

CONHECIMENTOS BÁSICOS

Texto para as questões de 1 a 5.

1 Hábitos saudáveis têm mais chances de
acompanhar a população durante a vida se começarem
logo na infância. Portanto, é preciso chamar atenção
4 para a qualidade de vida e a rotina alimentar balanceada
desde cedo, uma vez que é estimado que 6,4 milhões de
crianças tenham excesso de peso no Brasil e 3,1 milhões
7 já tenham evoluído para a obesidade.

A doença afeta 13,2% das crianças entre cinco e
nove anos de idade que são acompanhadas pelo Sistema
10 Único de Saúde (SUS), do Ministério da Saúde, e pode
trazer consequências preocupantes ao longo da vida.
Nessa faixa etária, 28% das crianças apresentam excesso
13 de peso, um sinal de alerta para o risco de obesidade
ainda na infância ou no futuro. Entre os menores de
cinco anos de idade, o índice de sobrepeso é de 14,8,
16 sendo que 7% já apresentam obesidade. Os dados são
de 2019 e foram calculados com base no Índice de Massa
Corporal (IMC) de crianças que são atendidas na Atenção
19 Primária à Saúde (SAPS).

A pandemia da covid-19 também agravou a
situação e teve impacto importante na alimentação
22 das crianças e dos adolescentes, além de aumentar o
sedentarismo. A interrupção significativa na rotina das
crianças pode gerar impacto negativo na saúde mental
e no bem-estar pessoal, o que pode provocar um índice
25 ainda maior de jovens com excesso de peso. Os cuidados
com a saúde de forma multidisciplinar devem ser
intensificados, como, por exemplo, a prática de atividade
28 física e as escolhas mais saudáveis na alimentação.

A obesidade infantil é o resultado de uma série
31 complexa de fatores genéticos e comportamentais, que
atuam em vários contextos: familiar; escolar; e social.
Fatores que podem ocorrer ainda na gestação podem
34 influenciar, como, por exemplo, a nutrição inadequada da
mãe e o excesso de peso. Também pode relacionar-se a
um aleitamento materno de curta duração e a introdução
37 precoce ou inadequada de alimentos.

Crianças com obesidade correm riscos de
desenvolver doenças nas articulações e nos ossos,
40 diabetes e doenças cardíacas. Para evitar esses riscos,
é essencial que a introdução alimentar seja feita no
período correto (a partir dos seis meses de vida) e
43 com os alimentos balanceados. Se esse período não
receber o cuidado e a atenção necessários, as crianças
ficarão expostas, cada vez mais cedo, a alimentos
46 ultraprocessados e industrializados.

Os salgadinhos, os refrigerantes e os biscoitos
recheados devem sair de cena e dar mais espaço a
49 produtos que já conhecemos bem, como, por exemplo,
o arroz, o feijão, os legumes e as frutas. Portanto, o
acesso à informação sobre escolhas mais saudáveis é
52 fundamental para combater o problema.

Internet: <www.gov.br> (com adaptações).

QUESTÃO 1

Quanto à preocupação com o peso corporal na infância, é correto inferir, a partir das ideias do texto,

- (A) que, quanto mais cedo os hábitos alimentares saudáveis forem iniciados, menores serão as chances de que sejam desencadeados problemas relativos à obesidade.
- (B) que a obesidade afeta especialmente crianças e adolescentes de países em desenvolvimento.
- (C) que o sobrepeso e a obesidade infantil alcançaram, após a pandemia de covid-19, o maior nível já conhecido.
- (D) que, caso haja acesso de toda a população a informações sobre alimentação saudável, o problema relacionado ao excesso de peso na infância será solucionado.
- (E) que pessoas que não apresentam excesso de peso na infância não desenvolvem, na fase adulta, doenças nas articulações e nos ossos, diabetes e doenças cardíacas.

