iniciar”, clicar em “Configurações”, em seguida, clicar em “Sistema”, abrir a opção “Armazenamento” e marcar a caixa de seleção “Exibir extensões de arquivos.”
(C) Abrir o prompt de comando como administrador, acessar a pasta onde os arquivos estão armazenados, digitar o comando “ls -lha” e pressionar “Enter”.
(D) Abrir o Windows Explorer, clicar na guia “Exibir” e clicar sobre a caixa de seleção “Extensões de nomes de arquivos.”
(E) Clicar com o botão direito sobre o espaço livre em qualquer pasta no Windows Explorer, clicar em “Propriedades” e, em seguida, clicar em “Opções de Pasta”. Na aba “Atributos de Arquivamento e Indexação”, selecionar a opção “Exibir detalhes”.

Legislação

21

Sobre o regime disciplinar dos servidores públicos civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais, assinale a alternativa correta em conformidade com a Lei Federal nº 8.112/1990.

(A) Quanto às infrações puníveis com demissão, cassação de aposentadoria ou disponibilidade e destituição de cargo em comissão, a ação disciplinar prescreve em 5 (cinco) anos, contados da data em que o fato se tornou conhecido.
(B) A responsabilidade civil do servidor decorre de ato comissivo, desde que praticado culposamente no desempenho do cargo ou função e que resulte prejuízo ao erário ou a terceiros.
(C) Advertência, suspensão, demissão, cassação de aposentadoria e reparação do dano são penalidades disciplinares aplicáveis ao servidor.
(D) O servidor pode manter sob sua chefia imediata, em cargo ou função de confiança, cônjuge, companheiro ou parente até o segundo grau civil.
(E) A ausência intencional do servidor ao serviço por até 30 (trinta) dias consecutivos configura inassiduidade habitual, enquanto a falta injustificada ao serviço por mais de 30 (trinta) dias, interpoladamente, durante o período de 12 (doze) meses, configura abandono de cargo.

22

De acordo com o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal (Decreto nº 1.171/1994), assinale a alternativa correta.

(A) A Comissão de Ética dos órgãos e das entidades da Administração Pública Federal pode aplicar a pena de advertência ao servidor público faltoso.
(B) Para fins de apuração do comprometimento ético, servidor público é todo aquele que, por força de lei, contrato ou de qualquer ato jurídico, preste serviços, desde que mediante retribuição financeira, a qualquer órgão do poder estatal ou em qualquer setor onde prevaleça o interesse do Estado.
(C) O elemento ético exige que a conduta do servidor público seja baseada principalmente na decisão entre o honesto e o desonesto.
(D) O dever fundamental de respeito à hierarquia exige do servidor público temor de representar contra atos de superiores hierárquicos que comprometam indevidamente a estrutura fundante do Poder Estatal.
(E) O servidor público pode permitir que perseguições, simpatias, antipatias, caprichos, paixões ou interesses de ordem pessoal interfiram no trato com o público, com os jurisdicionados administrativos e com colegas hierarquicamente superiores ou inferiores.

23

De acordo com a Lei Federal nº 11.892/2008, que instituiu a Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica, assinale a alternativa correta.

(A) Os Institutos Federais possuem natureza jurídica de fundação pública e configuram-se como universidades especializadas.
(B) Os Institutos Federais, as Universidades Federais e o Colégio Pedro II integram a Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica.
(C) A Universidade Federal do Maranhão é instituição de educação superior, básica e profissional, pluricurricular e multicampi, especializada na oferta de educação profissional e tecnológica nas diferentes modalidades de ensino, com base na conjugação de conhecimentos técnicos e tecnológicos com as suas práticas pedagógicas.
(D) O Instituto Federal do Maranhão possui natureza jurídica de autarquia e detém autonomia administrativa, patrimonial, financeira, didático-pedagógica e disciplinar.
(E) O Colégio Pedro II é instituição especializada na oferta de educação básica, profissional e tecnológica nas diferentes modalidades de ensino.

24

Sobre plano de carreira dos cargos técnico-administrativos em educação no âmbito das instituições federais de ensino vinculadas ao Ministério da Educação, assinale a alternativa correta segundo a Lei Federal nº 11.091/2005.

(A) O desenvolvimento do servidor na carreira ocorre por meio de progressão por capacitação profissional ou mediante progressão por mérito profissional.
(B) Plano de carreira é o conjunto de cargos de mesma hierarquia, classificados a partir do requisito de escolaridade, nível de responsabilidade, conhecimentos, habilidades específicas, formação especializada, experiência, risco e esforço físico para o desempenho de suas atribuições.
(C) O plano de carreira está estruturado em 4 (quatro) níveis de classificação, com 5 (cinco) níveis de capacitação cada.
(D) Progressão por mérito profissional é a mudança para o padrão de vencimento imediatamente subsequente decorrente da obtenção pelo servidor de certificação em programa de capacitação, compatível com o cargo ocupado, o ambiente organizacional e a carga horária mínima exigida, respeitado o interstício de 18 (dezoito) meses.
(E) O ingresso nos cargos do plano de carreira ocorre no nível de capacitação compatível com a titulação do servidor.

25

De acordo com a Lei Federal nº 14.133/2021 (Lei de Licitações e Contratos Administrativos), qual é a modalidade de licitação para contratação de bens e serviços especiais e de obras e serviços comuns e especiais de engenharia, cujo critério de julgamento pode ser: menor preço; melhor técnica ou conteúdo artístico; técnica e preço; maior retorno econômico; ou maior desconto?

(A) Concurso.
(B) Leilão.
(C) Concorrência.
(D) Pregão.
(E) Diálogo competitivo.

26

Conforme a Lei Federal nº 8.429/1992, com as alterações promovidas pela Lei Federal nº 14.230/2021, constitui ato de improbidade administrativa que importa enriquecimento ilícito

(A) permitir ou facilitar a aquisição, permuta ou locação de bem ou serviço por preço superior ao de mercado.
(B) receber, para si ou para outrem, dinheiro, bem móvel ou imóvel, ou qualquer outra vantagem econômica, direta ou indireta, a título de comissão, percentagem, gratificação ou presente de quem tenha interesse, direto ou indireto, que possa ser atingido ou amparado por ação ou omissão decorrente das atribuições do agente público.
(C) frustrar a licitude de processo licitatório ou de processo seletivo para celebração de parcerias com entidades sem fins lucrativos, ou dispensá-los indevidamente, acarretando perda patrimonial efetiva.
(D) negar publicidade aos atos oficiais, exceto em razão de sua imprescindibilidade para a segurança da sociedade e do Estado ou de outras hipóteses instituídas em lei.
(E) revelar fato ou circunstância de que tem ciência em razão das atribuições e que deva permanecer em segredo, propiciando beneficiamento por informação privilegiada ou colocando em risco a segurança da sociedade e do Estado.

27

De acordo com a Lei Federal nº 12.527/2011, que regula o direito de acesso à informação, assinale a alternativa correta.

(A) Informação é a unidade de registro dos dados.
(B) É dever do Estado garantir o direito de acesso à informação, que será franqueada, independentemente de procedimentos objetivos e ágeis, de forma transparente, clara e em linguagem compatível com a natureza da informação.
(C) Os órgãos e entidades do poder público estão dispensados de viabilizar alternativa de encaminhamento de pedidos de acesso a informações por meio de seus sítios oficiais na internet.
(D) O direito de acesso à informação exclui o direito de obter informação relativa à implementação, acompanhamento e resultados dos programas, projetos e ações dos órgãos e entidades públicas.
(E) O serviço de busca e de fornecimento de informação é gratuito, mas o órgão ou a entidade pode cobrar exclusivamente o valor necessário ao ressarcimento dos custos dos serviços e dos materiais utilizados, quando o serviço de busca e de fornecimento da informação exigir reprodução de documentos pelo órgão ou pela entidade pública consultada.

