

NUTRICIONISTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no Cartão Resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1** à **20**.
- Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Assine o Cartão Resposta.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- A marcação da alternativa julgada como correta deve ser feita conforme orientado no Cartão Resposta.
- Ao terminar sua prova, entregue o Cartão Resposta ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta sejam por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da sua provas sem o acompanhamento do fiscal de corredor.
- Uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão Resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

As DRI's (Dietary Reference Intakes) são recomendações nutricionais baseadas em pesquisas e visam fornecer orientações sobre a ingestão adequada de nutrientes para indivíduos saudáveis em diferentes faixas etárias e sexos. No que diz respeito as recomendações nutricionais, registre V, para verdadeiro, e F, para falso:

Fonte: <https://www.scielo.br>

(__)A Estimated Average Requirement (EAR) corresponde à mediana da distribuição das necessidades de um nutriente em um grupo de indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida; por essa razão, atende às necessidades de 50% da população.

(__)O Tolerable Upper Intake Level (UL) é definido como o mais alto valor de ingestão diária prolongada de um nutriente que, aparentemente, não oferece risco de efeito adverso à saúde em quase todos os indivíduos de um estágio de vida ou sexo.

(__)A Recommended Dietary Allowances (RDA) deriva do EAR e deve atender às necessidades de um nutriente para 97% a 98% dos indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, V, F.
- (C) F, F, V.
- (D) V, F, V.

Questão 02

Após decidir-se por iniciar a alimentação enteral, e depois do acesso ter sido estabelecido, uma fórmula adequada deve ser selecionada. A seleção da fórmula enteral se baseia na compatibilidade da composição de uma fórmula com o quadro clínico do paciente, a função gastrointestinal e os requisitos nutricionais.

Fonte: Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica / Dan L.

Waitzberg. -- 5. ed. -- Rio de Janeiro : Atheneu, 2017.

No que se refere aos tipos de fórmulas enterais, registre V, para verdadeiro, e F, para falso:

(__)As dietas enterais de formulação padrão são dietas que visam suprir as necessidades nutricionais dos pacientes, de forma a manter ou melhorar seu estado nutricional.

(__)As dietas enterais elementares são aquelas em que os macronutrientes, em especial a proteína, apresentam-se em sua forma intacta.

(__)As dietas enterais de formulação especializada são dietas que, além de otimizarem o estado nutricional do enfermo, visam atuar mais ativamente em seu tratamento clínico, seja colaborando para o controle

glicêmico, seja modulando uma resposta imunológica, entre outras possibilidades.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, F.
- (B) V, V, V.
- (C) F, F, F.
- (D) V, F, V.

Questão 03

Em relação as informações nutricionais sobre a Vitamina D, registre V, para verdadeiro, e F, para falso:

(__)A vitamina D é uma vitamina hidrossolúvel que está naturalmente presente em muitos alimentos, é produzida quando a luz ultravioleta, especificamente a UVB do sol, entra em contato com a pele e estimula sua síntese.

(__)A vitamina D é necessária à absorção de cálcio pelo intestino delgado e ao funcionamento de cálcio no organismo.

(__)A vitamina D não atua como um hormônio, por isso possui muitas funções não relacionadas com sua atuação na absorção de cálcio e crescimento e remodelação óssea.

Fonte: MAHAN, L. K.; ESCOTT-STUMP, S. ; RAYMOND, J.L. Krause:

Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 13ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, F.
- (B) V, V, V.
- (C) V, F, V.
- (D) F, F, F.

Questão 04

Referente as dietas orais hospitalares modificadas com relação à consistência, assinale a alternativa INCORRETA.

Fonte: Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica /

Dan L. Waitzberg. -- 5. ed. -- Rio de Janeiro : Atheneu, 2017.

- (A) A dieta livre caracteriza-se pela consistência normal e a quantidade suficiente de energia, proteína, carboidratos, lipídios, vitaminas, minerais, entre outros nutrientes, com a finalidade de manutenção da saúde e estado nutricional adequado.
- (B) A dieta pastosa caracteriza-se pela textura menos sólida. Normalmente, os alimentos/ preparações apresentam-se na forma de purês, cremes, papas e carnes subdividas (moídas, trituradas, desfiadas) e suflês.

