

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO
CLARO/SP

**CONCURSO PÚBLICO
01/2023**

NUTRICIONISTA

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:

- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;

- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;
- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;
- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;
- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;
- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;
- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

LÍNGUA PORTUGUESA
TEXTO

“Precisamos criar uma cultura de vacinação para todas as faixas etárias”, diz especialista

Além de prevenir doenças, a imunização protege de complicações decorrentes das enfermidades

Com as raras exceções de pais que preferem acreditar em teorias conspiratórias e deixam de vacinar os filhos, a maioria sabe que, com a caderneta de vacinação em dia, as crianças terão uma infância mais saudável e protegida. No entanto, conforme envelhecemos, minimizamos o valor da imunização na fase adulta – e mudar esse quadro é o objetivo de médicos e cientistas, como explicou Rodrigo Schrage Lins, presidente da Sociedade de Infectologia do Estado do Rio de Janeiro. “Este é um novo conceito: precisamos criar uma cultura de vacinação para todas as faixas etárias. As vacinas não se limitam a prevenir doenças, mas também diversas condições de saúde que não parecem estar associadas com a imunização, mas estão”, afirmou. O doutor Lins participou, na semana passada, de seminário on-line sobre os benefícios da vacinação de adultos que contou com especialistas estrangeiros e dados de sobra para contextualizar a argumentação. Trago alguns deles: a expectativa de vida deve aumentar 4.4 anos entre 2016 e 2040 e, em 2050, o número de pessoas acima dos 60 vai superar o daquelas na faixa entre 10 e 24 anos. Como os idosos apresentam um risco maior de complicações decorrentes de infecções, o envelhecimento global vai exigir novas abordagens em termos de saúde pública. Basta lembrar que quase 75% das mortes por doença pneumocócica invasiva e influenza ocorrem entre os indivíduos acima dos 65. Para os especialistas, o sucesso das vacinas para conter a pandemia foi um divisor de águas, porque conscientizou a população sobre sua eficácia e segurança, e é de extrema importância detalhar o papel da imunização para evitar

complicações de longo prazo que são menos conhecidas. Num quadro severo de influenza, ou gripe, as artérias se inflamam e estreitam, aumentando as chances de um evento cardiovascular para pacientes que já têm uma placa de gordura obstrutiva (ateroma). Prevenindo a infecção aguda através da vacina, a pessoa fica mais protegida desses riscos. Da mesma forma que a influenza, o herpes zóster pode levar a complicações como o infarto do miocárdio e derrame; a Covid-19 inclui, além do infarto e derrame, insuficiência cardíaca e embolia pulmonar. Outra frente de trabalho tem como objetivo aumentar a eficácia das vacinas para os idosos, de forma a contornar o declínio do sistema imunológico. Yannick Vanloubbeeck, chefe do setor do departamento de pesquisa e desenvolvimento voltado para descobertas e ensaios pré-clínicos da gigante farmacêutica GSK, adiantou que a combinação de tecnologias terá um papel decisivo para dar mais um passo nesta direção: “na verdade, caminhamos para uma medicina personalizada e de precisão, que levará em conta a genética do indivíduo e o ambiente no qual ele está inserido, porque esses são fatores que interagem com o patógeno e demandam uma solução sob medida”.

Portal G1

QUESTÃO 01

Considere o excerto “porque esses são fatores que interagem com o patógeno e demandam uma solução sob medida”. Os fatores aos quais o excerto se refere são, segundo o texto:

- (A) “genética do indivíduo” e “ambiente no qual ele está inserido”.
- (B) “medicina personalizada e de precisão”.
- (C) “declínio do sistema imunológico”.
- (D) “insuficiência cardíaca” e “embolia pulmonar”.
- (E) “descobertas” e “ensaios pré-clínicos”.

QUESTÃO 02

Considere o excerto “o número de pessoas acima dos 60 vai superar o daquelas na faixa entre 10 e 24 anos”. Neste contexto, a palavra “daquelas” retoma:

- (A) número.
- (B) acima.
- (C) 60.
- (D) faixa.
- (E) pessoas.

QUESTÃO 03

Considere as seguintes sentenças, retiradas do texto:

- I. “as crianças terão uma infância mais saudável e protegida”
- II. “As vacinas não se limitam a prevenir doenças”

Em relação à regência, os verbos “terão” e “limitam”, nas sentenças dadas, são, respectivamente:

- (A) verbo transitivo indireto e verbo transitivo direto.
- (B) verbo transitivo direto e verbo pronominal.
- (C) verbo de ligação e verbo pronominal.
- (D) verbo intransitivo e verbo intransitivo.
- (E) verbo transitivo direto e verbo de ligação.

