



**FUNDAÇÃO**  
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO  
**UNICENTRO**

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE LARANJEIRAS DO SUL**  
**CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2023 - EDITAL Nº 001/2023**

**DATA DA PROVA: 01/10/2023**

**PERÍODO DA PROVA: MANHÃ**

**CARGO: NUTRICIONISTA**

**LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO ANTES DE COMEÇAR A PROVA:**

- Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo que você concorre e se ele contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, com 5 alternativas (a,b,c,d,e) de resposta para cada uma, correspondentes à prova objetiva. Caso o Caderno de Questões esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- No momento da identificação, verifique o cartão resposta, se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala para corrigir em Ata;
- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva;
- Na duração da prova, está incluído o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- **NÃO É PERMITIDO DURANTE A REALIZAÇÃO DA PROVA:** a) equipamentos eletrônicos como máquinas calculadoras, MP3, MP4, telefone celular, tablets, notebook, gravador, máquina fotográfica, controle de alarme de carro e/ou qualquer aparelho similar; b) livros, anotações, régua de cálculo, dicionários, códigos e/ou legislação, impressos que não estejam expressamente permitidos ou qualquer outro material de consulta; c) relógio de qualquer espécie, óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc;
- É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e(ou)em qualquer outro meio, que não os permitidos;
- Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinado e deixe o local de prova. **O candidato NÃO poderá levar consigo o Caderno de Questões, poderá levar tão somente o Gabarito a ser destacado do Caderno de Questões;**
- A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

**NÚMERO DA INSCRIÇÃO:**

**NOME COMPLETO:**

**ANOTE ABAIXO AS SUAS RESPOSTAS E DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA ACIMA**

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

## LÍNGUA PORTUGUESA

### INSÔNIA INFELIZ E FELIZ

Clarice Lispector

De repente os olhos bem abertos. E a escuridão toda escura. Deve ser noite alta. Acendo a luz da cabeceira e para o meu desespero são duas horas da noite. E a cabeça clara e lúcida. Ainda arranjarei alguém igual a quem eu possa telefonar às duas da noite e que não me maldiga. Quem? Quem sofre de insônia? E as horas não passam. Saio da cama, tomo café. E ainda por cima com um desses horríveis substitutos do açúcar porque Dr. José Carlos Cabral de Almeida, dietista, acha que preciso perder os quatro quilos que aumentei com a superalimentação depois do incêndio.

E o que se passa na luz acesa da sala? Pensa-se uma escuridão clara. Não, não se pensa. Sente-se. Sente-se uma coisa que só tem um nome: solidão. Ler? Jamais. Escrever? Jamais. Passa-se um tempo, olha-se o relógio, quem sabe são cinco horas. Nem quatro chegaram. Quem estará acordado agora? E nem posso pedir que me telefonem no meio da noite pois posso estar dormindo e não perdoar. Tomar uma pílula para dormir? Mas e o vício que nos espreguiça? Ninguém me perdoaria o vício. Então fico sentada na sala, sentindo. Sentindo o quê? O nada. E o telefone à mão.

Mas quantas vezes a insônia é um dom. De repente acordar no meio da noite e ter essa coisa rara: solidão. Quase nenhum ruído. Só o das ondas do mar batendo na praia. E tomo café com gosto, toda sozinha no mundo. Ninguém me interrompe o nada. É um nada a um tempo vazio e rico. E o telefone mudo, sem aquele toque súbito que sobressalta. Depois vai amanhecendo. As nuvens se clareando sob um sol às vezes pálido como uma lua, às vezes de fogo puro. Vou ao terraço e sou talvez a primeira do dia a ver a espuma branca do mar. O mar é meu, o sol é meu, a terra é minha. E sinto-me feliz por nada, por tudo. Até que, como o sol subindo, a casa vai acordando e há o reencontro com meus filhos sonolentos.

Disponível em: <https://jornalnota.com.br/2019/02/28/vender-alma-no-cotidiano-13-chronicas-curtas-de-clarice-lispector/>, acesso em 23 de julho de 2023.

**01) O texto “INSÔNIA INFELIZ E FELIZ,” é uma crônica e tem como tema principal:**

- (A) A insônia e o que ela pode trazer de solidão, mas também de felicidade por poder aproveitar as coisas boas sozinha.
- (B) A solidão de não ter com quem falar.
- (C) A vontade de saber se há mais alguém acordado no meio da noite.

