



## LÍNGUA PORTUGUESA

### **Mudanças climáticas e desmatamento fazem casos de ataques de abelhas disparar no país**

Nos quatro primeiros meses de 2023, mais de 100 pessoas foram atendidas em hospitais públicos do país com picadas de abelhas, segundo o Ministério da Saúde – 68% a mais que no mesmo período do ano passado.

O ataque de abelhas tirou a vida de Emily Carolina Martins Timoteo, de cinco anos. O corpo foi enterrado no cemitério de Araçáí, na região central de Minas Gerais. Os parentes contaram que ela não demonstrava reações ao sentir dor e nem sabia se expressar. Os avós da Emily disseram que encontraram a menina desmaiada nos fundos do sítio. A criança foi levada para o hospital. Segundo o médico que atendeu a Emily, ela sofreu uma parada cardíaca, mas a equipe não conseguiu reanimá-la. O corpo tinha vários ferimentos de picada de abelha.

Em maio, moradores de um bairro de Belo Horizonte ficaram assustados com dois ataques seguidos de abelhas. Minas Gerais é o estado com maior número de internações neste ano. Em seguida, vêm São Paulo e Santa Catarina. Em março, Severino Paulo, de 47 anos, fazia uma trilha na região metropolitana do Recife quando foi atacado. Chegou a ser socorrido por moradores, mas morreu antes de ser atendido.

O especialista Henrique Paprocki explica que as abelhas mais comuns no Brasil são as africanizadas, espécie híbrida de origem africana e europeia. Elas costumam ser mais agressivas. As mudanças climáticas com mais dias secos e a redução das áreas verdes têm aumentado o risco de ataque. “Essas abelhas se espalharam por toda a América do Sul, então elas estão no campo e na cidade. Mas, na cidade, nós temos um adensamento de pessoas muito maior e é muito mais fácil que elas se sintam ameaçadas nesse ambiente urbano e ataquem as pessoas, do que no ambiente rural”, destaca o biólogo.

Os bombeiros reforçam que somente profissionais habilitados devem agir em ocorrências com abelhas. “Se deparou com um ataque de abelhas, deve correr em silêncio e buscar um lugar seguro, um local fechado. E evitar que essas abelhas entrem nesse local”, pondera a capitã Thaise Rocha, do Corpo de Bombeiros.

Fonte: <https://g1.globo.com/jornal-nacional/noticia/2023/06/10/mudancas-climaticas-e-desmatamento-fazem-casos-de-ataques-de-abelhas-disparar-no-pais.ghtml>

**01) Com base nas informações do texto e nas relações existentes entre as partes que o compõem, assinale a alternativa INCORRETA:**

- (A) O atendimento a pessoas picadas por abelhas em hospitais públicos aumentou mais de 50% em 2023.
- (B) Segundo o especialista Henrique Paprocki, as abelhas mais comuns no Brasil são também as mais agressivas.
- (C) Nas cidades, é mais fácil que as abelhas se sintam ameaçadas e ataquem as pessoas.
- (D) O texto informa a morte de uma criança em Minas Gerais e de um homem adulto em Recife por ataque de abelhas.
- (E) Minas Gerais é o estado com maior número de mortes por picadas de abelhas.

**02) Assinale a alternativa que apresente termo que pode substituir o termo em destaque no período, mantendo as mesmas relações de sentido no texto: “Segundo o médico que atendeu a Emily, ela sofreu uma parada cardíaca, mas a equipe não conseguiu reanimá-la”.**

- (A) Conforme.
- (B) Pois.
- (C) Mas.
- (D) Então.
- (E) Porém.

**03) Assinale a alternativa que apresente um sinônimo adequado para a palavra em destaque no período: “O especialista Henrique Paprocki explica que as abelhas mais comuns no Brasil são as africanizadas, espécie híbrida de origem africana e europeia”.**

- (A) Hídrica.
- (B) Extinta.
- (C) Manipulada.
- (D) Mista.
- (E) Uniforme.

**04) Assinale a alternativa que apresente o tipo de circunstância estabelecida pelo termo em destaque no período: “Mas, na cidade, nós temos um adensamento de pessoas muito maior e é muito mais fácil que elas se sintam ameaçadas nesse ambiente urbano e ataquem as pessoas, do que no ambiente rural”, destaca o biólogo.**

- (A) Dúvida.
- (B) Afirmação.
- (C) Intensidade.
- (D) Modo.
- (E) Negação.