QUESTÃO 2

A partícula “se” (linha 2) funciona no texto como

- (A) índice de indeterminação do sujeito.
- (B) partícula apassivadora.
- (C) parte integrante de verbo.
- (D) pronome reflexivo.
- (E) conjunção condicional.

QUESTÃO 3

Dadas as relações de sentido existentes entre os períodos no trecho “A interrupção significativa na rotina das crianças pode gerar impacto negativo na saúde mental e no bem-estar pessoal, o que pode provocar um índice ainda maior de jovens com excesso de peso. Os cuidados com a saúde de forma multidisciplinar devem ser intensificados, como, por exemplo, a prática de atividade física e as escolhas mais saudáveis na alimentação” (linhas de 23 a 29), seriam mantidos a correção gramatical e o sentido original do texto caso, na linha 26, o início do segundo período (“Os cuidados”) fosse reescrito da seguinte forma:

- (A) **Apesar disso, os cuidados.**
- (B) **Não obstante, os cuidados.**
- (C) **Portanto, os cuidados.**
- (D) **Porisso, os cuidados.**
- (E) **Visto que os cuidados.**

QUESTÃO 4

Com relação ao emprego do sinal indicativo de crase, é correto afirmar que a correção textual seria mantida caso ele fosse empregado no “a” presente no trecho

- (A) “a um aleitamento materno de curta duração” (linhas 35 e 36).
- (B) “a introdução precoce ou inadequada de alimentos” (linhas 36 e 37).
- (C) “a partir dos seis meses de vida” (linha 42).
- (D) “a alimentos ultraprocessados e industrializados” (linhas 45 e 46).
- (E) “a produtos que já conhecemos bem” (linhas 48 e 49).

QUESTÃO 5

A oração “para combater o problema” (linha 52) expressa o sentido de

- (A) causa.
- (B) explicação.
- (C) oposição.
- (D) finalidade.
- (E) condição.

Texto para as questões de 6 a 10.

1 A ligação entre a mente e o corpo e como um
afeta o outro é um tema que gera bastante curiosidade
no meio médico. Nas últimas décadas, intensificaram-se
4 os estudos e as pesquisas sobre como as emoções e os
sentimentos influenciam o corpo com manifestações
físicas e até mesmo com doenças.

7 Há pouco mais de cinco anos, pesquisadores
da Universidade de Aalto, na Finlândia, conduziram
um estudo com setecentas pessoas que
10 mostrou que as emoções mais comuns dos seres
humanos – como, por exemplo, raiva, medo, felicidade
e ansiedade – desencadeiam sensações intensas em
13 diversas partes do corpo. E o mais interessante: os relatos
dos sintomas e suas localizações eram muito similares, o
que prova que, independentemente de gênero, cultura e
16 hábitos de vida, todos nós reagimos fisicamente de forma
parecida aos mesmos tipos de emoções.

19 Para Danilo Faleiros, psicólogo, a
psicossomatização – termo que expressa a concepção
de que sintomas físicos têm origem na mente e
vice-versa – é um contraponto para a visão de que só a
22 parte biológica e os hábitos afetam a saúde do indivíduo.
Hoje, estuda-se como as emoções podem influenciar
tanto na definição de comportamentos de riscos (nossos
25 hábitos de vida), como também diretamente (por
mecanismos neuroendócrinos), em doenças como o
câncer e o diabetes, além de problemas gastrointestinais,
28 respiratórios e cardiovasculares.

E há mais elementos que interferem nessa
equação. “Hoje, com a tecnologia, vemos que somos
31 muito mais do que um corpo que funciona de forma
programada e independente”, explica Danilo. “Somos
seres multidimensionais e em constante transformação.
34 Não se trata apenas de aspectos físicos ou psicológicos.
Essas dimensões, associadas às questões sociais e
espirituais, são capazes de influenciar inclusive no
37 funcionamento dos nossos genes, do nosso DNA – as
chamadas alterações epigenéticas”. O estudo
contemporâneo da psicossomatização mostra que
40 problemas de ordem psíquica podem se aliar a outros
aspectos sociais para compor um diagnóstico.