- (D) O reencontro com os filhos.
- (E) Reflexões sobre o tempo que não passa.

**02) Em relação ao texto, é INCORRETO afirmar que:**

- (A) A personagem tem insônia e sente solidão. Pensa em conversar com alguém, mas não sabe quem poderia estar acordado nessa hora da noite.
- (B) A insônia faz com que a personagem se sinta totalmente infeliz e triste.
- (C) A insônia faz parecer que o tempo demora muito para passar.
- (D) O lado bom da solidão, segundo a personagem, é poder aproveitar todas as coisas boas e não precisar dividir com ninguém.
- (E) A insônia permitiu à personagem ser feliz por nada e por tudo.

**03) Quanto ao gênero textual e à personagem é correto afirmar que:**

- (A) É uma crônica, mas não há narração: somente reflexões sobre a tristeza de acordo no meio da noite.
- (B) Clarice Lispector discute os malefícios da insônia, escrevendo, portanto, um texto dissertativo.
- (C) É uma crônica satírica, pois a personagem brinca com a solidão e com as consequências dela.
- (D) É uma crônica e a personagem discute a experiência vivida pela insônia. Está escrita em primeira pessoa e destaca o lado bom e o lado ruim da insônia.
- (E) Os personagens descrevem a insônia e os sentimentos contraditórios que ela traz.

**04) Assinale a alternativa em que o acento gráfico se justifica pela ocorrência de um “i” tônico, precedido de vogal e que forma sílaba sozinho:**

- (A) Ninguém.
- (B) Pálido.
- (C) Súbito.
- (D) Insônia.
- (E) Ruído.

**05) A oração sublinha no período “E nem posso pedir que me telefonem no meio da noite”, classifica-se quanto à sintaxe do período como:**

- (A) Oração principal.
- (B) Oração subordinada substantiva objetiva direta.
- (C) Oração subordinada substantiva predicativa.
- (D) Oração subordinada substantiva subjetiva.
- (E) Oração subordinada objetiva indireta.

**06) A expressão sublinhada no período “E tomo café com gosto, toda sozinha no mundo”, classifica-se quanto à sintaxe da oração como:**

- (A) Sujeito.
- (B) Objeto indireto.
- (C) Objeto direto.
- (D) Adjunto adverbial de modo.
- (E) Adjunto adverbial de lugar.

**07) Assinale a alternativa em que a justificativa para a crase na oração “E o telefone à mão” está correta:**

- (A) Locução conjuntiva feminina.
- (B) Depois do verbo ir em nomes de cidades ou lugares que aceitam o artigo a.
- (C) Locução adverbial feminina – leva crase.
- (D) Palavra feminina depois de palavra relativa.
- (E) Indicação de horas.

**08) As palavras sublinhadas classificam-se, quanto à classe gramatical, respectivamente como:**

- (A) “Esta perspectiva me fez reavaliar muitas coisas”. (pronome demonstrativo, pronome pessoal do caso oblíquo).
- (B) Vou ao terraço e sou talvez a primeira do dia a ver a espuma branca do mar. (substantivo, substantivo).
- (C) A casa vai acordando e há o reencontro com meus filhos sonolentos”. (preposição, adjetivo).
- (D) É um nada a um tempo vazio e rico. (substantivo, artigo definido).
- (E) “Ninguém me interrompe o nada. (substantivo, artigo definido).

**09) Assinale a ÚNICA alternativa em que o verbo sublinhado quanto à regência classifica-se como transitivo direto:**

- (A) Até que, como o sol subindo...
- (B) A casa é minha.
- (C) Acendo a luz da cabeceira e para o meu desespero são duas horas da noite.
- (D) Vou ao terraço e sou talvez a primeira do dia a ver a espuma branca do mar.
- (E) Então fico sentada na sala, sentindo.

**10) No que tange à sintaxe da oração, a expressão sublinhada, no período abaixo, classifica-se como: “Pensa-se uma escuridão clara”.**

- (A) Complemento nominal.
- (B) Predicativo do sujeito.

