



DOMINGO DE MANHÃ

## MUNICÍPIO DE HARMONIA/RS CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2023

### PROFESSOR DE INGLÊS

#### INSTRUÇÕES

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro de embalagem específica fornecida pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata eliminação do certame.
3. Certifique-se de que este caderno:
  - contém 40 (quarenta) questões;
  - refere-se ao cargo para o qual realizou a inscrição.
4. Cada questão oferece 4 (quatro) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, e D, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. No caderno de prova, você poderá rabisçar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.



V1\_07/07/2023 19:16:16



**Recursos humanos: prioridade na educação pública***Por Flávia Maltz*

01 Falo em nome de um grupo de psicanalistas da Sociedade Psicanalítica de Porto Alegre que,  
02 desde 2006, trabalha com educadores das escolas municipais.

03 A saúde e o bem-estar dos educadores são muito importantes, tanto para **eles** como para  
04 as crianças e os **adolescentes** que convivem com eles nas escolas na maior parte do dia. O  
05 espaço escolar é um lugar de aprendizado, segurança emocional, convívio social e muitas vezes  
06 de alimentação. A saúde e o desenvolvimento das crianças estão diretamente relacionados ao  
07 ambiente escolar, bem como ao familiar. Todo investimento e cuidado com a **infância** é pouco:  
08 **essa** precisa ser visibilizada e cuidada.

09 No entanto, temos testemunhado escolas sem as mínimas condições de infraestrutura,  
10 muitas sem água, banheiros, rede elétrica, muito menos internet. Acompanhamos educadores  
11 com alta qualificação trabalhando incessantemente nessas péssimas condições; exercem  
12 diversas funções devido à escassez assustadora de recursos humanos. Como não adoecer nessas  
13 circunstâncias, tanto educadores quanto alunos? É preciso ouvir os educadores sobre a  
14 precariedade dos **seus** contratos e das condições das escolas.

15 Com os últimos acontecimentos que vieram à tona na rede escolar municipal, ficou claro  
16 que não faltam recursos. Então, o que falta? Uma escolha mais efetiva de prioridades?  
17 Acreditamos que somente com uma educação pública de qualidade podemos almejar uma  
18 infância e um futuro melhor em um país tão desigual.

19 Quem cuida dos cuidadores? Ficamos ao lado dos educadores em um trabalho de escuta  
20 ativa, através de rodas de conversa. **Esse** método lhes possibilita falar dos traumas, medos e  
21 lutos, agravados pela pandemia, e do descuido e descaso com a educação. **Contudo**, essa escuta  
22 não preenche a falta de psicólogas e assistentes sociais nas escolas, essenciais nessas áreas de  
23 fragilidade socioeconômica e emocional da cidade. Nossa escuta busca inverter a lógica da  
24 desesperança em uma lógica de esperança digna e respeitosa pela educação e pelos educadores.

(Disponível em: <https://gauchazh.clicrbs.com.br/opiniao/noticia/2023/06/recursos-humanos-prioridade-na-educacao-publica-cljhnvuf00bw0151x1y4dpuf.html> – texto adaptado especialmente para esta prova).

**QUESTÃO 01** – Por meio da leitura do texto, infere-se que:

- A) Em 2006, na cidade de Porto Alegre, iniciou a preocupação com a saúde mental dos educadores.
- B) A autora trabalha com um grupo de psicanalistas da Sociedade Psicanalítica de Porto Alegre.
- C) O ambiente familiar é o único fator que interfere na saúde e no desenvolvimento dos estudantes.
- D) A escritora tem um consultório dentro de uma escola municipal porto-alegrense, assim com os outros psicanalistas da Sociedade Psicanalítica de Porto Alegre.

**QUESTÃO 02** – Assinale a alternativa que encontra respaldo no texto.

- A) Educadores com alta qualificação não trabalham em escolas com péssimas condições de infraestrutura.
- B) O método utilizado pelo grupo de psicanalistas da Sociedade Psicanalítica de Porto Alegre garante a superação dos traumas e dos medos dos pacientes.
- C) O grupo que a escritora representa trabalha com educadores de escolas municipais por meio de rodas de conversa.
- D) O trabalho da Sociedade Psicanalítica de Porto Alegre supre a ausência de psicólogos nas instituições escolares.

**QUESTÃO 03** – No tocante aos recursos coesivos, assinale a alternativa correta.

- A) O pronome “essa” (l. 08) se refere ao termo “infância” (l. 07).
- B) O pronome “Esse” (l. 20) está relacionado à forma de cuidado com os alunos.
- C) O pronome “eles” (l. 03) tem como referente o vocábulo “adolescentes” (l. 04).
- D) O pronome “seus” (l. 14), se refere a algo de posse dos alunos.

