



NUTRICIONISTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no Cartão Resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1** à **20**.
- Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Assine o Cartão Resposta.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- A marcação da alternativa julgada como correta deve ser feita conforme orientado no Cartão Resposta.
- Ao terminar sua prova, entregue o Cartão Resposta ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta sejam por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da sua provas sem o acompanhamento do fiscal de corredor.
- Uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão Resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

O leite materno consiste em um alimento complexo que oferece nutrição, proteção e regulação imunológica. Sua composição varia de acordo com fatores como idade gestacional, dieta da mãe e idade do bebê, incluindo diferentes estágios da lactação e mudanças ao longo da mamada. Nesse sentido, analise as afirmativas abaixo:

I.O colostro consiste em uma secreção inicial espessa e amarelada, que serve como a primeira alimentação do recém-nascido.

II.O leite de transição começa a ser produzido cerca de dez a quinze dias após o parto e perdura até aproximadamente 30 a 60 dias pós-parto.

III.O leite maduro é o estágio final da produção de leite, e geralmente começa a aparecer perto do final da segunda semana após o parto.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) II e III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I, apenas.

Questão 02

As vitaminas são compostos orgânicos presentes naturalmente em diminutas e diferentes quantidades nos alimentos, essenciais para a manutenção do metabolismo normal, desempenhando funções fisiológicas específicas. De acordo com sua solubilidade física em solventes, as vitaminas podem ser divididas em dois grupos: lipossolúveis e hidrossolúveis.

Fonte: WAITZBERG, D.L. Nutrição oral, enteral e parenteral

na prática clínica. São Paulo: Ed Atheneu, 2009.

No que se refere a solubilidade das vitaminas, analise as afirmativas abaixo:

I.As vitaminas lipossolúveis, A, D, E e K, são absorvidas com os lipídios e requerem a presença de bile e suco pancreático para esse processo.

II.As vitaminas do complexo B podem ser divididas, de acordo com sua função, em: liberadoras de energia (niacina, tocoferol, tiamina, filoquinona e ácido pantotênico) ou hematopoiéticas (B6, B12 e folato).

III.As vitaminas hidrossolúveis, complexo B e vitamina D, em sua grande maioria, são componentes de complexos sistemas enzimáticos.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) I, apenas.
- (D) I, II e III.

Questão 03

Na preparação culinária, diversos fatores desempenham papéis essenciais para garantir resultados saborosos e de qualidade. Nesse contexto, registre V, para verdadeiro, e F, para falso:

(__)A elaboração de uma receita requer informações claras e precisas para garantir que ela possa ser reproduzida com sucesso.

(__)Na culinária, utensílios adequados, temperatura e tempo de preparo influenciam na textura e sabor.

(__)Quando se executa uma receita, é imprescindível que os ingredientes sejam medidos com imprecisão.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, V.
- (B) F, V, F.
- (C) V, F, V.
- (D) V, V, F.

Questão 04

O planejamento de cardápio é essencial para o sucesso de qualquer restaurante. Sendo assim, ao elaborar um cardápio, é fundamental considerar critérios como a sazonalidade dos ingredientes, a variedade de opções para atender diferentes preferências e restrições alimentares, além de precificação estratégica. Nesse sentido, analise as opções abaixo e, em seguida, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O cardápio deve atender às necessidades nutricionais dos clientes, considerando fatores como idade, gênero, nível de atividade física e possíveis restrições alimentares, não sendo essencial a inclusão de alimentos equilibrados e saudáveis.
- (B) O cardápio deve oferecer uma variedade de pratos que atendam a diferentes paladares e necessidades. Além disso, deve haver uma harmonia entre os pratos, evitando repetições excessivas de ingredientes e sabores.
- (C) O planejamento do cardápio não deve se ajustar às condições econômicas da família ou da instituição a que se destinam.
- (D) Conhecer os hábitos alimentares da clientela é crucial. Isso envolve a desconsideração das preferências culturais, restrições religiosas e dietas especiais, garantindo opções atraentes para todos os gostos e estilos de vida.

