



FUNDAÇÃO
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO
UNICENTRO

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE LARANJEIRAS DO SUL
CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2023 - EDITAL Nº 001/2023

DATA DA PROVA: 01/10/2023
PERÍODO DA PROVA: MANHÃ

CARGO: INSTRUTOR DESPORTIVO

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE COMEÇAR A PROVA:

- Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo que você concorre e se ele contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, com 5 alternativas (a,b,c,d,e) de resposta para cada uma, correspondentes à prova objetiva. Caso o Caderno de Questões esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- No momento da identificação, verifique o cartão resposta, se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala para corrigir em Ata;
- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva;
- Na duração da prova, está incluído o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- **NÃO É PERMITIDO DURANTE A REALIZAÇÃO DA PROVA:** a) equipamentos eletrônicos como máquinas calculadoras, MP3, MP4, telefone celular, tablets, notebook, gravador, máquina fotográfica, controle de alarme de carro e/ou qualquer aparelho similar; b) livros, anotações, réguas de cálculo, dicionários, códigos e/ou legislação, impressos que não estejam expressamente permitidos ou qualquer outro material de consulta; c) relógio de qualquer espécie, óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc;
- É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e(ou)em qualquer outro meio, que não os permitidos;
- Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinado e deixe o local de prova. **O candidato NÃO poderá levar consigo o Caderno de Questões, poderá levar tão somente o Gabarito a ser destacado do Caderno de Questões;**
- A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

NÚMERO DA INSCRIÇÃO:

NOME COMPLETO:

ANOTE ABAIXO AS SUAS RESPOSTAS E DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA ACIMA

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |

LÍNGUA PORTUGUESA

INSÔNIA INFELIZ E FELIZ

Clarice Lispector

De repente os olhos bem abertos. E a escuridão toda escura. Deve ser noite alta. Acendo a luz da cabeceira e para o meu desespero são duas horas da noite. E a cabeça clara e lúcida. Ainda arranjarei alguém igual a quem eu possa telefonar às duas da noite e que não me maldiga. Quem? Quem sofre de insônia? E as horas não passam. Saio da cama, tomo café. E ainda por cima com um desses horríveis substitutos do açúcar porque Dr. José Carlos Cabral de Almeida, dietista, acha que preciso perder os quatro quilos que aumentei com a superalimentação depois do incêndio.

E o que se passa na luz acesa da sala? Pensa-se uma escuridão clara. Não, não se pensa. Sente-se. Sente-se uma coisa que só tem um nome: solidão. Ler? Jamais. Escrever? Jamais. Passa-se um tempo, olha-se o relógio, quem sabe são cinco horas. Nem quatro chegaram. Quem estará acordado agora? E nem posso pedir que me telefonem no meio da noite pois posso estar dormindo e não perdoar. Tomar uma pílula para dormir? Mas e o vício que nos espreguiça? Ninguém me perdoaria o vício. Então fico sentada na sala, sentindo. Sentindo o quê? O nada. E o telefone à mão.

Mas quantas vezes a insônia é um dom. De repente acordar no meio da noite e ter essa coisa rara: solidão. Quase nenhum ruído. Só o das ondas do mar batendo na praia. E tomo café com gosto, toda sozinha no mundo. Ninguém me interrompe o nada. É um nada a um tempo vazio e rico. E o telefone mudo, sem aquele toque súbito que sobressalta. Depois vai amanhecendo. As nuvens se clareando sob um sol às vezes pálido como uma lua, às vezes de fogo puro. Vou ao terraço e sou talvez a primeira do dia a ver a espuma branca do mar. O mar é meu, o sol é meu, a terra é minha. E sinto-me feliz por nada, por tudo. Até que, como o sol subindo, a casa vai acordando e há o reencontro com meus filhos sonolentos.

Disponível em: <https://jornalnota.com.br/2019/02/28/vender-alma-no-cotidiano-13-chronicas-curtas-de-clarice-lispector/>, acesso em 23 de julho de 2023.

01) O texto “INSÔNIA INFELIZ E FELIZ,” é uma crônica e tem como tema principal:

- (A) A insônia e o que ela pode trazer de solidão, mas também de felicidade por poder aproveitar as coisas boas sozinha.
- (B) A solidão de não ter com quem falar.
- (C) A vontade de saber se há mais alguém acordado no meio da noite.

- (D) O reencontro com os filhos.
- (E) Reflexões sobre o tempo que não passa.

02) Em relação ao texto, é INCORRETO afirmar que:

- (A) A personagem tem insônia e sente solidão. Pensa em conversar com alguém, mas não sabe quem poderia estar acordado nessa hora da noite.
- (B) A insônia faz com que a personagem se sinta totalmente infeliz e triste.
- (C) A insônia faz parecer que o tempo demora muito para passar.
- (D) O lado bom da solidão, segundo a personagem, é poder aproveitar todas as coisas boas e não precisar dividir com ninguém.
- (E) A insônia permitiu à personagem ser feliz por nada e por tudo.

