





## Como se livrar da pornografia: entenda o problema

Quando o termo pornografia surgiu, por volta de 1800, tinha o significado de estudo da prostituição. E mais à frente no tempo, a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais obscenos.

Nos dias atuais, de acordo com o dicionário Michaelis, pornografia é tudo aquilo que visa explorar o sexo de maneira vulgar e obscena. O conteúdo pornográfico é explícito, mas nem sempre mostra a realidade.

Acreditar que a vida sexual da vida real é igual à pornografia é perigoso e pode acarretar problemas. Pois, na pornografia, não há limites e os filmes e vídeos que as pessoas acessam são cenas protagonizadas por atores e que não correspondem à vida sexual normal.

Por isso, é importante ressaltar que a pornografia não é uma representação de uma vida sexual saudável. Você tem que conhecer o seu parceiro/parceira e, juntos, aprender a ter prazer.

O vício em pornografia ocorre quando a pessoa tem a necessidade de consumir conteúdo pornográfico e se masturbar várias vezes ao dia. Dentro disso, a pessoa fica sem o controle do que é saudável.

Além disso, o vício traz problemas para a vida sexual com um(a) parceiro(a) real. Isso porque a libido para estar com outra pessoa acaba. Ou seja, a pessoa viciada só se satisfaz sexualmente consumindo pornografia e se masturbando.

O vício em pornografia, no geral, ocorre mais com homens. Ademais, na pandemia, o aumento desse problema foi grande, levando em consideração que passamos muito tempo isolados e em casa.

Há alguns sinais de alerta de que o vício está presente na sua vida. Abaixo, você encontra uma lista dos sintomas mais importantes:

- Aumento constante do uso da pornografia para ter satisfação sexual;
- Sentir ansiedade ou irritabilidade (ou outros sintomas de abstinência) quando não tem a possibilidade de consumir algum tipo de conteúdo pornográfico;
- Dificuldade de controlar o consumo;
- Dificuldade de se excitar com pessoas reais e no ato sexual;
- Começa a criar uma tolerância aos vídeos pornográficos mais comuns;
- Dificuldade de concentração.

Em alguns casos, o vício em pornografia pode chegar a causar depressão, ansiedade social e disfunção erétil.

No cérebro humano, a dopamina é o hormônio liberado quando falamos sobre prazer. Além disso, é o hormônio responsável por antecipar recompensas de quando pensamos sobre algo bom que irá ocorrer.

Portanto, a dopamina é o hormônio liberado em alta quantidade quando as pessoas são estimuladas sexualmente. E também a dopamina aumenta mais ainda no corpo quando o estímulo é uma novidade.

Na pornografia, o que mais se encontra são novidades e é bastante difícil — senão impossível — findar as possibilidades de conteúdo. Além disso, com o uso da internet, o livre e gratuito acesso é ainda mais chamativo para os consumidores.

Ou seja, uma das possibilidades do grande aumento dos níveis de dopamina do corpo humano é o consumo de pornografia. Com isso, o raciocínio é igual aos de outros vícios: começa consumindo pouco e, com o passar do tempo, vai precisando de cada vez mais.

Ademais, a pornografia vai fazendo com que o desejo por outro ser humano e outra relação real — e não o que se vê na tela — diminua, uma vez que tudo pode parecer “muito comum”.

(Texto extraído e adaptado do blog EUREKKA: <https://blog.eureka.me/como-se-livrar-da-pornografia/>).

### LIGUA PORTUGUESA

- 01)** Pela leitura do texto, podemos dizer corretamente que:
- a) O termo “pornografia” surgiu nos dias atuais, quando ganhou uma definição nos dicionários.
  - b) O conteúdo pornográfico pode, em alguns casos, mostrar a realidade.
  - c) O vício em pornografia só ocorre após laudo de médico competente.
  - d) A pornografia não gera efeitos físicos na fisiologia de seus consumidores.
  - e) A pornografia ajuda o aprendizado de como ter prazer.
- 
- 02)** O texto:
- a) Condena a pornografia.
  - b) Enaltece a abstinência sexual.
  - c) Estimula a masturbação.
  - d) Esclarece sobre riscos do consumo da pornografia.
  - e) Traz um viés moral para combater o consumo da pornografia.
- 
- 03)** Entre os efeitos prejudiciais do consumo imoderado da pornografia, somente não podemos destacar:
- a) Disfunção erétil
  - b) Depressão
  - c) Ansiedade social
  - d) Infertilidade
  - e) Dificuldades de concentração

**04)** Acerca da lista trazido no texto com sinais de alerta que caracterizariam o vício em pornografia, assinale a opção correta:

- a) Trata-se de um rol exemplificativo.
- b) Traz sintomas de natureza física apenas.
- c) Trata-se de um rol exaustivo.
- d) Traz todos os sintomas que caracterizam o vício.
- e) São todos relacionados a dopamina.

