

# CONCURSO PÚBLICO

PREFEITURA MUNICIPAL DE MEDICILÂNDIA – PARÁ  
EDITAL Nº 001/2023 – PMM

**CARGO: NUTRICIONISTA**  
**NÍVEL: SUPERIOR**  
**TURNO: TARDE**

## ORIENTAÇÕES AO CANDIDATO

**1-** Este CADERNO DE QUESTÕES é composto de 30 (trinta) questões com 05 (cinco) alternativas e somente uma correta. Caso exista algum problema de impressão, ou outro qualquer, comunique-o imediatamente aos fiscais de sala.

**2-** Leia, atentamente, cada questão da prova antes de responder.

**3-** Transcreva para o CARTÃO-RESPOSTA a resposta definitiva de cada questão. Marque somente uma alternativa, pois a marcação de mais de uma alternativa, ou a ausência de marcação, anulará a questão. Preencha corretamente o CARTÃO-RESPOSTA, porque ele não será substituído por erro do candidato. Preencha com caneta esferográfica, azul ou preta, conforme exemplo abaixo:

QUESTÃO	ALTERNATIVAS
01	<input type="radio"/> A <input type="radio"/> B <input checked="" type="radio"/> C <input type="radio"/> D <input type="radio"/> E

**4-** O CARTÃO-RESPOSTA DEVE SER obrigatoriamente assinado (item 9.12.d do edital).

**5-** A prova terá a duração de 03 (três) horas, com o início previsto às 14:00 (quatorze) horas e término às 17:00 (dezessete) horas (horário local).

**6-** Não será permitido ao candidato permanecer com armas, aparelhos eletrônicos (telefone celular, relógio, smartphone, notebook, receptor, gravador, etc.), tampouco qualquer tipo de material para consulta ou quaisquer objetos mencionados no item 9.2.a do Edital.

**7-** O candidato só poderá retirar-se da sala de provas após decorridos 60 minutos (1 hora) de seu início.

**8-** Após decorridos 120 minutos (2 horas) do início das provas, o candidato poderá levar o CADERNO DE QUESTÕES, entregando ao fiscal somente o CARTÃO-RESPOSTA.

**9-** Não será permitido ao candidato consultar o fiscal sobre quaisquer dúvidas relacionadas às interpretações dos enunciados das questões.

**10-** Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala e somente poderão sair juntos do recinto, após lerem, concordarem e assinarem a ata de sala.

**BOA PROVA!**

ELABORADO POR:

Leia o texto abaixo para responder às questões de 01 a 10:

Todo mundo, em algum momento da vida, já fez planos. Ainda que em curto prazo, fazer planos dá um sentido para a rotina, sejam planos de viagem, planos de férias ou planos para mudar de casa. Mas e plano de vida, você tem um?

Provavelmente, você já fez planos para sua carreira profissional, mas talvez nunca tenha pensado em fazer um planejamento detalhado para sua vida em geral, para colocar em prática em um futuro próximo. Vamos entender melhor o que é um plano de vida, quais as vantagens de ter um e como criar o seu.

### O que é um plano de vida?

Existem várias opiniões e teorias sobre o segredo para ter uma vida feliz. Trabalhar muito, ter foco, disciplina e resiliência são apenas alguns exemplos. No entanto, um dos fatores essenciais para alcançar sucesso em qualquer coisa na vida é ter um planejamento. Todo mundo tem metas ou desejos na vida que geralmente giram em torno de afirmações como “quero ganhar mais dinheiro”, “quero ser feliz”, “quero ter um trabalho de que eu goste” ou “quero fazer uma viagem ao redor do mundo”, entre vários outros exemplos. No entanto, a maioria não tem um plano específico para atingir esses objetivos, com detalhes sobre como alcançar seus sonhos e metas.

Planejar sua vida é uma das maneiras mais poderosas de alcançar o que você deseja. Ninguém planeja falhar na vida, mas, sem um planejamento, a probabilidade de fracasso é bem maior. Planejar sua vida é como ter um mapa que ajuda você a chegar ao seu destino. Apesar disso, muitas pessoas não planejam suas vidas e acabam se sentindo perdidas ou estagnadas.

