

Responda às questões 1 a 7 com base no seguinte texto:

O caso recente de racismo praticado contra o jogador de futebol Vinícius Junior, na Espanha, comprova mais uma vez como o problema assombra tanto nações emergentes como as mais desenvolvidas, na Europa ou nos Estados Unidos. Racismo é uma grave violação à dignidade da pessoa humana. Trata-se de discriminação social alicerçada pela ilusão de que a espécie humana é dividida em raças, e que uma é superior às outras – tese sem qualquer embasamento científico. No Brasil, nos Estados Unidos ou na Europa, principalmente camuflado como xenofobia, o racismo tem consequências graves e suscita o aumento sistemático da violência nos subúrbios de maioria negra e hispânica.

O racismo no Brasil é principalmente estrutural, por causa da escravidão e dos mecanismos criados durante e depois desse período, para manter privilégios e reforçar a desigualdade. E “silencioso”: como o racismo não foi institucionalizado, pensou-se que as regras sociais racistas não existiram, porém elas estavam presentes. Por muito tempo foi propagado o mito de que no Brasil não existia racismo, devido à população miscigenada e por não ter existido racismo institucional por parte do Estado.

Fonte: Anália. **O caso Vini Junior e a nossa luta pelo fim do racismo.** Adaptado de:

<https://istoe.com.br/mulher/noticia/o-caso-vini-junior-e-a-nossa-luta-pelo-fim-do-racismo/>.

1. Acerca das ideias do texto, analise as assertivas.
 - I. O racismo é um problema que existe somente nas nações mais pobres e emergentes.
 - II. O racismo é visto como uma grave violação à dignidade da pessoa humana.Das assertivas, pode-se afirmar que:
 - a) As assertivas I e II estão incorretas.
 - b) Apenas a assertiva II está correta.
 - c) As assertivas I e II estão corretas.
 - d) Apenas a assertiva I está correta.
2. De acordo com o texto, no Brasil, o racismo é estrutural. Isso se deve, principalmente, a qual acontecimento?
 - a) Miscigenação.
 - b) Xenofobia.
 - c) Escravidão.
 - d) Violência.
3. Considerando aspectos ortográficos e gramaticais, analise as assertivas.
 - I. Na frase **uma é superior às outras**, a crase está incorreta, visto que não se usa crase antes de palavras femininas no plural.
 - II. Na frase **o racismo tem consequências graves**, o vocábulo **tem** poderia estar acentuado (**têm**), sem quaisquer prejuízos gramaticais.

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- a) Apenas a assertiva II está correta.
- b) Apenas a assertiva I está correta.
- c) As assertivas I e II estão corretas.
- d) As assertivas I e II estão incorretas.

4. Na frase **pensou-se que as regras sociais racistas não existiram**, o sujeito é classificado como:
 - a) Sujeito inexistente.
 - b) Sujeito simples.
 - c) Sujeito oculto.
 - d) Sujeito indeterminado.
5. Um verbo conjugado no pretérito perfeito do indicativo indica que a ação verbal aconteceu num determinado momento do passado, tendo o seu início e o seu fim no passado. Nesse sentido, assinale a alternativa que apresenta um verbo conjugado no pretérito perfeito do indicativo.
 - a) Suscita.
 - b) Existiram.
 - c) Existia.
 - d) Comprova.
6. De acordo com o texto, o racismo é uma discriminação social alicerçada em qual ilusão?
 - a) De que não houve racismo institucional por parte do Estado, no Brasil.
 - b) De que a espécie humana é dividida em raças, e que uma é superior às outras.
 - c) De que o racismo só existe camuflado de xenofobia.
 - d) De que o racismo só existe nos campos de futebol.
7. As palavras proparoxítonas são classificadas como proparoxítonas reais e proparoxítonas aparentes. São proparoxítonas reais, **EXCETO**:
 - a) Hispânica.
 - b) Sistemático.
 - c) Científico.
 - d) Espécie.
8. O objeto direto completa o sentido de verbos transitivos diretos, que não necessitam de uma preposição para estabelecer regência verbal. Há objeto direto em qual das seguintes frases?
 - a) Ele respondeu ao pai.
 - b) Meu filho gosta de sorvete.
 - c) Meu pai perdeu a passagem.
 - d) Luísa simpatizou com Ana.
9. As orações coordenadas sindéticas aditivas transmitem uma ideia de adição à oração anterior. Consiste em um exemplo de oração coordenada sindética aditiva:
 - a) Vou almoçar agora, pois estou com muita fome.
 - b) Ela disse que viria cedo, mas não conseguiu.
 - c) Ela fez um bom trabalho, por isso será contratada novamente.
 - d) Brincamos muito e rimos mais ainda.
10. Na frase **Os erros foram corrigidos pelo professor**, os termos **pelo professor**, cumprem, na oração, a função sintática de:
 - a) Agente da passiva.
 - b) Predicado nominal.
 - c) Objeto direto.
 - d) Sujeito composto.