- (C) Sujeito simples.
- (D) Adjunto adverbial de lugar.
- (E) Objeto direto.

## **CONHECIMENTOS GERAIS/LEGISLAÇÃO**

**11) Durante as décadas de 1930 e 1940, o governo de Getúlio Vargas desenvolveu políticas territoriais nacionalistas, desde a famosa Marcha para o Oeste, até estudos e iniciativas para redesenhar as fronteiras internas brasileiras. Nesse intuito, foram criados territórios federais. Durante um período, o que hoje conhecemos como Laranjeiras do Sul foi considerada a capital de uma dessas unidades territoriais. Qual das alternativas abaixo se refere a esse território? Assinale a alternativa correta:**

- (A) Território Federal de Rondônia.
- (B) Território Federal do Amapá.
- (C) Território Federal de Nova Laranjeiras.
- (D) Território Federal de São João Maria.
- (E) Território Federal do Iguaçu.

**12) A cultura internacional é repleta de astros da música norte-americana que transcenderam as fronteiras dos Estados Unidos. Uma delas, falecida recentemente, se tornou um ícone como cantora do Rock, depois de ter começado sua carreira no Soul ainda nos anos 1960. Como cantora negra, quebrou paradigmas vencendo oito prêmios Grammy e vendendo mais de cem milhões de discos no mundo todo. Qual das alternativas abaixo se refere a essa cantora? Assinale a alternativa correta:**

- (A) Tina Turner.
- (B) Shakira.
- (C) Lady Gaga.
- (D) Madonna.
- (E) Rihanna.

**13) Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta: “O município de Laranjeiras do Sul fica localizado em uma das principais rotas econômicas do Paraná. Em sua região imediata passam tanto a \_\_\_\_\_ quanto a \_\_\_\_\_, que são respectivamente uma das principais rodovias e ferrovias para escoar exportações do Paraná e também estados vizinhos. Isso inclui também a ligação comercial e turística aos países do \_\_\_\_\_, um dos principais acordos geopolíticos do Brasil”.**

- (A) BR 101/Ferronorte/Unasul.
- (B) BR 010/Ferrogrão/Brics.
- (C) BR 230/Ferrovia Norte-Sul/ALCA.

- (D) BR 277/Ferroeste/Mercosul.
- (E) BR 116/Ferrovias Carajás/OEA.

14) Na mesorregião centro-sul do Paraná possui uma rica história de presença indígena. Qual das opções abaixo se refere a uma das etnias indígenas com maior presença na região imediata de Laranjeiras do Sul? Assinale a alternativa correta:

- (A) Bororo.
- (B) Kaingang.
- (C) Krenak.
- (D) Yanomami.
- (E) Tikuna.

15) Nos últimos anos, a política brasileira tem sido cada vez mais judicializada, e houve diversos atritos entre os representantes dos diferentes poderes constituídos. Um dos mais destacados exemplos foi de um então deputado federal com atuação eleitoral destacada no Rio de Janeiro. Com vivência como policial e também graduado no curso de direito, suas críticas ao Supremo Tribunal Federal alavancavam sua posição política principalmente nas redes sociais. Porém, também foram interpretadas como atentados ao Estado Democrático de Direito, e o levaram a ser preso após descumprimento de várias medidas cautelares. Qual das opções abaixo se refere a esse ex-deputado? Assinale a alternativa correta:

- (A) Zeca Dirceu.
- (B) Pedro Lupion.
- (C) Daniel Silveira.
- (D) Rodrigo Estacho.
- (E) Aliel Machado.

16) A economia mundial está fundamentalmente ligada ao funcionamento dos bancos e seus serviços de financiamento e crédito. Tal dependência faz com que ingerências nestas instituições se transformem em problemas em cadeia, que afetam desde as grandes empresas e Estado nacionais até os trabalhadores comuns, perdendo investimentos ou sentindo os efeitos da crise nos produtos do cotidiano. Constitui, portanto, assunto de grande relevância para a economia. Sobre o assunto, informe se é (V) verdadeiro ou (F) falso o que se afirma a seguir e assinale a alternativa correta:

( ) O Credit Suisse, um dos maiores bancos da Europa, foi adquirido pelo maior rival UBS após colapsar. A notícia não só abalou o mercado financeiro da Suíça como a

credibilidade internacional de um país até então referência mundial neste setor.