03) Quanto ao gênero textual e à personagem é correto afirmar que:

- (A) É uma crônica, mas não há narração: somente reflexões sobre a tristeza de acordo no meio da noite.
- (B) Clarice Lispector discute os malefícios da insônia, escrevendo, portanto, um texto dissertativo.
- (C) É uma crônica satírica, pois a personagem brinca com a solidão e com as consequências dela.
- (D) É uma crônica e a personagem discute a experiência vivida pela insônia. Está escrita em primeira pessoa e destaca o lado bom e o lado ruim da insônia.
- (E) Os personagens descrevem a insônia e os sentimentos contraditórios que ela traz.

04) Assinale a alternativa em que o acento gráfico se justifica pela ocorrência de um “i” tônico, precedido de vogal e que forma sílaba sozinho:

- (A) Ninguém.
- (B) Pálido.
- (C) Súbito.
- (D) Insônia.
- (E) Ruído.

05) A oração sublinha no período “E nem posso pedir que me telefonem no meio da noite”, classifica-se quanto à sintaxe do período como:

- (A) Oração principal.
- (B) Oração subordinada substantiva objetiva direta.
- (C) Oração subordinada substantiva predicativa.
- (D) Oração subordinada substantiva subjetiva.
- (E) Oração subordinada objetiva indireta.

06) A expressão sublinhada no período “E tomo café com gosto, toda sozinha no mundo”, classifica-se quanto à sintaxe da oração como:

- (A) Sujeito.
- (B) Objeto indireto.
- (C) Objeto direto.
- (D) Adjunto adverbial de modo.
- (E) Adjunto adverbial de lugar.

07) Assinale a alternativa em que a justificativa para a crase na oração “E o telefone à mão” está correta:

- (A) Locução conjuntiva feminina.
- (B) Depois do verbo ir em nomes de cidades ou lugares que aceitam o artigo a.
- (C) Locução adverbial feminina – leva crase.
- (D) Palavra feminina depois de palavra relativa.
- (E) Indicação de horas.

08) As palavras sublinhadas classificam-se, quanto à classe gramatical, respectivamente como:

- (A) “Esta perspectiva me fez reavaliar muitas coisas”. (pronome demonstrativo, pronome pessoal do caso oblíquo).
- (B) Vou ao terraço e sou talvez a primeira do dia a ver a espuma branca do mar. (substantivo, substantivo).
- (C) A casa vai acordando e há o reencontro com meus filhos sonolentos”. (preposição, adjetivo).
- (D) É um nada a um tempo vazio e rico. (substantivo, artigo definido).
- (E) “Ninguém me interrompe o nada. (substantivo, artigo definido).

09) Assinale a ÚNICA alternativa em que o verbo sublinhado quanto à regência classifica-se como transitivo direto:

- (A) Até que, como o sol subindo...
- (B) A casa é minha.
- (C) Acendo a luz da cabeceira e para o meu desespero são duas horas da noite.
- (D) Vou ao terraço e sou talvez a primeira do dia a ver a espuma branca do mar.
- (E) Então fico sentada na sala, sentindo.

10) No que tange à sintaxe da oração, a expressão sublinhada, no período abaixo, classifica-se como: “Pensa-se uma escuridão clara”.

- (A) Complemento nominal.
- (B) Predicativo do sujeito.

- (C) Sujeito simples.
- (D) Adjunto adverbial de lugar.
- (E) Objeto direto.

CONHECIMENTOS GERAIS/LEGISLAÇÃO

11) Durante as décadas de 1930 e 1940, o governo de Getúlio Vargas desenvolveu políticas territoriais nacionalistas, desde a famosa Marcha para o Oeste, até estudos e iniciativas para redesenhar as fronteiras internas brasileiras. Nesse intuito, foram criados territórios federais. Durante um período, o que hoje conhecemos como Laranjeiras do Sul foi considerada a capital de uma dessas unidades territoriais. Qual das alternativas abaixo se refere a esse território? Assinale a alternativa correta:

- (A) Território Federal de Rondônia.
- (B) Território Federal do Amapá.
- (C) Território Federal de Nova Laranjeiras.
- (D) Território Federal de São João Maria.
- (E) Território Federal do Iguçu.

12) A cultura internacional é repleta de astros da música norte-americana que transcenderam as fronteiras dos Estados Unidos. Uma delas, falecida recentemente, se tornou um ícone como cantora do Rock, depois de ter começado sua carreira no Soul ainda nos anos 1960. Como cantora negra, quebrou paradigmas vencendo oito prêmios Grammy e vendendo mais de cem milhões de discos no mundo todo. Qual das alternativas abaixo se refere a essa cantora? Assinale a alternativa correta:

- (A) Tina Turner.
- (B) Shakira.
- (C) Lady Gaga.
- (D) Madonna.
- (E) Rihanna.

13) Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta: “O município de Laranjeiras do Sul fica localizado em uma das principais rotas econômicas do Paraná. Em sua região imediata passam tanto a _____ quanto a _____, que são respectivamente uma das principais rodovias e ferrovias para escoar exportações do Paraná e também estados vizinhos. Isso inclui também a ligação comercial e turística aos países do _____, um dos principais acordos geopolíticos do Brasil”.

- (A) BR 101/Ferronorte/Unasul.
- (B) BR 010/Ferrogrão/Brics.
- (C) BR 230/Ferrovia Norte-Sul/ALCA.

- (D) BR 277/Ferroeste/Mercosul.
- (E) BR 116/Ferrovias Carajás/OEA.

14) Na mesorregião centro-sul do Paraná possui uma rica história de presença indígena. Qual das opções abaixo se refere a uma das etnias indígenas com maior presença na região imediata de Laranjeiras do Sul? Assinale a alternativa correta:

- (A) Bororo.
- (B) Kaingang.
- (C) Krenak.
- (D) Yanomami.
- (E) Tikuna.

15) Nos últimos anos, a política brasileira tem sido cada vez mais judicializada, e houve diversos atritos entre os representantes dos diferentes poderes constituídos. Um dos mais destacados exemplos foi de um então deputado federal com atuação eleitoral destacada no Rio de Janeiro. Com vivência como policial e também graduado no curso de direito, suas críticas ao Supremo Tribunal Federal alavancavam sua posição política principalmente nas redes sociais. Porém, também foram interpretadas como atentados ao Estado Democrático de Direito, e o levaram a ser preso após descumprimento de várias medidas cautelares. Qual das opções abaixo se refere a esse ex-deputado? Assinale a alternativa correta:

- (A) Zeca Dirceu.
- (B) Pedro Lupion.
- (C) Daniel Silveira.
- (D) Rodrigo Estacho.
- (E) Aliel Machado.

16) A economia mundial está fundamentalmente ligada ao funcionamento dos bancos e seus serviços de financiamento e crédito. Tal dependência faz com que ingerências nestas instituições se transformem em problemas em cadeia, que afetam desde as grandes empresas e Estado nacionais até os trabalhadores comuns, perdendo investimentos ou sentindo os efeitos da crise nos produtos do cotidiano. Constitui, portanto, assunto de grande relevância para a economia. Sobre o assunto, informe se é (V) verdadeiro ou (F) falso o que se afirma a seguir e assinale a alternativa correta:

() O Credit Suisse, um dos maiores bancos da Europa, foi adquirido pelo maior rival UBS após colapsar. A notícia não só abalou o mercado financeiro da Suíça como a

credibilidade internacional de um país até então referência mundial neste setor.

() O Silicon Valley Bank (SVB) e o Signature Bank, dois bancos com mais de 200 bilhões de dólares em ativos e depósitos estimados, colapsaram e geraram a maior crise financeira no setor bancário desde 2008 nos Estados Unidos.

() O grupo Itaú-Unibanco foi vendido para o Banco Santander Brasil após os efeitos da pandemia devastarem seus planos de investimento e derrubarem em 78% suas ações em Nova York, gerando a maior crise bancária da história brasileira.

() O grupo Bradesco anunciou lucro líquido de 4,5 bilhões de reais no 2º trimestre de 2023, demonstrando que algumas instituições financeiras brasileiras possuem posições sólidas num mercado que envolve muitos riscos.

- (A) V, V, F, V.
- (B) V, F, F, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) F, V, V, V.
- (E) F, V, F, V.

17) As atividades ilegais em terras indígenas atingiram índices alarmantes que colocam em risco não só as populações que lá habitam, como toda a sua biodiversidade ecológica e riquezas naturais. Entre as notícias mais destacadas sobre o assunto, estão operações da Polícia Federal e órgãos como Ibama e Funai em Rondônia, como Operação Hydra, Operação Salve Karipuna e Operação Uru Praesidium. Sobre o assunto, informe se é (V) verdadeiro ou (F) falso o que se afirma a seguir e assinale a alternativa correta:

() As operações policiais nas terras indígenas de Rondônia encontraram grande desmatamento associado ao comércio ilegal de madeira nobre que utiliza serrarias legalizadas nos distritos vizinhos à terra indígena.

() As operações policiais nas terras indígenas de Rondônia não encontraram vestígios de desmatamento em Rondônia, mas apenas de outros crimes como tráfico de animais, grilagem de terras e garimpo ilegal.

() As operações policiais nas terras indígenas de Rondônia concluíram que todo o desmatamento encontrado estava associado a queimadas que não tem origem humana, e sim natural pelo clima seco e quente da Amazônia.