Faleiros exemplifica: uma pessoa que deixa
43 de se alimentar adequadamente ou se queixa de dor
de estômago pode ser geneticamente mais suscetível
a exacerbar preocupações, o que pode influenciar
46 diretamente no funcionamento do estômago. “E o
problema se retroalimenta: a preocupação causa a
dor de estômago, que, por sua vez, gera ainda mais
49 estresse”, explica o psicólogo. Em ambientes de muita
pressão, como os grandes centros urbanos, esses
sintomas intensificam-se ainda mais, o que contribui
52 para o quadro.

Internet: <www.hospitaloswaldocruz.org.br> (com adaptações).

QUESTÃO 6

Segundo as ideias apresentadas no texto,

- (A) a influência das emoções sobre a saúde física tem sido, cada vez mais, objeto de pesquisa científica.
- (B) as emoções mais comuns dos seres humanos, tais como a raiva, o medo, a felicidade e a ansiedade, são a maior causa de doenças como diabetes e câncer.
- (C) não há indícios de que a mente e o corpo se afetem mutuamente.
- (D) os termos “alterações epigenéticas” (linha 38) e “psicossomatização” (linha 39) são sinônimos.
- (E) a psicossomatização é um termo recentemente criado e amplamente empregado na área da psicologia.

QUESTÃO 7

Sem alteração do sentido original e com manutenção da correção gramatical do texto, o trecho “intensificaram-se os estudos e as pesquisas sobre como as emoções e os sentimentos influenciam o corpo com manifestações físicas e até mesmo com doenças” (linhas de 3 a 6) poderia ser reescrito da seguinte forma:

- (A) **intensificou-se os estudos e as pesquisas sobre como as emoções e os sentimentos influenciam o corpo com manifestações físicas e até mesmo com doenças.**
- (B) **os estudos e as pesquisas sobre como as emoções e os sentimentos influenciam o corpo com manifestações físicas e até mesmo com doenças foram intensificados.**
- (C) **foi intensificado os estudos e as pesquisas sobre como as emoções e os sentimentos influenciam o corpo com manifestações físicas e até mesmo com doenças.**
- (D) **intensificaram-se os estudos e as pesquisas nos quais as emoções e os sentimentos influenciam o corpo com manifestações físicas e até mesmo com doenças.**
- (E) **os estudos e as pesquisas sobre como as emoções e os sentimentos influenciam o corpo, com manifestações físicas e até mesmo com doenças, aumentou.**

QUESTÃO 8

A forma verbal “há” (linha 29) poderia ser substituída, mantendo-se a correção gramatical e a coerência do texto, por

- (A) **ocorre.**
- (B) **existe.**
- (C) **pode haver.**
- (D) **devem haver.**
- (E) **existem.**

QUESTÃO 9

O verbo “exacerbar” (linha 45) tem, no texto, o sentido de

- (A) ter.
- (B) criar.
- (C) evitar.
- (D) intensificar.
- (E) atenuar.

QUESTÃO 10

O pronome “que” (linha 48) faz referência a

- (A) “problema” (linha 47).
- (B) “preocupação” (linha 47).
- (C) “dor” (linha 48).
- (D) “estômago” (linha 48).
- (E) “estresse” (linha 49).

Nas questões que avaliem conhecimentos de informática, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considere que: todos os programas mencionados estejam em configuração-padrão, em português; o *mouse* esteja configurado para pessoas destras; expressões como **clicar**, **clique simples** e **clique duplo** refiram-se a cliques com o botão esquerdo do *mouse*; e **teclar** corresponda à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez. Considere também que não haja restrições de proteção, de funcionamento e de uso em relação aos programas, arquivos, diretórios, recursos e equipamentos mencionados.

