



### PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

#### LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no Cartão Resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1** à **20**.
- Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Assine o Cartão Resposta.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- A marcação da alternativa julgada como correta deve ser feita conforme orientado no Cartão Resposta.
- Ao terminar sua prova, entregue o Cartão Resposta ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

#### TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

#### NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta sejam por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da sua provas sem o acompanhamento do fiscal de corredor.
- Uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão Resposta.

## Conhecimentos Específicos

### Questão 01

Dentre os parâmetros e protocolos para realização de medidas e avaliação em Educação Física temos o Índice de massa corporal (IMC) que é um exame de grande popularidade entre os profissionais de Educação Física. O IMC de um indivíduo é alcançado através de uma fórmula composta das seguintes informações:

- (A) Peso e altura.
- (B) Peso e tipo físico.
- (C) Tipo sanguíneo e postura.
- (D) Altura e consumo de oxigênio.

### Questão 02

Analise as assertivas a seguir acerca da obesidade e o impacto em doenças hipocinéticas:

I.A sarcopenia, doença hipocinética que provoca alteração na musculatura esquelética e tem como características aumento excessivo da força e massa muscular, pode ser prevenida com redução de peso, boa alimentação e atividade física orientada.

II.Obesidade, derrames cerebrais, doença arterial coronariana, diabetes, sarcopenia, meningite e difteria são exemplos de doenças hipocinéticas que provocam alterações na saúde humana, decorrente de hábitos inapropriados.

III.O professor de Educação Física deve incentivar o aluno a desenvolver hábitos de vida saudável como forma de prevenir a obesidade e por consequência o acometimento por doenças hipocinéticas. O sucesso da prevenção está diretamente ligado a bons hábitos, tais como: consumo de alimentos saudáveis, práticas de exercícios físicos e descanso adequado.

É correto o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) III, apenas.
- (D) I, apenas.

### Questão 03

A professora de Educação Física Tandara, com o objetivo de ensinar o posicionamento em quadra no Voleibol, de acordo com a regra oficial, propôs aos alunos um jogo de comandos com as seguintes orientações:

I.A aluna Márcia Fu, que ocupa a posição de saque vai realizar o rodízio e passará a ocupar a posição de número ( ).

II.Bernardinho, deve sair da posição de número 6 e, seguindo o rodízio, passa a ocupar a posição de número ( ).

III.O aluno Zé Roberto Guimarães deve ocupar próximo a

rede a posição frente a esquerda, logo vai estar na posição de número ( ).

Após preencher os parênteses acima, assinale a alternativa com a sequência correta dos números:

- (A) 2 / 1 / 4.
- (B) 6 / 1 / 5.
- (C) 2 / 5 / 6.
- (D) 6 / 5 / 4.

### Questão 04

A luz do tema princípios das práticas de ginástica e caminhada, para adultos e idosos, registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

( )A ginástica realizada de forma regular auxilia na melhora da condição física do idoso, bem como colabora para realização de atividades rotineiras, o que os torna menos autônomos e confiantes.

( )Melhora do equilíbrio, noção espacial, memória e criatividade são alguns dos benefícios que adultos e idosos adquirem com a prática de ginástica realizada de forma eventual.

( )A caminhada, por envolver vários músculos e articulações, colabora para a manutenção da postura corporal, por ser uma atividade de fácil execução, não é necessário nenhum tipo de orientação, equipamento ou acessório específico.

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) V, V, V.
- (B) F, V, V.
- (C) V, V, F.
- (D) F, F, F.

### Questão 05

A atividade física guarda estrita relação com a qualidade de vida, com base nessa afirmação é **INCORRETO** afirmar que:

- (A) Equilíbrio e coordenação, bem como fortalecimento muscular são algumas das qualidades físicas que melhoram com a realização de atividade física de forma regular.
- (B) Assistir TV por muito tempo, excesso de uso do celular e deslocamento somente com o carro, são comportamentos e ações que colaboram para manutenção do sedentarismo.
- (C) É considerada atividade física somente aquelas atividades realizadas em academia ou de forma sistematizada.
- (D) A atividade física constitui uma atividade democrática que beneficia a todos: mulheres grávidas no pré e pós parto, pessoas idosas, crianças, pessoas com doenças crônicas e com deficiência.

## Questão 06

Sobre o procedimento do tiro de saída no Futebol de campo, de acordo com a regra oficial da *IFAB: International Football Association Board*, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) A equipe que escolheu a meta que prefere atacar no primeiro tempo executará o tiro de saída no início do segundo tempo.
- (B) Quando uma equipe marcar um gol, a própria equipe que marcou o gol executará o tiro de saída.
- (C) No início do segundo tempo, as equipes mudarão de campo e atacarão a meta contrária à do primeiro tempo.
- (D) O árbitro lançará uma moeda ao ar e a equipe que ganhar o sorteio decidirá entre executar o tiro de saída ou escolher a meta que prefere atacar no primeiro tempo de jogo.

