

Como se livrar da pornografia: entenda o problema

Quando o termo pornografia surgiu, por volta de 1800, tinha o significado de estudo da prostituição. E mais à frente no tempo, a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais obscenos.

Nos dias atuais, de acordo com o dicionário Michaelis, pornografia é tudo aquilo que visa explorar o sexo de maneira vulgar e obscena. O conteúdo pornográfico é explícito, mas nem sempre mostra a realidade.

Acreditar que a vida sexual da vida real é igual à pornografia é perigoso e pode acarretar problemas. Pois, na pornografia, não há limites e os filmes e vídeos que as pessoas acessam são cenas protagonizadas por atores e que não correspondem à vida sexual normal.

Por isso, é importante ressaltar que a pornografia não é uma representação de uma vida sexual saudável. Você tem que conhecer o seu parceiro/parceira e, juntos, aprender a ter prazer.

O vício em pornografia ocorre quando a pessoa tem a necessidade de consumir conteúdo pornográfico e se masturbar várias vezes ao dia. Dentro disso, a pessoa fica sem o controle do que é saudável.

Além disso, o vício traz problemas para a vida sexual com um(a) parceiro(a) real. Isso porque a libido para estar com outra pessoa acaba. Ou seja, a pessoa viciada só se satisfaz sexualmente consumindo pornografia e se masturbando.

O vício em pornografia, no geral, ocorre mais com homens. Ademais, na pandemia, o aumento desse problema foi grande, levando em consideração que passamos muito tempo isolados e em casa.

Há alguns sinais de alerta de que o vício está presente na sua vida. Abaixo, você encontra uma lista dos sintomas mais importantes:

- Aumento constante do uso da pornografia para ter satisfação sexual;
- Sentir ansiedade ou irritabilidade (ou outros sintomas de abstinência) quando não tem a possibilidade de consumir algum tipo de conteúdo pornográfico;
- Dificuldade de controlar o consumo;
- Dificuldade de se excitar com pessoas reais e no ato sexual;
- Começa a criar uma tolerância aos vídeos pornográficos mais comuns;
- Dificuldade de concentração.

Em alguns casos, o vício em pornografia pode chegar a causar depressão, ansiedade social e disfunção erétil.

No cérebro humano, a dopamina é o hormônio liberado quando falamos sobre prazer. Além disso, é o hormônio responsável por antecipar recompensas de quando pensamos sobre algo bom que irá ocorrer.

Portanto, a dopamina é o hormônio liberado em alta quantidade quando as pessoas são estimuladas sexualmente. E também a dopamina aumenta mais ainda no corpo quando o estímulo é uma novidade.

Na pornografia, o que mais se encontra são novidades e é bastante difícil — senão impossível — findar as possibilidades de conteúdo. Além disso, com o uso da internet, o livre e gratuito acesso é ainda mais chamativo para os consumidores.

Ou seja, uma das possibilidades do grande aumento dos níveis de dopamina do corpo humano é o consumo de pornografia. Com isso, o raciocínio é igual aos de outros vícios: começa consumindo pouco e, com o passar do tempo, vai precisando de cada vez mais.

Ademais, a pornografia vai fazendo com que o desejo por outro ser humano e outra relação real — e não o que se vê na tela — diminua, uma vez que tudo pode parecer “muito comum”.

(Texto extraído e adaptado do blog EUREKKA: <https://blog.eureka.me/como-se-livrar-da-pornografia/>).