28

Sobre a Lei Federal nº 13.709/2018, alterada pela Lei Federal nº 13.853/2019 (Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais), assinale a alternativa correta.

(A) Dispõe sobre o tratamento de dados pessoais, excluído o tratamento realizado nos meios digitais, por pessoa natural ou por pessoa jurídica de direito público ou privado.
(B) Considera como anonimizado o dado pessoal sobre origem racial ou étnica, convicção religiosa, opinião política, filiação a sindicato ou a organização de caráter religioso, filosófico ou político.
(C) Tem como objetivo primordial proteger o desenvolvimento econômico e tecnológico e a inovação.
(D) Dispõe sobre o tratamento de dados pessoais, inclusive nos meios digitais, ressalvadas as operações de tratamento realizadas por pessoa jurídica de direito público.
(E) Tratamento é toda operação realizada com dados pessoais, como as que se referem a coleta, produção, recepção, classificação, utilização, acesso, reprodução, transmissão, distribuição, processamento, arquivamento, armazenamento, eliminação, avaliação ou controle da informação, modificação, comunicação, transferência, difusão ou extração.

29

Em relação à cultura, assinale a alternativa INCORRETA de acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988.

(A) Diversidade das expressões culturais constitui um dos princípios que rege o Sistema Nacional de Cultura.
(B) O Estado deve garantir a todos o pleno exercício dos direitos culturais e acesso às fontes da cultura nacional.
(C) As formas de expressão e os modos de criar, fazer e viver, portadores de referência à identidade, à ação, à memória dos diferentes grupos formadores da sociedade brasileira, constituem patrimônio cultural brasileiro.
(D) O Estado deve apoiar e incentivar a valorização e a difusão das manifestações culturais.
(E) O Estado deve proteger as manifestações das culturas populares, indígenas e afro-brasileiras, sem incluir as de outros grupos participantes do processo civilizatório nacional.

30

De acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, é dever do Estado fomentar práticas desportivas formais e não formais, como direito de cada um, observado(a)

(A) o tratamento indistinto para o desporto profissional e o não profissional.
(B) a proteção e o incentivo às manifestações desportivas de criação nacional.
(C) a submissão das entidades desportivas dirigentes e associações, quanto à sua organização e funcionamento.
(D) a destinação de recursos públicos para a promoção prioritária do desporto de alto rendimento e, em casos específicos, para a do desporto educacional.
(E) a progressiva universalização do desporto de alto rendimento.

Conhecimento Específico

31

Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta.

O(A) _____ é a carência nutricional de micronutrientes e/ou sais minerais, como vitaminas, ferro, zinco, cobre, selênio ou molibdênio. Atinge especialmente a população carente e está presente em qualquer população, de qualquer faixa etária ou classe social. A principal característica da doença é a dificuldade de diagnóstico e a ausência de sinais específicos em grande parte dos casos, além não ser visível clinicamente.

(A) fome oculta
(B) desnutrição energético-proteica
(C) bócio
(D) desnutrição
(E) anemia

32

Sra. Francisca, cozinheira de um refeitório, foi orientada que cada produto precisa ser armazenado de acordo com suas características. Ao receber a compra, observou que havia:

1. Alimentos não perecíveis.
2. Alimentos congelados.
3. Alimentos resfriados.

Qual ordem a Sra. Francisca deve seguir para armazenar os alimentos?

(A) 3 – 1 – 2.
(B) 1 – 2 – 3.
(C) 2 – 3 – 1.
(D) 3 – 2 – 1.
(E) 2 – 1 – 3.

33

A presença de qualquer matéria estranha que não pertença ao alimento é caracterizada como contaminação. Fragmentos de palha de aço presentes nos alimentos é um tipo de contaminação

(A) química.
(B) física.
(C) físico-química.
(D) biológica.
(E) cruzada.

34

A respeito do processo de industrialização de leite, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

A. Leite integral.
B. Leite em pó.
C. Leite modificado.
D. Leite condensado.
E. Leite padronizado.
F. Leite desnatado.

( ) Aquele que sofreu modificações nutricionais para consumo infantil.
( ) Quase isento de gordura.
( ) Tratado termicamente e desidratado; para uso precisa ser reconstituído; pode ser integral ou desnatado.
( ) Teor de gordura original.
( ) Tratado termicamente, com retirada parcial de água e acréscimo de açúcar.
( ) Teor de gordura ajustado a 3%.

(A) C – E – B – A – D – F.
(B) B – E – C – A – D – F.
(C) C – F – B – A – D – E.
(D) C – E – B – D – A – F.
(E) B – F – C – A – D – E.

35

Os principais objetivos da preparação técnica de alimentos na cozinha são: dietéticos, digestivos, nutricionais, higiênicos, sensoriais e econômicos.

Preencha as lacunas com os objetivos correspondentes às descrições apresentadas e assinale a alternativa correta.

_____: Apresentar os alimentos de forma que desperte todos os sentidos, não apenas o paladar.

_____: Adequar a forma de preparo dos alimentos.

_____: Prevenir a ação de agentes externos que possam contaminar os alimentos. Adequada técnica de seleção, manuseio, preparo, distribuição e armazenamento.

_____: Modificar os alimentos por meio de processos culinários a fim de facilitar e antecipar etapas digestivas.

(A) Sensorial / Higiênico / Dietético / Digestivo
(B) Sensorial / Dietético / Higiênico / Digestivo
(C) Dietético / Nutricional / Higiênico / Digestivo
(D) Nutricional / Higiênico / Dietético / Digestivo
(E) Sensorial / Nutricional / Higiênico / Dietético

36

Sobre as principais características e benefícios da ingestão de carotenoides, assinale a alternativa INCORRETA.

(A) Responsáveis pelas cores amarela, laranja e vermelha, sintetizados por plantas, algas e bactérias fotossintéticas.
(B) Podem ser divididos em duas classes: carotenoides que não têm atividade de vitamina A, ou seja, que correspondem ao alfacaroteno, betacaroteno e betacriptoxantina; e em carotenoides pró-vitamina A, como a luteína, o licopeno e a zeaxantina.
(C) Os efeitos benéficos dos carotenoides estão relacionados com a atividade biológica, como ação antioxidante, regulação do crescimento celular, modulação da expressão de genes e resposta imunológica.
(D) Os carotenoides correspondem a uma classe de mais de 600 pigmentos naturais.
(E) As evidências epidemiológicas sugerem efeitos positivos na redução do risco de desenvolvimento de doenças crônicas degenerativas, como câncer, doenças cardiovasculares, catarata e degeneração macular (que resulta em perda de visão) relacionada à idade.

37

Helena, 33 anos, após exame de endoscopia, recebeu diagnóstico de infecção por *Helicobacter pylori*, associado ao quadro de gastrite prévia. Assinale a alternativa que apresenta a orientação nutricional que Helena deve receber.

(A) Bebidas cafeinadas devem ser evitadas, no entanto as gaseificadas são liberadas.
(B) Chocolate ao leite não deve ser consumido, embora o chocolate branco possa estar presente na dieta regular.
(C) Doces concentrados, como goiabada e doce de leite, desde que caseiros, podem ser consumidos regularmente.
(D) Embutidos, desde que a frequência de consumo seja semanal, podem estar presentes na rotina alimentar.
(E) O uso do gengibre em forma de chá pode ser incorporado à rotina alimentar.

38

Todos os alimentos devem ser bem cozidos, assados, grelhados ou fritos. Qual é a temperatura ideal que os alimentos devem atingir na etapa de cocção?

(A) A temperatura de cocção recomendada é de 74°C em todas as partes dos alimentos.
(B) A temperatura de cocção recomendada é de 64°C no centro geométrico dos alimentos.
(C) A temperatura de cocção recomendada é de 70°C no centro geométrico e 60°C nas extremidades dos alimentos.
(D) A temperatura de cocção recomendada é de 54°C no centro geométrico dos alimentos.
(E) A temperatura de cocção recomendada é de 64°C em todas as partes dos alimentos.