( ) O Silicon Valley Bank (SVB) e o Signature Bank, dois bancos com mais de 200 bilhões de dólares em ativos e depósitos estimados, colapsaram e geraram a maior crise financeira no setor bancário desde 2008 nos Estados Unidos.

( ) O grupo Itaú-Unibanco foi vendido para o Banco Santander Brasil após os efeitos da pandemia devastarem seus planos de investimento e derrubarem em 78% suas ações em Nova York, gerando a maior crise bancária da história brasileira.

( ) O grupo Bradesco anunciou lucro líquido de 4,5 bilhões de reais no 2º trimestre de 2023, demonstrando que algumas instituições financeiras brasileiras possuem posições sólidas num mercado que envolve muitos riscos.

- (A) V, V, F, V.
- (B) V, F, F, V.
- (C) V, F, F, F.
- (D) F, V, V, V.
- (E) F, V, F, V.

17) As atividades ilegais em terras indígenas atingiram índices alarmantes que colocam em risco não só as populações que lá habitam, como toda a sua biodiversidade ecológica e riquezas naturais. Entre as notícias mais destacadas sobre o assunto, estão operações da Polícia Federal e órgãos como Ibama e Funai em Rondônia, como Operação Hydra, Operação Salve Karipuna e Operação Uru Praesidium. Sobre o assunto, informe se é (V) verdadeiro ou (F) falso o que se afirma a seguir e assinale a alternativa correta:

( ) As operações policiais nas terras indígenas de Rondônia encontraram grande desmatamento associado ao comércio ilegal de madeira nobre que utiliza serrarias legalizadas nos distritos vizinhos à terra indígena.

( ) As operações policiais nas terras indígenas de Rondônia não encontraram vestígios de desmatamento em Rondônia, mas apenas de outros crimes como tráfico de animais, grilagem de terras e garimpo ilegal.

( ) As operações policiais nas terras indígenas de Rondônia concluíram que todo o desmatamento encontrado estava associado a queimadas que não tem origem humana, e sim natural pelo clima seco e quente da Amazônia.

( ) As operações policiais concluíram que um dos principais eixos para as atividades ilegais que entram e saem das

Terra Indígenas em Rondônia está em rodovias como a BR-319 e a BR-364.

- (A) F, V, V, F.
- (B) F, F, V, V.
- (C) V, V, F, F.
- (D) V, F, V, V.
- (E) V, F, F, V.

18) Em 2019, uma caixa com pedras foi colocada no saguão da Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa. Junto a ela, um cartaz com a mensagem “grátis para atirar em um zuca”, uma referência a “brazucas”. A situação revoltou estudantes brasileiros, mas não foi o único caso de \_\_\_\_\_. Esse conceito explica a desconfiança, medo ou hostilidade em relação a estrangeiros ou pessoas percebidas como estrangeiras. Qual conceito abaixo preenche corretamente a lacuna acima? Assinale a alternativa correta:

- (A) Intolerância Religiosa.
- (B) Xenofobia.
- (C) Etarismo.
- (D) Sexismo.
- (E) Capacitismo.

19) De acordo com o Art. 1º da lei n. 030/2004 do município de Laranjeiras do Sul, qual das opções abaixo se refere ao regime jurídico de contratação dos servidores nomeados por concurso? Assinale a alternativa correta:

- (A) Regime Celetista.
- (B) Regime Comissionado.
- (C) Regime Temporário.
- (D) Regime Estatutário.
- (E) Regime Especial.

20) De acordo com o Art. 172º da lei n. 030/2004 do município de Laranjeiras do Sul, existem penas disciplinares previstas aos servidores municipais. Qual das opções abaixo estão entre estas penas possíveis? Analise as assertivas e assinale a alternativa correta:

I - Repreensão.

II - Multa.

III - Suspensão.

IV - Demissão.

- (A) Apenas II, III e IV.
- (B) Apenas I, II e III.
- (C) Apenas I, III e IV.
- (D) Apenas I, II e IV.
- (E) I, II, III e IV.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) A doença de Keshan é uma cardiomiopatia endêmica, que tem como provável etiologia a deficiência de:

- (A) Zinco.
- (B) Ferro.
- (C) Selênio.
- (D) Boro.
- (E) Molibdênio.

