

Nutricionista - Categoria Saúde

Antes de iniciar a prova, leia as instruções:

1. Para fazer a prova, você recebeu:

- este caderno de prova;
- um cartão de respostas.

2. Confira:

- **no cartão de respostas:** nome, número e cargo, emprego ou função da sua inscrição.
- **no caderno de prova:** cargo, emprego ou função da sua inscrição e quantidade de questões.

Este caderno contém: **40 questões**

Duração da prova: **3 horas**

- Incluído o tempo para o preenchimento do cartão de respostas.
- Levar caderno: após **1 hora de prova**.
- Por questões de segurança, o candidato que sair antes desse tempo devolverá ao fiscal da sala, além do cartão de respostas, o caderno de prova.

3. Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e se a sequência e a quantidade de questões estão corretas.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

4. **Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade! Não serão admitidas reclamações posteriores.**

5. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas relacionadas ao conteúdo aos fiscais.

6. Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova, tampouco empréstimo de materiais e comunicação entre os candidatos.

7. **O cartão de respostas é o único documento válido e utilizado para a correção da prova objetiva.** Preencha-o com cuidado, marcando apenas uma alternativa para cada questão.

8. Não rabisque, rasure, amasse ou dobre o cartão de respostas. É vedada a substituição do cartão de respostas decorrente de erro do candidato.

9. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de sala, aguardando autorização para entregar o material.

10. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas devidamente preenchido e assinado.

11. Os três últimos candidatos devem permanecer em sala a fim de acompanhar o fechamento do material.

Fraudar ou tentar fraudar concursos públicos é crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

Nome do Candidato:

Nº de Inscrição:

Falta de higiene básica ameaça saúde

Segundo dados da nova pesquisa da Organização Mundial da Saúde (OMS) e do Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef), uma em cada três pessoas no mundo não tem acesso à água potável. Com a falta desse recurso, importante para os cuidados com o corpo e o ambiente, o contágio de doenças pode ser facilitado. Entre elas, estão as infecções de pele, hepatite e diarreias.

O professor do Departamento de Medicina Preventiva e Social da Faculdade de Medicina da UFMG, Marcos Vinícius Polignano, explica que a ausência de hábitos de higiene pode causar diversas patologias. “No caso pessoal, se você não cuida bem da saúde oral, por exemplo, para a remoção de restos de alimentos, você pode ter cáries, gengivites, infecções dentárias, abscessos... No caso da falta de cuidado corporal, você pode ter infecções de pele, furúnculo, abscessos, dermatites, dentre outras”, exemplifica.

O tratamento de água e esgoto é um cuidado de higiene coletiva. Quando não é realizado, algumas doenças infecciosas podem surgir, como diarreia, hepatite e gastroenterite. “Tem uma série de agentes que provocam quadros de diarreia e que são por contaminação ambiental”, complementa o professor. As crianças são consideradas mais vulneráveis ao ambiente e, conseqüentemente, às contaminações provocadas por ele. Isso porque elas exploram o meio ambiente quando engatinham e colocam a mão na boca, por exemplo.

No âmbito coletivo, outras precauções devem ser tomadas, como retirar lixo de ambientes, bem como limpá-los com frequência e mantê-los ventilados. O professor Marcos Vinícius Polignano reforça que a higiene é um compromisso de todos: tanto dos cidadãos quanto do poder público. Para ele, o poder público deve garantir cuidados básicos com a higiene coletiva. “A gente deve exigir do poder público, seja da prefeitura, do estado ou das empresas de saneamento, que, efetivamente, naquela região em que a gente mora, não se tenha acúmulo de lixo, nem água de má qualidade. O esgoto deve ser tratado e os córregos limpos”, ressalta.

Além dos cuidados com o ambiente, para manter a higiene em dia, alguns hábitos devem ser aplicados no dia a dia. Entre eles, lavar as mãos com frequência, principalmente após utilizar o banheiro, tomar banho todos os dias e escovar os dentes após as refeições.

(Fonte: UFMG — adaptado.)

