

## PREFEITURA DE TARAUCÁ/AC

# S03 – NUTRICIONISTA

## Turno: MANHÃ

---

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

**“A esperança é o sonho do homem acordado.” (Aristóteles)**

---

### ATENÇÃO

Este caderno contém trinta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

**Duração da prova: 3 Horas**

---

### LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Sr. Candidato, ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.

Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar a capa de sala.

O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

**BOA PROVA!**

---

## LÍNGUA PORTUGUESA

Que pode uma criatura senão,  
entre criaturas, amar?  
amar e esquecer, amar e malamar,  
amar, desamar, amar?  
sempre, e até de olhos vidrados, amar?

Que pode, pergunto, o ser amoroso,  
sozinho, em rotação universal,  
senão rodar também, e amar?  
amar o que o mar traz à praia,  
o que ele sepulta, e o que, na brisa marinha,  
é sal, ou precisão de amor, ou simples ânsia?

Amar solenemente as palmas do deserto,  
o que é entrega ou adoração expectante,  
e amar o inóspito, o cru,  
um vaso sem flor, um chão de ferro,  
e o peito inerte, e a rua vista em sonho, e  
uma ave de rapina.

Este o nosso destino: amor sem conta,  
distribuído pelas coisas pérfidas ou nulas,  
doação ilimitada a uma completa ingratidão,  
e na concha vazia do amor a procura medrosa,  
paciente, de mais e mais amor.

Amar a nossa falta mesma de amor,  
e na secura nossa amar a água implícita,  
e o beijo tácito, e a sede infinita.

Fonte: Carlos Drummond de Andrade, Poema Amar.

### Questão 1

No poema, qual é o sentimento predominante em relação ao amor?

- (A) O amor é retratado como algo efêmero e superficial
- (B) O amor é visto como algo fácil de alcançar
- (C) O amor é representado como algo egoísta e possessivo
- (D) O amor é retratado como um sentimento intenso e incondicional
- (E) O amor é considerado irrelevante

### Questão 2

No verso "Amar solenemente as palmas do deserto", identifique a função sintática desempenhada pela expressão "as palmas do deserto" na frase.

- (A) Sujeito
- (B) Objeto direto
- (C) Objeto indireto
- (D) Complemento nominal
- (E) Adjunto adverbial

### Questão 3

No poema de Carlos Drummond de Andrade, identifique a classe gramatical da palavra "pérfidas" no trecho "distribuído pelas coisas pérfidas ou nulas."

- (A) Substantivo
- (B) Adjetivo
- (C) Pronome
- (D) Verbo
- (E) Advérbio

### Questão 4

Leia atentamente o trecho a seguir:

"Naquela tarde de domingo, Maria dirigiu-se à livraria da esquina e pediu ao vendedor que preparasse um presente para sua amiga. Ela queria um livro que fosse adequado à idade e aos interesses dela. O vendedor, com um sorriso amigável, recomendou alguns títulos que poderiam agradar a amiga de Maria."

Com base no trecho acima, assinale a alternativa correta.

- (A) A crase foi utilizada corretamente em "à livraria da esquina"
- (B) A crase deveria ser utilizada em "ao vendedor" para indicar a combinação da preposição "a" com o artigo feminino "a"
- (C) A crase foi utilizada incorretamente em "à idade e aos interesses dela"
- (D) Não há necessidade da crase em "a amiga de Maria", já que se trata apenas do artigo feminino "a"
- (E) A crase foi utilizada incorretamente em "à tarde de domingo"

**Questão 5**

Leia a frase a seguir:

"Hoje, na faculdade, teremos um curso gratuito abordando temas como empoderamento feminino, privilégio masculino e a luta pela reinvidicação de direitos."

Quantas palavras estão escritas incorretamente?

- (A) 5
- (B) 2
- (C) 3
- (D) 1
- (E) 4

**RACIOCÍNIO LÓGICO QUANTITATIVO****Questão 6**

Suponha que está trabalhando em um projeto no qual você está dobrando um papel finamente cortado ao meio repetidamente. Cada vez que você dobra o papel, ele fica com o dobro da espessura. Começando com uma folha de papel que tem uma espessura de 2 milímetros, qual será a espessura da folha após dobrá-la 5 vezes?

- (A) 16 milímetros
- (B) 32 milímetros
- (C) 64 milímetros
- (D) 128 milímetros
- (E) 256 milímetros

**Questão 7**

Em um trimestre, um órgão público registrou o número de atendimentos realizados em maio, junho e julho. Os dados são os seguintes:

Maio: 500 atendimentos  
Junho: 350 atendimentos  
Julho: 600 atendimentos

Calcule a média mensal de atendimentos realizados por esse órgão público e assinale a alternativa correta.