() As operações policiais concluíram que um dos principais eixos para as atividades ilegais que entram e saem das

Terra Indígenas em Rondônia está em rodovias como a BR-319 e a BR-364.

- (A) F, V, V, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, F, F.
- (D) V, F, V, V.
- (E) V, F, F, V.

18) Em 2019, uma caixa com pedras foi colocada no saguão da Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa. Junto a ela, um cartaz com a mensagem “grátis para atirar em um zuca”, uma referência a “brazucas”. A situação revoltou estudantes brasileiros, mas não foi o único caso de _____. Esse conceito explica a desconfiança, medo ou hostilidade em relação a estrangeiros ou pessoas percebidas como estrangeiras. Qual conceito abaixo preenche corretamente a lacuna acima? Assinale a alternativa correta:

- (A) Intolerância Religiosa.
- (B) Xenofobia.
- (C) Etarismo.
- (D) Sexismo.
- (E) Capacitismo.

19) De acordo com o Art. 1º da lei n. 030/2004 do município de Laranjeiras do Sul, qual das opções abaixo se refere ao regime jurídico de contratação dos servidores nomeados por concurso? Assinale a alternativa correta:

- (A) Regime Celetista.
- (B) Regime Comissionado.
- (C) Regime Temporário.
- (D) Regime Estatutário.
- (E) Regime Especial.

20) De acordo com o Art. 172º da lei n. 030/2004 do município de Laranjeiras do Sul, existem penas disciplinares previstas aos servidores municipais. Qual das opções abaixo estão entre estas penas possíveis? Analise as assertivas e assinale a alternativa correta:

- I - Repreensão.
- II - Multa.
- III - Suspensão.
- IV - Demissão.

- (A) Apenas II, III e IV.
- (B) Apenas I, II e III.
- (C) Apenas I, III e IV.
- (D) Apenas I, II e IV.
- (E) Apenas I, II, III e IV.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) A prática regular de exercício físico é capaz de promover adaptações cardiovasculares positivas já na infância. Por isso é importante incentivar a criança a praticar de forma regular exercício para prevenir os fatores de risco. Assim, a Organização Mundial da Saúde (OMS) oferece uma diretriz para a prática de exercícios em crianças. A respeito da prescrição de exercícios aeróbicos para crianças de acordo com a OMS assinale a alternativa correta:

- (A) Segundo a OMS crianças e adolescentes devem fazer pelo menos uma média de 30 minutos por dia de atividade física de moderada a vigorosa intensidade, ao longo da semana, a maior parte dessa atividade física deve ser aeróbica.
- (B) Segundo a OMS crianças e adolescentes devem fazer pelo menos uma média de 60 minutos por semana de atividade física de moderada a vigorosa intensidade, a maior parte dessa atividade física deve ser aeróbica.
- (C) Segundo a OMS crianças e adolescentes devem fazer pelo menos uma média de 60 minutos por dia de atividade física de moderada a vigorosa intensidade, ao longo da semana, a maior parte dessa atividade física deve ser aeróbica.
- (D) Segundo a OMS crianças e adolescentes devem fazer pelo menos uma média de 90 minutos por dia de atividade física de moderada a vigorosa intensidade, ao longo da semana, a maior parte dessa atividade física deve ser aeróbica.
- (E) Segundo a OMS crianças e adolescentes devem fazer pelo menos uma média de 90 minutos por semana de atividade física de moderada a vigorosa intensidade, a maior parte dessa atividade física deve ser aeróbica.

22) As atividades físicas e os exercícios físicos são considerados importantes estratégias de promoção em saúde e prevenção de doenças em adultos. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) todos os adultos devem praticar atividade física regular para terem benefícios para os desfechos de saúde. Assim, assinale a alternativa correta sobre as recomendações de exercícios físicos propostos pela OMS em sua diretriz para adultos:

- (A) Segundo a OMS Adultos devem realizar pelo menos 50 a 100 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade.
- (B) Segundo a OMS Adultos devem realizar pelo menos 80 a 100 minutos de atividade física

aeróbica de moderada intensidade.

(C) Segundo a OMS Adultos devem realizar pelo menos 50 a 75 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade.

(D) Segundo a OMS Adultos devem realizar pelo menos 150 a 300 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade.

(E) Segundo a OMS Adultos devem realizar pelo menos 60 a 100 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade.

23) O envelhecimento é um processo caracterizado por alterações morfológicas, fisiológicas, bioquímicas e psicológicas que levam a uma diminuição da capacidade de adaptação do indivíduo ao meio ambiente. A prática regular de exercícios físicos é aspecto fundamental no processo de implantação de um programa específico para a promoção da saúde de pessoas idosas e na prevenção de doenças relacionadas ao envelhecimento. A Organização Mundial da Saúde (OMS) oferece uma diretriz para a prática de exercícios em idosos. A respeito da prescrição de exercícios para idosos de acordo com a OMS analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

I - Idosos devem realizar pelo menos 50 a 100 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade por semana.