Questão 05

O Limite Máximo Tolerável (UL) consiste em uma categoria das Ingestões Dietéticas de Referência (DRI's), que define o patamar máximo de consumo de um nutriente específico ou substância, considerado improvável de ocasionar efeitos negativos à saúde na maioria das pessoas. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde ao Limite Máximo Tolerável (UL) de cálcio para uma criança (01 – 03

anos).

- (A) 1,5 g.
- (B) 2,5 g.
- (C) 3,0 g.
- (D) 3,5 g.

Questão 06

No que se refere ao metabolismo da vitamina A e carotenoides, registre V, para verdadeiro, e F, para falso:

(__)A vitamina A e os carotenoides são absorvidos no intestino delgado e dependem da ingestão adequada de gorduras e da ação dos sais biliares e esterases pancreáticas.

(__)Após sua absorção, a vitamina A é transportada através do sistema linfático, como parte dos quilomícrons e das lipoproteínas, até o fígado, onde é estocada em baixas quantidades (10 - 20%).

(__)No sangue, a vitamina A, circula ligada à proteína carreadora do retinol e à transtirretina, uma variante da pré-albumina, sintetizadas no fígado. Por isso, essas proteínas podem ser utilizadas como indicadores do estado nutricional de vitamina A.

Fonte: WAITZBERG, D.L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. São Paulo: Ed Atheneu, 2009.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, F, V.
- (B) V, V, F.
- (C) F, V, F.
- (D) V, F, V.

Questão 07

No que se refere aos recursos financeiros do programa do Programa Nacional de Alimentação Escolar, assinale a alternativa que corresponde ao valor per capita que será repassado para garantir a oferta de refeições aos estudantes matriculados no Ensino Fundamental e no Ensino Médio.

- (A) R\$0,86 (oitenta e seis centavos).
- (B) R\$0,50 (cinquenta centavos).
- (C) R\$0,41 (quarenta e um centavos).
- (D) R\$0,72 (setenta e dois centavos).

Questão 08

As boas práticas de manipulação de alimentos são diretrizes e procedimentos estabelecidos para garantir a segurança, qualidade e higiene dos alimentos durante todo o processo de preparação, armazenamento, transporte e venda. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a um objetivo das boas práticas em serviços de alimentação.

- (A) Simplificar os processos, dispensando a necessidade de segregação de alimentos crus e cozidos.

- (B) Reduzir os custos operacionais, permitindo o uso indiscriminado de ingredientes, mesmo que vencidos.
- (C) Proporcionar um toque especial aos alimentos, permitindo a manipulação sem a necessidade de higienização frequente das mãos.
- (D) Evitar a ocorrência de doenças provocadas pelo consumo de alimentos contaminados.

Questão 09

A Terapia de Nutrição Enteral (TNE) compreende um conjunto de abordagens terapêuticas utilizadas para preservar ou restabelecer o estado nutricional através da administração de nutrição por via enteral. São consideradas indicações da TNE:

- (A) As situações em que o trato digestivo estiver total ou parcialmente funcional, quando a ingestão oral for insuficiente para atingir 60% das necessidades nutricionais diárias e na condição de desnutrição.
- (B) As situações em que o trato digestivo estiver total ou parcialmente funcional, quando a ingestão oral for suficiente para atingir 80% das necessidades nutricionais diárias e na condição de desnutrição.
- (C) As situações em que o trato digestivo não estiver totalmente funcional, quando a ingestão oral for insuficiente para atingir 70% das necessidades nutricionais diárias e na condição de desnutrição.
- (D) As situações em que o trato digestivo não estiver totalmente funcional, quando a ingestão oral for insuficiente para atingir 65% das necessidades nutricionais diárias e na condição de desnutrição.