- (A) 500 atendimentos
- (B) 350 atendimentos
- (C) 600 atendimentos
- (D) 483,3 atendimentos
- (E) 416,7 atendimentos

**Questão 8**

Considere as seguintes proposições:

P: "Somente se você estudar intensamente para o exame é que passará com mérito."

Q: "Você não passou com mérito."

Qual das seguintes afirmações é verdadeira?

- (A) Você estudou intensamente para o exame.
- (B) Você não estudou intensamente para o exame.
- (C) Não podemos determinar se você estudou intensamente para o exame ou não.
- (D) Você definitivamente passou no exame com mérito.
- (E) Você não estudou intensamente para o exame, mas ainda passou com mérito.

**Questão 9**

Imagine que você está desenhando um gráfico em um plano cartesiano. Você deseja traçar uma reta que conecta dois pontos: A(2, 5) e B(4, 9).

Qual é a equação da reta que passa por esses pontos?

- (A)  $y = 2x + 1$
- (B)  $y = 3x + 1$
- (C)  $y = 2x + 3$
- (D)  $y = 3x + 3$
- (E)  $y = 2x + 2$

**Questão 10**

Considere a seguinte afirmação: "Para todos os estudantes, existe um professor que os inspira."

Qual dos seguintes quantificadores representa melhor essa afirmação?

- (A) Existencial ( $\exists$ )
- (B) Universal ( $\forall$ )
- (C) Nenhum ( $\neg$ )
- (D) Condicional ( $\rightarrow$ )
- (E) Bicondicional ( $\leftrightarrow$ )

## NOÇÕES DE INFORMÁTICA

### Questão 11

Qual é a finalidade principal de um sistema operacional em um computador?

- (A) Criar apresentações de slides
- (B) Gerenciar recursos de hardware e fornecer uma interface para o usuário
- (C) Navegar na internet
- (D) Editar documentos de texto
- (E) Proteger contra vírus e malware

### Questão 12

Considere o trecho a seguir:

O \_\_\_\_\_ representa uma ameaça persistente à segurança da informação e à integridade dos sistemas de computador, pois é um programa malicioso que se replica e se espalha para outras máquinas. A prevenção e a detecção precoce são fundamentais para proteger redes e dispositivos contra essa ameaça. Portanto, manter sistemas atualizados, utilizar medidas de segurança robustas e estar ciente das melhores práticas de segurança cibernética é essencial para mitigar os riscos associados a ele.

Assinale a alternativa que preenche a frase corretamente.

- (A) Worm
- (B) Firewall
- (C) Antivírus
- (D) Backup
- (E) Spyware

### Questão 13

Ao implementar um sistema de gerenciamento de documentos, qual dos seguintes recursos é mais importante para garantir a rastreabilidade e a auditoria de documentos?

- (A) Criptografia de documentos
- (B) Assinaturas digitais
- (C) Controle de acesso baseado em funções
- (D) Backup regular
- (E) Compactação de arquivos

### Questão 14

Suponha que você esteja trabalhando com uma planilha no Microsoft Excel e deseja calcular a soma de todas as consultas mensais de janeiro a outubro em uma coluna chamada "Consultas" (células A1 a A10).

Qual fórmula você usaria para realizar esse cálculo?

- (A) =SOMA(A1:A10)
- (B) =SOMAR(A1, A10)
- (C) =SOMAR(A1-A10)
- (D) =SOMA(A1:A20)
- (E) =SOMAR(A1; A10)

### Questão 15

Assinale a alternativa que descreve corretamente o que seria Internet e o que seria Intranet.

- (A) A Internet é uma rede privada usada por organizações específicas para comunicações internas, enquanto uma Intranet é uma rede global acessível a todos os usuários.
- (B) A Internet é uma rede global de computadores acessível a qualquer pessoa, enquanto uma Intranet é uma rede privada usada por uma organização para comunicações internas.
- (C) A Internet e uma Intranet são termos intercambiáveis usados para descrever a mesma rede global de computadores.
- (D) A Internet e uma Intranet são redes isoladas que não se comunicam entre si.
- (E) A Internet é uma rede privada usada por governos municipais, estaduais e federais para comunicação externa, enquanto uma Intranet é uma rede global acessível aos usuários previamente cadastrados.