II - Idosos devem fazer atividades de fortalecimento muscular de moderada intensidade ou maior que envolvam os principais grupos musculares em dois ou mais dias da semana.

III - Como parte da atividade física semanal, idosos devem realizar atividades físicas multicomponentes que enfatizem o equilíbrio funcional e o treinamento de força com moderada intensidade ou maior, em 3 ou mais dias da semana, para aumentar a capacidade funcional e prevenir quedas.

IV - Idosos devem realizar pelo menos 25 a 35 minutos de atividade física aeróbica de vigorosa Intensidade por semana.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

24) Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) mulheres grávidas e no pós-parto, a atividade física durante a gravidez e no pós-parto proporciona os seguintes benefícios para a saúde materna e fetal: diminuição do risco de pré-eclâmpsia, hipertensão gestacional, diabetes gestacional, ganho excessivo de peso, complicações no parto e

depressão pós-parto; menores complicações no recém-nascido, efeitos adversos do peso ao nascer e risco de natimortalidade. A Organização Mundial da Saúde (OMS) oferece uma diretriz para a prática de exercícios para mulheres grávidas e no pós-parto. A respeito da prescrição de exercícios para mulheres grávidas e no pós-parto de acordo com a OMS analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

I - Segundo OMS mulheres grávidas e no pós-parto devem fazer pelo menos 150 minutos de atividade física aeróbica de moderada intensidade ao longo da semana para benefícios substanciais à saúde.

II - Segundo OMS mulheres grávidas e no pós-parto devem incorporar uma variedade de atividades aeróbicas e de fortalecimento muscular.

III - Segundo OMS adicionar exercícios de alongamento leve também pode ser benéfico para mulheres grávidas e no pós-parto.

IV - Segundo OMS o treinamento da musculatura do assoalho pélvico pode ser realizado diariamente para reduzir o risco de incontinência urinária.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

25) O aumento da expectativa de vida e o número de pessoas que chegam à terceira idade são próprios da melhoria da qualidade de vida e fortalecimento das ações de promoção da saúde. A Atividade Física contribui para a melhora de saúde em todas as faixas etárias, em especial a idosos, gerando adaptações fisiológicas e psicológicas. A Academia da Terceira Idade (ATI) é um programa já inserido em diversos estados do Brasil. São caracterizadas pela livre circulação e sem custo para todas as pessoas. Podem também estar localizadas em Pontos de Encontro Comunitário e são constituídas por um conjunto diferenciado de aparelhos que exercitam a musculatura. Assim, analise as afirmativas e assinale a alternativa correta sobre a prescrição de treinamento para frequentadores das academias de terceira idade:

I - Nas academias da terceira idade muitos aparelhos utilizam o próprio peso corporal da pessoa como carga de treinamento.

II - Alguns aparelhos utilizados nas academias de terceira idade são propícios para

exercícios que tenham como objetivo o trabalho de resistência muscular.

III - Alguns aparelhos utilizados nas academias de terceira idade são propícios para exercícios que trabalhem a velocidade de deslocamento.

IV - Alguns aparelhos utilizados nas academias de terceira idade são propícios para exercícios que trabalhem a agilidade.

V - Alguns aparelhos utilizados nas academias de terceira idade são propícios para exercícios que trabalhem a agilidade.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

26) Uma prática milenar e de tradição indiana, o Yoga abrange conceitos que incluem não só a execução de movimentos físicos, mas também da conexão mentecorpo. Sistematizado por Patanjali, o Yoga é dividido em oito passos, sendo que destes os mais predominantes são as ásanas (posturas corporais) e o pranayama (respiração controlada), difundidos em inúmeras vertentes. Dentre elas, destaca-se o Hatha-Yoga que atua basicamente com posturas corporais, respiração, concentração e meditação, que juntas apresentam como finalidade atenuar problemas físicos e emocionais. Assim, sobre a Yoga analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

I - Um dos principais objetivos da prática do Yoga é unir a saúde física e mental.

II - A Yoga pode provocar a melhora de quadros de tensão advindos de ansiedade e estresse.

III - O Yoga se mostra uma ferramenta eficaz, capaz de trazer benefícios para a qualidade de vida das pessoas.

IV - O Yoga pode promover a melhora da flexibilidade.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

27) O Judô é uma modalidade esportiva originária do Japão, seu idealizador teve como objetivo criar uma modalidade que tivesse técnicas de defesa pessoal. Sendo uma modalidade esportiva pertencente ao grupo de esportes olímpicos, sua prática é realizada em muitos países. Atualmente o judô

é uma prática esportiva muito propagada no Brasil, no qual tem a capacidade de adesão de muitos adeptos, ela é uma modalidade no qual muitos pais incentivam seus filhos na infância a praticar. Sendo o judô um esporte que apresenta muitos princípios assinala a alternativa que apresenta o principal princípio do judô:

- (A) Princípio da supremacia oriental.
- (B) Princípio da supremacia Japonesa.
- (C) Princípio da mínima eficiência no menor esforço.
- (D) Princípio da máxima eficiência no menor esforço.
- (E) Princípio da mínima eficiência no maior esforço.