- (C) A dieta líquida restrita apresenta todos os alimentos/preparações na forma líquida e é prescrita para os pacientes que necessitam de máximo esforço digestivo e muito resíduo.
- (D) A dieta branda caracteriza-se, principalmente, pela atenuação da textura por meio do processo de cocção das fibras e de verduras/legumes/ frutas e tecido conectivo das carnes.

Questão 05

As fórmulas infantis não são consideradas dietas para fins especiais, mas podem ser utilizadas para alimentação por sondas enterais ou gastrostomia em crianças com impossibilidade de suprirem suas necessidades nutricionais pela via oral, mas possuem trato gastrointestinal funcionante. Nesta situação são geralmente fornecidas em sistema aberto aos pacientes e podem ser moduladas para se adequar as necessidades nutricionais específicas com a adição de módulos, apenas quando não houver uma dieta industrializada que atenda a estas demandas nutricionais.

Fonte: <https://www.sbp.com.br>

No que se refere as indicações das fórmulas infantis / dietas enterais, é CORRETO afirmar que:

- (A) A fórmula com proteína extensamente hidrolisada é indicada para crianças com alergia alimentar, esteatorreia, diarreia intratável.
- (B) A fórmula de partida/seguimento é indicada para crianças com alergia alimentar grave ou alergia múltipla, má absorção intestinal, enteropatia eosinofílica.
- (C) A fórmula a base de proteína da soja é indicada para prematuros em risco nutricional ou que não apresentaram recuperação nutricional.
- (D) A fórmula de aminoácidos é indicada para crianças com trato gastrointestinal íntegro.

Questão 06

Os inquéritos alimentares são ferramentas bastante utilizadas na área da nutrição, com a finalidade de avaliar e compreender os padrões de consumo alimentar de uma população. Essas investigações permitem obter informações detalhadas sobre os tipos de alimentos consumidos, as quantidades ingeridas e os hábitos alimentares em geral. Existem algumas definições básicas necessárias para entender e escolher o melhor método a ser aplicado. De acordo com a temporalidade, os métodos de inquérito alimentar podem ser classificados em: prospectivos e retrospectivos.

Fonte: SAMPAIO, Lilian Ramos (org.). Avaliação nutricional.

Salvador: EDUFBA, 2012.

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a um inquérito alimentar do tipo prospectivo.

- (A) Registro alimentar diário.

- (B) Histórico alimentar.
- (C) História dietética.
- (D) Questionário de Frequência Alimentar.

Questão 07

São objetivos da terapia nutricional para pacientes com HIV/Aids, EXCETO:

- (A) Contribuir para a ineficácia da terapia medicamentosa.
- (B) Detectar, prevenir e reduzir a ocorrência de problemas nutricionais.
- (C) Auxiliar na preservação da massa corporal magra, prevenir a perda ponderal e recuperar o estado nutricional.
- (D) Fornecer aporte adequado de nutrientes, a fim de evitar deficiências ou excessos, de acordo com as condições clínicas do paciente.

Questão 08

A presença de alimentos e nutrientes no estômago ou no lúmen intestinal pode alterar a absorção de um fármaco.

Fonte: MAHAN, L. K.; ESCOTT-STUMP, S. ; RAYMOND, J.L. Krause:

Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 13ª ed. Rio de Janeiro:

Elsevier, 2018.

No que se refere as interações entre alimentos e fármacos assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Os antibióticos fluoroquinolonas e a tetraciclina formam complexos solúveis com o cálcio nos laticínios ou alimentos e bebidas fortificados com cálcio ou suplementos ou com o alumínio nos antiácidos, potencializando, assim, a absorção dos fármacos e nutrientes.
- (B) O cetoconazol (fármaco antifúngico) sofre absorção ideal em meio básico. Sendo assim, a ingestão de cetoconazol com líquidos básicos, como refrigerante à base de cola, suco de laranja ou solução diluída de ácido clorídrico (HCl) pode melhorar a biodisponibilidade nesses pacientes.
- (C) A absorção do ferro de suplementos pode ser reduzida quando ingerido com alimentos, embora o suco de laranja, em virtude de seu conteúdo de vitamina C, possa na verdade aumentar a absorção quando tomado concomitantemente.
- (D) Situação que resulte em alterações do pH do ácido gástrico, como acloridria ou hipocloridria, não modificam a absorção dos fármacos.

