

## Nutricionista

### Antes de iniciar a prova, leia as instruções:

1. Para fazer a prova, você recebeu:

- este caderno de prova;
- um cartão de respostas.

2. Confira:

- **no cartão de respostas:** nome, número e cargo, emprego ou função da sua inscrição.
- **no caderno de prova:** cargo, emprego ou função da sua inscrição e quantidade de questões.

Este caderno contém: **40 questões**

Duração da prova: **3 horas**

- Incluído o tempo para o preenchimento do cartão de respostas.
- Após o início efetivo da prova, o candidato deverá **permanecer na sala pelo período mínimo de 60 minutos**, de forma que, ao terminar sua prova objetiva e transcorrido o respectivo tempo, devolverá ao fiscal da sala somente o cartão de respostas, podendo levar consigo seu caderno de prova.

3. Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e se a sequência e a quantidade de questões estão corretas.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

4. **Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade! Não serão admitidas reclamações posteriores.**

5. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas relacionadas ao conteúdo aos fiscais.

6. Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova, tampouco empréstimo de materiais e comunicação entre os candidatos.

7. **O cartão de respostas é o único documento válido e utilizado para a correção da prova objetiva.** Preencha-o com cuidado, marcando apenas uma alternativa para cada questão.

8. Não rabisque, rasure, amasse ou dobre o cartão de respostas. É vedada a substituição do cartão de respostas decorrente de erro do candidato.

9. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de sala, aguardando autorização para entregar o material.

10. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas devidamente preenchido e assinado.

11. Os três últimos candidatos devem permanecer em sala a fim de acompanhar o fechamento do material.

Fraudar ou tentar fraudar concursos públicos é crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

Nome do Candidato:

Nº de Inscrição:

Etarismo, o preconceito contra os idosos

No Brasil, o preconceito contra os idosos, chamado de “etarismo”, ainda é um mal muito latente nos dias de hoje. Advindo de estereótipos que fazem parte da construção da sociedade, os preconceitos referem-se à saúde, à capacidade e ao empenho, à idade, à fragilidade, entre outros.

Algumas crenças fortalecem esses preconceitos, já que versam sobre premissas que não são verdadeiras, como: os idosos não podem trabalhar; as pessoas mais velhas são todas iguais e têm saúde debilitada; os idosos são frágeis; não conseguem resolver suas necessidades básicas; os mais velhos nada têm a contribuir; eles são um ônus econômico para a sociedade. Alguns desses juízos evidenciam uma discriminação *a priori* por parte da sociedade em relação aos idosos.

Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontam que no Brasil 13% da população tem mais de 60 anos, sendo que a partir de 2031 haverá mais idosos do que crianças e adolescentes, e em 2042 essa população alcançará o número de 57 milhões de brasileiros.

Esses números apontam a necessidade de olharmos para a velhice cada vez de modo mais positivo e real, valorizando todas as vantagens que esse período da vida traz para todos, seja por conta de maior conhecimento sobre a vida. É oportuno lembrar que a população idosa é heterogênea e que quando falamos de idoso, saber de qual idoso estamos tratando.

O estereótipo de que a idade é um empecilho afeta consideravelmente a vida das pessoas, fazendo com que elas sofram e se afastem do convívio social, ficando mais deprimidas e deixando até mesmo de cuidar de sua saúde.

Com o intuito de combater o preconceito contra os idosos, lembramos que o Estatuto do Idoso, definido pela Lei Federal nº 10.741, de 1º de outubro de 2003, prevê uma série de normas com vistas à proteção e à defesa dos direitos da pessoa idosa.

Uma das formas mais adequadas de combater o etarismo é disseminar informações pertinentes ao tema, a fim de oportunizar que a população de maneira geral tenha conhecimento sobre a velhice.

Negar o envelhecimento de outras pessoas, discriminando-as por isso, é negar a própria vida, pois todos seguirão pelo mesmo caminho — o do envelhecimento que, aliás, é um privilégio.