05) Assinale a alternativa que apresente a função sintática exercida pela oração subordinada em destaque no período: Os avós da Emily disseram que encontraram a menina desmaiada nos fundos do sítio.

- (A) Sujeito.
- (B) Objeto Direto.
- (C) Predicativo do Sujeito.
- (D) Objeto Indireto.
- (E) Vocativo.

### MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

06) A Universidade Para Todos vai adquirir um equipamento importado, este aparelho foi cotado em Euros e seu valor é de € 1.240,00. Se no dia da compra cada Euro valia R\$ 5,23, o valor pago na moeda brasileira é igual a:

- (A) R\$ 6.458,20.
- (B) R\$ 6.485,20.
- (C) R\$ 6.528,40.
- (D) R\$ 6.582,40.
- (E) R\$ 6.682,50.

07) Em uma pesquisa com pessoas que já foram casadas, uma das questões era o tempo que durou a relação e estes dados foram: 1; 3; 3; 6; 7; 2; 4; 8; 3 e 2 anos. Com base nestas informações, o valor da média de duração da relação destes casais foi de:

- (A) 2,75 anos.
- (B) 3,90 anos.
- (C) 3,20 anos.
- (D) 4,25 anos.
- (E) 4,80 anos.

08) Joana é viciada em comprar roupas e calçados, tendo acumulado ao longo da vida milhares de peças. Após realizar um tratamento, conseguiu controlar sua compulsão pela compra destes itens. Como sabe que também não vai usar todas as roupas e calçados que comprou ao longo dos anos, vai começar a doar e vai iniciar a doação da seguinte forma: 1º dia = 1 peça; 2º dia = 2 peças; 3º dia = 3 peças e assim sucessivamente, até completar 15 dias. Após este período, vai separar mais peças e realizar novas doações. Com base nestas informações, quantas peças Joana se desfez no período de 15 dias?

- (A) 75 peças.
- (B) 90 peças.
- (C) 110 peças.
- (D) 120 peças.
- (E) 180 peças.

09) O responsável pelo estoque de produtos da Prefeitura de Juazeiro tem disponível um espaço de 30 metros cúbicos em um armazém para guardar determinado produto. Se este produto está acondicionado em caixas de base retangular de 40 x 60 centímetros, com altura de 50 centímetros, quantas caixas destas são possíveis guardar neste local?

- (A) 300.
- (B) 150.
- (C) 450.
- (D) 200.
- (E) 250.

10) A mensalidade de um curso de Inglês é de R\$ 240,00 com duas aulas semanais. Em uma promoção o aluno que desejar pagar o semestre inteiro ganha 15% de desconto, mas precisa pagar em uma parcela única o valor do semestre. Se um aluno decidiu por esta forma de pagamento o valor desembolsado por ele é igual a:

- (A) R\$ 1.224,00.
- (B) R\$ 1.128,00.
- (C) R\$ 1.202,00.
- (D) R\$ 1.196,00.
- (E) R\$ 1.245,00.

### CONHECIMENTOS GERAIS/LEGISLAÇÃO

11) A Universidade Estadual do Oeste do Paraná (Unioeste) é uma das instituições de ensino superior estaduais que compõe a rede de ensino do Paraná. Sobre a estrutura organizacional da Unioeste, informe se é (V) verdadeiro ou (F) falso o que se afirma a seguir e assinale a alternativa correta:

( ) A Unioeste é composta por quatro campi localizados nas cidades de Cascavel, Foz do Iguaçu, Marechal Cândido Rondon e Toledo.

( ) A Reitoria é o órgão executivo central da Unioeste e tem diversas funções ligadas à administração superior da instituição.

( ) Os órgãos de administração superior deliberativos da Unioeste incluem o Conselho Universitário e o Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão.

( ) Os corpos discente, docente e técnico-administrativo da Unioeste têm o direito de participar da Assembleia Universitária, manifestando-se através de moções.

- (A) V, V, F, F.
- (B) F, V, V, F.
- (C) F, F, V, V.

- (D) F, V, V, V.  
(E) F, F, V, F.

**12) A construção da Usina Hidrelétrica de Itaipu envolveu negociações internacionais, mobilização de milhares de trabalhadores e milhões de metros cúbicos de material. Tamaña movimentação reconfigurou diversas relações sociais e ambientais da região oeste do Paraná. Sobre a construção e atuação da Itaipu Binacional, informe se é (V) verdadeiro ou (F) falso o que se afirma a seguir e assinale a alternativa correta:**

( ) A Itaipu Binacional foi criada em 1974 para realizar a construção da usina hidrelétrica localizada no Rio Iguazu, na fronteira entre o Brasil e o Paraguai.