11. Qual é o tipo de triângulo que tem sempre todos os seus três lados iguais (mesmo tamanho)?
- Isósceles.
 - Escaleno.
 - Equilátero.
 - Retângulo.
12. Determine o valor da expressão: $3 + 3 \times 4 - 4^0 + 3^2$
- 14
 - 23
 - 5
 - 32
13. Quantos vértices e quantas arestas têm em um cubo?
- 6 vértices e 10 arestas.
 - 8 vértices e 12 arestas.
 - 10 vértices e 6 arestas.
 - 4 vértices e 8 arestas.
14. Um produto que custava \$ 18,00 teve seu preço duplicado e em seguida reduzido em 1/4. Qual é o preço de venda final?
- 27
 - 16
 - 25
 - 9
15. Em qual Estado fica localizado o município de Biguaçu?
- Rio de Janeiro.
 - Minas Gerais.
 - Santa Catarina.
 - Maranhão.
16. Assinale o nome do município vizinho de Biguaçu:
- Tijucas.
 - Chapecó.
 - Criciúma.
 - Joinville.
17. Selecione a opção que indica o nome de um rio do município de Biguaçu:
- Rio Biguaçu.
 - Rio Tietê.
 - Rio Claro.
 - Rio Pardo.
18. Faz parte da ética profissional:
- Ser irresponsável.
 - Ser honesto.
 - Faltar ao serviço sem motivo.
 - Fazer fofocas dos colegas.
19. O trabalhador deve atuar do seguinte modo:
- Danificar móveis.
 - Espalhar no bairro informações sigilosas do trabalho.
 - Respeitar as pessoas e tratar todos com igualdade.
 - Favorecer sempre a própria família.
20. Faz parte do dia a dia de quem tem ética profissional:
- Desrespeitar as regras e normas.
 - Tratar mal as pessoas.
 - Dificultar o trabalho das pessoas.
 - Chegar no horário.
21. A relação adequada com a higiene interfere diretamente em nosso modo de viver e realizar ações diárias, desde protocolos básicos do dia a dia até o trabalho. Sobre o assunto, observe os itens abaixo:
- Higienizar as mãos antes de manusear alimentos é um fator crucial.
 - Deve-se desconsiderar a troca e lavagem de utensílios para manipular e preparar alimentos, uma vez que misturar não é recomendado.
 - A bancada, a pia e o fogão devem ser limpos após os preparos, a fim de manter a organização e higiene do ambiente.
 - Os utensílios como talheres e pratos devem ser lavados com menos frequência para não se desgastarem.
- É correto afirmar:
- Estão corretos apenas os itens I, II e IV.
 - Estão corretos apenas os itens II e III.
 - Estão corretos os itens I, II, III e IV.
 - Estão corretos apenas os itens I e III.
22. A alimentação é um dos pilares mais importantes para o desenvolvimento do ser humano e a construção de um modo de vida adequado. Para que se estabeleça de forma a atender as necessidades humanas deve-se observar a inclusão de alimentos no dia a dia, bem como suas condições.
- Uma alimentação adequada é a que apresenta equilíbrio entre nutrientes, consumindo alimentos que forneçam estes em diversidade. A gordura e as fibras, por exemplo, fazem-se mais relevantes que carboidratos e proteínas no dia a dia.
 - Alimentos armazenados que apresentarem alteração de cor, textura ou cheiro em relação à sua forma, não devem ser consumidos.
 - Alimentos que forem descongelados, indubitavelmente, não terão sua durabilidade alterada se mantidos fora da geladeira.
 - Porcionar e congelar separadamente os alimentos, bem como indicar data de validade priorizando o consumo anterior dos que dispuserem de menor prazo e organizar o freezer proporcionam melhor aproveitamento destes.
- É correto afirmar:
- Estão corretos apenas os itens I, II e IV.
 - Estão corretos apenas os itens I, II e IV.
 - Estão corretos apenas os itens II e IV.
 - Estão corretos apenas os itens II e III.