### Por que um plano de vida é tão importante?

Quando você planeja sua vida, está dando os primeiros passos necessários não apenas para identificar e alcançar seus objetivos, mas também para fazer isso da maneira mais eficiente. Sem um plano, as coisas acontecem totalmente ao acaso. Com um plano de vida, você sabe qual o caminho a seguir. Usando um exemplo simples: quando você vai viajar, você planeja sua viagem; se você vai se casar, você planeja seu casamento; quando você decide dar uma festa em casa, você planeja o evento.

Qualquer uma dessas ações exige um planejamento prévio. Planejar sua vida é a mesma coisa e é muito importante para ajudar você a conquistar seus objetivos e a se sentir no controle do seu presente e futuro. Ao criar um plano de vida, você identifica seus valores, determina o que é importante para você e o que deseja em sua vida. Dessa maneira, você avalia suas opções em relação aos seus valores e escolhe a alternativa que melhor atende as suas prioridades.

Seja uma decisão mais simples, como comprar o carro dos seus sonhos, ou uma decisão importante, como mudar de carreira ou investir seu dinheiro na criação da sua própria empresa, um plano de vida o ajuda a decidir o que é adequado para você.

### Faça-se as perguntas certas

Você pode propor as seguintes questões antes de traçar seu plano de vida:

- Quais objetivos você deseja alcançar? O que você precisa melhorar? É importante saber que suas metas podem mudar com o tempo. As prioridades aos 30 anos de idade são diferentes das prioridades que se tem aos 50 ou 60 anos.
- Quem são as pessoas e quais são os aspectos mais importantes da sua vida? O mais importante para você pode ser crescer na carreira, criar sua própria empresa, criar uma família ou um projeto de vida sustentável. Concentre-se e pense em suas prioridades.
- O que inspira você em suas metas? Todo mundo deseja ter liberdade financeira e um ambiente de trabalho saudável. Mas o que mais inspira você? Ao se fazer essa pergunta, você descobrirá o que o motiva. Assim, será mais fácil começar a criar um plano de vida.
- Como conseguirei atingir esses objetivos? Um plano de vida define metas que sejam viáveis, mensuráveis e alinhadas com os resultados que você pretende obter. Fazer uma lista de etapas práticas transforma seu plano em algo que é real.

(ADAPTADO. A Importância do Plano de Vida para Alcançar seus Objetivos | Indeed.com Brasil)

## QUESTÃO 01

Que conotação o texto usou para comparar o planejamento?

- A um casamento.
- A uma festa.
- A um mapa.
- A uma viagem.
- A um projeto sustentável.

### QUESTÃO 02

Para alcançar júbilo na vida, é necessário entre outras coisas:

- A  Ter planos executivos.
- B  Foco no trabalho e na vida amorosa.
- C  Habilidades socioemocionais.
- D  Disciplina.
- E  Transparência.

### QUESTÃO 03

Realizar enlace, viajar e promover festa são ações que necessitam de:

- A  Planejamento.
- B  Organização familiar.
- C  Resiliência social.
- D  Desfocalização.
- E  Reorganização de metas.

### QUESTÃO 04

O primeiro parágrafo do texto apresenta, quanto à acentuação gráfica:

- A  Cinco palavras oxítonas, e pelo menos duas terminadas em “a”.
- B  Três monossílabos tônicos.
- C  Uma oxítona, dois monossílabos átonos e umônico.
- D  Seis palavras acentuadas graficamente.
- E  Quatro palavras, entre elas uma paroxítona terminada em ditongo crescente.

### QUESTÃO 05

Marque a opção que explica o excerto a seguir: “Existem várias opiniões e teorias sobre o segredo para ter uma vida feliz. Trabalhar muito, ter foco, disciplina e resiliência são apenas alguns exemplos.”

- A  Há um sujeito oculto.
- B  Há um sujeito composto pelo menos.
- C  No primeiro período, há um sujeito inexistente.
- D  Há dois sujeitos simples.
- E  No segundo período, há um sujeito indeterminado.