( ) A construção da barragem foi a primeira obra planejada de forma eco-humanizada no Brasil, considerada modelo internacional pelo nível baixíssimo de impactos e denúncias ambientais e humanas na região de sua instalação.

( ) Atualmente, parcerias entre instituições como o Parque Tecnológico de Itaipu e a Unioeste envolvem diversos projetos de desenvolvimento sustentável.

( ) Atualmente, a Itaipu Binacional desenvolve projetos que contribuem com a implementação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) como Água potável e saneamento, e energia limpa e acessível.

- (A) V, V, V, V.  
(B) V, F, V, V.  
(C) V, F, F, V.  
(D) V, F, F, F.  
(E) F, F, V, V.

**13) No Estado do Paraná, a partir do trabalho de instituições como a Companhia de Habitação do Paraná (Cohapar), o programa Casa Fácil se tornou uma política pública voltada para a habitação e cidadania que resultou em mais de cinco mil contratos nos últimos anos. A legislação estadual dessa área é considerada moderna e modelo para outros estados da federação. Dentre os grupos abaixo, qual deles teve maior participação no recebimento desses contratos? Assinale a alternativa correta:**

- (A) Mulheres, principalmente chefes de família e/ou enquadradas na Lei Maria da Penha.  
(B) Homens, desde que desempregados que pagam aluguel há mais de cinco anos.  
(C) Indígenas, especialmente os que habitam terras indígenas na região central do Paraná.

- (D) Negros, desde que em situação de vulnerabilidade social e com heteroidentificação.  
(E) Idosos, principalmente aqueles em situação de abandono e/ou negligência familiar severa.

**14) A O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) é uma lei federal que regulamenta os direitos das crianças e adolescentes no Brasil. Sobre o ECA, informe se é (V) verdadeiro ou (F) falso o que se afirma a seguir e assinale a alternativa correta:**

( ) O ECA estabelece que as crianças e os adolescentes têm o direito de serem protegidos contra qualquer forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão.

( ) O ECA não prevê medidas de proteção para crianças e adolescentes vítimas de violência nas escolas, uma falha da legislação cuja ausência constitui o principal problema da violência nas escolas atualmente.

( ) O ECA estabelece que é dever da família, da sociedade e do Estado assegurar à criança e ao adolescente o direito à educação, visando ao pleno desenvolvimento de sua pessoa.

( ) O ECA não tem competência para prever a responsabilização dos agressores em casos de violência contra crianças e adolescentes dentro das escolas, função que cabe ao Ministério Público da Infância e Juventude e ao Conselho Tutelar.

- (A) V, F, F, F.  
(B) V, V, V, F.  
(C) V, F, V, F.  
(D) F, F, V, V.  
(E) F, F, F, V.

**15) O futuro da região oeste do Paraná tem sido alvo de pesquisas e discussões nos últimos anos, resultando em diálogos interinstitucionais e elaboração de relatórios e diagnósticos socioeconômicos e ambientais, para subsidiar a composição de objetivos e metas de desenvolvimento sustentável na região. Entre os mais importantes, está o Projeto Oeste 2030, que mobilizou os 54 municípios do oeste do Paraná com o objetivo de promover desenvolvimento sustentável baseados numa tríade de conceitos-chave. Qual das opções abaixo se refere a essa tríade? Assinale a alternativa correta:**

- (A) Promoção da igualdade de gênero, equidade racial e proteção às reservas indígenas.

- (B) Erradicação da fome, da desigualdade social e da função social da propriedade de terra.
- (C) Divulgação de energias renováveis, saneamento e água potável, replantio da mata atlântica.
- (D) Diminuição da violência contra os animais, consumo responsável e empoderamento feminino.
- (E) Elevação do crescimento econômico, da inclusão social e da proteção ambiental.

### **CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**16) De acordo com a legislação brasileira que regulamenta as boas práticas para serviços de alimentação (RDC ANVISA nº 216/2004), é correto afirmar:**

- (A) As instalações físicas como piso, parede e teto devem possuir revestimento liso, permeável e lavável.
- (B) As instalações sanitárias e os vestiários devem se comunicar diretamente com a área de preparação e armazenamento de alimentos, devendo ser mantidos organizados e em adequado estado de conservação.
- (C) As caixas de gordura e de esgoto devem possuir dimensão compatível ao volume de resíduos, devendo estar localizadas fora da área de preparação e armazenamento de alimentos.
- (D) Os funcionários responsáveis pela atividade de higienização das instalações sanitárias devem utilizar uniformes semelhantes aos utilizados pela equipe de manipuladores de alimentos.
- (E) Os uniformes dos manipuladores de alimentos devem ser trocados, no mínimo, uma vez por semana, devendo ter uso exclusivo nas dependências internas do estabelecimento.