1) O trecho sublinhado na frase do texto “Com a falta desse recurso, importante para os cuidados com o corpo e o ambiente, o contágio de doenças pode ser facilitado.” retoma a seguinte ideia:

- a) Uma em cada três pessoas no mundo.
- b) Contágio de doenças.
- c) Cuidados com o corpo e o ambiente.
- d) Água potável.

2) Considerando-se o texto lido, organizar os itens abaixo conforme a ordem dos parágrafos do texto e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- I. Esse parágrafo apresenta a falta de acesso à água potável por parte da população.
- II. Esse parágrafo acrescenta que outras medidas devem ser tomadas no ambiente coletivo.
- III. Esse parágrafo reforça a necessidade de hábitos de higiene e exemplifica ao mencionar as crianças.
- IV. Esse parágrafo apresenta a relação entre a falta de hábitos de higiene e diversas doenças.
- V. Esse parágrafo complementa que, além do zelo pelo ambiente, é preciso incluir certos hábitos como lavar as mãos.

- a) II - I - V - IV - III.
- b) I - IV - III - II - V.
- c) V - IV - III - II - I.
- d) III - V - II - I - IV.

3) Os termos sublinhados em “A gente deve exigir do poder público, seja da prefeitura, do estado ou das empresas de saneamento, que, efetivamente, naquela região em que a gente mora, não se tenha acúmulo de lixo, nem água de má qualidade.” podem ser CORRETAMENTE substituídos por:

- a) Onde.
- b) Quando.
- c) Quanto.
- d) Como.

4) A respeito do emprego da crase, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Diga a verdade à ela.
- () Começou à chorar de desespero.
- () Não desobedeça à professora na escola.

- a) E - E - C.
- b) C - C - E.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

5) Palavras homófonas são iguais na pronúncia, mas diferentes quanto à escrita e ao significado. Em relação às palavras homófonas e seu uso, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O concerto do cano da cozinha custou R\$ 300,00.
- b) Cuidado com a cela do cavalo! Ela está frouxa.
- c) Uma das herdeiras aceitou a cessão de seus direitos ao outro irmão.
- d) Vou ascender o fogão para esquentar a água do chá.

6) Em relação à acentuação gráfica e suas regras, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) A palavra “chá” está correta, pois trata-se de uma palavra oxítone terminada em “a”.
- b) A palavra rainha está errada, pois trata-se do caso “í tônico”, logo, deveria ser acentuada.
- c) A palavra “possível” está correta, pois trata-se de uma palavra paroxítone terminada em “l”.
- d) A palavra “torax” está errada, pois trata-se de uma palavra proparoxítone terminada em “x”.

7) A respeito da divisão silábica, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A-brup-to.
- () Ca-a-tin-ga.
- () Pás-sa-ro.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

8) O futuro do subjuntivo está CORRETAMENTE empregado em:

- a) Não tinha medo dos desafios.
- b) Se algum dia meu time ganhar o campeonato...
- c) Continuaram a andar por quilômetros.
- d) Encontrei a loja que queria.

9) Considerando-se a relação de sinonímia, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) No entanto.
- (2) Dificuldade.
- (3) Embora.

- () Adversidade.
- () Contudo.
- () Apesar de.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 2 - 3 - 1.
- d) 2 - 1 - 3.

10) Em relação aos substantivos diminutivos no plural, analisar os itens abaixo:

- I. Comemos dois pasteizinhos com refrigerante.
- II. A criança desenhou vários coraçãozinhos no papel.
- III. Aqueles cordõezinhos estavam mais baratos.
- IV. Esses animalzinhos chegaram agora ao zoológico.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.

CONHECIMENTOS GERAIS | 8 QUESTÕES

11) A violência contra a mulher pode ser definida como qualquer ato de violência de gênero que resulte ou possa resultar em danos ou sofrimentos físicos, sexuais ou mentais para as mulheres.



