

Como se livrar da pornografia: entenda o problema

Quando o termo pornografia surgiu, por volta de 1800, tinha o significado de estudo da prostituição. E mais à frente no tempo, a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais obscenos.

Nos dias atuais, de acordo com o dicionário Michaelis, pornografia é tudo aquilo que visa explorar o sexo de maneira vulgar e obscena. O conteúdo pornográfico é explícito, mas nem sempre mostra a realidade.

Acreditar que a vida sexual da vida real é igual à pornografia é perigoso e pode acarretar problemas. Pois, na pornografia, não há limites e os filmes e vídeos que as pessoas acessam são cenas protagonizadas por atores e que não correspondem à vida sexual normal.

Por isso, é importante ressaltar que a pornografia não é uma representação de uma vida sexual saudável. Você tem que conhecer o seu parceiro/parceira e, juntos, aprender a ter prazer.

O vício em pornografia ocorre quando a pessoa tem a necessidade de consumir conteúdo pornográfico e se masturbar várias vezes ao dia. Dentro disso, a pessoa fica sem o controle do que é saudável.

Além disso, o vício traz problemas para a vida sexual com um(a) parceiro(a) real. Isso porque a libido para estar com outra pessoa acaba. Ou seja, a pessoa viciada só se satisfaz sexualmente consumindo pornografia e se masturbando.

O vício em pornografia, no geral, ocorre mais com homens. Ademais, na pandemia, o aumento desse problema foi grande, levando em consideração que passamos muito tempo isolados e em casa.

Há alguns sinais de alerta de que o vício está presente na sua vida. Abaixo, você encontra uma lista dos sintomas mais importantes:

- Aumento constante do uso da pornografia para ter satisfação sexual;
- Sentir ansiedade ou irritabilidade (ou outros sintomas de abstinência) quando não tem a possibilidade de consumir algum tipo de conteúdo pornográfico;
- Dificuldade de controlar o consumo;
- Dificuldade de se excitar com pessoas reais e no ato sexual;
- Começa a criar uma tolerância aos vídeos pornográficos mais comuns;
- Dificuldade de concentração.

Em alguns casos, o vício em pornografia pode chegar a causar depressão, ansiedade social e disfunção erétil.

No cérebro humano, a dopamina é o hormônio liberado quando falamos sobre prazer. Além disso, é o hormônio responsável por antecipar recompensas de quando pensamos sobre algo bom que irá ocorrer.

Portanto, a dopamina é o hormônio liberado em alta quantidade quando as pessoas são estimuladas sexualmente. E também a dopamina aumenta mais ainda no corpo quando o estímulo é uma novidade.

Na pornografia, o que mais se encontra são novidades e é bastante difícil — senão impossível — findar as possibilidades de conteúdo. Além disso, com o uso da internet, o livre e gratuito acesso é ainda mais chamativo para os consumidores.

Ou seja, uma das possibilidades do grande aumento dos níveis de dopamina do corpo humano é o consumo de pornografia. Com isso, o raciocínio é igual aos de outros vícios: começa consumindo pouco e, com o passar do tempo, vai precisando de cada vez mais.

Ademais, a pornografia vai fazendo com que o desejo por outro ser humano e outra relação real — e não o que se vê na tela — diminua, uma vez que tudo pode parecer “muito comum”.

(Texto extraído e adaptado do blog EUREKKA: <https://blog.eureka.me/como-se-livrar-da-pornografia/>).