QUESTÃO 04

De acordo com o texto, o sucesso das vacinas para conter a pandemia foi um divisor de águas porque:

- (A) conscientizou a população sobre a importância e a eficácia das vacinas.
- (B) contribuiu para a descoberta da cura para doenças diversas.
- (C) gerou novas fontes de renda à população.
- (D) causou o rejuvenescimento dos idosos.
- (E) pôs fim às teorias conspiratórias sobre a vacinação.

QUESTÃO 05

Considere o seguinte excerto: "Prevenindo a infecção aguda através da vacina, a pessoa fica mais protegida desses riscos." Quanto às classes gramaticais, as palavras "infecção", "aguda", "através" e "fica" são, respectivamente:

- (A) adjetivo, adjetivo, substantivo e verbo.
- (B) adjetivo, substantivo, advérbio e verbo.
- (C) substantivo, adjetivo, advérbio e verbo.
- (D) substantivo, substantivo, substantivo e verbo.
- (E) substantivo, adjetivo, substantivo e advérbio.

QUESTÃO 06

Considere as sentenças retiradas do texto:

- I. “O doutor Lins participou, na semana passada, de seminário on-line”
- II. “caminhamos para uma medicina personalizada e de precisão”.

Os verbos “participou” e “caminhamos”, presentes nas sentenças dadas, estão conjugados, respectivamente, no(s) modo(s):

- (A) indicativo e indicativo.
- (B) subjuntivo e indicativo.
- (C) indicativo e subjuntivo.
- (D) indicativo e imperativo.
- (E) imperativo e indicativo.

QUESTÃO 07

Considere o excerto: “minimizamos o valor da imunização na fase adulta – e mudar esse quadro é o objetivo de médicos e cientistas”. A palavra “esse”, no excerto apresentado, se trata de um:

- (A) pronome reflexivo.
- (B) pronome demonstrativo.
- (C) pronome pessoal de caso reto.
- (D) pronome possessivo.
- (E) pronome pessoal de caso oblíquo.

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa que apresenta a palavra incorreta ortograficamente.

- (A) autoconhecimento.
- (B) antidepressivo.
- (C) francobrasileiro.
- (D) radioterapeuta.
- (E) geopolítica.

QUESTÃO 09

Considere o excerto:

“A aula ocorre sempre _ terças-feiras. Nós nos encontramos no pátio da escola, _ 10h da manhã. _ meninas trazem bonecas e os meninos, carrinhos.” Assinale a alternativa que apresenta as opções que preenchem corretamente as respectivas lacunas.

- (A) às, as, As.
- (B) às, às, As.
- (C) as, às, Às.
- (D) as, as, As.
- (E) às, às, Às.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa que apresenta a sentença pontuada corretamente.

- (A) Ela estava errada, mas, não pediu desculpas.
- (B) Ana, Maria, e Pedro, foram ao cinema.
- (C) Ela era dengosa e ele, ríspido.
- (D) Aloe vera, ou babosa é bastante utilizada em cosméticos.
- (E) Creio que, ele desconfia de algo.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 11

Uma receita de bolo utiliza os materiais e quantidades conforme a tabela abaixo:

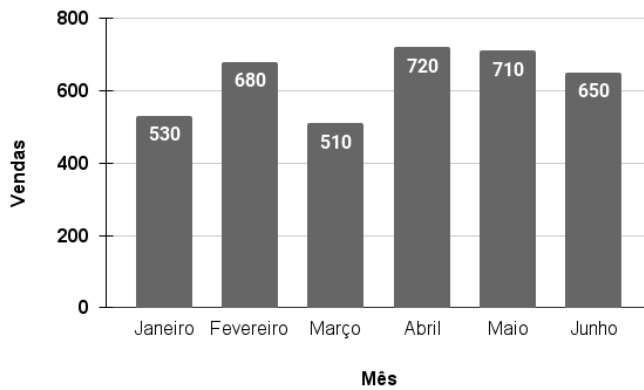
| Item | Quantidade para receita | Preço unitário do item |
|----------|-------------------------|------------------------|
| Trigo | 250 g | R\$ 8,00/kg |
| Açúcar | 200 g | R\$ 5,00/kg |
| Ovos | 4 unidades | R\$ 0,50 / und |
| Manteiga | 200 g | R\$ 20,00/kg |
| Leite | 300 mL | R\$ 6,00/litro |
| Fermento | 15 g | R\$ 2,00 cada 10g |

Qual o custo total dos itens para fazer um bolo seguindo a receita?

