

Nutricionista

Antes de iniciar a prova, leia as instruções:

1. Para fazer a prova, você recebeu:

- este caderno de prova;
- um cartão de respostas.

2. Confira:

- **no cartão de respostas:** nome, número e cargo, emprego ou função da sua inscrição.
- **no caderno de prova:** cargo, emprego ou função da sua inscrição e quantidade de questões.

Este caderno contém: **40 questões**

Duração da prova: **3 horas**

- Incluído o tempo para o preenchimento do cartão de respostas.
- Levar caderno: após **1 hora de prova**.
- Por questões de segurança, o candidato que sair antes desse tempo devolverá ao fiscal da sala, além do cartão de respostas, o caderno de prova.

3. Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e se a sequência e a quantidade de questões estão corretas.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

4. **Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade! Não serão admitidas reclamações posteriores.**

5. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas relacionadas ao conteúdo aos fiscais.

6. Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova, tampouco empréstimo de materiais e comunicação entre os candidatos.

7. **O cartão de respostas é o único documento válido e utilizado para a correção da prova objetiva.** Preencha-o com cuidado, marcando apenas uma alternativa para cada questão.

8. Não rabisque, rasure, amasse ou dobre o cartão de respostas. É vedada a substituição do cartão de respostas decorrente de erro do candidato.

9. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de sala, aguardando autorização para entregar o material.

10. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas devidamente preenchido e assinado.

11. Os três últimos candidatos devem permanecer em sala a fim de acompanhar o fechamento do material.

Fraudar ou tentar fraudar concursos públicos é crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

Nome do Candidato:

Nº de Inscrição:

PORTUGUÊS | 10 QUESTÕES

O crescimento desordenado das cidades vem sendo tema de grandes discussões na elaboração de políticas públicas de planejamento urbano. Esse crescimento vem causando uma série de prejuízos à saúde humana, como aparecimento de doenças infectocontagiosas, violência urbana, falta de saneamento básico, desigualdade social, desastres naturais, entre outros. A aglomeração de muitas pessoas em pequenos locais é um dos fatores de risco para vários agravos, tais como problemas respiratórios, cardiovasculares, entre outros.

Associado ao processo de urbanização desenfreada, está também o crescimento populacional não acompanhado de planejamento, que vem gerando “inchaço” de pessoas em cidades não preparadas, fazendo surgir favelas em áreas insalubres e sujeitas a condições de risco, e o pior, o surgimento de doenças e epidemias causadas pela falta de higiene e de serviços sanitários básicos.

No Brasil, um dos mais recorrentes impactos negativos em virtude dessa falta de planejamento são as inundações, que, em maiores precipitações pluviométricas, assolam as populações, favorecendo o aumento e a migração de vetores de epidemias e doenças, e, assim, expondo, dessa forma, comunidades inteiras a sérios riscos de saúde.

A urbanização é um processo de transformação de uma população rural em população urbana decorrente da migração, levando-se em conta o crescimento vegetativo. A partir disso, as pessoas saíram do campo para as cidades em busca de trabalho nas fábricas e em busca de melhores condições de vida.

O grande problema foi a falta de planejamento urbano encontrado nessas cidades que ocasionou um inchaço populacional, contribuindo para o surgimento de favelas sem infraestrutura e amontoado de habitações em condições insalubres.

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), por volta de meados do século XIX a população urbana brasileira que residia em áreas com alguma infraestrutura de habitação, saneamento, transporte, emprego, renda, assistência à saúde, entre outras, representava 1,7% da população total do planeta, atingindo, em 1960 (um século depois), 25% e, em 1980, 41,1%. Em 1995, a população urbana mundial atingiu 46% do total, o equivalente a 2,7 milhões de pessoas.

O processo de adensamento urbano brasileiro, de forma desenfreada nos grandes centros, está associado à desigualdade social, promovida pela grande concentração de renda nas mãos de poucas pessoas. Essa desigualdade pode contribuir para a concentração acentuada de população em estado de pobreza, habitando as áreas periféricas aos centros urbanos, de forma desordenada, se aglomerando irregularmente em locais carentes de infraestrutura e de serviços básicos.