LIGUA PORTUGUESA

- 01)** Pela leitura do texto, podemos dizer corretamente que:
- a) O termo “pornografia” surgiu nos dias atuais, quando ganhou uma definição nos dicionários.
 - b) O conteúdo pornográfico pode, em alguns casos, mostrar a realidade.
 - c) O vício em pornografia só ocorre após laudo de médico competente.
 - d) A pornografia não gera efeitos físicos na fisiologia de seus consumidores.
 - e) A pornografia ajuda o aprendizado de como ter prazer.
-
- 02)** O texto:
- a) Condena a pornografia.
 - b) Enaltece a abstinência sexual.
 - c) Estimula a masturbação.
 - d) Esclarece sobre riscos do consumo da pornografia.
 - e) Traz um viés moral para combater o consumo da pornografia.
-
- 03)** Entre os efeitos prejudiciais do consumo imoderado da pornografia, somente não podemos destacar:
- a) Disfunção erétil
 - b) Depressão
 - c) Ansiedade social
 - d) Infertilidade
 - e) Dificuldades de concentração

04) Acerca da lista trazido no texto com sinais de alerta que caracterizariam o vício em pornografia, assinale a opção correta:

- a) Trata-se de um rol exemplificativo.
- b) Traz sintomas de natureza física apenas.
- c) Trata-se de um rol exaustivo.
- d) Traz todos os sintomas que caracterizam o vício.
- e) São todos relacionados a dopamina.

05) Pela leitura do texto, podemos inferir que a dopamina:

- a) É mais presente em homens.
- b) Relaciona-se a estímulos sexuais.
- c) É exclusiva da masturbação.
- d) Tem diminuído nos seus níveis percebida nos últimos anos.
- e) É exclusiva de práticas sexuais.

06) Acerca da palavra "VÍCIO" (segunda palavra do quinto parágrafo), podemos afirmar, EXCETO:

- a) Trata-se de uma palavra dissílaba.
- b) É exemplo de palavra paroxítona.
- c) Apresenta um ditongo crescente.
- d) Contém um hiato.
- e) Se acentua pela mesma regra de "mágoa" e "início".

07) Assinale a alternativa que traz um ANTÔNIMO para o termo destacado: "*a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais **OBSCENOS***".

- a) Escandaloso
- b) Censurável
- c) Pudico
- d) Devasso
- e) Imoral

08) Assinale a alternativa que contém voz passiva sintética:

- a) Descobre-se sempre o autor.
- b) Confiava-se em projetos.
- c) Falou-se de coisas estranhas durante a viagem.
- d) Vive-se contente.
- e) O autor é sempre descoberto.

As questões 09 a 11 referem-se ao texto abaixo:

'A palavra "pornografia" provém dos vocábulos gregos " pornos" (prostituta) e "graphô" (escrever, gravar). O primeiro destes vocábulos é da mesma família de outros, como "porneuô" (ser prostituta, viver da prostituição) e "pernêmi" (vender, exportar). Este último deve-se ao **facto** de, inicialmente, as prostitutas serem escravas. A partir desta etimologia facilmente se percebe o significado

do termo "pornografia" (como nos é apresentado tanto no Dicionário da Língua Portuguesa, de Moraes, como no de José Pedro Machado): tratado acerca da prostituição, **coleccção** de gravuras ou pinturas obscenas, carácter obsceno de uma publicação. Só a partir daqui é que adquiriu o sentido de devassidão.'

(Ciberdúvidas da Língua Portuguesa, <https://ciberduvidas.iscte-iul.pt/consultorio/perguntas/origem-da-palavra-pornografia/4370>)

09) Acerca das palavras destacadas ao longo do texto, e do ponto de vista da ortografia vigente em nosso país, podemos afirmar corretamente que:

- a) Estão com sua grafia correta.
- b) Apresentam variações gramaticalmente aceitas no Brasil das palavras "fato" e "coleção".
- c) Somente a palavra "facto" está incorreta.
- d) Somente a palavra "coleccção" está incorreta.
- e) Apresentam formas extintas de nossa língua, sendo que, provavelmente, esta escrita é de um Português não usado atualmente no Brasil, como é o caso da Língua Portuguesa usada em Portugal.

10) Pela leitura do texto, podemos deduzir que ETIMOLOGIA se relaciona com o estudo da:

- a) Grafia correta das palavras.
- b) Com o uso ético das palavras.
- c) Com a questão étnica das palavras.
- d) Origem das palavras.
- e) Origem da pornografia.