QUESTÃO 11

No computador, o *hardware* que possui interfaces de entrada e saída, como, por exemplo, as portas USB, que têm a finalidade de permitir a conexão de dispositivos externos e que servem, ainda, para alimentar alguns periféricos com a energia elétrica que recebem da fonte do gabinete, é denominado

- (A) *mouse*.
- (B) placa-mãe.
- (C) teclado.
- (D) monitor.
- (E) memória RAM.






QUESTÃO 12

A estrutura topológica de rede é a forma como os elementos de uma rede de comunicação estão organizados. Assim sendo, a topologia que é caracterizada por todos os dispositivos conectados a um dispositivo central, como, por exemplo, um *switch* ou um *hub*, em que esse dispositivo central atua como ponto de conexão para todos os dispositivos da rede, é a(o)

- (A) *backbone*.
- (B) anel.
- (C) *mesh*.
- (D) estrela.
- (E) ponto a ponto.

QUESTÃO 13

Uma das formas de que o usuário do programa de navegação Google Chrome dispõe para recarregar (atualizar) a página é

- (A) clicar, com o botão direito do *mouse*, sobre a aba e selecionar a opção Recarregar.
- (B) clicar no botão .
- (C) clicar no botão .
- (D) pressionar as teclas de atalho  + .
- (E) pressionar a tecla .

QUESTÃO 14

Assinale a alternativa que apresenta a forma correta de se executar um programa no sistema operacional Windows 10.

- (A) digitar o nome do programa na barra de pesquisa do *menu* Iniciar
- (B) abrir o *Prompt* de Comando e digitar o nome do programa
- (C) clicar duas vezes no ícone do programa, na área de trabalho
- (D) clicar, com o botão direito do *mouse*, no ícone do programa desejado e selecionar a opção Executar como Usuário Comum
- (E) abrir o Explorador de Arquivos e digitar o nome do programa na caixa de pesquisa

QUESTÃO 15

Um *worm* de computador é um tipo de *malware* que espalha cópias de si mesmo de computador para computador. Com relação a esse tipo de praga virtual, assinale a alternativa correta.

- (A) É necessário que haja interação humana para que um *worm* possa se replicar.
- (B) Não possui capacidade para modificar e(ou) excluir arquivos.
- (C) A ação de um *worm* não sobrecarrega uma rede de computadores, pois seu único objetivo é roubar dados de um computador pessoal.
- (D) É um tipo de vírus que somente torna o computador lento. Ações como, por exemplo, instalar um *backdoor* não são executadas por esse tipo de praga virtual.
- (E) Um *worm* pode ser transmitido em decorrência das vulnerabilidades de um *software*.

QUESTÃO 16

No que se refere à organização e à estrutura do atual quadro educacional brasileiro, assinale a alternativa correta.

- (A) O ensino fundamental é obrigatório e gratuito nas escolas públicas.
- (B) O ingresso nas universidades é automático para o concluinte do ensino médio.
- (C) Os números de evasão e repetência entre os matriculados na educação básica são irrisórios.
- (D) Atualmente, as universidades públicas cobram anuidades dos alunos matriculados.
- (E) Na educação infantil, o País universalizou o acesso das crianças a creches e escolas públicas.

QUESTÃO 17

Quanto ao atual sistema político-eleitoral brasileiro, é correto afirmar que

- (A) o voto é censitário, ou seja, a renda, tal como no Império, era o fator determinante para votar e ser votado.
- (B) inexistente idade mínima para se candidatar a determinados cargos, como, por exemplo, o de presidente da República.
- (C) não há mais necessidade de se filiar a um partido político, para se candidatar a qualquer cargo público.
- (D) os ministros do Supremo Tribunal Federal, a mais alta corte do Judiciário brasileiro, são eleitos pelo voto popular.
- (E) o Poder Legislativo é exercido pelo Congresso Nacional (Câmara dos Deputados e Senado Federal).

QUESTÃO 18

Assinale a alternativa que apresenta o termo, bastante conhecido e utilizado, que define e identifica o atual cenário econômico mundial.