### QUESTÃO 06

Quanto ao trecho: “...alcançar seus objetivos, mas também para fazer isso da maneira mais eficiente.” Marque a opção em que há a conjunção com mesmo valor semântico:

- A  Passei no concurso municipal, mas evito falar aos amigos.
- B  Passei no concurso municipal e estadual em 2023.
- C  Fiz muito esforço, logo passei no concurso público.
- D  Porque estudar vale a pena para construção de um plano de vida.
- E  Ou você estuda para passar, ora você se diverte no dia a dia.

### QUESTÃO 07

Segundo o texto, falhar na vida pode ser por conta:

- A  Da falta de planejamento, mesmo que ninguém deseje isso.
- B  De uma condição razoável para alcançar metas.
- C  Da falta de felicidade e qualidade de vida.
- D  Da falta de planejamento para realização somente pessoal.
- E  De falta de objetivos, planejamentos e responsabilidade social.

### QUESTÃO 08

Sobre os itens, de acordo com o texto:

- I. As metas nem sempre mudam com o tempo.
- II. Fazer uma lista de etapas práticas induz a um plano em algo que é irreal.
- III. Planejar a vida é uma das maneiras poderosas de alcançar as metas estabelecidas.
- IV. Fazer planos dá um sentido ao dia a dia.

Qual alternativa aponta corretamente o(s) item(ns)?

- A  Há três itens corretos e um errado.
- B  Há três itens errados e um correto.
- C  Todos os itens estão corretos.
- D  Há somente um item correto.
- E  Há dois itens corretos e dois itens errados.

#### QUESTÃO 09

Quanto ao excerto: “Planejar sua vida é a mesma coisa e é muito importante para ajudar você a conquistar seus objetivos e a se sentir no controle do seu presente e futuro.” Marque a opção que explica a palavra destacada:

- A  Uma conjunção aditiva.
- B  Verbo intransitivo.
- C  Verbo de ligação que expressa um estado permanente.
- D  Verbo transitivo direto, sem uso de preposição.
- E  Pronome indefinido.

#### QUESTÃO 10

Sobre o trecho: “Um plano de vida define metas que sejam viáveis, mensuráveis e alinhadas com os resultados que você pretende obter.” A palavra em destaque funciona como:

- A  Objeto direto.
- B  Verbo intransitivo.
- C  Pronome interrogativo.
- D  Pronome relativo.
- E  Predicativo do objeto.

### INFORMÁTICA BÁSICA

#### QUESTÃO 11

Um computador é formado por diferentes tipos de dispositivos. Marque a alternativa correta em que são apresentadas opções de dispositivos de entrada, armazenamento e saída, respectivamente:

- A  Impressora, Memória RAM, Scanner.
- B  Teclado, Wi-Fi, Mouse.
- C  Scanner, SSD, Monitor.
- D  Memória RAM, Teclado, Wi-Fi.
- E  Monitor, Wi-Fi, SSD.

#### QUESTÃO 12

Considerando o programa Microsoft Excel 365, versão desktop em português (Brasil) para Windows, marque a alternativa correta em que a função SOMA está somando os valores de seis células:

- A  =SOMA(B1;B6)
- B  =SOMA(A1:C3)
- C  =SOMA(C1:A4;C4:A1)
- D  =SOMA(A1;A3;C3;C6)
- E  =SOMA(C1:C3;A4:A6)

#### QUESTÃO 13

Ao considerar a prática do backup de dados, marque a alternativa correta:

- A  A prática do backup possibilita a conformidade do mecanismo de segurança da disponibilidade, pois implica redundância de dados.
- B  A prática do backup possibilita a conformidade do mecanismo de segurança da confidencialidade, pois garante que somente pessoas autorizadas tenham acesso ao conteúdo protegido.
- C  A prática do backup possibilita a conformidade do mecanismo de segurança da autenticidade, pois implica redundância de dados.
- D  A prática do backup possibilita a conformidade do mecanismo de segurança da disponibilidade, pois garante que somente pessoas autorizadas tenham acesso ao conteúdo protegido.
- E  A prática do backup possibilita a conformidade do mecanismo de segurança da autenticidade, pois garante que somente pessoas autorizadas tenham acesso ao conteúdo protegido.