## HISTÓRIA E GEOGRAFIA DO ACRE

### Questão 16

“Acre: Eldorado Verde” é uma obra importante da literatura regional brasileira, escrita por José Vasconcelos. Publicado em 1907, o livro é uma narrativa histórica e descritiva que mergulhou na história e na geografia da região do Acre. Esta corrida, que ocorreu no final do século XIX e início do século XX, foi um episódio significativo na história da região e do Brasil, marcado pelo rápido crescimento da exploração da borracha na Amazônia e pelas transformações sociais e econômicas que a acompanharam. Com isso, assinale a alternativa que indica o momento histórico do Brasil relatado na obra literária descrita.

- (A) O livro se trata de uma narrativa intensa que retrata a dura realidade de uma família de retirantes nordestinos, sendo um clássico do regionalismo brasileiro e uma crítica à desigualdade social.
- (B) "Acre: Eldorado Verde" é conhecido por sua linguagem inovadora e sua exploração profunda do sertão brasileiro e da psicologia humana, relatando o momento de exploração do homem no período imperial.
- (C) O livro descreve a importância da borracha na economia local e nacional, na época do período chamado "corrida da borracha", destacando como a nutrição da seringueira atrai migrantes de diversas partes do Brasil e do mundo para a região.
- (D) A obra é considerada uma das mais importantes do movimento modernista brasileiro e constitui um romance que mistura mitologia indígena, folclore e sátira social.
- (E) Este livro é um retrato contundente das favelas do Acre e explora a vida de jovens envolvidos com o crime e as complexidades da vida nas áreas urbanas marginalizadas no início da República no Brasil.

#### Questão 17

O processo de anexação do Acre foi complexo e envolveu interesses políticos, econômicos e sociais de diversas partes. Sobre esse tema, de acordo com o Tratado de Petrópolis:

- (A) a Bolívia concedeu todo o território do Acre em troca de territórios do Estado de Mato Grosso e a construção da ferrovia Madeira-Mamoré, com o objetivo de permitir o escoamento da produção regional de borracha.
- (B) a Bolívia concedeu partes do território do Acre em troca de mão-de-obra brasileira, com o objetivo de construir uma ferrovia para permitir o transporte da produção regional de borracha para os outros países da América do Sul.
- (C) o Peru e a Bolívia concederam partes do território do Acre em troca de todo o território do Estado do Mato Grosso.
- (D) o Peru concedeu todo o território do Acre em troca de territórios do Estado de Mato Grosso e a construção da ferrovia Madeira-Mamoré, com o objetivo de permitir o escoamento da produção regional de borracha.
- (E) a Bolívia concedeu partes do território do Acre em troca de territórios do Estado de Mato Grosso, mas tempos depois concedeu a parte restante do território em troca da construção da ferrovia Madeira-Mamoré, com o objetivo de permitir o escoamento da produção regional de borracha.

#### Questão 18

Francisco Alves Mendes Filho foi um líder seringueiro e ativista ambiental brasileiro nascido em 15 de dezembro de 1944, no estado do Acre. Sobre essa figura importante para a história do Acre, é correto afirmar que:

- (A) ele liderou um movimento de seringueiros na Amazônia contra a exploração predatória e contra a demarcação de terras para os povos indígenas.
- (B) ele recebeu prêmios e honrarias por sua atuação em favor do Meio Ambiente, como o Prêmio Global 500 da ONU para o Meio Ambiente.
- (C) ele foi assassinado em 1988 por indígenas de uma comunidade próxima da região em que trabalhava, devido a interesses econômicos conflitantes com suas atividades de preservação ambiental.
- (D) ele foi responsável pela criação do conceito de degradação da borracha, em razão de uma prática dos trabalhadores por ele liderados que consistia em destruir as árvores seringueiras depois de realizar a colheita do látex.
- (E) ele liderou um movimento de seringueiros na Amazônia na década de 1980, em que os trabalhadores rurais se uniram para protestar contra os povos indígenas que habitavam a região.

#### Questão 19

Os Ashaninka são um povo indígena que habita principalmente a região amazônica, incluindo partes do Estado do Acre. A cultura dos povos Ashaninka é muito rica e vários detalhes os distinguem dos demais povos originários do Brasil. Os Ashaninka, por exemplo, sempre usaram roupas e acessórios, como o amatherentsi, um chapéu característico desta etnia. Sobre o amatherensi, é correto afirmar que:

- (A) é feito de galhos secos de árvores e penas, e é utilizado quando um integrante da comunidade chega a idade adulta.
- (B) é feito de folhas da planta "Espada de São Jorge", e é utilizado quando uma pessoa importante da comunidade morre.
- (C) é feito de galhos secos de árvores e flores amarelas, e é utilizado quando uma mulher se casa com um integrante de outra comunidade.
- (D) é feito de palmeiras e cocão, e é utilizado sempre que um homem se casa com mais de uma mulher.
- (E) é feito de palmeiras e cocão, e é utilizado sempre que uma liderança deixa a comunidade para um compromisso oficial.