Ministério dos Direitos Humanos - adaptado

Sobre a Central de Atendimento à Mulher, é CORRETO afirmar que:

- a) Tem como objetivo o recebimento de apenas denúncias de violência física (estupro), pois é o ato consumado que configura crime contra a mulher.
- b) Recebe ligações gratuitas em horário comercial, registrando as denúncias e as encaminhando aos órgãos competentes.
- c) Visa receber denúncias de crime de violência contra a mulher, contudo não tem o objetivo de esclarecer dúvidas sobre os direitos da mulher.
- d) Tem como finalidade o acolhimento e a escuta qualificada às mulheres em situação de violência, assim como a realização de orientações sobre seus direitos e encaminhamentos aos locais adequados a cada situação.

12) Em relação às estratégias que visam à promoção da saúde mental, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Realização de atividades físicas regulares.
- b) Meditação, acupuntura e momentos de lazer.
- c) Acumular tarefas e dormir irregularmente.
- d) Cuidar da alimentação, mantendo-se hidratado e ingerindo quantidades adequadas de nutrientes.

13) Qual dos seguintes combustíveis fósseis é uma rocha sedimentar formada por restos vegetais que foram submetidos a pressão e calor ao longo de milhões de anos, sendo utilizado principalmente para geração de energia elétrica em usinas termelétricas?

- a) Petróleo.
- b) Gás de xisto (*shale gas*).
- c) Carvão mineral.
- d) Gás natural.

14) Brasileiros consomem em média 50% a mais de açúcar do que o recomendado pela Organização Mundial da Saúde, uma prática não recomendada por profissionais de saúde, uma vez que o consumo excessivo de açúcar pode levar:

- a) À obesidade e ao diabetes tipo 2.
- b) A caries dentárias e à hipoglicemia.
- c) À perda de peso e ao diabetes tipo 1.
- d) À hipoglicemia e à perda de peso.

15) Qual das seguintes definições NÃO está corretamente relacionada aos campos principais de uma nova mensagem de correio eletrônico?

- a) De: esse campo identifica o remetente da mensagem.
- b) Cco: esse campo, muito conhecido como Com cópia, na verdade, significa Cópia carbonada. É o campo usado para enviar cópias da mensagem para outros destinatários, embora isso possa ser feito inserindo-se vários endereços no campo Para. Nesse campo, também podem ser inseridos vários endereços.
- c) Assunto: esse campo identifica a mensagem, dando um título a ela.
- d) Mensagem: esse campo é o corpo da mensagem.

16) Atalhos de teclado permitem que o usuário execute tarefas rapidamente em uma etapa, sem alcançar o mouse ou encontrar um comando na faixa de opções. Utilizando-se o Microsoft Word 2019, ao acionar o comando Ctrl + I do teclado, estando com um trecho do texto selecionado, o resultado será:

- a) Alteração do texto selecionado para o padrão sobrescrito.
- b) Alteração do texto selecionado para o padrão sublinhado.
- c) Alteração do texto selecionado para o padrão negrito.
- d) Alteração do texto selecionado para o padrão itálico.

17) O salário mensal de Maria era R\$ 2.200,00. Em abril, recebeu um aumento de 5%, e, em maio, outro aumento de 5%. Após esses aumentos, o salário de Maria passou a ser:

- a) R\$ 2.210,00
- b) R\$ 2.425,50
- c) R\$ 2.345,50
- d) R\$ 2.420,00

18) Sabe-se que 5 pedreiros demoraram 48 dias para finalizar as obras em certa escola. Supondo-se que essa mesma obra seja realizada por 8 pedreiros, ao todo, quantos dias serão necessários para finalizá-la?

- a) 30
- b) 32
- c) 34
- d) 36

LEGISLAÇÃO | 6 QUESTÕES

19) Conforme expresso na Constituição Federal, é CORRETO afirmar que a República Federativa do Brasil se rege nas suas relações internacionais pelos seguintes princípios:

- a) Garantir o desenvolvimento nacional.
- b) A dignidade da pessoa humana.
- c) A prevalência dos direitos humanos.
- d) Promover o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação.