#### QUESTÃO 14

No navegador web Google Chrome para ambiente Linux ou Windows, é possível fechar a guia atual utilizando o atalho:

- A  Ctrl + W
- B  Ctrl + N
- C  F4
- D  Ctrl + Shift + F4
- E  Ctrl + Shift + W

**QUESTÃO 15**

Para que um computador consiga estar conectado em uma rede de computador, é necessária a utilização de vários equipamentos. Marque a alternativa correta em que todas as opções são equipamentos comumente utilizados no contexto de rede de computador:

- A  Placa de vídeo, HD, Hub.
- B  Conector RJ45, Porta USB, HD.
- C  Modem, SSD, Placa de rede.
- D  Placa de rede, Modem, Conector RJ45.
- E  Hub, Porta USB, SSD.

**LEGISLAÇÃO MUNICIPAL****QUESTÃO 16**

Marque a única alternativa que contém um fundamento do Município de Medicilândia nos termos da Lei Orgânica Municipal:

- A  A participação popular.
- B  A prática democrática.
- C  A autonomia.
- D  A soberania.
- E  A construção de uma sociedade livre, justa e solidária.

**QUESTÃO 17**

De acordo com o Estatuto dos Servidores do Município de Medicilândia, marque a única alternativa que preenche corretamente a lacuna do texto abaixo:

“ \_\_\_\_\_ é a investidura do servidor em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental verificada em inspeção médica.”

- A  Readaptação.
- B  Recondução.
- C  Nomeação.
- D  Promoção.
- E  Reversão.

**QUESTÃO 18**

No que diz respeito às licenças previstas no Estatuto dos Servidores do Município de Medicilândia, é correto afirmar que:

- A  A licença por motivo de doença em pessoa da família será concedida sem remuneração por até 30 dias.
- B  É permitido o exercício de atividade remunerada durante o período de licença por motivo de doença em pessoa da família.
- C  A concessão da licença paternidade será precedida de exame por médico ou junta médica.
- D  Servidor em estágio probatório poderá usufruir de licença para tratar de assuntos particulares pelo prazo de até um ano, sem remuneração.
- E  Decorridos 30 dias do pedido de licença prêmio, não havendo manifestação expressa do poder público, é permitido ao servidor iniciar o gozo de sua licença.

**QUESTÃO 19**

Assinale a única alternativa correta sobre o Processo Administrativo Disciplinar previsto no Estatuto dos Servidores do Município de Medicilândia:

- A  O prazo para conclusão do Processo Disciplinar não excederá 30 dias, contados da data da publicação que constituir a comissão, podendo ser prorrogado por igual período.
- B  Da revisão do Processo Disciplinar, poderá resultar agravamento da pena aplicada.
- C  O servidor que responder a Processo Disciplinar só poderá ser exonerado a pedido, após a conclusão do processo e o cumprimento da penalidade, caso seja aplicada.
- D  Havendo dois ou mais indiciados, o prazo para apresentar a defesa escrita será comum de 10 dias.
- E  Em caso de extinção da punibilidade pela prescrição, a autoridade julgadora não poderá registrar o fato nos assentamentos individuais do servidor.

#### QUESTÃO 20

Nos termos da Lei Orgânica do Município de Medicilândia, é correto afirmar que:

- A  Com o falecimento do servidor, seus descendentes perdem o direito à assistência médica, hospitalar e odontológica prevista na Lei Orgânica do Município.
- B  É permitida a utilização de nomes, sons e imagens que caracterizem promoção social de servidores públicos para garantir a publicidade.
- C  O Município responde pelos danos que seus servidores causarem a terceiros no exercício da função, não sendo cabível a ação regressiva contra o servidor responsável em caso de culpa.
- D  A carga horária dos servidores públicos que tenham filhos deficientes será reduzida em 30% da carga horária normal.
- E  É permitida a atividade político-partidária nas horas e nos locais de trabalho.

#### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

#### QUESTÃO 21

A vitamina que desempenha, antes de mais nada, a função de antioxidante e dificulta a propagação da peroxidação de lípidos é:

- A  K.
- B  E.
- C  D.
- D  A.
- E  C.

#### QUESTÃO 22

A exiguidade do Boro afeta primariamente:

- A  Cérebro e ossos.
- B  Fígado e rins.
- C  Coração e pulmão.
- D  Olhos e intestino delgado.
- E  Baço e língua.

#### QUESTÃO 23

Com o processo de senescência, a composição corporal se altera, ocorrendo a redistribuição do tecido adiposo e muscular. Classificamos como magreza no idoso, de acordo com Índice de Massa Corporal, o valor, em Kg/m<sup>2</sup>, igual a:

- A  26.
- B  25.
- C  21.
- D  24.
- E  27.

#### QUESTÃO 24

Anemia nutricional pode ser causada pela carência de alguns nutrientes. Além do ferro, o mineral que também está envolvido com a causa dessa doença é:

- A  Potássio.
- B  Cobre.
- C  Riboflavina.
- D  Selênio.
- E  Iodo.

#### QUESTÃO 25

A anemia ferropriva é uma doença que ocorre por conta da deficiência de ferro no corpo, reduzindo o volume de hemoglobina e hemácias. Segundo VITOLLO, 2014 a recomendação diária do ferro em adultos é:

- A  4mg/dia.
- B  5mg/dia.
- C  6mg/dia.
- D  7mg/dia.
- E  8mg/dia.

**QUESTÃO 26**

Na seleção de dietas enterais, é importante considerar a Osmolalidade das fórmulas, sendo assim as dietas Isotônicas e Levemente Isotônicas são consideradas, respectivamente:

- A ( ) 100 – 150 mOsm e 150 – 200 mOsm.
- B ( ) 200 – 250 mOsm e 250 – 300 mOsm.
- C ( ) 300 – 350 mOsm e 350 – 550 mOsm.
- D ( ) 400 – 450 mOsm e 500 – 550 mOsm.
- E ( ) 500 – 550 mOsm e 550 – 600 mOsm.

**QUESTÃO 27**

Paciente sexo masculino, 49 anos, diabético e hipertenso desde os 40, sedentário, com trato gastrointestinal funcionante, porém com retardo no esvaziamento gástrico, náuseas, e vômito, deve-se optar pelo suporte nutricional:

- A ( ) Enteral por via nasoduodenal.
- B ( ) Enteral por gastrostomia.
- C ( ) Parenteral integral.
- D ( ) Parenteral parcial.
- E ( ) Parenteral periférica.

**QUESTÃO 28**

O Estirão Puberal é uma fase de crescimento acelerado em que ocorre um grande aumento da velocidade de crescimento junto com a puberdade, que dura em média cerca de 3 a 4 anos. Nesse sentido, os três minerais, em especial, mais importantes no período de estirão de crescimento são:

- A ( ) Cobalamina, Fósforo e Ferro.
- B ( ) Sódio, Potássio e Cobalamina.
- C ( ) Cobre, Iodo e Potássio.
- D ( ) Manganês, Ferro e Potássio.
- E ( ) Zinco, Ferro e Cálcio.

**QUESTÃO 29**

Um refeitório de uma Unidade de Alimentação e Nutrição que fornece 1200 jantares distribuídos no horário das 17h às 20h, em que o tempo médio gasto por um comensal para fazer suas refeições é de 30 minutos, deve ter o seguinte número de lugares:

- A ( ) 200.
- B ( ) 250.
- C ( ) 300.
- D ( ) 350.
- E ( ) 400.

**QUESTÃO 30**

Os critérios básicos para calcular o custo do cardápio em uma unidade de Alimentação e Nutrição são:

- A ( ) Matéria-prima, fornecedores, alimento e sobra limpa.
- B ( ) Taxa de rotatividade de funcionários, muitas trabalhistas e alimentos.
- C ( ) Mão de obra, descartáveis, gastos com alimentos, material de higiene e limpeza.
- D ( ) Material de higiene, alimento e quantidade em estoque.
- E ( ) Fornecedores, alimentos e sobra limpa.