- (A) R\$ 13,80.
- (B) R\$ 15,80.
- (C) R\$ 14,00.
- (D) R\$ 12,80.
- (E) R\$ 13,00.

QUESTÃO 12

Observe o seguinte gráfico de barras que mostra a quantidade de itens vendidos numa empresa por mês:

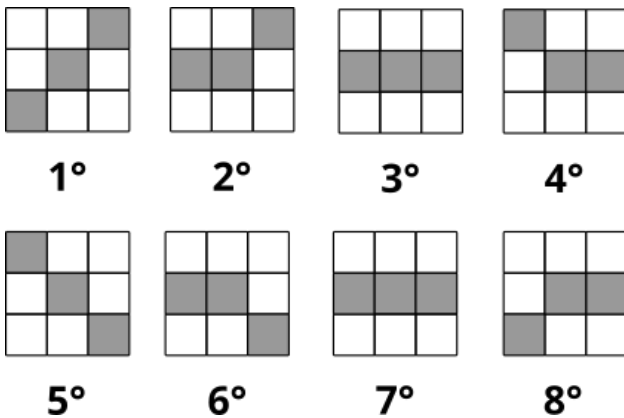


Analisando o gráfico acima, é possível afirmar que:

- (A) Foram vendidos 3600 itens no primeiro semestre.
- (B) Entre Abril e Maio, houve um crescimento nas vendas de 1,4%.
- (C) O mês de Maio registrou o maior período de vendas.
- (D) As vendas acumuladas nos meses de Janeiro, Fevereiro e Março são maiores do que as do meses de Abril, Maio e Junho.
- (E) A variação percentual entre Março e Abril foi de 41,2 %.

QUESTÃO 13

Observe a sequência figural a seguir:



O 9º elemento é igual ao 1º. O elemento 2023º será igual ao elemento:

- (A) 1º.
- (B) 2º.
- (C) 6º.
- (D) 7º.
- (E) 8º.

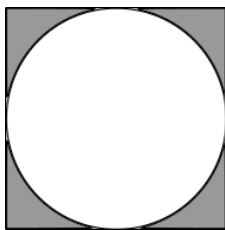
QUESTÃO 14

Um construtor irá revestir uma parede com azulejos de tamanho 50 x 50 cm. Sabe-se que a parede tem 4,0 metros de comprimento e 2,6 metros de altura. Desconsiderando que haja espaçamento entre azulejos adjacentes, quantas peças no mínimo serão utilizadas para revestir uma face da parede?

- (A) 41.
- (B) 42.
- (C) 43.
- (D) 44.
- (E) 45.

QUESTÃO 15

A figura a seguir é formada por uma circunferência inscrita num quadrado.



Sabendo-se que a distância do centro da circunferência até qualquer um dos vértices do quadrado é d cm. Determine a razão entre a área sombreada e a área do quadrado.

- (A) $(4-\pi)$.
- (B) $(1-\pi/4)$.
- (C) $2(4-\pi)$.
- (D) $1/16(1-\pi/4)$.
- (E) $1/8(1-\pi/4)$.

QUESTÃO 16

Uma pesquisa com 360 alunos de uma escola concluiu que 55% gostam de português, 65% gostam de matemática, e 10% não gostam de nenhuma das duas matérias. Quantos alunos gostam de ambas as matérias simultaneamente?

- (A) 108.
- (B) 30.
- (C) 126.
- (D) 90.
- (E) 324.

QUESTÃO 17

Alice vai com as suas amigas Beatriz e Carla ao shopping. Saindo da sua casa, primeiro Alice vai na casa da Beatriz, depois na casa da Carla, depois vão ao Shopping. Quando ela chega na casa da Carla, ela sabe que já percorreu metade do caminho total. Ela também sabe que percorreu 20 km a mais para ir da casa da Beatriz até a Carla do que da sua casa até a casa da Beatriz. Além disso, ela também sabe que a distância percorrida da casa da Carla até o Shopping foi 10 km a mais do que da casa da Beatriz até a casa da Carla. Nesta situação, qual foi a distância total percorrida por Alice?