11) Na frase, "Este último deve-se ao facto de, inicialmente, as prostitutas serem escravas", a palavra entre vírgulas é um exemplo de qual classe de palavras:

- a) adjetivo
- b) substantivo
- c) advérbio
- d) conjunção
- e) preposição

12) Assinale a alternativa que não contém erro ortográfico:

- a) Beneficiente
- b) Metereologia
- c) Previlégio
- d) Losango
- e) Supérfulo

- 13)** Assinale a alternativa que não contém um uso aceito das aspas:
Para indicar o início e o fim da citação.
Para destacar uma palavra ou indicar uma ironia ou qualquer sentido figurado.
- Para indicar uma interrupção da frase.
 - Para introduzir o discurso direto.
 - Para indicar que a palavra é um neologismo ou um estrangeirismo.

- 14)** Assinale a alternativa que contém uma classe de palavra variável:
- Preposição
 - Conjunção
 - Advérbio Interjeição
 - Artigo

- 15)** Marque a alternativa que contém um caso de oração sem sujeito:
- Anunciaram a morte da Rainha.
 - Não ouvi você chegar.
 - Gosto de viajar no Carnaval.
 - Estão reclamando do seu comportamento.
 - Amanheceu em Porto Alegre.

MATEMATICA

- 16)** A instituição financeira Alfa oferece linhas de créditos para clientes que desejam realizar empréstimos com o intuito de comprar algum bem móvel ou imóvel. O cliente "A" decidiu adquirir um empréstimo no valor de R\$ 100.000,00 junto a Alfa, para a aquisição do seu automóvel, e pagará R\$ 15.500,00 de juros por esse valor. O cliente "B" irá tomar emprestado junto a mesma instituição financeira, o mesmo valor que o cliente "A", mas pagará $\frac{1}{5}$ de juros a menos do que "A", visto que o cliente "B" antecipará o pagamento do seu empréstimo. Com base nas informações apresentadas, assinale a assertiva que apresenta o valor que o cliente "B" pagará de juros sobre o empréstimo que lhe foi concedido.
- R\$ 12.500,00.
 - R\$ 3.100,00.
 - R\$ 12.400,00.
 - R\$ 13.100,00.
 - R\$ 5.500,00.

- 17)** Uma torneira com possui vazão normal de 10 litros por minuto, consegue encher uma caixa d'água de 113,5 litros em 11 minutos e 30 segundos. Essa caixa d'água de 113,5 litros quebrou e foi colocada uma de 255 litros no mesmo local, e a torneira que possuía a vazão de 10 litros por minutos, entupiu, e está operando com $\frac{4}{5}$ da sua vazão normal. Com base nessas informações, assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quantidade de tempo necessária para que a torneira entupida encha a caixa d'água de 255 litros.

- 2 horas 7 minutos e 30 segundos.
- 2 horas 27 minutos e 5 segundos.
- 1 hora 27 minutos e 50 segundos.
- 1 hora 20 minutos e 13 segundos.
- 2 horas 7 minutos e 50 segundos.

- 18)** Se $A + B = 148$ e $A - B = 95$, assinale a assertiva que apresenta corretamente o quociente aproximado de $\frac{A}{B}$. (considere o resultado somente até a segunda casa decimal).

- 121,28.
- 53,15.
- 26,51.
- 4,58.
- 15,12.

- 19)** Um muro será pintado por dois pintores, o primeiro pintor, conseguiu pintar $\frac{3}{8}$ desse muro, já o segundo pintor, conseguiu pintar apenas $\frac{2}{8}$ do muro. De acordo com essas informações, assinale a assertiva que apresenta a razão da parte do muro que ainda falta ser pintada.

- $\frac{7}{8}$
- $\frac{4}{8}$
- $\frac{2}{8}$
- $\frac{3}{8}$
- $\frac{5}{8}$

20) Assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quarta parte de X.

$$X = \left(\frac{1}{2}\right) - \left(\frac{2}{8}\right)$$

- a) 0,25.
- b) 1.0825.
- c) 0,0625.
- d) 1,85
- e) 0,85.