39

É um tipo de hemoglobinopatia de causa genética, também conhecida como anemia do Mediterrâneo. Diferentemente das demais anemias, é uma condição hereditária em que há um defeito genético na produção das globinas, proteínas que formam as hemoglobinas das hemácias. Qual é a condição em questão?

(A) Talassemia.
(B) Falciforme.
(C) Megaloblástica.
(D) Hemolítica.
(E) Aplástica.

40

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O equilíbrio entre o gasto e o consumo energético é que promove o(a) _____ do peso corporal. O gasto energético pode ser medido/estimado por método _____ (calorimetria direta), _____ (calorimetria indireta e água duplamente marcada) e _____ (equações de predição). Já o consumo de energia pode ser medido por métodos prospectivos e retrospectivos, que consistem na pesagem, observação, registro ou recordação do consumo, os quais se desenvolvem com variados graus de subjetividade.

(A) homeostase / indireto / direto / duplamente indireto
(B) equilíbrio / direto / indireto / duplamente direto
(C) equilíbrio / duplamente direto / indireto / direto
(D) homeostase / direto / indireto / duplamente indireto
(E) balanço / direto / indireto / objetivo

41

Paciente do sexo feminino, 32 anos, saudável, recentemente recebeu diagnóstico de lipedema ao consultar um vascular. As principais queixas eram dores e inchaço nos membros inferiores, além de apresentar maior concentração de tecido adiposo nessa região. Entre as formas de manejo da doença, o tratamento dietético pode ser um forte aliado no combate aos sintomas e melhora na qualidade de vida, explicou o médico, que, por seguinte, encaminhou a paciente para acompanhamento nutricional. Diante do caso exposto, assinale a alternativa INCORRETA.

(A) O tratamento dietético no lipedema tem como principal objetivo evitar o ganho de peso e/ou atingir o peso normal, uma vez que o sobrepeso e a obesidade podem ser fatores que contribuem para a exacerbação de edemas. Enfatiza-se que a redução de peso não deve ser alcançada à custa da massa muscular, mas sim através da redução da gordura.
(B) Não há uma dieta específica para tratar o lipedema, mas um conjunto de estratégias que podem ser adotadas dependendo do contexto de cada paciente.
(C) Como níveis elevados de insulina promovem a lipogênese e agravam a formação de edemas, uma dieta isoglicêmica poderia ser indicada.
(D) Uma dieta mediterrânea adaptada, com alimentos majoritariamente à base de plantas, gorduras saudáveis (como azeite), com alto consumo de ômega-3, uso de ervas ao invés de sal, exclusão de alimentos em conserva, processados e carboidratos de alto índice glicêmico, seria oportuna para o tratamento dietético da paciente.
(E) Segundo estudos recentes, a dieta cetogênica parece não ser bem-vinda no tratamento do lipedema, devido à sua capacidade de desregulação da glicemia e efeito inflamatório.

42

Foram comprados 12,5 Kg de carne bovina (filé mignon). Após o pré-preparo, restaram 10,2 Kg para a cocção. Após assada, a preparação pesou 8,5 Kg. Qual é o indicador de parte comestível (IPC) (também denominado fator de correção) dessa carne bovina?

(A) 1,47.
(B) 1,22.
(C) 1,50.
(D) 0,68.
(E) 0,81.

43

Dona Maria utilizará em uma receita 500 g de cenoura ralada crua. Em relação à programação de compra, considerando o fator de correção/ Indicador de Parte Comestível (IPC), qual quantidade de cenoura deve ser comprada para dona Maria fazer a receita?

IPC da cenoura = 1,17.

(A) 1,17 quilogramas.
(B) 427 gramas.
(C) 5,8 quilogramas.
(D) 585 gramas.
(E) 511,7 gramas.

44

Passo a passo de como realizar todas as atividades do estabelecimento, como a limpeza e desinfecção de utensílios, por exemplo. Esse documento que dá instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras é denominado

(A) Manual de Boas Práticas.
(B) Padronização da Operação de Procedimentos (POPs).
(C) Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs).
(D) Técnica 5S.
(E) Manual 5S.

45

Na sua composição apresenta alta concentração de lipídeos, em torno de 50%, e se torna diferente de as outras leguminosas por ser a única que produz frutos embaixo da terra. A qual leguminosa se refere o enunciado?

(A) Ervilha.
(B) Grão de bico.
(C) Soja.
(D) Feijão.
(E) Amendoim.

46

Em uma palestra sobre a "Importância da alimentação para o homem", os estagiários de nutrição fizeram a seguinte afirmação:

"Não é digerida no intestino delgado e é facilmente fermentada pela microflora do intestino grosso. Além disso, é responsável pelo aumento do tempo de trânsito intestinal e está relacionada à diminuição do esvaziamento gástrico, ao retardo da absorção da glicose, à diminuição da glicemia pós-prandial e à redução do colesterol sanguíneo devido às suas propriedades físicas que conferem viscosidade ao conteúdo luminal".

Os alunos se referiam aos(às)

(A) fibras insolúveis.
(B) fibras solúveis.
(C) probióticos.
(D) fitatos.
(E) polifenóis.

47

João é auxiliar de cozinha e entre suas responsabilidades está o controle da temperatura dos alimentos congelados. Aqueles que são conversados por um tempo maior, de 3 meses, a que temperatura João deve mantê-los?

(A) De -11ºC a -17ºC.
(B) Abaixo de -5ºC.
(C) Abaixo de -18ºC.
(D) De -6ºC a -10ºC.
(E) De 0ºC a -5ºC.

48

Para higienizar adequadamente as verduras, legumes e frutas, utiliza-se solução clorada diluída em água, na qual os alimentos são deixados de molho por 15 minutos. Depois, é realizado o enxágue em água corrente. Esse procedimento visa eliminar possíveis microrganismos e/ou larvas de insetos. Qual é a diluição padrão recomendada para esse processo de higienização?

(A) ½ colher de sopa de água sanitária para 1 litro de água.
(B) 1 colher de sopa de água sanitária para 100 ml de água.
(C) 1 colher de sopa de água sanitária para 300 ml de água.
(D) 1 colher de sopa de água sanitária para 1 litro de água.
(E) 1 colher de chá de água sanitária para 1 litro de água.

49

Paciente do sexo masculino, 37 anos, bancário, iniciou acompanhamento ambulatorial, ocasião na qual foram realizados os diagnósticos de diabetes mellitus do tipo 2 e dislipidemia. Na ocasião, estava assintomático, com pressão arterial (PA) = 150 x 100 mmHg, índice de massa corpórea (IMC) = 33,5 kg/m2 e os seguintes parâmetros bioquímicos: colesterol total = 288 mg/dL, HDL-colesterol = 25 mg/dL, LDL-colesterol = 193 mg/dL, triglicerídeos = 395 mg/dL, glicemia de jejum = 214 mg/dL e hemoglobina glicada (HbA1c) = 7,5%. Foi realizada a orientação dietética, estimulada a prática de exercícios físicos e iniciado o tratamento medicamentoso. Dentre os parâmetros dietéticos, o paciente foi orientado a administrar um composto que apresenta como maior parte dos efeitos terapêuticos as propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, com intuito de reduzir os sinais de inflamação na condição da síndrome metabólica. Qual foi o elemento recomendado?

(A) Vinagre de maçã.
(B) Curcumina.
(C) Suco de uva integral.
(D) Farelo de aveia.
(E) Farelo de trigo.

50

Para realizar as atividades físicas diárias e propostas na escola, a criança precisa de certas <u>quantidades de energia e de nutrientes que lhe permitam ter condições de saúde e atividades normais</u>. O trecho sublinhado refere-se ao(à)

(A) necessidade nutricional.
(B) balanço energético.
(C) recomendação nutricional.
(D) homeostase.
(E) oferta nutricional.