## Questão 07

Acerca dos princípios do treinamento desportivo, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) Sobrecarga: segundo Marcelo Gomes da Costa: "Quanto maior for a diversificação desses estímulos - é obvio que estes devem estar em conformidade com todos os conceitos de segurança e eficiência que regem a atividade - maiores serão as possibilidades de se atingir uma melhor performance." (ibidem, 1996, p. 357).
- (B) Individualidade Biológica: de acordo com Dantas: "Imediatamente após a aplicação de uma carga de trabalho, há uma recuperação do organismo, visando restabelecer a homeostase" (DANTAS, 1995, p. 43).
- (C) Adaptação: [...] diferente assimilação dos estímulos, frente à mesma qualidade e quantidade de exercícios ou carga de treinamento. Ela pode ser atribuída à correlação organismo/ambiente, sob o ponto de vista da predisposição hereditária e sua expressão (genética) (Gürtler 1982, 35)." (ibidem, 1991, p. 23).
- (D) Variabilidade: de acordo com Tubino, o fenômeno que explica a variabilidade entre elementos da mesma espécie, o que faz que com que não existam pessoas iguais entre si." (TUBINO, 1984, p. 100).

## Questão 08

Com base no tema lazer e recreação analise as assertivas a seguir:

I.A palavra recreio vem de recrear, que significa renovar, reanimar, distrair, alegrar. Um tempo que deveria ser livre, um dos poucos momentos de autonomia que as crianças têm nesse carrossel de obrigações, atividades e tarefas que a sociedade lhes impõe. (FRIEDMANN, 2012).

II.O lazer, entre outras características, é uma atividade realizada de forma involuntária, cujo propósito não tem caráter prático ou produtivo, sendo uma atividade dispensável no dia a dia, frente as demandas

laborativas.

III.A prática do lazer se deu mediante condições objetivas, relacionadas a mudanças políticas, econômicas e socioculturais que possibilitaram a existência de um tempo liberado de trabalho e, ao mesmo tempo, condições subjetivas que passaram a valorizar o lazer, encontrando nele a oportunidade para o descanso, o divertimento e o desenvolvimento pessoal.

[LOPES, F. Willams R. O que é Lazer. Blog Café com Sociologia.

mar. 2021. Disponível em: <https://cafecomsociologia.com/>

conceito-lazer/].

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) I e III, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.

## Questão 09

O professor Lionel Messi se reuniu com seus alunos para organizar um evento esportivo e recreativo de Futebol. Para organizar um evento dessa natureza é necessário, **EXCETO**:

- (A) Escolher um lugar adequado que seja acessível, comporte o público esperado, seguro, adequado a modalidade desportiva, com sanitários suficientes e que tenha obrigatoriamente cabine para transmissão do evento na TV aberta.
- (B) Patrocínio e parcerias não são obrigatórios, entretanto, caso opte por não firmar parceria ou conseguir um patrocínio os gastos do professor e dos alunos na organização e execução do evento poderá ser muito elevado.
- (C) Preocupar-se com a segurança dos atletas e das pessoas que irão prestigiar o evento.
- (D) Divulgar antecipadamente o regulamento do evento contendo entre outras informações, o sistema de eliminação, que poderá ser: rodízio, eliminatória simples, eliminatória dupla (repescagem) ou sistema misto.

## Questão 10

Sobre o planejamento, prescrição e orientação de programas de Educação Física voltados para gestantes, analise as sentenças a seguir:

I.O programa de atividade física durante a gravidez, dever ser orientado por um profissional de Educação Física alinhado com as orientações de outros profissionais como médico e nutricionista.

II.A realização de programas de Educação Física por gestante, deve ser de baixíssimo impacto pois aumentam o risco de malformação do bebê, de ruptura da bolsa e induz o trabalho de parto prematuramente.

III.Diminuição das dores musculares provocadas pelo aumento da barriga, melhoria na respiração e redução

do estresse e tensão são alguns dos benefícios advindos da prática de atividade física regular pela gestante.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e III, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I, II e III.

### Questão 11

Considere as afirmativas relacionadas ao planejamento, prescrição e orientação de programas de Educação Física para pessoas deficientes. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(\_\_ ) Uma das diferenças da modalidade Vôlei sentado em relação ao Vôlei tradicional está na regra que permite aos jogadores da linha de frente efetuar o bloqueio do saque.

(\_\_ ) De acordo com a Confederação Brasileira de Desportos de Deficientes Visuais (CBDV), no Futebol de cinco, os jogadores são obrigados a falar a palavra espanhola "voy" ("vou" em português), sempre que se deslocarem em direção à bola, na tentativa de se evitar choques. Quando isso não acontece, o juiz marca falta contra a equipe.