28) O desenvolvimento motor é o processo de mudanças no comportamento motor, implicando a maturação do sistema nervoso central, mas também a interação com o ambiente e com os estímulos oferecidos ao indivíduo durante o seu desenvolvimento. Segundo Santos, Dantas e Oliveira (2004), o Desenvolvimento Motor nos primeiros anos de vida caracteriza-se pela aquisição de um amplo repertório de habilidades motoras, que possibilita a criança um domínio completo do seu corpo em diferentes posturas. As habilidades motoras podem ser divididas em habilidades motoras globais e finas. Assim, analise as afirmativas e assinale a alternativa correta sobre estas habilidades motoras:

I - As habilidades motoras globais, são controladas principalmente pelos grandes músculos ou grupos musculares.

II - As habilidades motoras globais são essenciais para produzir uma série de movimentos, como andar, correr e saltar.

III - As habilidades Motoras Finas são conduzidas principalmente pelos pequenos músculos ou grupos musculares.

IV - Nas habilidades Motoras Finas alguns movimentos realizados com as mãos são considerados movimentos com utilização de grandes grupos musculares, portanto, movimentos como, pegar, desenhar, costurar, digitar, ou tocar um instrumento musical são considerados movimentos finos com utilização dos grandes grupos musculares do braço.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

29) Há consenso na literatura científica e até mesmo na mídia, sobre os benefícios que o exercício físico pode proporcionar nos diversos grupos etários e nos diversos grupos de risco. Assim, quando uma pessoa decide por praticar exercícios físicos uma prescrição adequada de acordo com as especificidades e limitações da pessoa deve ser realizada pautado em um conhecimento prévio do estado e nível de saúde e de condicionamento físico em que a pessoa se encontra. Assim, sobre o processo de medidas e avaliação em educação física analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

I - A avaliação física é um procedimento fundamental para diagnosticar condições da pessoa ou grupo que está sob responsabilidade e orientação do Profissional de Educação Física.

II - A avaliação física deve reunir elementos para fundamentar a decisão sobre as variáveis da prescrição do exercício (tipo de atividade, volume, intensidade, recuperação e duração) e demais procedimentos a serem adotados.

III - A avaliação física realizada pelo profissional de educação física pode conter medidas antropométricas, testes neuromotores, avaliação cardiorrespiratória, postural e funcional.

IV - A avaliação física deve sistemática, sendo fundamental a avaliação pré-participação programa de exercícios físicos.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

30) A avaliação física do corpo humano pode nos fornecer informações no âmbito das condições estruturais, motoras e fisiológicas em que este se encontra. Tendo como objetivo avaliar o estado do aluno ao iniciar um programa de exercícios físicos, detectar deficiências, permitindo uma orientação no sentido de superá-las, auxiliando o indivíduo na escolha de uma atividade física que, além de motivá-lo, possa desenvolver suas aptidões, bem como acompanhar o progresso do aluno. A respeito da avaliação de um indivíduo é correto afirmar:

I - A avaliação postural verifica desvios posturais e assimetrias corporais.

II - A avaliação cardiorrespiratória pode verificar o $VO_{2máx}$, consumo máximo de

oxigênio, com a determinação das zonas de batimentos cardíacos para as atividades propostas, bem como verificação se os índices do avaliado encontram-se adequados.

III - A avaliação neuromotora trata-se da análise das valências físicas como a força, a potência muscular e resistência muscular.

IV - Na avaliação por dobras cutâneas com a utilização de uma fita métrica nos possibilita verificar o percentual de gordura de um indivíduo.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

31) O débito cardíaco é encontrado através das variáveis frequência cardíaca e o volume sistólico. Portanto, o débito cardíaco é a quantidade de sangue que sai do coração por minuto. Desse modo, o débito cardíaco pode ser aumentado em razão do aumento da frequência cardíaca em exercício físico. Assim, assinale a alternativa correta na condição em que uma pessoa pedalando uma bicicleta tem sua frequência cardíaca de 140 batimentos por minuto e um volume sistólico de 70 ml/min, qual será o seu débito cardíaco por minuto:

- (A) 2 L/min.
- (B) 9,8 L/min.
- (C) 9.800 L/min.
- (D) 210 L/min.
- (E) 0,5 L/min.

