



INSTRUTOR DE PATINAÇÃO

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

- Os Cadernos de Prova de cada cargo possuem 4 tipos diferentes, sendo o conteúdo das questões o mesmo para todos, diferenciando-se apenas a ordem das questões e alternativas.
- Verifique acima o tipo do seu Caderno de Prova e preencha no Cartão Resposta, em campo específico, o número correspondente ao tipo do seu Caderno de Prova.
- Deixe sobre a carteira apenas documento de identificação, caneta esferográfica de tinta azul ou preta feita de material transparente e recipiente com água sem qualquer etiqueta ou rótulo.
- Confira se este Caderno de Prova corresponde ao cargo para o qual você se inscreveu e se o mesmo contém **20** questões, numeradas de **1** à **20**.
- Não serão consideradas reclamações posteriores ao término da prova.
- Assine o Cartão Resposta.
- Cada questão da prova objetiva constitui-se de quatro alternativas, identificadas pelas letras A, B, C e D das quais apenas uma é a resposta correta.
- Todas as respostas julgadas como corretas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta, o qual será o único documento válido para a correção das provas objetivas e não será substituído em hipótese alguma.
- A marcação da alternativa julgada como correta deve ser feita conforme orientado no Cartão Resposta.
- Ao terminar sua prova, entregue o Cartão Resposta ao fiscal de sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

TEMPO DE PROVA

- A prova objetiva terá duração máxima de **2h30min**, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.
- O candidato somente poderá retirar-se do local de prova após 30 minutos de seu início e poderá levar o caderno de provas.
- Os 3 (três) últimos candidatos somente poderão retirar-se da sala de prova simultaneamente e devem fazê-lo após o encerramento da ata de sala.

NÃO É PERMITIDO

- Folhear o Caderno de Prova antes da autorização do fiscal.
- Qualquer tipo de comunicação entre os candidatos durante a aplicação da prova, sob qualquer forma ou alegação.
- Qualquer tipo de consulta sejam por meio de recursos didáticos, elétricos ou eletrônicos.
- Sair da sala durante a realização da sua provas sem o acompanhamento do fiscal de corredor.
- Uso do banheiro após entregar seu Cartão Resposta.
- A permanência de candidatos no local de realização das provas após o término e a entrega do Cartão Resposta.

Conhecimentos Específicos

Questão 01

Os primeiros patins foram criados por volta de 1760 . Somente em 1819, em Paris, M. Petitbled patenteou os primeiros patins.

Acesso em: <https://www.adreninline.com/post/historia-do-patins>

Qual foi o primeiro tipo de patins utilizado segundo relatos históricos:

- (A) Patins Float ICE.
- (B) Patins Quad.
- (C) Patins inline.
- (D) Patins SkatePro.

Questão 02

Em relação a práticas de segurança qual das alternativas abaixo é uma ação CORRETA para o desenvolvimento do trabalho do instrutor de patinação?

- (A) Realizar inspeções regulares do equipamento.
- (B) Usar roupas informais durante as aulas e que lhe vistam melhor.
- (C) Priorizar a velocidade em vez da segurança para o desenvolvimento rápido do patinador.
- (D) Desconsiderar os protocolos de segurança fora da competição.

Questão 03

A patinação pode contribuir para o desenvolvimento motor em crianças e adolescentes, pois:

- I.Promove o equilíbrio e a força muscular.
- II.Melhora a coordenação motora.
- III.Reduz a flexibilidade.

Sobre as assertivas acima, podemos afirmar que:

- (A) Somente I e II estão corretos.
- (B) Somente II e III estão corretos.
- (C) Somente I e III estão corretos.
- (D) I, II e III estão corretos.

Questão 04

A segunda apresentação dos atletas onde eles têm liberdade para executarem os elementos que desejarem durante suas coreografias, é denominada de:

- (A) Free Skate.
- (B) Dance free.
- (C) Short Program.
- (D) Libre patins.