LIGUA PORTUGUESA

- 01)** Pela leitura do texto, podemos dizer corretamente que:
- a) O termo “pornografia” surgiu nos dias atuais, quando ganhou uma definição nos dicionários.
 - b) O conteúdo pornográfico pode, em alguns casos, mostrar a realidade.
 - c) O vício em pornografia só ocorre após laudo de médico competente.
 - d) A pornografia não gera efeitos físicos na fisiologia de seus consumidores.
 - e) A pornografia ajuda o aprendizado de como ter prazer.
-
- 02)** O texto:
- a) Condena a pornografia.
 - b) Enaltece a abstinência sexual.
 - c) Estimula a masturbação.
 - d) Esclarece sobre riscos do consumo da pornografia.
 - e) Traz um viés moral para combater o consumo da pornografia.
-
- 03)** Entre os efeitos prejudiciais do consumo imoderado da pornografia, somente não podemos destacar:
- a) Disfunção erétil
 - b) Depressão
 - c) Ansiedade social
 - d) Infertilidade
 - e) Dificuldades de concentração

04) Acerca da lista trazido no texto com sinais de alerta que caracterizariam o vício em pornografia, assinale a opção correta:

- a) Trata-se de um rol exemplificativo.
- b) Traz sintomas de natureza física apenas.
- c) Trata-se de um rol exaustivo.
- d) Traz todos os sintomas que caracterizam o vício.
- e) São todos relacionados a dopamina.

05) Pela leitura do texto, podemos inferir que a dopamina:

- a) É mais presente em homens.
- b) Relaciona-se a estímulos sexuais.
- c) É exclusiva da masturbação.
- d) Tem diminuído nos seus níveis percebida nos últimos anos.
- e) É exclusiva de práticas sexuais.

06) Acerca da palavra "VÍCIO" (segunda palavra do quinto parágrafo), podemos afirmar, EXCETO:

- a) Trata-se de uma palavra dissílaba.
- b) É exemplo de palavra paroxítona.
- c) Apresenta um ditongo crescente.
- d) Contém um hiato.
- e) Se acentua pela mesma regra de "mágoa" e "início".

07) Assinale a alternativa que traz um ANTÔNIMO para o termo destacado: "*a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais **OBSCENOS***".

- a) Escandaloso
- b) Censurável
- c) Pudico
- d) Devasso
- e) Imoral

08) Assinale a alternativa que contém voz passiva sintética:

- a) Descobre-se sempre o autor.
- b) Confiava-se em projetos.
- c) Falou-se de coisas estranhas durante a viagem.
- d) Vive-se contente.
- e) O autor é sempre descoberto.

As questões 09 a 11 referem-se ao texto abaixo:

'A palavra "pornografia" provém dos vocábulos gregos " pornos" (prostituta) e "graphô" (escrever, gravar). O primeiro destes vocábulos é da mesma família de outros, como "porneuô" (ser prostituta, viver da prostituição) e "pernêmi" (vender, exportar). Este último deve-se ao **facto** de, inicialmente, as prostitutas serem escravas. A partir desta etimologia facilmente se percebe o significado

do termo "pornografia" (como nos é apresentado tanto no Dicionário da Língua Portuguesa, de Moraes, como no de José Pedro Machado): tratado acerca da prostituição, **coleção** de gravuras ou pinturas obscenas, carácter obsceno de uma publicação. Só a partir daqui é que adquiriu o sentido de devassidão.'

(Ciberdúvidas da Língua Portuguesa, <https://ciberduvidas.iscte-iul.pt/consultorio/perguntas/origem-da-palavra-pornografia/4370>)

09) Acerca das palavras destacadas ao longo do texto, e do ponto de vista da ortografia vigente em nosso país, podemos afirmar corretamente que:

- a) Estão com sua grafia correta.
- b) Apresentam variações gramaticalmente aceitas no Brasil das palavras "fato" e "coleção".
- c) Somente a palavra "facto" está incorreta.
- d) Somente a palavra "coleção" está incorreta.
- e) Apresentam formas extintas de nossa língua, sendo que, provavelmente, esta escrita é de um Português não usado atualmente no Brasil, como é o caso da Língua Portuguesa usada em Portugal.

10) Pela leitura do texto, podemos deduzir que ETIMOLOGIA se relaciona com o estudo da:

- a) Grafia correta das palavras.
- b) Com o uso ético das palavras.
- c) Com a questão étnica das palavras.
- d) Origem das palavras.
- e) Origem da pornografia.