#### Questão 20

A "Festa da Banana" celebra a produção e a importância econômica da banana na região, além de promover a cultura local e reunir a comunidade em momentos de celebrações. A festa costuma oferecer uma programação variada, que inclui desfiles, apresentações culturais, shows musicais, feiras de artesanato e gastronomia, competições esportivas e outras atividades recreativas. Sobre essa festa tradicional do Estado do Acre, assinale a alternativa que indica o atual município em que ocorre:

- (A) Brasília
- (B) Xapuri
- (C) Plácido de Castro
- (D) Tarauacá
- (E) Sena Madureira

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questão 21

Um laboratório de alimentos está conduzindo um estudo de análise sensorial para avaliar a aceitabilidade de um novo produto alimentício. Os participantes do estudo são convidados a avaliar o sabor, textura e aroma do produto em uma escala de 1 a 10, sendo 1 "não gostei" e 10 "gostei muito". Levando isso em consideração, assinale a alternativa que apresenta o termo usado para descrever a medida de tendência central que representa a avaliação média dos participantes para cada atributo (sabor, textura e aroma) do produto.

- (A) Mediana
- (B) Moda
- (C) Média aritmética
- (D) Variância.
- (E) Desvio padrão

### Questão 22

Um nutricionista que está aconselhando um paciente que deseja seguir uma dieta saudável e equilibrada. O paciente pergunta sobre as melhores técnicas de preparo de alimentos para manter o valor nutricional dos alimentos. Dessa forma, assinale a afirmativa correta em relação às técnicas dietéticas segundo os grupos de alimentos.

- (A) Cozinhar vegetais no vapor é uma técnica ideal para preservar a vitamina C e E dos alimentos, além de criar um sabor adicional e mais potente
- (B) Fritar peixe é uma opção saudável, pois a fritura conserva os nutrientes, apesar do alto teor de gordura
- (C) Assar frutas com adição de açúcar é recomendado para um bom equilíbrio calórico e para manter seu valor nutricional
- (D) Refogar vegetais em óleo vegetal é uma técnica que ajuda a manter a textura dos alimentos, mas pode reduzir a quantidade de vitaminas solúveis em gordura
- (E) Cozinhar leguminosas em água fervente é uma técnica que destrói as fibras dos alimentos, mas preserva a maioria dos nutrientes

### Questão 23

Um nutricionista trabalha em uma clínica e está orientando um paciente idoso que toma vários medicamentos para tratar condições de saúde crônicas. O paciente está preocupado com possíveis interações entre alimentos e medicamentos e pede orientações específicas sobre o que evitaria em sua dieta. Considerando esse caso, qual das seguintes instruções é mais apropriada para minimizar interações entre alimentos e medicamentos?

- (A) Recomendar ao paciente que tome todos os medicamentos com um copo de suco de uva, pois isso pode melhorar a absorção dos medicamentos.
- (B) Incentivar o paciente a tomar seus medicamentos com leite, pois isso ajuda a proteger o estômago contra inflamações.
- (C) Orientar o paciente a evitar o consumo excessivo de alimentos ricos em vitamina K, como brócolis e espinafre, se ele estiver tomando medicamentos anticoagulantes.
- (D) Sugerir que o paciente tome medicamentos com alimentos ricos em fibras, como aveia e pão integral, para melhorar a absorção.
- (E) Recomendar que o paciente tome todos os medicamentos com álcool, pois isso pode aumentar a eficácia dos medicamentos.

### Questão 24

Você é um nutricionista trabalhando em um hospital e está acompanhando um paciente de 45 anos que foi diagnosticado com úlcera gástrica. O paciente está preocupado com sua dieta e quer saber quais alimentos deve evitar e quais pode consumir para ajudar na recuperação.

Com isso, qual das seguintes orientações dietéticas é mais apropriada para este paciente com esse quadro?

- (A) Recomendar ao paciente que evite completamente todos os alimentos ácidos, incluindo frutas cítricas e tomates.
- (B) Incentivar o paciente a consumir refeições pequenas e frequentes, com alimentos ricos em fibras, como cereais integrais e legumes.
- (C) Sugerir que o paciente evite completamente o consumo de proteínas, pois estas podem agravar a úlcera.
- (D) Orientar o paciente a evitar qualquer tipo de líquido durante as refeições para evitar irritação gástrica.
- (E) Recomendar que o paciente consuma alimentos picantes regularmente, pois isso pode ajudar a estimular a cicatrização da úlcera.