Diante dessa situação, a precariedade de saneamento, a ausência de água tratada, a violência acentuada, a marginalização social e o déficit de moradias adequadas contribuem para a proliferação de doenças infectocontagiosas e degradação socioambiental, favorecendo a incidência de doenças ocasionadas pelo estresse social, estimuladas pelo uso de drogas, potencializando o aumento da violência urbana e afetando a qualidade de vida da população.

(Fonte: Secad Artmed — adaptado.)

1) Segundo o texto, o crescimento desordenado das cidades:

- a) É resultado da violência urbana e da desigualdade social.
- b) É motivado pelas migrações do campo para a cidade.
- c) Provoca “inchaço” em pessoas que não sabem se planejar.
- d) Desenvolve o estresse social, potencializado pela violência urbana e pelo crescimento vegetativo.

2) Com relação às principais ideias defendidas pelo texto, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) O crescimento desordenado de cidades é concatenado ao crescimento populacional não planejado.
- b) O surgimento de favelas é consequência da urbanização sem planejamento.
- c) Em 1995, havia menos que 2,7 milhões de pessoas na população urbana.
- d) A proliferação de doenças infectocontagiosas é propícia em locais insalubres.

3) O verbo sublinhado no segmento “[...] as pessoas saíram do campo para as cidades [...]” tem a mesma transitividade que a forma verbal da alternativa:

- a) Não negamos a Deus neste lugar.
- b) Paulo está de cama após a festa.
- c) Dedicamos esta canção aos namorados.
- d) Os funcionários precisaram do diretor na festa da empresa.

4) Assinalar a alternativa em que o segmento do texto está redigido sem problemas gramaticais:

- a) “[...] sujeitas a condições de risco, e o pior, o surgimento de doenças e epidemias [...]”
- b) “[...] a marginalização social e o déficit de moradias adequadas contribuem para a proliferação de doenças infectocontagiosas [...]”
- c) “[...] de forma desordenada, se aglomerando irregularmente em locais carentes de infraestrutura e de serviços básicos.”
- d) “[...] por volta de meados do século XIX a população urbana brasileira que residia em áreas com alguma infraestrutura de habitação [...]”

5) Em relação aos sinônimos, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) "Célere" é sinônimo de "fugaz".
- b) "Efêmero" é sinônimo de "perpétuo".
- c) "Perene" é sinônimo de "provisório".
- d) "Tênuo" é sinônimo de "espesso".

6) Considerar as palavras abaixo:

Ami_ade.
Vi_inho.
Utili_ar.
Rapide_.

Ao se acrescentar a letra "z" na lacuna presente nas palavras, quantas delas ficam ortograficamente corretas?

- a) Somente duas palavras.
- b) Somente três palavras.
- c) Somente uma palavra.
- d) Todas as palavras.

7) A conjunção que pode ser empregada entre as sentenças abaixo, respeitando-se a lógica oracional, é:

Não leve a vida muito a sério. Você nunca sairá vivo dela.
(Elbert Hubbard)

- a) Mesmo que.
- b) De maneira que.
- c) À proporção que.
- d) Uma vez que.

8) Com relação à concordância verbal, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) É nesses momentos que nós conhecemos os amigos.
- b) Após a vitória do time, os torcedores disseram: "Viva os vencedores!".
- c) Brasil ou Espanha ganharão a próxima Copa do Mundo.
- d) Daqui ao interior, é só vinte quilômetros.

9) Sobre a pontuação em "Embora a tecnologia auxilie os seres humanos ela pode trazer consequências nocivas ou seja prejudiciais à saúde", é CORRETO afirmar que:

- a) Falta uma vírgula.
- b) Faltam duas vírgulas.
- c) Faltam três vírgulas.
- d) Falta um ponto-e-vírgula.

10) Assinalar a alternativa em que o conjunto de palavras, considerando-se as normas ortográficas, está redigido de forma CORRETA:

- a) Arrear | Avaresa | Paralizar.
- b) Percentagem | Discursão | Maquiar.
- c) Chumaço | Extensão | Opnião.
- d) Indenizar | Radioatividade | Estriar.