20) Em conformidade com a Lei Orgânica do Município, sobre os bens municipais, analisar os itens abaixo:

- I. É vedada a doação, venda ou concessão de uso de qualquer fração dos parques, praças, jardins e largos públicos.
- II. A aquisição de bens imóveis, por compra ou permuta, não dependerá de prévia autorização da Câmara Municipal.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

21) Considerando-se a Lei Orgânica do Município, em relação aos Secretários do Município, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Aos Secretários do Município, de livre nomeação e exoneração pelo Prefeito, são aplicáveis no que couber, as normas previstas nas leis para os demais servidores.
- () Os Secretários do Município serão solidariamente responsáveis com o Prefeito, pelos atos lesivos ao erário municipal praticados na área de sua jurisdição, quando decorrentes de culpa.

- a) C - C.
- b) C - E.
- c) E - C.
- d) E - E.

22) Em conformidade com a Lei Municipal nº 048/1993 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, em relação ao serviço extraordinário, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

O serviço extraordinário será remunerado com acréscimo de _____ nos dias úteis, inclusive sábados, e de _____ nos domingos e feriados, em relação à hora normal de trabalho.

- a) 20% | 100%
- b) 50% | 150%
- c) 100% | 150%
- d) 50% | 100%

23) Considerando-se a Lei Municipal nº 048/1993 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, sobre o vencimento e a remuneração, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Remuneração é a retribuição paga ao servidor pelo efetivo exercício no cargo, correspondente ao valor básico fixado em lei.
- () Vencimento é a remuneração acrescida das vantagens pecuniárias, permanentes ou temporárias, estabelecidas em lei.

- a) E - C.
- b) E - E.
- c) C - C.
- d) C - E.

24) Tendo em vista o disposto na Lei Municipal nº 048/1993 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, sobre as férias, analisar os itens abaixo:

- I. É vedado o início das férias no período de dois dias que antecede feriado ou dia de repouso semanal remunerado.
- II. O servidor receberá durante as férias a remuneração integral, inclusive com todas as vantagens que percebia no momento em que passou a fruí-las, acrescida de 1/3.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 16 QUESTÕES

25) Considerando-se o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

Para os efeitos da lei que dispõe sobre a proteção integral à criança e ao adolescente, considera-se criança a pessoa até _____ de idade incompletos.

- a) quinze anos
- b) onze anos
- c) treze anos
- d) doze anos

26) De acordo com a Lei nº 13.146/2015 — Estatuto da Pessoa com Deficiência, a avaliação da deficiência, quando necessária, será biopsicossocial, realizada por equipe multiprofissional e interdisciplinar, e considerará:

- I. A renda familiar.
- II. Os fatores socioambientais, psicológicos e pessoais.
- III. A restrição de participação.
- IV. Os impedimentos nas funções e nas estruturas do corpo.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II, III e IV.
- d) Todos os itens.

27) Segundo a Lei nº 12.288/2010 — Estatuto da Igualdade Racial, o conjunto de medidas sistemáticas executadas com a finalidade de garantir a diversidade étnica, de sexo e de idade na equipe vinculada ao projeto ou serviço contratado é chamado de:

- a) Igualdade em oportunidades de trabalho.
- b) Diversidade no mercado de trabalho.
- c) Diversidade em oportunidades de emprego.
- d) Prática de iguais oportunidades de emprego.

28) Nos termos do Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, é dever do Nutricionista, em sua relação com as autoridades sanitárias e de fiscalização profissional:

- a) Reter as informações requeridas.
- b) Omitir as informações requeridas.
- c) Adulterar as informações requeridas.
- d) Prestar as informações requeridas.

29) Considerando-se a Resolução RDC nº 275/2002, sobre o Procedimento Operacional Padronizado (POP), analisar os itens abaixo:

- I. Desinfecção: operação de redução, por método físico e/ou agente químico, do número de microrganismos a um nível que não comprometa a segurança do alimento.
- II. Higienização: operação que se divide em duas etapas — limpeza e desinfecção.
- III. Programa de recolhimento de alimentos: documento que descreve as operações realizadas pelo estabelecimento, incluindo, no mínimo, os requisitos sanitários dos edifícios, a manutenção e a higienização das instalações.
- IV. Antissepsia: sistema que incorpora ações preventivas e corretivas destinadas a impedir a atração, o abrigo, o acesso e/ou a proliferação de vetores e pragas urbanas que comprometam a segurança do alimento.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.