**17) O cardápio é definido como o conjunto de alimentos e preparações destinadas ao consumo humano, planejado em conformidade com as necessidades nutricionais e fisiológicas do indivíduo ou de coletividades. O método AQPC, proposto por Veiros & Proença (2003), visa auxiliar o nutricionista na construção de um cardápio mais adequado. Sobre este método, é correto afirmar:**

- (A) É um método de análise quantitativa do cardápio, que se preocupa exclusivamente em avaliar a densidade energética das preparações que são oferecidas.
- (B) É um método que permite analisar qualitativamente a composição do cardápio, considerando as preparações que o compõe quanto a cores e técnicas de preparo, repetições e combinações, além da oferta de frutas,

folhosos, doces, frituras, tipos de carnes e alimentos ricos em enxofre.

(C) É um método de análise qualitativa do cardápio que se preocupa em avaliar a adequação das preparações segundo as leis da alimentação (quantidade, qualidade, harmonia e adequação).

(D) É um método de análise quantitativa e qualitativa do cardápio, que se preocupa em avaliar as preparações que são oferecidas, sua densidade energética, oferta de frutas, folhosos, doces, frituras, tipos de carnes e alimentos ricos em enxofre, cores e repetição de preparações.

(E) É um método de análise quantitativa do cardápio, que se preocupa em avaliar a densidade energética das preparações que são oferecidas, bem como, a oferta de alimentos in natura, minimamente processados, processados e ultraprocessados.

**18) Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) são definidos como procedimentos escritos de forma objetiva, que estabelecem instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na produção, armazenamento e transporte de alimentos. No Brasil, a resolução que dispõe sobre o Regulamento Técnico de Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) é a:**

- (A) RDC 275/2002.
- (B) RDC 273/2004.
- (C) RDC 263/2005.
- (D) RDC 216/2000.
- (E) RDC 275/2004.

**19) Analise as asserções a seguir sobre o preparo de alimentos:**

**I - As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens utilizados para preparação do alimento devem estar em condições higiênico-sanitárias adequadas e em conformidade com a legislação específica.**

**II - Durante a preparação dos alimentos, deve-se evitar o contato direto ou indireto entre alimentos crus, semipreparados e prontos para o consumo.**

**III - O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 60°C (sessenta graus Celsius).**

**IV - A eficácia do tratamento térmico deve ser avaliada pela verificação da temperatura e do tempo utilizados e, quando aplicável, pelas mudanças na textura e cor na parte central do alimento.**

**V - Os óleos e gorduras utilizados devem ser aquecidos a temperaturas não superiores a**

200°C (duzentos graus Celsius), sendo substituídos sempre que apresentares alterações sensoriais evidentes.

Considerando a Resolução RDC ANVISA nº 216/04, é correto o que se afirma em:

- (A) As asserções I e II são verdadeiras e as asserções III, IV e V são falsas.
- (B) As asserções I, II e IV são verdadeiras e as asserções III e V são falsas.
- (C) As asserções I, II e V são verdadeiras e as asserções III e IV são falsas.
- (D) Somente a asserção III é falsa.
- (E) Todas as asserções são verdadeiras.

20) \_\_\_\_\_ é uma bactéria gram-negativa, que tem forma de bacilo, e é encontrada naturalmente no intestino de humanos e de animais. Algumas cepas desta bactéria podem causar graves doenças transmitidas por alimentos. A transmissão ao homem pode ocorrer pelo consumo de alimentos contaminados, principalmente carne bovina mal cozida e leite cru. A alternativa que preenche adequadamente a lacuna acima é:

- (A) Staphylococcus aureus.
- (B) Salmonella.
- (C) Shigella.
- (D) Bacillus cereus.
- (E) Escherichia coli.

21) As vitaminas e minerais, também conhecidos como micronutrientes, são componentes essenciais para uma boa nutrição. Infelizmente, as carências de micronutrientes ainda são bastante frequentes no Brasil e no mundo e acarretam prejuízos à saúde da população. Avalie as colunas a seguir e relacione o micronutriente à doença característica de sua deficiência:

**COLUNA 1:**

- (1) Vitamina A.
- (2) Vitamina B1.
- (3) Vitamina B3.
- (4) Vitamina B12.
- (5) Vitamina C.