CONHECIMENTOS GERAIS | 8 QUESTÕES

11) Qual setor da economia que inclui serviços como comércio, transporte, educação, saúde, turismo, finanças, entretenimento, e muito mais, é também conhecido como o setor de serviços que abrange uma ampla variedade de atividades que não envolvem diretamente a produção de bens materiais?

- a) Setor primário.
- b) Setor secundário.
- c) Setor terciário.
- d) Setor binário.

12) A Cúpula da Amazônia discutiu a possibilidade de ampliação da exploração de petróleo na região. Assinalar a alternativa que corresponde a um dos derivados do petróleo:

- a) Urânio.
- b) Carvão.
- c) Álcool.
- d) Querosene.

13) A crescente demanda por energia e as preocupações com as mudanças climáticas têm levado ao desenvolvimento de tecnologias mais limpas e eficientes. Nesse sentido, atualmente, qual das seguintes é uma das abordagens mais promissoras?

- a) Intensificação do uso de combustíveis fósseis.
- b) Transição para veículos elétricos.
- c) Queima de biomassa.
- d) Migração para a tecnologia 5G.

14) No Windows 10, qual recurso exibe conteúdo publicitário, como anúncios de aplicativos, sugestões de imagens e dicas, diretamente na tela de bloqueio?

- a) Windows Spotlight.
- b) Groove.
- c) Sensor de armazenamento.
- d) Lixeira inteligente.

15) O atalho que pode ser utilizado pelo usuário no Word 2019 para inserir uma das equações internas do programa é:

- a) Alt + E
- b) Alt + L
- c) Alt + D
- d) Alt + =

16) Em certo ano foram contabilizados um total de 2.600 nascimentos em certa maternidade. Sabendo-se que, no ano anterior, esse número foi 15% menor, ao todo, quantos nascimentos ocorreram nessa maternidade no ano anterior?

- a) 2.420
- b) 2.350
- c) 2.210
- d) 2.105

17) Pedro foi comprar balões para enfeitar sua festa de aniversário. Ele deseja comprar balões de três cores diferentes (branco, preto e rosa), de modo que a razão entre os balões branco e preto seja de $\frac{4}{5}$ e a razão entre os balões rosa e branco seja de $\frac{1}{4}$. Sendo assim, qual deve ser a razão entre os balões preto e rosa?

- a) $\frac{1}{2}$
- b) $\frac{1}{4}$
- c) $\frac{1}{5}$
- d) $\frac{2}{5}$

18) Certa piscina é abastecida com água por duas mangueiras de igual vazão, demorando 5h para ser completamente preenchida. Supondo-se que essa piscina seja abastecida por três mangueiras iguais às anteriores, ao todo, quanto tempo irá levar para essa piscina ser completamente preenchida?

- a) 3h
- b) 3h20min
- c) 3h40min
- d) 4h

LEGISLAÇÃO | 6 QUESTÕES

19) A lei e o Direito, no Estado Constitucional, visam garantir o respeito aos direitos fundamentais. A Constituição Federal de 1988 tornou-se a lei fundamental e suprema do Brasil. De acordo com o art. 5º da Constituição Federal:

- a) As normas definidoras dos direitos e das garantias fundamentais têm aplicação mediata.
- b) O Estado indenizará o condenado por erro judiciário, assim como o que ficar preso além do tempo fixado na sentença.
- c) Os direitos e as garantias expressos na Constituição Federal excluem outros decorrentes de tratados internacionais dos quais a República Federativa do Brasil seja parte.
- d) Os tratados e as convenções internacionais que forem aprovados em cada Casa do Congresso Nacional, em dois turnos, por três quintos dos votos dos respectivos membros, serão equivalentes às emendas constitucionais.