**05)** Pela leitura do texto, podemos inferir que a dopamina:

- a) É mais presente em homens.
- b) Relaciona-se a estímulos sexuais.
- c) É exclusiva da masturbação.
- d) Tem diminuído nos seus níveis percebida nos últimos anos.
- e) É exclusiva de práticas sexuais.

**06)** Acerca da palavra "VÍCIO" (segunda palavra do quinto parágrafo), podemos afirmar, EXCETO:

- a) Trata-se de uma palavra dissílaba.
- b) É exemplo de palavra paroxítona.
- c) Apresenta um ditongo crescente.
- d) Contém um hiato.
- e) Se acentua pela mesma regra de "mágoa" e "início".

**07)** Assinale a alternativa que traz um ANTÔNIMO para o termo destacado: "*a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais **OBSCENOS***".

- a) Escandaloso
- b) Censurável
- c) Pudico
- d) Devasso
- e) Imoral

**08)** Assinale a alternativa que contém voz passiva sintética:

- a) Descobre-se sempre o autor.
- b) Confiava-se em projetos.
- c) Falou-se de coisas estranhas durante a viagem.
- d) Vive-se contente.
- e) O autor é sempre descoberto.

**As questões 09 a 11 referem-se ao texto abaixo:**

'A palavra "pornografia" provém dos vocábulos gregos " pornos" (prostituta) e "graphô" (escrever, gravar). O primeiro destes vocábulos é da mesma família de outros, como "porneuô" (ser prostituta, viver da prostituição) e "pernêmi" (vender, exportar). Este último deve-se ao **facto** de, inicialmente, as prostitutas serem escravas. A partir desta etimologia facilmente se percebe o significado

do termo "pornografia" (como nos é apresentado tanto no Dicionário da Língua Portuguesa, de Moraes, como no de José Pedro Machado): tratado acerca da prostituição, **coleção** de gravuras ou pinturas obscenas, carácter obsceno de uma publicação. Só a partir daqui é que adquiriu o sentido de devassidão.'

(Ciberdúvidas da Língua Portuguesa, <https://ciberduvidas.iscte-iul.pt/consultorio/perguntas/origem-da-palavra-pornografia/4370>)

**09)** Acerca das palavras destacadas ao longo do texto, e do ponto de vista da ortografia vigente em nosso país, podemos afirmar corretamente que:

- a) Estão com sua grafia correta.
- b) Apresentam variações gramaticalmente aceitas no Brasil das palavras "fato" e "coleção".
- c) Somente a palavra "facto" está incorreta.
- d) Somente a palavra "coleção" está incorreta.
- e) Apresentam formas extintas de nossa língua, sendo que, provavelmente, esta escrita é de um Português não usado atualmente no Brasil, como é o caso da Língua Portuguesa usada em Portugal.

**10)** Pela leitura do texto, podemos deduzir que ETIMOLOGIA se relaciona com o estudo da:

- a) Grafia correta das palavras.
- b) Com o uso ético das palavras.
- c) Com a questão étnica das palavras.
- d) Origem das palavras.
- e) Origem da pornografia.

**11)** Na frase, "Este último deve-se ao facto de, inicialmente, as prostitutas serem escravas", a palavra entre vírgulas é um exemplo de qual classe de palavras:

- a) adjetivo
- b) substantivo
- c) advérbio
- d) conjunção
- e) preposição

**12)** Assinale a alternativa que não contém erro ortográfico:

- a) Beneficiente
- b) Metereologia
- c) Previlégio
- d) Losango
- e) Supérfulo

- 13)** Assinale a alternativa que não contém um uso aceito das aspas:  
Para indicar o início e o fim da citação.  
Para destacar uma palavra ou indicar uma ironia ou qualquer sentido figurado.
- Para indicar uma interrupção da frase.
  - Para introduzir o discurso direto.
  - Para indicar que a palavra é um neologismo ou um estrangeirismo.

- 14)** Assinale a alternativa que contém uma classe de palavra variável:
- Preposição
  - Conjunção
  - Advérbio Interjeição
  - Artigo

- 15)** Marque a alternativa que contém um caso de oração sem sujeito:
- Anunciaram a morte da Rainha.
  - Não ouvi você chegar.
  - Gosto de viajar no Carnaval.
  - Estão reclamando do seu comportamento.
  - Amanheceu em Porto Alegre.