- (A) 120 km.
- (B) 90 km.
- (C) 80 km.
- (D) 60 km.
- (E) 30 km.

QUESTÃO 18

Observe a sentença:

“O professor não é sábio e o aluno é dedicado.”

Uma negação lógica desta sentença é:

- (A) O professor é sábio e o aluno não é dedicado.
- (B) Nenhum professor não é sábio e nenhum aluno é dedicado.
- (C) O professor é sábio ou o aluno não é dedicado.
- (D) Algum professor é sábio e algum aluno não é dedicado.
- (E) O professor é sábio ou o aluno é dedicado.

QUESTÃO 19

Uma confeitadora começou a produzir doces. Por dia, ela consegue produzir 2 tipos de bombons: 520 bombons de chocolate e 640 de bombons de morango. Ela precisa empacotá-los no maior número de caixas possível, mas cada caixa precisa ter o mesmo número de bombons de cada tipo. Não é necessário ter o mesmo número de bombons de chocolate e morango na mesma caixa. Quantos bombons no total vão em cada caixa?

- (A) 13.
- (B) 16.
- (C) 40.
- (D) 29.
- (E) 20.

QUESTÃO 20

A média dos salários dos 11 jogadores de um time de futebol é R\$ 150.000,00. Sabendo-se que o jogador mais bem-avaliado, com um salário de R\$ 330.000,00, será substituído por um outro jogador com um salário de R\$ 110.000,00, qual será a nova média salarial da equipe?

- (A) R\$ 170.000,00.
- (B) R\$ 148.000,00.
- (C) R\$ 110.000,00.
- (D) R\$ 120.000,00.
- (E) R\$ 130.000,00.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA**QUESTÃO 21**

Analise o trecho a seguir e assinale a alternativa que o define corretamente:

“É um software desenvolvido pela Microsoft como parte do pacote de aplicativos do Microsoft Office. É um dos programas mais conhecidos e amplamente utilizados para criação, edição e formatação de documentos de texto. Trata-se de um processador de texto que oferece uma ampla variedade de recursos e ferramentas para tornar a criação de documentos mais fácil e eficiente.”

- (A) Bloco de notas.
- (B) Word.
- (C) Tradutor.
- (D) Teams.
- (E) Excel.

QUESTÃO 22

Sobre a função “maiúsculas e minúsculas” no MS - Word, assinale a alternativa correta:

- (A) Permite alterar a capitalização do texto selecionado. Ela é utilizada para converter o texto selecionado em letras maiúsculas e minúsculas, ou aplicar um estilo de capitalização específico.
- (B) Destaca informações importantes.
- (C) Quando utilizada, tem uma aparência mais escura e mais espessa em comparação com o texto normal, o que o torna visualmente destacado.
- (D) Pode ser usado para marcar partes específicas do texto onde deseja adicionar notas.
- (E) Permite escolher diferentes cores para realçar o texto.

QUESTÃO 23

Analise a imagem a seguir:



Acerca do item destacado na imagem, é possível afirmar:

- (A) Permite recuar a primeira linha de um parágrafo em relação à margem esquerda.
- (B) Permite ajustar o espaçamento entre as linhas de um parágrafo, tornando o texto mais compacto ou espaçado.
- (C) Permite adicionar espaço extra antes ou depois de um parágrafo, alterando a aparência geral do documento.
- (D) Permite a alteração do tamanho da fonte utilizada no documento.
- (E) Permite dividir o texto em colunas, útil para criar layouts de jornais, revistas ou panfletos.

QUESTÃO 24

Acerca do MS - Word 2016, analise as alternativas abaixo e assinale a que apresenta corretamente o comando para alinhar o texto selecionado à esquerda.

- (A) CTRL + Y.
- (B) CTRL + C.
- (C) CTRL + Q.
- (D) CTRL + V.
- (E) CTRL + B.

QUESTÃO 25

Acerca do MS - PowerPoint 2016, analise as alternativas abaixo e assinale a que apresenta corretamente o comando para adicionar um novo slide.

- (A) CTRL + A.
- (B) CTRL + C.
- (C) CTRL + Q.
- (D) CTRL + M.
- (E) CTRL + B.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

A Síndrome de Dumping envolve a presença de sintomas vasomotores e gastrointestinais. Qual dessas alternativas melhor representa a causa desses sintomas?