Questão 09

Em relação as formas de gestão do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), é CORRETO afirmar que:

Fonte: <https://www.gov.br/fnde/pt-br/>

- (A) Na gestão centralizada, a Entidade Executora (EEx) adquire os gêneros alimentícios, que são fornecidos às unidades escolares para o preparo e distribuição da alimentação escolar. A entrega dos gêneros alimentícios pelos fornecedores pode ser realizada diretamente às unidades escolares e podem haver depósitos centrais de intermediação do abastecimento.
- (B) Na gestão escolarizada, a Entidade Executora (EEx) adquire os gêneros alimentícios, que são fornecidos às unidades escolares para o preparo e distribuição da alimentação escolar.
- (C) Na gestão semidescentralizada ou parcialmente escolarizada, a Entidade Executora (EEx) repassa recursos financeiros para a Unidade Executora (UEX) das unidades escolares, que adquirem diretamente os gêneros alimentícios para o preparo e distribuição da alimentação escolar.
- (D) Na gestão descentralizada: a Unidade Executora (EEx) combina as formas de gestão centralizada e descentralizada/escolarizada.

Questão 10

O leite é o produto da secreção das glândulas mamárias das fêmeas dos mamíferos. Pode ser considerado uma dispersão coloidal de proteínas em emulsão com gorduras, em uma solução de minerais, vitaminas, peptídeos e outros componentes. O leite contém muitos nutrientes, no qual a proporção varia de acordo com a espécie do animal, a sua alimentação, a estação do ano e a época da lactação.

Fonte: Nutrição e Técnica Dietética - Sônia Tucunduva Philippi. 2a ed. São Paulo: Ed. Manole, 2006.

No que se refere aos componentes do leite, analise as afirmativas abaixo:

I.As lactoalbuminas, lactoglobulinas e avidina são as proteínas presentes no soro do leite; a avidina é a principal delas.

II.O carboidrato presente no leite é a lactose, dissacarídeo que se transforma em glicose e galactose pela digestão.

III.A gordura do leite é formado principalmente por triacilgliceróis com ácidos graxos saturados e insaturados, fosfolípidios (lecitina) e esteróis (colesterol). Os glóbulos de gordura, são mais densos do que a água. O processo de homogeneização aumenta o tamanho dos glóbulos de gordura, que ficam mais distribuídos no fluido, dificultando, portanto, a separação da gordura do leite.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

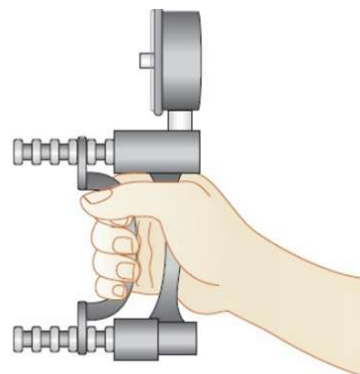
Questão 11

No que se refere aos cardápios da alimentação escolar, estabelecidos no Programa Nacional de Alimentação Escolar, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Os cardápios devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de doce a, no máximo, três vezes por mês.
- (B) Para as refeições da alimentação dos estudantes com mais de três anos de idade, recomenda-se no máximo, 7 a 15% da energia total proveniente de gorduras totais.
- (C) É obrigatória a inclusão de alimentos fonte de vitamina A pelo menos 5 dias por semana nos cardápios escolares.
- (D) É proibida a oferta de gorduras trans industrializadas em todos os cardápios.

Questão 12

A aferição da força máxima voluntária de prensão manual, consiste em um teste simples e objetivo que tem como princípio estimar a função do músculo esquelético.



Fonte: Avaliação nutricional na prática clínica: da gestação ao envelhecimento/Thiago Durand Mussoi. - 1. ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.

A aferição da força máxima voluntária de prensão manual realizado geralmente com um aparelho portátil conhecido como:

- (A) Adpômetro.
- (B) Infantômetro.
- (C) Dinamômetro.
- (D) Estadiômetro.