32) Na busca pelo conceito de lazer Camargo (1989) afirma que este é uma prática não remunerada, ou seja, que não busca nenhum tipo de compensação que não seja a satisfação, o desenvolvimento pessoal e o prazer da prática. É uma busca com algum interesse e pode ser não inteiramente gratuito e eventualmente requer investimento. Para que ocorra a atividade, o praticante necessita investir, além de tempo, em algumas situações também investimento financeiro, que pode ser pouco ou muito. Camargo (1989), ainda afirma que o lazer é compensatório porque proporciona a libertação das tensões da vida social, podendo ser classificado com diferentes características. Assim, analise as afirmativas e assinale a alternativa correta sobre como o lazer pode se manifestar:

I - O lazer pode ser classificado como esportivo, neste caso ocorre a busca da

prática esportiva, baseada em regras que se assemelham à prática estruturada do esporte regulamentado, mas que pode sofrer alterações para garantir a participação dos praticantes.

II - O lazer pode ser classificado como cultural, pode se manifestar a partir da arte, estudos, leitura, contemplação da natureza e de turismo.

III - O lazer pode ser classificado como recreativo, neste caso ocorre a prática de atividades exercidas livremente.

IV - O lazer pode ser classificado como interativo, neste caso a pessoa destina um tempo para acessar suas redes sociais mesclando períodos de distração e trabalho remoto.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

33) O lazer contribui para o desenvolvimento social do ser humano, que também contribui para o desenvolvimento das amizades, e da confiança em si mesmo. As circunstâncias atuais na vida das pessoas, tem feito do lazer um ato cada vez menos frequente. O lazer compreende uma parte importante da vida do homem na sociedade. Sendo entendido como uma manifestação cultural esportiva que se apresenta como possibilidade de ser vivenciada por todos. Embora o lazer seja uma garantia manifestada em lei, na própria Constituição Federal brasileira, muitas pessoas não tem acesso ao lazer. A respeito disso assinale a alternativa correta:

- (A) Assistir programas televisivos pode ser entendido como uma ferramenta para suprir essa lacuna, oportunizando as pessoas atividades de lazer.
- (B) Os programas esportivos ou de lazer proporcionado por políticas públicas aparecem como ferramentas para suprir essa lacuna, oportunizando as pessoas atividades de lazer.
- (C) As redes sociais aparecem como ferramentas para suprir essa lacuna, oportunizando as pessoas atividades de lazer.
- (D) O lazer pode ser entendido como uma atividade subjetiva, ou seja, nem todas as pessoas necessitam de atividades de lazer.
- (E) Nenhuma das alternativas estão corretas.

34) Eventos esportivos podem ser realizados de diferentes maneiras e com diferentes objetivos. O evento esportivo pode ser definido como um encontro social que agrupa

peças em torno de uma série de atividades por ocasião de uma competição. Assim, analise as afirmativas a respeito da organização de eventos esportivos e assinale a alternativa correta:

I - Na Organização de Competições esportivas, os Campeonatos são competições esportivas de longa duração.

II - Os Torneios são competições esportivas de curta ou curtíssima duração, podem ser realizadas até em um só dia.

III - O sistema de disputa de rodízio é usado na realização de torneios curtos, todos os participantes jogam contra todos até que se conheça o campeão, ou seja, aquele que ganhou mais ou somou mais pontos.

IV - O sistema de disputa de eliminatória simples cada jogo, cada disputa há um eliminado, prosseguindo na disputa apenas os vencedores até que se conheça o vencedor do torneio.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

35) A instabilidade do ombro é muito prejudicial a esta articulação, isso pode contribuir para que esta articulação desenvolva uma série de lesões. As articulações do ombro são sinoviais, portanto, possuem suporte de pequenas bolsas preenchidas com líquido sinovial. As bursas localizadas no espaço subacromial acabam comprimidas quando o ombro está instável. Assim, assinale a alternativa correta que aponta a lesão causada pela inflamação da Bursa:

- (A) Tendinite.
- (B) Bursite.
- (C) Ombro congelado.
- (D) Capsulite adesiva.
- (E) Frouxidão ligamentar.

36) A Lei 8.080 de 19 de setembro de 1990 dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências. A respeito desta lei analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

I - Em seu artigo primeiro a lei dispõe sobre a regulação, em todo o território nacional, as ações e serviços de saúde, executados isolada ou conjuntamente, em caráter

permanente ou eventual, por pessoas naturais ou jurídicas de direito Público ou privado.

II - Em seu artigo segundo a lei dispõe sobre a saúde ser um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.

III - Em seu artigo terceiro a lei dispõe sobre os níveis de saúde expressarem a organização social e econômica do País, tendo a saúde como determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.

IV - Em seu artigo quarto a lei dispõe sobre o conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS).

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

37) A Lei nº8.142 de 28 de dezembro de 1990 dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências. A respeito desta lei em relação aos recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) e como serão alocados analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

I - Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta.

II - Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como investimentos previstos em lei orçamentária, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional.

III - Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como investimentos previstos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde.