- (A) Alteração na velocidade de esvaziamento gástrico devido a presença de solução hiperosmolar e deslocamento de fluidos para a circulação.
- (B) Translocação gástrica lenta de solução hiperosmolar ao intestino delgado e deslocamento de substratos da circulação para dentro do intestino.
- (C) Esvaziamento gástrico acelerado de solução hiperosmolar ao intestino delgado e deslocamento de fluidos da circulação para dentro do intestino.
- (D) Deslocamento de fluidos da circulação para o meio gástrico e esvaziamento intestinal acelerado de solução osmolar ao intestino delgado.
- (E) Processo de digestão gástrica lenta de solução hiposmolar associada ao descolamento de substratos do intestino delgado para a circulação sanguínea.

QUESTÃO 27

Em relação ao cuidado nutricional durante a gestação, qual das alternativas abaixo contempla a conduta mais adequada?

(A) Ingestão de energia adequada que permita um ganho de peso de aproximadamente 0,4 kg/semana durante as últimas 30 semanas da gestação, ingestão proteica adequada às necessidades nutricionais com adicional de 25g/dia e ingestão de sal iodado menor que 2-3g/dia.

(B) Ingestão de energia adequada que permita uma perda de peso de aproximadamente 0,2 kg/semana durante as primeiras 30 semanas da gestação, ingestão proteica adequada às necessidades nutricionais e ingestão de sal iodado menor que 2-3g/dia.

(C) Ingestão de energia adequada que permita um ganho de peso de aproximadamente 2,0 kg/semana durante as últimas 40 semanas da gestação, ingestão proteica adequada às necessidades nutricionais e ingestão de sal iodado maior que 2-3g/dia.

(D) Ingestão de energia adequada que permita um ganho de peso de aproximadamente 4,0 kg/semana durante as últimas 30 semanas da gestação, ingestão proteica adequada às necessidades nutricionais com adicional de 5g/dia e ingestão de sal iodado igual que 2-3g/dia.

(E) Ingestão de energia adequada que permita um ganho de peso de aproximadamente 5,0 kg/semana durante as últimas 30 semanas da gestação, ingestão proteica adequada às necessidades nutricionais com adicional de 25g/dia e ingestão de sal iodado maior que 2-3g/dia.

QUESTÃO 28

Qual dos seguintes nutrientes abaixo é referente a estrutura química descrita por “átomo de carbono ligado de forma covalente a um átomo de hidrogênio, um grupamento amino (contendo nitrogênio), um grupamento carboxila e um grupamento lateral”?

(A) Carboidratos.

(B) Aminoácidos.

(C) Lipídeos.

(D) Vitaminas lipossolúveis.

(E) Minerais.

QUESTÃO 29

Os alimentos podem gerar efeitos em diferentes tipos de tratamentos medicamentosos por meio da interação fármaco nutriente. Desse modo, qual alternativa corresponde ao nome do mecanismo no qual a absorção do fármaco é retardada ou reduzida na presença de alimentos ou componentes destes?

(A) Acetilação.

(B) Adsorção ou adesão.

(C) Farmacogenômica.

(D) Farmacocinética.

(E) Biodisponibilidade.

QUESTÃO 30

Para crianças de 6 meses até 2 anos, o que é recomendado durante o período de introdução alimentar?

(A) Oferecer alimentos in natura e/ou minimamente processados, processados e ultraprocessados eventualmente.

(B) Estimular a criança a experimentar novos alimentos, independentes de sua classificação em relação a qualidade nutricional.

(C) Promover Educação Alimentar e Nutricional com os pais e incentivar o uso de fórmulas infantis.

(D) Evitar alimentos processados e não ofertar alimentos ultraprocessados como refrigerantes, bebidas adoçadas, chocolates e doces.

(E) Incentivar a oferta de todos os alimentos presentes no ambiente familiar, independente de seu valor e qualidade nutricional.

QUESTÃO 31

Qual das alternativas abaixo corresponde a um aminoácido que não é considerado como essencial para os seres humanos?

- (A) Triptofano
- (B) Valina
- (C) Isoleucina
- (D) Leucina
- (E) Alanina

QUESTÃO 32

Qual o principal objetivo do nutricionista ao realizar uma avaliação do estado nutricional de um indivíduo?