22) Sobre o Programa Nacional de suplementação de Vitamina A, é correto afirmar:

- (A) No Brasil, a suplementação de vitamina A em altas doses é recomendada para todos os lactentes e crianças do território nacional, com idade entre 6 e 59 meses.
- (B) A OMS recomenda a suplementação de megadose de vitamina A para bebês com idade entre 0 e 24 meses de vida, em locais onde a deficiência seja um problema de saúde pública.
- (C) No Brasil, a suplementação de megadose de vitamina A é recomendada para todos os lactentes e crianças do território nacional, com idade entre 24 e 59 meses.
- (D) No Brasil a suplementação de altas doses de vitamina A segue os critérios da OSM, sendo recomendada a suplementação em locais onde a prevalência de hipovitaminose A é de 20% ou mais entre bebês e crianças com idade entre 6 e 59 meses.
- (E) No Brasil a suplementação de altas doses de vitamina A segue os critérios da OSM, sendo recomendada a suplementação em locais onde a prevalência de hipovitaminose A é de 50% ou mais entre bebês e crianças com idade entre 6 e 59 meses

23) Sobre amamentação, avalie as afirmativas a seguir atribuindo “V” para afirmativas verdadeiras e “F” para afirmativas falsas:

- ( ) Todo leite materno é adequado. Cada mãe produz o leite necessário com calorias, nutrientes, vitaminas, minerais, anticorpos, água e todos os outros componentes em quantidades adequadas para o seu bebê.
- ( ) A realização de cirurgia nas mamas (para redução de tamanho e/ou implante de prótese de silicone) pode prejudicar a amamentação.
- ( ) Uma mulher não pode amamentar filhos de idades diferentes.
- ( ) Durante uma nova gestação, a mãe sempre deve interromper o aleitamento materno, priorizando a segurança para o desenvolvimento do feto.

( ) O tamanho das mamas afeta diretamente a quantidade de leite materno produzida.

A sequência que preenche adequadamente as lacunas, na ordem de cima para baixo, é:

- (A) V, V, F, F, F.
- (B) V, F, V, F, F.
- (C) F, V, F, V, F.
- (D) V, F, F, F, F.
- (E) V, V, F, V, F.

**24) A hiperglicemia é a alteração metabólica mais comum na gestação. Quando detectada pela primeira vez na gestação, deve ser diferenciada em duas categorias, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS): diabetes mellitus (DM) diagnosticado na gestação (do inglês *overt diabetes*) ou diabetes mellitus gestacional (DMG). Sobre o assunto, avalie as afirmativas a seguir:**

**I - A forma mais prevalente de hiperglicemia na gestação é o DM diagnosticado na gestação (do inglês *overt diabetes*).**

**II - Glicemia de jejum  $\geq 126$  mg/dL ou hemoglobina glicada (HbA1C)  $\geq 6,5\%$  no primeiro trimestre da gestação são critérios para diagnóstico de DM diagnosticado na gestação (*overt diabetes*).**

**III - O DMG é definido como uma intolerância aos carboidratos de gravidade variável, que se inicia durante a gestação.**

**IV - Glicemia de jejum: 92-125mg/dL na primeira consulta do pré-natal deve ser classificada como risco aumentado para DMG.**

**V - Níveis séricos baixos de 25(OH) vitamina D, idade da menarca antes de 11 anos e distúrbios do sono são fatores que têm sido associados ao aumento do risco de DMG.**

É correto o que se afirma em:

- (A) I, II, III e V.
- (B) II, III e V.
- (C) I, III, IV e V.
- (D) II, III e IV.
- (E) I, II e IV.

**25) A triagem nutricional é um processo que possibilita a estimativa do risco nutricional em pacientes hospitalizados. A mesma envolve a participação voluntária do paciente e/ou familiares e, na maioria das vezes, baseia-se em uma entrevista, a qual inclui questões sobre peso e estatura corporais (referidos ou mensurados) e suas alterações recentes, diagnósticos clínicos e presença de comorbidades. Todas as características a**

**seguir devem ser consideradas para a escolha do método a ser adotado na triagem nutricional, exceto:**

- (A) Fácil aplicação.
- (B) Baixo custo.
- (C) Boa reprodutibilidade.
- (D) Baixa sensibilidade.
- (E) Validação.