**QUESTÃO 04** – Considerando o fragmento “A saúde e o desenvolvimento das crianças estão diretamente relacionados ao ambiente escolar, bem como ao familiar”, assinale a alternativa que apresenta um adjetivo.

- A) saúde.
- B) desenvolvimento.
- C) diretamente.
- D) escolar.

**QUESTÃO 05** – Tendo em vista o trecho “Todo investimento e cuidado com a infância é pouco: essa precisa ser visibilizada e cuidada”, assinale a alternativa que apresenta a classificação das palavras sublinhadas, na ordem em que aparecem.

- A) Substantivo – artigo – preposição.
- B) Pronome – preposição – verbo.
- C) Advérbio – pronome – conjunção.
- D) Conjunção – numeral – substantivo.

**QUESTÃO 06** – Assinale a alternativa que apresenta um advérbio.

- A) “convivem” (l. 04).
- B) “precariedade” (l. 14).
- C) “incessantemente” (l. 11).
- D) “últimos” (l. 15).

**QUESTÃO 07** – Considerando o fragmento “A saúde e o bem-estar dos educadores são muito importantes”, analise as assertivas a seguir:

- I. A oração organizada em torno do verbo “são” apresenta sujeito composto.
- II. O verbo “são” é classificado como verbo transitivo direto.
- III. O fragmento possui predicativo do sujeito.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas I e III.
- D) Apenas II e III.

**QUESTÃO 08** – Tendo em vista o fragmento “O espaço escolar é um lugar de aprendizado, segurança emocional, convívio social e muitas vezes de alimentação”, assinale a alternativa que apresenta a classificação correta do termo sublinhado.

- A) Sujeito.
- B) Núcleo do sujeito.
- C) Predicativo do sujeito.
- D) Adjunto adnominal do sujeito.

**QUESTÃO 09** – O termo “Contudo” (l. 21) pode ser substituído, sem alteração de sentido, por:

- A) Porque.
- B) Logo.
- C) Portanto.
- D) Entretanto.

**QUESTÃO 10** – A expressão “bem como” (l. 07) transmite o sentido de:

- A) Adição.
- B) Conclusão.
- C) Explicação.
- D) Alternância.

**CONHECIMENTOS GERAIS**

**QUESTÃO 11** – Conjunto de padrões e boas práticas que visa definir se uma empresa é socialmente consciente, sustentável e corretamente gerenciada. Trata-se de uma forma de medir o desempenho de sustentabilidade de uma organização, através de três princípios básicos – Ambiental, Social e Governança. Esse é o conceito de:

- A) Pacto Global.
- B) ODS.
- C) Economia Verde.
- D) ESG.

**QUESTÃO 12** – Submersível que implodiu durante uma expedição ao naufragado Titanic no mês de junho de 2023, vitimando todas as cinco pessoas a bordo. Trata-se do:

- A) Zeus.
- B) Netuno.
- C) Star Gate.
- D) Titan.

**QUESTÃO 13** – Depois de 30 anos de discussão, a Câmara dos Deputados deu um passo histórico e aprovou, no início do mês de julho, a primeira fase da reforma tributária, que reformula a tributação sobre o consumo. A principal mudança será a extinção de cinco tributos, três deles federais (PIS, Cofins e IPI) e dois locais (ICMS e ISS). Em troca será criado um Imposto sobre Valor Agregado (IVA), dividido em duas partes, que serão:

- A) Contribuição Social sobre o Lucro Líquido (CSLL) e Imposto sobre Operações Financeiras (IOF).
- B) Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS) e Imposto sobre Bens e Serviços (IBS).
- C) Contribuição de Intervenção no Domínio Econômico (CIDE) e Imposto sobre a Propriedade Territorial Rural (ITR).
- D) Imposto sobre Transmissão de Bens Inter Vivos (ITBI) e Imposto de Renda Pessoa Jurídica (IRPJ).

**QUESTÃO 14** – Em abril de 1988, quando Harmonia/RS foi elevado oficialmente a município, o Presidente da República em exercício era:

- A) Fernando Collor de Mello.
- B) Itamar Franco.
- C) José Sarney.
- D) Fernando Henrique Cardoso.