- (A) Elaborar um diagnóstico nutricional que possibilite que outros profissionais de saúde possam interferir e traçar condutas nutricionais para a recuperação ou manutenção do estado de saúde.
- (B) Identificar distúrbios e riscos nutricionais, e também a gravidade destes, para então traçar condutas que possibilitem a recuperação ou manutenção adequada do estado de saúde.
- (C) Promover somente a execução de um planejamento de educação alimentar e nutricional que possibilita uma melhora do estado de saúde em geral do indivíduo.
- (D) Validar dados que possam somente ser utilizados em pesquisas científicas e entre a equipe multiprofissional em saúde somente a fim de planejar políticas públicas de intervenção em saúde.
- (E) Constatar o diagnóstico clínico do indivíduo e também a gravidade deste para que então, possa encaminhar para outros profissionais de saúde.

QUESTÃO 33

Qual das alternativas melhor apresenta exemplos de inquéritos alimentares?

- (A) Questionário de Renda Familiar e Registro Habitual.
- (B) Mini-Avaliação Nutricional e Questionário de Qualidade de Vida.
- (C) Registro de Exercício Físico e Recordatório de 2 horas.
- (D) Questionário de Frequência e Qualidade do Sono.
- (E) Recordatório de 24 horas e Questionário de Frequência Alimentar.

QUESTÃO 34

Qual Política ou Programa é referente a “tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição”.

- (A) Programa Nacional de Alimentação Escolar.
- (B) Programa de Alimentação do Trabalhador.
- (C) Direito Humano à Alimentação Adequada.
- (D) Política Nacional de Alimentação e Nutrição.
- (E) Programa Nacional de Segurança Alimentar.

QUESTÃO 35

De acordo com a Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemia e Prevenção da Aterosclerose (SBC,2017), no tratamento de dislipidemia para indivíduos com LDL-c acima da meta ou presença de comorbidades, qual a recomendação para o consumo de gorduras saturadas?

- (A) Até 10% do VET.
- (B) Até 15% do VET.
- (C) Até 7% do VET.
- (D) Até 9% do VET.
- (E) Até 5% do VET.

QUESTÃO 36

Quais são os principais objetivos da terapia nutricional perioperatória?

- (A)Prevenir a desnutrição ou minimizar seus efeitos, incluindo também a imunomodulação, a melhora do estresse oxidativo e a melhora dos resultados pós-operatórios.
- (B)Promover a desnutrição ou minimizar seus efeitos, incluindo também a imunomodulação, a melhora do estresse oxidativo e a melhora dos resultados pós-operatórios.
- (C)Prevenir o ganho de peso excessivo e minimizar seus efeitos, incluindo também a imunomodulação, a melhora do estresse oxidativo e a melhora dos resultados pós-operatórios.
- (D)Promover o ganho de peso adequado, assim como prevenir agravamentos no processo de cicatrização, a piora do estresse oxidativo e a melhora dos resultados pós-operatórios
- (E)Prevenir o agravamento do processo pós-operatório, assim como auxiliar no processo de recuperação do trato gastrointestinal de modo a otimizar a utilização da via oral ao decorrer do período pós-operatório.

QUESTÃO 37

A Síndrome do Intestino Irritável é caracterizada por desconforto ou dor abdominal cronicamente recorrente e hábitos intestinais alterados. O tratamento nutricional visa garantir a ingestão adequada de nutrientes e adequar a dieta ao padrão gastrointestinal específico. Desse modo, assinale a alternativa que melhor apresenta a dieta mais indicada para o manejo dietoterápico dessa condição.

- (A)Dieta DASH.
- (B)Dieta isenta de lactose.
- (C)Dieta mediterrânea.
- (D)Dieta restrita em FODMAPS.
- (E)Dieta livre de glúten..

QUESTÃO 38

Qual alternativa melhor corresponde a quando a terapia nutricional para o paciente adulto oncológico em tratamento de quimio e radioterapia é indicada?

- (A) A todos os pacientes em tratamento antineoplásico, desnutridos ou em risco nutricional, incapazes de ingerir e ou absorver os nutrientes adequados para a sua condição.
- (B)Somente aos pacientes em tratamento antineoplásico de cabeça e pescoço, desnutridos e em risco nutricional, incapazes de ingerir e ou absorver os nutrientes adequados para sua condição.
- (C)A todos os pacientes em tratamento antineoplásico, obesos e sem risco nutricional, capazes de ingerir, digerir e absorver os nutrientes adequados para sua condição.
- (D)A nenhum paciente em tratamento antineoplásico, haja visto seu estado nutricional e condições de ingestão e absorção dos nutrientes para sua condição.
- (E)Aos pacientes em tratamento antineoplásico regiões do trato gastrointestinal acometidas, obesos e sem risco nutricional, incapazes de ingerir e ou absorver os nutrientes adequados para sua condição.