20) O Brasil é um Estado federal, ou seja, adota a federação como forma de Estado e tem entes federativos (União, Estados, Distrito Federal e Municípios). De acordo com a Constituição Federal, compete aos Municípios:

- I. Promover, no que couber, adequado ordenamento territorial, mediante planejamento e controle do uso, do parcelamento e da ocupação do solo urbano.
- II. Organizar e prestar, diretamente ou sob regime de concessão ou permissão, os serviços públicos de interesse local, incluído o de transporte coletivo, que tem caráter essencial.
- III. Planejar e promover a defesa permanente contra as calamidades públicas, especialmente as secas e as inundações.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

21) De acordo com a Lei Orgânica do Município, sobre as competências do Município em comum com a União e o Estado, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Proteger o meio ambiente e compelir a poluição em qualquer de suas formas.
- () Proporcionar os meios de acesso à educação, cultura e ciência.
- () Cuidar da saúde e assistência social, e da proteção e garantia das pessoas com deficiência.
- () Combater as causas da marginalização social, combatendo a integração dos setores desfavorecidos.

- a) E - E - C - C.
- b) C - E - C - E.
- c) C - E - E - C.
- d) E - C - C - E.

22) A respeito da Lei Orgânica do Município, sobre as disposições aplicadas ao servidor público em exercício de mandato de Vereador, analisar a sentença abaixo:

Havendo compatibilidade de horários, perceberá as vantagens de seu cargo, emprego ou função, sem prejuízo da remuneração do cargo eletivo, e havendo incompatibilidade não será afastado do cargo, sendo-lhe vetado optar pela sua remuneração (1ª parte). Em qualquer caso que exija o afastamento para o exercício do mandato de Vereador, o tempo de serviço no cargo será contado para todos os efeitos legais, inclusive para promoção por merecimento (2ª parte). Para efeito de benefício previdenciário, no caso de afastamento, os valores serão determinados como se no exercício estivesse (3ª parte).

A sentença está:

- a) Correta somente em sua 1ª parte.
- b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- c) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
- d) Correta somente em sua 3ª parte.

23) Conforme a Lei Municipal nº 314/2009 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, os servidores investidos em função de direção ou chefia e os ocupantes de cargos em comissão terão substitutos indicados no regimento interno ou, no caso de omissão, previamente designados pela autoridade competente. A respeito disso, analisar os itens abaixo:

- I. O substituto assumirá automaticamente o exercício do cargo ou função de direção ou chefia nos afastamentos ou impedimentos regulamentares do titular.
 - II. O substituto fará jus à gratificação pelo exercício da função de direção ou chefia, paga na proporção dos dias de efetiva substituição.
- a) Os itens I e II estão corretos.
 - b) Somente o item I está correto.
 - c) Somente o item II está correto.
 - d) Os itens I e II estão incorretos.

24) A respeito da Lei Municipal nº 314/2009 — Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, analisar a sentença abaixo:

A readaptação será facultada ao servidor público quando o novo cargo de aptidão for hierarquicamente inferior ao que foi nomeado, hipótese em que a Administração deverá notificar o servidor para que se manifeste no prazo de 30 dias, para que exerça a opção (1ª parte). A readaptação dar-se-á quando ficar comprovada a modificação do estado físico ou das condições de saúde do servidor que lhe impossibilite de exercer a função pública ou que diminua consideravelmente sua eficiência para a produção, mas que justifique a aposentadoria (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 16 QUESTÕES

25) A Constituição Federal garante ser dever do Estado fomentar práticas desportivas formais e não formais como direito de cada um. Nesse sentido, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Deverá ser observada a autonomia das entidades desportivas dirigentes e associações, quanto à sua organização e funcionamento.
- b) Não haverá tratamento diferenciado para o desporto profissional e o não profissional.
- c) A justiça desportiva terá o prazo máximo de trinta dias, contados da instauração do processo, para proferir decisão final.
- d) O Poder Público destinará no mínimo 30% das receitas arrecadadas para incentivar o lazer, como forma de promoção social.