**COLUNA 2:**

- ( ) Beribéri.
- ( ) Cegueira noturna.
- ( ) Escorbuto.
- ( ) Anemia megaloblástica.
- ( ) Pelagra.

A sequência que preenche adequadamente a segunda coluna, de cima para baixo, é:

- (A) 3, 1, 5, 4, 2.
- (B) 5, 2, 4, 3, 1.
- (C) 2, 1, 4, 5, 3.
- (D) 2, 1, 5, 4, 3.
- (E) 1, 2, 3, 4, 5.

22) Para que um alimento que contém cereais em sua composição seja classificado como integral, é necessário que:

- (A) O produto contenha, no mínimo, 30% de ingredientes integrais e a quantidade dos ingredientes integrais seja superior à quantidade dos ingredientes refinados.
- (B) O produto contenha 100% de ingredientes integrais.
- (C) O produto contenha 50% de ingredientes integrais e a quantidade dos ingredientes integrais seja igual ou superior à quantidade dos ingredientes refinados.
- (D) O produto contenha, no mínimo, 25% de ingredientes integrais e a quantidade dos ingredientes integrais seja igual ou superior à quantidade dos ingredientes refinados.
- (E) O produto contenha, no mínimo, 40% de ingredientes integrais e a quantidade dos ingredientes integrais seja inferior à quantidade dos ingredientes refinados.

23) Ao estimar o consumo alimentar de um paciente com auxílio do recordatório de 24h, o nutricionista constatou que a ingestão energética foi equivalente à 1800 Kcal, sendo que 30% deste valor foi proveniente do consumo de lipídeos e 47% foi proveniente do consumo de carboidratos. Considerando a presente situação, indique a alternativa que contempla a quantidade equivalente de proteína ingerida pelo paciente, em gramas:

- (A) 23g.
- (B) 66,5g.
- (C) 88g.
- (D) 103,5g.
- (E) 138,5g.

24) Paciente do sexo feminino, 58 anos, pesando 85kg e medindo 1,60m (2,56m<sup>2</sup>). De acordo com os pontos de corte estabelecidos pela OMS (1997), o diagnóstico nutricional da paciente é de:

- (A) Eutrofia.
- (B) Sobrepeso.
- (C) Obesidade Grau I.
- (D) Obesidade Grau II.
- (E) Obesidade Grau III.

**25) O amido é um carboidrato amplamente encontrado nos vegetais. Com relação às propriedades do amido, avalie as asserções a seguir, atribuindo “V” para afirmativas verdadeiras e “F” para afirmativas falsas:**

( ) O amido é solúvel tanto em água fria, quanto em água aquecida.

( ) Quando aquecidas, as moléculas de amido iniciam um processo vibratório intenso, o qual favorece a quebra das pontes de hidrogênio intermoleculares e permite a entrada de água na molécula, resultando na gelatinização.

( ) Durante o processo de gelatinização o grânulo intumescce e a viscosidade é reduzida.

( ) Todas as fontes de amido possuem temperatura de gelatinização semelhante.

( ) A retrogradação é um fenômeno decorrente da reaproximação das moléculas pela redução de temperatura durante o resfriamento do gel.

( ) O processo de retrogradação tem maior propensão de ocorrer em amidos com altos teores de amilose, resultando em contração, aumento da firmeza e aumento da opacidade gel.

**A sequência que preenche adequadamente as lacunas, de cima para baixo, é:**

(A) F, V, F, F, V, V.

(B) V, V, F, F, V, V.

(C) F, V, V, F, V, V.

(D) F, V, F, V, F, F.

(E) V, F, F, F, V, V.

**26) Os indicadores de rendimento são considerados ferramentas úteis para o planejamento de cardápios, bem como, para dimensionar a compra, o custo e o rendimento de alimentos e preparações. Sobre os indicadores de rendimento, é incorreto afirmar:**

(A) Peso Bruto (PB) é definido como peso do alimento no momento da aquisição, incluindo aparas como cascas, sementes, talos e ossos, sendo empregado para o dimensionamento de pedidos de compra e cálculo de custo.

(B) Peso Líquido (PL) consiste na fração aproveitável do alimento no estado cru, obtido a partir do pré-preparo do alimento, que elimina aparas. O PL é empregado para o cálculo dietético do alimento na atividade de prescrição ou de planejamento da dieta ou cardápio, quando se dispõe da receita.