QUESTÃO 39

Qual alternativa apresenta o diagnóstico nutricional de acordo com um IMC de 34,97 kg/m² de um indivíduo adulto?

- (A) Eutrofia .
- (B)Sobrepeso.
- (C)Obesidade grau I.
- (D)Obesidade grau II.
- (E)Obesidade grau III.

QUESTÃO 40

As queimaduras extensas resultam em trauma grave, em relação a dietoterapia para esse tipo de condição, qual alternativa melhor corresponde a uma conduta nutricional adequada?

(A) Conduta nutricional que promova oferta adequada de energia, carboidratos, proteínas, gorduras, vitaminas, minerais e antioxidantes para cicatrizar e prevenir sequelas já são prejudiciais.

(B) Conduta nutricional que promova baixa oferta de energia, carboidratos, proteínas, gorduras, vitaminas, minerais e antioxidantes pois não há presença de necessidades nutricionais aumentadas.

(C) Conduta nutricional que promova oferta adequada somente de proteínas, vitaminas, minerais e antioxidantes para cicatrizar e prevenir sequelas já são prejudiciais.

(D) Conduta nutricional com aumento da oferta de energia e de carboidratos somente, haja visto as alterações metabólicas presentes e para prevenir sequelas já são prejudiciais.

(E) Conduta nutricional que promova uma redução de peso adequada, haja visto que esses pacientes têm um risco nutricional acentuado, associado ao diagnóstico de risco de síndrome metabólica.

QUESTÃO 41

As tendências mundiais na dieta e no estilo de vida também estão promovendo um aumento alarmante das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT). Qual das alternativas abaixo não é considerada uma DCNT?

(A) Diabetes Mellitus tipo 1.

(B) Diabetes Mellitus tipo 2.

(C) Meningite.

(D) Hipertensão Arterial Sistêmica.

(E) Neoplasia.

QUESTÃO 42

De acordo com a RDC N° 503, de 27 de Maio de 2021, na qual dispõe sobre os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral (TNE), quando a mesma deve ser indicada?

(A) A indicação da TNE deve ser precedida da avaliação médica do paciente que deve ser repetida, no máximo, a cada 05 dias.

(B) A indicação da TNE deve ser precedida da avaliação nutricional do paciente que deve ser repetida, no máximo, a cada 10 dias.

(C) A indicação da TNE deve ser precedida da avaliação médica do paciente que deve ser repetida, no máximo, a cada 10 dias.

(D) A indicação da TNE deve ser precedida da avaliação nutricional do paciente que deve ser repetida, no máximo, a cada 05 dias.

(E) A indicação da TNE deve ser precedida da avaliação multiprofissional do paciente que deve ser repetida, no máximo, a cada 05 dias.

QUESTÃO 43

Em relação aos tipos de alimentos presentes na técnica e dietética, qual alternativa melhor corresponde ao tipo de alimento com a definição “uso do solo, adubos químicos altamente solúveis e agrotóxicos”?

(A) Alimentos orgânicos.

(B) Alimentos hidropônicos.

(C) Alimentos transgênicos.

(D) Alimentos convencionais.

(E) Alimentos funcionais.

QUESTÃO 44

Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, como deve ser o descongelamento correto dos alimentos de acordo com as legislações vigentes?

- (A) Em condições de refrigeração à temperatura inferior a 5°C ou em forno de microondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.
- (B) Em condições de refrigeração à temperatura superior a 5°C ou em forno de microondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.
- (C) Em condições de refrigeração à temperatura inferior a 10°C ou em forno de microondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.
- (D) Em condições de refrigeração à temperatura superior a 8°C ou em forno de microondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.
- (E) Em condições de refrigeração à temperatura inferior a 8°C ou em forno de microondas quando o alimento for submetido no outro dia à cocção.

QUESTÃO 45

Qual é o principal propósito da Educação Alimentar e Nutricional (EAN)?

- (A) Integrar diferentes profissionais da saúde.
- (B) Realizar atividades sobre saúde.
- (C) Promover e proteger a alimentação adequada e saudável.
- (D) Prescrever planejamento alimentar adequado às condições do indivíduo.
- (E) Considerar aspectos patológicos e culturais de determinadas doenças.