26) Sobre a família substituta, de acordo com a Lei nº 8.069/1990 — Estatuto da Criança e do Adolescente, analisar os itens abaixo:

- I. A colocação em família substituta far-se-á mediante guarda, dependendo da situação jurídica da criança ou adolescente, nos termos desta Lei.
- II. Não se deferirá colocação em família substituta à pessoa que revele, por qualquer modo, incompatibilidade com a natureza da medida ou ofereça ambiente familiar adequado.
- III. A colocação em família substituta não admitirá transferência da criança ou do adolescente a terceiros ou a entidades governamentais ou não governamentais, sem autorização judicial.
- IV. A colocação em família substituta estrangeira constitui medida excepcional, admissível nas modalidades de adoção, guarda e tutela.
- V. Ao assumir a guarda ou a tutela, o responsável facultativamente prestará compromisso de bem e fielmente desempenhará o encargo, mediante termo nos autos.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item III.
- c) Somente os itens II e IV.
- d) Somente o item V.

27) Os hospitais universitários são peça relevante na prestação do serviço de saúde pelo país. Nos termos da Lei nº 8.080/1990 — Lei Orgânica da Saúde, os serviços de saúde dos hospitais universitários e de ensino integram-se ao Sistema Único de Saúde (SUS) por meio de:

- a) Contrato.
- b) Permissão.
- c) Convênio.
- d) Autorização.

28) De acordo com a Atenção Básica, sobre os fundamentos e as diretrizes, analisar a sentença abaixo:

Possibilitar o acesso individual e intermitente aos serviços de saúde de qualidade e resolutivos, caracterizados como a porta de entrada aberta e preferencial da rede de atenção, acolhendo os usuários e promovendo a vinculação e a responsabilização pela atenção às suas necessidades de saúde (1ª parte). O estabelecimento de mecanismos que assegurem acessibilidade e acolhimento pressupõe uma lógica de organização e funcionamento do serviço de saúde que parte do princípio de que a unidade de saúde deva receber e ouvir todas as pessoas que procuram seus serviços, de modo universal e sem diferenciações excludentes (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

29) Nos termos do Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, considerando-se a relação dos Nutricionistas com as entidades da categoria, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

É direito do Nutricionista requerer desagravo público ao _____ quando ofendido no exercício da profissão ou em razão dela.

- a) órgão, entidade, empregador ou instituição em que atue
- b) seu superior hierárquico
- c) Conselho Federal de Nutricionistas
- d) Conselho Regional de Nutricionistas

30) Considerando-se a NR 32 — Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

A todo trabalhador dos serviços de saúde deve ser fornecido, gratuitamente, programa de imunização ativa contra _____, _____ e os estabelecidos no PCMSO.

- a) sífilis | tétano | leptospirose
- b) tétano | difteria | hepatite B
- c) dengue | tétano | HIV
- d) difteria | hepatite A | raiva

31) Considerando-se a Instrução Normativa nº 60/2019 — Listas de padrões microbiológicos para alimentos, toda substância empregada na fabricação ou no preparo de alimentos, incluindo os aditivos alimentares, que está presente no produto final, na sua forma original ou modificada é denominada:

- a) Guarnição.
- b) Ingrediente.
- c) Alimento semielaborado.
- d) Mistura.

32) Conforme a Resolução RDC nº 275/2002 — Procedimentos Operacionais Padronizados em unidades de alimentação e nutrição (POPs), sobre as definições, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Controle Integrado de Pragas: sistema que incorpora ações preventivas e corretivas destinadas a impedir a atração, o abrigo, o acesso e/ou proliferação de vetores e pragas urbanas que comprometam a segurança do alimento.
 - () Programa de recolhimento de alimentos: procedimentos que permitem efetivo recolhimento e apropriado destino final de lote de alimentos exposto à comercialização com suspeita ou constatação de causar dano à saúde.
- a) C - E.
 - b) E - C.
 - c) C - C.
 - d) E - E.

33) Em relação às recomendações nutricionais na gestação, sobre vitaminas e minerais, analisar os itens abaixo:

- I. Em gestantes, a hipovitaminose A pode favorecer a gestação.
- II. A vitamina A é indispensável para a constituição da reserva hepática fetal.
- III. O ácido ascórbico tem ação antioxidante.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item II.
- b) Somente os itens I e II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.