**QUESTÃO 15** – No Brasil, para promover a conscientização sobre vários temas, cada mês recebe uma cor para chamar a atenção sobre a prevenção e cuidados com a saúde do corpo. Maio e Setembro têm a mesma cor, mas não a mesma temática. O Maio Amarelo diz respeito à prevenção de \_\_\_\_\_, e o Setembro Amarelo dá destaque ao \_\_\_\_\_.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

- A) acidentes de trânsito – combate ao suicídio
- B) câncer de mama – mal de Alzheimer
- C) câncer de próstata – combate às drogas
- D) hepatites virais – autismo

**LEGISLAÇÃO/ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO**

**Para responder às questões 16 e 17, considere a Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDBEN).**

**QUESTÃO 16** – Os conteúdos curriculares da educação básica devem observar algumas diretrizes, entre elas:

- I. Orientação para o trabalho.
- II. Fomento de grupidades, coletivos e redes.
- III. Cogestão do ensino público.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) I, II e III.

**QUESTÃO 17** – Sobre a verificação do rendimento escolar, são critérios que devem ser observados:

- I. Impossibilidade de aceleração de estudos para alunos com atraso escolar.
- II. Possibilidade de avanço nos cursos e nas séries mediante verificação do aprendizado.
- III. Estudos de recuperação facultativos e realizados ao final do ano letivo para os alunos com baixo rendimento escolar ou que queiram melhorar seus resultados.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas II e III.

**QUESTÃO 18** – Segundo o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), junto com a reprovação escolar, a evasão é uma das principais preocupações dos gestores. Sempre que os pais ou responsáveis não se certificam de que a criança está devidamente matriculada e cumprindo adequadamente sua rotina escolar, cabe à escola acionar o(a) \_\_\_\_\_ para que os membros possam avaliar o caso e encontrar a melhor solução.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) Delegacia de Polícia
- B) Conselho Tutelar
- C) Secretaria de Educação
- D) Procuradoria-Geral do Município

**QUESTÃO 19** – Segundo as Diretrizes Curriculares Nacionais Gerais para a Educação Básica, a escola de qualidade social adota como centralidade, EXCETO:

- A) O diálogo.
- B) A colaboração.
- C) O *status quo* da sociedade.
- D) Os sujeitos e aprendizagens.

**QUESTÃO 20** – Sobre o Plano Nacional de Educação (PNE), assinale a alternativa correta.

- A) A execução do PNE e o cumprimento de suas metas serão objetos de monitoramento contínuo e de avaliações periódicas do PROEJA.
- B) O poder público buscará ampliar o escopo das pesquisas com fins estatísticos de forma a incluir informação detalhada sobre o perfil das populações de 4 (quatro) a 21 (vinte e um) anos com deficiência.
- C) Uma de suas diretrizes é a melhoria da qualidade da educação.
- D) O Sistema Nacional de Avaliação da Educação Básica produzirá, no máximo a cada 3 (três) anos, indicadores de rendimento escolar e indicadores de avaliação institucional.

**QUESTÃO 21** – O Plano Nacional de Educação Digital (PNED) apresenta os seguintes eixos estruturantes e objetivos:

- I. Inclusão Digital.
- II. Educação Digital Escolar.
- III. Capacitação e Especialização Digital.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e II.
- C) Apenas II e III.
- D) I, II e III.

**QUESTÃO 22** – O quinto campo de experiência da Base Nacional Comum Curricular (BNCC) propõe que os educadores estimulem nas crianças a exploração, a observação do meio e dos objetos, ou seja, uma iniciação ao conhecimento matemático, ao espírito científico, à atitude de descoberta e à aprendizagem permanente. Esse campo de experiência chama-se:

- A) Espaço, tempo, quantidades, relações e transformações.
- B) O eu, o outro e o nós.
- C) Construção, curiosidade e criatividade.
- D) Corpo, gestos e movimentos.

**QUESTÃO 23** – Sobre as Diretrizes Curriculares Nacionais para a Educação das Relações Étnico-Raciais e para o Ensino de História e Cultura Afro-Brasileira e Africana, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) A obrigatoriedade de inclusão de História e Cultura Afro-Brasileira e Africana nos currículos da Educação Básica trata-se de decisão política, com fortes repercussões pedagógicas, inclusive na formação de professores.
- ( ) A relevância do estudo de temas decorrentes da história e cultura afro-brasileira e africana não se restringe à população negra, ao contrário, diz respeito a todos os brasileiros, uma vez que devem educar-se enquanto cidadãos atuantes no seio de uma sociedade multicultural e pluriétnica, capazes de construir uma nação democrática.
- ( ) Cabe às escolas incluir no contexto dos estudos e atividades, que proporciona diariamente, também as contribuições histórico-culturais dos povos indígenas e dos descendentes de asiáticos, além das de raiz africana e europeia.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – V – F.
- B) V – V – V.
- C) F – F – V.
- D) V – V – F.