**26) A respeito das Ingestões Dietéticas de Referência (DRIs, do inglês *dietary reference intakes*), é correto afirmar:**

- (A) As DRIs constituem valores de referência de ingestão de nutrientes tendo aplicabilidade exclusiva para indivíduos, não podendo ser utilizadas para grupos populacionais.
- (B) As DRIs compreendem cinco conceitos para consumo de nutrientes, que devem ser aplicados de acordo com o objetivo de sua utilização.
- (C) As DRIs não devem ser utilizadas quando os indivíduos apresentam alguma deficiência nutricional prévia.
- (D) A única finalidade de uso das DRIs é a avaliação do consumo alimentar de indivíduos.
- (E) As DRIs são valores de referência que devem ser utilizados tanto para indivíduos saudáveis, quanto enfermos.

**27) A respeito da terapia nutricional no Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2), é correto afirmar:**

- (A) A terapia nutricional é importante para obtenção do controle glicêmico adequado no DM2, porém, não exerce influência sob a terapia farmacológica.
- (B) De uma forma geral, a orientação nutricional para o DM2 deve ser pautada na restrição total ao consumo de carboidratos.
- (C) Os objetivos da terapia nutricional devem atender exclusivamente às necessidades nutricionais do paciente.
- (D) Em todos os pacientes com DM2 recomenda-se a perda de peso, para melhora do controle glicêmico.
- (E) Em pessoas com DM2 que apresentem sobrepeso ou obesidade recomenda-se a perda de, no mínimo, 5% do peso corporal inicial para melhora do controle glicêmico.

**28) Sobre a vitamina B12, é incorreto afirmar:**

- (A) A vitamina B12, também chamada de cobalamina, é um cofator essencial para enzimas que atuam no metabolismo de lipídeos, na síntese dos ácidos nucleicos e nas reações de metilação do organismo.

(B) Os músculos são o principal local de armazenamento da vitamina B12 no corpo humano.

(C) A deficiência de vitamina B12 leva a duas grandes complicações: anemia megaloblástica e neuropatia.

(D) Alimentos de origem animal são as únicas fontes naturais de vitamina B12.

(E) A vitamina B12 é a única entre todas as vitaminas que contém não só uma molécula orgânica complexa, mas também um elemento traço essencial, o cobalto.

**29) A síndrome da quilomicronemia familiar (SQF) é uma forma grave de dislipidemia e compreende um conjunto de múltiplos sinais e sintomas causados pela deficiência da enzima lipoproteína lipase ou de um de seus cofatores, comprometendo o metabolismo de triglicérides. O tratamento da SQF requer uma abordagem multiprofissional, visando manter o bem-estar do indivíduo e o seu estado nutricional. A respeito das recomendações nutricionais no tratamento da SQF, avalie as afirmativas a seguir e assinale “V” para afirmativas verdadeiras e “F” para afirmativas falsas:**

( ) Recomenda-se limitar a ingestão de gorduras a, no máximo, 25% do valor calórico total (VCT) da dieta.

( ) Recomenda-se a exclusão de açúcares de adição (sacarose, xarope de milho).

( ) Recomenda-se moderação no consumo de sucos de frutas concentrados.

( ) Recomenda-se moderação no consumo de bebidas alcoólicas.

( ) Recomenda-se monitoramento do consumo de vitaminas lipossolúveis, com indicação de suplementação quando necessário.

**A sequência que preenche adequadamente as lacunas, na ordem de cima para baixo, é:**

(A) F, V, F, F, V.

(B) V, V, F, F, F.

(C) F, V, V, V, V.

(D) V, V, F, V, F.

(E) F, V, F, V, V.

**30) A \_\_\_\_\_ é a proteína mais abundante do plasma. É sintetizada pelo fígado e tem como função transportar diversas moléculas, tais como ácidos graxos, zinco, magnésio, cálcio, hormônios tireoidianos, hormônios lipossolúveis, bilirrubina não conjugada, fármacos, além de manter a pressão coloidosmótica no espaço**

**intravascular, impedindo que o sangue extrapole para os tecidos. A alternativa que preenche adequadamente a lacuna acima é:**

(A) Transferrina.