RASCUNHO

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO N° 01/2023

M4773017N

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO MARANHÃO

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO

INSCRIÇÃO

Nível
SUPERIOR

Turno
MANHÃ

PROVA

04

Lembre-se de marcar o número acima na folha de respostas!

instituto aocp

Fraudar ou tentar fraudar Concursos Públicos é Crime! Previsto no art. 311 - A do Código Penal

Sobre o material recebido pelo candidato

- ✓ Além deste Caderno de Questões com **cinquenta questões objetivas,** você receberá do fiscal de sala a Folha de Respostas.
- ✓ Confira seu nome, o número do seu documento e o número de sua inscrição em todos os documentos entregues pelo fiscal. Além disso, não se esqueça de conferir seu Caderno de Questões quanto a falhas de impressão e de numeração e se o cargo corresponde àquele para o qual você se inscreveu.
- ✓ O não cumprimento a qualquer uma das determinações constantes em Edital, no presente Caderno e na Folha de Respostas incorrerá na eliminação do candidato.

Sobre o material a ser devolvido pelo candidato

- ✓ O único documento válido para avaliação é a Folha de Respostas.
- ✓ Na Folha de Respostas, preencha o campo destinado à assinatura. As respostas das questões objetivas devem ser preenchidas da seguinte maneira: ●
- ✓ Na Folha de Respostas, só é permitido o uso de caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta. Esse documento deve ser devolvido ao fiscal na saída, devidamente preenchido e assinado.

Sobre a duração da prova e a permanência na sala

- ✓ O prazo de realização da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo a marcação da Folha de Respostas.
- ✓ Após 60 (sessenta) minutos do início da prova, o candidato estará liberado para utilizar o sanitário ou deixar definitivamente o local de aplicação, não podendo, no entanto, levar o Caderno de Questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas.
- ✓ O candidato poderá levar consigo o Caderno de Questões somente se aguardar em sala até o término do prazo de realização da prova estabelecido em Edital.
- ✓ Os três últimos candidatos só poderão retirar-se da sala juntos, após assinatura do Termo de Fechamento do Envelope de Retorno.

Sobre a divulgação das provas e dos gabaritos

- ✓ As provas e os gabaritos preliminares estarão disponíveis no site do **Instituto AOCP** no endereço eletrônico **www.institutoaocp.org.br,** conforme previsto em Edital.

Língua Portuguesa

FALTA DE SONO DEIXA AS PESSOAS MAIS EGOÍSTAS, APONTA ESTUDO

Ítalo Wolff – 21 novembro 2022

Cientistas da Universidade da Califórnia, em Berkeley, publicaram no periódico *PLOS Biology* um estudo em que acompanharam os efeitos da falta de sono no comportamento. “A falta de sono molda as experiências sociais que temos e o tipo de sociedade em que vivemos”, escreveu o neurocientista Eti Ben Simon, da Universidade da Califórnia, em Berkeley.

Para testar a ligação entre perda de sono e a generosidade, Ben Simon e sua equipe levaram 23 jovens adultos ao laboratório por duas noites. Os participantes dormiram uma noite e ficaram acordados por outra noite. No período da manhã, os participantes preencheram um questionário padronizado que avaliava sua probabilidade de ajudar estranhos ou conhecidos em vários cenários. Aproximadamente 80% dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros quando privados de sono do que quando descansados. Os pesquisadores então observaram a atividade cerebral dos participantes em uma máquina de ressonância magnética funcional, comparando a atividade neural de cada participante em um estado de descanso versus em um estado de privação de sono. Isso mostrou que a falta de sono reduziu a atividade em uma rede de regiões cerebrais ligadas à capacidade de empatia.

Em outro experimento, os pesquisadores recrutaram 136 participantes online e fizeram com que eles mantivessem um registro do sono por quatro noites, monitorados por aplicativos que medem a atividade noturna. Cada participante então completou o questionário de altruísmo. Os pesquisadores descobriram que quanto mais tempo os participantes passavam acordados na cama, uma medida de sono ruim, menores eram suas pontuações de altruísmo.

No experimento final, focado no horário de verão, em que uma hora de sono é perdida na mudança, os pesquisadores analisaram doações de caridade de 2001 a 2016 para a *Donors Choose*, uma organização sem fins lucrativos que arrecada dinheiro para projetos escolares nos Estados Unidos. Na semana de trabalho após a implementação do horário de verão, as doações totais, que normalmente giravam em torno de US$ 82 por dia, caíram para cerca de US$ 73 por dia.

A abordagem de metodologia tripla permitiu aos pesquisadores maior certeza de que outras variáveis além do sono não estivessem causando a queda na generosidade. A privação crônica do sono no mundo moderno é um problema sério, escreveu Ben Simon nas conclusões de seu trabalho. Mas, ao contrário de muitos outros problemas de grande escala, este tem uma solução acessível. Desta forma, promover o sono como Saúde Pública pode economizar bilhões em tratamentos de condições crônicas e melhorar as relações sociais e qualidade de vida dos indivíduos.

Adaptado de: https://www.jornalopcao.com.br/colunas-e-blogs/ciencia/falta-de-sono-deixa-as-pessoas-mais-egoistas-aponta-estudo-443432/. Acesso em 16 maio 2023.

1

A relação sintático-semântica estabelecida entre as orações “Para testar a ligação entre perda de sono e a generosidade, Ben Simon e sua equipe levaram 23 jovens adultos ao laboratório por duas noites.” é de

(A) finalidade.
(B) adição.
(C) lugar.
(D) condição.
(E) conclusão.

2

Assinale a alternativa em que a expressão destacada pode ser substituída por aquela entre parênteses, mantendo-se a correção exigida pela norma-padrão.

(A) "[...] focado no horário de verão, <u>em que</u> uma hora de sono é perdida [...]" (cuja).
(B) "[...] publicaram no periódico *PLOS Biology* um estudo <u>em que</u> acompanharam os efeitos [...]" (onde).
(C) "[...] as doações totais, <u>que</u> normalmente giravam em torno de US$ 82 por dia [...]" (as quais).
(D) "[...] publicaram no periódico *PLOS Biology* um estudo <u>em que</u> acompanharam os efeitos [...]" (o qual).
(E) "[...] as doações totais, <u>que</u> normalmente giravam em torno de US$ 82 por dia [...]" (cujas quais).

3

Sobre o excerto “[...] 80% dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros [...]”, assinale a alternativa que apresenta uma reescrita INCORRETA quanto à concordância verbal.

(A) A maioria dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros.
(B) A maioria deles mostrou menos probabilidade de ajudar os outros.
(C) A maioria mostrou menos probabilidade de ajudar os outros.
(D) Mais da metade dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros.
(E) 80% mostrou menos probabilidade de ajudar os outros.

4

Em relação às aspas empregadas no primeiro parágrafo do texto, assinale a alternativa correta.

(A) O autor do texto as utiliza para sinalizar uma citação direta de algo que o neurocientista Eti Ben Simon escreveu.
(B) Elas poderiam ser adequadamente substituídas por travessões.
(C) Elas poderiam ser adequadamente substituídas por parênteses.
(D) Elas sinalizam um discurso indireto no texto, em que o autor reporta o que foi dito pelo neurocientista.
(E) Elas são utilizadas para enfatizar a importância da informação transmitida por Eti Bem Simon.

5

Assinale a alternativa que analisa corretamente o excerto “Isso mostrou que a falta de sono reduziu a atividade em uma rede de regiões cerebrais ligadas à capacidade de empatia.”.

(A) O termo “ligadas”, com a acepção empregada no excerto, pode ser acompanhado tanto da preposição “a” quanto da preposição “em”.
(B) O termo “que” atua como um pronome relativo, ligando as duas orações do excerto.
(C) O termo “Isso” atua na coesão sequencial do texto, sinalizando uma relação de consequência com o período anterior.
(D) Se o termo “capacidade” for substituído por “sentimento”, o sinal indicativo de crase continua obrigatório.
(E) O termo “ligadas” pode ser flexionado no singular sem que gere incorreção gramatical ao período.