23. Para o preparo adequado de alimentos deve-se levar em conta seus ingredientes de preparo, o modo de fazê-lo e também o que é utilizado durante e após o processo. Analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa correta:

- I. Pesar e medir cuidadosamente ingredientes utilizados em preparos interfere de forma não considerável no resultado, uma vez que quantidades imprecisas afetam.
- II. Na recepção de alimentos deve-se observar a integridade da embalagem evitando latas amassadas ou alimentos que tiveram contato direto com o ambiente, bem como não receber alimentos estragados, amassados, com mau cheiro e prazos de validade vencidos.
- III. Higienizar os utensílios é um fator crucial. Os talheres e pratos devem ser higienizados com detergente neutro e água.
- IV. O fogão deve ser limpo somente antes dos preparos, com uso de esponja e solução.

Está correto o que se afirma em:

- a) Estão corretos apenas os itens II, IV e V.
- b) Estão corretos apenas os itens I, III e IV.
- c) Estão corretos apenas os itens II e III.
- d) Estão corretos apenas os itens I e III.

24. Com o intuito de proteger a integridade física e mental do trabalhador, existem normas e procedimentos que fazem parte de práticas envolvendo higiene e segurança no trabalho. Analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa correta:

- I. Ao realizar preparos que envolvam altas temperaturas é importante o uso de EPIs, como luvas.
- II. Para preservar a qualidade e higiene, faz-se dispensável o uso de touca durante o preparo e ao servir os alimentos.
- III. É uma medida de cuidado o armazenamento devidamente adequado de produtos inflamáveis, longe do fogão e de outros dispositivos.
- IV. A limpeza da cozinha, da despensa e dos utensílios deve ser realizada ocasionalmente, a fim de evitar acúmulo de poeira e bactérias.
- V. A lavagem de alimentos *in natura* como legumes, frutas e verduras com uso de vinagre, detergente ou cloro é imprescindível para eliminar bactérias e outras substâncias que possam afetar a qualidade do alimento.

Está correto o que se afirma em:

- a) Estão corretos apenas os itens II, III e IV.
- b) Estão corretos apenas os itens II, III e V.
- c) Estão corretos apenas os itens I, II e IV.
- d) Estão corretos apenas os itens I, III e V.

25. “Alimentação diz respeito à ingestão de nutrientes, mas também aos alimentos que contêm e fornecem os nutrientes, a como alimentos são combinados entre si e preparados, a características do modo de comer e às dimensões culturais e sociais das práticas alimentares. Todos esses aspectos influenciam a saúde e o bem-estar.

A ingestão de nutrientes, propiciada pela alimentação, é essencial para a boa saúde. igualmente importantes para a saúde são os alimentos específicos que fornecem os nutrientes, as inúmeras possíveis combinações entre eles e suas formas de preparo, as características do modo de comer e as dimensões sociais e culturais das práticas alimentares.”

Guia Alimentar para a População Brasileira. (Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/publicacoes-para-promocao-a-saude/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf/vie)

Sobre alimentação e aspectos diretamente associados assinale a sequência correta em relação aos itens abaixo, onde “V” designa uma afirmação verdadeira e “F” uma falsa:

- () Alimentos *in natura* ou minimamente processados, em grande variedade e predominantemente de origem vegetal, são a base para uma alimentação nutricionalmente balanceada, saborosa, culturalmente apropriada e promotora de um sistema alimentar socialmente e ambientalmente sustentável.
- () Alimentos *in natura* tendem a se deteriorar muito rapidamente, por isso podem ser substituídos por industrializados com exacerbada adição de sal, açúcar e um pouco de conservantes.
- () Legumes, verduras, frutas, batata, mandioca e outras raízes e tubérculos, arroz e feijão são alimentos base a serem consumidos diariamente, combinados com carne de aves, peixes ou bovinos apresentando assim uma combinação eficiente de nutrientes.
- () Deve-se utilizar óleos, gorduras, sal e açúcar em pequenas quantidades ao temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias.