(B) Proteína carreadora de retinol.

(C) Albumina.

(D) Creatinina.

(E) Ferritina.

**31) A respeito da absorção, metabolismo e ações da vitamina D no organismo, avalie as asserções a seguir:**

**I - Como a vitamina D é lipossolúvel, quando ingerida, é incorporada aos quilomícrons e absorvida pelo sistema linfático.**

**II - Para desempenhar suas funções no organismo, a vitamina D (calciferol) precisa ser transformada em seu metabólito ativo, o calcitriol, no intestino.**

**III - A principal função biológica da vitamina D em humanos é a manutenção das concentrações normais de Cálcio e Ferro no soro.**

**IV - O calcitriol pode desempenhar outros papéis no organismo, incluindo modulação do sistema imune e regulação da pressão arterial.**

**É correto o que se afirma em:**

(A) I, II e IV.

(B) I, II, III e IV.

(C) II e III.

(D) I e IV.

(E) III e IV.

**32) Diversos estudos relatam a relação da gordura localizada na região abdominal com o risco de doenças cardiovasculares, resistência à insulina, diabetes tipo 2, hipertensão, hiperlipidemia e acidente vascular encefálico. A distribuição da gordura abdominal é avaliada de forma precisa usando métodos de imagem. No entanto, esses métodos são caros e inviáveis na prática clínica. Com isso, as circunferências, que são medidas simples e de baixo custo, podem ser utilizadas para a verificação do risco metabólico. Em homens caucasianos, o valor de circunferência da cintura que indica risco elevado de complicações metabólicas associadas à obesidade é:**

(A)  $\geq 90$  cm.

(B)  $\leq 88$ cm.

(C)  $\geq 80$ cm.

(D)  $\leq 92$ cm.

(E)  $\geq 94$  cm.

33) Sobre o conceito de Educação Alimentar e Nutricional (EAN), estabelecido pelo Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas, afirma-se:

I - A EAN é um campo de conhecimento e de prática contínua e intermitente, unidisciplinar e multiprofissional.

II - A prática da EAN deve fazer uso de abordagens e recursos educacionais que favoreçam o diálogo junto a indivíduos e grupos populacionais.

III - As ações de EAN devem ser direcionadas, majoritariamente, ao público infantil.

IV - A EAN sempre deve considerar a legitimidade dos saberes oriundos da cultura, religião e ciência.

É correto o que se afirma em:

- (A) II e IV.
- (B) I, II e IV.
- (C) II, III e IV.
- (D) I, III e IV.
- (E) Somente II.

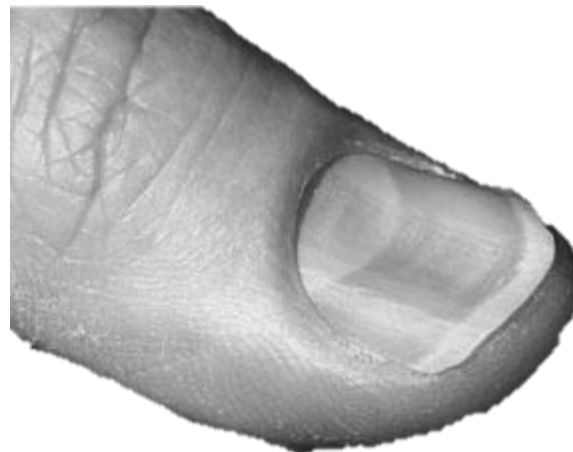
34) O Questionário de Frequência Alimentar (QFA) é um método que avalia o consumo alimentar habitual ao longo de um período de tempo. Assinale a alternativa que indica uma vantagem deste método:

- (A) Não depende da memória.
- (B) Elimina variações do dia a dia.
- (C) Possibilita a obtenção de informações de grande exatidão em relação às porções ingeridas.
- (D) Fornece uma estimativa quantitativa precisa da ingestão de energia e nutrientes.
- (E) Seu preenchimento independe de habilidades cognitivas do entrevistado.