- (A) socialização
- (B) globalização
- (C) balcanização
- (D) feudalismo
- (E) mercantilismo

QUESTÃO 19

O presidencialismo vigora nos Estados Unidos da América (EUA) desde o contexto da independência das treze colônias inglesas da América do Norte. O poderio norte-americano faz do presidente do país uma personalidade mundial, com bastante poder e capacidade de exercer grande influência. O atual presidente dos EUA é

- (A) Donald Trump.
- (B) John Kennedy.
- (C) Joe Biden.
- (D) Franklin D. Roosevelt.
- (E) Richard Nixon.

QUESTÃO 20

As mudanças climáticas decorrem de vários fatores e geram resultados preocupantes. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- (A) A ação humana criou o chamado efeito estufa.
- (B) O aquecimento global é desmentido por todos os cientistas da área.
- (C) Para que se preserve a floresta, a Amazônia foi internacionalizada.
- (D) A emissão de gases poluentes na atmosfera causa desequilíbrio ambiental.
- (E) Atualmente, os países incentivam o uso de combustíveis fósseis como o petróleo.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

O ano é 1977 e seu João, camelô da região do Brás, na cidade de São Paulo, cai na rua com sua mão no peito. Ele pede ajuda e um taxista que passava por lá o socorre. O taxista pergunta a seu João para qual hospital ele deve ser levado.

Com base nessa situação hipotética, assinale a alternativa que apresenta o serviço de saúde com maior chance de atender a seu João de forma gratuita.

- (A) hospital próprio do Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social (INAMPS)
- (B) rede ambulatorial INAMPS
- (C) hospital privado filantrópico
- (D) hospital privado com fins lucrativos
- (E) hospital público do Sistema Único de Saúde (SUS)

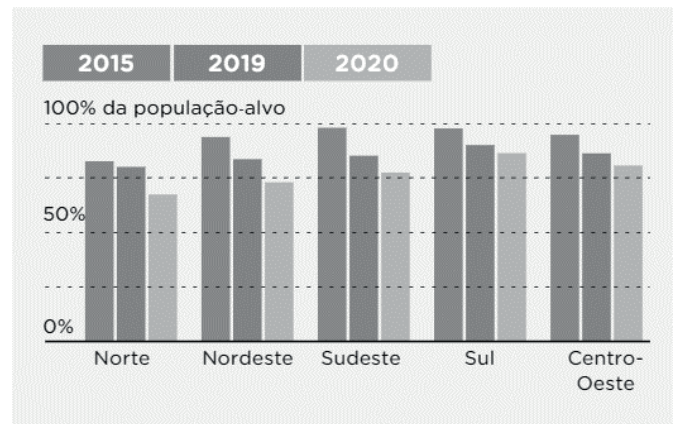
QUESTÃO 22

Alberto fez uma consulta em uma clínica popular que solicitou uma endoscopia digestiva alta de rastreamento. Nesse exame, Alberto descobriu um câncer de estômago. Ele não tem como pagar pelo tratamento de câncer na rede privada e vai precisar usar os serviços do SUS.

Com base nessa situação hipotética, o local onde Alberto deve buscar auxílio inicial é no(na)

- (A) ambulatório de oncologia.
- (B) Unidade Básica de Saúde (UBS).
- (C) pronto atendimento.
- (D) ambulatório de gastroenterologia.
- (E) ambulatório de cirurgia geral.

QUESTÃO 23



Fonte: Jornal Nexo, Lucas Gomes e Gabriella Sales 08 Jun. 2021.

Com base no gráfico acima, é correto afirmar que o efeito retratado diz respeito à ação ou ao programa do SUS denominado(a)

- (A) cobertura populacional de equipes de saúde da família pela Estratégia de Saúde da Família.
- (B) cobertura populacional de agentes comunitários de saúde (ACS) do Programa de Agentes Comunitários.
- (C) cobertura vacinal de rotavírus pelo Programa Nacional de Imunizações.
- (D) porcentagem de crianças atendidas no Programa Saúde na Escola.
- (E) gestantes atendidas pelo Programa Cuida Mais Brasil.