34) Considerando-se o refluxo gastroesofágico (RGE), marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Considerado um processo fisiológico normal que ocorre várias vezes ao dia em neonatos, crianças e adultos saudáveis. Em geral, o RGE está associado ao relaxamento transitório do esfíncter inferior do esôfago, independentemente da deglutição, o que permite que o conteúdo gástrico entre no esôfago.
- () A doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) é uma forma de refluxo considerada aguda e que não causa maiores agravamentos ao indivíduo que a apresenta. Pode ser definida como sintomas ou complicações resultantes do refluxo do conteúdo gástrico para o esôfago ou além e até mesmo para a cavidade bucal (inclusive a laringe) ou para os pulmões.
- () Existe uma evidente relação entre a doença do refluxo gastroesofágico e a obesidade, sugerindo associação entre o índice de massa corporal (IMC), o perímetro da cintura, o ganho de massa corporal e a presença de sintomas e complicações da DRGE.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - C.
- d) E - C - E.

35) Considerando-se os patógenos de origem alimentar, as bactérias, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) *Campylobacter jejuni*.
- (2) *Shigella dysenteriae*.
- (3) *Salmonella spp.*

() É a maior causa de gastroenterites bacterianas em humanos, e seus reservatórios incluem vários animais silvestres, além de aves domésticas, bovinos, suínos e animais de estimação. Aves apresentam um risco primário em razão do alto nível de consumo, do manuseio impróprio ou do preparo inadequado (cozimento insuficiente). Seu período de incubação é de 2 a 10 dias, com a maioria das pessoas apresentando sintomas no quarto dia.

() A maioria das infecções humanas é associada à transmissão de origem alimentar a partir de carne e de produtos lácteos; no entanto, seus surtos têm sido relacionados com uma variedade de frutas e vegetais crus, incluindo brotos de feijão, melões, suco de laranja não pasteurizado, suco de maçã e tomates. Seu período de incubação antes da doença é de cerca de 12 a 36 horas.

() É uma bactéria altamente contagiosa que coloniza o trato intestinal e que se propaga por contato direto e indireto com indivíduos infectados. A maioria dos casos resulta da ingestão de água ou alimentos contaminados com fezes humanas. Além disso, muitos surtos de grande extensão têm sido causados pelo consumo de frutas e vegetais crus contaminados. Os sintomas aparecem no período de 12 a 96 horas após a exposição.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 1 - 3 - 2.
- c) 2 - 3 - 1.
- d) 2 - 1 - 3.

36) Sobre a amamentação e a cólica do lactente, analisar os itens abaixo:

- I. A etiologia da cólica nesse período resulta de uma resposta adaptativa do lactente e de condições ambientais, podendo ser multifatorial, tendo relação com vários aspectos: imaturidade intestinal, alergia à proteína do leite de vaca, condições emocionais maternas e dinâmica familiar, além de aspectos próprios ao temperamento do lactente e ingestão materna de alimentos que causam flatulência.
- II. É importante que, antes de eliminar os alimentos da dieta materna, os profissionais questionem as características das cólicas e verifiquem os intervalos das mamadas, para analisar se não estão muito curtos (o que pode levar à sobrecarga de lactose e, conseqüentemente, à flatulência).
- III. O esvaziamento completo da mama possibilita que o bebê receba o leite posterior e, em consequência, menos lactose, melhorando, assim, os sintomas das cólicas. Além disso, também podem ser utilizadas massagens para ajudar a liberar os gases.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Todos os itens.

37) Considerando-se as principais estratégias recomendadas para a hidratação do jovem atleta, analisar os itens abaixo:

- I. Em atividades de curta duração, é importante que o atleta inicie o exercício bem hidratado, mas não há necessidade de se hidratar durante a sessão. Independentemente disso, é importante que a água esteja acessível, caso sinta sede. Já em atividades de longa duração, recomenda-se que crianças consumam de 100 a 250mL de água a cada 20 minutos de exercício, enquanto adolescentes devem beber 1L ou mais por hora de atividade, dependendo da taxa de sudorese individual.
- II. O monitoramento da taxa de sudorese individual deve ser realizado por meio da mensuração da massa corporal antes e depois do exercício, considerando-se os fluidos consumidos ao longo da atividade.
- III. É recomendado que seja investigada a perda de eletrólitos, especialmente de sódio, para que se conheça o padrão individual do jovem desportista. Crianças e adolescentes esportistas que consomem a recomendação diária de eletrólitos pela alimentação também precisam se preocupar com a suplementação de sódio em bebidas ingeridas durante o exercício.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente os itens I e II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Todos os itens.