6

Assinale a alternativa em que a palavra fornecida, presente no texto, funciona como um antônimo da ideia de "ajudar estranhos ou conhecidos".

(A) Generosidade.
(B) Empatia.
(C) Egoístas.
(D) Altruísmo.
(E) Caridade.

7

Em relação ao excerto "Mas, ao contrário de muitos outros problemas de grande escala, este tem uma solução acessível.", presente no último parágrafo do texto, é correto afirmar que

(A) o termo "este" atua na coesão referencial do texto, podendo ser substituído por "esse" sem que isso modifique seu referente.
(B) o termo "Mas" veicula um sentido de conclusão, podendo ser adequadamente substituído por "Portanto".
(C) a expressão "ao contrário de" pode ser corretamente substituída por "contrariamente de".
(D) problemas de pequena escala não têm soluções acessíveis.
(E) a privação crônica do sono não é um problema de grande escala.

8

Sobre os aspectos macroestruturais do texto, é correto afirmar que

(A) a introdução do texto apresenta uma história que ilustra a tese defendida pelo autor.
(B) o texto é uma narrativa dividida em quatro partes: apresentação, desenvolvimento, clímax e desfecho.
(C) o último parágrafo apresenta contra-argumentos para a tese de que a falta de sono deixa as pessoas mais egoístas.
(D) o texto é desenvolvido por meio da exposição de três experimentos que demonstraram a mesma relação entre sono e generosidade.
(E) o terceiro parágrafo estabelece com o segundo uma relação de contrariedade, sinalizada pela expressão “Em outro experimento”.

9

Assinale a alternativa em que o verbo "deixar" tem o mesmo sentido que no título do texto.

(A) Deixamos a escola assim que terminou a aula.
(B) A mãe os deixou brincar no quintal.
(C) Deixou o livro sobre a cama.
(D) Deixará muitos bens para a mulher.
(E) A guerra deixou muito sofrimento.

10

Em "<u>Aproximadamente</u> 80% dos participantes mostraram menos probabilidade de ajudar os outros [...]", o termo destacado

(A) é um advérbio que pode ser movido para a posição posterior ao verbo "mostraram" sem que isso cause prejuízo semântico e/ou sintático ao excerto.
(B) não é um elemento sintaticamente obrigatório, mas sua omissão modificaria semanticamente o excerto.
(C) veicula um sentido de distância espacial, podendo ser substituído por "de modo próximo".
(D) é formado pelo processo de derivação parassintética, com o acréscimo simultâneo do prefixo "a-" e do sufixo "-mente" ao radical.
(E) é formado pelo processo de derivação imprópria, em que um advérbio deriva de um adjetivo.

Raciocínio Lógico

11

Sabendo que 45 funcionários, trabalhando 7 horas por dia, levam 16 dias para concluir certa atividade, determine quantos funcionários serão necessários para executar a mesma atividade em 12 dias, com jornada de trabalho de 10 horas por dia.

(A) 44
(B) 42
(C) 40
(D) 48
(E) 50

12

Um quadrado Q_1 tem perímetro igual ao dobro do perímetro de um quadrado Q_2. Assim, ao comparar a área de Q_1 à área de Q_2, verifica-se que

(A) a área de Q_1 é igual a 2 vezes a área de Q_2.
(B) a área de Q_1 é igual a meia vez a área de Q_2.
(C) a área de Q_1 é igual a um quarto da área de Q_2.
(D) a área de Q_1 é igual a 4 vezes a área de Q_2.
(E) as áreas não são comparáveis.

13

Considere os conjuntos A, B e C, dados de tal maneira que: $A = \{11, 13, 14, 15\}$; $B = \{14, 15, 16, 17\}$; $A \cap B \cap C = \{14\}$. Além disso, sabe-se que os números 17, 18 e 19 são elementos de C, mas não de A e que os números 13, 18 e 19 são elementos de C, mas não de B. Então, determine o número de elementos do conjunto C.

(A) 1
(B) 2
(C) 3
(D) 4
(E) 5

14

Considere as proposições compostas a seguir:

P: "Paulo vai ao IFMA e Paulo é carioca";
Q: "Ou Paulo vai ao IFMA ou Paulo é carioca".

Sabendo que as proposições P e Q têm o mesmo valor-verdade, ou seja, ambas são verdadeiras ou ambas são falsas, então, é correto afirmar que

(A) Paulo vai ao IFMA.
(B) Paulo é carioca.
(C) Paulo não vai ao IFMA e Paulo não é carioca.
(D) Paulo vai ao IFMA e Paulo não é carioca.
(E) Paulo não vai ao IFMA e Paulo é carioca.

15

A pedido da direção do IFMA, um servidor foi incumbido de realizar um levantamento e atualizar os dados referentes ao número de irmãos que cada um dos alunos possui. No levantamento, apurou-se que nenhum aluno tinha um irmão estudando no IFMA, que o número máximo de irmãos que um aluno possui é três e que havia alguns alunos sem irmãos. Além disso, sabe-se que, a cada 25 alunos, 11 têm um irmão; a cada 10 alunos, 3 têm dois irmãos e, a cada 50 alunos, 7 têm três irmãos. Dessa forma, se escolhermos um aluno do IFMA, aleatoriamente, a probabilidade de este não ter irmãos é

(A) 12%.
(B) 14%.
(C) 16%.
(D) 17%.
(E) 19%.

Informática

16

Durante a navegação Web no site do IFMA (Instituto Federal do Maranhão), utilizando o navegador Firefox versão 112 em português do Brasil, um colaborador fechou acidentalmente a aba em que esse site estava aberto. Qual combinação de teclas deve ser utilizada para reabrir a aba recém-fechada?
Obs.: O caractere + foi utilizado apenas para interpretação.

(A) Ctrl+Alt+R
(B) Alt+P
(C) Ctrl+Shift+T
(D) Shift+Ctrl+N
(E) Shift+Ctrl+R

17

Considerando os softwares maliciosos existentes e suas características, quais malwares são considerados SPYWARES?

(A) WORM e TROJAN.
(B) ZUMBI e BOTNET.
(C) BACKDOOR e RANSOMWARE.
(D) RAT e BOMBA LÓGICA.
(E) KEYLOGGER e ADWARE.

18

Quanto às grandezas computacionais baseadas no sistema binário, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

1.	**2 bytes.**	**( ) 1024 kilobytes.**
2.	**1 kilobyte.**	**( ) 1024 gigabytes.**
3.	**1 terabyte.**	**( ) 16 bits.**
4.	**1 megabyte.**	**( ) 1024 bytes.**

(A) 4 – 3 – 1 – 2.
(B) 1 – 3 – 2 – 4.
(C) 3 – 1 – 2 – 4.
(D) 2 – 1 – 4 – 3.
(E) 2 – 4 – 1 – 3.

19

Considerando o sistema operacional Windows 10, versão em português do Brasil, quais ações devem ser realizadas para que o Windows Explorer mostre as extensões dos arquivos presentes nas pastas armazenadas em um computador?

(A) Acessar o painel de controle, clicar em “Opções de pasta” e clicar sobre o botão “Ativar visualização detalhada de arquivos.”
(B) Clicar em “Iniciar”, clicar em “Configurações”, em seguida, clicar em “Sistema”, abrir a opção “Armazenamento” e marcar a caixa de seleção “Exibir extensões de arquivos.”
(C) Abrir o prompt de comando como administrador, acessar a pasta onde os arquivos estão armazenados, digitar o comando “ls -lha” e pressionar “Enter”.
(D) Abrir o Windows Explorer, clicar na guia “Exibir” e clicar sobre a caixa de seleção “Extensões de nomes de arquivos.”
(E) Clicar com o botão direito sobre o espaço livre em qualquer pasta no Windows Explorer, clicar em “Propriedades” e, em seguida, clicar em “Opções de Pasta”. Na aba “Atributos de Arquivamento e Indexação”, selecionar a opção “Exibir detalhes”.