30) Sobre as síndromes hipertensivas da gravidez (SHG), marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A hipertensão gestacional não acomete mulheres previamente normotensas.
 - () Proteinúria gestacional é o aparecimento de hipertensão arterial após a 20ª semana gestacional.
- a) C - C.
 - b) E - C.
 - c) C - E.
 - d) E - E.

31) As instituições privadas poderão participar de forma complementar do Sistema Único de Saúde. Nos termos do Decreto nº 7.508/2011, sobre o planejamento da saúde, é CORRETO afirmar que:

- a) O planejamento da saúde será indutor de políticas para os entes públicos e é obrigatório para a iniciativa privada.
- b) O planejamento da saúde será indutor de políticas para os entes públicos e para a iniciativa privada.
- c) O planejamento da saúde é obrigatório para os entes públicos e será indutor de políticas para a iniciativa privada.
- d) O planejamento da saúde é obrigatório para os entes públicos e para a iniciativa privada.

32) Considerando-se a Lei nº 10.741/2003 — Estatuto da Pessoa Idosa, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

Entre as pessoas idosas, é assegurada prioridade especial aos maiores de ____ anos, atendendo-se suas necessidades sempre preferencialmente em relação às demais pessoas idosas.

- a) 90
- b) 85
- c) 80
- d) 70

33) Considerando-se a síndrome de Sjögren (SS), analisar os itens abaixo:

- I. O principal objetivo do manejo dietético em pacientes com SS consiste em ajudá-los a aliviar os sintomas orais e a reduzir o desconforto ao comer, em consequência da dificuldade na mastigação e na deglutição; por isso, orienta-se cortar as frutas, os vegetais e as carnes em pequenos pedaços e tornar os alimentos de consistência mais mole com o preparo de sopas, caldos, caçarolas ou vegetais e carnes macios cozidos, umedecendo os alimentos com caldos, molhos, iogurte ou condimentos para salada.
- II. É frequente a ocorrência de deficiência de vários nutrientes na SS, incluindo a de vitamina D, vitamina B6, vitamina B12, ácido fólico e ferro, que podem ser facilmente corrigidas por meio de aconselhamento nutricional ou suplementação adequada.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

34) Sobre a deficiência de vitamina A, analisar a sentença abaixo:

Na deficiência de vitamina A, a integridade das barreiras epiteliais e o sistema imune são comprometidos após as alterações da função do sistema visual (1ª parte). Quando a depleção de vitamina A afeta a função visual, primeiro ocorre a cegueira noturna (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

35) Segundo as doenças de origem alimentar, transmitidas através de alimentos contaminados, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () As doenças de origem alimentar são classificadas como intoxicações ou toxinfecções, dependendo de sua etiologia.
- () São exemplos de toxinfecções alimentares as doenças causadas por *Salmonella*, *Shigella*, *Escherichia coli* enteropatogênica, enterotoxigênica ou enterohemorrágica, *Vibrio cholerae*, *Vibrio parahaemolyticus*, *Campylobacter jejuni*, *Listeria monocytogenes*, *Clostridium perfringens*, entre outros.
- () Nas intoxicações alimentares, geralmente os períodos de incubação e duração da doença são maiores do que nas toxinfecções. As febres usualmente estão presentes, e, quando os micro-organismos invadem a mucosa intestinal, há ocorrência de fezes com sangue e muco. Em alguns casos, pode haver septicemia, com as bactérias disseminando a infecção para outros órgãos do organismo.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

36) Sobre os marcadores de adiposidade central ou gordura abdominal e a resistência à insulina (RI), marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A circunferência da cintura e o diâmetro abdominal sagital, ou "altura abdominal", estão entre os melhores indicadores antropométricos de gordura visceral e RI.
- () Um bom marcador antropométrico proposto para triagem de RI é a circunferência do pescoço, que se correlaciona positivamente com excesso de peso, fatores de risco cardiovascular e componentes da síndrome metabólica.
- () Um marcador muito fidedigno e utilizado é a relação cintura-altura, que se baseia no pressuposto de que a medida de circunferência da cintura tem relação de proporcionalidade com a medida da altura corporal de cada indivíduo. Em pessoas saudáveis, para alturas menores, são esperadas menores circunferências da cintura, e, para alturas mais elevadas, são esperadas maiores circunferências da cintura.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