11) Na frase, "Este último deve-se ao facto de, inicialmente, as prostitutas serem escravas", a palavra entre vírgulas é um exemplo de qual classe de palavras:

- a) adjetivo
- b) substantivo
- c) advérbio
- d) conjunção
- e) preposição

12) Assinale a alternativa que não contém erro ortográfico:

- a) Beneficiente
- b) Metereologia
- c) Previlégio
- d) Losango
- e) Supérfulo

- 13)** Assinale a alternativa que não contém um uso aceito das aspas:
Para indicar o início e o fim da citação.
Para destacar uma palavra ou indicar uma ironia ou qualquer sentido figurado.
- Para indicar uma interrupção da frase.
 - Para introduzir o discurso direto.
 - Para indicar que a palavra é um neologismo ou um estrangeirismo.

- 14)** Assinale a alternativa que contém uma classe de palavra variável:
- Preposição
 - Conjunção
 - Advérbio Interjeição
 - Artigo

- 15)** Marque a alternativa que contém um caso de oração sem sujeito:
- Anunciaram a morte da Rainha.
 - Não ouvi você chegar.
 - Gosto de viajar no Carnaval.
 - Estão reclamando do seu comportamento.
 - Amanheceu em Porto Alegre.

MATEMATICA

- 16)** A instituição financeira Alfa oferece linhas de créditos para clientes que desejam realizar empréstimos com o intuito de comprar algum bem móvel ou imóvel. O cliente "A" decidiu adquirir um empréstimo no valor de R\$ 100.000,00 junto a Alfa, para a aquisição do seu automóvel, e pagará R\$ 15.500,00 de juros por esse valor. O cliente "B" irá tomar emprestado junto a mesma instituição financeira, o mesmo valor que o cliente "A", mas pagará $\frac{1}{5}$ de juros a menos do que "A", visto que o cliente "B" antecipará o pagamento do seu empréstimo. Com base nas informações apresentadas, assinale a assertiva que apresenta o valor que o cliente "B" pagará de juros sobre o empréstimo que lhe foi concedido.
- R\$ 12.500,00.
 - R\$ 3.100,00.
 - R\$ 12.400,00.
 - R\$ 13.100,00.
 - R\$ 5.500,00.

- 17)** Uma torneira com possui vazão normal de 10 litros por minuto, consegue encher uma caixa d'água de 113,5 litros em 11 minutos e 30 segundos. Essa caixa d'água de 113,5 litros quebrou e foi colocada uma de 255 litros no mesmo local, e a torneira que possuía a vazão de 10 litros por minutos, entupiu, e está operando com $\frac{4}{5}$ da sua vazão normal. Com base nessas informações, assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quantidade de tempo necessária para que a torneira entupida encha a caixa d'água de 255 litros.

- 2 horas 7 minutos e 30 segundos.
- 2 horas 27 minutos e 5 segundos.
- 1 hora 27 minutos e 50 segundos.
- 1 hora 20 minutos e 13 segundos.
- 2 horas 7 minutos e 50 segundos.

- 18)** Se $A + B = 148$ e $A - B = 95$, assinale a assertiva que apresenta corretamente o quociente aproximado de $\frac{A}{B}$. (considere o resultado somente até a segunda casa decimal).

- 121,28.
- 53,15.
- 26,51.
- 4,58.
- 15,12.

- 19)** Um muro será pintado por dois pintores, o primeiro pintor, conseguiu pintar $\frac{3}{8}$ desse muro, já o segundo pintor, conseguiu pintar apenas $\frac{2}{8}$ do muro. De acordo com essas informações, assinale a assertiva que apresenta a razão da parte do muro que ainda falta ser pintada.

