



NUTRICIONISTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no Cartão Resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1** à **20**.
- Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Assine o Cartão Resposta.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- A marcação da alternativa julgada como correta deve ser feita conforme orientado no Cartão Resposta.
- Ao terminar sua prova, entregue o Cartão Resposta ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta sejam por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da sua provas sem o acompanhamento do fiscal de corredor.
- Uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão Resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Maria está grávida e está enfrentando enjoos frequentes, especialmente pela manhã. Sua nutricionista orientou que ela inclua alimentos ricos em uma vitamina específica em sua dieta para ajudar a aliviar esses sintomas. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde vitamina que é conhecida por auxiliar nos enjoos e náuseas durante a gestação:

- (A) Vitamina E.
- (B) Vitamina B₆.
- (C) Vitamina A.
- (D) Vitamina D.

Questão 02

No ambiente hospitalar, a dieta de um paciente pode ser classificada de acordo com sua textura e consistência. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a dieta indicada para pacientes com dificuldades de mastigação e deglutição.

- (A) Dieta pastosa.
- (B) Dieta normal.
- (C) Dieta hipocalórica.
- (D) Dieta hipossódica.

Questão 03

A absorção de ferro nos alimentos pode ser influenciada por diferentes fatores. Em relação à interação entre nutrientes, assinale a alternativa que corresponde a vitamina conhecida por acentuar a absorção do ferro não heme, quando consumida junto com alimentos ricos em ferro.

- (A) Vitamina E.
- (B) Vitamina A.
- (C) Vitamina C.
- (D) Vitamina D.

Questão 04

A higiene dos alimentos é essencial para garantir a segurança alimentar e prevenir doenças transmitidas por alimentos. No que se refere aos cuidados necessários para não contaminar os alimentos, registre V, para verdadeiro, e F, para falso:

() Armazenar os alimentos adequadamente ajuda a prevenir o crescimento de microrganismos prejudiciais.

() É seguro deixar alimentos cozidos à temperatura ambiente por longos períodos de tempo, pois isso ajuda a realçar o sabor e a textura dos alimentos.

() Lavar carnes cruas antes de cozinhá-las auxilia na remoção dos possíveis microrganismos, uma vez que a água corrente é eficaz na eliminação de bactérias prejudiciais.

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- (A) V, V, V.
- (B) V, F, F.
- (C) F, V, V.
- (D) F, F, F.

Questão 05

As vitaminas são compostos orgânicos essenciais para o funcionamento adequado do organismo. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde a vitamina necessária para produzir os fatores de coagulação que ajudam o sangue a coagular e prevenir sangramentos:

- (A) Vitamina A.
- (B) Vitamina K.
- (C) Vitamina D.
- (D) Vitamina C.

Questão 06

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde ao mineral encontrado naturalmente em alguns alimentos e adicionado a outros (como o sal), que consiste em um componente essencial dos hormônios da tireoide tiroxina (T4) e tri-iodotiroxina (T3).

- (A) Selênio.
- (B) Iodo.
- (C) Potássio.
- (D) Magnésio.

Questão 07

Laura está disposta a começar a introdução alimentar do seu bebê, Joaquim. Ela entende que é importante oferecer alimentos adequados para essa fase de desenvolvimento. Nesse sentido, analise as afirmativas abaixo:

I. O mel pode ser oferecido a bebês com menos de 1 ano de idade, tendo em vista que o mel contém antioxidantes naturais, como flavonoides e compostos fenólicos, que podem ajudar a combater os radicais livres no organismo, contribuindo para a proteção das células contra danos oxidativos.

II. Introduzir frutas e verduras nesse período ajuda a diversificar a dieta do bebê, fornecendo uma ampla variedade de nutrientes essenciais.

III. Não é necessário adicionar sal a dieta do bebê. O sal em excesso pode sobrecarregar os rins imaturos dos bebês e influenciar suas preferências alimentares mais tarde na vida.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e II, apenas.

(D) I e III, apenas.

Questão 08

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde ao nutriente essencial para a produção de hemoglobina, cuja deficiência causa anemia ferropriva.

- (A) Ferro.
- (B) Zinco.
- (C) Vitamina K.
- (D) Vitamina D.

Questão 09

No que se refere a Terapia Nutricional Enteral, analise as afirmativas abaixo:

I.No paciente crítico, a nutrição enteral deve ser iniciada precocemente, nas primeiras 48 a 72 horas, para manutenção de integridade de mucosa intestinal e modulação de resposta imune sistêmica, com evidência de aumento de complicações infecciosas, tempo de permanência em UTI e hospitalar.

II.O principal acesso para a administração da nutrição enteral de curto prazo é a gastrostomia, inserida por via oral ou nasal e, a longo prazo, a jejunostomia, o tubo de alimentação é inserido diretamente no estômago, por cirurgia aberta ou por via endoscópica.

III.As bombas de infusão (BI) são indicadas nas situações em que há necessidade de precisão e segurança na administração de volume prescrito da dieta enteral.

Fonte: <https://www.braspen.org>

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) III, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.

Questão 10

A importância do pré-preparo dos alimentos reside na etapa inicial do processo de preparação de refeições, onde os alimentos são limpos, cortados, descascados e organizados antes de serem utilizados no processo de cozimento ou preparo final. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa, no qual todas as técnicas são de pré-preparo dos alimentos:

- (A) Assar, grelhar e brasear.
- (B) Cortar, triturar e picar.
- (C) Ensopar, refogar e guisar.
- (D) Saltear, frigir e fritar.