37) Considerando-se as recomendações nutricionais no diabetes mellitus, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () O plano alimentar deverá ser equilibrado em todos os grupos alimentares e assegurar todas as necessidades nutricionais do indivíduo diabético, para que este alcance e mantenha um peso corporal saudável, tendo as refeições fracionadas em três principais e a inclusão de lanches intermediários opcionalmente, não sendo necessários sempre, somente quando o paciente apresentar fome ou hipoglicemia.
- () Alimentos com designação *diet*, *light* ou zero podem ser indicados no contexto do plano alimentar, mas não de maneira exclusiva, mesmo porque é importante que a base da alimentação seja composta de alimentos *in natura* e minimamente processados.
- () A sacarose e os alimentos contendo sacarose não são proibidos para indivíduos com diabetes, uma vez que não aumentam a glicemia mais do que outros carboidratos, quando ingeridos em quantidades equivalentes. Dessa forma, a sacarose pode ser inserida no contexto de uma alimentação saudável; no entanto, se adicionada à refeição, deve ser usada como substituição de outras fontes de carboidratos e compensada com doses adicionais de insulina.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

38) Considerando-se a doença reumática gota, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A gota é uma artrite inflamatória que provoca dor articular de grande intensidade e tem como um dos maiores fatores de risco a hiperuricemia (ácido úrico plasmático acima de 7,0mg/dia), o que leva à formação e à deposição de cristais de urato monossódico em vários tecidos do organismo, sendo comuns tanto em homens quanto em mulheres.
- () Em geral, a hiperuricemia é assintomática, e apenas uma pequena parcela de pacientes apresentará manifestações clínicas como nefrolitíase ou gota. Ela é considerada um marcador da síndrome metabólica (SM) que, muitas vezes, pode preceder o aparecimento de hipertensão arterial sistêmica (HAS), diabetes mellitus (DM) e insuficiência renal crônica (IRC).
- () O tratamento deve envolver mudança de hábitos de vida, com dieta, prática regular de exercícios físicos e restrição de bebidas alcoólicas. Devem ser evitados alimentos ricos em purinas, como frutos do mar (mariscos) e refrigerantes (que reduzem a excreção de ácido úrico). Uma restrição rigorosa de alimentos que contenham purinas é fundamental e muito indicada em todos os casos de gota. A perda de peso é indicada de maneira gradual, para evitar uma crise aguda. É aconselhável grande ingestão de água para auxiliar a excreção de ácido úrico.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

39) De acordo com o Anexo III da Instrução Normativa nº 60/2019, quanto ao padrão microbiológico de alimentos comercialmente estéreis, são descritos(as) como categorias específicas:

- a) Alimentos de baixa acidez (pH menor que 4,5).
- b) Fórmulas padrão para nutrição enteral, fórmulas modificadas para nutrição enteral e módulos para nutrição enteral, líquidos, estéreis, em embalagens herméticas, estáveis à temperatura ambiente.
- c) Alimentos ácidos ou acidificados (pH maior que 4,5).
- d) Leite UAT (UHT) e produtos à base de leite UAT/UHT em embalagens não herméticas.

40) Considerando-se a Resolução RDC nº 331/2019, em planos de amostragem de três classes, serão consideradas as seguintes interpretações para o resultado insatisfatório com qualidade inaceitável:

- a) Resultado entre m e M for maior do que C ou alguma unidade amostral apresentar resultado maior do que M.
- b) Resultado entre m e M for maior ou menor do que C e nenhuma unidade amostral apresentar resultado maior do que M.
- c) Resultado observado em todas as unidades amostrais for menor ou igual a m.
- d) Resultado observado em todas as unidades amostrais for ausência ou menor ou igual a m.