Assinale a alternativa que expressa corretamente a sequência acima:

- a) V – F – V – V
- b) V – V – V – V
- c) F – V – F – V
- d) F – V – V – F

26. Relacione corretamente os alimentos à forma de preparo mais adequada para consumo:
- 1 – Cru ou *in natura*
 - 2 – Assado ou frito
 - 3 – Cozido em água
- () Maçã
() Arroz
() Tomate
() Carne bovina
() Feijão
() Frango
() Alface
- Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:
- a) 1 – 3 – 1 – 2 – 3 – 2 – 1
 - b) 2 – 3 – 1 – 2 – 1 – 3 – 2
 - c) 3 – 2 – 1 – 3 – 2 – 3 – 1
 - d) 1 – 2 – 3 – 1 – 2 – 1 – 3
27. Sobre a estruturação de refeições e a escolha de alimentos, assinale a alternativa **INCORRETA**:
- a) É recomendado o consumo de um legume e uma fonte de carboidrato totalizando um prato balanceado nutricionalmente.
 - b) Há muitas razões para evitar o consumo de alimentos ultraprocessados. Essas razões estão relacionadas à composição nutricional desses produtos, às características que os ligam ao consumo excessivo de calorias e ao impacto que suas formas de produção, distribuição, comercialização e consumo têm sobre a cultura, a vida social e sobre o meio ambiente.
 - c) O café é um alimento popular da cultura brasileira, consumido por muitos. A combinação da bebida com leite torna-se uma opção mais saudável em relação à combinação do leite com achocolatado.
 - d) São boas opções de alimentos para a refeição do café da manhã: frutas, pão integral, ovos e iogurte natural.
28. São atitudes que corroboram a ética e uma boa relação com quem se convive no ambiente de trabalho, **EXCETO**:
- a) Ser cordial e aberto a responder educadamente.
 - b) Manter-se profissional, cumprindo suas funções e evitando assuntos paralelos e funções que não lhe competem no local de trabalho.
 - c) Atentar-se às necessidades específicas de alunos que tenham restrições alimentares, proporcionando alternativas de acordo com indicação da instituição.
 - d) Manter a indiscrição, envolvendo-se em conversas sobre alunos e funcionários.
29. Sobre os grupos de alimentos e formas de consumi-los, leia os itens abaixo.
- I. As proteínas, presentes em diversos alimentos de origem animal ou vegetal, são essenciais para o reparo e construção de todos os tecidos do nosso organismo. Tratando-se de carnes, a forma mais saudável de consumo seriam assadas, cozidas ou grelhadas.
 - II. Há muitas variedades de feijão no Brasil: preto, branco, carioca, fradinho, feijão-de-corda, entre muitos outros. A alternância entre diferentes tipos de feijão e de outras leguminosas amplifica o aporte de nutrientes e, mais importante, traz novos sabores e diversidade para a alimentação.
 - III. É importante a ingestão de diferentes tipos de alimentos pertencentes aos diversos grupos. A qualidade dos alimentos tem que ser observada, bem como é fator irrelevante a sua procedência.
 - IV. Na preparação de raízes e tubérculos, como na preparação de todos os alimentos, há de se ter cuidado quanto ao uso moderado de óleo e de sal e o amplo uso de temperos naturais, incluindo alho, cebola, pimenta, salsa, salsinha e cebolinha. Raízes e tubérculos devem ser preferentemente assados ou fritos, pois, quando cozidos, absorvem grande quantidade de óleo ou gordura.
 - V. Sucos naturais da fruta nem sempre proporcionam os mesmos benefícios da fruta inteira. Fibras e muitos nutrientes podem ser perdidos durante o preparo e o poder de saciedade é menor que o da fruta inteira.
- Está correto o que se afirma em:
- a) Estão corretos apenas os itens II, IV e V.
 - b) Estão corretos apenas os itens I, II e V.
 - c) Estão corretos apenas os itens II e III.
 - d) Estão corretos apenas os itens I, III e IV.
30. Nas áreas onde existe preparo e manipulação de alimentos deve-se:
- I. Circular com uniforme, utilizando também EPIs indicados.
 - II. Secar as mãos e o suor com panos utilizados para secar louça.
 - III. Utilizar o celular constantemente.
 - IV. Higienizar as mãos após tocar maçanetas, antes de usar luvas e após tirá-las.
 - V. Separar os alimentos por prazo de validade, priorizando o consumo dos mais duradouros.
- Está correto o que se afirma em:
- a) Estão corretos apenas os itens II, IV e V.
 - b) Estão corretos apenas os itens II e III.
 - c) Estão corretos apenas os itens I e IV.
 - d) Estão corretos apenas os itens I, III e IV.