(Fonte: SBGG — adaptado.)

1) Considerar as passagens do texto:

- [...] *ainda é um mal muito latente nos dias de hoje.* (1º parágrafo)
- *Algumas crenças fortalecem esses preconceitos já que versam [...]* (2º parágrafo)
- *Advindo de estereótipos que fazem parte [...]* (1º parágrafo)

Os termos sublinhados significam, CORRETA e respectivamente:

- a) Claro | Estigmatizam | Direto.
- b) Normal | Cantam | Apartado.
- c) Encoberto | Abordam | Provindo.
- d) Obscuro | Explicam | Acusado.

2) Sobre o texto, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Deve-se lembrar que a população idosa é homogênea.
- b) É verdadeira a premissa de que todos os idosos são vulneráveis.
- c) Para disseminar o etarismo, deve-se fornecer informações pertinentes sobre o tema.
- d) A vida das pessoas é afetada consideravelmente pelo estereótipo de que a idade é um empecilho.

3) Na passagem “No Brasil, o preconceito contra os idosos [...]”, a vírgula é empregada com a finalidade de indicar:

- a) Deslocamento de um termo.
- b) Retificação de um termo.
- c) Separar um vocativo.
- d) Confirmação de uma informação.

4) Assinalar a alternativa que contenha apenas exemplos de sinônimos:

- a) Duro e mole; ordem e anarquia.
- b) Ativo e inativo; bendizer e maldizer.
- c) Adversário e oponente; brado e grito.
- d) Alto e baixo; doce e salgado.

5) Assinalar a alternativa em que houve ERRO em relação às normas de regência nominal:

- a) Nunca tivemos ódio de ninguém!
- b) Os manifestantes fizeram apologia do crime.
- c) Sou morador do Ceará.
- d) Estamos ávidos de espertezas.

---

**CONHECIMENTOS GERAIS | 8 QUESTÕES**

---

**6)** A respeito da concordância dos nomes, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) As milhares de crianças abandonadas encontraram um lar.  
( ) Denunciaram muitas empresas fantasmas neste ano.  
( ) É necessário, para conseguirmos boa expressão, dignidade.
- a) C - C - E.  
b) E - E - C.  
c) C - E - E.  
d) E - C - C.
- 

**7)** Em relação à regência verbal, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O médico assistiu os pacientes.  
b) Ela foi no banheiro durante a sessão.  
c) Os alunos chegaram na sala antes da professora.  
d) A chuva implicou à mudança de horário.
- 

**8)** Assinalar a alternativa que apresenta um objeto direto:

- a) Fui ao shopping ontem à noite.  
b) Ela precisa de ajuda.  
c) Sonhou com animais a manhã inteira.  
d) Compraram uma televisão para a sala.
- 

**9)** No que tange ao emprego dos porquês, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) A festa terminou cedo por quê faltou luz.  
b) Fui à farmácia porquê estava doente.  
c) Não soube explicar o porque.  
d) Por que o show foi cancelado?
- 

**10)** Em relação ao emprego da crase, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Ela não está aberta à sugestões.  
b) Os netos foram à casa da avó.  
c) Aquilo não estava relacionado à ele.  
d) O professor obedeceu à ordens.
- 

**11)** A partir da Revolução Industrial, diversas invenções influenciaram a relação entre ser humano e tecnologia. Smartphones e eletrodomésticos com acesso à internet são exemplos de:

- a) Tecnologias que marcaram a Revolução Industrial (século VIII).  
b) Ferramentas de robotização do século XV.  
c) Tecnologias de alto impacto no século XXI.  
d) Invenções obsoletas.
- 