Questão 05

Inaugurado em 20 de setembro de 1944 no Brasil,

tornou-se palco de apresentação dos principais patinadores nacionais, trata-se do:

- (A) Roller Skating.
- (B) Ringuê Boa Vista.
- (C) Espaço do Tidoca.
- (D) Ginásio do Ibirapuera.

Questão 06

Dos termos disposto nas alternativas abaixo, qual termo descreve a percepção que uma pessoa tem de seu próprio corpo em movimento, fundamental para o ensino da patinação?

- (A) Cinestesia.
- (B) Equilíbrio.
- (C) Inércia.
- (D) Respiração.

Questão 07

Na patinação, qual é a modalidade em que o patinador executa movimentos livres de acordo com a musica, explorando sua expressão e simpatia no desenvolvimento da dança, incluindo muitos trabalho de footwork, sem saltos ou corrupio?

- (A) Precisão.
- (B) Solo Dance.
- (C) Grupo de Show.
- (D) Dupla de Dança.

Questão 08

O movimento básico na patinação, onde os patinadores alternam a posição dos pés de forma a criar um padrão em zigue-zague, proporcionando estabilidade e controle durante a patinação, é chamado de:

- (A) Salto Axial.
- (B) Twizzle.
- (C) Giro Espiral.
- (D) Crossover.

Questão 09

O benefício do alongamento adequado para os patinadores em relação à consciência corporal é:

- I.Redução da resistência cardiovascular.
- II.Evita do risco de quedas.
- III.Melhoria na flexibilidade e mobilidade
- IV.Diminuição da força muscular

Das assertivas acima, está correto o que ser afirma em:

- (A) IV apenas.
- (B) I, II e III apenas.
- (C) I e III apenas.

(D) III apenas.

Questão 10

Analise os excertos abaixo:

Excerto I: Uma estratégia fundamental que os instrutores de patinação devem adotar ao trabalhar com alunos com deficiência para garantir uma experiência inclusiva e segura é adaptar as aulas às necessidades individuais.

Excerto II: O aluno com deficiência deve receber as mesmas instruções e recurso para realizar a aula de patinação que os demais alunos e ser incluído em turmas com maior duração e maior número de alunos para um aprendizado eficiente.

Sobre os excertos acima, podemos afirmar que:

- (A) Os excertos I e II estão incorretos.
- (B) Os excertos I e II estão corretos.
- (C) Somente o excerto I está correto.
- (D) Somente o excerto II está correto.

Questão 11

Qual habilidade interpessoal é essencial para um instrutor de patinação quando se trata de interagir com alunos ou com pais e responsáveis dos alunos?

- (A) Comunicação eficaz.
- (B) Rigidez nas regras.
- (C) Autoritarismo.
- (D) Isolamento.

Questão 12

A filiação internacional só foi obtida em _____ e, no ano seguinte, o Brasil participou de suas primeiras competições internacionais. De lá para cá, os atletas brasileiros participaram de diversos campeonatos internacionais, Mundiais Júnior e Senior, torneios continentais e, com Isadora Williams, de duas edições dos Jogos Olímpicos de Inverno.

Acesso em: <https://www.cbdg.org.br/modalidades/patinacao-artistica/>

O trecho acima relata a história do início do Brasil nas competições internacionais, sendo assim marque a alternativa que completa corretamente a lacuna no trecho:

- (A) 2009
- (B) 2008
- (C) 2006
- (D) 2007

Questão 13

"Os iniciantes na grande maioria têm mais dificuldade de se sustentar no próprio eixo, então o ideal é praticar atividades que utilizem o peso do próprio corpo, se você é uma pessoa que está iniciando na patinação e também

foi uma pessoa que praticou poucos esportes é bem provável que você leve um pouco mais de tempo para realizar certos movimentos."

Acesso em: <https://www.adreninonline.com>

Como podemos ver no trecho acima, iniciar na patinação pode não ser tão simples, portanto é importante que o aluno inicialmente desenvolva exercícios de patinação que desenvolvam:

- (A) Ritmo e agilidade.
- (B) Equilíbrio e coordenação.
- (C) Equilíbrio e velocidade.
- (D) Agilidade e coordenação.