QUESTÃO 24

Doenças de notificação compulsória podem requerer notificação imediata ou semanal. Com base nessa informação, assinale a alternativa que apresenta um caso de necessidade de uma notificação semanal.

- (A) efeito adverso grave de vacinação
- (B) hanseníase
- (C) febre amarela
- (D) violência sexual
- (E) tentativa de suicídio

QUESTÃO 25

A 17ª Conferência Nacional de Saúde ocorreu no ano de 2023 e teve como tema: “Garantir direitos, defender o SUS, a vida e a democracia – Amanhã vai ser outro dia!”. Nela, foram realizadas diversas discussões e debates a respeito do futuro do SUS e do sistema de saúde que queremos. Ao todo, foram eleitas 4.048 pessoas delegadas. Se essa eleição ocorreu em 2023, a próxima eleição está prevista para ocorrer em

- (A) 2024.
- (B) 2025.
- (C) 2027.
- (D) 2028.
- (E) 2030.

QUESTÃO 26

José é médico em uma UBS e recebeu, no início do ano, seus indicadores para realizar o planejamento de sua equipe para o próximo ano, conforme descrito a seguir: número de pessoas cadastradas: 3.500; média de consultas/habitantes/ano com profissional médico: 4.500; e média do número de consultas/período de dias trabalhados: 30.

Com base nessa situação hipotética, assinale a alternativa que melhor apresenta a análise dos indicadores de José.

- (A) baixo número de pessoas cadastradas e baixa frequência
- (B) alto número de pessoas cadastradas e alta pressão assistencial
- (C) baixa pressão assistencial e alta frequência
- (D) alta pressão assistencial e baixa frequência
- (E) alta pressão assistencial e alta frequência

QUESTÃO 27

José é médico em uma UBS e recebeu, no início do ano, seus indicadores para realizar o planejamento de sua equipe para o próximo ano, conforme descrito a seguir: número de pessoas cadastradas: 3.500; média de consultas/habitantes/ano com profissional médico: 4.500; média do número de consultas/período (8h)/dias trabalhados: 30.

Com base nessa situação hipotética, assinale a alternativa que melhor apresenta o plano de ação para organizar o planejamento de José.

- (A) aumento no número de visitas domiciliares
- (B) contratação de mais profissionais
- (C) implementação de prontuário eletrônico
- (D) implementação de acesso avançado
- (E) aumento de atendimentos em grupo

QUESTÃO 28

Assinale a alternativa que constitui uma das prioridades básicas do pacto pela saúde.

- (A) fortalecimento da atenção básica
- (B) fortalecimento da atenção secundária
- (C) fortalecimento da atenção terciária
- (D) controle do câncer colorretal
- (E) controle do câncer de tireoide

QUESTÃO 29

Em um hospital, está acontecendo um atendimento a duas pessoas que chegaram simultaneamente à emergência do pronto-socorro com parestesia de MID, afasia e déficit de consciência. Ambas possuem os mesmos sintomas e sinais clínicos.

Com base nessa situação hipotética, assinale a alternativa que apresenta o fator que terá maior influência dos determinantes sociais de saúde na gravidade do caso.

- (A) local de moradia
- (B) profissão
- (C) raça
- (D) grau de escolaridade
- (E) acesso à água encanada

QUESTÃO 30

“Fazer diagnósticos precoces não necessariamente significa um impacto positivo na saúde das pessoas”.

A frase acima explica o conceito de overdiagnosis, um dos pilares da prevenção quaternária. Com base nessas informações, assinale a alternativa que apresenta um rastreamento e uma patologia que melhor exemplificam o overdiagnosis.