**12)** A inclusão escolar é um processo cujo objetivo geral:

- a) Prevê a integração e o convívio natural de crianças típicas e atípicas que tenham alguma necessidade específica.  
b) Busca formar espaços escolares que atendam exclusivamente alunos com necessidades especiais, sem o convívio social com alunos regulares.  
c) Procura atrasar o desenvolvimento regular de alguns estudantes em função do ritmo de um estudante de inclusão.  
d) Identifica a deficiência de um estudante e orienta o núcleo familiar a realizar o *homeschooling*.
- 

**13)** O Pix é o meio de pagamento instantâneo brasileiro criado pelo Banco Central (BC) em que os recursos são transferidos entre contas em poucos segundos. Ele está disponível:

- a) 24 horas por dia, sete dias por semana, exceto feriados.  
b) 24 horas por dia, sete dias por semana, inclusive feriados.  
c) 12 horas por dia, sete dias por semana, exceto feriados.  
d) 12 horas por dia, sete dias por semana, inclusive feriados.

**14)** Em relação ao Microsoft Excel 2019, analisar os itens abaixo:

- I. Em uma fórmula com mais de um operador, o operador de soma (+) tem maior prioridade do que o operador de exponenciação (^).
- II. Em uma fórmula com mais de um operador, o operador de multiplicação (\*) tem maior prioridade do que o operador de subtração (-).
- III. Constantes são valores que não são calculados e, portanto, não são alterados. Expressões ou valores resultantes de expressões não são considerados constantes.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

---

**15)** Um usuário está trabalhando em um projeto que requer a edição de algumas imagens e a criação de desenhos simples. Para isso, ele precisa escolher um software que seja fácil de usar e adequado para essas tarefas. Qual software acessório do Windows é adequado para essa função?

- a) Cortana.
- b) Office.
- c) OneDrive.
- d) Paint.

---

**16)** Um dos serviços mais fundamentais na era da comunicação digital é a capacidade de transferir arquivos entre computadores pela Internet de forma eficiente e segura. Esse processo é viabilizado por um protocolo específico amplamente conhecido pela sigla:

- a) HTTP
- b) VPN
- c) TCP
- d) FTP

**17)** Um estudante precisa de uma média de 75 em quatro exames para passar em uma disciplina. Ele já fez três exames e obteve as seguintes notas: 82, 68 e 76. Qual é a nota mínima que ele precisa na quarta prova para passar na disciplina?

- a) 72
- b) 73
- c) 74
- d) 75

---

**18)** Em certo dia, um depósito recebeu uma carga de 350kg para ser armazenada. Supondo-se que no dia seguinte ele receba uma carga 15% mais pesada do que a do dia anterior, ao todo, qual deve ser o peso dessa carga?

- a) 402,5kg
- b) 405kg
- c) 407,5kg
- d) 410kg

---

**LEGISLAÇÃO | 6 QUESTÕES**

---

**19)** A respeito dos objetivos fundamentais e dos fundamentos da República Federativa do Brasil, previstos expressamente na Constituição Federal, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Objetivos Fundamentais.  
(2) Fundamentos.

- ( ) Os valores sociais do trabalho e da livre iniciativa.  
( ) Construir uma sociedade livre, justa e solidária.  
( ) A dignidade da pessoa humana.  
( ) Garantir o desenvolvimento nacional.

- a) 1 - 1 - 2 - 2.  
b) 1 - 2 - 1 - 1.  
c) 2 - 1 - 2 - 1.  
d) 2 - 2 - 1 - 2.
- 

**20)** Segundo a Constituição Federal, o cidadão brasileiro tem liberdade para expressão de atividade intelectual, artística, científica e de comunicação:

- a) Independentemente de censura.  
b) Independentemente de prévia comunicação aos órgãos oficiais.  
c) Independentemente de censura ou licença.  
d) Independentemente de licença, desde que comunicado previamente aos órgãos oficiais.
- 

**21)** Em conformidade com a Lei Orgânica do Município, sobre a publicidade dos atos municipais, analisar os itens abaixo:

- I. A publicidade das Leis e dos Atos Municipais far-se-á em órgão oficial ou, não havendo, em órgão da imprensa local.  
II. No caso de não haver periódicos no Município, a publicação será feita por afixação, em local próprio e de acesso ao público, na sede da Prefeitura Municipal ou da Câmara Municipal.  
III. A publicação dos atos não normativos, pela imprensa não poderá ser resumida.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.  
b) Somente os itens I e III.  
c) Somente os itens II e III.  
d) Todos os itens.
- 

**22)** Considerando-se a Lei Municipal nº 3.059/2020 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, a respeito da gratificação natalina, analisar a sentença abaixo:

*A gratificação natalina corresponderá a um doze avos da remuneração a que o servidor fizer jus no mês de dezembro por mês de exercício, no respectivo ano (1ª parte). A fração igual ou superior a 15 dias será considerada como 1 mês completo (2ª parte). Em caso de exoneração, falecimento, aposentadoria ou disponibilidade do servidor, a gratificação natalina não será paga (3ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.  
b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.  
c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.  
d) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
- 

**23)** Segundo a Lei Municipal nº 3.059/2020 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

*Dar-se-á a substituição de titular de cargo em comissão ou de função gratificada durante o seu impedimento legal, mediante a \_\_\_\_\_ de ato de nomeação ou designação.*

- a) replicação  
b) edição  
c) rejeição  
d) impugnação
- 

**24)** Em conformidade com a Lei Municipal nº 3.059/2020 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, a respeito das férias, analisar os itens abaixo:

- I. É obrigatória a concessão e gozo das férias, em um só período, nos doze meses subsequentes à data em que o servidor tiver adquirido o direito.  
II. A concessão das férias, mencionando o período de gozo, será participada, por escrito, ao servidor, com antecedência de, no mínimo, quinze dias, cabendo a este assinar a respectiva notificação.

- a) Os itens I e II estão corretos.  
b) Somente o item I está correto.  
c) Somente o item II está correto.  
d) Os itens I e II estão incorretos.
-

---

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 16 QUESTÕES**

---

**25)** Nos termos da Lei nº 13.146/2015 — Estatuto da Pessoa com Deficiência, a pessoa com deficiência tem direito a receber atendimento prioritário, sobretudo com a finalidade de:

- a) Proteção e socorro em circunstâncias específicas previamente descritas na Lei.
- b) Atendimento em todas as instituições e serviços de atendimento ao público.
- c) Disponibilização de recursos financeiros que lhes garantam atendimento em condições melhores que as demais pessoas.
- d) Disponibilização de pontos de parada do transporte público em frente às suas residências.

---

**26)** Considerando-se a Lei nº 12.288/2010 — Estatuto da Igualdade Racial, analisar a sentença abaixo:

*Para incentivar o desenvolvimento das atividades produtivas da população negra no campo, o poder público promoverá ações para viabilizar e ampliar o seu acesso ao financiamento agrícola (1ª parte). Os remanescentes das comunidades dos quilombos não estão inclusos nos benefícios previstos nesta e em outras leis para a promoção da igualdade étnica (2ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

---

**27)** De acordo com o disposto na Lei nº 8.069/1990 — ECA, o atendimento pré-natal para as gestantes será realizado por profissionais da atenção:

- a) Primária.
- b) Secundária.
- c) Terciária.
- d) Quaternária.

**28)** As Comissões Intergestores pactuarão a organização e o funcionamento das ações e dos serviços de saúde integrados em redes de atenção à saúde. Nos termos do Decreto nº 7.508/2011, a respeito da vinculação administrativa e operacional das Comissões Intergestores, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Vinculada ao Ministério da Saúde.
- (2) Vinculada à Secretaria Estadual de Saúde.

- ( ) Comissão Intergestores Regional.
- ( ) Comissão Intergestores Bipartite.
- ( ) Comissão Intergestores Tripartite.