20

Considerando o programa Microsoft Excel 2013, instalação padrão em português do Brasil, qual recurso corresponde à seguinte descrição:

“Identifique facilmente tendências e padrões nos seus dados usando barras, cores e ícones para realçar visualmente os valores importantes.”?

(A) Estilos de Célula.
(B) Formatação Condicional.
(C) Classificar e Filtrar.
(D) Teste de Hipóteses.
(E) Modos de Exibição Personalizados.

Legislação

21

De acordo com o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal (Decreto nº 1.171/1994), assinale a alternativa correta.

(A) A Comissão de Ética dos órgãos e das entidades da Administração Pública Federal pode aplicar a pena de advertência ao servidor público faltoso.
(B) Para fins de apuração do comprometimento ético, servidor público é todo aquele que, por força de lei, contrato ou de qualquer ato jurídico, preste serviços, desde que mediante retribuição financeira, a qualquer órgão do poder estatal ou em qualquer setor onde prevaleça o interesse do Estado.
(C) O elemento ético exige que a conduta do servidor público seja baseada principalmente na decisão entre o honesto e o desonesto.
(D) O dever fundamental de respeito à hierarquia exige do servidor público temor de representar contra atos de superiores hierárquicos que comprometam indevidamente a estrutura fundante do Poder Estatal.
(E) O servidor público pode permitir que perseguições, simpatias, antipatias, caprichos, paixões ou interesses de ordem pessoal interfiram no trato com o público, com os jurisdicionados administrativos e com colegas hierarquicamente superiores ou inferiores.

22

De acordo com a Lei Federal nº 11.892/2008, que instituiu a Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica, assinale a alternativa correta.

(A) Os Institutos Federais possuem natureza jurídica de fundação pública e configuram-se como universidades especializadas.
(B) Os Institutos Federais, as Universidades Federais e o Colégio Pedro II integram a Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica.
(C) A Universidade Federal do Maranhão é instituição de educação superior, básica e profissional, pluricurricular e multicampi, especializada na oferta de educação profissional e tecnológica nas diferentes modalidades de ensino, com base na conjugação de conhecimentos técnicos e tecnológicos com as suas práticas pedagógicas.
(D) O Instituto Federal do Maranhão possui natureza jurídica de autarquia e detém autonomia administrativa, patrimonial, financeira, didático-pedagógica e disciplinar.
(E) O Colégio Pedro II é instituição especializada na oferta de educação básica, profissional e tecnológica nas diferentes modalidades de ensino.

23

Sobre plano de carreira dos cargos técnico-administrativos em educação no âmbito das instituições federais de ensino vinculadas ao Ministério da Educação, assinale a alternativa correta segundo a Lei Federal nº 11.091/2005.

(A) O desenvolvimento do servidor na carreira ocorre por meio de progressão por capacitação profissional ou mediante progressão por mérito profissional.
(B) Plano de carreira é o conjunto de cargos de mesma hierarquia, classificados a partir do requisito de escolaridade, nível de responsabilidade, conhecimentos, habilidades específicas, formação especializada, experiência, risco e esforço físico para o desempenho de suas atribuições.
(C) O plano de carreira está estruturado em 4 (quatro) níveis de classificação, com 5 (cinco) níveis de capacitação cada.
(D) Progressão por mérito profissional é a mudança para o padrão de vencimento imediatamente subsequente decorrente da obtenção pelo servidor de certificação em programa de capacitação, compatível com o cargo ocupado, o ambiente organizacional e a carga horária mínima exigida, respeitado o interstício de 18 (dezoito) meses.
(E) O ingresso nos cargos do plano de carreira ocorre no nível de capacitação compatível com a titulação do servidor.

24

De acordo com a Lei Federal nº 14.133/2021 (Lei de Licitações e Contratos Administrativos), qual é a modalidade de licitação para contratação de bens e serviços especiais e de obras e serviços comuns e especiais de engenharia, cujo critério de julgamento pode ser: menor preço; melhor técnica ou conteúdo artístico; técnica e preço; maior retorno econômico; ou maior desconto?

(A) Concurso.
(B) Leilão.
(C) Concorrência.
(D) Pregão.
(E) Diálogo competitivo.

25

Conforme a Lei Federal nº 8.429/1992, com as alterações promovidas pela Lei Federal nº 14.230/2021, constitui ato de improbidade administrativa que importa enriquecimento ilícito

(A) permitir ou facilitar a aquisição, permuta ou locação de bem ou serviço por preço superior ao de mercado.
(B) receber, para si ou para outrem, dinheiro, bem móvel ou imóvel, ou qualquer outra vantagem econômica, direta ou indireta, a título de comissão, percentagem, gratificação ou presente de quem tenha interesse, direto ou indireto, que possa ser atingido ou amparado por ação ou omissão decorrente das atribuições do agente público.
(C) frustrar a licitude de processo licitatório ou de processo seletivo para celebração de parcerias com entidades sem fins lucrativos, ou dispensá-los indevidamente, acarretando perda patrimonial efetiva.
(D) negar publicidade aos atos oficiais, exceto em razão de sua imprescindibilidade para a segurança da sociedade e do Estado ou de outras hipóteses instituídas em lei.
(E) revelar fato ou circunstância de que tem ciência em razão das atribuições e que deva permanecer em segredo, propiciando beneficiamento por informação privilegiada ou colocando em risco a segurança da sociedade e do Estado.

26

De acordo com a Lei Federal nº 12.527/2011, que regula o direito de acesso à informação, assinale a alternativa correta.

(A) Informação é a unidade de registro dos dados.
(B) É dever do Estado garantir o direito de acesso à informação, que será franqueada, independentemente de procedimentos objetivos e ágeis, de forma transparente, clara e em linguagem compatível com a natureza da informação.
(C) Os órgãos e entidades do poder público estão dispensados de viabilizar alternativa de encaminhamento de pedidos de acesso a informações por meio de seus sítios oficiais na internet.
(D) O direito de acesso à informação exclui o direito de obter informação relativa à implementação, acompanhamento e resultados dos programas, projetos e ações dos órgãos e entidades públicas.
(E) O serviço de busca e de fornecimento de informação é gratuito, mas o órgão ou a entidade pode cobrar exclusivamente o valor necessário ao ressarcimento dos custos dos serviços e dos materiais utilizados, quando o serviço de busca e de fornecimento da informação exigir reprodução de documentos pelo órgão ou pela entidade pública consultada.

27

Sobre a Lei Federal nº 13.709/2018, alterada pela Lei Federal nº 13.853/2019 (Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais), assinale a alternativa correta.

(A) Dispõe sobre o tratamento de dados pessoais, excluído o tratamento realizado nos meios digitais, por pessoa natural ou por pessoa jurídica de direito público ou privado.
(B) Considera como anonimizado o dado pessoal sobre origem racial ou étnica, convicção religiosa, opinião política, filiação a sindicato ou a organização de caráter religioso, filosófico ou político.
(C) Tem como objetivo primordial proteger o desenvolvimento econômico e tecnológico e a inovação.
(D) Dispõe sobre o tratamento de dados pessoais, inclusive nos meios digitais, ressalvadas as operações de tratamento realizadas por pessoa jurídica de direito público.
(E) Tratamento é toda operação realizada com dados pessoais, como as que se referem a coleta, produção, recepção, classificação, utilização, acesso, reprodução, transmissão, distribuição, processamento, arquivamento, armazenamento, eliminação, avaliação ou controle da informação, modificação, comunicação, transferência, difusão ou extração.

28

Em relação à cultura, assinale a alternativa INCORRETA de acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988.