- (A) mamografia bianual e câncer de mama
- (B) colpocitologia oncótica trienal e câncer de colo do útero
- (C) colonoscopia a cada dez anos e câncer colorretal
- (D) ultrassonografia de tireoide anual e câncer de tireoide
- (E) tomografia de baixa dose de emissão em pessoas tabagistas (≥ 20 anos/maço) e câncer de pulmão

QUESTÃO 31

Os carboidratos, também chamados de hidratos de carbono, podem ser classificados como monossacarídeos, oligossacarídeos e polissacarídeos. Com base nessa informação, assinale a alternativa que apresenta um monossacarídeo.

- (A) amido
- (B) sacarose
- (C) frutose
- (D) glicogênio
- (E) lactose

QUESTÃO 32

A digestão dos lipídios inicia-se no intestino delgado, onde os sais biliares emulsificam as gorduras, formando micelas, para facilitar a ação das enzimas lipases. De acordo com essa informação, assinale a alternativa que apresenta o principal órgão que metaboliza os lipídios.

- (A) intestino delgado
- (B) intestino grosso
- (C) pâncreas
- (D) fígado
- (E) estômago

QUESTÃO 33

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida deve ser protegido e incentivado, podendo continuar até os dois anos de idade ou mais, conforme desejo da mãe e a aceitação do bebê. Considerando essas informações, é correto afirmar que o leite materno

- (A) é de uma digestão mais difícil que a de outros leites.
- (B) é pobre em anticorpos, o que aumenta o risco de infecções respiratórias na criança.
- (C) aumenta as chances de desenvolver obesidade na criança e na mãe.
- (D) é incompleto, sendo necessário complementar com água, chás e sucos, mesmo antes dos seis meses de vida.
- (E) diminui o risco de hipertensão, colesterol alto e diabetes na criança.

QUESTÃO 34

A técnica dietética visa a preservar o valor nutricional e a obter os caracteres sensoriais desejados, tanto nas atividades de avaliação do consumo, quanto no planejamento da dieta de indivíduos e grupos. O objetivo econômico da técnica dietética está diretamente envolvido no planejamento de cardápios e de listas de compras. Acerca dos objetivos econômicos, assinale a alternativa correta.

- (A) É interessante considerar o período de safra e a disponibilidade de alimentos no mercado.
- (B) Não há necessidade de avaliar a quantidade *per capita* das refeições.
- (C) O pré-preparo pode ter desperdícios desnecessários, o que não causa prejuízos financeiros.
- (D) Devem ser utilizadas técnicas culinárias que preservem o valor nutritivo e diminuam a aceitabilidade do alimento.
- (E) O reaproveitamento de sobras limpas é contraindicado, pois aumenta o desperdício.

QUESTÃO 35

O ambiente moderno é um potente estímulo para a obesidade. A diminuição dos níveis de atividade física e o aumento da ingestão calórica são fatores determinantes ambientais mais fortes. O padrão alimentar do paciente obeso deve ser ajustado, para que ele tenha um tratamento otimizado. De acordo com as estratégias que devem ser utilizadas na obesidade, assinale a alternativa correta.

- (A) Dietas muito restritas geram resultados benéficos em longo prazo em pacientes obesos e estimulam a adesão continuada dos pacientes.
- (B) Dietas nutricionalmente corretas e consistentes, com bons hábitos alimentares, geram maior ganho de peso no paciente obeso.
- (C) Dietas milagrosas com práticas irracionais, e até perigosas, devem ser evitadas em obesos, pois não possuem evidências científicas de melhoria em longo prazo.
- (D) Dietas balanceadas permitem ao obeso a escolha de maior variedade de alimentos, adequação nutricional e maior aderência, resultando em perda de peso rápida, porém não sustentada.
- (E) O tratamento medicamentoso deve ser a primeira alternativa para obesos. A alimentação, a mudança de hábitos e a prática de atividades físicas, não necessariamente, devem ser incluídas no tratamento.

QUESTÃO 36

Na técnica dietética, é possível desenvolver diversos cálculos, com o objetivo de determinar as perdas ou os ganhos que o alimento sofre durante o seu preparo, além do custo de uma receita e seu valor nutricional. Acerca dos indicadores do preparo de alimentos utilizados na técnica dietética, assinale a alternativa correta.