QUESTÃO 46

Em relação aos direitos e deveres do nutricionista, assinale a alternativa que mais corresponde aos princípios éticos da atuação profissional.

- (A) É vedado ao nutricionista utilizar o valor de seus honorários, promoções e sorteios de procedimentos ou serviços como forma de publicidade e propaganda para si ou para seu local de trabalho.
- (B) É permitido ao nutricionista, com autorização concedida por escrito, divulgar imagem corporal de si ou de terceiros, atribuindo resultados a produtos, equipamentos, técnicas, protocolos, pois podem não apresentar o mesmo resultado para todos e oferecer risco à saúde.
- (C) É vedado ao nutricionista compartilhar informações sobre alimentação e nutrição nos diversos meios de comunicação e informação, ter como objetivo principal a promoção da saúde e a educação alimentar e nutricional.
- (D) É vedado ao nutricionista realizar em consulta presencial a avaliação e o diagnóstico nutricional de indivíduos sob sua responsabilidade profissional.
- (E) É permitido ao nutricionista utilizar-se de instituição ou bem público para executar serviços provenientes de demandas de instituição ou de interesse privado, sem autorização, como forma de obter vantagens pessoais ou para terceiros.

QUESTÃO 47

O responsável pelas atividades de manipulação dos alimentos deve ser comprovadamente submetido a curso de capacitação, abordando, no mínimo, quais temas?

- (A) Manipulação higiênica dos Alimentos, doenças crônicas não transmissíveis e epidemiologia nutricional.
- (B) Doenças transmitidas por alimentos e manipuladores e gerenciamento do estoque.
- (C) Contaminantes alimentares, doenças transmitidas por alimentos, manipulação higiênica dos alimentos e Boas Práticas.
- (D) Gerenciamento de equipe e Boas Práticas de recebimento dos alimentos.
- (E) Boas Práticas, doenças transmitidas por manipuladores e processos de higienização da área externa.

QUESTÃO 48

Atualmente, estudos evidenciam a grande importância do intestino, no qual além de compor o trato gastrointestinal, apresenta-se como um órgão importante na resposta imunológica, de modo a contribuir para a imunomodulação devido a presença de microrganismos importantes que compõem a microbiota intestinal. Dado sua importância, assinale qual alternativa não está diretamente relacionada com as funções da microbiota intestinal.

- (A) Impedir a colonização de microrganismos exógenos com potencial patogênico.
- (B) Promover homeostase imunológica possibilitando a ativação de células do sistema imune.
- (C) Fornecer contribuição nutricional devido aos seus metabólitos produzidos.
- (D) Algumas cepas podem assumir funções enzimáticas que metabolizam substratos e geram metabólitos.
- (E) Promover a colonização de microrganismos exógenos com potencial patogênico.

QUESTÃO 49

A Lei 8080, na qual dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências, recebeu em 2022 a inclusão da Lei nº14.510 na qual autoriza e disciplina a prática de telessaúde em todo território nacional. Sendo assim, qual das alternativas não corresponde aos princípios dessa prática de teleconsulta?

- (A) Autonomia do profissional de saúde.
- (B) Consentimento livre e informado do paciente.
- (C) Assistência segura e com qualidade ao paciente.
- (D) Não garantia do atendimento presencial sempre que solicitado.
- (E) Promoção da universalização do acesso dos brasileiros às ações e serviços de saúde.

QUESTÃO 50

Qual das alternativas melhor corresponde à definição de triagem nutricional?

- (A) Uma ferramenta de aplicação pelo profissional na qual promove a identificação de hábitos culturais, regionais e sociais do indivíduo.
- (B) Uma ferramenta de aplicação rápida que antecede a avaliação nutricional completa, tem intuito de rastrear pacientes que precisam de maior atenção nutricional.
- (C) Uma ferramenta que contempla os diferentes tipos de inquéritos alimentares a serem aplicados durante a avaliação nutricional do indivíduo.
- (D) Um protocolo padrão implementado a nível hospitalar e ambulatorial, no qual tem intuito de promover uma avaliação completa do indivíduo e suas necessidades nutricionais.
- (E) Um instrumento utilizado para avaliar a qualidade da alimentação do indivíduo a ser avaliado, de modo a identificar fatores de risco.