38) Sobre a desnutrição nos pacientes com câncer, analisar os itens abaixo:

- I. A desnutrição é uma condição patológica que se manifesta somente em alguns tipos específicos de câncer, e sua intensidade varia conforme o tipo e a localização do tumor maligno.
- II. A expressão máxima da desnutrição no câncer é a caquexia, que se manifesta em decorrência de diferentes condições, como alterações da sensibilidade do paladar, saciedade precoce, anorexia, perda de peso e fraqueza.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

39) Em relação aos pacientes acamados, idosos ou deficientes físicos, a dificuldade de mantê-los na posição ereta pode interferir na aferição da estatura. Por esse motivo, existem técnicas alternativas para se estimar a estatura, as quais, em alguns casos, são mais fidedignas que a aferição convencional. Sobre o assunto, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) A estatura estimada mede o paciente segundo a medida da extensão dos braços, em que o indivíduo deve estar sentado, em posição ereta, encostado em uma parede, com os braços estendidos, formando um ângulo de 90° com o corpo (tronco), abertos na altura do joelho. Mede-se a distância entre as extremidades dos dedos médios utilizando-se uma fita métrica inelástica, e a medida obtida corresponde à estimativa de estatura do indivíduo.
- b) A estatura estimada segundo a medida de meia envergadura é uma técnica em que o indivíduo deve estar deitado, em posição ereta, sobre a cama. Os braços devem ficar estendidos, formando um ângulo de 90° com o corpo (tronco), abertos na altura do ombro. Mede-se a distância entre os pontos dactiloides direito ou esquerdo com um dos membros superiores, utilizando-se, para isso, uma fita métrica inelástica. A medida é obtida multiplicando por 2,8, correspondendo à estimativa da estatura do indivíduo.
- c) A estatura estimada segundo a medida de estatura recumbente é uma técnica em que o indivíduo deverá estar em decúbito dorsal e com o leito horizontal completo. Deve-se marcar o lençol na altura da extremidade da cabeça e da base do pé, no lado direito do indivíduo. Com o auxílio de um triângulo, mede-se a distância entre as marcas utilizando uma fita métrica inelástica. A medida obtida corresponde à estimativa da estatura do indivíduo.
- d) A estatura estimada é realizada por meio de equações, sendo obtidas as medidas do comprimento do braço (ou altura) dominante ou disponível e da meia envergadura. Essa técnica mede a extensão entre o acrômio da escápula e o olecrano da ulna, utilizando-se, para isso, uma fita métrica inelástica.

40) Sobre as doenças inflamatórias intestinais (DII), marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A doença de Crohn (DC) é uma das formas clínicas das DII. Caracterizada por lesões descontínuas e transmuraais que podem afetar qualquer parte do sistema digestório, da boca ao ânus, tem como principais sintomas diarreia persistente, dor abdominal e perda de peso.
- () A retocolite ulcerativa (RCU) é restrita ao cólon e ao reto e afeta apenas mucosa e submucosa da parede intestinal de modo contínuo. Tem como principais sintomas diarreia sanguinolenta persistente, sangramento retal, cólica abdominal, anemia, febre e mal-estar.
- () O profissional de nutrição deve sempre auxiliar o paciente em remissão da doença a ter uma dieta equilibrada, especialmente acompanhando o estado nutricional relativo ao ferro, ao ácido fólico, à vitamina B12, ao cálcio, à vitamina D e a minerais com ação antioxidante como selênio e zinco, merecendo destaque também a glutamina, o ômega-3 e os probióticos. Além disso, deverá encorajar o paciente a procurar manter todas as restrições alimentares pertinentes, para, assim, evitar as crises da doença, garantindo maior adesão à dieta, aporte adequado de nutrientes e consequente melhor qualidade de vida.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.