(\_\_ ) A modalidade Goalball ("Golbol") é um esporte baseado na percepção tátil e, principalmente auditiva, por isso não pode haver barulho enquanto a bola está em jogo.

Após análise, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo.

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, F.
- (C) F, F, F.
- (D) F, V, F.

### Questão 12

Sobre os princípios da prática de capoeira para adolescentes, o professor deve trabalhar numa perspectiva que incentive o (a), **EXCETO**:

- (A) Sociabilidade e agressividade.
- (B) Autocuidado e companheirismo.
- (C) Empatia e Cooperação.
- (D) Conhecimento e disciplina.

### Questão 13

Os músculos são estruturas formadas por tecido muscular que desempenham importante papel na locomoção e na contração de órgãos. Existem três tipos de tecido muscular no nosso organismo, são eles, **EXCETO**:

- (A) Não estriado misto.

- (B) Não estriado (liso).
- (C) Estriado cardíaco.
- (D) Estriado esquelético.

### Questão 14

Considere as afirmativas relacionadas aos fatores biomecânicos do treinamento de força. Registre V, para verdadeiras, e F, para falsas:

(\_\_ ) A força é uma grandeza física tipicamente associada a uma ação capaz de deformar ou alterar a velocidade de um corpo. (Murer, Evandro. Treinamento de força: saúde e performance humana. São Paulo: 2019).

(\_\_ ) No treinamento de força, as forças externas podem ser denominadas como aquelas que atuam fora do corpo humano (ex. força de contração muscular, compressão nas superfícies articulares, tensão nos ligamentos). (Murer, Evandro. Treinamento de força: saúde e performance humana. São Paulo: 2019).

(\_\_ ) No treinamento de força, as forças internas são aquelas que atuam dentro do corpo humano (ex. força peso dos halteres, dumbbells, barras e anilhas, gravidade, atrito, resistência elástica). (Murer, Evandro. Treinamento de força: saúde e performance humana. São Paulo: 2019).

Assinale a alternativa com a sequência correta:

- (A) F, V, V.
- (B) V, F, F.
- (C) V, V, F.
- (D) F, F, F.

## Língua Portuguesa

### Questão 15

Qual o tempo e modo verbal da forma verbal "cantava"?

- (A) Pretérito mais-que-perfeito do indicativo.
- (B) Pretérito perfeito do indicativo.
- (C) Futuro do presente do indicativo.
- (D) Pretérito imperfeito do indicativo.

### Questão 16

Na frase "O menino comprou um livro novo", o termo "um livro novo" exerce qual função sintática?

- (A) Objeto indireto.
- (B) Objeto direto.
- (C) Predicativo do sujeito.
- (D) Adjunto adnominal.

### Questão 17

Identifique a função sintática do termo destacado na frase: "O cachorro correu **rapidamente** pelo parque."

- (A) Sujeito.

- (B) Objeto direto.
- (C) Complemento nominal.
- (D) Adjunto adverbial.

## Conhecimentos Gerais

---

### Questão 18

"Ao contrário do que apregoam os criminosos que lucram com a extração do ouro, o garimpo ilegal é uma atividade que possui diversos impactos negativos e que devem ser lembrados sempre - assim, podemos reunir forças para combater este crime e interromper o ciclo de ilegalidades que se alojam no interior da Amazônia junto com as dragas, balsas e escavadeiras hidráulicas."

Disponível em: <https://www.greenpeace.org/brasil>

O trecho acima trata da afirmação de especialistas em preservação ambiental, que garantem haver danos irreversíveis na prática do garimpo ilegal, principalmente aos povos originários que vivem nas regiões onde eles se instalam. Qual foi a ocorrência identificada neste ano de 2023 que tinha como principal causa a exploração do garimpo ilegal?

- (A) A crise humanitária na terra yanomami.
- (B) O assassinato de indigenistas.
- (C) O crescimento do desmatamento da Amazônia, em relação ao mesmo período do ano anterior.
- (D) A contaminação da água consumida pela população das cidades próximas às regiões de garimpo.

### Questão 19

Entrelaçando a história do Brasil, da região sul e do estado de Santa Catarina, consta a ocorrência de um dos conflitos armados mais expressivos do país. Qual das opções abaixo cita esse conflito?

- (A) Revolução Farroupilha.
- (B) Revolta de Canudos.
- (C) Revolta da Chibata.
- (D) Guerra dos Mascates.

### Questão 20

Segundo a Lei Orgânica de Iporã do Oeste/SC, os danos que os servidores municipais causarem a terceiros no exercício de suas funções serão respondidos:

- (A) Pelo próprio servidor.
- (B) Pelo Poder Judiciário.
- (C) Pelo Poder Legislativo.
- (D) Pelo município.