Questão 13

Considera-se que o cardápio é a principal "ferramenta" de trabalho do nutricionista. A partir dele, pode-se articular a adequação da ingestão de nutrientes, favorecer os aspectos ergonômicos, dimensionamento físico, equipamentos, escalas de trabalho, composição do quadro de funcionários, periodicidade de entrega dos gêneros, produção cadenciada, custo de venda e custo operacional.

Fonte: Guia prático para gerenciamento de unidade de alimentação e

No que diz respeito ao planejamento de cardápios, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) É essencial observar a safra dos alimentos, pois quando adquiridos durante a época em que estão em maior oferta, apresentam melhor qualidade, preço e sabor.
- (B) As opções alimentares devem ser estrategicamente oferecidas para incentivar escolhas nutricionalmente adequadas.
- (C) O cardápio deve ser bem planejado, para que se possa prever o mínimo de alternativas que comporão o acervo de opções intencionais para os usuários e funcionários.
- (D) É importante implementar um sistema de rodízio para as preparações que compartilham equipamentos, a fim de evitar sobrecarregá-los.

Questão 14

As contraindicações à amamentação são pouco comuns, porém, algumas condições podem exigir uma interrupção temporária da amamentação direta ou a alimentação com leite materno. Nesse contexto, analise as afirmativas abaixo e, em seguida, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O aleitamento materno não deve ser recomendado quando a mãe estiver infectada pelo HIV.
- (B) O aleitamento materno deve ser interrompido temporariamente quando a mãe estiver infectada pelo HTLV1 e HTLV2.
- (C) O aleitamento materno não deve ser recomendado quando a mãe estiver com dengue.
- (D) O aleitamento materno deve ser interrompido temporariamente nos casos de crianças com galactosemia.

Língua Portuguesa

Questão 15

Identifique a função sintática do termo destacado na frase: "O cachorro correu **rapidamente** pelo parque."

- (A) Adjunto adverbial.
- (B) Objeto direto.
- (C) Sujeito.
- (D) Complemento nominal.

Questão 16

Qual o tempo e modo verbal da forma verbal "cantava"?

- (A) Pretérito imperfeito do indicativo.
- (B) Pretérito perfeito do indicativo.
- (C) Pretérito mais-que-perfeito do indicativo.
- (D) Futuro do presente do indicativo.

Questão 17

Na frase "O menino comprou um livro novo", o termo "um livro novo" exerce qual função sintática?

- (A) Objeto direto.
- (B) Adjunto adnominal.
- (C) Objeto indireto.
- (D) Predicativo do sujeito.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Segundo a Lei Orgânica de Iporã do Oeste/SC, os danos que os servidores municipais causarem a terceiros no exercício de suas funções serão respondidos:

- (A) Pelo município.
- (B) Pelo Poder Judiciário.
- (C) Pelo próprio servidor.
- (D) Pelo Poder Legislativo.

Questão 19

Entrelaçando a história do Brasil, da região sul e do estado de Santa Catarina, consta a ocorrência de um dos conflitos armados mais expressivos do país. Qual das opções abaixo cita esse conflito?

- (A) Revolta da Chibata.
- (B) Revolução Farroupilha.
- (C) Guerra dos Mascates.
- (D) Revolta de Canudos.

Questão 20

"Ao contrário do que apregoam os criminosos que lucram com a extração do ouro, o garimpo ilegal é uma atividade que possui diversos impactos negativos e que devem ser lembrados sempre - assim, podemos reunir forças para combater este crime e interromper o ciclo de ilegalidades que se alojam no interior da Amazônia junto com as dragas, balsas e escavadeiras hidráulicas."

Disponível em: <https://www.greenpeace.org/brasil>

O trecho acima trata da afirmação de especialistas em preservação ambiental, que garantem haver danos irreversíveis na prática do garimpo ilegal, principalmente aos povos originários que vivem nas regiões onde eles se instalam. Qual foi a ocorrência identificada neste ano de 2023 que tinha como principal causa a exploração do garimpo ilegal?

- (A) A contaminação da água consumida pela população das cidades próximas às regiões de garimpo.
- (B) O crescimento do desmatamento da Amazônia, em relação ao mesmo período do ano anterior.
- (C) A crise humanitária na terra yanomami.
- (D) O assassinato de indígenas.