### MATEMATICA

- 16)** A instituição financeira Alfa oferece linhas de créditos para clientes que desejam realizar empréstimos com o intuito de comprar algum bem móvel ou imóvel. O cliente "A" decidiu adquirir um empréstimo no valor de R\$ 100.000,00 junto a Alfa, para a aquisição do seu automóvel, e pagará R\$ 15.500,00 de juros por esse valor. O cliente "B" irá tomar emprestado junto a mesma instituição financeira, o mesmo valor que o cliente "A", mas pagará  $\frac{1}{5}$  de juros a menos do que "A", visto que o cliente "B" antecipará o pagamento do seu empréstimo. Com base nas informações apresentadas, assinale a assertiva que apresenta o valor que o cliente "B" pagará de juros sobre o empréstimo que lhe foi concedido.
- R\$ 12.500,00.
  - R\$ 3.100,00.
  - R\$ 12.400,00.
  - R\$ 13.100,00.
  - R\$ 5.500,00.

- 17)** Uma torneira com possui vazão normal de 10 litros por minuto, consegue encher uma caixa d'água de 113,5 litros em 11 minutos e 30 segundos. Essa caixa d'água de 113,5 litros quebrou e foi colocada uma de 255 litros no mesmo local, e a torneira que possuía a vazão de 10 litros por minutos, entupiu, e está operando com  $\frac{4}{5}$  da sua vazão normal. Com base nessas informações, assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quantidade de tempo necessária para que a torneira entupida encha a caixa d'água de 255 litros.

- 2 horas 7 minutos e 30 segundos.
- 2 horas 27 minutos e 5 segundos.
- 1 hora 27 minutos e 50 segundos.
- 1 hora 20 minutos e 13 segundos.
- 2 horas 7 minutos e 50 segundos.

- 18)** Se  $A + B = 148$  e  $A - B = 95$ , assinale a assertiva que apresenta corretamente o quociente aproximado de  $\frac{A}{B}$ . (considere o resultado somente até a segunda casa decimal).

- 121,28.
- 53,15.
- 26,51.
- 4,58.
- 15,12.

- 19)** Um muro será pintado por dois pintores, o primeiro pintor, conseguiu pintar  $\frac{3}{8}$  desse muro, já o segundo pintor, conseguiu pintar apenas  $\frac{2}{8}$  do muro. De acordo com essas informações, assinale a assertiva que apresenta a razão da parte do muro que ainda falta ser pintada.

- $\frac{7}{8}$
- $\frac{4}{8}$
- $\frac{2}{8}$
- $\frac{3}{8}$
- $\frac{5}{8}$

20) Assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quarta parte de X.

$$X = \left(\frac{1}{2}\right) - \left(\frac{2}{8}\right)$$

- a) 0,25.
- b) 1.0825.
- c) 0,0625.
- d) 1,85
- e) 0,85.

### ARÉA PARA CALCULOS

### CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

21) Qual é o princípio termodinâmico que descreve a relação entre a taxa de compressão de um motor de combustão interna e sua eficiência?

- a) Primeira Lei da Termodinâmica
- b) Segunda Lei da Termodinâmica
- c) Terceira Lei da Termodinâmica
- d) Lei de Avogadro
- e) Lei de Boyle

22) Qual é o tipo de motor de combustão interna que utiliza uma vela de ignição para inflamar a mistura ar-combustível?

- a) Motor de Ciclo Otto
- b) Motor de Ciclo Diesel
- c) Motor Wankel
- d) Motor de Ciclo Atkinson
- e) Motor Stirling

23) Qual é o mecanismo responsável pela lubrificação das partes móveis de um motor de combustão interna?

- a) Pressão do sistema de combustível
- b) Ação da injeção de ar
- c) Efeito do ciclo termodinâmico
- d) Bombeamento do sistema de arrefecimento
- e) Ação do sistema de lubrificação

24) Quais são os quatro tempos de funcionamento de um motor de combustão interna de quatro tempos?

- a) Admissão, compressão, ignição, escape.
- b) Admissão, expansão, compressão, escape.
- c) Admissão, ignição, compressão, escape.
- d) Admissão, expansão, ignição, escape.
- e) Compressão, expansão, ignição, admissão.

25) Qual é o nome dado ao mecanismo que regula a abertura e fechamento das válvulas de admissão e escape em um motor de combustão interna?