(A) Diversidade das expressões culturais constitui um dos princípios que rege o Sistema Nacional de Cultura.
(B) O Estado deve garantir a todos o pleno exercício dos direitos culturais e acesso às fontes da cultura nacional.
(C) As formas de expressão e os modos de criar, fazer e viver, portadores de referência à identidade, à ação, à memória dos diferentes grupos formadores da sociedade brasileira, constituem patrimônio cultural brasileiro.
(D) O Estado deve apoiar e incentivar a valorização e a difusão das manifestações culturais.
(E) O Estado deve proteger as manifestações das culturas populares, indígenas e afro-brasileiras, sem incluir as de outros grupos participantes do processo civilizatório nacional.

29

De acordo com a Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, é dever do Estado fomentar práticas desportivas formais e não formais, como direito de cada um, observado(a)

(A) o tratamento indistinto para o desporto profissional e o não profissional.
(B) a proteção e o incentivo às manifestações desportivas de criação nacional.
(C) a submissão das entidades desportivas dirigentes e associações, quanto à sua organização e funcionamento.
(D) a destinação de recursos públicos para a promoção prioritária do desporto de alto rendimento e, em casos específicos, para a do desporto educacional.
(E) a progressiva universalização do desporto de alto rendimento.

30

Sobre o regime disciplinar dos servidores públicos civis da União, das autarquias e das fundações públicas federais, assinale a alternativa correta em conformidade com a Lei Federal nº 8.112/1990.

(A) Quanto às infrações puníveis com demissão, cassação de aposentadoria ou disponibilidade e destituição de cargo em comissão, a ação disciplinar prescreve em 5 (cinco) anos, contados da data em que o fato se tornou conhecido.
(B) A responsabilidade civil do servidor decorre de ato comissivo, desde que praticado culposamente no desempenho do cargo ou função e que resulte prejuízo ao erário ou a terceiros.
(C) Advertência, suspensão, demissão, cassação de aposentadoria e reparação do dano são penalidades disciplinares aplicáveis ao servidor.
(D) O servidor pode manter sob sua chefia imediata, em cargo ou função de confiança, cônjuge, companheiro ou parente até o segundo grau civil.
(E) A ausência intencional do servidor ao serviço por até 30 (trinta) dias consecutivos configura inassiduidade habitual, enquanto a falta injustificada ao serviço por mais de 30 (trinta) dias, interpoladamente, durante o período de 12 (doze) meses, configura abandono de cargo.

Conhecimento Específico

31

Sra. Francisca, cozinheira de um refeitório, foi orientada que cada produto precisa ser armazenado de acordo com suas características. Ao receber a compra, observou que havia:

1. Alimentos não perecíveis.
2. Alimentos congelados.
3. Alimentos resfriados.

Qual ordem a Sra. Francisca deve seguir para armazenar os alimentos?

(A) 3 – 1 – 2.
(B) 1 – 2 – 3.
(C) 2 – 3 – 1.
(D) 3 – 2 – 1.
(E) 2 – 1 – 3.

32

A presença de qualquer matéria estranha que não pertença ao alimento é caracterizada como contaminação. Fragmentos de palha de aço presentes nos alimentos é um tipo de contaminação

(A) química.
(B) física.
(C) físico-química.
(D) biológica.
(E) cruzada.

33

A respeito do processo de industrialização de leite, relacione as colunas e assinale a alternativa com a sequência correta.

A. Leite integral.
B. Leite em pó.
C. Leite modificado.
D. Leite condensado.
E. Leite padronizado.
F. Leite desnatado.

( ) Aquele que sofreu modificações nutricionais para consumo infantil.
( ) Quase isento de gordura.
( ) Tratado termicamente e desidratado; para uso precisa ser reconstituído; pode ser integral ou desnatado.
( ) Teor de gordura original.
( ) Tratado termicamente, com retirada parcial de água e acréscimo de açúcar.
( ) Teor de gordura ajustado a 3%.

(A) C – E – B – A – D – F.
(B) B – E – C – A – D – F.
(C) C – F – B – A – D – E.
(D) C – E – B – D – A – F.
(E) B – F – C – A – D – E.

34

Os principais objetivos da preparação técnica de alimentos na cozinha são: dietéticos, digestivos, nutricionais, higiênicos, sensoriais e econômicos.

Preencha as lacunas com os objetivos correspondentes às descrições apresentadas e assinale a alternativa correta.

_____: Apresentar os alimentos de forma que desperte todos os sentidos, não apenas o paladar.

_____: Adequar a forma de preparo dos alimentos.

_____: Prevenir a ação de agentes externos que possam contaminar os alimentos. Adequada técnica de seleção, manuseio, preparo, distribuição e armazenamento.

_____: Modificar os alimentos por meio de processos culinários a fim de facilitar e antecipar etapas digestivas.

(A) Sensorial / Higiênico / Dietético / Digestivo
(B) Sensorial / Dietético / Higiênico / Digestivo
(C) Dietético / Nutricional / Higiênico / Digestivo
(D) Nutricional / Higiênico / Dietético / Digestivo
(E) Sensorial / Nutricional / Higiênico / Dietético

35

Sobre as principais características e benefícios da ingestão de carotenoides, assinale a alternativa INCORRETA.

(A) Responsáveis pelas cores amarela, laranja e vermelha, sintetizados por plantas, algas e bactérias fotossintéticas.
(B) Podem ser divididos em duas classes: carotenoides que não têm atividade de vitamina A, ou seja, que correspondem ao alfacaroteno, betacaroteno e betacriptoxantina; e em carotenoides pró-vitamina A, como a luteína, o licopeno e a zeaxantina.
(C) Os efeitos benéficos dos carotenoides estão relacionados com a atividade biológica, como ação antioxidante, regulação do crescimento celular, modulação da expressão de genes e resposta imunológica.
(D) Os carotenoides correspondem a uma classe de mais de 600 pigmentos naturais.
(E) As evidências epidemiológicas sugerem efeitos positivos na redução do risco de desenvolvimento de doenças crônicas degenerativas, como câncer, doenças cardiovasculares, catarata e degeneração macular (que resulta em perda de visão) relacionada à idade.

36

Helena, 33 anos, após exame de endoscopia, recebeu diagnóstico de infecção por *Helicobacter pylori*, associado ao quadro de gastrite prévia. Assinale a alternativa que apresenta a orientação nutricional que Helena deve receber.

(A) Bebidas cafeinadas devem ser evitadas, no entanto as gaseificadas são liberadas.
(B) Chocolate ao leite não deve ser consumido, embora o chocolate branco possa estar presente na dieta regular.
(C) Doces concentrados, como goiabada e doce de leite, desde que caseiros, podem ser consumidos regularmente.
(D) Embutidos, desde que a frequência de consumo seja semanal, podem estar presentes na rotina alimentar.
(E) O uso do gengibre em forma de chá pode ser incorporado à rotina alimentar.

37

Todos os alimentos devem ser bem cozidos, assados, grelhados ou fritos. Qual é a temperatura ideal que os alimentos devem atingir na etapa de cocção?

(A) A temperatura de cocção recomendada é de 74°C em todas as partes dos alimentos.
(B) A temperatura de cocção recomendada é de 64°C no centro geométrico dos alimentos.
(C) A temperatura de cocção recomendada é de 70°C no centro geométrico e 60°C nas extremidades dos alimentos.
(D) A temperatura de cocção recomendada é de 54°C no centro geométrico dos alimentos.
(E) A temperatura de cocção recomendada é de 64°C em todas as partes dos alimentos.

38

É um tipo de hemoglobinopatia de causa genética, também conhecida como anemia do Mediterrâneo. Diferentemente das demais anemias, é uma condição hereditária em que há um defeito genético na produção das globinas, proteínas que formam as hemoglobinas das hemácias. Qual é a condição em questão?

(A) Talassemia.
(B) Falciforme.
(C) Megaloblástica.
(D) Hemolítica.
(E) Aplástica.