(C) O Fator de Correção (FC), ou Indicador de Parte Comestível (IPC), é o quociente obtido pela razão entre peso líquido (PL) e peso bruto (PB) do alimento, isto é,  $FC = PL/PB$ .

(D) O Indicador de Conversão (IC), ou Fator de Cocção (FCc), é o quociente obtido pela razão entre o Peso Cozido do Alimento (PCA) e o PL, isto é,  $IC = PCA/PL$ .

(E) O FC corrige a variação de peso do alimento após a fase de pré-preparo e também possibilita a estimativa do custo real do alimento. Já o IC corrige a variação de peso que o alimento apresenta decorrente da etapa de cocção.

**27) Os frutos oleaginosos são considerados alimentos de elevada densidade nutricional, por serem ricos em ácidos graxos mono e poli-insaturados, fitosteróis, fibras e micronutrientes. Em virtude da presença destes compostos, muitos benefícios a saúde vêm sendo atribuídos ao seu consumo. Todas as alternativas a seguir contemplam exemplos de frutos oleaginosos, exceto:**

(A) amêndoa.

(B) amendoim.

(C) avelã.

(D) macadâmia.

(E) noz.

**28) Os alimentos contêm milhares de moléculas biologicamente ativas, conhecidas como “compostos bioativos”, que estão sendo investigadas por seus benefícios à saúde. Os glicosinolatos são compostos ricos em enxofre, que apresentam propriedades anticarcinogênicas e também desempenham um papel importante na biotransformação, que é um mecanismo-chave para proteger o corpo contra o câncer. Dentre as opções a seguir, a que melhor representa um exemplo de alimento fonte de glicosinolatos é:**

(A) Romã.

(B) Jabuticaba.

(C) Chicória.

(D) Cacau.

(E) Repolho.

**29) A terapia nutricional é uma das partes mais desafiadoras do tratamento do Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2), com impacto decisivo na obtenção e na manutenção do controle glicêmico. A respeito da terapia nutricional no DM2, avalie as asserções a seguir, atribuindo “V” para afirmativas verdadeiras e “F” para afirmativas falsas:**

( ) De uma forma geral, a orientação nutricional para o DM2 deve ter como base a alimentação variada e equilibrada.

( ) Em pessoas com DM2 que apresentem sobrepeso ou obesidade,

recomenda-se a perda de, no mínimo, 15% do peso corporal inicial para melhora do controle glicêmico.

( ) De uma forma geral, é recomendado que pessoas com DM2 sigam uma dieta balanceada, com restrição de carboidratos simples ou refinados de rápida absorção.

( ) Em adultos com DM2, é recomendado o uso de fibras dietéticas na quantidade 14g/1000 kcal, com um mínimo de 25g por dia, para melhorar o controle glicêmico e atenuar hiperglicemia pós-prandial.

( ) A utilização de fórmulas nutricionais especializadas para diabetes (oral ou enteral) pode ser considerada como adjuvantes para melhora do controle glicêmico em pessoas com DM2.

A sequência que preenche adequadamente as lacunas, de cima para baixo, é:

- (A) V, V, V, V, V.
- (B) V, F, V, F, V.
- (C) V, F, V, F, F.
- (D) V, F, V, V, V.
- (E) V, V, V, F, F.

30) A disglucemia é a alteração metabólica mais comum na gestação. De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes (2022), estima-se que aproximadamente 16% dos nascidos vivos são gerados por mulheres que tiveram alguma forma de hiperglicemia durante a gravidez. A forma mais prevalente de hiperglicemia na gestação é o diabetes mellitus gestacional (DMG), sendo diagnosticado quando:

- (A) A glicemia de jejum é  $\leq 126$  mg/dL em qualquer momento da gestação.
- (B) A glicemia de jejum é  $\geq 92$  mg/dL e  $\leq 125$  mg/dL em qualquer momento da gestação.
- (C) A glicemia de jejum é  $\geq 126$  mg/dL em qualquer momento da gestação.
- (D) A glicemia de jejum é  $\geq 200$  mg/dL em qualquer momento da gestação.
- (E) A glicemia de jejum é  $\leq 90$  mg/dL em qualquer momento da gestação.