Questão 10

A análise dos sinais clínicos desempenha um papel fundamental na avaliação nutricional, permitindo a identificação de possíveis deficiências de nutrientes. Esses sinais, que podem incluir mudanças na pele, cabelo, unhas, olhos e língua, fornecem pistas importantes sobre o estado de saúde e nutrição de um indivíduo. Nesse contexto, assinale a alternativa abaixo que apresenta manifestações/sinais clínicos que correspondem a sintomas de deficiência de Vitamina C.

- (A) Gengivas esponjosas e sangrando, diminuição na cicatrização de feridas e fraqueza.
- (B) Conjuntivite, nistagmo, visão dupla, ataxia, confusão, confabulação e afonia.
- (C) Parestesias das mãos/pés, desconforto abdominal e irritabilidade.
- (D) Alteração bilateral das funções dos reflexos sensorial/motor das extremidades inferiores (queimação dos pés, reflexo do tornozelo ausente).

Questão 11

A estimativa da composição corporal é crucial para detectar distúrbios nutricionais e orientar intervenções. Nesse sentido, a Bioimpedância Elétrica (BIA) é um método confiável, com boa reprodutibilidade e

praticidade de uso, recomendado para determinar a composição corporal devido à sua portabilidade. No que se refere Bioimpedância Elétrica (BIA), registre V, para verdadeiro, e F, para falso:

(__)A análise da BIA baseia-se na medida da resistência (R) total do corpo à passagem de uma corrente elétrica de alta intensidade, de alta amplitude e baixa frequência.

(__)A BIA fundamenta-se no princípio de que os tecidos corporais oferecem diferentes oposições à passagem da corrente elétrica, que flui através do corpo pela movimentação dos íons.

(__)Os tecidos magros são altamente condutores de corrente elétrica devido à grande quantidade de água e eletrólitos, ou seja, apresentam alta resistência à passagem da corrente elétrica.

Fonte: Avaliação nutricional / Organizado por Lílian Ramos

Sampaio. 2012.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) F, V, F.
- (B) F, V, V.
- (C) V, V, F.
- (D) F, F, F.

Questão 12

No que se refere as recomendações nutricionais durante a gestação, registre V, para verdadeiro, e F, para falso:

(__)Durante a gestação, é essencial o acréscimo de calorias para garantir o desenvolvimento adequado de processos como a acumulação de gordura materna e o crescimento dos tecidos fetais, uterinos e mamários. Além disso, ocorre um aumento no metabolismo basal devido à síntese de novos tecidos.

(__)A limitação de ingestão de proteínas durante a gestação pode levar à diminuição do crescimento durante a fase de formação embrionária, resultando em um feto com tamanho inferior ao esperado para a idade gestacional.

(__)A suplementação com ácido fólico antes e durante a gravidez é essencial para evitar problemas no desenvolvimento do tubo neural do bebê. Isso ajuda a prevenir defeitos como espinha bífida e anencefalia, especialmente durante os estágios iniciais da formação do bebê.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) F, V, F.
- (C) F, V, V.
- (D) V, F, F.

Questão 13

No que se refere as dietas orais hospitalares modificadas com relação à consistência, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A dieta pastosa consiste em todos os alimentos e preparações na forma líquida. Ela é recomendada para pacientes que requerem um esforço digestivo mínimo e produzem poucos resíduos.
- (B) A dieta geral ou livre, é caracterizada pela textura habitual dos alimentos e pela presença adequada de energia, proteínas, carboidratos, lipídios, vitaminas, minerais e outros nutrientes, com o objetivo de manter a saúde e um estado nutricional adequado.
- (C) A dieta líquida oferece descanso ao sistema digestivo e entrega uma quantidade de nutrientes apropriada, similar à dieta de consistência branda. No entanto, sua textura é menos sólida. Geralmente, os alimentos e preparações são apresentados na forma de purês, cremes, papas e carnes que foram desmembradas (moídas, trituradas, desfiadas) e suflês.
- (D) A dieta de normal é caracterizada pela redução da textura dos alimentos através do amolecimento das fibras e da eliminação de verduras, legumes, frutas e tecido conjuntivo das carnes. Isso é feito com o propósito de facilitar os processos digestivos, como a mastigação, deglutição, digestão e absorção.