**Questão 25**

Um nutricionista em um hospital está trabalhando com um paciente de 60 anos que está prestes a passar por uma cirurgia abdominal eletiva. O paciente está preocupado com o jejum pré-operatório e tem dúvidas sobre o que pode ou não pode comer ou beber antes da cirurgia. Sendo assim, qual das seguintes orientações nutricionais é a mais apropriada para este paciente?

- (A) Recomendar que o paciente não consuma nenhum alimento ou líquido nas 12 horas antes da cirurgia para evitar complicações.
- (B) Permitir que o paciente consuma apenas água durante as 4 horas anteriores à cirurgia
- (C) Incentivar o paciente a consumir uma refeição leve de fácil digestão, como sopa e torradas, até 2 horas antes da cirurgia
- (D) Orientar o paciente a consumir uma grande refeição com alimentos ricos em fibras na noite anterior à cirurgia para evitar a constipação pós-operatória
- (E) Sugerir que o paciente tome um laxante 2 horas antes da cirurgia para limpar completamente o intestino

**Questão 26**

Um homem de 50 anos foi admitido com uma condição médica grave em um hospital. O nutricionista precisa coletar informações clínicas, dietéticas e antropométricas relevantes. De acordo com as informações fornecidas, qual dos seguintes métodos de avaliação nutricional é o mais apropriado para determinar a composição corporal desse paciente?

- (A) Análise de dobras cutâneas
- (B) Medição da circunferência da cintura
- (C) Bioimpedância elétrica
- (D) Análise de imagem por ressonância magnética
- (E) Avaliação do índice de massa corporal (IMC)

**Questão 27**

A vitamina D é essencial para a saúde, mas o excesso pode levar a problemas de saúde. Com isso em mente, qual das seguintes afirmações sobre o excesso de vitamina D está correta?

- (A) O excesso de vitamina D é raro porque o corpo regula estritamente sua produção e absorção
- (B) O excesso de vitamina D não tem efeitos adversos, pois é uma vitamina solúvel em água
- (C) Os sintomas do excesso de vitamina D incluem fragilidade óssea e raquitismo
- (D) A exposição excessiva ao sol nunca poderia ser fator de excesso de vitamina D

(E) A toxicidade por vitamina D só pode ocorrer em crianças, não em adultos

**Questão 28**

Qual é a principal função do zinco no corpo humano e em quais alimentos ele pode ser encontrado em quantidades significativas?

- (A) O zinco é necessário para a formação de ossos fortes e pode ser encontrado em abundância em laticínios, como leite e queijo.
- (B) O zinco é essencial para a função adequada do sistema nervoso e pode ser encontrado em alimentos ricos em amido, como batatas e arroz.
- (C) O zinco desempenha um papel importante no sistema imunológico e pode ser encontrado em carnes, frutos do mar, nozes e sementes.
- (D) O zinco é crucial para a síntese de vitamina D no corpo e pode ser encontrado em vegetais de folhas verdes, como espinafre e alface.
- (E) O zinco é necessário para a regulação da glicose no sangue e pode ser encontrado em frutas cítricas, como laranjas e limões.

**Questão 29**

Considere o excerto abaixo:

\_\_\_\_\_ é uma técnica avançada de medição da densidade mineral óssea e da composição corporal. Ela é frequentemente usada em contextos médicos e de pesquisa para avaliar a saúde dos ossos e a distribuição de gordura e massa magra no corpo. A técnica utiliza raios-X de duas energias diferentes para analisar a absorção de radiação pelos tecidos corporais. Com base nas diferenças nas taxas de absorção dessas energias pelos ossos, músculos e gordura, a técnica pode fornecer informações precisas sobre a densidade mineral óssea e a composição corporal.

Marque a alternativa que substitui corretamente a lacuna no texto acima.

- (A) Ultrassonografia
- (B) Cintilografia
- (C) Tomografia Computadorizada
- (D) Biópsia Excisional
- (E) DEXA

**Questão 30**

A absorção de nutrientes é um processo crucial no sistema digestivo. Nesse sentido, o local específico onde a maior parte da absorção de nutrientes ocorre é no(a):

- (A) duodeno.
- (B) estômago.
- (C) esôfago.
- (D) cólon.
- (E) vesícula biliar.