IV - Os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como cobertura das ações e serviços de saúde a serem implementados pelos Municípios, Estados e Distrito Federal.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

38) Define-se como Sistema de Planejamento do Sistema Único de Saúde – PlanejaSUS – a atuação contínua, articulada, integrada e solidária das áreas de planejamento das três esferas de gestão do SUS. Tal forma de atuação deve possibilitar a consolidação da cultura de planejamento de forma transversal às demais ações desenvolvidas no Sistema Único de Saúde. Nesse sentido, o PlanejaSUS deve ser entendido como estratégia relevante à efetivação do SUS. Para o seu funcionamento, são claramente definidos os objetivos e as responsabilidades das áreas de planejamento de cada uma das esferas de gestão, de modo a conferir efetiva direcionalidade ao processo de planejamento que, vale reiterar, compreende o monitoramento e a avaliação. As áreas e profissionais que atuam em planejamento nas três esferas de gestão do SUS assumirão compromissos e responsabilidades voltadas à implantação, implementação, aperfeiçoamento e consolidação do PlanejaSUS. Assim, analise as afirmativas e assinale a alternativa correta sobre as responsabilidades do Sistema de Planejamento do SUS no âmbito federal:

I - Coordenação do processo nacional de planejamento do SUS, em cooperação com os estados e municípios.

II - Organização, implantação e implementação do PlanejaSUS em âmbito nacional.

III - Assessoria aos municípios na definição de estratégias voltadas ao fortalecimento e organização do processo de planejamento local e regional.

IV - Implementação do planejamento local com monitoramento e avaliação das ações propostas, bem como divulgação dos resultados alcançados.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.

39) Os profissionais de saúde atuantes na Atenção Primária à Saúde precisam muitas vezes lidar com situações de adoecimento em um cotidiano de duras e violentas condições sociais. Em consonância com os princípios

do Sistema Único de Saúde (SUS), eles têm sido convocados a estruturar trabalhos e a transformar modos de fazer visando o atendimento integral, priorizando as atividades preventivas e mantendo os serviços assistenciais. Eles devem prezar pelo trabalho em equipe, sendo um elemento essencial para a elaboração e compreensão da situação ou problema em questão. Isso exige a presença e colaboração de sujeitos comprometidos com propostas e condutas terapêuticas articuladas, envolvendo quatro pilares: hipótese diagnóstica, definição de metas, divisão de responsabilidades e reavaliação. Assim, os profissionais devem realizar a prática multidisciplinar em conjunto com propostas de condutas terapêuticas articuladas, com a discussão coletiva. Assim, a respeito destas informações assinale a alternativa correta:

- (A) O enunciado da questão se refere ao Projeto terapêutico Singular.
- (B) O enunciado da questão se refere a importância do trabalho em equipe no SUS.
- (C) O enunciado da questão se refere a importância do trabalho coletivo no SUS.
- (D) O enunciado da questão se refere a importância do trabalho individualizado no SUS.
- (E) O enunciado da questão se refere a importância do trabalho eficiente no SUS.

40) Lançada em 2003, a Política Nacional de Humanização (PNH) busca pôr em prática os princípios do SUS no cotidiano dos serviços de saúde, produzindo mudanças nos modos de gerir e cuidar. O HumanizaSUS, como também é conhecida a Política Nacional de Humanização, aposta na inclusão de trabalhadores, usuários e gestores na produção e gestão do cuidado e dos processos de trabalho. A partir disso é proposto alguns princípios para que seja promovida a humanização do SUS. A respeito destes princípios analise as afirmativas e assinale a alternativa correta:

I - O princípio da Transversalidade aponta que Transversalizar é reconhecer que as diferentes especialidades e práticas de saúde podem conversar com a experiência daquele que é assistido. Juntos, esses saberes podem produzir saúde de forma mais corresponsável.
II - O princípio da Indissociabilidade entre atenção e gestão aponta que trabalhadores e usuários devem buscar conhecer como funciona a gestão dos serviços e da rede de saúde, assim como participar ativamente do processo de tomada de decisão nas organizações de saúde e nas ações de saúde

coletiva.

III - O princípio do Protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos aponta que qualquer mudança na gestão e atenção é mais concreta se construída com a ampliação da autonomia e vontade das pessoas envolvidas, que compartilham responsabilidades. Os usuários não são só pacientes, os trabalhadores não só cumprem ordens, as mudanças acontecem com o reconhecimento do papel de cada um. Um SUS humanizado reconhece cada pessoa como legítima cidadã de direitos e valoriza e incentiva sua atuação na produção de saúde.

IV - O princípio da Eficiência gestora aponta que o gestor municipal, neste caso, os secretários de saúde dos municípios, tem autoridade e autonomia para realizarem mudanças no fluxograma de atendimentos e prioridades na utilização dos recursos do atendimento humanizado.

- (A) Apenas I e II estão corretas.
- (B) Apenas II e III estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas I, II e IV estão corretas.
- (E) Todas estão corretas.