39

Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

O equilíbrio entre o gasto e o consumo energético é que promove o(a) _____ do peso corporal. O gasto energético pode ser medido/estimado por método _____ (calorimetria direta), _____ (calorimetria indireta e água duplamente marcada) e _____ (equações de predição). Já o consumo de energia pode ser medido por métodos prospectivos e retrospectivos, que consistem na pesagem, observação, registro ou recordação do consumo, os quais se desenvolvem com variados graus de subjetividade.

(A) homeostase / indireto / direto / duplamente indireto
(B) equilíbrio / direto / indireto / duplamente direto
(C) equilíbrio / duplamente direto / indireto / direto
(D) homeostase / direto / indireto / duplamente indireto
(E) balanço / direto / indireto / objetivo

40

Paciente do sexo feminino, 32 anos, saudável, recentemente recebeu diagnóstico de lipedema ao consultar um vascular. As principais queixas eram dores e inchaço nos membros inferiores, além de apresentar maior concentração de tecido adiposo nessa região. Entre as formas de manejo da doença, o tratamento dietético pode ser um forte aliado no combate aos sintomas e melhora na qualidade de vida, explicou o médico, que, por seguinte, encaminhou a paciente para acompanhamento nutricional. Diante do caso exposto, assinale a alternativa INCORRETA.

(A) O tratamento dietético no lipedema tem como principal objetivo evitar o ganho de peso e/ou atingir o peso normal, uma vez que o sobrepeso e a obesidade podem ser fatores que contribuem para a exacerbação de edemas. Enfatiza-se que a redução de peso não deve ser alcançada à custa da massa muscular, mas sim através da redução da gordura.
(B) Não há uma dieta específica para tratar o lipedema, mas um conjunto de estratégias que podem ser adotadas dependendo do contexto de cada paciente.
(C) Como níveis elevados de insulina promovem a lipogênese e agravam a formação de edemas, uma dieta isoglicêmica poderia ser indicada.
(D) Uma dieta mediterrânea adaptada, com alimentos majoritariamente à base de plantas, gorduras saudáveis (como azeite), com alto consumo de ômega-3, uso de ervas ao invés de sal, exclusão de alimentos em conserva, processados e carboidratos de alto índice glicêmico, seria oportuna para o tratamento dietético da paciente.
(E) Segundo estudos recentes, a dieta cetogênica parece não ser bem-vinda no tratamento do lipedema, devido à sua capacidade de desregulação da glicemia e efeito inflamatório.

41

Foram comprados 12,5 Kg de carne bovina (filé mignon). Após o pré-preparo, restaram 10,2 Kg para a cocção. Após assada, a preparação pesou 8,5 Kg. Qual é o indicador de parte comestível (IPC) (também denominado fator de correção) dessa carne bovina?

(A) 1,47.
(B) 1,22.
(C) 1,50.
(D) 0,68.
(E) 0,81.

42

Dona Maria utilizará em uma receita 500 g de cenoura ralada crua. Em relação à programação de compra, considerando o fator de correção/ Indicador de Parte Comestível (IPC), qual quantidade de cenoura deve ser comprada para dona Maria fazer a receita?

IPC da cenoura = 1,17.

(A) 1,17 quilogramas.
(B) 427 gramas.
(C) 5,8 quilogramas.
(D) 585 gramas.
(E) 511,7 gramas.

43

Passo a passo de como realizar todas as atividades do estabelecimento, como a limpeza e desinfecção de utensílios, por exemplo. Esse documento que dá instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras é denominado

(A) Manual de Boas Práticas.
(B) Padronização da Operação de Procedimentos (POPs).
(C) Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs).
(D) Técnica 5S.
(E) Manual 5S.

44

Na sua composição apresenta alta concentração de lipídeos, em torno de 50%, e se torna diferente de as outras leguminosas por ser a única que produz frutos embaixo da terra. A qual leguminosa se refere o enunciado?

(A) Ervilha.
(B) Grão de bico.
(C) Soja.
(D) Feijão.
(E) Amendoim.

45

Em uma palestra sobre a "Importância da alimentação para o homem", os estagiários de nutrição fizeram a seguinte afirmação:

"Não é digerida no intestino delgado e é facilmente fermentada pela microflora do intestino grosso. Além disso, é responsável pelo aumento do tempo de trânsito intestinal e está relacionada à diminuição do esvaziamento gástrico, ao retardo da absorção da glicose, à diminuição da glicemia pós-prandial e à redução do colesterol sanguíneo devido às suas propriedades físicas que conferem viscosidade ao conteúdo luminal".

Os alunos se referiam aos(às)

(A) fibras insolúveis.
(B) fibras solúveis.
(C) probióticos.
(D) fitatos.
(E) polifenóis.

46

João é auxiliar de cozinha e entre suas responsabilidades está o controle da temperatura dos alimentos congelados. Aqueles que são conversados por um tempo maior, de 3 meses, a que temperatura João deve mantê-los?

(A) De -11ºC a -17ºC.
(B) Abaixo de -5ºC.
(C) Abaixo de -18ºC.
(D) De -6ºC a -10ºC.
(E) De 0ºC a -5ºC.

47

Para higienizar adequadamente as verduras, legumes e frutas, utiliza-se solução clorada diluída em água, na qual os alimentos são deixados de molho por 15 minutos. Depois, é realizado o enxágue em água corrente. Esse procedimento visa eliminar possíveis microrganismos e/ou larvas de insetos. Qual é a diluição padrão recomendada para esse processo de higienização?

(A) ½ colher de sopa de água sanitária para 1 litro de água.
(B) 1 colher de sopa de água sanitária para 100 ml de água.
(C) 1 colher de sopa de água sanitária para 300 ml de água.
(D) 1 colher de sopa de água sanitária para 1 litro de água.
(E) 1 colher de chá de água sanitária para 1 litro de água.

48

Paciente do sexo masculino, 37 anos, bancário, iniciou acompanhamento ambulatorial, ocasião na qual foram realizados os diagnósticos de diabetes mellitus do tipo 2 e dislipidemia. Na ocasião, estava assintomático, com pressão arterial (PA) = 150 x 100 mmHg, índice de massa corpórea (IMC) = 33,5 kg/m2 e os seguintes parâmetros bioquímicos: colesterol total = 288 mg/dL, HDL-colesterol = 25 mg/dL, LDL-colesterol = 193 mg/dL, triglicerídeos = 395 mg/dL, glicemia de jejum = 214 mg/dL e hemoglobina glicada (HbA1c) = 7,5%. Foi realizada a orientação dietética, estimulada a prática de exercícios físicos e iniciado o tratamento medicamentoso. Dentre os parâmetros dietéticos, o paciente foi orientado a administrar um composto que apresenta como maior parte dos efeitos terapêuticos as propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, com intuito de reduzir os sinais de inflamação na condição da síndrome metabólica. Qual foi o elemento recomendado?

(A) Vinagre de maçã.
(B) Curcumina.
(C) Suco de uva integral.
(D) Farelo de aveia.
(E) Farelo de trigo.

49

Para realizar as atividades físicas diárias e propostas na escola, a criança precisa de certas <u>quantidades de energia e de nutrientes que lhe permitam ter condições de saúde e atividades normais</u>. O trecho sublinhado refere-se ao(à)

(A) necessidade nutricional.
(B) balanço energético.
(C) recomendação nutricional.
(D) homeostase.
(E) oferta nutricional.

50

Preencha a lacuna e assinale a alternativa correta.

O(A) _____ é a carência nutricional de micronutrientes e/ou sais minerais, como vitaminas, ferro, zinco, cobre, selênio ou molibdênio. Atinge especialmente a população carente e está presente em qualquer população, de qualquer faixa etária ou classe social. A principal característica da doença é a dificuldade de diagnóstico e a ausência de sinais específicos em grande parte dos casos, além não ser visível clinicamente.

(A) fome oculta
(B) desnutrição energético-proteica
(C) bócio
(D) desnutrição
(E) anemia

RASCUNHO