Questão 14

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a periodicidade recomendada de registro de dados antropométricos e marcadores do consumo alimentar no sistema de informação em saúde para Indivíduos a partir de 2 anos.

- (A) No mínimo, 2 registros por ano.
- (B) No mínimo, 1 registro por ano.
- (C) No mínimo, 1 registro a cada três anos.
- (D) No mínimo, 1 registro a cada 2 anos.

Língua Portuguesa

Questão 15

Além do túmulo de Menna, a equipe também analisou um retrato de Ramsés II encontrado no túmulo de Nactamon, tradicionalmente datado como sendo da 19ª dinastia.

(Disponível: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/c97vn4yl412o>.adaptado.)

(Disponível: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/c97vn4yl412o>.adaptado.)

Assinale a opção correta quanto à nova pontuação sem alteração do sentido original da frase.

- (A) A equipe analisou um retrato de Ramsés II, encontrado no túmulo de Nactamon também datado tradicionalmente, como sendo da 19ª dinastia, além do túmulo de Menna.
- (B) A equipe analisou um retrato de Ramsés II encontrado no túmulo de Nactamon também datado tradicionalmente, como sendo da 19ª dinastia além do túmulo de Menna.
- (C) Tradicionalmente datado como sendo da 19ª dinastia, a equipe também analisou um retrato de Ramsés II encontrado no túmulo de Nactamon, além do túmulo de Menna.
- (D) Tradicionalmente, datado como sendo da 19ª dinastia a equipe também, analisou um retrato de Ramsés II, encontrado no túmulo de Nactamon além do túmulo de Menna.

Questão 16

O colar usado pelo rei também 'pode' ter sido alterado.

(Disponível: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/c97vn4yl412o>.adaptado.)

(Disponível: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/c97vn4yl412o>.adaptado.)

Conjugando o verbo destacado no futuro do pretérito do indicativo, tem-se:

- (A) O colar usado pelo rei também podia ter sido alterado.
- (B) O colar usado pelo rei também pôde ter sido alterado.
- (C) O colar usado pelo rei também pudera ter sido alterado.
- (D) O colar usado pelo rei também poderia ter sido alterado.

Questão 17

Os campos da arqueologia e da egiptologia têm um longo histórico de uso de técnicas e ferramentas criadas por outras disciplinas.

(Disponível: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/c97vn4yl412o>.adaptado.)

(Disponível: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/c97vn4yl412o>.adaptado.)

Sintaticamente, é correto afirmar que o:

- (A) Núcleo do predicado é 'histórico', uma característica de 'campos'.

- (B) Sujeito é composto.
- (C) Predicado é verbo-nominal.
- (D) Sujeito da frase é a expressão 'os campos da arqueologia e da egiptologia'.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

Qual das alternativas abaixo cita uma localidade que **NÃO** é uma das comunidades de São João do Oeste/SC?

- (A) Jaboticaba.
- (B) Beato Roque.
- (C) Macuco.
- (D) Vila Nova.

Questão 19

A Lei Orgânica de São João do Oeste/SC determina que o servidor municipal será responsável civil, criminal e administrativamente por qual das práticas citadas abaixo?

- (A) Por emitir publicamente opinião contrária aos preceitos da administração pública vigente.
- (B) Por qualquer tipo de posicionamento político feito publicamente.
- (C) Pelos atos que praticar no exercício de cargo ou função ou a pretexto de exercê-lo.
- (D) Pelos atos que praticar social e profissionalmente.

Questão 20

A Inteligência Artificial (IA) está cada vez mais presente no nosso dia a dia, sendo aplicada em diversas tarefas, sejam elas complexas ou banais. Um exemplo de IA que explodiu no ano de 2023 e vem sendo amplamente usada é o:

- (A) Robotox.
- (B) ChatGPT.
- (C) Seico.
- (D) EcoSystem.