**QUESTÃO 24** – Segundo a Política Nacional para a Integração da Pessoa Portadora de Deficiência, a educação especial caracteriza-se por constituir processo \_\_\_\_\_, oferecido principalmente nos níveis de ensino considerados obrigatórios.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) flexível, dinâmico e individualizado
- B) íntegro, dinâmico e grupalizado
- C) flexível, estático e individualizado
- D) rígido, estático e coletivo

**QUESTÃO 25** – A Carreira do Magistério Público Municipal abrange:

- A) A Educação Infantil, o Ensino Fundamental e o Ensino Médio.
- B) O Ensino Fundamental e a Educação Infantil.
- C) O Ensino Fundamental e o Ensino Médio.
- D) Somente a Educação Infantil.

### FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO

**QUESTÃO 26** – Sobre as mudanças na educação com as metodologias da educação, segundo Moran (2014), analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) A escola padronizada, que ensina e avalia a todos de forma igual e exige resultados previsíveis, ignora que a sociedade do conhecimento é baseada em competências cognitivas, pessoais e sociais, que não se adquirem da forma convencional e que exigem proatividade, colaboração, personalização e visão empreendedora.
- ( ) Os métodos tradicionais, que privilegiam a transmissão de informações pelos professores, faziam sentido quando o acesso à informação era difícil. Com a internet e a divulgação aberta de muitos cursos e materiais, podemos aprender em qualquer lugar, a qualquer hora e com muitas pessoas diferentes.
- ( ) O que a tecnologia traz hoje é a integração de todos os espaços e tempos. O ensinar e o aprender acontecem em uma interligação simbiótica, profunda, constante entre o que chamamos mundo físico e mundo digital. Não são dois mundos ou espaços, mas um espaço estendido, uma sala de aula ampliada, que se mescla, hibridiza constantemente.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – F.
- B) V – F – V.
- C) F – V – F.
- D) V – V – V.

**QUESTÃO 27** – Fava (2014) afirma que os alunos da Educação 3.0 estão mais preparados para, EXCETO:

- A) Ser autodidatas.
- B) Interpretar imagens visuais.
- C) Criar mapas mentais.
- D) Formular hipóteses.

**QUESTÃO 28** – Sobre as características da Sala de Aula Invertida, analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- ( ) O conteúdo é estudado em casa e as atividades são realizadas em sala de aula.
- ( ) O estudante mantém uma postura passiva de ouvinte e assume o papel de memorizar e reproduzir os saberes.
- ( ) O professor possui mais liberdade para desenvolver e utilizar recursos didáticos diferenciados para o aprendizado do estudante.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – F – F.
- B) V – V – V.
- C) F – V – F.
- D) V – F – V.

**QUESTÃO 29** – Segundo Vasconcellos (2000), o planejamento enquanto construção-transformação de representações é uma mediação teórica e metodológica para a ação que, em função de tal mediação, passa a ser:

- A) Inconsciente e não intencional.
- B) Consciente e não intencional.
- C) Consciente e intencional.
- D) Inconsciente e intencional.

**QUESTÃO 30** – São princípios da educação inclusiva:

- I. Direcionar-se apenas para aqueles com algum tipo de deficiência.
- II. O processo de aprendizagem deve ser igual para todos.
- III. Toda pessoa tem direito de acesso à educação.

Quais estão corretos?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas II e III.

**QUESTÃO 31** – Sobre um determinado tipo de avaliação, analise as características abaixo:

- Ocorre no processo de ensino e não ao final dele.
- Tem como objetivo fornecer feedback aos estudantes e aos docentes sobre o desempenho dos estudantes e a eficácia do processo de ensino.
- Por meio dela é possível “mudar a rota” ainda durante o processo de ensino-aprendizagem.
- O docente desenvolve meios de realizar registros e acompanhamento dos estudantes.

As características acima definem a avaliação:

- A) Formativa.
- B) Somativa.
- C) Comparativa.
- D) Por projetos.



---

**QUESTÃO 32** – Pode-se afirmar que alguns dos pontos básicos envolvidos pela cidadania digital são:

- I. Acesso digital (inclusão eletrônica).
- II. Alfabetização digital (capacidade de usar a tecnologia digital).
- III. Saúde e bem-estar digital (ligados ao uso da tecnologia).

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
  - B) Apenas II.
  - C) Apenas I e III.
  - D) I, II e III.
- 

**QUESTÃO 33** – Sobre o modelo de ensino híbrido sustentado, assinale a alternativa em que a metodologia de ensino apresentada abaixo NÃO corresponde a esse modelo.