Questão 11

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE),

contribui para o crescimento, o desenvolvimento, a aprendizagem, o rendimento escolar dos estudantes e a formação de hábitos alimentares saudáveis, por meio da oferta da alimentação escolar e de ações de educação alimentar e nutricional.

Fonte: <https://www.fnnde.gov.br/>

No que se refere ao PNAE, analise as afirmativas abaixo:

I.Os cardápios do PNAE devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de produtos cárneos a, no mínimo, duas vezes por mês.

II.É proibida a oferta de gorduras trans industrializadas em todos os cardápios do PNAE.

III.Para as refeições da alimentação dos estudantes com mais de três anos de idade, recomenda-se no mínimo 10% da energia total proveniente de açúcar simples adicionado.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, II e III.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) III, apenas.

Questão 12

Dentre as opções citadas abaixo, assinale alternativa que corresponde ao indicador antropométrico que expressa o crescimento linear da criança, apontando o efeito cumulativo de situações adversas sobre o seu crescimento, sendo considerado o indicador mais sensível para aferir a qualidade de vida de uma população, assim como revela comprometimento nutricional crônico.

Fonte: <https://www.sbp.com.br>

- (A) Peso para estatura.
- (B) Índice de massa corporal (IMC) para idade.
- (C) Estatura para idade.
- (D) Peso para idade.

Questão 13

Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde ao indicador de adiposidade visceral e subcutânea, que possui forte relação com o perímetro do quadril, podendo indicar predisposição individual a enfermidades como diabetes e doenças cardiovasculares.

- (A) Circunferência do braço.
- (B) Circunferência da cintura.
- (C) Circunferência da panturrilha.
- (D) Circunferência da perna.

Questão 14

A conservação de alimentos refere-se ao conjunto de técnicas, processos e métodos utilizados para prolongar

a vida útil dos alimentos, mantendo sua qualidade, sabor, valor nutricional e segurança alimentar. Dentre as opções citadas abaixo, assinale a alternativa que corresponde ao processo de desidratação de produtos em condições de pressão e temperatura, no qual a água, previamente congelada, passa do estado sólido para o estado gasoso:

- (A) Apertização.
- (B) Liofilização.
- (C) Branqueamento.
- (D) Pasteurização.

Língua Portuguesa

Questão 15

Os participantes mais jovens, por outro lado, não perderam peso, independentemente de beberem água antes da refeição ou não.

Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cw89e6n4487o>. Adaptado

Assinale a opção que contenha a nova pontuação sem alteração do sentido original:

- (A) Por outro lado, os participantes mais jovens não perderam peso, independentemente de beberem água antes da refeição ou não.
- (B) Independentemente de beberem água antes da refeição ou não por outro lado, os participantes mais jovens não perderam peso.
- (C) Independentemente, de beberem água antes da refeição, ou não por outro lado, os participantes mais jovens não perderam peso.
- (D) Por outro lado os participantes mais jovens, não perderam peso, independentemente de beberem água antes da refeição ou não.

Questão 16

Um estudo mostrou 'que' adultos de meia-idade e mais velhos perderam 2 kg num período de 12 semanas 'quando' beberam água antes das refeições.

Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cw89e6n4487o>. Adaptado

Conectivos são fundamentais para se identificar as orações. Os destacados na frase são, respectivamente:

- (A) Pronome relativo – pronome temporal.
- (B) Conjunção integrante – pronome indefinido.
- (C) Conjunção integrante – conjunção subordinativa.
- (D) Pronome relativo – conjunção temporal.

Questão 17

O estudo não utilizou o chamado duplo cego – em que a informação que influencia participantes e médicos é retida até depois da experiência estar concluída –, isso

significa que os participantes podem ter percebido a razão pela qual bebiam água antes da refeição.

Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cw89e6n4487o>. Adaptado

De acordo com as regra de acentuação gráfica:

- (A) 'é' e 'até' são acentuadas por serem oxítonas terminadas em 'e'.
- (B) 'experiência' e 'água' são acentuadas por serem paroxítonas terminadas em ditongo.
- (C) 'razão' recebe acento por ser uma oxítona terminada em 'o'.
- (D) 'concluída' recebe acento por ser uma paroxítona terminada em 'a'.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

"Senado resolveu enfrentar o Supremo Tribunal Federal (STF) e aprovou matéria que os ministros da Corte haviam rejeitado na semana passada. Trata-se do marco temporal."

Acesso em: <https://www.cnnbrasil.com.br/politica/waack-senado-enfrenta-stf-e-aprova-marco-temporal/>

A matéria do marco temporal aprovado pelo Senado Federal, trata-se da:

- (A) Descriminalização do aborto.
- (B) Regulação das mídias sociais.
- (C) Demarcação das terras indígenas.
- (D) Descriminalização das drogas.

Questão 19

De acordo com relatos históricos do município de Tunápolis, qual das atrações turística mencionada nas alternativas abaixo, que contém cerca de 300 peças que registram a história do município:

- (A) CTG Última Porteira.
- (B) Igreja Matriz e Museu Público Municipal.
- (C) Recanto do Sossego.
- (D) Sociedade União Popular.

Questão 20

Acerca do tema idosos, a lei orgânica do município de Tunápolis-SC em seu Art. 196, garante gratuidade nos transportes coletivos urbanos e linhas municipais mediante apresentação de carteirinha do idoso ou identidade, para os maiores de:

- (A) 55(cinquenta e cinco) anos.
- (B) 60(sessenta) anos.
- (C) 65(sessenta e cinco) anos.
- (D) 50(cinquenta) anos.