- $\frac{7}{8}$
- $\frac{4}{8}$
- $\frac{2}{8}$
- $\frac{3}{8}$
- $\frac{5}{8}$

20) Assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quarta parte de X.

$$X = \left(\frac{1}{2}\right) - \left(\frac{2}{8}\right)$$

- a) 0,25.
- b) 1.0825.
- c) 0,0625.
- d) 1,85
- e) 0,85.

ARÉA PARA CALCULOS

CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

21) De acordo com o Manual Técnico de Limpeza Urbana do Ministério do Meio Ambiente, qual é a densidade mínima de varrição recomendada para vias e logradouros públicos de centros urbanos de alta circulação?

- a) 0,1 varrição/m²/semana.
- b) 0,5 varrição/m²/semana .
- c) 1 varrição/m²/semana.
- d) 2 varrições/m²/semana.
- e) 5 varrições/m²/semana.

22) Qual é o equipamento mais adequado para a remoção de folhas secas e resíduos sólidos em áreas de difícil acesso, como canteiros centrais e calçadas estreitas?

- a) Vassouras de cerdas metálicas.
- b) Sopradores de ar.
- c) Varredeiras mecânicas.
- d) Vassourões de nylon.
- e) Aspiradores de pó industriais.

23) Quais são os principais métodos utilizados para a destinação final dos resíduos sólidos coletados em serviços de limpeza e varrição de vias e logradouros públicos?

- a) Incineração e compostagem.
- b) Reciclagem e aterramento.
- c) Compostagem e aterramento.
- d) Incineração e reciclagem.
- e) Aterramento e reutilização.

24) Qual é o principal critério utilizado para determinar o momento adequado para a poda de árvores de grande porte, levando em consideração sua saúde e segurança?

- a) Estação do ano.
- b) Idade da árvore.
- c) Altura da árvore.
- d) Ciclo lunar.
- e) Diagnóstico visual da árvore.

25) Qual é o método mais eficiente e seguro para o carregamento e transporte de resíduos de poda de árvores em áreas urbanas?

- a) Utilização de caminhões basculantes.
- b) Utilização de caçambas estacionárias.
- c) Utilização de tratores com garras hidráulicas.
- d) Utilização de contêineres de carga.
- e) Utilização de guias e guindaste.

26) Qual é o principal objetivo da poda de árvores em áreas urbanas, considerando os aspectos estéticos, de saúde e segurança?

- a) Redução da copa da árvore.
- b) Estimulação do crescimento das raízes.
- c) Remoção de galhos mortos e doentes.
- d) Controle do ciclo de reprodução da árvore.
- e) Aumento da densidade foliar.

27) Qual é o principal método de destinação adequada para o lixo hospitalar?

- a) Incineração controlada.
- b) Compostagem industrial.
- c) Aterro sanitário.
- d) Reciclagem especializada.
- e) Despejo em rios e oceanos.

28) Qual é o processo de tratamento mais eficiente para o lixo eletrônico, também conhecido como e-lixo?

- a) Reciclagem de componentes.
- b) Compostagem anaeróbica.
- c) Despejo em aterros comuns.
- d) Incineração em fornos industriais.
- e) Reaproveitamento em novos dispositivos.

29) Qual é o impacto ambiental mais significativo associado à destinação inadequada do lixo plástico nos oceanos?

- a) Eutrofização costeira.
- b) Acidificação oceânica.
- c) Desaparecimento de espécies marinhas.
- d) Formação de ilhas de plástico.
- e) Aumento do nível do mar.

30) Qual é a opção mais sustentável para a destinação do lixo orgânico em áreas urbanas densamente povoadas?

- a) Compostagem caseira.
- b) Incineração em usinas termelétricas.
- c) Despejo em aterros sanitários.
- d) Coleta seletiva para reciclagem.
- e) Transformação em biogás.

31) Qual é a melhor estratégia para a destinação de resíduos químicos perigosos, como produtos químicos corrosivos e tóxicos?