- a) 1 - 2 - 2.
- b) 2 - 2 - 1.
- c) 2 - 1 - 2.
- d) 1 - 2 - 1.

---

**29)** Considerando-se a prevenção de doenças transmissíveis e a análise e o acompanhamento da situação de saúde da população, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

\_\_\_\_\_ é um processo contínuo e sistematizado para a coleta e a análise de dados sobre as ocorrências de doenças, como também para a identificação de fatores de risco, o planejamento das ações para a promoção da saúde, a prevenção das doenças, o controle de riscos e a proteção da saúde da população.

- a) Educação em saúde
- b) Vulnerabilidade social
- c) Vigilância em saúde
- d) Dimensionamento de pessoal

**30)** De acordo com a Portaria SVS/MS nº 1.428/1993 — Regulamento Técnico para Inspeção de Alimentos, BPP e PIQ's, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

\_\_\_\_\_ : *peça escrita fundamentada técnica e/ou legalmente, no qual a autoridade sanitária que realizou a inspeção registra suas conclusões a partir da avaliação sobre o cumprimento da legislação em vigor e de Projetos da Garantia da Qualidade considerando as Boas Práticas em função do Padrão de Identidade e Qualidade, bem como as orientações e intervenções necessárias. A critério da autoridade sanitária, será solicitada a análise laboratorial específica, cujo resultado poderá contribuir para a conclusão do laudo de inspeção sanitária. Esse instrumento constituir-se-á no único documento de que se valerão as partes, a todos os efeitos posteriores que possam surgir.*

- a) Laudo de Inspeção
- b) Pontos Críticos de Controle
- c) Autuação Sanitária
- d) Inspeção Sanitária

**31)** Com base na Instrução Normativa nº 60/2019 — Listas de padrões microbiológicos para alimentos, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

*A investigação de surtos de doença transmitida por alimentos (DTA) deve \_\_\_\_\_ os dados clínicos e epidemiológicos, conforme diretrizes do Ministério da Saúde.*

- a) desconsiderar
- b) omitir
- c) considerar
- d) excluir

**32)** Com base na Resolução-RDC nº 331/2019 — Padrões Microbiológicos de Alimentos, analisar a sentença abaixo:

*A autoridade sanitária competente pode realizar amostragem representativa ou indicativa, conforme a finalidade da coleta (1ª parte). Os setores envolvidos na cadeia produtiva de alimentos podem utilizar planos de amostragem alternativos, caso estes forneçam proteção equivalente, comprovada por meio de histórico de produção e implementação de sistema de qualidade e segurança de alimentos documentado e validado (2ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

**33)** Conforme a Resolução-RDC nº 216/2004 - Regulamento técnico de boas práticas para serviços de alimentação, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) A edificação e as instalações devem ser projetadas de forma a possibilitar um fluxo ordenado e sem cruzamentos em todas as etapas da preparação de alimentos e a facilitar as operações de manutenção, limpeza e, quando for o caso, desinfecção.
- ( ) O acesso às instalações deve ser controlado e independente, não comum a outros usos.

- a) C - E.
- b) E - C.
- c) C - C.
- d) E - E.

**34)** Sobre a assistência pré-natal, analisar os itens abaixo:

- I. As gestantes devem ser avaliadas e acompanhadas pelo nutricionista, em todas as etapas da assistência pré-natal.
- II. O inquérito dietético não deve fazer parte do questionário de avaliação nutricional nos serviços de saúde, durante o pré-natal.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

**35)** No que se refere à desnutrição nos pacientes com câncer, analisar os itens abaixo:

- I. As consequências da desnutrição no câncer são as mesmas do que as para pacientes sem câncer, mas há uma particularidade: a desnutrição no câncer pode prejudicar o resultado de medidas terapêuticas, como cirurgia, radioterapia e quimioterapia.
- II. A terapia nutricional é frequentemente instituída nos pacientes com câncer, com o objetivo de prevenir o desenvolvimento da caquexia, durante o pré, o pós ou o perioperatório, e períodos de terapia antineoplásica agressiva. Muitas vezes, a terapia nutricional não consegue restabelecer o processo de perda tecidual nem o equilíbrio energético do organismo de pacientes com caquexia, em virtude das alterações no metabolismo de nutrientes derivados do próprio tumor.