35) A constipação intestinal é definida como dificuldade para defecar, caracterizada por evacuações infrequentes ou disquezia (evacuações dolorosas, intensas ou incompletas). Suas causas são variadas e podem ser multifatoriais. O tratamento nutricional para a constipação deve considerar:

- (A) Consumo aumentado de fibras solúveis e restrição do consumo de fibras insolúveis.
- (B) Restrição do consumo de líquidos.
- (C) Consumo de quantidades adequadas de líquidos, fibras solúveis e insolúveis.
- (D) Ingestão superior a 50g de fibra ao dia.
- (E) Consumo aumentado de fibras insolúveis e restrição do consumo de fibras solúveis.

36) Coiloníquia, caracteriza-se como uma alteração das unhas, as quais apresentam-se finas, com formato côncavo e com bordas laterais evertidas, em forma de colher. Esta alteração pode sinalizar a deficiência de:



Fonte da imagem: <  
<https://claudia.abril.com.br/coluna/dermatologia-denise-steiner/alteracoes-nas-unhas-doencas>>

- (A) Cálcio.
- (B) Zinco.
- (C) Chumbo.
- (D) Ferro.
- (E) Alumínio.

37) A \_\_\_\_\_ tem sido recomendada como uma terapia eficaz no tratamento dos sintomas da Síndrome do Intestino Irritável (SII). Por limitar e/ou eliminar o consumo de carboidratos fermentáveis, os sintomas gastrointestinais são reduzidos ou eliminados em até 70% dos pacientes com SII. A Alternativa que completa adequadamente a lacuna acima é:

- (A) Dieta cetogênica.
- (B) Dieta da lua.
- (C) Dieta *low carb*.
- (D) Dieta DASH.
- (E) Dieta de eliminação de FODMAPs.

38) A hipertensão arterial (HA) tem alta prevalência e é um dos principais fatores de risco para as doenças cardiovasculares (DCV) e renais. O consumo excessivo de sódio é um dos principais fatores de risco modificáveis para a prevenção e o controle da HA e das DCV. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que a ingestão de sódio pela população geral seja limitada a:

- (A) 1g/dia.
- (B) 2000mg/dia.
- (C) 2000g/dia.



- (D) 4mg/dia.
- (E) 5g/dia.

**39) O cálcio é um íon essencial ao organismo. Possui funções estruturais e funcionais que englobam desde a formação e manutenção do esqueleto até a regulação tempo-espacial na função neuronal e, possivelmente, atuação na inibição da proliferação de algumas células cancerígenas. O cálcio pode ser encontrado em alimentos de origem animal e vegetal. Dentre as alternativas abaixo, aquela que contempla o alimento com maior teor de cálcio é:**

- (A) Iogurte natural.
- (B) Feijão preto.
- (C) Beterraba.
- (D) Bife bovino.
- (E) Ovo de codorna.

**40) Em 2023 a Organização Mundial da Saúde (OMS) atualizou suas diretrizes sobre o consumo de gorduras (totais, saturadas e trans) e carboidratos com o intuito de seguir as evidências científicas mais atualizadas sobre o consumo de alimentos e diminuir enfermidades relacionadas à dieta, como câncer, diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares. Considerando as novas recomendações estabelecidas, assinale a alternativa incorreta:**

- (A) As novas diretrizes mantêm a regra geral de limitar a ingestão total de gordura a 30% do consumo total de energia. O consumo de gordura saturada fica limitado a 10% e as gorduras trans não podem superar 1% do total de gorduras consumidas.
- (B) A OMS recomenda a substituição de ácidos graxos saturados na dieta por ácidos graxos mono e poli-insaturados ou por carboidratos que contenham fibras, como grãos integrais, frutas e vegetais.
- (C) Em relação aos carboidratos, a nova recomendação destaca a importância da qualidade dos itens consumidos, recomendando que a ingestão de carboidratos venha principalmente de grãos integrais, vegetais, frutas e leguminosas, e estabelece quantidades ideais para cada faixa etária.
- (D) Segundo a nova diretriz da OMS, adultos devem consumir pelo menos 500 gramas de frutas e vegetais e 35 gramas de fibras diariamente.
- (E) Com relação às crianças com idade entre 2 e 5 anos, a nova recomendação orienta o consumo de pelo menos 250 gramas de frutas e vegetais e 15 gramas de fibras ao dia.