- a) Armazenamento em recipientes improvisados
- b) Despejo em rios ou corpos d'água
- c) Tratamento em instalações especializadas
- d) Compostagem em aterros sanitários
- e) Reutilização em produtos domésticos

32) Quais são os requisitos mínimos para a seleção de equipamentos de proteção respiratória de acordo com a norma NBR 13698?

- a) Capacidade de filtração mínima de 95%
- b) Válvula de exalação obrigatória
- c) Material do filtro em algodão
- d) Certificação pelo Inmetro
- e) Uso único e descartável

33) De acordo com a NR 6, que trata sobre equipamentos de proteção individual, qual o intervalo máximo de substituição dos filtros químicos utilizados em respiradores purificadores de ar?

- a) 6 meses
- b) 1 ano
- c) 2 anos
- d) 5 anos
- e) Não há prazo definido

34) Quais são os parâmetros para a seleção de calçados de segurança de acordo com a norma ABNT NBR ISO 20344?

- a) Resistência ao escorregamento, absorção de energia na área do salto, resistência ao impacto e ao esmagamento
- b) Isolamento elétrico, resistência a produtos químicos, resistência à abrasão e flexibilidade
- c) Proteção contra respingos de metais fundidos, resistência à umidade, isolamento térmico e flexibilidade
- d) Proteção contra descargas elétricas, resistência a altas temperaturas, resistência à perfuração e aderência ao solo
- e) Resistência à compressão, isolamento térmico, proteção contra umidade e flexibilidade

35) De acordo com a norma ABNT NBR 14725, qual o significado da sigla SDS, amplamente utilizada para fornecer informações sobre segurança de produtos químicos?

- a) Safety Data Sheet (Ficha de Dados de Segurança)
- b) Safety Documentation System (Sistema de Documentação de Segurança)
- c) Substance Danger Summary (Resumo de Perigo de Substâncias)
- d) Safety Disclosure Statement (Declaração de Divulgação de Segurança)
- e) Substance Detection Standard (Padrão de Detecção de Substâncias)

36) Qual é a definição correta de empatia no contexto das relações humanas no trabalho?

- a) Habilidade de expressar opiniões de forma clara e assertiva.
 - b) Capacidade de entender e compartilhar as emoções e perspectivas dos outros.
 - c) Competência de liderança para motivar e inspirar equipes.
 - d) Técnica de comunicação não verbal para transmitir confiança.
 - e) Habilidade de resolver conflitos de forma diplomática e eficiente.
-

37) Qual é o termo utilizado para descrever a habilidade de controlar e expressar as emoções de maneira apropriada nas relações de trabalho?

- a) Inteligência emocional.
 - b) Comunicação assertiva.
 - c) Resiliência.
 - d) Autodisciplina.
 - e) Flexibilidade.
-

38) Quais são os elementos fundamentais da comunicação efetiva no ambiente de trabalho, de acordo com a teoria de David Berlo?

- a) Emissor, mensagem, canal, receptor e feedback.
 - b) Feedback, ruído, barreiras, contexto e decodificação.
 - c) Linguagem verbal, linguagem não verbal, contexto, empatia e assertividade.
 - d) Codificação, decodificação, barreiras, canal e contexto.
 - e) Compreensão, persuasão, influência, interpretação e resposta.
-

39) Qual é o principal objetivo da gestão de conflitos no ambiente de trabalho?

- a) Eliminar qualquer forma de discordância entre os membros da equipe.
 - b) Estabelecer hierarquia de poder para evitar disputas.
 - c) Promover a competição saudável entre os colaboradores.
 - d) Identificar e resolver problemas de forma construtiva e colaborativa.
 - e) Ignorar conflitos em prol da produtividade.
-

40) De acordo com a teoria das necessidades de Maslow, qual é a necessidade mais básica e fundamental dos indivíduos no contexto das relações humanas no trabalho?

- a) Necessidade de autoestima.
- b) Necessidade de autorrealização.
- c) Necessidade de segurança.
- d) Necessidade de pertencimento.
- e) Necessidade fisiológica.