31) As doenças renais agudas e crônicas são altamente prevalentes e representam causas importantes de morbidade e mortalidade nos pacientes afetados por essas enfermidades. A respeito do cuidado nutricional de pacientes com doença renal aguda e crônica, assinale a alternativa incorreta:

- (A) A recomendação de energia para pacientes com injúria renal aguda (IRA) é 20-30

kcal/kg/dia de peso seco ou ideal (em caso de obesidade ou muito baixo peso).

(B) Na doença renal crônica (DRC) a recomendação de energia é de 25-35 kcal/kg/dia para pacientes metabolicamente estáveis, baseado em idade, sexo, atividade física, estado nutricional, estágio da DRC e comorbidades associadas.

(C) Em pacientes com DRC recomenda-se a substituição de proteínas animais por proteínas vegetais, visto sua ação biológica positiva e benefício clínico para estes pacientes, incluindo retardo no ritmo de progressão da DRC.

(D) O manejo de eletrólitos de pacientes com IRA deve ser individualizado, de acordo com os níveis séricos.

(E) O ganho de peso interdialítico (GPID) recomendado em pacientes em hemodiálise é de 2-4% do peso corporal seco, sendo a ingestão diária recomendada de líquidos depende do GPID.

32) A hipertensão arterial (HA) é uma doença crônica não transmissível (DCNT), multifatorial, dependente de fatores genéticos/epigenéticos, ambientais e sociais, caracterizada por elevação persistente da pressão arterial (PA). Dentre as medidas não farmacológicas indicadas para o tratamento da HA encontra-se a mudança no padrão alimentar. De acordo com a última edição das Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020), a dieta que apresenta maior impacto na redução da PA, sendo recomendada para pacientes com HA, é:

- (A) Dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension).
- (B) Dieta do Mediterrâneo.
- (C) Dieta da Lua.
- (D) Dieta Dukan.
- (E) Dieta Cetogênica.

33) A nutrição adequada é um fator primordial para manutenção e prevenção das doenças e da desnutrição em idosos. Porém, sabe-se que é um desafio manter alimentação e hidratação adequadas neste público, devido a diversos fatores que alteram a dinâmica de vida e a integridade física. Dessa forma, muitas vezes faz-se necessário otimizar a oferta calórica e proteica por via enteral, de forma exclusiva ou complementar à alimentação oral. A terapia nutricional enteral deve ser indicada para pacientes idosos nas seguintes situações, exceto:

- (A) Quando a ingestão de alimentos/suplementos por via oral for insuficiente

para atender as necessidades de energia e proteínas.

(B) Frente a quadros clínicos específicos que necessitam de grande oferta de nutrientes para promover a recuperação do estado de saúde e que não estão adequadamente supridas pela alimentação oral.

(C) Sempre que o paciente apresentar lesão grave de cavidade oral, impossibilitando a ingestão de alimentos por via oral.

(D) Sempre que o indivíduo apresentar demência avançada e/ou doenças crônicas degenerativas em estágio avançado.

(E) Sempre que a alimentação por via oral expuser o paciente ao aumento do risco de broncoaspiração e pneumonia aspirativa.

**34) A \_\_\_\_\_ é uma desordem alimentar que pode acometer mulheres grávidas e caracteriza-se pela ingestão persistente de substâncias inadequadas com pequeno ou nenhum valor nutricional, ou de substâncias comestíveis, mas não na sua forma habitual. Sua causa ainda é pouco compreendida e a natureza dos itens ingeridos é variável, incluindo terra, amido, gelo, entre outros. A nomenclatura que preenche adequadamente a lacuna acima é:**

- (A) Anorexia.
- (B) Bulimia.
- (C) Ortorexia.
- (D) Hiperfagia.
- (E) Picamalácia.

**35) O aleitamento materno, além de ser uma fonte valiosa de nutrientes e anticorpos para o bebê, ainda reforça o vínculo entre mãe e filho e traz impactos positivos na saúde da criança por toda a vida. Avalie as asserções a seguir sobre o leite materno:**

**I - O colostro, leite produzido nos primeiros dias da amamentação, tem maior teor de carboidratos e é rico em anticorpos e outras substâncias que ajudam a proteger a criança contra doenças.**

**II - O leite do início da mamada é rico em água e anticorpos, sendo importante para a hidratação e proteção do bebê contra infecções. Depois de a criança mamar por algum tempo, o leite torna-se mais concentrado em gordura, ajudando a conferir saciedade para a criança.**

**III - A maior parte do leite materno é produzida no intervalo entre as mamadas. Por isso é importante deixar a criança mamar bastante uma das mamas, antes de oferecer a outra, viabilizando assim o tempo adequado para a produção do leite.**

**IV - Todo leite materno é adequado, possuindo calorias, gorduras, proteínas, vitaminas, água e outros nutrientes na dose certa para o crescimento e desenvolvimento adequado da criança.**

**É correto o que se afirma em:**

(A) As asserções I e III são verdadeiras e as asserções II e IV são falsas.