- a) Árvore de cames.
- b) Eixo de manivela.
- c) Biela.
- d) Vela de ignição.
- e) Cabeçote.

26) Qual é o nome do processo que ocorre durante a compressão em um motor de combustão interna, no qual a mistura ar-combustível é comprimida antes da ignição?

- a) Injeção direta.
- b) Combustão prévia.
- c) Pré-carga.
- d) Supercompressão.
- e) Pré-ignição.

**27)** Qual é o principal componente responsável pela octanagem em gasolina de alta qualidade?

- a) Metanol
- b) Etanol
- c) Benzeno
- d) Octano
- e) Ácido fórmico

**28)** Qual é o processo químico que converte a sacarose em etanol durante a produção de álcool combustível?

- a) Fermentação acética
- b) Hidrogenação
- c) Oxidação
- d) Fermentação alcoólica
- e) Esterificação

**29)** Qual dos seguintes compostos é uma substância típica encontrada em diesel e contribui para a formação de particulados na fumaça de escape?

- a) Ácido acético
- b) Metanol
- c) Dióxido de carbono
- d) Óxido nitroso
- e) Alcanos

**30)** Qual é a função do diferencial em um sistema de transmissão automotiva?

- a) Regular a velocidade do veículo
- b) Engatar as marchas
- c) Controlar a tração das rodas
- d) Acionar os freios
- e) Sincronizar o motor com a transmissão

**31)** Em um veículo equipado com freios a disco, qual é o componente responsável por aplicar a pressão hidráulica nas pastilhas de freio?

- a) Cilindro-mestre
- b) Tambor de freio
- c) Pinça de freio
- d) Servo freio
- e) Disco de freio

**32)** Qual é a função da embreagem em um veículo com transmissão manual?

- a) Controlar a velocidade do veículo
- b) Engatar as marchas
- c) Regular a temperatura do motor
- d) Acionar os freios
- e) Sincronizar o motor com a transmissão

**33)** Qual é o componente responsável por transmitir a potência do motor para a transmissão em um sistema de transmissão automotiva?

- a) Rolamento de embreagem
- b) Placa de pressão
- c) Eixo de transmissão
- d) Virabrequim
- e) Disco de embreagem

**34)** Quando o sistema de freios de um veículo utiliza o sistema ABS (Sistema de Freios Antibloqueio), como ele evita o bloqueio das rodas durante a frenagem?

- a) Reduzindo a pressão hidráulica nos freios
- b) Aumentando a pressão hidráulica nos freios
- c) Liberando a pressão hidráulica nos freios
- d) Ativando os freios de forma intermitente
- e) Controlando eletronicamente a pressão nos freios

**35)** Qual é a função do volante do motor em um veículo?

- a) Controlar a direção do veículo
- b) Transmitir a potência do motor para a embreagem
- c) Regular a temperatura do motor
- d) Acionar os freios
- e) Sincronizar o motor com a transmissão

**36)** Quais são as principais etapas do processo de investigação de acidentes de trabalho?

- a) Identificação das causas;
- b) Coleta de evidências;
- c) Análise dos dados;
- d) Elaboração de relatórios;
- e) Todas as alternativas anteriores estão corretas.

**37)** Quais são os principais fatores de risco ergonômicos presentes no ambiente de trabalho?

- a) Movimentos repetitivos;
- b) Posturas inadequadas;
- c) Esforço físico intenso;
- d) Organização do trabalho.
- e) Todas as alternativas anteriores estão corretas.

**38)** Qual a importância do uso adequado dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) no ambiente de trabalho, indique a resposta incorreta:

- a) Prevenção de acidentes e doenças ocupacionais;
- b) Melhoria da produtividade;
- c) Cumprimento das normas legais;
- d) Preservação da integridade física dos trabalhadores;
- e) Redução dos custos com saúde e segurança.

**39)**Quais são os critérios essenciais para a seleção adequada dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)?

- a) Conforto e estética;
  - b) Preço e disponibilidade;
  - c) Durabilidade e resistência;
  - d) Inadequação ao tipo de risco e atividade;
  - e) Cor e design atrativos.
- 

**40)**Quais são os procedimentos recomendados para a correta higienização e conservação dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)?

- a) Lavar regularmente com água e sabão neutro;
- b) Utilizar produtos químicos abrasivos para remover sujeiras persistentes;
- c) Armazenar em locais úmidos para evitar ressecamento;
- d) Realizar inspeções esporádicas para identificar danos ou desgastes;
- e) Compartilhar os EPIs entre os trabalhadores para reduzir custos.