Questão 14

Os movimentos feitos pelo patinador, executados com a utilização do corpo, que gira sobre o seu próprio eixo, são conhecidos como:

Acesso em: <https://patinacaocaicguaxupe.webnode.com.br/tudo%20sobre%20patina%C3%A7%C3%A3o/>

- (A) Death spiral.
- (B) Edge jump.
- (C) Footwork.
- (D) Spins.

Língua Portuguesa

Questão 15

Para um adulto médio de 70kg, para cada 500ml de água que ele 'bebesse', 'teria' um consumo a mais de apenas 20 calorias.

Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cw89e6n4487o>. Adaptado

As regências verbais destacadas encontram-se conjugadas, respectivamente, no:

- (A) Pretérito imperfeito do indicativo – futuro do pretérito do subjuntivo.
- (B) Pretérito mais que perfeito do subjuntivo – pretérito imperfeito do indicativo.
- (C) Pretérito imperfeito do subjuntivo – futuro do pretérito do subjuntivo.
- (D) Pretérito mais que perfeito do indicativo – pretérito imperfeito do indicativo.

Questão 16

Outro estudo realizado com oito adultos jovens só observou um aumento no gasto energético 'quando a água estava fria' – 'relatando um aumento muito modesto de 4% nas calorias queimadas'.

Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cw89e6n4487o>. Adaptado

As orações destacadas na frase, são, respectivamente:

- (A) Oração coordenada sindética temporal – oração principal.
- (B) Oração subordinada adverbial temporal – oração reduzida de gerúndio.
- (C) Oração coordenada sindética temporal – oração reduzida de gerúndio.
- (D) Oração subordinada substantiva causal – oração subordinada substantiva subjetiva.

Questão 17

'São necessárias mais pesquisas' para verificar se este efeito também é observado em outros grupos.

Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cw89e6n4487o>. Adaptado

Sintaticamente, na oração destacada, o:

- (A) Predicado é verbo-nominal.
- (B) Sujeito é impessoal.
- (C) Predicativo do sujeito é o vocábulo 'necessárias'.
- (D) Vocábulo 'mais' é um adjetivo com função de adjunto adnominal.

Conhecimentos Gerais

Questão 18

De acordo com a história do município de Tunápolis-SC, quem foi o primeiro Vigário nomeado da Paróquia Santíssima Trindade de Tunas?

- (A) Padre Felipe Kroetz.
- (B) Padre Wunibaldo Steffen.
- (C) Pe. José Ely.
- (D) Dom Carlos Eduardo Sabóia Bandeira de Melo.

Questão 19

De acordo com a lei orgânica do município de Tunápolis-SC, em seu Art. 25 ao Vice-Prefeito compete, além das atribuições contidas no regimento interno, as seguintes:

I. Substituir o Presidente da Câmara em suas faltas, ausências impedimentos ou licenças.

II. Vetar, as resoluções e os decretos legislativos sempre que o Presidente, ainda que se ache em exercício, deixar de fazê-lo no prazo estabelecido.

III. Promulgar e fazer publicar, obrigatoriamente, as leis quando o Prefeito Municipal e o Presidente da Câmara, sucessivamente, tenham deixado de fazê-lo, sob pena de perda do mandato de membro da Mesa.

Sobre as assertivas acima, está correto o que se afirma em:

- (A) II e III apenas.
- (B) I, II e III.

(C) I e III apenas.

(D) II apenas.

Questão 20

"O ChatGPT agora pode buscar dados diretamente na internet e coletar informações atualizadas em tempo real, anunciou a empresa OpenAI, criadora do aplicativo."

Acesso: <https://istoedinheiro.com.br/chatgpt-agora-pode-buscar>

-dados-na-internet/

A plataforma tecnológica ChatGPT está sendo amplamente falada no ano de 2023, o ChatGPT trata-se de:

- (A) uma interface de organização de tarefas.
- (B) uma interface de busca de encontros sociais.
- (C) uma interface de comunicação empresarial.
- (D) uma interface de inteligência artificial.