ARÉA PARA CALCULOS

CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

21) Os aglomerantes são definidos como produtos empregados na construção civil para fixar ou aglomerar outros materiais entre si. Geralmente são materiais em forma de pó, também chamados de pulverulentos que, misturados com a água, formam uma pasta capaz de endurecer por simples secagem ou devido à ocorrência de reações químicas. Qual dos seguintes materiais é considerado o principal aglomerante hidráulico utilizado na construção civil:

- a) Cimento.
- b) Gesso.
- c) Cal.
- d) Argamassa de revestimento.
- e) Argamassa natural.

22) Qual das seguintes é essencial, para pedreiros e vai te ajudar bastante a cortar e dar formas determinadas a tijolos e blocos utilizados em construção:

- a) Enxada.
- b) Picareta.
- c) Martelo de Pedreiro.
- d) Serra circular com disco diamantado.
- e) Alicate.

23) O piso de trabalho dos andaimes deve ter:

- a) Forração incompleta, ser antiderrapante, nivelado e fixado ou travado de modo seguro e resistente.
- b) Forração completa, ser derrapante, nivelado e fixado ou travado de modo seguro e resistente.
- c) Forração completa, ser antiderrapante, desnivelado e fixado ou travado de modo seguro e resistente.
- d) Forração completa, ser antiderrapante, nivelado e travado apenas, de modo seguro e irrisistente.
- e) Forração completa, ser antiderrapante, nivelado e fixado ou travado de modo seguro e resistente.

24) Como é denominado o método de avaliação do concreto que fornece uma indicação conveniente e rápida da resistência à compressão:

- a) O teste do martelo de rebote.
- b) O teste da trena a laser.
- c) O teste do nível a laser.
- d) O teste do esquadro.
- e) O teste do reboque.

25) Qual dos seguintes materiais é utilizado para realizar a impermeabilização de uma laje com tráfego:

- a) Areia.
- b) Manta líquida quartzolit.
- c) Tijolo cerâmico.
- d) Argamassa de revestimento.
- e) Pedras.

26) A fim de garantir a execução precisa do projeto, é fortemente recomendado realizar o cálculo prévio do volume de concreto necessário em cada etapa da obra, assegurando que todas as etapas ocorram conforme o planejado. O cálculo de volume de concreto é feito em:

- a) Metro cúbico (m^3).
- b) Centímetro cúbico (cm^3).
- c) Milímetro cúbico (mm^3).
- d) Decímetro cúbico (dm^3).
- e) Litro (L).

27) Durante o processo de concretagem, qual é a função do aditivo plastificante?

- a) Aumentar a resistência do concreto.
- b) Retardar o tempo de pega do concreto.
- c) Plastificar o concreto aumentando o slump sem adição de água.
- d) Acelerar o tempo de secagem do concreto.
- e) Reduzir a quantidade de água necessária na mistura do concreto.

28) Para determinar a dosagem adequada de concreto para a sua obra, é essencial ter conhecimento do traço a ser utilizado no processo construtivo. Isso envolve a quantificação precisa dos componentes necessários, como cimento, areia, brita e água, para produzir um metro cúbico de concreto. Qual é a proporção correta de cimento, areia e brita para a preparação de $1 m^3$ de concreto, se o traço é 4,8:0,6:0,6:

- a) 1,8 sacos de cimento, 0,1 metros cúbicos de areia e 0,1 metros cúbicos de brita.
- b) 0,8 sacos de cimento, 0,3 metros cúbicos de areia e 0,45 metros cúbicos de brita.
- c) 3,8 sacos de cimento, 0,4 metros cúbicos de areia e 0,12 metros cúbicos de brita.
- d) 2,8 sacos de cimento, 0,5 metros cúbicos de areia e 0,2 metros cúbicos de brita.
- e) 4,8 sacos de cimento, 0,6 metros cúbicos de areia e 0,6 metros cúbicos de brita.

29) Qual é o processo fundamental na obtenção de um concreto denso e compacto?