- a) Os itens I e II estão incorretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão corretos.

**36)** Considerando-se os indicadores de morbidade mais utilizados, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

A \_\_\_\_\_ expressa o número de casos novos de uma determinada doença, durante um período definido, em uma população sob o risco de desenvolver a doença. Ela é bastante utilizada para as análises de surtos e epidemias, pois demonstra a intensidade da doença em uma população específica.

- a) prevalência
- b) taxa de letalidade
- c) taxa de mortalidade
- d) incidência

**37)** Sobre nutrição e AIDS, analisar os itens abaixo:

I. A síndrome de *wasting* (emagrecimento intenso) é sintoma grave da AIDS.

II. A desnutrição e suas complicações podem contribuir para a progressão da AIDS, em decorrência de seus efeitos na imunocompetência.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

**38)** Sobre o micro-organismo que transmite a doença de origem alimentar, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

A infecção por \_\_\_\_\_ é geralmente adquirida por consumo de alimento contaminado, especialmente produtos suínos crus ou mal cozidos, além da preparação de embutidos crus a partir de intestinos de porco, que são uma fonte potencial de risco. Leite não pasteurizado e água não tratada podem transmitir esse patógeno ao homem. As enfermidades causadas não ocorrem com frequência, estando muito associadas à ausência das boas práticas de fabricação na produção de alimentos. Os principais sintomas das enfermidades causadas são dores abdominais, febre, diarreia (que pode durar várias semanas), inflamação da garganta, fezes com sangue, erupções cutâneas, náuseas, dor de cabeça, mal-estar, dores nas articulações e vômitos. A população mais suscetível à doença são crianças, debilitados, pessoas idosas e pessoas imunocomprometidas.

- a) *Listeria monocytogenes*
- b) *Yersinia enterocolitica*
- c) *Shigella dysenteriae*
- d) *Escherichia coli*

**39)** Sobre a doença celíaca (DC), marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) O desenvolvimento da DC ocorre com exposição às prolaminas presentes no trigo (gliadina), no centeio (secalina) e na cevada (hordeína).
- ( ) A DC tem como idade preferencial de seu início a adolescência, por volta dos 14 anos de idade, em que apresenta um amplo espectro de manifestações clínicas. Os sintomas gastrointestinais mais comuns são diarreia, vômitos, distensão abdominal e constipação.
- ( ) O tratamento da DC consiste na retirada do glúten da dieta de modo completo e permanente, porém é fundamental que essa retirada seja iniciada somente após o diagnóstico de DC ser estabelecido.

- a) C - C - E.
- b) C - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

**40)** Em relação às alterações hormonais na desnutrição e seus efeitos metabólicos, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Hormônio: insulina | Atividade: aumentada | Efeitos: reduz a síntese proteica e muscular, diminui a lipogênese e diminui o crescimento.
- b) Hormônio: catecolaminas (epinefrina) | Atividade: normal, mas pode diminuir | Efeitos: lipólise e glicogenólise, além de redução de ações do GH.
- c) Hormônio: glicocorticoides | Atividade: normal ou aumentada | Efeitos: aumento do catabolismo muscular, aumento do *turnover* das proteínas viscerais, aumento da lipólise e da glicogenólise e redução de ações do hormônio do crescimento GH dependentes das somatomedinas.
- d) Hormônios: tireoidianos | Atividade: T4 aumentado e T3 diminuído | Efeitos: aumento da oxidação de glicose e diminuição do gasto energético basal.