- (A) A *per capita* corresponde à quantidade do alimento cozido por pessoa.
- (B) O peso bruto corresponde ao peso do alimento cru, com a eliminação das aparas.
- (C) O peso líquido é o peso do alimento como é adquirido, com cascas, sementes, talos e ossos.
- (D) O fator de correção não corresponde à relação do peso líquido e do peso bruto.
- (E) A porção corresponde à quantidade de alimento/preparação já cozido e pronto para consumo por pessoa.

QUESTÃO 37

O Manual de Boas Práticas descreve as operações realizadas pelo estabelecimento, como: requisitos higiênico-sanitários, manutenção e higienização das instalações, dos equipamentos e utensílios; controle integrado de vetores e pragas urbanas; capacitação profissional; controle da higiene e da saúde dos manipuladores; e garantia de qualidade do alimento preparado. Acerca dessas operações, assinale a alternativa correta.

- (A) As instalações elétricas devem estar embutidas ou protegidas em tubulações externas e íntegras, de tal forma a permitir a higienização dos ambientes.
- (B) Os funcionários responsáveis pela higienização das instalações sanitárias devem utilizar os mesmos uniformes dos manipuladores de alimentos.
- (C) Os manipuladores devem usar cabelos presos e protegidos por redes ou toucas. As unhas devem estar curtas e pode-se usar apenas base.
- (D) Os funcionários que manipulam alimentos crus podem manusear alimentos preparados sem necessidade de antissepsia das mãos.
- (E) As plantas e os ornamentos localizados no refeitório devem constituir fonte de contaminação para os alimentos preparados.

QUESTÃO 38

As diretrizes que integram a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) indicam as linhas de ações para o alcance do seu propósito, capazes de modificar os determinantes de saúde e promover a saúde da população. Com base nessa informação, assinale a alternativa que apresenta uma das diretrizes da PNAN.

- (A) contribuir para o rendimento escolar e a formação de hábitos saudáveis dos alunos
- (B) cooperação e articulação para a segurança alimentar e nutricional
- (C) desenvolver ações de educação alimentar
- (D) fornecer alimentação de qualidade no período escolar
- (E) direito à alimentação escolar de forma igualitária

QUESTÃO 39

A RDC 216 considera a necessidade de elaboração de requisitos higiênico-sanitários gerais para serviços de alimentação aplicáveis em todo território nacional e dispõe de boas práticas no serviço de alimentação. No que diz respeito às boas práticas para os manipuladores de alimentos, assinale a alternativa correta.

- (A) Os manipuladores com lesões que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos podem ser mantidos na atividade de preparação de alimentos.
- (B) Os manipuladores podem cantar, assobiar e comer durante as atividades, só não podem espirrar e tossir.
- (C) Os uniformes devem ser trocados, no mínimo, semanalmente e devem ser utilizados somente no estabelecimento.
- (D) O controle da saúde dos manipuladores deve ser registrado e realizado de acordo com a legislação específica.
- (E) Durante a manipulação, podem ser mantidos os objetos de adorno pessoal e a maquiagem.

QUESTÃO 40

A epidemiologia da anemia ferropriva deve tratar dos determinantes da distribuição desse agravo nutricional causado pela deficiência de ferro no organismo humano, que afeta, sobretudo, o desempenho de uma das funções mais nobres do sangue, o transporte de oxigênio. Existem dois indicadores que detectam cerca de 90% dos estoques de ferro corporal. Com base nessas informações, assinale a alternativa que apresenta esses dois indicadores.

- (A) dosagem de VCM e ferro sérico
- (B) dosagem de hemoglobina no sangue e ferritina sérica
- (C) dosagem hemoglobina glicada e ferro eritrocitário
- (D) dosagem de PCR e ferro sérico
- (E) dosagem de hematócrito e hemoglobina glicada