(B) As asserções II e III são verdadeiras e as asserções I e IV são falsas.

(C) Somente a asserção III é falsa.

(D) Somente a asserção II é verdadeira.

(E) Todas as asserções são verdadeiras.

**36) No que diz respeito ao recebimento e armazenamento de insumos em Unidades de Alimentação e Nutrição, é incorreto afirmar:**

(A) As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens de alimentos devem ser submetidos à inspeção, devendo ser aprovados no ato do recebimento.

(B) As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados sobre paletes, estrados e ou prateleiras, de material liso, permeável e lavável, respeitando-se o espaçamento mínimo necessário para garantir adequada ventilação e limpeza.

(C) Os lotes das matérias-primas, dos ingredientes ou das embalagens reprovados ou com prazos de validade vencidos devem ser imediatamente devolvidos ao fornecedor ou armazenados separadamente, em caso de impossibilidade de devolução imediata.

(D) A temperatura das matérias-primas e ingredientes que necessitem de condições especiais de conservação sempre deve ser verificada nas etapas de recepção e de armazenamento.

(E) A recepção das matérias-primas, dos ingredientes e das embalagens deve ser realizada em área protegida e limpa. Devem ser adotadas medidas para evitar que esses insumos contaminem o alimento preparado.

**37) Nutrição Enteral (NE) é o nome atribuído a uma forma de alimentação para pacientes que não podem ou não conseguem se alimentar adequadamente por via oral. A indicação da NE leva diferentes aspectos em consideração, entre eles, suficiência (ou não) da ingestão alimentar por via oral. Em geral, orienta-se que a NE seja indicada para indivíduos que não conseguem atender \_\_\_\_\_ das necessidades por via oral. A alternativa que completa adequadamente a lacuna acima é:**

- (A) 50%.

- (B) 80%.
- (C) 75%.
- (D) 70%.
- (E) 60%.

**38) Segundo as Boas Práticas de Preparação de Nutrição Enteral (RDC nº 503/2021), no que diz respeito a Manipulação da Nutrição Enteral (NE), é incorreto afirmar:**

- (A) Devem existir procedimentos operacionais escritos para todas as etapas do processo de preparação.
- (B) Todas as embalagens de insumos, NE industrializadas e recipientes devem ser limpos e sanitizados ao chegarem na sala de manipulação.
- (C) A água utilizada no preparo de NE deve, comprovadamente, atender os requisitos de água potável conforme legislação vigente e ser filtrada.
- (D) Deve ser efetuado o registro do número sequencial de controle de cada um dos insumos, NE industrializada e material de embalagem utilizados na manipulação de NE, indicando inclusive os seus fabricantes.
- (E) Antes, durante e após a manipulação da NE, o nutricionista deve conferir, cuidadosamente, a identificação do paciente e sua correspondência com a formulação prescrita.

**39) Sobre os Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs), assinale a alternativa incorreta:**

- (A) Os POPs devem ser aprovados, datados e assinados pelo responsável técnico, responsável pela operação, responsável legal e/ou proprietário do estabelecimento.
- (B) Todos os funcionários devem estar devidamente capacitados para execução dos POPs.
- (C) Os POPs devem relacionar os materiais necessários para a realização das operações assim como os Equipamentos de Proteção Individual, quando aplicável.
- (D) Os POPs devem estar disponíveis em um local seguro, aos cuidados dos gestores, e acessíveis as autoridades sanitárias.
- (E) Os POPs podem ser apresentados como anexo do Manual de Boas Práticas de Fabricação do estabelecimento.

**40) \_\_\_\_\_ refere-se à perda involuntária da massa magra esquelética e, conseqüentemente, da força física. Apesar de sua etiologia desconhecida, é comumente observada no envelhecimento e também ocorre em outras situações que envolvem perda de massa muscular, entre elas, má nutrição, terapia com altas doses de**

**corticosteroides, sedentarismo e emagrecimento. A alternativa que completa adequadamente a lacuna acima é:**

- (A) Sarcopenia.
- (B) Caquexia.
- (C) Atrofia muscular.
- (D) Paralisia.
- (E) Miastenia.