- A) Sala de aula invertida.
  - B) Rotação individual.
  - C) Laboratório rotacional.
  - D) Rotação por estação.
- 

**QUESTÃO 34** – De acordo com determinada teoria, a maneira como o indivíduo aprende é uma grandeza possível de ser mensurada tal e qual um fenômeno físico. Como se chama essa teoria, na qual o comportamento deve ser estudado e sistematizado para que se possa modificá-lo?

- A) Cognitivismo.
  - B) Construtivismo.
  - C) Behaviorismo.
  - D) Interacionismo.
- 

**QUESTÃO 35** – Analise as assertivas abaixo sobre as tendências da escola do futuro:

- I. Personalização do ensino.
- II. Educação socioemocional.
- III. Flexibilização curricular.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
  - B) Apenas II.
  - C) Apenas I e III.
  - D) I, II e III.
-

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****The Growing Sport of Stand-Up Paddling**

01 Stand-up paddle boarding is growing more and more popular these days. It is becoming the  
 02 easy, and fun way to go and play while on the water. With nothing but minimum equipment, you  
 03 can go and paddle anywhere from on a lake, a river, or the ocean. And because you are standing  
 04 up, you get to see the entire view of what is around you, as well as everything on the horizon.  
 05 It is also a full-body exercise routine and is becoming more popular as a cross-training activity  
 06 used by snowboarders, skiers, and other athletes.

07 You really do not need a whole lot of gear. Your biggest investment will be the board itself.  
 08 Each board is sized differently and is based on the weight and experience of the paddler.  
 09 Beginners usually start with a flatter, wider board that offers more stability. The more  
 10 experienced paddler usually goes for the narrower, lighter board. Next would be your paddles,  
 11 which are made with an angle in the shaft to achieve maximum efficiency. Your paddle should  
 12 be approximately 6 to 8 inches above your height. Besides sunglasses and sunscreen, you can  
 13 wear anything as long as it is clothing that will move well when you are wet. Also remember that  
 14 the Coast Guard \_\_\_\_\_ paddleboards as vessels, so you are required to wear a flotation device  
 15 when you are paddling on navigable waters.

16 Choose ideal conditions to start out on when first learning the sport. Calm, flat water with  
 17 no buoys and boats is a good idea. It is far easier to start by kneeling on the board than trying  
 18 to stand upright on it. To help with balance while standing, keep your knees slightly bent, and  
 19 your feet as parallel as possible, approximately hip-width apart, and centered as much as  
 20 possible between the rails. Use your hips to balance; keep your shoulders and head upright and  
 21 steady, and try to look level with the horizon, resisting the temptation to look down at your feet.  
 22 Once you get your forward momentum going, your stability will increase also. This may take a  
 23 little while to be able to do consistently, but when you build up your leg muscles, your core, and  
 24 your fitness level, you will have an absolute blast doing stand-up paddle boarding.

(Available in: <http://isupworld.com/growing-sport-of-stand-up-paddling/>  
 - text adapted specially for this test).

**QUESTÃO 36** – Analyze the following statements about the text and mark T, if true, or F, if false.

- ( ) It is necessary to have lots of special equipment to practice stand-up paddle boarding.
- ( ) The most expensive equipment item is the board.
- ( ) The paddle should be taller than you.

The correct order of filling the parentheses, from top to bottom, is:

- A) F – T – F.
- B) F – T – T.
- C) T – F – F.
- D) T – F – T.

**QUESTÃO 37** – Which of the following questions below is NOT answered by the article?

- A) What is the average cost of the necessary equipment to practice the sport?
- B) Why you should not look at your feet while standing on the board?
- C) What kind of boards are better for beginners?
- D) What should be taken into consideration when choosing a place to start practicing?

**QUESTÃO 38** – Which option best fills out the gap in line 14?

- A) classify
- B) classifying
- C) have classified
- D) classifies

---

**QUESTÃO 39** – Mark the INCORRECT statement about the sentence “It is far easier to start by kneeling on the board than trying to stand upright on it” (l. 17-18).

- A) “easier than” is a comparative structure.
  - B) The adjective “easy” is short and ends in “consonant + y”, therefore its comparative form has the “y” replaced by the suffix “-ier”.
  - C) The opposite of “easier” is “the most difficult”.
  - D) There would be no significative changes in meaning if we changed “far easier” to “much easier”.
- 

**QUESTÃO 40** – The following excerpts from the text were adapted and they are all in passive voice, EXCEPT for:

- A) The more experienced paddler usually goes for the narrower, lighter board.
- B) Paddles are made with an angle in the shaft.
- C) Each board is sized differently.
- D) Your feet are centered between the rails.