- a) Vibração do concreto.
- b) Compactação do concreto.
- c) Cura do concreto.
- d) Sondagem do concreto.
- e) Dosagem do concreto.

30) A norma brasileira recomenda que a cura do concreto seja em:

- a) 24 horas.
- b) 7 dias.
- c) 14 dias.
- d) 28 dias.
- e) 60 dias.

31) Em um traço de argamassa de assentamento, qual é a função da cal hidratada:

- a) Aumentar a resistência da argamassa.
- b) Melhorar a aderência da argamassa.
- c) Auxilia na cura da argamassa, fazendo com que não falte água no processo de endurecimento.
- d) Controlar a cura da argamassa.
- e) Acelerar o tempo de secagem da argamassa.

32) (GABRICH, 2008; BAUER, 2015) Melhor condutor de calor quando comparado ao concreto de baixa Page 7 217 densidade, dessa forma são os concretos com baixa condutividade térmica que apresentam maior resistência ao fogo. Desta forma, qual é o tipo de concreto utilizado em estruturas sujeitas a altas temperaturas:

- a) Concreto armado.
- b) Concreto pré-moldado.
- c) Concreto protendido.
- d) Concreto usual.
- e) Concreto leve.

33) Qual é a finalidade do uso de aditivos aceleradores de pega no concreto?

- a) Aumentar a resistência do concreto.
- b) Retardar o tempo de pegado concreto.
- c) Melhorar a trabalhabilidade do concreto.
- d) Diminuir o tempo de início de pega do concreto.
- e) Reduzir a quantidade de água necessária na mistura do concreto.

34) Qual é o método (ensaio) mais comum para a determinação da resistência do concreto:

- a) Ensaio de tração.
- b) Ensaio de flexão.
- c) Ensaio de compressão axial.
- d) Ensaio de cisalhamento.
- e) Ensaio de absorção.

35) Quais são as principais ferramentas utilizadas no assentamento de tijolos?

- a) Colher de pedreiro, desempenadeira e nivelador a laser.
- b) Trena, martelo e talhadeira.
- c) Desempenadeira, espátula e prumo de face.
- d) A colher de pedreiro, a desempenadeira, o nível de bolha e a linha de nylon.
- e) Espátula, martelo e prumo de face.

36) Qual é a função do prumo de face no assentamento de tijolos:

- a) Verificar o nivelamento da verticalidade das paredes.
- b) Verificar a horizontalidade das paredes.
- c) Verificar o nivelamento dos tijolos.
- d) Verificar a espessura das juntas entre os tijolos.
- e) Verificar a qualidade dos tijolos.

37) Qual é o processo utilizado para remover as saliências e irregularidades dos tijolos antes do assentamento?

- a) Escarificação.
- b) Desempenamento.
- c) Desbaste.
- d) Desgaste.
- e) Revestimento.

38) Quais são as etapas do processo de assentamento de tijolos?

- a) Regularização do substrato, aplicação de argamassa, assentamento dos tijolos e acabamento das juntas.
- b) Regularização do substrato, aplicação de impermeabilizante, assentamento dos tijolos e aplicação de reboco.
- c) Aplicação de primer, assentamento dos tijolos, rejuntamento e acabamento final.
- d) Preparação da massa de concreto, aplicação da argamassa, assentamento dos tijolos e aplicação de reboco.
- e) Fixação de guias metálicas, assentamento dos tijolos, nivelamento das fiadas e aplicação de reboco.

39) Ferramenta que serve para quebrar e assentar tijolos, aplicar a massa de cimento ou argamassa nas paredes de alvenaria, bem como realizar qualquer outra mistura necessária na construção:

- a) Colher de pedreiro.
- b) Trena.
- c) Pá.
- d) Desempenadeira.
- e) Esquadro.

40) São ferramentas ideais para conhecer o nivelamento de superfícies verticais com um alto nível de precisão. Eles são formados por um corpo de aço, guia de madeira e cordão de náilon:

- a) Níveis.
- b) Carrinho de Mão.
- c) Prumos.
- d) Esquadro.
- e) Talhadeiras.